

広 報

なかがわ



- 世田谷マラソンに参加してきました
- 森林や林業を題材とした子育て支援事業
- 後期高齢者医療制度

2013
H25

1

No.644

世田谷区マラソンに 参加してきました

中川町では、東京都世田谷区とふるさと区民まつりを中心に交流をしてきていますが、今年も「世田谷区246ハーフ&健康マラソン」に招待を受けて参加してきました。

当日は、曇り模様のあいにくの天候でしたが、約3000人のランナーが、会場の駒沢競技場に一堂に会して競技がスタートしました。中川町からは、小野寺幾雄さんが21キロメートルのハーフマラソンに、小野寺早苗さんが5キロメートルの健康マラソンに参加し、無事完走しました。

大会後の交流会では、全国から参加をしている8つの自治体、区と姉妹都市提携を結んでいるオーストラリア・バンバリー市及び世田谷区との交流をする場を設けていただきました。世田谷区や区民まつり実行委員会の皆さんから心から厚い歓待を受け、スポーツを通しての大変有意義な交流となりました。



子育て支援事業 × 森林・林業

地域子育て支援センター

「まめちょ」では、地域の子育て家庭の保護者へのふれあいの場や交流機会の提供を目的に、様々な事業を行っています。これまでに、ナナカマド林業グループ、林業試験場道北支場、北海道の協力を得て、自然との触れ合いをテーマとした子育て支援事業を展開してきました。

今回、3回目となるクリスマスリース作り体験事業が開催されました。

地域のお母さんたちは、林業試験場道北支場構内で、飾り付けに使う木の実を9月から拾い、11月には、のこを片手にヘルメットをかぶり冬山に入って、トドマツ林の間伐と枝打ちを体験して材料となるトドマツの枝葉を集めました。

この事業では、リース作

り体験を通じて子育て支援を行いつつ、自然の大切さを意識してもらおうという狙いがありました。雪煙をあげ、大きな音を立てて倒れるトドマツを目の当たりにしたお母さんたちは、「ものすごい迫力だった。私たちはこの木を使って生活しているんだということを強く意識できた」と話していました。

リース作りでは、少しの間子育てから離れ、トドマツの香りに包まれながら自然素材で季節を彩る作業を体験した参加者からは、自然と笑顔がこぼれます。「材料から集めてつくったリースだから、とても強い愛着がある。クリスマスが終わっても飾っていたい」、「来年は、飾りを自分で探すために、山や森に入ってみたい」などの声があがっていました。

ました。

まめちょでは、関係機関と協力しながら、「夏の実を楽しもう」「秋の実を楽しもう」「花炭作りに挑戦」など季節に合わせた事業を行い、年間を通じて子育て家庭と自然との関わりを提供しています。

今後も様々な事業を企画しますので、地域の子育て家庭のみなさんはぜひご参加ください。



『エゾシカ獵』と人

かた やま ゆう と
片 山 勇 人



先日、いつも

お世話になつてい
る猟師さんのエゾシカ獵に、
同行させていただきました。
日の出直後と日没直前にエゾ
シカが現れやすいので、朝6
時に獵場へ向かいます。久し
ぶりに暗いうちから起きまし
たが、エゾシカを探している
と緊張感からか、眠気もなく
なります。中川町をほぼ一周
しましたが、残念ながら朝は
エゾシカを獲ることができま
せんでした。

獲物への感謝の気持ち忘れ
ず、できる限り利用するよう
に努力します。野生動物とは
いえ相手の命を奪う以上、最
も大切な点だと思っています。人
間のエゴという見方もできま
すが、他の命の糧となる「無
駄の無い死」が野生動物の宿
命だと思えますし、同じ生き
物として、絶対に忘れてはな
らないことだとも思うのです。
お昼過ぎに再び出獵し、夕
方に1頭の雄を捕獲しました。
自分より大きな動物があつて
なく息絶える姿は若干の虚無
感を感じますし、もし自分が
狩獵する立場となつたときに
最後までしっかりと責任を果
たすことができるのか：これ
までも何回か狩獵を見てき
ましたが、そのたびに強く感
じます。様々な感情が入り混
じる現場ですが、今後多くの
経験の積みながら、野生動
物との付き合い方を考えてい
きたいと思っています。

