

広 報

なかがわ



皆さんいつまでもお元気で!

9月8日 敬老会

木 木木

2016.9.23 FRI - 29 THU

の

Gallery
in
Forest

ギャラリー

今年も9月23日(金)～29日(木)までの1週間、北大研究林詰所前の森を会場に「森のギャラリー」を開催します。今年のテーマは「森のあかり」。森にもとめられるろうそくの灯り、森に射しこむ太陽の明かり、様々な「あかり」が森を彩ります。

道北のアート&クラフト作品を集めて森のなかで展示する「森のギャラリー(9/23～29)」や、自然素材の食や雑貨、クラフトが販売される「森のマーケット(9/24～25)」、今年初開催となる「KIKORIのキャンプ(9/24～25)」では一日限定のBARもオープンします。例年町内

外で人気の高い「森のさんぽと薪のごちそう(9/25)」に加え、こちらも初開催で豊富町で活躍するヨガ講師中島まなみさんによる「ラストナイトヨガ(9/29)」など盛りだくさんの内容となっています。

天塩中川駅では、札幌市を中心に大人気のマーケットグループの「LOPPIS S APPORO」も同時開催されます。

9月24日と29日の2日間は、特別に夜間の展示も行います。完全予約制のイベントもありますので、詳しくは次ページをご覧ください。



クラフト

入場
無料

夜
展示あり

2016.9.23 FRI-29 THU 10:00~16:00

★24 SATと29 THUは夜展示あり(~20:00)

北大中川研究林詰所周辺森林(中川町字中川256)

森に展示されたクラフトやアートをお散歩しながら鑑賞。
今年は灯りをテーマにした作品も。
クラフトショップものぞいてね。
期間中ガイドウォークを行います。
詳しくはホームページをご覧ください。

出展予定作家

- ◎川崎映
- ◎川村未紗
- ◎山内麻由美
- ◎茶谷つぐ美
- ◎夢創齋
- ◎スプーンのあら屋
- ◎斎藤綾子
- ◎粗清草堂
- ◎伊藤蘭
- ◎勝籠

with Y・A・E

マーケット

入場
無料

夜
出店あり

2016.9.24 SAT

昼 10:00~16:00

夜 17:00~21:00

※夜は飲食のみの出店

2016.9.25 SUN

10:00~15:00

北大中川研究林詰所周辺森林(中川町字中川256)

自然素材の食や雑貨、クラフトで大にぎわい!

出店予定店舗

- ◎オルト/ランチボックス
- ◎otocafe/はちみつレモンドリンク等
- ◎nido/コーヒー
- ◎cotori/パン
- ◎梨の花/雑貨
- ◎KIKORI/KIKORIプロダクト
- ◎勝籠/竹箆
- ◎ガラス/蜜蝋クリームワークショップ
- ◎茶谷つぐ美/白樺樹皮細工ワークショップ
- ◎猟師 服部一雄/ジビエカレー
- ◎粗清草堂/水フェルトワークショップ



写真はイメージです。

KIKORIのキャンプ

2016.9.24 SAT

17:00~

BAR 17:00~21:00

参加
無料

夜
開催

要事前
申込

北大中川研究林(中川町字中川256)

焚き火を囲んで、お酒を片手にしゃべり。一日限りのバーもお目見え。
テントを持参すれば、その場でキャンプもOK!

※完全予約制です。詳しくはホームページをご覧ください。
9月14日までにホームページ内申込フォームよりお申込みください。



中川町の森林をふるさとに持つ、木のプロダクトシリーズ。木の血やペンチなど、暮らしにぬくもりを添えるアイテムを展開中。
<http://kikori.life>

LOPPIS 同時開催!

2016.9.24 SAT / 9.25 SUN

12:00~16:00 10:00~14:00

天塩中川駅(中川町字中川)

インテリア雑貨&カフェの週末マーケット「LOPPIS」を中川町でも楽しみましょう。

詳しくは <http://www.loppis-sapporo.jp/> をチェック。

ラストナイトヨガ

2016.9.29 THU

18:00~19:00

参加
無料

先着
20名

北大中川研究林詰所周辺森林(中川町字中川256)

ろうそくの灯りに癒されながら森の中でヨガを楽しみましょう。

※詳しくはホームページをご覧ください。9月28日までにホームページ内申込フォームよりお申込みください。

木のさんぽと薪のごちそう

2016.9.25 SUN
10:00~14:00

要事前
申込

先着
20名*

中川町字豊里町有林(中川町字豊里5)

ガイドさんの案内で森を散策。
木や植物の声に耳を傾けた後は、焚き火で料理した地元の味覚をたっぷり召し上がれ。

※大人1名2,000円、中学生1名1,000円、小学生以下無料

※完全予約制です。
詳しくはホームページをご覧ください。9月14日までにホームページ内申込フォームよりお申込みください。



お問い合わせ

中川町産業振興課産業振興室/高橋直樹、尾藤剛弘、斎藤綾子、田代絵美
Tel/01656-7-2811 Fax/01656-7-3511 Mail/nakagawa-sangyo@mint.hokkai.net

