

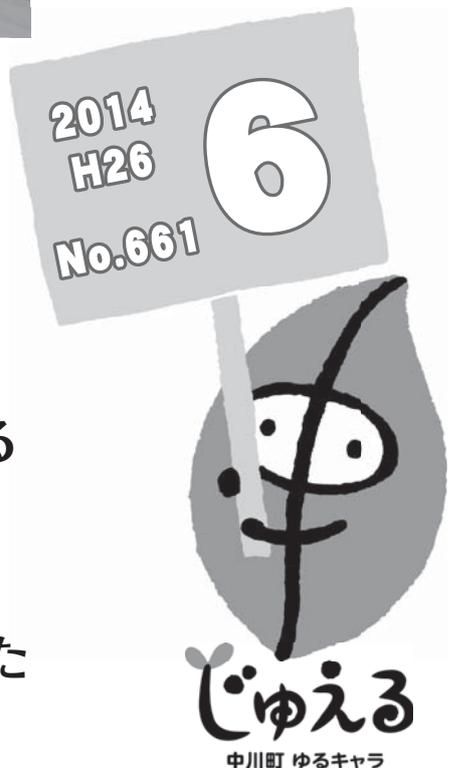
なかがわ



中川町ではオーボエコンサートでお馴染みの札幌交響楽団オーボエ奏者・岩崎弘昌氏が理事長を務める「NPO法人 奏楽(そら)」による演奏会が4月23日に行われました。

「音楽教育福祉事業 奏楽(そら) 音楽の贈り物プロジェクト2014」の活動として、オーボエ奏者の岩崎さんのほか、ピアノ前田朋子さん、ヴァイオリン田島理恵さんの3名により、幼児センター、保健福祉センターぬくもり、そして児童センターの3ヵ所で開催されました。

- 春山森林浴 ～春山の魅力にふれる
- 町長交際費の支出内訳
- 中川町鳥獣被害対策実施隊を
任命しました



春山森林浴



4月27日(日)、中川町ポンピラアクアリズイング裏の北大中川研究林内で春山森林浴が開催されました。

中川町の主催により、北大中川研究林研究協力技術班長の奥田篤志氏を講師に迎え、町内外から27人が参加しました。

■中川の山にはどんな動物が住んでいる？

「中川町にはたくさん動物が住んでいる」ことは誰もが何となく知っていることだと思います。

では、「具体的にどんな動物が住んでいて、どのような特徴を持っているか知っていますか？」と尋ねると、案外知らないことや分からないことが多いと思います。

足跡を追跡したり、食べ跡や食べ残しを探したり、糞を探することで、野生動物の暮らしの一部が見えてきます。

春山は雪が残っていて歩きやすく、足跡、食べ跡や食べ残し、糞などの痕跡が見やす

いため、野生動物観察に非常に適しています。

この日も、エゾシカやエゾリス、アカネズミやモモンガのほか、多くの野生動物の姿や痕跡が見られました。

■ウソがさくらを散らす

エゾヤマザクラの木の周り一面に、膨らみかけた桜の花芽が散らばっていました。

犯人は、スズメ目アトリ科ウソ属に分類されるウソという小鳥です。

桜の花芽を食べてしまうので、嫌われることも多いウソですが、黒っぽい小ぶりの体に桃色の頬を持つ愛らしい小鳥です。

この時期、庭や里山の桜の木の下に花芽が散っていたら、それはウソの仕業かもしれません。その年、その木の開花は減るかもしれませんが、その代わり愛らしいウソを観察できるチャンスです。



エゾヤマザクラの周りでウソを探す参加者

■豊かな森の王国

春山森林浴を開始して間もなく、クマタカの風切羽が見つかりました。子どもも大人も一緒になって、周辺を探索したところ、イチイの木の下にたくさんさんのクマタカの羽根が発見されたのです。

講師の奥田氏によると「クマタカよりも大型の猛禽類(より大型のクマタカも含む)に捕食されたのだろう」とのこと。

クマタカは、森林内の鳥の仲間では生態系の頂点に位置しています。ウサギやネズミ、





クマタカについて説明する奥田氏

その他の鳥を捕食し生きていくため、生態系が貧弱な森林では生きることが難しいのです。

つまり、クマタカがいる森林は、クマタカの餌となるたぐさんの動物が暮らす森林、それらの小動物に棲み処を提供できる多様性に富んだ豊かな森林であると言えます。

豊かな森林がなければ生きていくことの難しいクマタカは、豊かな森林の減少に伴って絶滅危惧種に分類されています。

この時期ならどのは

贈り物

寒さの厳しい冬の間、樹液の流動を止めていた樹木は、春になって活動を再開し、根から勢いよく水分を吸い上げます。

従って、樹木が一年を通じて最も盛んに樹液を流動させる時期は春の初めなのです。

今回、春山森林浴の開催を支援してくれたNPO法人E.C.O.の声（理事長 三箇利勝さん）は、山で準備をし、シラカンバ樹液を採取してくれたほか、イタヤカエデ樹液でメープルシロップを作ってくれていました。

特にイタヤカエデのメープルシロップは初めて口にした参加者が多く、「市販のもの

よりもさらっとしていて、すっきりした甘さ」「ホットケーキにかけてみたい」などの声がかれました。

山は、四季折々に様々な恵みを私たちに与えてくれます。

森林浴に出かけよう

多くの中川町民にとって、山や森は遠い存在ではないと思います。

しかし、特に若い世代には山や森に足を踏み入れたことがない方も少なくありません。山村部であっても生活は都市化している現代では、立ち止まって鳥の声を聞く、木に顔を近づけて木の匂いを嗅ぐという経験は案外できないものです。

また、奥田氏のような研究

者に動物や植物のことを体験を伴って教えてもらえる機会はその多くありません。

中川町が主催する春山森林浴では、北大中川研究林や地元NPOの力もお借りしながら、地域のみなさんに森や山に親しむ機会を提供したいと考えています。

山や森には危険もありますので、個人での入林には十分な準備のうえ、各管理者への入林申請等必要な手続きを行ってください。

来年も同じ時期に春山森林浴を開催する予定ですので、たくさんの方のご参加をお待ちしております。



シラカンバ樹液を採取する三箇さん



『町外に行つてわかること』 おだじまもりえ 小田島 森 恵



先日、本州へ旅行に行つてきました。その旅行先でちよつと驚いたことがありますので、記載したいと思います。

食べることが好きな私は、旅行先でもたくさん食べ歩きます。今回、食べたものの中でお米とアスパラとキャベツの違いに驚きました。お米は北海道で食べていたものと甘みとツヤが違います。北海道のお米は一粒ずつ主張するのに対して、本州で食べたお米はわき役となっていました。

