

広 報

なかがわ

2015
H27
No.674

7

じゅえる
中川町 ゆるキャラ



6月1日 中川中学校体育大会



6月7日 中央小学校大運動会



- グラスファーマーミングスクールが開催されました
- 後期高齢者医療制度についてお知らせします
- 子育て世帯臨時特例給付金についてお知らせします



6月1日 中川中学校 第68回体育大会

体育大会・大運動会スナツプショット 

6月7日 中央小学校 第42回大運動会



大地と共に生きる 農業を目指して

5月26日から29日までの4日間、第30回グラスファーム（基礎編）とアドバンスコース（応用編）の2コースを設定し、道内外の酪農家をはじめ、酪農就農希望者、食品関連企業や農業関連企業など延べ140名、中川町からは13名が参加しました。

このスクールは、日本国内で放牧酪農を本格的に学べる機会として、ニュージーランド放牧酪農システムを推進する「創地農業21」代表 小谷栄二氏」が主催、北海道庁やニュージーランド大使館、酪農学園大学、北海道農業法人協会などの後援を受け、1996年から開催されているものです。

「放牧の知識と技術の実践」、「未来につながる農業経営の確立」について、ニュージーランド草地農学博士や全国展開をしている食産業経営コンサルタント、道内の有名放牧実践農場などを講師陣として、ビギナーズコース（基礎編）とアドバンスコース（応用編）の2コースを設定し、道内外の酪農家をはじめ、酪農就農希望者、食品関連企業や農業関連企業など延べ140名、中川町からは13名が参加しました。

スクールでは、講師陣のレクチャーを受けながら、「土壌の肥沃度とミネラルバランス」を確認するため、に牧草地を掘り、土壌層を視察し、土の味見をしたり、「良いミルクのための善い牧草づくり」について牧草種類の確認をし、草を味見したりと、参加者同士が熱く意見交換をしていました。農林業を基幹産業に地域づくりを進めている中川町では、現在26戸の酪農家の

皆さんが、約20000ヘクタールの草地の農地保全に努め、生乳生産活動に取り組まれています。近年、生産者から消費者までが一堂に「食の安全・安心」を求めている中、地球環境に対し負荷を軽減する「有機循環型の農業」は、日本の農業政策においても技術研究やその普及が進められています。



もちろん、北海道庁においても、輸入飼料価格の高止まりや円安などから、酪農家が厳しい経営環境におかれていることを課題として地方戦略の主要に掲げ、その課題解決に向けた取り組みが進められています。

また、昨年12月には、農林水産省の後援を受け、ニュージーランド日本大使館とニュージーランド大手乳業企業（世界最大手）・フオンテラ、ホクレン農業共同組合連合会と連携し、「放牧による牧草地の利用率の向上」、「生乳の生産性・品質の改善」、「経済的な生産性



の向上」を目的に、「ニュージーランド北海道酪農協力プロジェクト」を設立し、ニュージーランドの放牧酪農技術を活かした、環境と農業と食を共に考えた農業生産に期待を寄せています。今回のようなスクールを中川町のフィールドで数多くの機会をつくることで、持続的な中川町の地域酪農の将来に向けて見聞を広め、中川町の酪農が、ひいては道北の天北酪農が、更なる環境負荷をかけない、北海道の代表的な生乳生産活動スタイルになっていくことを期待しています。



シンポジウム

「地方創生と森林・林業行政の方向性」

参加報告 産業振興課産業振興室 主任 高橋直樹

6月13日 東京都江東区
新木場で開催されたシンポジウム「地方創生と森林・林業の方向性」において、中川町の森林・林業の取組事例報告を行い、その後のパネルディスカッションに参加してきました。

このシンポジウムは「地方創生」をどのように受け止め取り組むべきか、先進事例を報告しながら課題や方向性について議論するために開催されました。

今回事例報告をしたのは、都道府県から岐阜県、大規模市町村から愛知県豊田市、小規模市町村から中川町、民間から岡山県西栗倉村・森の学校に、全国の事例紹介を行った三菱UFJリサーチ&コンサルティングの5者です。

◆西栗倉村の取組み

都道府県単位でどのように森林・林業行政を構築してきたかを報告した岐阜県や「豊田市100年の森づくり構想」を策定し、間伐の遅れた森林を20年間で一掃することを目標に6つのプロジェクトを進行している豊田市などいずれも素晴らしい取組報告でしたが、なかでも岡山県西栗倉村の学校の取組報告が素晴らしかったので少し紹介します。

岡山県西栗倉村は人口1530人の山間の小さな村です。2004年に合併を拒み、村として自立の道を選択したそうです。「スモールメリットよりもスモールメリット。小さな村だからこそ実現できる未来があるはずだ」と2008年に

「百年の森林構想」を掲げました。

この百年の森林構想を実現するために、ローカルベンチャーと呼ばれる挑戦者たちが村に眠っている可能性を発掘していくこと、そして挑戦者たちを見守ってくれる応援者を増やしていくことを目標に様々な取り組みを行っています。

現在は、地域おこし協力隊を含め150人が移住しており、そのうち12社が起業、その取扱い総額は7億円に達し、新たな雇用が70人増加しています。

「中川町よりも人口の少ない山間の村が成功できた秘訣はなにか」自分なりに感じたことを以下にまとめます。

①損得勘定

西栗倉村では百年の森林構想を実現するため、この事業に関連するコストを特別会計にまとめ、村有林から生まれる木材収入や補助金等を財源に起業支援や設備投資を行っているそうです。結果として現時点の百年の森林構想特別会計は2000万円の赤字だそうです。このように書くと、一見村は損をしているように思えます。

しかし、西栗倉村の試算によると1人が移住してくると地方交付税が40万円、50万円増加するため、150人が移住してきた西栗倉村の交付税は仮に150人×40万円だとしても6000万円増加していることとなります。

もちろん現実の算定はこれほど単純ではないかもしれませんが、「表に見えてい事業収支だけで損得勘定していない」点は成功への秘訣かもしれません。西栗倉村ではこの事業に何人移住者を呼び込めば村とし

て本質的に黒字かということとを冷静に判断し、事業を遂行しています。移住者獲得のために効果的な投資や広報戦略を展開していることは言うまでもありません。

②移住者への姿勢

西栗倉村は中川町と同じように地域おこし協力隊制度を積極的に活用している村です。西栗倉村では地域おこし協力隊募集の際、

「定住しなくていいんだよ」と題された募集文を公表し、これを見た全国の現役隊員や予備軍から絶賛され、ちよつとした社会現象となりました。

また、西栗倉村では地域おこし協力隊を「就職型」「起業型」の2パターンで募集していますが、彼らを紹介するとき「地域おこし協力隊の〇〇です」などとは紹介しないのだそうです。「地域おこし協力隊」は制度名であって肩書ではないと考えているからで、この制度を使って移住してき