『オニグルミ(四)』

さい とう あや こ
齋 藤 綾 子



7月号からオニグルミの『色』にまつわる話題から、その成分に由来する不思議な生態についてお話ししてきました。ついつい回を重ねてしまいました。今回は、『色』の話題で締めくくろうと思います。

世界で今、最も人気のある『濃い色の木』といえば北米産のブラックウォールナットですが、日本国内には生育していません。中川町に自生する樹木の中で、濃い色の木として挙げられるものといえば、エンジュやイチイが考えられますが、いずれも色は濃いですが、赤味の強い茶色をしています。これらは銘木として珍重されており、材としても優良な木々ですが、一般的に想像される、北米産ウォールナットのような『濃い色の木』のイメージに近いのは、オニグルミの木ではないかと思わ

れます。

通常、オニグルミが『濃い色の木』として挙げられることは少ないですが、中川町で見えるオニグルミの中には、それらに匹敵する濃い色のものがあると感じます。そもそも、オニグルミの木は、個体差による色の濃淡幅が非常に広く、すべての個体が濃い色をしているわけではありません。

例えば、銘木として有名な黒柿は、樹齢数百年を越える柿の古木のうち、ごく稀に黒色の紋様があらわれたもののことをこう呼びます。つまり、同じ柿の木の中だけでも、黒色の紋様が現れたもののみを黒柿と呼ぶのです。

ともすれば、中川町の濃い色のオニグルミも銘木として区別される日も近いかもしれませんね。



左：オニグルミ(濃)
右：オニグルミ(淡)

中川町地域おこし協力隊活動記⑤

町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

『アライグマを追って、続報』 はっ どり かず お 服 部 一 雄



8～10月は収穫の時期です。おいしいトウキビなどはアライグマも大好きで、畑が台無しにされることも時折あります。これを防ぐには、来ている事が判ったら、すぐに対策する事です。網等での囲いや、ワナでの捕獲が効果的です。今年度は箱ワナの貸出の他、密集地域で自主的な捕獲を試みています。ワナ5個を集約的に仕掛けて捕獲しました。

仕掛けた翌日にはかかり始め、7～8月に計36頭を捕獲しました。7月に25頭、8月に11頭と、着実に数を減らしたと考えられ、実際に捕獲する事で判った事もありました。
○エサは甘い油菓子が少量で良い。以前から知られていました。が、誘導も含めてキャラメルコーンを10粒ぐらい。

○狭い地域に複数の縄張りがある。A地点で毎日かかっていたけれどもぼったり途絶え、その代わりB地点が毎日かかり始めるといった具合で、A～B地点は50メートルほどしか離れていませんでした。

○親子は一緒に行動する。親子が1つの罠に入っているのが2回ほどありました。
○ワナに覆いをした方が捕獲しやすいが、そうでなくても捕獲できることも多い。



自主捕獲地で捕獲された、アライグマの子供。

原則的にワナのみで全てを取りきることは不可能ですが、被害の軽減が予想されます。
今年の8月までの捕獲数(49頭+自主分36頭)と昨年の捕獲数(118頭)を比べると、かなり減少しています。来年も減少させて、アライグマ対策の効果上げていきたいと思えます。



『孫に受け継ぐ②』

たしろ えみ
田代 絵美



長く使うことで艶が出て、孫の代まで使うことができるヤマブドウで作られたかごバック。かごバックをみて素敵だなど思っていました。山でツルを見かけても自分で作るまでは考えたことがありませんでした。

そんなときに「友人のブドウツルの職人が黒松内に来るんだけど、中川でもツルはありますか」と中川の木を使ってくれてる作家さんから願ってもない一言。もちろん即答で「よろしくお願いします」と答えました。福岡県から中川町に来町してくださいしたのはブドウツル職人の志賀理佳さんです。皮が剥ける時期に東北や道南で自ら森に入って素材を集める中で、今回は道北の中川に寄っていただける事になりました。

まずは材料を入手しないとカゴづくりは始まりません。皮が

剥けるのは夏場の限られた時期でこの時はとにかく帯を取って剥ぐことを徹底して教えていただきました。

まずは帯にするのに適した太さのツルは直径5センチぐらいの幹が適しています。それを聞いて意外と細いなと思ったのですが、この5センチとの格闘でひどい筋肉痛に襲われるとはこの時は想像もしていませんでした。

今回女性3人でツル取りに挑んだのですが、使う道具は枝切ノコギリ(約5メートル)、はしご、手ノコ、とにかくはるか上を見上げての作業は想像を超える過酷さで5メートルの長さのノコギリを操作して、時には木登りしながら、時にはツルをターザンのように扱いつつ、久しぶりに子供の頃に戻ったように無心でブドウツルを取りました。採取した皮はいったん乾燥させて樹液がなじむ様に寝かせていきます。