アスパラは甘みがなく、触感も皮に包まれたジュシーさが感じられません。キャベツもまた、甘みが少なく、苦味のようなキャベツ特有の青臭さが目立ちました。中川では毎日美味しい野菜を食べていて、それが当たり前になつていたので改め

て思いました。

北海道の野菜が美味しい理由を調べたところ、『よくわかる北海道の家庭菜園』という本には、『北海道の冬期間は畑に雪が積もること、土をしつかり休ませ、雪が降る前にすき込んでおいた堆肥はゆつくりと時間をかけて畑の土に地力を与えます。また、畑に積もつた雪は、春になると雪どけ水となり、前年土壌中に残つた余分なものを流してくれ、土がリフレッシュされます。なので、北海道の畑は必要以上に化学肥料や農薬にたよらなくても高品質でクリーンな農産品を生産できるかもしれません』と記載されていま



中川町地域おこし協力隊活動記②②

町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

『自己紹介』 ふじ たつ や 藤田 達也



皆さんどうもお疲れ様です。私が今まで何をしていますか、改めて自己紹介をしたいと思います。

農業高校在学中に、通称「襟裳砂漠」を森林化した事業の第一人者と出会い、山の楽しさを教えて頂きました。

この出会いがキッカケとなり卒業後林業の世界に入りました。林業の現場で道内に2年・木材の営業で関東に5年いました。

山に興味がありません。山に飛び込んだのに、営業の経験値が高まってくつれ、次第に山に対する興味がなくなり、8年目を前に林業から離れることを決意しました。

その後、札幌市で某カラオケメーカーに入社。夜の世界を相手に営業と機械メンテナンスをしておりました。

昼夜が逆転し、昼に起きて朝に寝る生活をしながら、日の光を浴びず常にネオンで明るい街にいて、浴びるのはお酒だけ。このままでは人として終わってしまう。気がつくと私の足は自然と山に向かつていました。山に入るとやっぱり楽しいし、懐かしさを感じていたので。再びそうなるかと、余暇に山に入るだけではもの足りなく感じます。ついに私は、山仕事を生業にすることを決意し、地域おこし協力隊として中川町にやってきました。

これからは、森林資源の活用をテーマに、丸太・薪・端材・木灰など、わずかでも無駄にしない木材利用を展開していきます。



『樹木のそばで、ものづくり』

さいとうあやこ
齋藤綾子



ありました。
そんなことがあつてから、
『木のそばで、森林の将来を思
いやりながらものづくりをする』
それが私の切実な望みとなりま
した。

今から2年半前、
ある木工品の本を読
みました。そこには、
とてもワクワクするような、も
のづくりの世界が描かれていま
した。それを見て、「木でもの
を作りたい！」という衝動が滝
のように押し寄せてきました。

子供のころから手仕事や森林に
関することが大好きでしたし、
何かふっと腑に落ちるような気
持になったと記憶しています。

当時は、地域の環境問題につ
いて調べる仕事をしていました。
大好きなテーマでしたし、辛い
ことがあつても楽しく働いてい
ました。ただし、調べ続けるこ
とは、問題意識が高まる一方で、
「自分はそのことに対して何が
出来ているのだろうか。ただ知
識ばかりが増え、頭でっかちにな
ってはいないだろうか。」そ
んな焦燥感を抱いていた頃でも

ありました。
そんなことがあつてから、
『木のそばで、森林の将来を思
いやりながらものづくりをする』
それが私の切実な望みとなりま
した。

その1年後、仕事を辞めて、
木工品店や作家さんの工房を訪
ね歩き、時にはプチ修行をさせ
てもらい、縁がつながり、中川
町へたどり着くことが出来まし
た。

ここへ来て、まず取り組ませ
て頂いている事は、中川町産材
の端材の利活用です。端材とい
つても、販売用の丸太を整理す
る中で出てくる、根株や半端丈
の丸太で、大きな生木の塊です。
これがまたとても愛おしい素材
なのです。その訳については、
後日詳細にご紹介させて頂きま
す。現在、その端材は、木工品
としての役割を得るため、プロ
ックや玉切
りにされて、
スタンバイ
中です。



お問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

『ワイルドライフ・マネージャー』

まつはしきょうこ
松橋杏子



おはようございま
す。こんにちは。こ
んばんは。野生動物
に関する事でお困りの方は私に
相談してください！でも、困っ
てなくても話しかけてください
ね！

神奈川県横浜市で育った私で
すが小さい頃から動物が好きで
大学から北海道に進出し野生動
物の生態や管理を専攻しました。
そこでワイルドライフ・マネー
ジャーと言う職を知り、必ず需
要があると確信し中川町でワイ
ルドライフ・マネージャーにな
るべくやってきました。

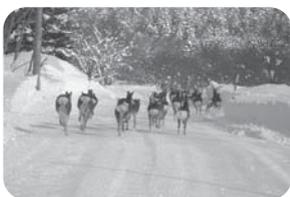
「ワイルドライフ・マネー
ジャー」とは：
・ワイルドライフ野生動物
・マネージャー管理
の事であり地域に適した方法で
野生動物と人間の軋轢を解消し、
共存を実現する仕事の事です。

その仕事には絶滅危惧種の保護、
外来種、増えすぎた在来野生動
物の問題の解決などが挙げられ、
それら活動の普及啓発も含まれ
ます。

まだ町に来て間もないですが
中川町における野生動物の課題
を挙げるとアライグマやウチダ
ザリガニ、エゾシカ等です。課
題はたくさんありますが、まず
は被害や住民生活に支障が出て
いるアライグマとエゾシカにつ
いて活動しています。