た人は就職型であれば就職先と氏名を、起業型であれば屋号や氏名を名乗り、また紹介されるのだそうです。

このような移住者への姿勢が彼らから支持され、共感を呼び、移住者のやる気向上や地域への愛着の増加につながっているようです。

このような西栗倉村の構想や取り組みは、なかがわ創生をテーマに取り組みを進めていく中川町にも大いに参考になると思われます。

◆中川町の取り組み

今回報告した中川町の取り組みは、別の機会を得て丁寧にご説明したいと思いますが、エッセンスだけを少しご説明します。

①精度の高い森林調査を基礎に持続的な森林経営を行う

これまでも中川町は森林調査に力をいれていましたが、より精度の高い森林情報を入手し、分析するため総務省から「森林ICT

プラットフォーム構築事業」の採択を受けました。

この事業により、航空写真を撮影し、その情報を分析することで森林の成長量や伐採可能量を試算した精度の高い森林管理方針を決めています。

②生物多様性に配慮した森づくり

自然の力をより多く取り入れた森林経営を行っています。例えば、植えずに木が生えてくるところは無理に植えず、自然に生えてきた木をいかした施設の展開です。

また、その際動物のすみかとなる枯木などを不必要に伐つたり、森林から運び出したりしないよう配慮し、生息地や餌場を破壊しないよう努めています。

③森を通じて様々な収入を得る仕組みづくり

需要が伸び続けている薪、欲しくてもどこで買えばいいかわからない木工クラフ

ト原料、若者を中心にブームが再燃している盆栽、木を伐らなくても収入が得られるグリーンツーリズムなど、森を通じて様々な収入を得るための取り組みを進めています。

◆まとめ

これまで人口減少や財源確保に苦労を重ねてきた小

さな町は大企業の誘致など「一発逆転満塁ホームラン」型の地域振興策を夢想しがちです。

しかし、中川町には中川町に相応しい自然に寄り添う地域づくりの姿があるのではないのでしょうか。挑戦を地域で見守り、応援し、小さくても着実な雇用と産業をたくさん生み出す必要

があります。

消滅自治体リストが公表される人口減社会を生き抜くためにはリスクを覚悟した挑戦が必要であり、そのリスクの一部を負担し、分散するための仕組みをつくるのが地方創生を目指す自治体に求められています。

薪ストーブ助成 希望者を募集します

中川町では、資源やエネルギーの持続可能性を重視し、平成27年7月1日から薪ストーブ等の設置費等の助成希望者を募集します。

薪ストーブ等設置補助の仕組み

1 対象者

自宅または事務所に薪ストーブ等（薪ストーブ及び薪ボイラー）を設置する方。

2 対象経費

薪ストーブ等の購入及び設置にかかる費用

※税込本体価格及び設置費用の総額が30万円以上のものであること

3 補助金

補助対象経費の1/3以内で上限20万円の補助

4 応募期間

平成27年7月1日～平成27年12月30日

※購入前の申請が必要です。

5 対象戸数

3戸（先着順）

お申し込み・お問い合わせ

産業振興課産業振興室 林務担当

☎7-2816



『アズキナシ(カタスギ)』 さいとう あやこ 斎藤綾子



中川へ来て間もない頃のこと。道北の植物に慣れない私は、「あの木

はなんですか？」と、キコリの方に名前を教えてもらいました。その中に全く初めて聞く名前の木がありました。その名は『カタスギ』。手持ちの図鑑にも記載がなく、悶々としていました。後日『アズキナシ』とも言わしい」という情報を得て、謎が解けました。東北でもよく見かけましたが、小さなものばかりなので、大きな木なのだと思っていました。なので、直径50センチもあるような木が、アズキナシだとは思ってもよらないことでした。

改めて調べると、アズキナシがこれほど大きくなることは稀で、樹皮も、若木と老木では雰囲気異なるそうです。バラ科ナナカマド属の木と言うことも

あり、ナナカマドに似た芳香（個人的な感想ですが、『小梅ちゃん』と言う飴玉のようで、それより少し爽やかな香り）と、同じバラ科のサクラの様にち密で滑らかな材質という特徴があります。そして、とても興味深いことに、木目が杉とそっくりだったのです。かつ、杉よりも硬いので『カタスギ』と呼ばれるのも納得です。

ここから先は想像の話ですが、杉の分布する地域からやってきた人が、これほど大きなアズキナシの存在を認知してないために、未知の樹種だと思いの様な木目で杉よりも硬いこの木を『カタスギ』と呼んだのではないでしょう。

北海道には開拓移民が多く入ってきたと言われていますが、人の移動がもたらす文化の存在に触れたような、小さな感動がありました。



中川町地域おこし協力隊活動記③⑤

町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

『燻製への挑戦①』

ふじ たつ や
藤田達也



今月より地域おこし協力隊の服部隊員と私で燻製にチャレンジしています。

今になってなぜ燻製なのか？と感じる方もいると思います。燻製に至った経緯は次の通りです。

皆さんもご存知の通り、協力隊には新担当・クラフト担当がいます。各生産現場で出る副産物をお金に換えよう！と考え、今回の燻製への挑戦が始まりました。

副産物は具体的に次のとおりです。薪では玉切りをした際に出るチェーンくず、またクラフト作成時にカンナくずが出ます。このくず達は焼き付けとして利用が可能ですが、1円にもなりません。そこでこの副産物を利用し、樹種ごとに分けスモークチップとして販売しようと考えています。

写真にもありますが、熱源は薪ストーブ。その上に燻製器を置きます。薪ストーブなので余計な匂いも付かず、温度調整も容易にできます。

まず、何の樹種が何の食材に適しているのか？

食材別の相性を見極める為、必ず使用する食材は「ゆで卵・チーズ・鶏肉」の3種類です。

また今回使用するカンナくずはメイプルシロップで良く知られている、イタヤカエデを使用しました。

通常のチップは一掴みで十分ですが、カンナくずは燃えやすく、三掴み分がちょうど良い事がわかりました。

まだ始めてから日も浅いですが、試行錯誤と勉強を繰り返し、8月頃には「燻製チップ」の販売までいきたいと考えています。



『アライグマを追って・②』

はっ とり かず お
服 部 一 雄



アライグマの撮影
に成功した私はいよ

いよ実際に罠をかけ始めました。仕掛ける罠はハコ罠です。アライグマが踏み板を踏むと扉が開まるのです。エサはキャラメルコーンで、キツネなどが間違つて掛からないように気をつけま

す。(それでも掛かる時もあります。その時はそつと逃がしてあげます)