中川町地域おこし協力隊活動記⑥ 「エゾシカ、じゅえる、自然の巻」

いろいろな場面で頑張っている地域おこし協力隊の3人の活動を紹介します。

『じゅえるからの手紙』

お だ じ ま も り え
小田島 森 恵

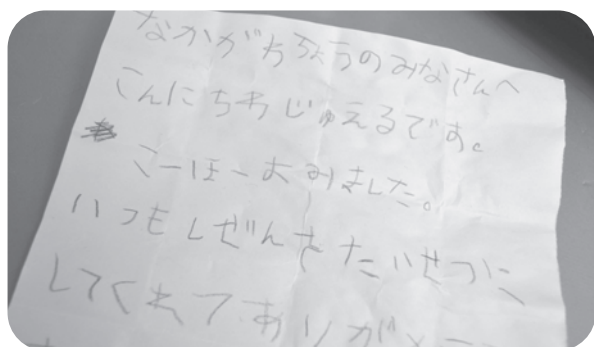


先月号でお話し

したじゅえるから
したじゅえるから
先日手紙が届いて
いました。朝出勤
すると机の上に置いてあつた
その手紙はちよつと濡れてお
り、雪の中必死に持つてきて
くれた様子が思い浮かばれま
す。じゅえるの思いをぜひ町
民の皆さんにも伝えてほしい
とのことでしたのでもらつた
手紙の内容を紹介します。

なかがわちよつのみなさんへ
こんにちは、じゅえるです。
こつぽうよみました。いつも
しぜんをたいせつにしてくれ
てありがとうです。おいしい
やさいはみんながつくってい
ます。しぜんはみんなのもの
です。みんながしぜんをたい
せつにしてまもってくれるか
らです。いつもありがとう。

じゅえる



じゅえるからの手紙を私な
りに解釈しますと、先月号の
文面で「中川町の自然がこれ
程まで豊かなのはじゅえるが
働きかけているからかもしれ
ません。」と記載した部分に、
じゅえるなりの思いがあつた
のだと思います。おいしい作
物も四季折々の自然も、雄大
な天塩川も、関わっている人
々が大切に守つてきた証だよ
と手紙いっぱい表現してく
れているような気がします。

『人と自然のあり方』

まつ お ゆう り
松 尾 悠 理



人間は昔から自然との深いかわりの中で生きてきました。しかし、現在では私たちの生活と自然が分けて考えられ、自然との関わりが浅くなってしまっているように感じます。

私は『自然体験』を企画する身になってみて、参加者のみなさんに『人間は自然の中で生きている』ということを一番に伝えたいと思うようになりました。

人間は自然の一部で、自然からたくさんのもので与えられて生きています。冒頭で自然と人間とのかかわりという表現をしました。自然の中の人間のあり方という風に表現したほうがいいのかもありません。なかなか関係ないものになってしまっているのは、物理的に人と自然との間に距離ができてきているということもありますが、人と自然が別個



に存在し、関係をもっているという意識になっているからではないでしょうか。本来は、人間は自然の一部であり、その中で影響を与えたり与えられたりしているはずですが、しかし私自身、自ら望んで自然との関わりを求めない限り、そういう機会はなかなかありませんでした。

では参加者の方々は何に惹かれて自然体験に参加してくださるのでしょうか。「子どもを外で遊ばせてあげたい」「土日に遊ばせてあげる場所がほしい」「オプションに惹かれて」などいろいろあると思います。これもとてもしっかりなことだと思います。かわるきっかけは何だっているんです。人間の生活に自然は密接に関係しているのだから、楽しんでいる間に人間と自然というものが見えてくるはずです。

ですから私は今、まずは楽しんでもらえるよう、たくさんの方々の意見を取り入れ、自然体験を企画しています。



中川町地域おこし協力隊のFacebookを始めました!!



「中川町 地域おこし協力隊 Facebook」で検索してみてください。
私たちの様々な活動や中川町の日常・面白いところなどを紹介しています。
ぜひ皆さんチェックしてください!!

●平成25年の抱負●

- 小田島▶去年以上に好奇心を発揮し、実際に足を運んで自分の目で見て、いろいろな感覚を養いたいと思います。そして中川町に貢献できるように頑張ります!!
- 片山▶去年と違って丸一年中川にすることになるので、どっぷり浸かってもっと町のことを知りたいです。
- 松尾▶今年は地域おこし協力隊として2年目となる年。より成長した姿を広報や行事を通して、中川町の方々にたくさん見てもらえる年にしたいと思います!!

