

広 報

なかがわ



2013
H25
No.652

9

- ハスカップを味わおう
「第2回ハスカップ収穫祭」
- 第2回天塩川de水切り北海道大会
- 参議院議員通常選挙、中川町の開票結果



第2回 ハスカップ収穫祭 テーマは「ハスカップを味わおう」

7月28日、ナポートパークで、(有)匠舎、林業試験場道北支場、NPO法人ECOの声の協力による、第2回ハスカップ収穫祭が開催されました。

ハスカップの収穫体験がメイン企画だった第1回から趣向を変え、今年は、食を中心にイベントを展開しました。

開催中は晴天に恵まれ、町内外から約160名が来場し、(有)匠舎と地域おこし協力隊小田島のコラボレーション企画「地域食材にこだわったおつまみプレート(次ページ)」やハスカップワイン、オリジナルジュースなどを味わっていただきました。

このほかに、林業試験場道北支場によるハスカップ、ブルーベリー、ナツグミ、ニオイヒバのさし木づくり体験や、ハスカップ圃場での収穫体験も行われました。

参加者からは「地域食材にこだわったフードメニューの提供は地域の魅力を実感でき

ていいと思う」「おつまみプレートのレシピを家で作ってみたい」「作ったさし木を大事に育てたい」などの声が聞かれました。



中川町地域おこし協力隊活動記⑭

町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

『おつまみプレート裏話』

おだしまもりえ
小田島 森 恵



ハスカップ収穫祭で、地域食材をたっぷり使ったおつまみプレートを提供させていただきました。

今回、厳選した地域食材を使用したこのプレートを作るきっかけには一つの小さな出会いがありました。それは、「中川産にんにく」の出会いです。ふらっと立ち寄った町外の道の駅で中川町産にんにくが売っていました。国産にんにくというと、東北地方が思い浮かび、いいお値段がするものというイメージがあります。そして何より、にんにくのような万能食材があれば料理の幅も広がります。そのにんにくを、北海道の中川町で作っているという事は私にとって衝撃的でした。衝撃的すぎて、店員さんに「中

川ってどこの中川ですか？」と聞いてしまいました。このにんにくをきっかけに、もっと探せば新たな地域食材に出会えるかもしれない！と思い、私の地域食材掘り起しが始まりました。農家さんに生産している農作物を聞き歩き、地域にある食材のできるレシピを考え、写真撮影、仕入れなど、毎日動きまわりました。また、おつまみプレートには2つの決め事があります。

- 地域食材は中川町から半径30キロメートル以内の地域のものを使う
- 1品のうち90%以上地域食材を使う

これを自分の中のルールと決め、おつまみプレートは完成しました。忙しい中、協力してくださった中川町の農家さんには感謝が尽きません。本当にありがとうございます。

これから食を中心にも、まだまだ活動していきます！



おから×チーズ×ベーコン(4人分)

おから	100g
ベーコン	40g
プロセスチーズ	30g
顆粒コンソメ	小さじ1
水	200ml
オリーブオイル、こしょう	適量

1. フライパンにオリーブオイルをひき、ベーコンを炒める。
2. そこにおからを入れて炒め、水とコンソメを入れて水気がなくなるまで煮立てる。
3. 細かくしたチーズを加え、よく混ぜて炒める。
4. 味を見ながら必要であればコンソメを加えて出来上がり。

ハスカップチーズウィンナーは
(有)匠舎にて製品化にむけ準備中!



ズッキーニのピクルス(4人分)

ズッキーニ	中2本
酢	100ml
白ワイン	50ml
水	50ml
砂糖	大さじ5
塩	ひとつまみ

1. 酢、白ワイン、水、砂糖、塩を鍋で煮立て、粗熱を取る。
2. ズッキーニを輪切りにして清潔な容器に漬け込む。
3. 冷蔵庫に入れて3時間後から食べごろに。

ハスカップ収穫祭

おつまみ7。レートレシピ集

簡単にできますので、ご家庭でも
ハスカップワインと一緒に楽しみください!

たこのカルパッチョ(4人分)

たこ	50g
きゅうり	1/2本
トマト	1/2個
たまねぎ	1/2個
にんにく	1欠け
パセリ	適量
白ワイン、レモン汁	大さじ3
塩、オリーブオイル	適量

1. 白ワインを煮立て粗熱を取る。
2. にんにく、パセリをみじん切りにする。
3. たこ、きゅうり、トマト、たまねぎを1cmの角切りにする。
4. ボウルに野菜とみじん切りしたニンニク、パセリを入れて、白ワインとお好みのレモン汁、塩を加える。
5. 1時間程度おいて味をしみ込ませたらオリーブオイルを加えて出来上がり。

ブロッコリーとセミドライトマトの ペロンチーノ(4人分)

ブロッコリー	1房
ミニトマト	1パック
にんにく	1欠け
オリーブオイル	適量
アンチョビ	適量
塩	適量
鷹の爪	適量

1. ミニトマトを縦半分に切り、天板に並べ塩を軽くふる。
2. 140℃のオーブンで1時間焼く。
3. 鍋に塩を入れてブロッコリーを茹でる。
4. フライパンでオリーブオイルとにんにくを炒める。
5. 油に香り移ったらブロッコリーを炒める。
6. 火を止めて鷹の爪とアンチョビをさっと和える。
7. セミドライトマトをのせて出来上がり。



オフイチャシ跡調査のその後

第4回 安部志内川右岸遺跡

天塩川水系最大のアイヌの遺跡・オフイチャシ跡が位置する尾根の延長線上に位置する「安部志内川右岸遺跡」からは、オフイチャシ跡とは対照的に多くの遺物が発見されました。それらの中には、当時の交易を知る手がかりとなるものもありません。出土した遺物を紹介しながら、安部志内川右岸遺跡はどのようなものなのか、オフイチャシ跡との関係など現段階でわかっていることを紹介します。

