

広報

なかがわ

2017
H29
No.703

12



じゅえろ
中川町 633-5555

中川町郷土芸能 誉平太鼓保存会 創設三十周年記念式典



10月29日 誉平太鼓保存会 創設30周年記念
～参加団体による合同演奏～

斎藤茂吉記念第24回中川町短歌フェスティバル 入賞作品発表

◆一般の部

〔最優秀賞・茂吉記念賞〕

てのひらが触れて冷たし白亜紀のアンモン貝の肌硬質

千葉県 石井佐以千

〔優秀賞〕

ふるさとへ夕日を浴びて進むバス浜の言葉が徐々にふえゆく

札幌市 伊藤 哲

ぐるぐるの灰ぼた。暗闇けはい(雨?)ひた、ひたりひたはだしの足おと

札幌市 斉藤 康

コーヒーの酸味のやうになれと言ふならぬ妻とし五十年経る

紋別市 明星 敦子

重たげに五輪咲きたる花ささえ山百合は今しなやかに母

宮城県 富手悠紀子

◆小中高の部

〔最優秀賞・志文内賞〕

帰り道コンクリートのひびわれに細く伸びる芽力士の構え

当麻町 当麻中 米田 涼真

「大嫌い」君の言葉はループして少し汚れた靴ひも揺らす

茨城県 下館第一高 林 里美

〔優秀賞〕

みつけたよふんすいのみずをてにかえてそらつかもうとしているまじよを

山口県光市 光井小 横道 玄

さかさまの不思議な世界でつぼうにこうもりになつてサッカーを見る

北広島市 緑ヶ丘小 三浦 花音

風鈴の音するたびに吹く風は優しくたなびく夏の旅人

旭川市 緑ヶ丘中 安部 雅虎

あぜ道が遊び場だったあの頃のぼくに会うためダルこぎ出す

旭川市 緑ヶ丘中 西國 友祐

一匹のとんぼがあそぶよオオバコの本一本を揺らしていった

北広島市 緑陽中 三浦 奏愛

追いかけてもまだ遠いかな碧空の湖面に映りし大きな背中

南富良野町 南富良野高 照井 咲頼

ねえあついほんつとあついマジあつい扇風機こそ俺の彼女

南富良野町 南富良野高 稲場 凜人

大雨の滴る大地おだやかな植物たちが喝采するよ

南富良野町 南富良野高 大道 隆弘

春風にほのかに香る桜色新たな道を歩み進める

南富良野町 南富良野高 上原 遥

サヨナラと別れた君が残してく美しかった世界のカケラ

茨城県 下館第一高 松本 聖大

多くの応募作品の中から、町内応募者の作品も受賞されました。

ここでは、受賞された皆さんからいただいたコメントをお伝えします。

〔佳作(町内の受賞者)〕

自転車にはじめてのれてかぜがふくかぜの音がきて気持ちよかった

中川町 中央小 高橋 美優

はじめて自転車に乗れたうれしさを短歌にしました。

文章を作るのは苦手ですが、自転車に乗れたうれしさを思い出したらすぐに作ることができました。

賞をもらった時、緊張しましたが、とてもうれしかったです。

おいしそうに草をほおぼる鹿二頭雪とけ残る春の裏山

中川町 中川中 高橋 美結



おつかいの帰り道に見た、自宅の裏山で二頭の鹿がおいしそうに草を食べている風景を短歌にしました。

言葉をつなげることや短い文章で思いを伝えることなど、短歌はとても難しいですが、来年はもっと格好良い短歌を作りたいと思います。

【問い合わせ先】教育委員会 ☎7・2877



藤森 豊さん(1区)が 北海道知事より感謝状を 授与されました

鳥獣保護管理員、自然保護監視員として、野生鳥獣の保護や自然保護思想の普及啓発に尽力したとして、藤森豊さん(1区)に、北海道知事より感謝状が授与されました。



平成29年度

北海道「防火・防災コンクール作文の部」

三和灯里さん(中央小5年)が消防長賞を受賞!