晏子 (全4巻) 宮城谷昌光

未来いそっぷ 星 新一

火宅の人 (全2巻) 檀 一雄

点と線 改版 松本清張

飢餓海峡 (全2巻) 水上 勉

古今和歌集 中島輝賢

伊勢物語 坂口由美子

西遊記 子ども版 (全7巻) 呉 承恩

シンドバッドの冒険 斉藤 洋

オズの魔法使い フランク・ボーム

なぜ? どうして? がおがおぶーっ! (全3巻) リラ・プラップ

これなあに? かたぬきえほん (全6巻) いしかわこうじ

手であそぼう (全6巻) 田中ひろし

北に生きるかしこい動物たち (全6巻) 手島圭三郎

まちの文芸

〔短歌〕

越冬の野菜を室に貯えてリスのようねと独り微笑む

野生種の生命力の偉大さを小樽運河の汚水の鮭に

夜の蜘蛛吉凶は問はず指先に這わせてもとの鉢植ゑに戻す

葡萄剥くその白き手の指先に薄紫の秋は流れて

母親のカサカサ荒れた指先に「苦労したね」と心で呟く

指先に力をこめてレンズ拭くバーゲンセールのチラシ拡げて

明日には散るやも知れぬ蔦漆の紅深く陽を受けとめる

渺々とサロベツ原野枯れ色に 沈む夕陽は雲を彩る

指先が器用であれば尺八を吹いてみんなに聞かせたいよう

パンケ山 採石敷かれし登り道を踏む靴底に硬き違和感

〔俳句〕

年の暮 賀状書くのもままならず

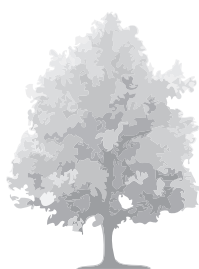
短日や家事万端を手抜きして

古市 河野 和子 廣

吉田 ケイ 山田 昇 山内ミツエ 山内 智子

古市 和子 藤田 千秋 佐竹 敏章 小林 淑子 河野 廣 鎌田 陽子

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、年会費500円の購読会員制をご利用ください。
お申し込みは、事務局（古市和子さん 7・2850）へお願いいたします。



日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先（どちらも）古市和子さん

7・2850

75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象 後期高齢者医療制度

「高額介護合算療養費」の制度と申請手続き

同じ世帯の後期高齢者医療制度加入者の方全員が1年間に支払った「お医者さんにかかったときの自己負担額」と、「介護保険のサービスを利用したときの利用者負担額」を合算した金額が、下表の「合算した場合の限度額」を超えると、超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。支給額は、後期高齢者医療制度と介護保険で支払った自己負担額の割合に応じて、それぞれの保険者から支払われます。

※毎年8月からその翌年7月末までの医療保険と介護保険の自己負担額の合計をもとに計算します。

※後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のない方が0円の場合は対象

自己負担限度額（年額：8月1日～翌年7月31日）

所得区分		合算した場合の限度額
現役並み所得者		67万円
一般		56万円
住民税 非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
	区分Ⅰ	19万円

となりません。

※支給額が、500円未満の場合は支給されません。

※自己負担限度額の所得区分は、毎年7月31日現在の所得区分が適用されます。

●所得区分

- ① 現役並み所得者：住民税の課税所得が145万円以上ある加入者とその方と同じ世帯にいる加入者の方です。
- ② 区分Ⅱ：世帯全員が住民税非課税である方に適用されます。
- ③ 区分Ⅰ：世帯全員が住民税非課税であり、次のいずれかに該当する方に適用されます。

- ・世帯全員が所得0円の方（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）
- ・老齢福祉年金を受給されている方
- ④ 一般：①～③以外の方

《申請手続き》

平成23年度分（平成23年8月1日から平成24年7月31日まで）の期間について支給の対象となる方には、平成25年1月以降に申請手続きのご案内をします。

なお、平成23年8月1日から平成24年7月31日までの間に町外から転入された方や他の医療保険から後期高齢者医療制度に加入された方などは、以前の医療保険や介護保険での自己負担額証明書が必要な場合があります。