しかし、私は中川についてま
だまだ詳しくありません。ワイ
ルドライフ・マネージャーとし
て一番大事な事は地域の事を知
る事です。それは野生動物につ
いてはもちろん、農家さんをは
じめとしたみなさんの野生動物
に対する考え方も含まれます。

これからの私の活動には地域
の方々の理解と協力が必須にな
ります。中川町の方々の役に立
てるよう野生
動物の分野か
ら精一杯活動
していくので
どうぞよろし
くお願いいた
します！



中川町民とともに

「住み慣れた町で最後まで」

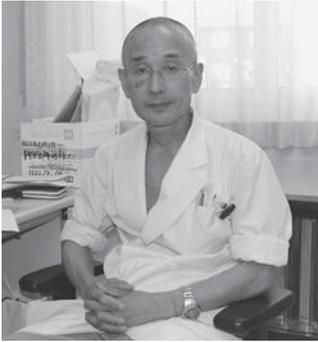
今月より中川町立診療所に赴任された本田 拓医師に、今後の抱負や意気込みを伺いました。

小さな町中川町で医療を担う事で、まず最初に心がけることとして「自分がその町や町民の人たちに慣れてとけ込むことが第一。町が好きでなければ仕事も上手くいきません。町を好きになる努力は惜しまないつもりです」と話されました。

中川町立診療所といえば、町の唯一の医療機関で、町民の皆さんの健康の頼みの綱と言える場所。そのような場で今後どのような医療の提供をしていきたいかとお聞きしたところ「患者さんの病気すべてを診療所でカバーすることはできないし、限界があります。ただ、一次、二次、三次と医療機関は分けられています。その一次医療機関として、最初の相談には必ずのりません。その上で、しかるべき二次医療機関などへ紹介をする際には、そのパイプライン作りをしっかりとしていきたい

いと思っています」とのこと。また、前任の天塩町の病院でもされてきた大きな病院での治療後、診療所で経過をフォローアップしていくという病診連携を密にしていくことを推し進めたいと力強く話されました。

「地域包括ケアつまり『住み慣れた町で最後まで』というのを町民の皆さんと一緒にやっていきたい」また私が中川町に来たのは「本当に自分のやりたい医療を中川町でやることのできる可能性を見いだしたから」と熱く語られる本田先生の姿に、中川町医療への安心を感じました。



「中川町鳥獣被害対策実施隊」を任命しました ～有害鳥獣被害を防止するために～

これまで、野生動物（特にエゾシカ、アライグマ、ヒグマなど）による農林業被害の防止を図るために、捕獲駆除については中川猟友会の協力を受け対応をしてきました。

エゾシカや外来種動物アライグマなどの繁殖増頭が課題となっている中、この捕獲駆除体制に加え、更に安全かつ効果的な対策に取り組むため「中川町鳥獣被害対策実施隊」を設置し、より専属性を高め対応をしていきます。

この中川町鳥獣被害対策実施隊には、中川猟友会からの推薦をいただき、高木 忠さん、遠藤利幸さん、そして今年4月から地域おこし協力隊として採用した松橋杏子さんの3名を任命しました。

これからも中川町鳥獣被害対策実施隊を中心に、中川猟友会の協力のもと、農林業被害の防止対策の更なる推進を図るとともに、農山村地域に暮らす私たちと野生動物との共生をテーマに対策を講じていきます。



子育て通信

幼児センターでは一時預かり事業（一時保育）を行っています

保護者が次のようなときに利用できます。

- ① 仕事・職業訓練・就学などで、断続的に保育が必要なおとき（非定型的保育サービス）
- ② 病気・入院・災害・事故・出産・看護・介護・冠婚葬祭などで保育が必要なおとき（緊急保育サービス）
- ③ 育児に伴う心理的・身体的負担を解消するため保育が必要な時（私的理由による保育サービス）

利用できるお子さんの年齢

満1歳から

小学校就学前まで

利用できる日

月曜日から土曜日まで（日曜日・祝祭日・年末年始など、幼児センターの休所日を除きます）

保育時間

午前8時から午後4時まで
（幼児センターの保育時間内であれば延長もできます）

利用できる日数

週3日または月12日以内
（ただし、緊急保育サービスの場合は、1ヶ月以内とします）

利用料

年齢区分	1日利用	半日利用
3歳未満児	1,920円	1,060円
3歳児	1,820円	1,010円
4歳以上児	1,600円	880円

非定型的保育・緊急保育サービスを利用の場合は、生活保護法による被保護世帯は利用料が全額、前年度町民税非課税世帯は利用料が2分の1になります。

申し込み

- ・ 印鑑、母子手帳（初めて利用する方）が必要です。
- ・ 利用申込書は住民課幸福推進室と幼児センターにあります。
- ・ 緊急性が高く手続きが困難なときは、口頭で申し込みができます。後日、申込書を提出していただきます。

【提出先・問い合わせ先】

住民課幸福推進室

☎ 7・2813

幼児センター

☎ 7・2118



町長交際費の支出内訳

上半期＝4月1日～9月30日、下半期＝10月1日～翌年3月31日

（単位：円）

項 目	平成24年度				平成25年度				平成24年度年間合計額		平成25年度年間合計額	
	上半期		下半期		上半期		下半期		件数 金額		件数 金額	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
1 接 遇	6	146,305	6	123,626	9	251,660	8	175,120	12	269,931	17	426,780
2 会 費	13	73,000	20	87,000	15	88,500	21	97,000	33	160,000	36	185,500
3 祝 い 金	7	65,000	10	70,800	13	123,000	15	119,900	17	135,800	28	242,900
4 寸 志	3	20,000	4	41,450	4	42,280	2	20,000	7	61,450	6	62,280
5 協賛金・負担金	0	0	1	2,000	0	0	0	0	1	2,000	0	0
6 見 舞 金	17	188,825	15	165,750	28	324,050	26	296,600	32	354,575	54	620,650
合 計	46	493,130	56	490,626	69	829,490	72	708,620	102	983,756	141	1,538,110