受賞した三和灯里さんに、お話しを伺いました。

「こんなに大きな賞状をもらうのは初めてなので、とても嬉しいです。

作文は好きなので、次はもっと上の賞をもらえるように頑張ります」と、はつきりとした口調で答えてくれました。

校長室で行われた授与式では、中川消防支署の渡邊支署長から大きな賞状を手渡され、ちよつと緊張気味の三和さんでしたが、受賞の感想をお聞きしていると、受賞のうれしさを徐々に実感した様子で、最後に聞いた来年への抱負も、力強く語ってくれました。



第9回 なかがわ植樹祭 『ニオの森』



10月22日(日)、豊里地区(ニオ川付近)で、9回目となるなかがわ植樹祭が開催され、町内外から約70名が参加しました。

なかがわ植樹祭は、中川町ナカマド林業グループ(会長 藤森豊さん)NPO法人ECOの声(理事長 三箇利勝さん)、中川町の三者が、かつて人間の手で開発され、今は役目を終えたフィールドを再び森に還そうと続けている活動です。

■「ニオの森」

前回の開催でアベシナイの森を森林に還すことが達成され、今年から新たに豊里会場で植樹します。

「ニオの森」の名は、植樹会場付近を流れるニオ川からきています。

■今回植樹した苗木

植 樹	数 量
イタヤカエデ	150本
ミズナラ	150本
キタコブシ	100本
エゾヤマサクラ	100本
カツラ	30本

■来年は第10回!!!

第10回記念植樹祭に向け、看板の設置などを計画しています。

来年も10月頃になかがわ植樹祭を開催いたしますので、その際はぜひお越しください。

また、ご協力いただきましたみなさまありがとうございます。



「不用品はありませんか？」 訪問買取りの電話にご注意!

事例

リサイクル業者の女性から、「不用品はありませんか」と電話をもらい訪問を依頼した。

後日、自宅に来た男性に用意した洋服を見せたところ、「指輪やネックレスはないか」としつこく迫られた。怖くなって指輪を出すと、洋服と合せて5千円で買い取られた。よく考えると、大事な指輪なので返してほしい。

(60代女性)〔※国民生活センター注目情報より引用〕



消費者へのアドバイス

- 事例のように、「不用品を買い取ると言ったのに貴金属を買い取られた」などの相談が全国的に増加しています。
- 突然訪問してきた購入業者は、家に入れないようにしましょう。
- 買取りを承諾していない貴金属の売却を迫られたら、きっぱり断りましょう。
- 購入業者から必ず契約書を受け取り、しっかり内容を確認しましょう。
- クーリング・オフ期間内は、購入業者に物品の引き渡しを拒むことができます。
(クーリング・オフをしても、転売や紛失等を理由に物品が返却されない可能性があるため)
- 困ったときは、消費生活センターに相談しましょう。

お知らせ

名寄地区広域消費生活センターでは、出前講座を実施しています。
各種団体・町内会・サークルの会合等にご利用ください。

- テーマ 「最近の悪質商法の手口と対処法」
など
- 時間 30分間～1時間程度(無料)
- 人数 10名から

※時間や場所等をご相談に応じます。
お気軽にお問い合わせください。



●問い合わせ先

名寄地区広域消費生活センター

TEL・FAX 01654-2-3575

◆担当/宇都・齋藤

『タヌキに化かされる』 お雄 一 部 服



11月にも市街地付近な
どでヒグマの目撃があり
ます。山に接しているため可能
性は常にあるので、正しいクマ
との付き合い方をしましょう。

パンフレットは役場や生涯学習
センターちやいむで配布してい
ます。

さて、クマのフンを見つけた
という通報を受けておりますと、
時折クマでないものも通報され
ることがあります。

一見するとクマのフンに見え
るそれは、実はタヌキのフンで
す。タヌキはためフンの習慣が
あつて、時には直径数10cmにな
ることもあります。タヌキにと
っては情報交換の場で、ニオイ
でどんなメンバーがいつここに
きているのか、おそらく健康状
態まで判る優れた掲示板なので
す。

とはいえ庭や倉庫にフンをさ

れては被害甚大。一旦ためフン
をされてしまうとなかなか対策
は難しく、フンを除去し、クレ
オソートなどでニオイを消す方
法がありますが、最終的には電
気柵や捕獲をする場合もあるよ
うです。



ヒトのフンと同じくらい
臭いです

クマのフンとはどう区別すれ
ばよいでしょうか。まず、体の
大きさが違うので、一本の太さ
が全く違います。また、タヌキ
はためフンなので乾燥具合がま
ちまちです。

柔らかいか雨にあたったもの
は太さが判りにくいので、次は
ニオイを嗅いでみます。両者と
も雑食性とはいえ、クマは素材
のニオイが残っていて、あまり
臭くないのですが、タヌキのフ
ンはとても臭い。これでほぼ区
別できます。もし機会があれば、
ニオイを嗅いでみるのも経験で
す。自然を感じるという事はこ
ういうことでもあると思うのです。