お問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

『norari~自然豊かに丁寧な暮らしを vol.11』

おとう たけ ひろ
尾藤 剛弘



食と観光・情報発信担当として毎月天塩中川駅で「otocate」を開催しています。今月は、町外イベントです。

地域おこし協力隊として企画した、ながわ野菜(JA北はるか青果・農産振興会中川部会様・だいちちゃんファーム様・竹中農園様)と特産品(道の駅ながわ匠舎様・株式会社HD企画様)PRの中川町物産展をポールスター札幌で8月30日~31日の2日間で開催しました。またホテル側のスペシヤル企画として1週間限定レストランで中川町の野菜を使ったメニューが3品提供されました。①棒切り鶏のサラダ仕立て 中川町産温野菜添え ②中川町産たつぷり野菜のヘルシーグラタン③中川町産発芽そばです。中高年を中心としたお客様で

賑わうランチビュッフェで、中川野菜を使った料理も好評でした！私は、棒切り鶏のサラダ仕立て中川町産温野菜添えが好きでした。最終日のランチではバイオリン演奏のおまけつきでした(笑)。

肝心の物産展は、台風直撃の中でしたが、札幌中川会をはじめとしたたくさんの方々に来ていただきました。

「中川町ってどこにあるの?」「野菜ってできるの?」という話から始まり、中川の魅力を少しでも知っていただけたと思います。販売商品はほぼ完売で、初めてにしては手応えのある物産展になったと思います。たくさんの方に協力いただきこの物産展を開催することができました。本当にありがとうございます。本日にありがとうございました。今後こういった機会を増やし、食と観光担当として中川町の魅力をたくさんの方に伝えていければと思います。地元で考え、新しく価値を生み出したものを通して、日々の暮らしが豊かになっていくととても楽しいですね。

後期高齢者医療制度

75歳以上の方と65歳〜74歳で一定の障がいのある方が対象

医療費の自己負担額が高額になったとき
高額療養費を支給します

1ヶ月に支払った医療費の自己負担額が自己負担限度額を超えたとき、超えた額が高額療養費として支給されます。該当する方には、北海道後期高齢者医療広域連合から「高額療養費支給申請書」が届きますので、必要事項を記入・押印のうえ、役場に提出してください（郵送でも受け付けています）。

この申請書は一度提出すると、その後は自動的に指定の口座に振り込まれます。

なお、住民税非課税世帯の方は、入院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要です。

高額療養費の自己負担限度額（月額）

所得区分		外来（個人ごと）	外来+入院（世帯ごと）	※医療費が267,000円を超えたときは、超えた分の1%が加算されます。また、過去12か月の間に、外来+入院の支給を4回以上受けた場合、4回目以降の限度額は、44,400円です。
現役並み所得者		44,400円	80,100円+1%*	
一般		12,000円	44,400円	
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	8,000円	24,600円	
	区分Ⅰ		15,000円	

【所得区分】

- ① 現役並み所得者：同一世帯に課税所得が14.5万円以上の後期高齢者医療制度で医療を受ける方がいる方
- ② 区分Ⅱ：世帯員全員が住民税非課税の方（区分Ⅰ以外の方）
- ③ 区分Ⅰ：世帯員全員が住民税非課税で、各種所得から必要経費・控除（年金の所得は控除額を8万円として計算）を差し引いた所得が0円となる世帯に属する方
- ④ 一般：①〜③以外の方

75歳になる月の限度額が調整されます

月の途中で75歳になって後期高齢者医療制度に移り、その月に高額な医療費がかかったときは、下図のように誕生日前後の医療保険制度で自己負担限度額が半額ずつになり

自己負担限度額が半額になる例（入院で医療費が高額になった例）

	9月	10月	75歳の誕生日	11月
国民健康保険被用者保険	自己負担限度額 44,400円	自己負担限度額 22,200円		
後期高齢者医療制度			自己負担限度額 22,200円	自己負担限度額 44,400円
合計	9月 44,400円	10月 44,400円		11月 44,400円

ます（1日生まれの方は影響がないため対象外です）。

交通事故などにあったとき

交通事故など第三者（加害者）の行為によってけがや病気をしたとき、本来、医療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、損害賠償の都合などにより保険証を使って治療することができません。

かかった医療費は、後期高齢者医療制度が一時的に立て替えて、後で加害者に請求することになります。

詳しいことは、住民課住民サービス室までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

北海道後期高齢者医療広域連合
 ☎011-290-5601
 住民課住民サービス室
 ☎7-2814

※「外来（個人ごと）」や「現役並み所得者」「区分Ⅰ」「区分Ⅱ」の所得区分の方も同様に半額になります。



こくほ ご存じですか？

人間ドックの費用の一部を助成しています！

国保加入者の病気などの予防や早期に発見・治療を目的に、人間ドックの受診費用の一部を助成しています。

■助成の額

約1万4000円

(国保の特定健診と町のがん検診の費用を基準に助成します)

■対象者

国保加入者で、受診日現在満30歳から74歳の方(ただし、国保税の滞納がある世帯の方は除きます)