アライグマは見慣れないものを見ると警戒するので、警戒心が緩むまでハコ罠を開けつばなしにしておきます。

一週間ほどで、罠に入り込む姿も撮影され、「しめしめ、すっかり油断しているわい」と思

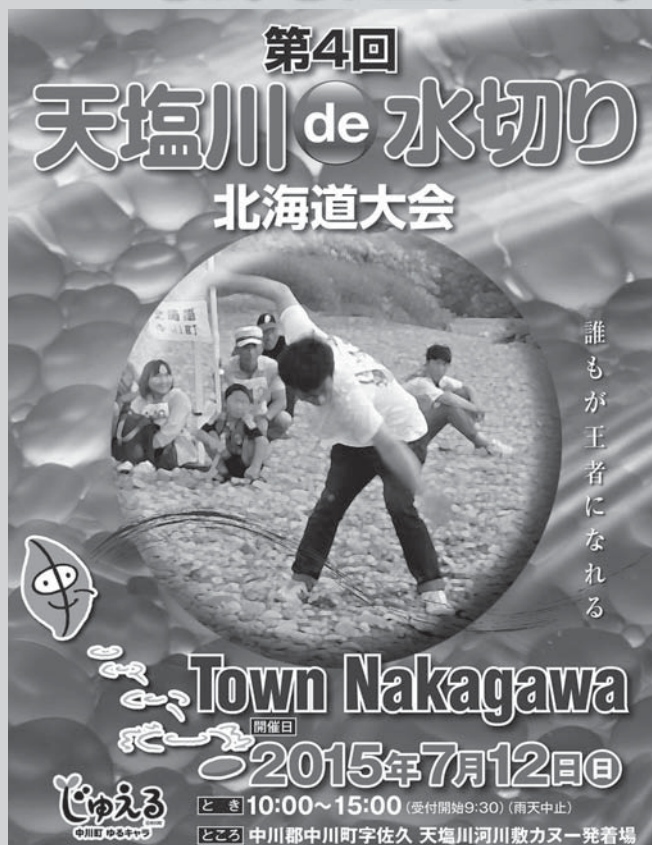
れたようです。掛かったのはオスでしたが、メスを捕獲しなければアライグマの数を減らすには効果が薄いので、引き続き罠を掛けて様子を見ます。



三日後、次の罠にメスが掛かつていました。つがいかどうかは判りませんが、繁殖する前に捕獲できたようです。その後、この水路周辺では足跡が観察されなくなり、罠のエサもネズミに食べられるようになってきたため、罠を撤去し、調査終了としました。

この地域のアライグマの数を減らし、駆除にいくらか協力できましたが、アライグマの害は続いています。町民の皆さんも被害があれば服部までご相談ください。

第4回 天塩川de水切り 北海道大会 選手募集!



大会概要は、次の通りです。
【とき】 7月12日(日)
9時30分受付開始
10時00分大会スタート

【ところ】 中川町字佐久
佐久河川敷カヌー発着場

【部門】

①女子の部

②ジュニアの部(小学生以下)

③シニアの部(65歳以上)

④男子の部

⑤団体の部(1チーム3人)

【参加費】

各部門お一人500円

優勝・準優勝などのほかベストパフォーマンス賞など審査員特別賞があり入賞者には特産品など、多くの豪華賞品が用意されています。

昨年の優勝回数は『18回』ですが、水切り世界記録はなんと『51回』です!!
世界記録目指して水切り大会に出場してみませんか?

お申し込み・お問い合わせ

産業振興課産業振興室

☎ 01656・7・2816



後期高齢者医療制度

平成27年度の保険料の支払いと 保険証(被保険者証)の一斉更新

保 険 料

後期高齢者医療制度では、2年ごとに保険料率を決めており、平成27年度は昨年と同じ保険料率になります。

保険料額は、加入者(被保険者)が等しく負担する均等割と、所得に応じて負担する所得割の合計で計算します。

平成27年度の保険料率

$$\begin{array}{|c|c|c|c|} \hline \text{均等割} & + & \text{所得割} & = \\ \hline \text{【1人当たりの額】} & & \text{【本人の所得に応じた額】} & \\ \hline 51,472\text{円} & & (\text{所得}-33\text{万円}) \times 10.52\% & \\ \hline \end{array} = \text{1年間の保険料} \quad \text{【100円未満切捨て】}$$

- 1年間の保険料の上限額は57万円です。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

均等割の軽減後の額(年額)

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	軽減後の額
33万円かつ加入者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	5,147円
33万円	8.5割軽減	7,720円
33万円 + (26万円 × 世帯の加入者数)	5割軽減	25,736円
33万円 + (47万円 × 世帯の加入者数)	2割軽減	41,177円

● 保険料の軽減 ① 均等割の軽減

所得に応じて、均等割5万1472円が左のように軽減となります。

軽減は、世帯の加入者全員と世帯主の所得の合計で判定します。加入者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

② 所得割の軽減

加入者個人の所得で判定します。

前年の所得から33万円を引いた額が58万円以下の方は、所得割が5割軽減となります。

③ 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したときに、サラリーマンなどの健康保険の被扶養者だった方は、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります(国民健康保険や国民健康保険組合だった方は対象となりません)。

④ 保険料の減免

災害などで重大な損害を受けたときや失業その他特別な事情で、生活が著しく困窮し、保険料の納付が困難な方については、保険料が減免となる場合があります。

詳しくは、役場へお問い合わせください。

● 平成27年度の保険料額

平成27年度の保険料額は、7月中旬に「保険料額決定通知書」により個別にお知らせします。

なお、保険料が年金から差し引かれていない方(口座振替の方を除く)には、納付書が同封されていますので、納期限までのお支払いをお願いします。

● 保険料のお支払い方法を「口座振替」に変更できます

保険料を年金からお支払いいただいている方で、口座振替への変更をご希望される方は、役場へお申し出ください(振替口座の預金通帳とお届け印をご持参ください)。

※ 口座振替へ変更しても、年間の保険料は変わりません。
※ 年金からのお支払いから口座振替に変更となる時期は、お申し出の時期により異なります。

※ 国保税の納付実績などにより口座振替への変更が認められないことや、口座振替に切り替えた後に滞納が続いた場合は年金からのお支払いに戻ることがあります。



◆単身世帯（世帯主）の場合			
年金収入	均 等 割 軽減割合	所 得 割 軽減割合	平成27年度 年間保険料
80万円	9割	—	5,100円
153万円	8.5割	—	7,700円
168万円	8.5割	5割	15,600円
194万円	5割	5割	47,300円
203万円	2割	5割	67,400円
211万円	2割	5割	71,600円
215万円	2割	—	106,400円
216万円	—	—	117,700円