オフイチャシ跡のある尾根は天塩川に向かって舌状に伸びています。その尾根の先端部分は国道40号線によって切られています。その延長線上の地点から多くの遺物が発見されました。今回は、「徳利」をご紹介します。徳利は2点の破片が出土しました。専門家に鑑定していただいたところ、稲藁を焼いた藁灰を主原料とする釉薬を使った藁

灰釉徳利で、産地は越後（現在の新潟県付近）、幕末に生産されたものだそうです。また、この徳利は焼酎をいれるために使用した「焼酎徳利」だそうです。この徳利は、幕末に和人によって、当時アベシナイに住んでいた人々にもたらされたものです。アベシナイの人々は焼酎と何を物々交換したのでしょうか？



藁灰釉徳利(わらばいゆうとつくり)
：上写真は内面、下写真は外面

つづく

問い合わせ先 エコミュージアムセンター ☎8-5133

第23回 参議院議員通常選挙 中川町の開票結果

投票結果

区分	男	女	計
選挙当日の有権者数	766人	788人	1,554人
投票者数	560人	549人	1,109人
棄権者数	206人	239人	445人
投票率	73.11%	69.67%	71.36%

開票結果(選挙区)

届出番号	候補者氏名	得票数
1	小川 勝也 (民主党)	345
2	森山 よしのり (幸福実現党)	15
3	だて 忠一 (自由民主党)	442
4	森 つねと (日本共産党)	41
5	安住 たかのぶ (みんなの党)	99
6	あさの 貴博 (新党大地)	123
無効投票数		44

開票結果(比例代表)

届出番号	政党等の名称	得票総数	政党等の得票総数	名簿登載者の得票総数
1	みんなの党	37	35	2
2	民主党	258	95	163
3	新党大地	81	78	3
4	社会民主党	8	8	0
5	生活の党	10	3	7
6	みどりの風	2	2	0
7	自由民主党	334	227	107
8	日本共産党	26	24	2
9	公明党	246	144	102
10	緑の党グリーンズジャパン	3	2	1
11	日本維新の会	45	38	7
12	幸福実現党	4	4	0
無効投票数				55



- 九鬼周蔵「いきの構造」
九鬼周蔵
- 万葉集
角川書店 編
- 蜻蛉日記
藤原道綱母
- 幸福な食卓
瀬尾まいこ
- ミッドナイトズ (全3巻)
スコット・ウエスターフェルド
- スリースターズ
梨屋アリエ
- ぷくちゃんの絵本シリーズ (全5巻)
ひろかわさえこ
- 冒険！発見！大迷路妖怪忍法帖
原 裕朗
- あてて・あててえほんシリーズ (全2巻)
新井洋行
- とびだす・ひろがる！絵本シリーズ (全3巻)
古川正和
- やさしいからだのえほん (全5巻)
せべまさゆき
- イソップえほん (全5巻)
イソップ
- 絵本「たたかう恐竜たち」 (全14巻)
黒川みつひろ
- たべものしかけえほん (全10巻)
教育画劇社

まちの文芸

〔短歌〕

孫たちの無事成長を願いつつお地蔵さまの前掛けを縫う
 白内障のふくろふ一羽まるき目を見開きてをり昼間の檻に
 せせらぎと競ひて高き蟬時雨短きひと世を哀しとも聴く
 青草の刈られて直ぐに土に伏す心地良さそうに陽を浴びながら
 此のところ太陽雲間に隠れゐて青虫ひろふ割り箸冷ゆる

大根がきれいに生えた さあ次は間引き作業を楽しくやらう
 ケイタイでの通話は間合いが取り辛いどこで相槌打てば良いのか
 つかの間の晴れ間に迷う草をとるか歩きにゆくか 歩きに行こう
 いつの間にか戦争を知らぬ人たちに消されそうなわが憲法九条

〔俳句〕

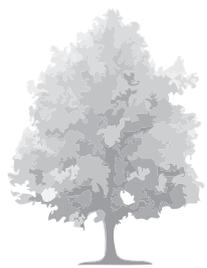
山女魚釣り鈴が物言う季節かな
 中空に浮く島影や夏霞

- | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|------|
| 鎌田 陽子 | 山内ミツエ | 山田 昇 | 山内 智子 | 古市 和子 | 小林 淑子 | 古市 和子 | 山内 智子 | 山内ミツエ | 山田 昇 | 山内 智子 | 古市 和子 | 古市 和子 | 河野 廣 | 河野 廣 |
|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|------|

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
 と思ったことを短歌で一首または、俳句で
 一句詠んでみませんか。
 短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっ
 しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会 俳句紫苑会
 連絡先(どちらも)古市和子さん
 ☎7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、
 年会費500円の購読会員制をご利用
 ください。
 お申し込みは、事務局(古市和子さん
 ☎7・2850)へお願いします。



第2回



水遊びを通して、町民と中川町と天塩川との長い歴史の中で、川遊びや魚釣りなど自然と親しみ、また、中川町の肥沃な大地を作る原動力となつた天塩川との共生を再認識してもらおうと水切り大会が昨年始まりました。

昨年は70名が参加した本大会は、今年は中川町観光協会が主催し94名の選手とともに開催しました。晴天に恵まれ、夏の陽光に照らされた天塩川は、踊っているかのようにキラキラと光り輝き、最高の水切り日和となりました。大人が子どもにも水切りのコツを教えたり、仮装に身を包む方もあり、参加者からは笑顔がこぼれていました。