後期高齢者医療制度の医療費通知

北海道後期高齢者広域連合では、被保険者の皆さんに健康や医療に対する理解を深めていただくために、希望する方を対象に医療費通知を送付しています。

医療費通知の送付を希望される方は、お手数ですが、役場までご連絡ください。すでに「送付を希望する」ことをご連絡いただいている方は、再度のご連絡は必要ありません。

●医療費通知とは？

半年ごと（1～6月、7～12月）に病院などで診療を受けたときにかかった医療費の

額をとりまとめ、毎年3月と9月にハガキで通知します。

受診年月、診療を受けた病院などの名称、診療区分、日数、医療費の総額が一覧で記載されています。

診療を受けた記録がない場合は発行されません。また、診療内容の審査などの都合で一部の受診記録が記載されない場合があります。

なお、確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

【問い合わせ先】

北海道後期高齢者医療

広域連合

☎011・290・5601

住民課住民サービス室

☎7・2814

医療費の状況

中川町国保加入者の平成23年度の医療費は、約1億5700万円となっています。

これを1人あたりで見てもたのが下表で、平成22年度より一般の医療費、退職者（注）の医療費はともに低くなっているのがわかります。

医療費が増えると、国保の財政を圧迫し、保険税の引き上げにもつながりますので、一人ひとりが日頃から疾病を予防し、健康的な生活を心がけましょう。

上手なお医者さんのかかり方

- お医者さんのかけ持ちはやめましょう
- 時間外、休日受診はなるべく避けましょう
- むやみに薬を欲しがるとはやめましょう
- かかりつけ医を持ちましょう
- お医者さんを信頼し、指示を守りましょう
- 定期健診を受けましょう

◎1人あたり医療費と道内順位

	一般		退職者		合計	
平成22年度	332,530円	79位	674,945円	9位	347,075円	68位
平成23年度	267,731円	147位	535,549円	22位	284,167円	136位
伸び率	-19.5%	-	-20.7%	-	-18.1%	-

*医療費とは、国保加入者が病院等で支払った額と国保で負担した額の合計額です。

*道内の国保保険者数は、平成22年度は157保険者、平成23年度は157保険者となっています。

（注）退職者：長年勤めた会社などを退職して国保に加入した65歳未満の方とその家族（被扶養者）を指し、退職者医療制度で医療を受けます。

問い合わせ先 住民課住民サービス室 ☎7-2814

国民年金保険料は遅れずに

きちんと納めましょう

国民年金は、老後やもしものときにあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、老後に年金が受け取れなくなるばかりか、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしものときに後悔することのないよう、保険料はきちんと納めましょう

（納期は、翌月末で、2年経過すると時効になり納められなくなります。）

保険料の納付が困難なときは、国民年金には、保険料納付の免除や猶予制度があります。納付が困難だからといってそのままにせず、必ず役場で手続きを行ってください。

納付が困難なときは「保険料免除制度」

経済的な理由などで、保険料を納めることが困難なときに利用できます。申請が承認されると保険料納付の全額または一部（4分の3、2分の

1、4分の1）が免除されます。保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下である必要があります。

30歳未満の方は「若年者納付猶予制度」

本人が30歳未満の場合に利用できます。申請が承認されると保険料の全額の納付が猶予されます。納付猶予は、本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。

学生の方は「学生納付特例制度」

本人が学生の場合に利用できます。申請が承認されると保険料の全額の納付が猶予されます。学生納付特例は、本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。

保険料免除などが承認された期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。また、失業した方は、離職票や失業保険資格者証などを添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談をお願いします。

【問い合わせ先】

旭川年金事務所
☎0166・27・1611
住民課住民サービス室
☎7・2814

保健だより

「今月のテーマ」メディアの子どもへの影響

今や、テレビや携帯電話、パソコンなどの映像メディアは生活に深く浸透し、なくてはならない存在になっています。家の中では大人も子どもも、何らかのメディアに触れていることが多いのではないのでしょうか。

メディアは多くの情報や楽しみを与えてくれます。しかし、その一方で、特に子どもにとっては、長時間のメディアへの接触が野外での活動を減らし、健康状態や心身への発達に様々な影響を与えることも心配されています。子ども遊びを例にその影響を考えてみましょう。