◆夫婦2人世帯（2人とも加入者）で、妻の年金収入が80万円以下の場合				
年金収入	区分	均等割 軽減割合	所得割 軽減割合	平成27年度 年間保険料
80万円	夫	9割	—	5,100円
	妻		—	5,100円
153万円	夫	8.5割	—	7,700円
	妻		—	7,700円
168万円	夫	8.5割	5割	15,600円
	妻		—	7,700円
211万円	夫	5割	5割	56,200円
	妻		—	25,700円
220万円	夫	5割	—	96,200円
	妻		—	25,700円
238万円	夫	2割	—	130,500円
	妻		—	41,100円
262万円	夫	2割	—	155,800円
	妻		—	41,100円
263万円	夫	—	—	167,100円
	妻		—	51,400円

新しい保険証に変わります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成27年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使うことができなくなります。

7月中旬に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、お持ちの保険証を破棄し、新しいものを使用してください。

●新しい保険証の有効期限は、平成28年7月31日までです。

●紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、役場までお申し出ください。

●うら面に臓器提供に関する意思表示欄があります。

保険証の色はオレンジ色に変わります。

減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）

減額認定証は、住民税非課税世帯の方が入院したときに医療費や食事代などの自己負担額を軽減するために必要な

ものです。

減額認定証の色はピンク色に変わります。

●減額認定証の申請をされていない方

減額認定証の対象になると思われる方へ、6月下旬に認定申請書をお送りしていますので、入院が予定されている方などは、役場へ申請されま

すようお願いします。

なお、減額認定証は毎年8月に更新し、引き続き対象となる方には郵送で交付いたします（あらためて手続きの必要はありません）。

●すでに減額認定証の交付を受けている方

現在お使いの減額認定証は、平成27年7月31日をもって、有効期限が満了となりますので、8月以降は使うことができなくなります。7月下旬に新しい減額認定証をお送りしますので、8月からはそちらをご使用ください。

また、今まで使っていた減額認定証（有効期限が平成27年7月31日のもの）は、8月以降は使えませんが、廃棄

をお願いします。

病院のかかり方

自分自身のからだの状態に関心と責任を持ち、お医者さんとの対話を大切にしながら、病気に向き合っていくようにしましょう。

・かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まずは相談しましょう。

・具合が悪いときには早めに受診し早めに対処しましょう。

・同じ病気でいくつもの病院などを受診することは控えましょう。

・休日や夜間に救急病院などを受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

問い合わせ先

住民課住民サービス室
北海道後期高齢者医療広域連合

☎7-2814
☎011-290-5601



申請受付中

子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ

消費税率引き上げの影響を踏まえ、子育て世帯の負担を緩和するため、臨時特例的な給付措置として「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。

支給対象者

平成27年6月分の児童手当（特例給付を除く。）を受給される方が対象です。

※特例給付（児童を養育している方の所得が児童手当の所得制限限度額以上の場合に児童1人当たり月額5000円を支給しているもの）を受給される方は対象となりません。
※児童手当の認定請求を忘れるなど、平成27年6月分の児童手当の対象となる児童分の支給が受けられない方についても、支給対象になり得ます。平成27年5月31日時点で中川町に住民票のある方は、役場窓口にご相談ください。

児童手当所得制限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960.0万円
4人	774万円	1002.1万円
5人	812万円	1042.1万円

対象児童

支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童

支給額

対象児童1人につき

3000円

申請に必要なもの

○申請書

※中川町から児童手当を受給されている方には5月末に送付した現況届に同封しています。

※公務員の方は勤務先から申請の案内がありますので、そちらをご確認ください。

申請期限

平成27年12月1日（火）

申請書提出先

住民課幸福推進室給付金担当

給付金の支給決定

7月以降に支給決定通知を送付します。初回の支給は10月1日（木）を予定しています。

注意事項

○子育て世帯臨時特例給付金は1回限りの給付です。申請期限を過ぎてしまうと、給付金を受け取れませんのでご注意ください。
○DV被害を受けた方や児童福祉施設等に入所している児童で、他の市町村から住民票を移さずに基準日（平成27年5月31日）に町内にお住まいの方は、中川町で申請できる場合がありますので、ご相談ください。

**「子育て世帯臨時特例給付金」をかたる詐欺が横行しています！
“振り込め詐欺”や
“個人情報詐取”にご注意ください。**

町や国（厚生労働省）では給付金に関して、電話で手数料を請求したり、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることは決してありません。ご自宅や職場などに不審な電話がかかってきたり、郵便などが届いた場合、迷わず役場や最寄りの警察署（または警察相談専用電話【#9110】）にご連絡ください。



駐在所から



「夏の交通安全運動」が実施されます！

●運動期間 7月11日(土)～7月20日(月)の10日間
●夏季の交通事故防止のポイント

●ドライバーの皆さんへ

・ 右からの横断歩行者に注意
・ 夜間はこまめにライト切り替え(こまめにハイビーム運動)

・ 2時間おきに休憩を取り、居眠り運転防止
・ 飲酒運転は犯罪です。飲んだら乗らない・乗るなら飲まない・乗る人には飲ませない

●歩行者の皆さんへ

・ 横断前に左右をよく見る。道路中央で左をまた見る。

・ 明るい服装で、夜光反射材を着用

●自転車利用者の皆さんへ

・ 自転車安全利用五則を守ろう

・ 自転車は車道が原則 歩道は例外

・ 車道は左側を通行

・ 歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行

・ 交通ルールを守る

・ 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止

・ 夜間はライトを点灯

・ 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

・ 子どもはヘルメットを着用

・ 自転車運転者講習の実施

6月1日の道路交通法改正に伴い、自転車運転中に信号無視や一時不停止、酒酔い運転などの危険なルール違反を繰り返すと、自転車運転者講習を受けることになりました。

【問い合わせ先】

美深警察署
中川駐在所
佐久駐在所
警察相談電話

☎ 2・1110
☎ 7・2019
☎ 8・5071
☎ #9110



ご家庭における節電のお願い

ご家庭で節電をお願いしたい 期間・時間帯

7月1日(水)～9月30日(水)

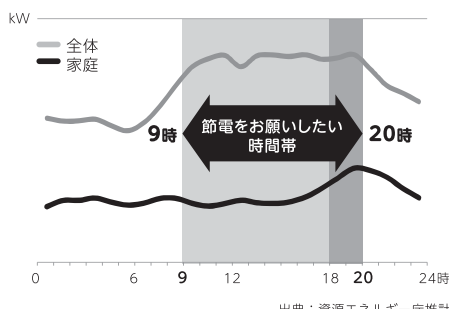
※お盆期間(8月13日および14日)を除く。

平日9時～20時

特にご家庭においては、電気のご使用が増える**夕方以降(18時～20時)の時間帯**のご協力をお願いします。

なお、この夏の需要として見込んでいる定着節電量の水準(2010年度最大電力比:▲7.1%)を目安に節電をお願いいたします。

夏の平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)