■助成の回数

年度内に国保加入者1人につき1回まで

■手続きなど

①事前に役場窓口へお申し込みください(電話でも受け付けています)。

②人間ドック受診後に助成

の申請をします。

③助成金は、申請の翌月25日頃に世帯主の口座に振り込まれます。

■申請に必要なもの

- ・人間ドックの領収書
- ・世帯主の預金口座番号がわかるもの
- ・印かん

・健診結果表(必ずご持参ください)

■その他

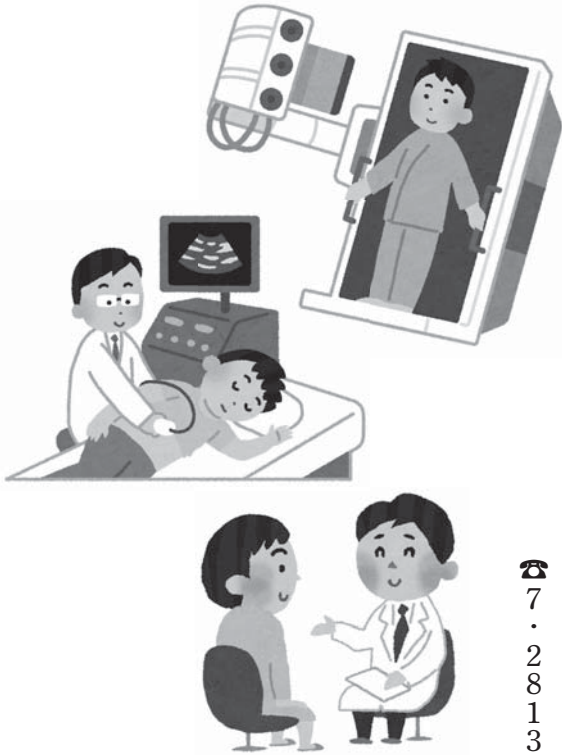
*国保の特定健康診査や職場健診などを受けた方は助成の対象外となります。

*人間ドックを受ける病院などの指定はありません。
*その他わからないことがありましたら、お問い合わせください。

【問い合わせ先】

住民課幸福推進室

☎7・2813



納付猶予制度の 50歳未満への拡大について

平成28年7月1日から30歳未満を対象とした若年者納付猶予制度の対象年齢が拡大され、50歳未満を対象とした納付猶予制度になります。

ただし、平成28年6月以前の期間は、引き続き30歳未満であった期間が納付猶予制度の対象となります。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、納付猶予制度の他にも免除制度等もありますので、市区役所・町村役場の国民年金窓口へご相談ください。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納

めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無ければ、延滞金が増算されるだけでなく、※納付義務のある方の財産を差し押さえることがあります。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

【問い合わせ先】

旭川年金事務所

☎0166・27・1611

保健だより

【今月のテーマ】 便は腸の健康のバロメーター

腸の働き

腸の働きを簡単に言えば、食べ物の消化・吸収や排泄です。腸に入ってくるさまざまなものから、体に有益なものを選んで消化しながら吸収し、有害なものは排除するという、非常に優れた働きをしています。

前号でも書いていますが、腸の働きは単におなかの調子だけではなく、全身の健康にも大きく影響しています。そして、腸の働きがうまくいっているかどうかは、腸を通過してきた便を見るとわかります。

図1は、食べ物が便として排泄されるまでの消化時間によって変化する便の形を示しています。ご自分の便の形はいかがですか？
便が固いと、有害な物質も長く腸にとどまっていることになり、必要栄養を吸収できていることになりません。

快便のために大切な

小腸と大腸の運動

食事をすると、腸は自動的に動いて食べたものを消化・吸収し排泄します。これがスムーズに行われなくなると、便秘や下痢などのおなかの不調の原因になります。

「小腸の運動」おなかの鳴ること大事なこと

小腸では、食後胃から送られた食べ物を、消化・吸収しながら大腸へ運ぶ不規則な運動が3〜4時間続きます。

空腹になったら、腸の運動が一度休み、その後腸の収縮運動が再開され、最後に強い収縮運動が起こります。

この強い収縮運動は、食べかすを一気に大腸のほうに送って小腸をきれいにする、いわば「腸のお掃除タイム」です。空腹を感じた時に「グルルル」とおなかの鳴るの、この時です。しつかり空腹を感じて、おなかの鳴ることは、腸の健康に非常に大切と言えます。

ます。

「大腸の運動」便意を我慢しないことが大事なこと

大腸では、腸の内容物から水分を吸収して便をつくるための分節運動と、便を肛門へと運ぶ蠕動運動、そして排便のための「大蠕動」運動があります。

大蠕動が起きる時に便意を感じますが、この便意を我慢していると、大蠕動が起きづらくなり、便秘の原因の一つとなります。

生活習慣チェック

生活習慣は、腸の健康に大きく影響します。あてはまる項目が多い方は要注意！

- 食事時間が不規則
- 夜食をとる
- 朝食を抜く
- 野菜・果物をあまり食べない
- 脂っこいものをよく食べる
- 睡眠不足
- 運動習慣がない
- ストレスが多い