「外遊び」と「テレビ」は 何が違うの？

左表は、外遊びをしている時とテレビ・DVDを見ている時の、脳、目、皮膚の働き

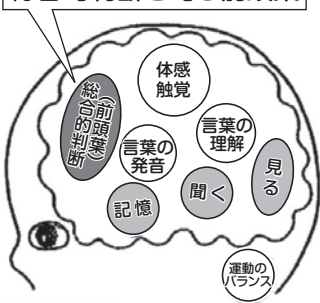
	外遊び	テレビ・DVD
脳	脳全体をバランスよく使っています。 ◎特に前頭葉を使うことで、自分で考える力、判断する力が育ちます。 ◎自分の意思で体を動かす神経が発達する。	脳の「見る」「聞く」「記憶する」分野を使っています。 ◎「知る」「覚える」能力が主に育ちます。
目	虫や車など、遠くや近くのものを見ます。 ◎動体視力（動くものを正確に見る力）が育ちます。 ⇒危険を避ける力、スポーツを楽しむ力になります。	一定距離、一定方向の画面を見続けます。 ◎目の一部の筋肉が緊張し、疲れて硬くなることで、筋肉の発達が不均衡になります。 ⇒動くものを見る力が弱くなります（ボールを取れない、よけられない）。
皮膚	しっかり汗をかくことで、汗腺の開きがよくなり、体温調節がうまくできる体になります。	室内の冷暖房が整った環境では、汗腺の開きが鈍り、気温の変化に対応できなくなることがあります。 ⇒自律神経が乱れ、疲れやすくなります。
コミュニケーション	相手の顔を見て言葉を使い、やりとりをします。 ⇒人の表情や感情を感じ取る力が育ちます。	画面に集中することで、会話や視線も画面に向かいます。 ⇒表情や感情を読み取る力が弱くなります。

◆外遊び

脳全体がバランスよく使われます。全身を使って体を動か

方、コミュニケーションへの影響を示したものです。

総合的判断を司る前頭葉



◆テレビ、DVD
脳、目の筋肉の一部分の働きが活発になりますが、その他の部分への刺激が少なく、

かすことにより、脳の前頭葉の発達が促され、**自分で考える力、判断力**が身につきます。

発達がアンバランスになる可能性があります。

テレビゲームを含め、同じ姿勢で同じ操作を続ける遊びでは、前頭葉は発達しません。

テレビやDVDを長時間視聴することは、自分で考えたり、判断するのが苦手になり、

イライラしやすくなる、我慢ができなくなる、などの状態につながる可能性があります。

子どもは、年齢にふさわしい生活や遊びの体験を通して、多くのことを学び、成長します。

メディアに時間を奪われず食事・睡眠・遊びなど、子

どもらしい生活を送れるよう、周囲の大人が配慮することが大切です。そして子どもの成長とともに、家庭内でルールを作り、メディアとのつきあい方について一緒に考えていくとよいでしょう。

冬は、天候によつては外遊びが難しい場合もあります。折り紙やおはじきなどは指先を使い外遊びと同じく、脳をバランスよく使います。

お正月や、冬休みはメディアに触れる時間が多くなるかもしれませんが、人も多く集まる機会です。メディアから離れて、みんなで昔ながらの遊びを楽しむのはいかがでしょうか。



1月の旬野菜「大根」

1年中出回っている大根ですが、旬は冬です。冬の大根はみずみずしい上に甘みも強く栄養が豊富です。また、だし汁やスープがたっぷりしみ込むので、鍋や煮物にとってもよく合います。先端に近いほど辛味が強くなるので、部位によってサラダ・おろし・干し物・煮物・汁物・漬け物などに分けて使用でき、それぞれ違った食感を楽しむことができます。さらに葉の部分はとても栄養豊富で、1月7日の春の七草で知られるように、古くから健康に良い野菜として知られ食べられてきた健康野菜です。



大根を乾燥させた切干大根は、水分が少ない分、味だけでなくカルシウム・鉄・カリウム・鉄・食物繊維など健康を維持するための多くの栄養が濃縮されています。保存性にも優れているので、野菜摂取が不足しやすい冬にはおすすめの食材です。

選び方

ツヤと張りがありずっしりと重いもの、ヒゲ根やくぼみの少ないものを選びましょう。また、葉付きのものは、ピンとして色が鮮やかなものを選びましょう。

家庭での保存方法

大根は葉付きのままでは水分が葉から蒸発するので、葉を切り分け、ポリ袋などに入れ冷蔵庫で保存します。また、大根おろしにすると冷凍保存ができ、葉は一度湯がいて水気を絞ると冷凍庫で保存ができます。小分けにして保存しておくことで料理のトッピングにも使えて便利です。