本大会の開催にあたって、北海道開発局旭川開発建設部をはじめ、多くの関係機関が後援・協賛してくださいました。

大会結果

◆個人の部◆

優勝 小川 和也 (稚内市)
2位 菊田 慎二 (中川町)
3位 照井 勇一 (中川町)

◆ペアの部◆

優勝 森垣晴貴・宮崎 徹 (中川町)
2位 小川和也・港 佑太 (稚内市)
3位 加藤将佳・齋藤莉玖 (中川町)

◆ベストパフォーマンス賞◆

大久保証一郎 (中川町)

◆なかなかかわいいde賞◆

今野美津子 (中川町)

◆なかなか元気de賞◆

上野 信男 (江別市)

◆天塩川じゅえる賞◆

和田智恵美 (稚内市)



よくほご存じですか？

医療費を全額自己負担したときにも申請すると療養費を受け取ることが出来ます

事故や急病で、やむを得ず保険証を持たずに受診し医療費を全額自己負担したときなどには、「療養費」として払い戻しを受けられることがあります。

下表のようなときには、いったん医療費などの全額を病院などに支払った後に、役場に申請すると、審査で認められたときには、保険適用分の7割相当額（義務教育就学前は8割、70歳以上は9割または7割）を受け取ることが出来ます。

申請には、印鑑、世帯主名義の預金通帳または口座番号のほか、下表の書類などがが必要です。

医療費などを支払った日の翌日から2年を過ぎると療養費を受け取ることができなくなりますので、ご注意ください。

【問い合わせ先】

住民課住民サービス室

☎ 7・2814

項 目	申請に必要な書類など
事故や急病でやむを得ず保険証を使わないで診療を受けたとき	・領収書 ・診療内容の明細書
医師が治療上必要と認めたコルセットなどの補装具を作ったとき	・医師の証明書（意見書） ・領収書と明細書
国保を取り扱っていない柔道整復師の施術を受けたとき	・施術料金領収明細書
医師が必要と認めた、はり・灸・マッサージなどの施術を受けたとき	・施術料金領収明細書 ・医師の同意書
療養の給付が受けられない輸血の生血を使ったとき	・医師の輸血証明書 ・領収書
海外で、病気やケガで病院などの治療を受けたとき（治療目的での渡航は対象になりません）	・領収書 ・診療の内容がわかる明細書

国民年金第3号被保険者と届け出

◆第3号被保険者とは？

厚生年金や共済組合に加入している方に扶養されている20歳以上60歳未満の妻（または夫）で、健康保険の被扶養者となっている場合、第3号被保険者となります。

◆国民年金保険料の納付は

不要です

保険料は、配偶者が加入する厚生年金や共済組合が制度全体として負担する仕組みですから、ご本人が保険料を納付する必要はありません。

◆届け出先は

配偶者の勤務先です

第3号被保険者は、厚生年金・共済組合に加入している夫（妻）に扶養されていて、配偶者の勤務先に届け出がされなければ該当しません。

届け出が遅れたり、怠ると、将来、年金が支給されなかったり、支給額が減額される場合もありますので、ご注意ください。

◆こんなときは

届け出をお忘れなく

①あなたが退職し、配偶者の扶

養に入ったとき

届け出先：配偶者の勤務先

②第2号被保険者から第3号被保険者になりました。

③配偶者の勤め先が変わったとき

届け出先：配偶者の新しい勤務先

④会社員・公務員などと結婚して配偶者の扶養に入ったとき

届け出先：配偶者の勤務先

⑤第1号または第2号被保険者から第3号被保険者になりました。

⑥あなたが厚生年金のある会社や役所に勤めたとき

届け出先：勤務先

⑦第1号または第3号被保険者から第2号被保険者になりました。

⑧配偶者が退職し厚生年金・共済組合を脱退したとき

届け出先：役場住民課住民サービス室

⑨第3号から第1号被保険者になりました。

【問い合わせ先】

住民課住民サービス室

☎ 7・2814



保健だより

【今月のテーマ】献血Q&A

9月30日(月)に献血車ひまわり号が来ます。献血は健康な方が、身近なところからできるボランティアです。献血による血液は、がんなどの病気やけがの治療に必要な「輸血」を支えています。献血ができる年齢は16〜69歳ですが、最近では少子高齢化の影響で、献血のできる人数が減少してきています。中川町には、年3回献血車が巡回しています。若い方は特に、この機会に献血ボランティアを始めてみませんか。

Q1 献血はどのくらいの間がかかるの？

A1 30分程度です。安全に献血を受けていただくために、問診や血圧測定・簡単な血液検査をしてから、「献血」をします。採血後、献血車の中で休憩して終了です。

初めて献血をするときには、本人確認のための運転免許証などが必要です。

Q2 血液を200(400)ミリリットルも採っても体は大丈夫？

A2 大丈夫です。人間の血液量は、体重の約13分の1。体重60キログラムの人で約4・6リットル、50キログラムの方で約3・8リットルです。医学的には、その12%以内の血液量(約500ミリリットル)

ル)であれば、健康な方の場合は身体に影響がないことがわかっています。献血量は性別や体重によって違いますので、献血案内をご参考ください(9月13日の広報なかかわお知らせ版に掲載します)。献血後の血液量は、水分摂取によって短時間で回復します(個人差があります)。献血前後には水分補給をしましょう。

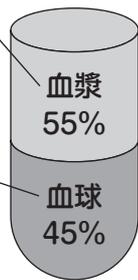
ただし、全身に酸素を運搬する働きをしている赤血球などの血球成分の回復には時間がかかります。一時的に「貧血」状態になるため、体のだるさやふらつきなどを起こすことがあります。安全のために、献血後の注意点を守りましょう。