1・2は便秘、3・4・5は普通便、6・7は下痢

1	ココロ便		硬くてココロの糞糞状の便
2	硬い便		ソーセージ状であるが硬い便
3	やや硬い便		表面にひび割れのあるソーセージ状の便
4	普通便		表面がなめらかで柔らかいソーセージ状、あるいは蛇のようなとぐろを巻く便
5	やや軟らかい便		はっきりとしたしわのある柔らかい半分固形の便
6	泥状便		境界がほぐれて、ふいにゃにゃの不定形の小片便泥状の便
7	水様便		水様で、固形物を含まない液体状の便



食べること 育つこと 食育通信

食欲の秋！高血糖予防の食生活について

動脈硬化を進行させる原因の一つに、血液中のブドウ糖の量が多い状態「高血糖」があります。

血液中のブドウ糖の量は、通常、一定の範囲に保たれています。しかし、高血糖になりやすい食生活をしていると、血糖値が下がらず、常に高くなる状態（糖尿病）になります。

中川町では、平成27年度の健診結果で、受診者の約6割が高血糖という結果でした。

現在、治療中の人はもちろん、高めになってきた人は、予防・改善のために一度、下記をぜひ参考にしていただく。

中川町の高血糖の主な原因は？

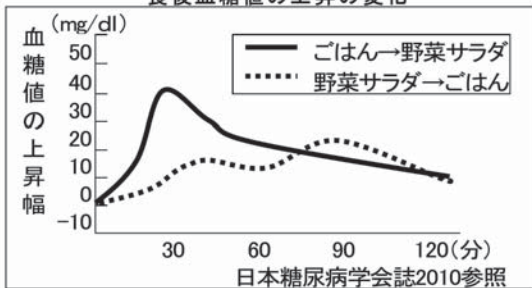
- ・3食のごはんの他に、糖質の多いじゃがいもやかぼちゃ、とうもろこしを食べる機会や量が多い。
- ・内臓脂肪型肥満が原因によるインスリン抵抗性によって、血糖値を下げる働きが弱くなっている。
- ・お供え物の甘いお菓子を食べるなどの間食習慣がある。
- ・夜9時以降に夕食や夜食を食える習慣がある。
- ・食事の時間が不規則で、欠食も多く、食間が長い為、一度にたくさん食べる事が多い。

「食」に関する情報をお伝えします！

高血糖を予防する食事のポイント！

- ① 食事は、食物繊維の豊富な野菜・きのこ・海藻類を先に食べましょう。糖質の吸収を緩やかにし、食後の高血糖を防ぎます。（1日の野菜の目標量350グラム）
- ② 甘いお菓子やジュース等に含まれる糖質は、血糖値を上げやすいため、量や回数には注意が必要です。
- ③ 夜寝る前の夜食は、臍臓への負担が大きく、高血糖になりやすい時間です。眠る2時間前までには、食事や間食を済ませましょう。
- ④ 規則的な食事を習慣化しましょう。食事の欠食や不規則な時間での食生活は、早食い・食べ過ぎの原因になります。

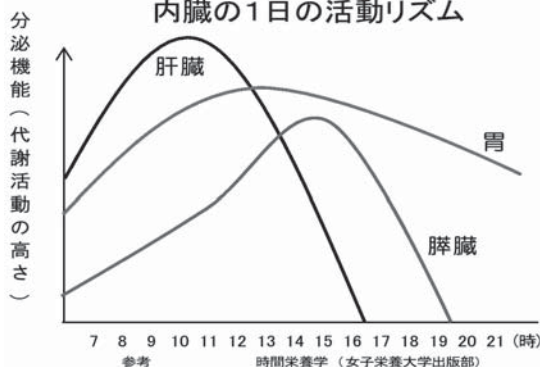
「野菜から食べる」「ごはんから食べる」の差 食後血糖値の上昇の変化



食事の時間も大切！

高血糖予防には、内臓の代謝活動の高い時間での食事（内容や量）も大切となります。また、内臓の活動が低下する睡眠中の時間は、1日中働いた内臓が休息する大切な時間です。夜間にしっかりと休ませる生活習慣も高血糖改善の生活には大切です。（下図参照）

内臓の1日の活動リズム



糖代謝に関わる内臓の活動を考えた食生活

● 臍臓 炭水化物（糖質）の代謝に欠かせない唯一の臓器です。15時頃が活動のピーク。間食をする場合は、この時間に適量がおすすです。★臍臓の活動は20時頃には低下しています。血糖値が高めの方は遅い時間の夕食や夜食習慣を見直していきましょう。