旬の食材で旬レシピ～鶏肉の大根おろしかけ



練鰻などをのせてもよく合います。
大根おろしは焼魚、から揚げ、ハンバーグにという
ような料理に使用できます。

エネルギー 219キロカロリー
塩分 1.5グラム (各1人分)

材料と分量 (2人分)

・鶏もも肉 (皮付き)	約150g
・塩・こしょう	少々
・大根	約100g
・大葉	2枚
・炒め油	小さじ1
・ポン酢	大さじ2

作り方

- ①大葉は縦半分に切ってから千切りにする。
- ②大根はおろして水気を少し絞っておく。
- ③鶏肉は火が通りやすく食べやすい大きさに切り、塩・こしょうで下味をつける。
- ④熱したフライパンに油をひき中火で鶏肉を焼く。
- ⑤しっかり火が通ったら火を止め皿に盛り付ける。
- ⑥鶏肉の上に大根おろし、大葉を盛り付け、ポン酢をかけて、いただく。

大根の栄養と働き

大根は淡色野菜ですが、葉の部分は緑黄色野菜という2つの要素をもっています。大根には皮膚や粘膜の栄養になり、風邪への抵抗力をつけるビタミンCや食物繊維が含まれています。また、消化を助けるアミラーゼなどの消化酵素が含まれ、肉料理や揚げ物を食べた後の胃もたれや胸やけなどの不快感をとる働きがあります。さらに大根の辛味成分（イソチオシアネート）には胃の調子を良くする働きや殺菌作用、血流改善作用があり、胃腸の健康や風邪予防に効果的な野菜です。一方、葉の部分にはβ-カロテン、ビタミンC・E、カルシウム、鉄、食物繊維がとても豊富に含まれています。店頭ではカットされていてあまり注目されない葉の部分ですが、ついていれば炒め物や汁物、混ぜご飯などで積極的に食べたい部分です。

大根がもつビタミンC・消化酵素（アミラーゼ）・辛味成分は加熱に弱いので、サラダや大根おろしなど生で食べると、より大根の栄養効果を得ることができます。



緊急は110番 相談は#9110

110番は、事件や事故などが発生したときに警察へ緊急通報をするための電話です。こちらから必要な事項を質問するので、慌てず落ち着いて正しく答えてください。

携帯電話の場合、移動していると途切れたり、車を運転しながら通話することは法令違反になります。必ず安全な場所に停止して通報してください。

また、警察官が早く現場に到着できるよう、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。

聴覚障害者等メール110番は、耳や言葉の不自由な方が携帯電話のEメール機能を利用して緊急通報するシステムです。通報する際には「事件・事故の内容」のほか、「詳しい場所や目標物」及び「メールアドレス」を正しく入力してください。

急を要しない相談や照会などは、警察相談電話#9110または最寄りの警察署や駐在所へ連絡をお願いします。



【問い合わせ先】

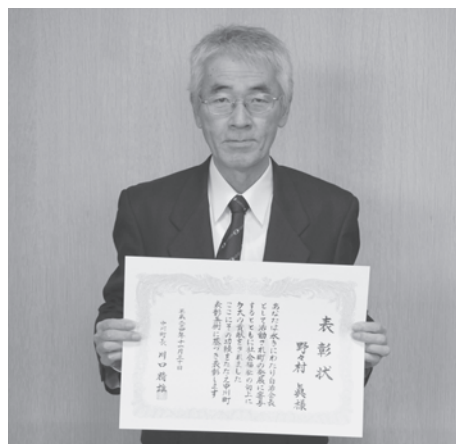
美深警察署 ☎ 2・1110
中川駐在所 ☎ 7・2019
佐久駐在所 ☎ 8・5071
警察相談電話 ☎ #9110

永年の功績を表彰

それぞれの分野で永年にわたり要職をお務めになった方々に、町長から表彰状が手渡されました。



全国町村監査委員協議会表彰
安西克己氏



中川町表彰条例表彰
(自治会長勤続表彰)
野々村真氏

中川消防支署から

出初式が挙行されます

出初式は新春を告げる風物詩として、全国各地で行なわれています。平成25年の年頭にあたって、中川消防団第一分団が獅子舞とともに無火災、家内安全を祈願し中川市街を練り歩き、舞を披露します。どうぞご観覧のほどよろしくお願い致します。