Q3 薬を飲んでいても献血はできるの？

A3 薬の種類によっては可能ですが、当日、「お薬手帳」や「お薬の説明書」をお持ちになることをお勧めします。左記のお薬については、献血可能ですが、体調などにもよるため、最終的には当日の担当医師の判断になります。

- ① ビタミン剤、サプリメント
- ② 胃腸薬
- ③ 下剤(アローゼン、プルゼニド、コーラックなど)

【血液の成分】



血漿成分は約9割が水分のため、約2日で回復します。水分補給が有効です。

血球成分の回復期間

赤血球 2〜3週間
 ※赤血球中のヘモグロビンは1日1%ずつ壊れているため、こまめにつくられるようにすることが大切です。
血小板 4〜5日

- ④ 降圧薬(高血圧の治療薬として1種類のみで、血圧コントロールの良い場合)
- ⑤ 脂質異常症・アレルギー治療薬、漢方薬(一部例外があります)

Q4 献血しない方がいいのはどんなとき？

A4 体調の悪い場合(過度の空腹時や睡眠不足など)の献血は避けましょう。

自分で普段と違う調子の悪さを感じるときも同様です。

Q5 血液検査でヘモグロビンが低いと、献血できませんでした。なぜですか？

A5 献血により貧血を起こす可能性があるためです。ヘモグロビン(Hb)とは赤血球中の色素(鉄を含むタンパク質)で、全身に酸素を運ぶ働きをしています。そのため、ヘモグロビンが低い状態で献血をすると貧血となり、全身へ酸素を運ぶ働きが十分にできず、酸素不足による様々な症状(だるさ、めまい、

ふらつき、集中力の低下などを引き起こします。ただし、血液の状態は変化します。別の機会に検査すると受けられる場合もあります。



貧血とは？

血液の薄い状態です。ヘモグロビン量が男性では1デシリットル中12グラム未満、女性では1デシリットル中11グラム未満で貧血の可能性があり、軽い場合は食事などで改善できますが、程度によっては治療が必要な場合もあります。貧血が続いている場合には病院などを受診した方がいいでしょう。心配な方はかかりつけ医や保健師にご相談ください。



貧血を防ぐ食事

鉄は、赤血球中のヘモグロビンの構成成分として、酸素の運搬に働く大切な栄養素です。

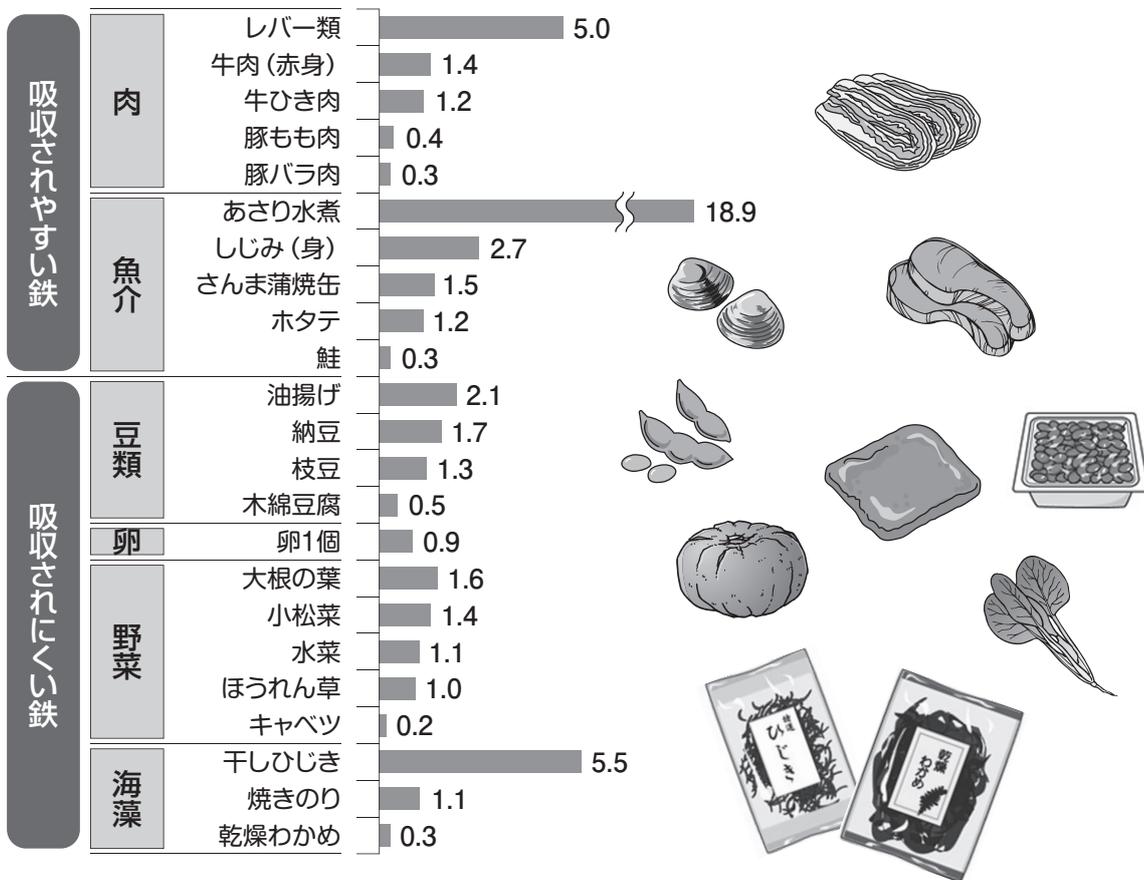
ある程度は肝臓などに貯蔵され、必要なときに使えるように調整されています。しかし、無理なダイエットや食事内容に極端な偏りがある状態が長く続き鉄の不足が起こると、全身が酸素不足になり、頭痛、体が重い、ふらつくなどの貧血の症状が始めます。