問い合わせ先 総務課総務町政室 ☎7-2811



保健だより

【今月のテーマ】 成人の風しん予防接種費用の助成を行います

風しんは、免疫を持たない女性が妊娠初期に感染すると、赤ちゃんが、白内障、難聴、生まれつき心臓に病気があるなどの「先天性風しん症候群」にかかることがあります。

助成内容 接種費用のうち、4000円を助成します。

中川町では、「先天性風しん症候群」を予防することを目的に、成人の風しんの予防接種費用を助成します。

申請については、接種を希望される方は、左記のものをお持ちになり、住民課幸福推進室窓口で申請をしてください。接種日程、予約方法など詳細のご説明と予診票の発行をいたします。

《持ち物》印鑑、接種される方の母子健康手帳（接種履歴記録のため、ある方のみ）

助成期間 平成26年6月1日から平成27年3月31日まで

中川町では、「先天性風しん症候群」を予防することを目的に、成人の風しんの予防接種費用を助成します。

申請について 接種を希望される方は、左記のものをお持ちになり、住民課幸福推進室窓口で申請をしてください。接種日程、予約方法など詳細のご説明と予診票の発行をいたします。

対象 中川町に住民登録をされている19歳以上49歳以下の妊娠を希望する女性とその夫

※過去に風しん予防接種を2回接種した方、過去に風しんにかかったことのある方、過去に抗体検査をうけて抗体が十分であると確認された方は除く。

その他 接種後2カ月間は避妊が必要です。現在妊娠している可能性のある方及び妊婦は接種できません。

中川町保健推進員協議会は、昭和58年に設立され、町の健診の取りまとめや、保健推進員としての研修会などを通して、自らの健康づくりに併せ、地域の健康づくりにも貢献してきています。

助成対象ワクチン 風しん混合ワクチン

麻しん

中川町保健推進員のご紹介

中川町保健推進員協議会

は、昭和58年に設立され、町の健診の取りまとめや、保健推進員としての研修会などを通して、自らの健康づくりに併せ、地域の健康づくりにも貢献してきています。

平成20年からは健診事業

発信や学習会・講演会への

等の制度改正に伴い、活動が縮小されていますが、一人ひとりが身近なところからできる活動を続けています。

平成26年度は、「増えている女性のがん予防」をテーマに、健康づくりの情報を

「乳がん自己触診ポスター」の配布希望など、身近な地域の保健推進員にご相談ください。

参加等を通して、活動を進めていきます。

広報5月号保健だよりで紹介している「乳がんマンモグラフィ単独検診」や、

「乳がん自己触診ポスター」の配布希望など、身近な地域の保健推進員にご相談ください。

平成26年度 中川町保健推進員

担当地区	推進員氏名
共和～安川3	小野寺 早 苗
佐 久	田 村 たみ子
”	松 田 恵美子
豊 里	根 本 ミサエ
誉	神 野 清 美
大 富	山 田 由紀子
国府・歌内	遠 藤 幸 子
中央1区	吉 田 栄美子
”	齊 藤 美 幸
中央2区	三 浦 さと子
”	遠 藤 厚 子
中央3区	原 悦 子
中央4区	遠 藤 千津子
”	渡 部 広 恵
中央5区	佐 武 厚 子
”	木 元 政 子



上手な減量と体重管理法について

少しずつ温かくなり、今年の夏に向けてのダイエットや健康の維持・増進に向け、外でのウォーキングやランニングを開始した人もいるのではないのでしょうか。

そこで今回は、体重の減量を目指す方へ、さらに効果アップさせるため、食生活の中での「選択」をテーマにお伝えします。

昨年と比べて体重が3kg以上増えた方、BMIが25以上の方、年々着実に体重が増えてきている方は、肥満や生活習慣病予防の為に食生活を見直していきましょう。

**■肥満度の判定基準
(日本肥満学会2000)**

BMI	判定
18.5未満	低体重(やせ)
18.5以上25未満	普通体重
25以上	肥満

**肥満の判定を
してみましよう**

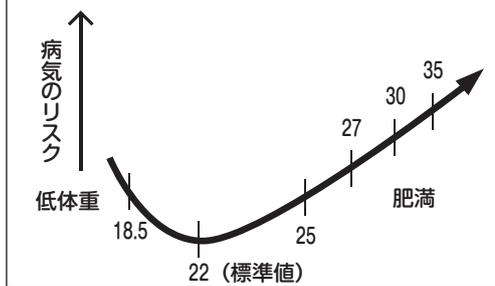
肥満の判定方法の1つに、BMI(ボディ・マス・インデックス)の評価があり、標準値は22です。これは統計的にみて1番病気にかかりにくい体型で、標準から離れるほど病気のリスクは高くなります。(下記参照)

肥満がある方は、運動や食事、まずは現体重の5%程度の減量を目指して、取り組んでみましょう。

【身長別の適正体重(BMI22)】

身長	適正体重
150cm	50kg
155cm	53kg
160cm	56kg
165cm	60kg
170cm	64kg
175cm	67kg

BMI値と病気のリスクについて



【身長160cm・体重60kgの方の例】

適正体重の求め方

$$\text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times \text{BMI} = \text{適正体重}$$

$$1.6 \times 1.6 \times 22 = 56\text{kg}$$

BMIの判定

$$\frac{\text{現体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}} = \text{BMI}$$

$$\frac{60}{1.6 \times 1.6} = 23.4$$

左記の(例)を参考に自身の適正体重とBMIを計算してみましよう。

カロリーダウンの選択方法(食事編)

- カツ丼 → 親子丼 -150kcal
- トンカツ → 生姜焼き -150kcal
- チキンカツ → チキンソテー -150kcal
- 天ぷらそば → 山菜そば -150kcal
- チキンカツサンド → ハムエッグサンド -150kcal
- 焼きさんま 1本 → 1/2本 -150kcal
- 焼き餃子 6個 → 3個 -150kcal
- から揚げ弁当 → 焼き魚弁当 -200kcal
- ラーメン&ライス → ラーメンのみ -200kcal
- ハンバーガーセット → フライドポテト(S)無し -250kcal
- 菓子パン1個(ウインナー入りマヨ) → 食パン1枚 -250kcal
- カツカレー → ポークカレー -350kcal