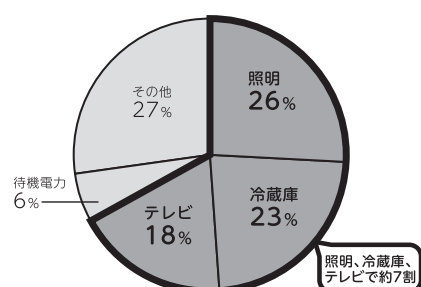


節電にご協力いただきたい 電気製品

照明、冷蔵庫、テレビなどを中心に、普段からお使いの電気製品について節電のご協力をお願いします。また、外出の際には待機電力等の削減もお願いします。

ご家庭において夏の20時頃、在宅世帯では平均で約700Wの電力を消費しており、**照明、冷蔵庫、テレビで約7割**を占めています。外出中の場合でも、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力などにより、平均で約200Wの電力を消費しています。

夏のご家庭での消費電力(20時、在宅世帯)



ほくてん



自然災害から人命を守るための
防災教育マニュアル 柴山元彦 著

子どもはみんな問題児。
中川李枝子 著

子宮頸がんワクチン事件
斎藤貴男 著

韓流スター名鑑 2015最新版
オークラ出版

刺しゅうの基本ステッチ105
日本ヴォーグ社

クックパッド みんなのおにぎらず
主婦の友社

世界のじゃがいも料理
誠文堂新光社

子どもと暮らすラクに片づく
部屋づくり 宇高有香 著

東京ディズニーリゾート
キャストの仕事 講談社

長友佑都 体幹トレーニング20
長友佑都 著

武道館
朝井リョウ 著

断裂回廊
逢坂 剛 著

それを愛とは呼ばず
桜木紫乃 著

ラプラスの魔女
東野圭吾 著

サリンジャーと過ごした日々
ジョアンナ・ラコフ 著

アナと雪の女王 エルサのサプライズ
角川書店

理科好きな子に育つふしぎのお話365
誠文堂新光社

まちの文芸

〔短歌〕 今月のお題「鳥」または自由詠

再びのサザンクロスを眺めつつ三度もあれと願い込めたり
金色の翼を背に空をゆく大鳥と見ぬ夕映えの雲

萌え初めし大地啄む白鳥の真白き羽に春の雨降る

今しがた庭に並べたツブ貝の殻をカラスが持ち去つてゆく

戻り雪降るも溜まらず消えゆきて櫻と雪に出逢える一日

「チューリップ美味いんだべか」咲く待つを鹿に喰われてあねさんぽやく

騒がしく死肉争うハゲタカの群れにもひっそり除けもの一羽

セールの電話ばかりが来る午後はわが家に居ても居心地悪い

〔俳句〕

新緑に挟まれ清し滝の水

ホラばかり吹いて男の花見かな

オホーツク青を極める春の潮

フクロウの野太き声や西東

一輪は供花となしたり黄水仙

轉りの他何もなし峡三戸

鎌田 陽子

小林 淑子

古市 和子

山内 智子

山内美津枝

横山やすこ

仲間はずれ

セールス嫌い

河野 廣

河野 廣

只野人

只野人

古市 和子

古市 和子

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。

短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん

☎ 7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、
年会費500円の購読会員制をご利用
ください。

お申し込みは、事務局(古市和子さん

☎ 7・2850)へ

お願いします。



国民年金第3号被保険者と届け出

◆第3号被保険者とは？

厚生年金や共済組合に加入している方に扶養されている20歳以上60歳未満の妻（または夫）で、健康保険の被扶養者となっている場合、第3号被保険者となります。

◆国民年金保険料の納付は不要です

保険料は、配偶者が加入する厚生年金や共済組合が制度全体として負担する仕組みですから、ご本人が保険料を納付する必要はありません。

◆届け出先は配偶者の勤務先です

第3号被保険者は、厚生年金・共済組合に加入している夫（妻）に扶養されている、配偶者の勤務先に届け出がされなければ該当しません。届け出が遅れたり、怠ると、将来、年金が支給されなかったり、支給額が減額される場合もありますので、ご注意ください。

◆こんなときは届け出をお忘れなく

①あなたが退職し、配偶者の扶養に入ったとき

届け出先：配偶者の勤務先

第2号被保険者から第3号被保険者になります。

②配偶者の勤め先が変わったとき

届け出先：配偶者の新しい勤務先

③会社員・公務員などと結婚して配偶者の扶養に入ったとき

届け出先：配偶者の勤務先
第1号または第2号被保険者から第3号被保険者になります。

④あなたが厚生年金のある会社や役所に勤めたとき

届け出先：勤務先

第1号または第3号被保険者から第2号被保険者になります。

⑤配偶者が退職し厚生年金・共済組合を脱退したとき

届け出先：住民課住民サービス室
第3号から第1号被保険者になります。



問い合わせ先 住民課住民サービス室 ☎7-2814

こくほ ご存じですか？

70〜74歳の方には

高齢受給者証が交付されます！

■高齢受給者証とは

70歳になると、医療費の自己負担割合は2割（注1）、現役並み所得者（注2）の方は3割になります。この自己負担割合を示すのが「高齢受給者証」です。病院などで診察を受けるときには、「保険証（被保険者証）」と「高齢受給者証」を窓口に提示することになります。

注1 昭和19年4月1日以前生まれの人は特例措置により1割負担となります。

注2 現役並み所得者とは、同一世帯に課税所得が145万円以上の70歳以上の国保被保険者がいる方を指します。

■交付される時期

医療費の自己負担割合は、70歳の誕生月の翌月（1日が誕生日の方はその月）から変わりますので、高齢受給者証は、70歳の誕生月の月末（1日が誕生日の方は前月末）にご自宅に郵送

します。

■高齢受給者証の更新

高齢受給者証は、毎年8月に更新します。7月下旬になりましたら、新しい高齢受給者証をご自宅に郵送しますので、8月からはそちらをご使用ください（手続きの必要はありません）。今まで使っていた高齢受給者証は、8月以降は使えませんが廃棄してください。

■有効期限

今回更新する高齢受給者証の有効期限は平成28年7月31日までとなっています。保険証の有効期限とは異なりますので、ご注意ください。なお、後期高齢者医療制度に変わる方の有効期限は、75歳の誕生日の前日までとなっています。