特に女性は鉄不足が起こりやすく、月経の出血が多い人、出産や胎児の成育のために血液が必要な妊娠期などで不足しやすくなります。

鉄は、たくさんあるミネラルの中でもとりわけ吸収されにくい栄養素です。毎日の食事の中に、少しずつでも取り入れて、不足させないようにしていきましょう。

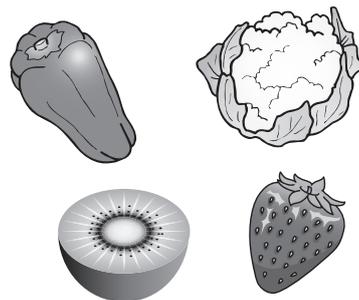
鉄を多く含む食品

1食分50グラム(乾物は10グラム)に含まれる量(ミリグラム)



鉄を効果的に摂る秘訣

鉄を摂るときには、ビタミンCと一緒に食べると効果的です。野菜ではピーマン・パプリカ・ブロッコリー・カリフラワー・かぼちゃのほか、じゃがいもなどのいも類、果物では柿・キウイフルーツ・いちご・オレンジ・グレープフルーツなどに多く含まれています。欠食習慣があったり夏バテで小食になると鉄が不足しやすくなります。これらの食品を意識して摂るように心がけ、貧血を防ぎましょう。



駐在所から



災害に備えて安心 我が家の防災

災害は、いつ、どこで、どのように起こるかわかりません。突然やってくる災害から身を守るため、普段から災害に対する備えをしっかり持つことが大切です。そのため、

- 家族が離ればなれになったときに集まる場所や連絡の方法
- 町が指定している避難場所
- 災害時に持ち出す家族の大切なもの
- などを家族全員で確認しておきましょう。

災害が発生し、役場から避難の指示などがあつたときは、まず落ち着いて行動し、役場職員や警察官の指示に従って避難しましょう。

また、自動車を運転中に大地震に遭つたときは、次のことを守りましょう。

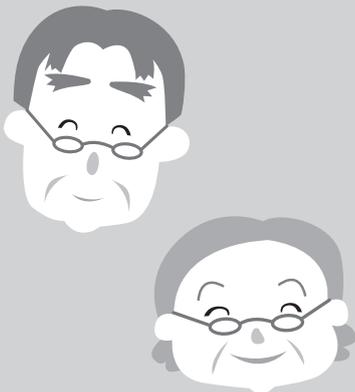
- あわてずに自動車を道路の左側に止める。
- ラジオ、テレビなどで地震情報、被害情報、道路情報などを確認して行動する。
- 自動車はできる限り道路以外の場所に移動して駐車する。やむを得ず、道路に駐車したまま避難するときは、道路の左側に寄せ、エンジンを止め、窓を閉め、エンジンキーをつけたままにし、ドアロックはしない。
- 通行止めなどの交通規制が行われているときは、現場の警察官や道路管理者の指示に従って行動する。

【問い合わせ先】

美深警察署 ☎ 2・1110
中川駐在所 ☎ 7・2019
佐久駐在所 ☎ 8・5071
警察相談電話 ☎ #9110

まちのご長寿さん

喜寿おめでとうございます



野呂瑤子さん(77歳)



中川消防支署から

9月9日は救急の日!

9月9日を救急の日と定め、救急業務に対する理解と認識を深めるため、救命講習会などを通じ応急手当の普及、啓発活動が全国で行われています。

救命講習会でも中心となる心肺蘇生法は5年ほどで実施方法の見直しがされますので、今年の「救急の日」をきっかけに最新的心肺蘇生法を身につけてはいかがでしょうか?

救命講習の種類

☆普通救命講習Ⅰ、Ⅱ

成人に対する心肺蘇生法、大出血に対する処置
講習時間は3〜4時間

☆普通救命講習Ⅲ

小児に対する心肺蘇生法、大出血に対する処置
講習時間は3時間

☆救命入門コース

胸骨圧迫、AEDの取扱い
講習時間は1時間半

☆前記以外にもご都合に合わせた講習会を開催しています。

消防への通報は

あひす、あせひす、あせひす、あせひす

局番なしの119



火災・救急出動件数

平成25年7月31日現在

火災出動 0件
救急出動 32件



中川消防支署へのご相談、お問い合わせは ☎ 7・2119 番まで

議会・各種委員会の開催状況

- 7月31日 ● 農業委員会総会
- 8月6日 ● 町営牧場運営協議会
- 8月12日 ● 議会経済常任委員会

おひがひり

ひれろく 666

社会福祉協議会、一心苑に寄付

・夫(昭良様) 死去に際して

荒谷 節子 様

・母(美知子様) 死去に際して

照井 勝己 様

・母(サダ様) 死去に際して

名寄市 佐々木生吉 様

・義母(静子様) 死去に際して

根本 三男 様

・妻(京子様) 死去に際して

永澤喜八郎 様

・社会福祉推進のために

小岩セツ子 様

佐々木コウ 様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈

季節のものを含めて次の方々より「志」

齊藤 敏子 様

折笠 ヤス 様

綱島 義雄 様

匿名(3名) 様

謹んでお悔やみ

申し上げます

佐久 佐々木サダ 様 (88歳)

中川 永澤京子 様 (79歳)