※日頃の習慣として飲んでいる飲み物(ジュース類、ミルクや砂糖入りのコーヒー飲料など)を水やお茶、無糖の飲み物に変えるとさらに効果的です。

**普段の食事傾向を
知ることがカギです**

体脂肪1kgは、約7000キロカロリーのエネルギーの蓄積です。1ヶ月で1kgの減量を目指すると、1日約250キロカロリーのエネルギー分を食事から減らすか運動によって消費すると、効果的に1kgの減量に成功します。普段の食生活を振り返り、よく食べていて減らすことのできる部分や、違う食品に替えることのできる部分が無いか確認していきましょう。(左記参照)

**上手な体重コントロール
方法について**

減量中でも1日に必要な摂取エネルギーの他に、バランスよく摂ることも大切になってきます。極端に食事量を控えると、体の免疫力や抵抗力を弱くして、体調を崩しやすくなります。体への負担や継続できるようにするためにも、減量は3か月で現体重の5%を目安に実施しましょう。減量について詳しく知りたい方は、役場栄養士へお気軽にご相談下さい。

生涯学習団体・サークルの紹介

中川町文化協会

(会長 横山 義晴さん)

中川町文化協会は、昭和四十七年に中川町内の文化団体の相互の連携を図り、地域文化の向上に寄与することを目的として設立されました。現在、文化協会には、民舞のみなづき会、陶芸サークル、俳句紫苑会、絵画サークル楽画季、フォトクラブながわ、中川カラオケくらぶ、中川音楽同好会 nod の計七団体（三十五名）が加入しています。各単会はそれぞれ活発に活動しているのもちろんですが、各会員の年会費および町からの補助金を使用し、文化協会として、次の二つの事業を主催しています。



芸術祭は、加入団体の日頃の活動の成果の発表の場であるとともに、近隣の文化団体も発表を行い、交流・情報交換の場にもなっています。メインゲストには、文化芸術分野で活躍されている方に公演いただき、文化芸術を町民の方々に身近に感じていただける機会と なっています。

〔研修旅行〕

毎年、加入団体のメンバーを中心として一泊二日の研修旅行を実施しています。研修旅行では、博物館・美術館などを見学したり、美しい景色や綺麗な街並みを前にして写真を撮ったり、スケッチをしたり、歴史や文化芸術を体感する内容です。

〔文化芸術祭〕

平成十四年から開催している文化芸術祭は、今年で十二回目となります。文化

このように文化協会は、会員相互の交流や他自治体の文化団体との交流、そして文化芸術祭の開催を通じて、中川の文化向上のために活動をしています。

中川町文化協会への

南 紀親さん
問い合わせ先
☎ 7・3307



中川朔北

歌留多倶楽部

(代表 今野 紀男さん)

朔北歌留多倶楽部は、会員十名程で活動しています。かるたの大会は一月～四月に集中するため、十一月～

翌年四月までの間、大会に向けて特に練習に力がいり、毎週月・木の二日間練習を行っています。

かるたは、伝統文化・文化活動というふうに捉えられていますが、競技かるたは、体力・瞬発力・記憶力・精神力が必要とされ、「置の上の格闘技」ともいわれています。

練習日には、「中川町子どもカルタクラブ」の指導を行った後に、激しい練習を行っています。

去る三月一日に開催された第59回高松宮御観覧記念全日本下の句歌留多大会では、高松健さん、若山真一さん、若山かおりさんの中川朔北龍虎チームがB級で見事優勝しました。

朔北歌留多倶楽部では、大会に向けて個々の技を磨く日々の練習、そして伝統文化・かるたの楽しさを次世代に伝えるための活動を行っています。

〈平成26年の主な戦績〉
第59回高松宮御観覧記念

全日本下の句歌留多大会
(三月一日 旭川市 47チーム参加)

B級 優勝 中川朔北 龍虎チーム(高松 健・若山真一・若山かおり)



第64回全日本下の句歌留多協会大会(三月八日 札幌市 54チーム参加)
三位 中川朔北 龍虎チーム(今野大樹・若山かおり・高松 健)

中川朔北歌留多倶楽部への
問い合わせ先

今野 紀男さん

☎ 7・2402

中川町子どもカルタクラブ

今野 大樹さん

☎ 7・2145



サラリーマン介護

池田 心豪

わが子のスマホ・LINEデビュー
安心安全ガイド
日経デジタルマーケティング編

認知症介護が楽になる本
三好春樹、多賀洋子 著

答えは子どもの中、
お母さんの中に
渡辺範子 著

どうか忘れないでください、
子どものことを。
佐々木正美 著

スマホのキラキラ★デコケース
Lesson
デコ電ショップKiss you 著

はじめてでもカンタン離乳食
松尾みゆき 著

すべてのJ・POPはパクリである。
マキタスポーツ 著

八木式水中ウォーキングプール
でやせる！
八木 香 著

さがして！みつけて！
アナと雪の女王
中井はるの

しずくちゃん 22
ぎぼりつこ作・絵

どんぐりむらのおまわりさん
なかや みわ さく

あそべるつかえる
小学生のヒラメキ工作
日本ヴォーグ社

ローズマリーとヴィーナスの魔法
あんびるやすこ作・絵

まちの文芸

〔短歌〕

原発の汚染水処理は綱渡り今日もテレビはトラブル報じる
月の暈ほはりと浮きてシヤガールの恋人たちも漂ふ今宵

白樺の細き枝先ふくらみて早春の空軽く撫でをり

「明るいなね」「暖かいなね」と街角の日向に弾む声も笑顔も

春風が吹けばフキノトウ顔を出す冬眠さめた熊も顔を出す

屋根の下にただ細りゆく残雪の陽の昇るとき強くきらめく

高く並ぶ雪崩止め柵を仰ぎゆく谷間の道に心安からず

遠山を出でて雪野をふた分けに黒き一筋は春の川水

〔俳句〕

白樺の雫にいやされ四月去る

悠々と雲流れゆく春の川

鎌田 陽子

小林 淑子

古市 和子

山内 智子

山田 昇

早春賦

上を向いて

ヤチブキ

河野 廣

古市 和子

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。

短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

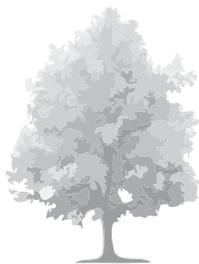
短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん

☎ 7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、
年会費500円の購読会員制をご利用
ください。

お申し込みは、事務局(古市和子さん
☎ 7・2850)へお願いいたします。



駐在所から



夏山の遭難防止

山登り 体力・技量を考えて

山の雪解けとともに登山やハイキングなどで、山に出かける機会が多くなります。

山岳遭難を防ぐために、次の点に注意しましょう。

■登山は十分な装備とゆとりのある計画を立て、自分の体力や技量に合わせた登山に心がけましょう。

■登山計画書を作成し、最寄りの警察署や交番、駐在所に提出しましょう。

また、家族や職場にも登山計画書の写しを渡しておきましょう。

■経験のあるリーダーのもと、複数での登山に努め、単独での登山は控えましょう。

■ヒグマとの遭遇を避けるために、鈴などの音の出るものを携行しましょう。

■万が一のために、携帯電話などの通信手段を携行しましょう。



【問い合わせ先】

美深警察署 ☎ 2・11110
 中川駐在所 ☎ 7・2019
 佐久駐在所 ☎ 8・5071
 警察相談電話 ☎ # 9110

まちのご長寿さん

米寿おめでとうございます



三井正憲さん (88歳)



横山サカイさん (88歳)



小林雪子さん (88歳)

喜寿おめでとうございます



松浦和子さん (77歳)



菅原勝則さん (77歳)

いよいよはなちゃん



照井^{せい}聖^た汰ちゃん
 お父さん 勇一さん
 お母さん 志麻さん



岡^{あお}蒼^ば羽ちゃん
 お父さん 翼さん
 お母さん 笑子さん



危険物安全週間が始まります

平成26年6月8日(日)から14日(土)まで危険物事故防止を目的として危険物安全週間が始まります。

危険物は、一度火災になると容易に延焼し消火困難となるため、この機会に各家庭において、設置してありますホームタンク等の維持管理として次の事項の点検にご協力をお願いします。

点検事項

- ① ホームタンクに亀裂や周辺に油が漏れた跡がないか点検しましょう。
- ② ホームタンクに接続された配管に亀裂や潰れがないか点検しましょう。
- ③ 石油ストーブに接続されている灯油ゴムホースが抜けかけていないか、また、ゴムホースに亀裂がないか点検しましょう。

危険物の安全管理



危険物取扱者試験日・願書受付期間

	試験日	受験願書の受付期間	
		書面申請	電子申請
第1回	平成26年 6月1日(日)	平成26年 4月17日～ 24日	平成26年 4月14日～ 21日
第2回	平成26年 8月31日(日)	平成26年 7月22日～ 29日	平成26年 7月19日～ 26日
第3回	平成26年 11月16日(日)	平成26年 10月6日～ 14日	平成26年 10月3日～ 11日
第4回	平成27年 2月1日(日)	平成26年 12月12日～ 19日	平成26年 12月9日～ 16日
第5回	平成27年 3月22日(日)	平成26年 2月16日～ 23日	平成27年 2月13日～ 20日

※電子申請は消防試験研究センターのホームページでお申し込みください。書面申請の用紙は消防支署にあります。

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは ☎ 7・2119 番まで



火災・救急出動件数

平成26年4月30日現在

火災出動 0 件
救急出動 25 件

議会・各種委員会の開催状況

- 4月28日 ● 林野火災対策予消防協議会
- 4月30日 ● 農業振興センター運営協議会
- 5月7日 ● 地域安全推進協議会総会
- 5月9日 ● 町営牧場運営協議会

おひがひ

にやろまち

社会福祉協議会、一心苑に寄付

・母(サカエ様)死去に際して

東京都多摩市

・母(おこま様)死去に際して

新明 忠正 様

中標津町

大場 隆 様

・離町に際して

木村 光男 様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈
季節のものを含めて次の方より「志」

前田 マサ子 様

手芸サークル手しごと

豊里婦人部 様

塚本 ヒサエ 様

梅本 昭 様

誉一老人クラブ 様

松岡 榮子 様

匿名(2名) 様

謹んでお悔やみ
申し上げます

中川 阿久津 ミエ子 様 (66歳)

中川 新明 サカエ 様 (97歳)

中川 大場 おこま 様 (89歳)



4月の入札・見積り合わせ契約結果

工事・業務名	入札・見積り合わせ参加業者 (※落札業者)	入札・見積り合わせ結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成26年度 中川町生涯学習センター (建築主体) 工事	※高松・中川建設協常建設共同企業体	203,000,000		225,298,800	219,240,000	97.3%	建築主体改修一式	着工 平成26年4月21日
	新谷建設株	203,800,000						
	株橋本川島コーポレーション	204,000,000						
	株廣野組	204,400,000						
	株盛永組	204,500,000						竣工 平成26年11月28日
平成26年度 中川町生涯学習センター (電気設備) 工事	※東邦三和経常建設共同企業体	45,500,000		50,803,200	49,140,000	96.7%	電気設備改修一式	着工 平成26年4月21日
	西山坂田電気株	45,650,000						
	株北弘電社旭川支社	45,700,000						
	拓北電業株旭川支社	45,700,000						
	北海電気工事株	辞退						竣工 平成26年11月28日
平成26年度 中川町生涯学習センター (機械設備) 工事	※日達中川水道工建協常建設共同企業体	104,000,000		115,009,200	112,320,000	97.7%	機械設備改修一式	着工 平成26年4月21日
	池田煖房株道北支店	105,000,000						
	株木本動力工業所	105,500,000						
	大洋設備株	106,000,000						
								竣工 平成26年11月28日
平成26年度 中川町生涯学習センター 工事監理委託業務	※株アイエイ研究所	9,100,000		10,290,240	9,828,000	95.5%	工事監理一式	着手 平成26年4月16日
	株アーキファイブ	9,260,000						
	株岡田設計	9,300,000						完了 平成26年11月28日
平成26年度 グリーンシャトー92 受電柱新設工事	※株三和電機	600,000		669,600	648,000	96.8%	受電柱新設1箇所	着工 平成26年4月16日
平成26年度 北団地(4・5号棟) 自営柱設置工事	※株三和電機	965,000		1,069,200	1,042,200	97.5%	自営柱設置1箇所	着工 平成26年4月16日
平成26年度 基幹水利施設管理事業 菅平地区排水機場 管理委託業務	※株中川水道	520,000		582,120	561,600	96.5%	菅平排水機場維持管理 (警戒水位監視・機器点検 整備等)	着手 平成26年4月16日
平成26年度 佐久・安平志内浄水場 原水流量計更新工事	※株中川水道	6,050,000		6,764,040	6,534,000	96.6%	原水流量計更新一式	着工 平成26年4月17日
平成26年度 中川浄水場旧ろ過池 ろ過材撤去工事	※株中川水道	4,200,000		4,665,600	4,536,000	97.2%	ろ過材撤去一式	着工 平成26年4月17日
平成26年度 幼児センターボイラー 設置工事	※株中川水道	2,470,000		2,754,000	2,667,600	96.9%	ボイラー更新一式	着工 平成26年4月16日
	株佐藤工建	2,500,000						
平成26年度 中川町農村交流宿泊施設 (設備)改修工事	※株中川水道	1,800,000		1,975,320	1,911,600	96.8%	機械設備改修一式	着工 平成26年4月16日
	株佐藤工建	1,820,000						
平成26年度 中川町農村交流 宿泊施設改修工事	※南大須賀工務店	1,770,000		1,975,320	1,911,600	96.8%	建築主体改修一式	着工 平成26年4月16日
	天塩川工業株	1,780,000						
	株吉川組	1,800,000						
	南佐藤組	1,800,000						竣工 平成26年6月20日