◎開催日 平成25年1月7日(月)
◎獅子舞披露 午前9時～ 中川町市街



除雪作業中の事故防止対策

毎年、降雪とともに、全国各地で除雪作業中の事故が増える傾向にあります。屋根からの転落事故や落雪による生き埋め事故、除雪機への巻き込み事故などがあげられます。

このような事故を防ぐために、複数人での作業を心がけ、携帯電話を持ち、命綱やヘルメットを着用し梯子を固定するなどして、安全対策の徹底を図りましょう。



火災・救急出動件数
平成24年11月30日現在

火災出動	1件
救急出動	44件

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは ☎ 7・2119番まで

議会・各種委員会の開催状況

11月22日 ● 就学指導委員会
11月26日 ● 議会経済常任委員会
● 選挙管理委員会
11月29日 ● 農業委員会総会
● 行政改革推進委員会
12月2日 ● 選挙管理委員会
12月3日 ● 選挙管理委員会
12月4日 ● 議会総務常任委員会
● 選挙管理委員会
12月5日 ● 議会経済常任委員会

12月6日 ● 民生委員定例会
12月10日 ● 行政改革推進委員会
12月11日 ● 議会運営委員会
● 議会全員協議会
12月13日 ● 議会運営委員会
12月14日 ● 選挙管理委員会
12月17日 ● 教育委員会議
12月19日、21日
● 議会第4回定例会
12月20日 ● 議会全員協議会

ありがとうございます
ぐれいます

社会福祉協議会、一心苑に寄付
・夫(儀一様)死去に際して

後藤 ナミ 様

・母(三和愛子様)死去に際して

高橋 真砂美 様

・夫(豊様)死去に際して

齊藤 勝子 様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈
季節のものを含めて次の方々
より「志」

山村 幸子 様

岡本 勇太郎 様

匿名(1名) 様

ご結婚おめでとう
ぐれいます

(高橋 修二様(中川)
千葉 理恵子様(旭川市)

自衛官などを募集します

受験種目	自衛官候補生 (男子)	陸上自衛隊高等工科学学校生徒 (一般採用)
応募資格	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	15歳以上17歳未満 (平成25年4月1日現在)
受付期間	年間を通じて	平成25年1月7日まで
試験日	平成25年1月20日	平成25年1月19日

【問い合わせ先】 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654-2-3921

**中皮腫や肺がんなどの
石綿による疾病の
補償・救済制度があります**

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づき各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経過して発症することが大きな特徴です。中皮腫などでお亡くなりになった方が過去に石綿業務に従事していた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますので、まずはお気軽に北海道労働局にご相談ください。

制度のご案内は、厚生労働省ホームページでもご覧になることができます。

【問い合わせ先】

北海道労働局労災補償部

☎011・709・2311 労災補償課

**法務局での登記相談が
予約制になります**

平成25年1月4日から、旭川地方法務局名寄支局での登記の申請に関する相談が予約制となります。不動産登記（所有権移転、抵当権抹消登記など）、商業・法人登記（会社設立、役員変更登記など）の申請書の作成に関する相談をご希望の方は、事前に電話などで予約をお願いします。

予約をせずに登記の相談をされる場合は、予約の方を優先しますので、ご理解をお願いします。

登記相談予約電話番号

☎01654・2・2449

【問い合わせ先】

旭川地方法務局名寄支局

☎01654・2・2349

**戦没者遺児による
慰霊友好親善事業の
参加者を募集しています**

財団法人日本遺族会が行う「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」は、厚生労働省から補助を受けて実施しており、先の大戦で父などを亡くした

戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。費用は、参加費として9万円です。日程などの詳細は、お問い合わせをお願いします。

【問い合わせ先】

財団法人日本遺族会事務局

☎03・3261・5521

**中学生の皆さんへ
税に関するポスターを
募集します**

◆用紙

原則として画用紙八つ切り

◆使用画材

水彩絵の具、ポスターカラー

◆募集締切

平成25年1月21日(月)