中川 石井一則 様 (71歳)



7月の入札・見積り合わせ契約結果

工事・業務名	入札・見積り合わせ参加業者 (※落札業者)	入札・見積り合わせ結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成25年度 旧佐久小学校 屋根改修工事	※天塩川工業株	12,000,000		12,789,000	12,600,000	98.5%	校舎棟屋根改修一式	着工 平成25年7月12日
	株吉川組	12,050,000						
	南大須賀工務店	12,100,000						
	南佐藤組	12,100,000						竣工 平成25年10月31日
平成25年度 佐久簡易水道機械設備 保守点検委託業務	※新栄クワイエット株	1,180,000		1,312,500	1,239,000	94.4%	機械設備 保守点検一式	着手 平成25年7月16日
								完了 平成25年9月30日
平成25年度 中川簡易水道機械設備 保守点検委託業務	※新栄クワイエット株	2,330,000		2,583,000	2,446,500	94.7%	機械設備 保守点検一式	着手 平成25年7月16日
								完了 平成25年9月30日
平成25年度 中央一区会館改修工事	※南大須賀工務店	2,480,000		2,652,300	2,648,000	99.8%	内外装改修一式	着工 平成25年7月11日
	天塩川工業株	2,490,000						
	株吉川組	2,500,000						
	南佐藤組	2,500,000						竣工 平成25年9月30日
平成25年度 中川中学校 コンピューター 更新リース事業	※株HDC	138,200		179,550	145,110	80.8%	中川中学校コンピューター 関連整備一式	開始 平成25年9月1日
	株つげんテクノネット稚内支店	139,120						終了 平成31年8月31日
平成25年度 中川町グループホーム 新築実施設計委託業務	※株アイエイ研究所	4,700,000		5,223,750	4,935,000	94.5%	実施設計一式	着手 平成25年7月11日
	株三建設事務所	4,800,000						
	株アーキファイブ	4,830,000						完了 平成26年1月31日
平成25年度 中川町地場産業研修 センター床張替工事	※南佐藤組	3,100,000		3,337,950	3,255,000	97.5%	床張替一式	着工 平成25年7月16日
	株吉川組	3,120,000						
	南大須賀工務店	3,130,000						
	天塩川工業株	3,150,000						竣工 平成25年9月30日
平成25年度 嘗32線本線踏進橋 地質調査委託業務	※アースコンサルタント株	3,500,000		3,927,000	3,675,000	93.6%	ボーリング調査2箇所	着手 平成25年7月11日
	日北試錐工業株	3,530,000						
	大地コンサルタント株	3,560,000						完了 平成25年10月30日
林業専用道豊里嘗線 全体計画調査委託業務	※藤井測量設計株	2,600,000		2,877,000	2,730,000	94.9%	計画調査L=2,200m 現地踏査、自然環境調査、 森林施業等調査、 路線計画作成一式	着手 平成25年7月11日
	旭川設計測量株	2,620,000						
	株シン技術コンサル	2,620,000						完了 平成25年12月10日
平成25年度 国府18線本線 水道管移設補償工事 2工区	※株中川水道	8,500,000		9,240,000	8,925,000	96.6%	水道管移設L=443.5m	着工 平成25年7月19日
	株佐藤工建	8,600,000						竣工 平成25年10月18日



工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札・見積り合わせ結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成25年度 国府18線本線 道路改良工事2工区	※植村技建南	15,300,000		16,411,500	16,065,000	97.9%	工事延長L=170m	着工 平成25年7月18日
	株吉川組	15,400,000						竣工 平成25年10月18日
	南佐藤組	15,500,000						
平成25年度 国府18線本線 道路改良工事1工区	※株佐藤工建	32,400,000		34,692,000	34,020,000	98.1%	工事延長L=82m	着工 平成25年7月18日
	株常盤天塩川建設	32,550,000						竣工 平成25年11月8日
	株中川阿部建設	32,680,000						
平成24年度 飼料作物収穫調整 貯蔵施設新設工事	※常盤天塩川・佐藤経常JV	46,800,000		49,906,500	49,140,000	98.5%	貯蔵施設2,400㎡ 排汁排水L=48m	着工 平成25年7月18日
	中川阿部・吉川経常JV	47,100,000						竣工 平成25年10月30日
	佐藤工建・植村技建経常JV	47,200,000						
平成25年度 中川中学校 教室カーテン等 備品購入事業	※ウメツ寝具店	1,235,200		1,368,150	1,296,960	94.8%	中川中学校校舎教室等 カーテン更新一式	納入期限 平成25年9月10日
	おしゃれショップはしば	1,261,800						
平成25年度 中川中学校 体育館暗幕等 備品購入事業	※ウメツ寝具店	3,116,600		3,462,900	3,272,430	94.5%	中川中学校屋内体育館 暗幕・緞帳更新一式	納入期限 平成25年9月10日
	おしゃれショップはしば	3,153,700						
平成25年度 中川中学校 体育館放送設備 備品購入事業	※南佐藤電器商会	2,650,000		2,919,000	2,782,500	95.3%	中川中学校屋内体育館 放送設備更新一式	納入期限 平成25年9月10日
	村上電器	2,750,000						
平成25年度 グリーンシャトー92 電気温水器購入事業	※南佐藤電器商会	4,336,000		4,586,400	4,552,800	99.3%	電気温水器16台更新	納入期限 平成25年10月31日
	村上電器	4,432,000						
平成25年度 ひばり団地公営住宅 通路改修工事	※株吉川組	780,000		829,500	819,000	98.7%	通路砂利敷きL=64m 暗渠パイプL=100m U字側溝清掃	着工 平成25年7月25日
	南佐藤組	800,000						竣工 平成25年8月30日
	植村技建南	820,000						
平成25年度 佐久地区道路側溝 整備工事	※株吉川組	1,550,000		1,659,000	1,627,500	98.1%	ふとんカゴ2段積み L=18m U字側溝 L=18m	着工 平成25年7月25日
	南佐藤組	1,560,000						竣工 平成25年8月30日
	植村技建南	1,560,000						
中川地区内 橋梁定期点検委託業務	※三洋・かたやま共同企業体	420,000		466,200	441,000	94.6%	橋梁点検1橋(長久橋) L=51m	着手 平成25年8月2日
	パブリックコンサルタント株	430,000						完了 平成25年8月2日
	旭川設計測量株	440,000						
	株シン技術コンサル	450,000						