【問い合わせ先】

住民課住民サービス室

☎7・2814



保健だより

【今月のテーマ】骨粗しょう症予防のポイント

骨粗しょう症は、骨密度（骨量）が減少してスカスカの状態になり、骨がもろくなる病気で、

骨粗しょう症は、古い骨が壊される骨吸収と、新しい骨が作られる骨形成のバランスが崩れることで起きます。その大きな原因が、女性ホルモン

の分泌低下です。女性ホルモンの「エストロゲン」は、骨吸収を抑える働きがあり、女性の場合、閉経によってエストロゲンの分泌が急激に減少することで、骨粗しょう症が起きやすくなります。そのため、骨粗しょう症は女性になりやすい病気です。

骨は0歳から密度が高くなり、18歳頃にもっとも高くなります。その後、女性では45歳頃から骨密度が急激に減少します（図1参照）。骨粗しょう症は、高齢の女性になりやすい病気ですが、

若いころの最大骨密度が高いほど発症しづらいため、若い時からの予防が大切となります。

骨を強くするためのポイントは、次のとおりです。

- ① カルシウム、ビタミンD、ビタミンKをしつかり摂る
- ② 運動は、骨に刺激を与え、骨密度増加に効果があるので、積極的に行う
- ③ アルコールの飲みすぎは骨形成の働きを阻害するので、アルコールは適量にする
- ④ 喫煙は、エストロゲンの作用を抑えるため、禁煙する
- ⑤ 日光浴は、ビタミンDを活性化させるので、1日15分くらい、太陽の光を浴びる

また、各年代で気をつけたポイント、次のとおりです。

妊娠中

妊娠中は、自分と胎児のために、骨を強くするカルシウム

ムやビタミンD・Kをしつかり摂ることが大切です。

妊娠・授乳期には、骨密度はやや減少しますが、授乳終了後には元に戻ります。

幼児期～10歳

1歳から10歳までに、身長が平均65センチメートル大きくなります。

カルシウムを多く含む食品を積極的に食べ、また、遊びで体をよく動かして、骨への刺激を与えることが重要です。

思春期10歳代

18歳で骨密度がピークを迎えます。体型が気になるお年頃ですが、骨を強くするため栄養は3食でしっかりと食べることが重要です。ピークの骨密度が低いと、将来骨粗しょう症を発症しやすくなります（図1参照）。

特に、第二次成長期では、カルシウムの摂取が重要です。男女ともに、12～14歳で、もっともカルシウムの必要量が

高くなります。

また、骨に刺激を与える荷重運動（走る・ジャンプ・跳ねる等を伴う運動）を行うと強い骨が作られます。

成熟期20歳～

ピークとなった骨密度を減少させないために、カルシウムの摂取やウォーキングなどの運動が、効果的です。

更年期50歳前後

女性の場合、閉経の少し前から、自覚症状がないまま骨密度が減少します。骨密度が急激に下がらないように、カルシウム・ビタミンD・Kの摂取とウォーキングなどの運動が必要です。

老年期65歳以上

女性は、骨密度が低下しているため、食事と運動は継続して気をつけていきましょう。骨密度が低い場合は、服薬等の治療が必要になります。

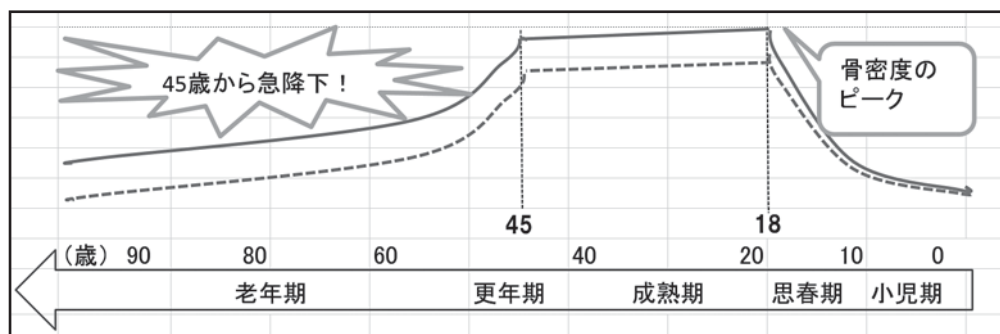


図1 年齢による骨密度の変化（女性）

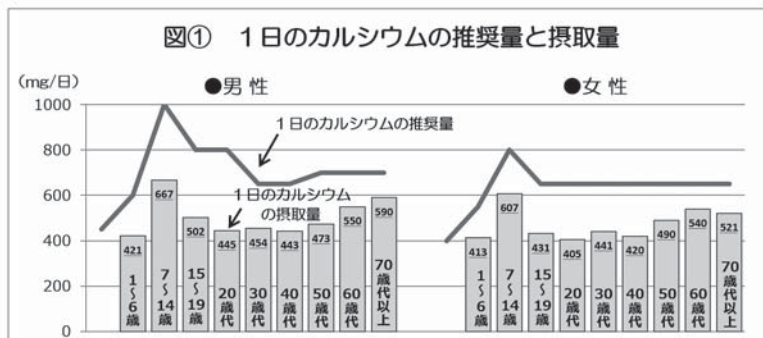


食育通信

始めよう！骨粗しょう症対策

骨粗しょう症予防のために、毎日の食事で十分にとりたいのが、骨の材料になるカルシウムです。

日本人は、どの年代でも、国が推奨するカルシウムの1日の摂取量を満たしていません（左図①参照）。



推奨量：厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2015年版）」
摂取量：厚生労働省「平成25年国民健康・栄養調査報告」

カルシウム摂取量は不足している！

骨密度の減少が大きくなる40～50歳代の女性を例にとると、推奨量は650ミリグラムですが、実際に摂取しているのは、400ミリグラム程度です。

骨粗しょう症予防のためには、この時期はもちろん、20～30歳代から、骨密度の維持のため、不足分の200～300ミリグラムを毎日の食事の中でできるだけ補うようにしていくことが大切です。

お子さんのカルシウム足りていますか？

骨密度がピークをむかえる18歳頃までは、他の年代と比べても1日の推奨量が多く、将来の骨の質を決める大切な時期です。カルシウムの多い食品はもちろん、好き嫌いなくいろいろな食材を食べておくことが、将来のリスクを減

「食」に関する情報をお伝えします！

らすことにつながります。

カルシウムを多く含む食品

表①には、約1000ミリグラムのカルシウムを含む食品と目安量を示しています。現在の食事に、このうちの2品を加えると、1日に2000ミリグラム程度のカルシウムの摂取量を増やすことができます。