工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札・見積り合わせ結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成26年度 町営牧場隔障物 維持管理委託業務 (1群)	※南佐藤組	1,520,000		1,694,520	1,641,600	96.9%	・外柵架線 20,193m ・内柵架線 1,146m ・補修整備 21,339m	着手 平成26年5月1日
	植村技建南	1,540,000						
	株吉川組	1,550,000						
	天塩川工業株	1,560,000						
	南加藤造園	1,560,000						
完了 平成26年5月29日								
平成26年度 町営牧場隔障物 維持管理委託業務 (2群)	※株吉川組	1,150,000		1,275,480	1,242,000	97.4%	・外柵架線 15,359m ・内柵架線 853m ・補修整備 16,212m	着手 平成26年5月1日
	植村技建南	1,160,000						
	天塩川工業株	1,170,000						
	南加藤造園	1,170,000						
	南佐藤組	1,170,000						
完了 平成26年5月29日								
平成26年度 町営牧場隔障物 維持管理委託業務 (4群)	※南加藤造園	2,180,000		2,381,400	2,354,400	98.9%	・外柵架線 27,063m ・内柵架線 627m ・補修整備 27,690m	着手 平成26年5月1日
	植村技建南	2,190,000						
	株吉川組	2,190,000						
	南佐藤組	2,200,000						
	天塩川工業株	2,200,000						
完了 平成26年5月29日								
平成25年度 こまどり団地公営住宅 (5号棟)外壁改修工事	※南大須賀工務店	8,500,000		9,399,240	9,180,000	97.7%	1棟4戸外壁改修一式	着工 平成26年5月1日
	天塩川工業株	8,580,000						
	南佐藤組	8,600,000						
	株吉川組	8,600,000						
竣工 平成26年7月31日								
平成26年度 中央団地公営住宅 (3~5号棟) 外壁張替工事	※天塩川工業株	9,180,000		10,092,600	9,914,400	98.2%	3棟6戸外壁張替一式	着工 平成26年5月1日
	南大須賀工務店	9,180,000						
	南佐藤組	9,240,000						
	株吉川組	9,250,000						
竣工 平成26年7月31日								
平成26年度 町職員住宅管繕工事	※南大須賀工務店	4,400,000		4,865,400	4,752,000	97.7%	管繕一式	着工 平成26年5月1日
	南佐藤組	4,430,000						
	天塩川工業株	4,450,000						
	株吉川組	4,480,000						
竣工 平成26年6月20日								
平成26年度 特養一心苑煙突 修繕工事	※株吉川組	820,000		922,320	885,600	96.0%	煙突修繕一式	着工 平成26年5月1日
	天塩川工業株	830,000						
	南大須賀工務店	830,000						
	南佐藤組	830,000						
竣工 平成26年5月30日								
平成26年度 ナポートパーク キャビン 設置工事	※株吉川組	3,570,000		3,915,000	3,855,600	98.5%	木造平屋キャビン2棟 新設一式	着工 平成26年5月1日
	天塩川工業株	3,580,000						
	南大須賀工務店	3,580,000						
	南佐藤組	3,590,000						
竣工 平成26年6月30日								
平成26年度 中川町交流プラザ 改修工事	※南大須賀工務店	22,150,000		24,440,400	23,922,000	97.9%	改修一式	着工 平成26年5月1日
	天塩川工業株	22,200,000						
	株吉川組	22,350,000						
	南佐藤組	22,380,000						
竣工 平成26年10月31日								
平成26年度 中川町農業者 トレーニングセンター トイレ改修工事	※株佐藤工建	4,050,000		4,484,160	4,374,000	97.5%	トイレ改修一式	着工 平成26年5月1日
	株中川水道	4,080,000						
竣工 平成26年6月20日								
平成26年度 中川町民プール採暖室 暖房設備取替工事	※株中川水道	1,550,000		1,717,200	1,674,000	97.5%	採暖室暖房設備取替一式	着工 平成26年5月1日
	株佐藤工建	1,560,000						
竣工 平成26年5月30日								
平成26年度 森林公園及び見晴公園 維持管理委託業務	※株佐藤工建	5,150,000		5,693,760	5,562,000	97.7%	森林公園及び見晴公園の 維持管理 ・草刈業務 ・樹木剪定業務 ・樹木等冬囲設置、取り外し	着手 平成26年5月1日
	植村技建南	5,220,000						
完了 平成26年11月28日								