工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札・見積り合わせ結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成25年度 自給飼料施設格納庫 新築工事	※高組・中川建協経常JV	37,200,000		40,152,000	39,060,000	97.3%	鉄骨造・2棟 (建築面積194.4㎡×2棟)	着工 平成25年8月2日
	株橋本川島コーポレーション	37,500,000						
	株盛永組	37,700,000						竣工 平成25年11月28日
	新谷建設株	37,800,000						
	株廣野組	37,800,000						
平成24年度 自給飼料調製庫 新築工事	※南大須賀工務店	15,700,000		16,705,500	16,485,000	98.7%	鉄骨造・1棟 (建築面積196.2㎡×1棟)	着工 平成25年8月2日
	南佐藤組	15,800,000						
	天塩川工業株	15,800,000						竣工 平成25年11月28日
	株吉川組	15,850,000						
平成25年度 中川浄水場 屋上防水改修工事	※南大須賀工務店	12,500,000		13,356,000	13,125,000	98.3%	屋上防水改修一式	着工 平成25年8月2日
	株吉川組	12,550,000						
	南佐藤組	12,580,000						竣工 平成25年10月31日
	天塩川工業株	12,600,000						
平成25年度 安平志内浄水場 玄関扉取替工事	※南大須賀工務店	990,000		1,146,600	1,039,500	90.7%	玄関扉取替一式	着工 平成25年8月1日
	天塩川工業株	995,000						
	南佐藤組	1,000,000						竣工 平成25年10月31日
	株吉川組	1,010,000						
木質バイオマス 利活用事業調査業務	※特定非営利活動法人もりのこ北海道	7,450,000		7,998,900	7,822,500	97.8%	中川町森林資源 利活用方法調査 (資源量、供給システム、 需要量等)	着手 平成25年8月1日



子育て通信

幼児センター入所案内

幼児センターでは年度途中の入所を随時受け付けています。

◆保育料

平成24年の所得から算定します

◆申請書類

入所申込書、同意書、（長時間保育希望の場合は）保護者の雇用証明書または就労証明書（申請書類は、住民課幸福推進室・幼児センターにあります）

*産前産後、病気などの場合は、証明となる書類などの提出が必要となります

【提出・問い合わせ先】

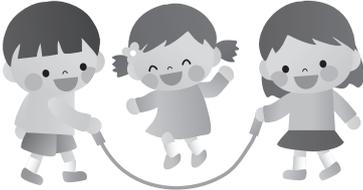
住民課幸福推進室

☎ 7・2813

幼児センター

☎ 7・2118

どちらでも受け付けています



区分	短時間保育	長時間保育
保育時間	平日の、午前8時30分～午後1時10分 * 預かり保育あります * 夏、冬、春休みあります	日曜日・祝日を除く月～土の、 午前8時～午後4時 * 前後に時間外保育あります
利用年齢	平成19年4月2日 ～平成22年4月1日生まれ	概ね5ヶ月～就学前まで
入所基準	中川町に住所のある方	保護者や同居の親族が ①日中、仕事をしている ②産前2ヶ月、産後3ヶ月以内 ③病気、けが、障がいを持っている ④同居の親族を常時介護している ⑤家族が災害を受け、復旧にあたっている * 求職や就学中などの場合はご相談ください
給食	全年齢、完全給食です	

ランプがすべて緑色についていれば正常です。
すべて消えているときは、コンセントが入っているか確認しましょう。

消灯	GE-ONUのコンセントを入れ直し、光ケーブルが折れたり切れていないか確認します。
消灯	コンセントとLANケーブルを入れ直します。
だいたい色に点灯	GE-ONUのコンセントを入れ直します。
だいたい色に点滅	5分ほど待ち、GE-ONUのコンセントを入れ直します。
消灯	GE-ONUのコンセントを入れ直し、光ケーブルが折れたり切れていないか確認します。
赤色に点滅	5分ほど待ち、GE-ONUのコンセントを入れ直します。
消灯	GE-ONUのコンセントがきちんとつながっているか確認します。



ランプの見方

おしらせ君のお知らせ

GE-ONUにある4つのランプは、機器の状態を表しています。ランプの色によって、対処が必要なことがありますので、その方法をご紹介します。左の対処でランプが正常にならないときは、NTT東日本北海道データセンターへ連絡をお願いします。

問い合わせ先 NTT東日本北海道データセンター ☎0120-860-023 (通話料無料)



自衛官などを募集します

受験種目	自衛官候補生 (男子)	防衛大学校学生 (一般・前期)	防衛医科大学校 医学科学生	防衛医科大学校 看護学科学生
応募資格	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	平成26年4月1日現在、18歳以上21歳未満 (高卒見込みを含みます)		
受付期間	年間を通じて行っています(9月25日試験の受付は9月9日まで)		9月5日～9月30日	
試験日	9月25日	11月9・10日	11月2・3日	10月19日