子育て通信

「省略しないで丁寧に」

日々の生活の中で、子どもに「くつ」「ひじ」「あし」「ぼうし」と、声を投げていることありませんか。

正しくは「くつ」は「くつをちゃんとはいて」。

「ひじ」は「ひじをつかないで食べるよ」。

「あし」は「あしをあげないよ」。

「ぼうし」は「ぼうしをかぶるよ」ですね。

私たち大人は言葉を省略し、抽象的な物言いを多々していることに気が付きます。

子どもが望ましくない行動をしているのならば、望ましい行動に向くような言葉を、大人は使わないといけません。

それが前述した「くつ」「ひじ」「あし」「ぼうし」という単語言葉ではなく、具体的な言葉で、子どもが言われていることを理解できる言葉で伝えることが大切です。

0・1歳から丁寧に生活の仕方

を言葉で伝えることで、蓄積された言葉がちゃんと行動となって、その後、表れてきます。

伝える時は、して欲しいことを「短くわかりやすく、そして優しく」を心がけましょう。

そして、「何度言っても変わらない」と、嘆きたくなることが多々あるのが、子どもとの生活です。今、撒いている種が、芽を出してくれる日を楽しみにしながら、子どもに丁寧に言葉を伝えて行きたいですね。

たくさん大人の見守りで、子どもたちの育ちを支えていきたいですね。



問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2118



まちのご長寿さん



喜寿おめでとうございます

米寿おめでとうございます



遠藤千代子さん (77歳)

佐藤留子さん (77歳)



遠藤愛子さん (88歳)



中川消防支署から

秋の火災予防運動が始まります

全国統一防火標語「消しましょう その火その時 その場所です」を合言葉に、10月15日から31日までの間、秋の火災予防運動が実施されます。この時期は空気の乾燥により火災が発生しやすくなり被害が大きくなる可能性がありますので、屋内外を問わず火気を取り扱う際には細心の注意を払い、火災を起こさないよう気をつけましょう。

一般住宅の防火査察の実施について

中川消防支署では10月1日から消防職員が町内の各家庭を訪問し、ストーブ等の火気取扱器具の状態や電気コンセント、ホームタンク等の点検を実施いたします。住民の皆様にはご理解、ご協力いただきますようお願い致します。



「消防団員募集中！」

中川町在住の方で地域防災のため消防団活動に協力してくれる方を広く募集しています。消防団に興味のある方は中川消防支署までご連絡下さい。

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは

☎7・2119番まで



火災・救急出動件数	
平成28年8月31日現在	
火災出動	1件
救急出動	41件

議会・各種委員会の開催状況

- 8月10日 ● 議会全員協議会
- 8月26日 ● 議会全員協議会
- 議会総務常任委員会
- 議会経済常任委員会
- 農業委員会総会
- 9月2日 ● 選挙管理委員会

も脂も 運のってる 季節

今年も おいしい 秋が 来る!

1等 前後賞合わせて 5億円

9月26日月発売開始!

2016年新市町村振興宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

●1等・前後賞合わせて5億円(1等3億円、前後賞各1億円)
●発売期間 9月26日(月)～10月14日(金) ●抽せん日 10月21日(金) 1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

ありがとうございます
じゅんすます

社会福祉協議会、一心苑に寄付
・離町に際して

吉田 幸子 様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈
季節のものを含めて次の方々
より「志」

吉田 ナツ 様
匿名9名 様

願いはすべて、子宮が叶える
河出書房新社

なるほど地図帳
世界2016/日本2016 昭文社

ヒロシマにきた大統領
筑摩書房

世界を変えた火薬の歴史
クライブ・ポンティング 著

女ひとりの楽しい暮らし方
平野由希子・谷島せい子 著

「実のなる木」でつくるカトラリー
山下純子 監修

安全・快適車中泊マニュアル
完全保存版 地球丸

落陽
朝井まかて 著

ドッグファイト
楡 周平 著

おおあたり
畠中 恵 著

暗幕のゲルニカ
(直木賞ノミネート作品)
原田マハ 著

コンビニ人間
【第155回 芥川賞受賞作品】
村田沙耶香 著

ハリネズミの願い
トーン・テレヘン 著

ほねほねザウルス 16
カバヤ食品株式会社 原案

ドラえもんの英語おもしろ攻略
すぐわかる!これから大事な英語
藤子・F・不二雄 キャラクター原案

小学生のまんが
俳句辞典/慣用句辞典/漢字辞典
言葉の使い分け辞典 学研教育出版

オニじゃないよおにぎりだよ
りょうりをしてはいけないなべ
シゲタサヤカ 作・絵

オニじゃないよおにぎりだよ
りょうりをしてはいけないなべ
シゲタサヤカ 作・絵

まちの文芸

〔短歌〕 今月のお題「さんずい」または自由詠

山なみに紫の影濃く淡く乱れて疾し夏雲の流れ

「暑いね」と一言だけの葉書来る切手の柄は深山竜胆

無花果の実は割れるまで熟れたまま主無き庭の七年目の夏

雷鳴に覚めて走れど草も木も大粒の雨に打たれて躍る

ひさかたの天の恵みぞ草も木も大粒の雨に打たれて躍る

「滝の間さ二人で泳ぎに行ったよにゃ」「んだったけか」と過去へ旅する

〔俳句〕

往く夏を惜しみつつ消ゆタモギ茸

蕎麦の花白く波うち風渡る

きらめきを海に放ちてススキ揺れ

冷奴十日続けて飽きもせず

山脈に余韻残して晩夏の陽

日焼けせぬ児童ばかりや新学期

小林 淑子

古市 和子

山内 智子

悔しなみだ

嬉しなみだ

懐かしなみだ

河野 廣

河野 廣

只野人

只野人

古市 和子

古市 和子

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。

短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん

☎7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、

年会費500円の購読会員制をご利用

ください。

お申し込みは、事務局(古市和子さん

☎7・2850)へ

お願いします。



企業の地域貢献に 感謝状がおくられました

特別養護老人ホーム一心苑駐車場舗装作業にご支援をいただいた株式会社 橋本川島コーポレーション様（川島崇則 代表取締役社長）に対し、川口町長より感謝状が贈られました。