◆送付先

中学校を通じて、上川総合

振興局課税課、名寄道税事務

所へ

◆表彰

北海道知事賞、北海道教育

委員会教育長賞、上川総合振

興局長特別賞を选考します

◆審査結果発表

平成25年2月中旬に入賞者

の学校に通知します

◆作品の使用

入賞作品は、ポスターやリーフレットなど、道税の広報に使用します

【問い合わせ先】

名寄道税事務所

☎ 01654・2・4148

電源立地地域対策

交付金事業を 行っています

幌延町での深地層研究施設の着工に伴い、隣接している中川町が電源立地地域対策交付金事業の対象地域となり、事業を行っています。

この交付金は、当該施設を含む発電用施設の周辺地域における公共施設の整備促進などによって、地域住民の福祉向上や産業の振興を図ることを目的としています。

平成22年度は、本交付金で福祉対策措置として中川町幼児センター保育事業を行い、1091万5716円が交付されました。平成17年3月に「中川町次世代育成支援行動計画」を策定し、子どもを安心して生み育てることができ

る社会の構築を重要施策のひとつとして位置づけています。

働きながら子育てをしている住民の生活支援と子どもたちの健全育成のため、保育士の人件費に活用しました。

【問い合わせ先】

中川町役場総務課企画財政室

☎ 7・2819

放送大学4月入学生を

募集しています

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成25年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせをお願いします。

■募集学生の種類

教養学部

- ・科目履修生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）
- ・選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）
- ・全科履修生（4年以上在

学し、卒業を目指す）

大学院

- ・修士科目生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）
- ・修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

■出願締め切り

平成25年2月28日

■入学説明会

日時 平成25年2月11日

午後1時30分～4時

場所

放送大学旭川サテライトスペース（旭川市常磐公園常磐館内）

【資料請求・問い合わせ先】

放送大学北海道学習センター

旭川サテライトスペース

☎ 0166・22・2627

住民基本台帳の閲覧状況

期 間

平成23年11月から平成24年10月

閲覧件数

1件

【問い合わせ先】

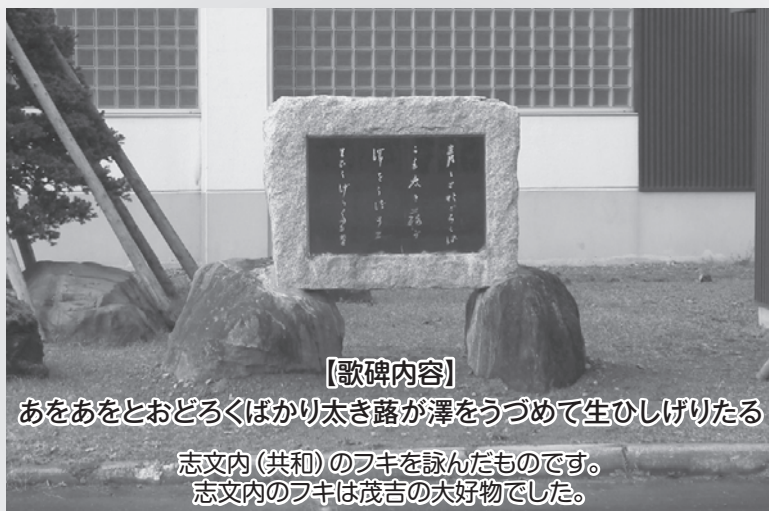
住民課住民サービス室 ☎ 7-2814



The poster features a background image of interlocking gears and a pair of pliers. On the left, there is a logo for the Japanese Government Statistics (政府統計) and a vertical text line that reads '皆様の回答をお願いします。' (We request your answers). The main title '工業統計調査' (Industrial Statistics Survey) is written vertically in large, bold characters. Below the title, the survey date is given as '調査期日 平成24年12月31日'.

<http://www.meti.go.jp>

★ふるさと今月のキラリ★



茂吉の歌碑を移設しました

見晴公園にあった茂吉の歌碑をエコミュージアムセンター敷地内に移設しました。

また、平成25年4月、エコミュージアムセンターに茂吉の直筆短冊や兄・守谷富太郎が志文内診療所で使用していた医療器具などを展示した常設展示がオープンします。エコミュージアムセンターから共和・志文内峠まで、当時の様子を想像しながら茂吉の足跡をたどるのもいいかもしれませんね。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国 境

町の人口

（11月30日現在）

人 口	1,800人（+6）
男	888人（+2）
女	912人（+4）
世 帯 数	891戸（+1）

（ ）は前月末との差を示します。

なかがわの情景

今年も図書室にサンタクロースがやって来ました！ よみきかせの会「のいちご」の皆さんが、絵本、ブラックシアター、工作などで子どもたちとともにクリスマスの楽しいひとときを過ごしました。そして、すっかりおなじみとなったサンタクロースとともに、笑顔というプレゼントを分かち合いました。