【問い合わせ先】 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654-2-3921

未返還の保管証券類を お返ししています

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりした、未返還の保管証券類をお返ししています。

・終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関や海運局に預けられた通貨や証券

・帰国後に樺太(真岡、大泊、豊栄、留多加など)、満州(瀋陽、吉林、撫順、鞍山など)にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨や証券のうち日本に返還されたもの

返還の請求は、本人だけでなく家族の方々でもかまいません。心当たりのある方は、お気軽にお近くの税関にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

稚内税関支署
☎0162・33・1075

「全国一斉」法務局休日 相談所」を開設します

法務局が取り扱う登記、戸籍、国籍、供託、人権擁護業

務などに関する疑問や相談に、法務局職員、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士がお答えします。また、名寄公証役場公証人の協力で、遺言書、公正証書作成などの相談も承ります。

◆日時

10月6日
午前10時～午後3時

◆場所

旭川地方法務局名寄支局
(名寄市西1条南11丁目1番地5)

◆その他

相談は無料で、秘密は厳守します。事前に電話予約をお願いします。

【問い合わせ先】

旭川地方法務局名寄支局 総務係
☎01654・2・2349

「特別警報」を8月30日 から運用開始します

気象台では、これまで重大な自然災害が発生する可能性がある場合、大雨・津波・高潮などの「警報」を発表しています。近年、重大な自然災害が増える傾向があり、過去

に経験のない現象に見舞われることも多くなってきています。このため、これまでの警報の発表基準をはるかに超える異常な現象が予想され、重大な災害の起こる恐れが著しく大きい場合、特別な警報を呼びかける「特別警報」を新たに発表します。

【問い合わせ先】

旭川地方気象台防災業務課
☎0166・32・7102

9月10日から16日は 自殺予防週間です

9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、毎年9月10日から1週間を自殺予防週間としています。日本では、毎年約3万人、1日平均約70人の方が自殺で亡くなっており、北海道においても、年間1300人余りの方が、自らの尊い命を絶つという深刻な事態が続いています。この機会にぜひ、自分自身の、そして身近な人の命の大切さを見つめ直し、自殺ゼロの社会をめざしましょう。期間中は、中川町役場と保健センターに、この健康や相談窓口に関する



るパンフレットなどを設置しますので、ぜひお立ち寄りください。

【問い合わせ先】

中川町役場住民課幸福推進室
☎ 01656・7・2813

**第41回上川北部精神
保健大会にご参加を**

名寄保健所では自殺予防のための上川北部精神保健大会を開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

【日時】

10月4日
午後1時30分～4時30分

【場所】

名寄市総合福祉センター
1階 多目的ホール
(名寄市西1条南12丁目)

【演題】

自殺予防ゲートキーパー研修「かげがえのない命を守るために私たちができること」

【講師】

長谷川博亮氏(名寄市立大
学保健福祉学部看護学科精
神看護講師)

【参加申し込み】

9月27日までに電話または
ファックスで申し込みをお

願います(事前申し込み
なしでの参加もできます)

【問い合わせ先】

名寄保健所
☎ 01654・3・3121
ファックス
01654・3・3224

【ご存じですか】

筆界特定制度

法務局では、平成18年1月20日から「筆界特定制度」に基づき、筆界特定申請を受け付けています。「筆界特定制度」とは、あなたの大事な土地の正しい境界を、経済的負担を少なく、裁判所の境界特定訴訟より迅速に特定できる制度です。隣接地との境界がわからなくて困っている方、境界について隣地の所有者との間で争いがある方は、筆界特定申請について、ぜひ法務局へご相談ください。

【問い合わせ先】

旭川地方法務局名寄支局
☎ 01654・2・2349

【年に一度は】

「健診」を受けましょう

健診は、生活習慣病の予防や早期発見のためには欠かせません。自分の健康状態について正確に把握し健康管理を続けるために、健診を上手にお役立ててください。協会けんぽの被保険者(本人)には、がん検診の内容を含む検査項目が豊富な「生活習慣病予防健診」を被扶養者(家族)には手軽に受診できる「特定健診」を用意していますのでぜひご利用ください。

【問い合わせ先】

全国健康保険協会北海道支部
☎ 011・726・0352

**【ジェネリック医薬品を
上手に活用しましょう】**

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、効き目や安全性が実証されてきた先発医薬品と同等であると国に認証された低価格なお薬です。お使いのお薬にジェネリック医薬品がある場合は、お薬代の負担の軽減につながります。

【問い合わせ先】

全国健康保険協会北海道支部
☎ 011・726・0352



**自衛隊名寄駐屯地から
車椅子の寄贈をいただきました**

名寄駐屯地創立60周年を記念して、介助兼自走用車椅子2台を、敷浪第1中隊長から寄贈していただきました。

ふるさと今月のキラリ



脂は控えめに

7月下旬に行った健診受診者を対象に、脂質の摂取量などに関するアンケート調査を行いました。あわせて、肉や魚のサンプルと含まれる脂の量を展示し、普段の食事で脂を摂りすぎているかどうか考えるきっかけになったのではないかと思います。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国 境



道産間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

町の人口

(7月31日現在)

人 口	1,765人 (-6)
男	885人 (-2)
女	880人 (-4)
世 帯 数	883戸 (-1)

()は前月末との差を示します。

なかがわの情景

中川まつりの子どもみこしと奴行列では、子どもたちの晴れ舞台を一目見ようと、保護者の皆さんや地域の皆さんが沿道に詰めかけ、盛んに声援を送りました。そのほか、ぼんぴら駅伝などの協賛行事が行われ、おまつりに花を添えました。