表① カルシウムを多く含む食品

カルシウム100mgがとれる量			
牛乳	コップ1/2杯 (90ml)	高野豆腐(乾)	1枚 (17g)
調整豆乳	200ml	切干大根(乾)	20g
ヨーグルト	80g (1カップ)	ひじき(乾)	大さじ1 (7g)
プロセスチーズ	15g	干し桜エビ	大さじ1 (5g)
木綿豆腐	75g (1/4丁)	煮干し	2匹 (5g)
小松菜(ゆで)	70g	しらす干し	20g
チンゲン菜(ゆで)	80g	ごま	大さじ1 (10g)
水菜(ゆで)	50g	グリコビスコ	1袋 (20g)

上手な

カルシウムのとり方

カルシウムは、普段の食事でも効率的に摂取することが大切です。

左記を参考に、上手にとっていきましょう。

①吸収率が良い乳製品を

体内での吸収率は、牛乳・乳製品が約40%、小魚・大豆食品が約30%、野菜・海藻類が約20%と食品によって違いがあります。18歳までは、牛乳1日400ミリリットルを目安にとっていきましょう。

②夕食の摂取が効果的

日中に体を動かす活動が多い方や成長期は、カルシウムの消費が多くなるため、体内のカルシウム量を保つためにも、朝食時や昼食時に摂取することが必要です。また、カルシウムの吸収の

③ビタミンDやビタミンKと一緒にとる

骨を丈夫にするためには、腸での吸収を促進するビタミンDや、カルシウムを骨に取り込む際に必要なビタミンKを多く含む食品を、一緒に食べるのが重要です。

左記の食品をおかずや汁物に取り入れていきましょう。

●ビタミンKを多く含む食品 (納豆・緑黄色野菜・海藻に多い)

納豆
行者にんにく
ほうれん草
春菊
小松菜
にら
ブロッコリー
海藻類

●ビタミンDを多く含む食品 (魚・きのこに多い)

鮭
にしん
さんま
かれい
しらす干し
干し椎茸
しめじ
まいたけ

子育て通信

「食べもの、好き嫌い」



食事を好き嫌いなく食べて欲しい、たくさん食べて欲しいという大人の思いがありますが、なかなか思うようにはならないものです。

食べることを楽しみに出来る子もいれば、ちよつと苦手な子もいます。苦手な子は好き嫌いがあつたり、食べる量が少して足りる子など、理由は色々です。

食べ物の好き嫌いは「いけないこと」と捉えられがちですが、子どもの食事をみてきて思うことは、好き嫌いは個性と感じます。

バナナをおいしいと感じ「好き」と言う子もいれば、反対に「おいしくない。嫌い」と言う子もいます。相手の好きな食べ物が苦手で、自分の好きなものを相手が苦手とすることもたくさんあります。

食べる量も同じで、器にたくさん盛られた食事を食べて、喜んで、反対に見ただけで、

食欲が無くなる子もいます。

だから自分の価値観が絶対ではなく、人それぞれに個性があり、自分とは違う感覚や感性を持っていると、違いを否定せずに肯定することが大切と考えます。

そうすると、「好き嫌いなく何でも食べなさい」とは言えませんね。

「今日は食べられなかったけれど、今度食べられるといいね」「自分がおいしいと思つて食べられる分だけ、食べよう」と、無理強いはずに待ちましょう。

これから様々な食の体験を積み重ね、「あつ、これ、小さい時苦手だったけれど、食べられるようになった」というのが私たち大人です。

だから大丈夫。

たくさん大人の見守りで、子どもたちの育ちを支えていきたいですね。

問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2022

まちの ご長寿さん

米寿おめでとう
ございます



倉内映子さん (77歳)



嶋名恵美子さん (77歳)

喜寿おめでとうございます



畑中 猛さん (88歳)



渡部喜一さん (77歳)



遠山保彦さん (77歳)



遠山清子さん (77歳)



ゆう た
松永 結太くん
お父さん 裕史さん
お母さん 祐加さん

こんばんは
赤ちゃん



ひかる
御囲 光くん
お父さん 修一さん
お母さん 久美さん



行楽シーズンの到来！

キャンプや花火、魚釣りなどで山や川などへ出かけることも多くなるのではないのでしょうか。

こんな時は気分が開放的になり不注意から怪我をしてしまったり、水辺の事故にあうなどの大事故に繋がる事もあります。そのような事故を起こさないためにも、家族で協力し災害に対する意識を高め、事故から身を守り楽しい余暇を過ごしましょう。

熱中症に注意！

夏も近づきガーデニングや畑作業、外遊びなどで屋外に出る機会が多くなる季節になりました。屋外で長時間の作業などを行う際には熱中症に用心ください。

熱中症の予防対策

- ☆日傘や帽子を利用する
- ☆涼しい服装
- ☆こまめな水分補給
- ☆日陰や風通しのよい場所での休憩



消防への通報はあわてず、あせらず、

落ち着いて局番なしの119



火災・救急出動件数

平成27年5月31日現在

火災出動	0件
救急出動	25件

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは ☎ 7・2119 番まで



議会・各種委員会の開催状況

- 5月11日 ● 農業振興センター運営協議会
- 町営牧場運営協議会
- 地域安全推進協議会総会
- 5月19日 ● 議会運営委員会
- 5月21日 ● 議会第4回臨時会
- 議会全員協議会
- 5月22日 ● 農業委員会総会
- 6月2日 ● 選挙管理委員会
- 6月3日 ● 子ども会育成協議会総会
- 6月4日 ● 国民健康保険運営委員会