駐在所から



安全・安心なまちづくりの日

10月11日～20日に「平成28年全国地域安全運動」を実施します。

◆子どもや女性を対象とした犯罪の被害防止

子ども対象犯罪の被害防止のため、「いかのおすし」などを使った防犯指導を繰り返し行い、登下校時には見守り活動を行いましょう。女性対象犯罪の被害防止のため、夜間に人通りの少ない道を歩くのを避け、イヤホンで音楽を聴いたり、スマートフォンを操作しながら歩いたりしないようにしましょう。

◆特殊詐欺の被害防止

「レターパックや宅配便で現金を送って」と言われたら詐欺です。特殊詐欺の被害防止のため、お金の要求や儲け話は安易に信じることなく、怪しいと思ったら警察に相談しましょう。

◆侵入窃盗の被害防止

侵入窃盗の被害に遭わないため、出かけるときには確実な施錠と、センサーライトや防犯カメラなどの防犯器具を取り付けましょう。

※「いかのおすし」とは..

「**い**か」 ～ ひとりで「**い**か」なら
「**の**」 ～ 車に「**の**」らない
「**お**」 ～ 「**お**」もぐえどさげが
「**す**」 ～ 「**す**」へいげん
「**じ**」 ～ だれかに「**じ**」らせる

【問い合わせ先】

美深警察署 ☎2・11110
中川駐在所 ☎7・2019
佐久駐在所 ☎8・5071
警察相談電話 ☎#9110

8月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
		第1回	第2回					
ボンピラ アクアライズイング 駐車場改修工事	※(株)吉川組	5,550,000		6,091,200	5,994,000	98.4%	ブロック舗装工 他 一式	着工 平成28年8月12日
	植村技建(有)	5,580,000						竣工 平成28年10月20日
	(株)佐藤組	5,600,000						
山村活性化交付金 薪乾燥用コンテナ 購入事業	※北はるか農業協同組合 中川支所	756,000		820,800	756,000	92.1%	乾燥用薪コンテナ20ヶ	納期限 平成28年8月31日
	(株)川村商会	786,240						
	ヤンマーアグリジャパン(株)美深支店	810,000						
森林環境保全 直接支援事業 平成28年度 町有林森林作業道 開設工事	※遠藤工業(有)	2,760,000		3,170,000	2,980,800	94.0%	森林作業道1008m	着工 平成28年8月25日
	天塩川工業(株)	3,170,000						竣工 平成28年9月16日
	中川町森林協同組合	3,170,000						
	上川北部森林組合 中川支所	3,170,000						
平成28年度 中川町立診療所 スプリンクラー 設置工事	※日進・中川水道・佐藤工建JV	31,700,000		34,570,800	34,236,000	99.0%	スプリンクラー設置一式	着工 平成28年9月1日
	(株)木本動力工業所	31,850,000						竣工 平成29年1月31日
	大洋設備(株)	31,900,000						
平成28年度 ひばり団地公営住宅 (1号棟)解体工事	※(株)吉川組	4,420,000		4,816,800	4,773,600	99.1%	1棟4戸解体一式	着工 平成28年9月1日
	植村技建(有)	4,430,000						竣工 平成28年10月31日
	(株)佐藤組	4,430,000						
	天塩川工業(株)	4,440,000						
平成28年度 陶芸ハウス解体工事	※(株)吉川組	4,100,000		4,492,800	4,428,000	98.6%	1棟解体一式	着工 平成28年9月1日
	(株)佐藤組	4,120,000						竣工 平成28年10月31日
	天塩川工業(株)	4,130,000						
	植村技建(有)	4,130,000						
平成28年度 菅36線用地測量 委託業務	※かたやま測量(株)	5,650,000		6,523,200	6,102,000	93.5%	用地測量一式	着手 平成28年9月1日
	エヌユーコンサルタント(株)	5,680,000						完了 平成28年11月30日
	和光技研(株)	5,700,000						

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819

自衛官などを募集します

受験種目	自衛官候補生 (男子)	高等工科学校生徒 (一般)
応募資格	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	平成29年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子
受付期間	年間を通じて行っています	平成28年11月1日～平成29年1月6日
試験日場	受付時にお知らせします	1次 平成29年1月21日 2次 平成29年2月2日～5日 会場については、受付時にお知らせします

【問い合わせ先】 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654-2-3921

北海道最低賃金

時間額

786円

平成28年10月1日発効

必ずチェック 最低賃金!