工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札・見積り合わせ結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成26年度 社会体育施設 維持管理委託業務	※株式会社佐藤工建	3,690,000		4,038,120	3,985,200	98.7%	野球場、トレーニングセンタ ー周辺の環境整備 ・草刈業務 ・樹木剪定業務 ・樹木等冬囲設置、取り外し	着手 平成26年5月1日
	植村技建南	3,700,000						完了 平成26年11月28日
森林環境保全 直接支援事業 平成26年度 町有林除伐(春)工事	※天塩川工業株	2,090,000		2,559,600	2,257,200	88.2%	町有林 24.40haの除伐	着工 平成26年5月1日
	上川北部森林組合中川支所	2,094,000						竣工 平成26年5月30日
	遠藤工業南	2,100,000						
	中川町森林協同組合	2,340,000						
平成26年度 佐久地区公民館 暖房機購入事業	※南佐藤電器商会	998,000		1,098,360	1,077,840	98.1%	ストーブ3台	納入期限 平成26年6月30日
	村上電器	1,020,000						
	(株)川村商会	1,028,000						
	北はるか農業協同組合中川支所	1,050,000						
平成26年度 佐久地区公民館 カーテン購入事業	※ウメツ寝具店	646,000		712,800	697,680	97.9%	カーテン1式	納入期限 平成26年6月30日
	おしゃれショップはしば	650,000						
平成26年度 町営球場ダックアウト 電気設備改修工事	※(株)三和電機	478,000		529,200	516,240	97.6%	ダックアウト電気設備 改修一式	着工 平成26年5月1日
								竣工 平成26年5月30日
平成26年度 安川旧国道線 測量設計委託業務	※和光技研(株)	2,500,000		2,883,600	2,700,000	93.6%	測量設計L=0.14km	着手 平成26年5月1日
	旭川設計測量(株)	2,550,000						完了 平成26年7月30日
	パブリックコンサルタント(株)	2,580,000						
	(株)シン技術コンサル	2,580,000						
平成26年度 大富阿部線 測量設計委託業務	※旭川設計測量(株)	2,290,000		2,613,600	2,473,200	94.6%	測量設計L=0.13km	着手 平成26年5月1日
	(株)シン技術コンサル	2,310,000						完了 平成26年7月30日
	和光技研(株)	2,320,000						
	パブリックコンサルタント(株)	2,320,000						
平成26年度 消防小型ポンプ 購入事業	※(株)北海道モリタ	830,000		937,980	896,400	95.6%	小型消防ポンプ1台	納入期限 平成26年6月6日
	帝商(株)北海道営業所	850,000						
	(株)ムラカミ	870,000						
平成26年度 中川町交流プラザ 改修工事監理委託業務	(株)アトリエバンク	640,000		696,600	691,200	99.2%	工事監理一式	着手 平成26年5月2日
								完了 平成26年10月31日
平成26年度 公用車(ハイブリッド) 購入事業	※ネットヨタ旭川藤なよろ店	2,150,000		2,487,071	2,150,000	86.4%	乗用車ハイブリッド 1台	納入期限 平成26年6月30日
	トヨタカローラ道北(株)名寄店	2,180,000						
	旭川トヨタ自動車(株)名寄店	2,330,000						
	旭川トヨペット(株)名寄店	2,400,000						
平成26年度 公用車 (消費者問題対応車両) 購入事業	※北海道スバル(株)名寄店	2,275,324		2,484,068	2,275,324	91.6%	乗用車4WD 1台	納入期限 平成26年6月30日
平成26年度 中川町立診療所 画像保存読影装置 及び骨塩測定装置購入	※(株)ムトウ名士支店	3,100,000		3,290,000	3,100,000	94.2%	画像保存読影装置及び 骨塩測定装置設置	納入期限 平成26年5月16日



自衛官などを募集します

受験種目	一般曹候補生	自衛官候補生 (男子)	自衛官候補生 (女子)	航空学生
応募資格	平成27年4月1日現在、18歳以上27歳未満	採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満	採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満	平成27年4月1日現在、18歳以上21歳未満
受付期間	8月1日～9月9日	年間を通じて受け付けています	8月1日～9月9日	8月1日～9月9日
試験日	9月19日または20日	受付時にお知らせします	9月25日から29日のいずれか1日	9月23日

【問い合わせ先】 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654-2-3921

こくほ

じぞいですか?

入院前に申請を忘れずに

70歳未満の方が入院したとき、医療費の3割（義務教育就学前の方は2割）を自己負担し、後から申請により自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されますが、「限度額適用認定証」（住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院などの窓口で提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。

認定証の交付を受けるには、役場に保険証と印かんを持参し申請してください。

なお、急な入院で、あらかじめ申請ができなかった場合には、ご家族の方が申請手続きを取られるか、病院などの入院窓口にご相談ください。また、申請をしなかった場合には、役場で高額療養費の申請手続きをします（申請には領収書、保険証、印かん、振込先口座番号がわかるものが必要です）。

※注意 乳幼児等医療費などの医療費の助成を受けている方が入院される場合にも、認定証の申請手続きが必要となります。



所得区分	自己負担限度額（月額）	病院の窓口で提示するもの
一般	80,100円+（医療費-267,000円）×1% *4回目以降(注2) 44,400円	保険証 限度額適用認定証
上位所得者 (注1)	150,000円+（医療費-500,000円）×1% *4回目以降 83,400円	
住民税 非課税世帯	35,400円 *4回目以降 24,600円	保険証 限度額適用・標準負担額減額認定証

注1 上位所得者：国保税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯。
注2 4回目以降：過去12か月間に、一つの世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

問い合わせ 住民課住民サービス室 ☎7-2814



ふるさとと今月のキラリ



ふるさと中川を懐かしむ

3月29日に札幌中川会、4月13日には東京中川会の交流会が開催されました。ふるさと中川町に縁のある多くの方々が集まり、中川町より参加した川口町長、佐藤町議会議長と昔話で大いに盛り上がりました。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国 境



道産 間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

なかがわの情景

奏楽のコンサートでは、手が届きそうなくらい近い距離での演奏のほか、ぬくもりボランティアの方々との合唱コラボレーションや子ども用ヴァイオリンを使った演奏体験を織りまぜながら、音楽にふれ合う時間を楽しみました。



町の人口

(4月30日現在)

人 口	1,732人 (+22)
男	882人 (+18)
女	850人 (+4)
世 帯 数	868戸 (+16)

()は前月末との差を示します。