ありがとうございます

でございます

社会福祉協議会、一心苑に寄付

・母（キミ様）死去に際して

名寄市 浦島 克典 様

・妻（恵美子様）死去に際して

新木 公治 様

・社会福祉推進の為に

匿名3名 様

・離町に際して

小原タケ子 様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈

季節のものを含めて次の方より「志」

匿名1名 様

謹んでお悔やみ
申し上げます

中川 森 ヤエ子様（89歳）
中川 新木 恵美子様（82歳）

ご結婚おめでとうございます

（熊谷 徹弥 様（誉一）
遠藤みつき 様（中川）



5月の入札・見積り合わせ契約結果

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札・見積り合わせ結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成27年度 北団地公営住宅 (4・5号棟) 内窓取替工事	※天塩川工業㈱	2,300,000		2,559,600	2,484,000	97.0%	2棟8戸の内窓取替一式	着工 平成27年 5 月21日
	南大須賀工務店	2,330,000						
	㈱佐藤組	2,350,000						竣工 平成27年 7 月30日
	㈱吉川組	2,350,000						
平成27年度 南団地公営住宅 (2～8号棟) バルコニー手摺 取替工事	※南大須賀工務店	6,700,000		7,452,000	7,236,000	97.1%	7棟26戸のバルコニー手摺 取替一式	着工 平成27年 5 月21日
	天塩川工業㈱	6,720,000						
	㈱吉川組	6,750,000						竣工 平成27年 7 月30日
	㈱佐藤組	6,800,000						
平成27年度 中川浄水場旧ろ過池 人孔蓋取替工事	※㈱中川水道	1,190,000		1,328,400	1,285,200	96.7%	人孔蓋取替一式	着工 平成27年 5 月21日
	㈱佐藤工建	1,210,000						
								竣工 平成27年 8 月31日
平成27年度 中川簡易水道水利権 更新計画作成委託業務	※グローバル設計㈱	2,500,000		2,894,400	2,700,000	93.3%	中川簡易水道の水源である トヨマナイ川水利権更新に かかる計画作成一式	着手 平成27年 5 月22日
	㈱ホクスイ設計コンサル	2,600,000						
	㈱ドーコン	2,650,000						完了 平成28年 2 月26日
平成27年度 東西線配水管 布設替工事	※㈱中川水道	3,720,000		4,147,200	4,017,600	96.9%	配水管布設替一式	着工 平成27年 6 月 1 日
	㈱佐藤工建	3,760,000						
								竣工 平成27年 8 月31日
平成27年度 国府18線本線道路 改良工事	※㈱佐藤工建	29,000,000		32,335,200	31,320,000	96.9%	工事延長174.5m 車道幅員5.5m	着工 平成27年 5 月28日
	㈱常盤天塩川建設	29,100,000						
	㈱中川阿部建設	29,250,000						竣工 平成27年 9 月10日
平成27年度 町道舗装維持補修工事	※㈱中川阿部建設	2,090,000		2,311,200	2,257,200	97.7%	舗装穴埋め340㎡ オーバーレイ350㎡	着工 平成27年 5 月28日
	秋津道路(国道北営業所)	2,100,000						
	㈱山崎組	2,110,000						竣工 平成27年 7 月17日
平成27年度 町道琴平アユマナイ線 砂利道維持補修工事	※㈱佐藤組	12,200,000		13,348,800	13,176,000	98.7%	砂利道路面整備 19,700㎡	着工 平成27年 5 月29日
	㈱吉川組	12,280,000						
	植村技建(南)	12,300,000						竣工 平成27年10月30日
平成27年度 町道維持砂利道 整備工事	※㈱佐藤組	2,200,000		2,430,000	2,376,000	97.8%	砂利道路面整備 砂利数均し 一式	着工 平成27年 5 月28日
	植村技建(南)	2,220,000						
	㈱吉川組	2,230,000						
	天塩川工業㈱	2,240,000						竣工 平成27年 7 月30日
	南加藤造園	2,250,000						
森林環境保全 直接支援事業 平成27年度 町有林下刈 (北団地) 工事	※天塩川工業㈱	5,930,000		7,246,800	6,404,400	88.4%	町有林42.34haの下刈	着工 平成27年 5 月29日
	中川町森林協同組合	5,930,000						
	上川北部森林組合中川支所	5,930,000						竣工 平成27年 8 月12日
	遠藤工業(南)	5,930,000						
森林環境保全 直接支援事業 平成27年度 町有林下刈 (南団地) 工事	※中川町森林協同組合	4,420,000		5,400,000	4,773,600	88.4%	町有林42.61haの下刈	着工 平成27年 5 月28日
	上川北部森林組合中川支所	4,420,000						
	遠藤工業(南)	4,420,000						竣工 平成27年 8 月12日
	天塩川工業㈱	4,750,000						
平成27年度 中川町民スキー場 上部照明設備改修工事	※㈱三和電機	3,590,000		3,931,200	3,877,200	98.6%	上部照明設備改修一式	着工 平成27年 5 月28日
								竣工 平成27年10月30日

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819



戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かり致しました、約87万件の下記のような未返還の保管証券類をお返ししております。

- 終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券。
- 帰国前に樺太（^{まおか}真岡、^{おおどまり}大泊、^{とよさかえ}豊栄、^{る た か}留多加など）、満州（^{しんよう}瀋陽、^{きつりん}吉林、^{ふじゅん}撫順、^{あんざん}鞍山など）にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨・証券等のうち日本に返還されたもの。

【保管証券類とは…】

税関が保管している通貨・証券類とは、日本銀行券（新・旧）、旧日本軍軍票、預貯金証書、国債証書などをいいます。上陸港で引揚者から税関が預かった『上陸港扱いの保管物件』と外地からの引き揚げの際、在外公館又は日本人自治会へ寄託され、最終的に税関に移管された『外地扱いの保管物件』があります。

返還の請求はご本人だけでなくご家族の方々でも構いません。『もしかしたら家にも…』とお気付きの方は、お気軽に最寄の税関までお問い合わせ下さい。



税関で保管している紙幣

■お問い合わせ先

函館税関監視部統括監視官部門

〒040-8561 函館市海岸町24番4号函館港湾合同庁舎

☎0138-40-4244

稚内税関支署

〒097-0001 稚内市末広5丁目6番1号

☎0162-33-1075

函館税関ホームページ <http://www.customs.go.jp/hakodate>



国がバックアップする
退職金制度があること、
ご存知ですか？

それが、

中小企業退職金共済制度

1. 国の制度だから安心

しかも掛金の一部を国が助成します。

まず、特長はこの3つ

2. 社外積立でラクラク管理

社外積立なので手間がかかりません。

3. 掛金は全額非課税で有利

手数料もかかりません。



さらに

パートタイマーさんや
家族従業員も加入できます。

詳しくは
ホームページで

中退共 検索

*解散貯蓄厚生年金基金からの移行先の一つです。

お問合せもお気軽に



(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211



ふるさと今月のキラリ



5月24日、中川消防団による春季消防総合訓練が開催されました。

消防車全台による一斉放水訓練では、30メートル先の放水地点に向けて迫力ある放水が披露され、隊列を組んでの小隊訓練では、横一線のきれいな隊列で左右前進と息の合った行進を披露しました。

中川町では、平成24年2月から無火災記録が続いています。

この記録が途絶えることのないよう、消防団では消火訓練だけではなく、火災予防活動も積極的に取り組みます。

発行 中川町

編集 総務課総務町政室

印刷 国 境



道産問伐材使用 この広報紙は道産問伐材を使用しています。

町の人口

(5月31日現在)

人 口 1,705人 (－5)

男 859人 (－2)

女 846人 (－3)

世 帯 数 866戸 (－2)

()は前月末との差を示します。

なかがわの情景

6月1日中川中学校体育大会、7日中央小学校大運動会が開催されました。

7日に行われた中央小大運動会では、気温も低く、あいにくの曇り空でしたが、子どもたちは練習した成果を発揮しようと元気いっぱいの姿を見せてくれました。

お昼には保護者の方が腕によりをかけたお弁当が広げられ、家族、親族みんなで食べるお弁当は、いつもとはひと味違う、格別なものだったようです。