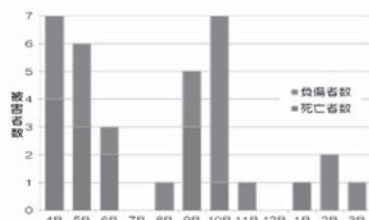
北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働く全ての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む。)に適用される北海道最低賃金が改定されました。

厚生労働省 北海道労働局 名寄労働基準監督署



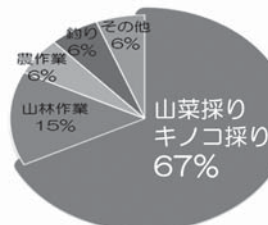
秋はヒグマに注意!

人身被害は春と秋に多く発生



発生月別のヒグマによる人身被害者数
(平成元年1月～平成28年7月末 狩猟者が被害者の事例を除く)

被害の2/3は山菜・キノコ採りで発生



被害発生時の被害者の活動
(平成元年1月～平成28年7月末 狩猟者が被害者の事例を除く)

秋のヒグマ注意特別期間

平成28年 9月3日(土)～10月31日(月)

あなたが被害者にならない一番の方法は

ヒグマに遭わないことです

事前にヒグマの出没情報を確認する

一人では野山に入らない

野山では音を出しながら歩く

薄暗いときには行動しない

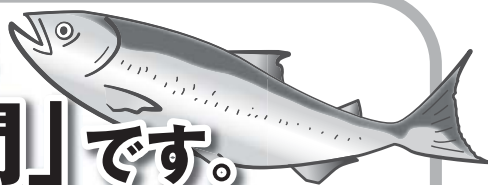
フンや足跡を見たら引き返す

食べ物やゴミは必ず持ち帰る



北海道環境生活部環境局生物多様性保全課

9月1日から10月31日までは「秋サケ密漁防止月間」です。



北海道も9月に入り、秋の気配が感じられる季節となりました。

毎年、この時期になると本道の沿岸域には多くの秋サケが来遊し、産卵のために河川を遡上する姿が季節の風物詩として、よく見られるところです。

しかし、秋サケの来遊とともに、秋サケの採捕が禁止されている河口付近等の海面や、内水面での密漁は毎年後を絶たず、取締機関による検挙者も多数いるところです。

このため、道では9月1日～10月31日までを「秋サケ密漁防止月間」と定め、密漁の未然防止のための啓発活動を行うとともに、取締機関や民間団体等と連携しながら、巡回パトロールや指導取締り等の活動を行うこととしています。

皆さんにおかれましても、秋サケ資源の保護と密漁の撲滅に向けた、理解と協力をお願いするとともに、密漁者を見つけた場合は、最寄りの警察署や(総合)振興局水産課、漁協などに連絡してください。

注意!!

河口付近の海面や内水面において、サケ・マスを採捕することは、禁止されています。

また、これに違反して採捕したサケ・マス(卵を含む。)又はその製品は、所持し、又は販売してはなりません。

なお、これに違反した場合、懲役3年・罰金200万円以下の罰則が適用されます。

ふるさと今月のキラリ



8月22日(月)、平成28年度中川町客員学芸員・地域学芸員の委嘱式が役場で行われました。

今回、委嘱されたのは、町外からは客員学芸員として、中川町のクビナガリュウ研究をされている東京学芸大の佐藤たまき准教授、町内からは地域学芸員として、地学分野に西野孝信さん(1区)、鎌塚一成さん(4区)、文化・美術分野に小林淑子さん(大富)、中川の食分野に今野紀男さん(3区)、生物分野に鎌田 守さん(5区)、中川の歴史分野に三箇利勝さん(4区)に委嘱状が授与されました。

地域講師として、中川町の魅力を再発見し、後世に伝える活動をされていた皆さんのさらなる活躍が期待されます。



8月31日(水)、北海道立図書館支援事業「学校ブックフェスティバル」が中央小学校で開催されました。

読み聞かせグループ「のいちご」による絵本の読み聞かせの後、道立図書館所蔵の本、約700冊が体育館に広げられ、1年生から6年生の児童たちは友達同士、ひとりどと、楽しそうに本を読んでいた。

発行 中川町

編集 総務課総務町政室

印刷 国 境



道産 間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

町の人口

(8月31日現在)

人 口	1,648人 (±0)
男	825人 (-2)
女	823人 (+2)
世帯数	850戸 (+1)

()は前月末との差を示します。

なかがわの情景

9月8日(木)、生涯学習センターちゃいむにて平成28年度敬老会が盛大に開催されました。中川婦人会の踊りや参加者によるカラオケが披露され、皆さんとても楽しんでいる様子でした。画像は毎年恒例の横山芳男さん(4区)のマジックショーの様子です。このときは、横山さんの軽妙なトークと華麗なマジックで、ひときわ笑い声と笑顔が会場いっぱいになりました。