中川町地域おこし協力隊活動記⑥4

『norari~自然豊かに丁寧な暮らしを vol.25』 ひろ 剛 藤 尾



食と観光・情報発信
担当として毎月下旬に
天塩中川駅で「otocafe」
を開催しています。11月
は、18日〜24日です。

秋になり野外イベント
も落ち着き、一番楽しみにして
いた、帯広での出店がありまし
た。otocafeにはじめに興味を
持つて取材していただいた雑誌
「スロウ」が主催するイベント
です。十勝管内で、はちみつレ
モンソーダが受け入れられるか
不安でしたが、気温も味方して
たくさんのお客様に飲んでいた
だくことができました。「本当
に美味しいね」との言葉もいた
だき嬉しい限りです。また中川
町に実家のあるお客様にも来
ていただき出店してよかったと思
いました。美味しいものはどこ
にいても受け入れられる自信
もつきました。

そして月末には、日本旅行が
主催する宗谷線観光列車モニタ
ーツアーが行われ、天塩中川駅
に70名ほどのお客様が駅構内で
休憩しました。otocafeも1日だ
けの臨時出店を行い、ご当地入
場券を購入していただいたお客
様にはちみつレモンジュースと
コーヒーを提供しました。

otocafeでは、宗谷本線の盛り
上がりに一役買いたいと思い、
天塩中川駅の駅スタンプをオリ
ジナルで作ることにしました。
イラストのデザインは、地域お
こし協力隊の佐藤杏那さんです。
彼女のイラストは、森のギャラ
リーやKIKORI祭りのイケメン
キコリコンテストでお見かけし
たと思います。今後はご当地ス
タンプとして駅に設置したいと
考えています(笑)。

地元で考え、新しく価値を生
み出したものを通して、日々の
暮らしが豊かになっていくこと
でも楽しいですね。



『三つ又のキハダの旅・完』 たしろ えみ 田代 絵美



去年の12月に中川町の板谷地区から旭川の木工作家、瀬戸晋さんの元に出た三つ又のキハダが千葉県市川市で行われた「工房からの風・craft in action」で作品となつて出品されました。

去年瀬戸さんから一本の木だけを使って、幹・枝・根つこも全部活かして個展を開きたいとお話をいただいて、伐採が行われている時期に山を案内することになりました。

案内した板谷地区の山で出会ったキハダの木は根元から2mぐらいのところまで三つ又になっていて、節も多く一般の流通ではパルプ材になる木でした。一般的には価値の低いその三つ又のキハダに新たな価値を生み出していく工程と、生まれ変わって、使い手の方に届く一連

の流れに携わらせていただきました。

そして10月14・15日の2日間で「工房からの風・craft in action」が開催され、三つ又のキハダのみで作られた作品が出品されました。

瀬戸さんの作られる温かみがあつて使いやすい、そして特別感のあるキラキラした器に引き付けられて多くの方が足を止め、遠く離れたキハダのふるさとのお話を聞いていただきました。

作品に興味を持った方に、中川町のお話をする森の話以外にもどんな町なのか聞いてくださる方が多くいらつしやいました。そこから世田谷のサテライトショップへ足を運んでくださるといったお客様もいます。

キハダの運んでくれたご縁を大切に、ふるさとの中川町を訪れる方が増えるようになかがわの森の取り組みを伝えていきたいと思ひます。



町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

『はちみつと秋の森』 さとう あんな 佐藤 杏那



8月から続いているKIKORIの催事出店ラッシュも10月に入り終盤をむかえています。10月は「大丸/いいモノ・いいコトマルシェ」、「TSTAYA美ヶ丘店/マルシェドグレイプ」といづれも札幌での出店でした。中川町の取り組みも少しずつ認知されてきている実感があります。

KIKORI商品の中でも特に「森のはちみつ」はダントツで人気を博している商品です。

「森のはちみつ」は畑のない板谷地区で採取されたものに限定しているため、農家の心配がありません。オーガニックな純粋はちみつを探されている方に高い評価を頂いています。はちみつを製造している辻井養蜂所の辻井さんにご協力を頂き、インタビューやはちみつの採取シーンを撮影させて頂きました。半

世紀以上にも渡る中川町での養蜂業と仕事に対するポリシーや面白みなどをたくさん語って頂いています。林業サイドとは全然違う森の見かたをされていて非常に面白いです。多様な森は様々な業種の方が関わってつくられているのですね。インタビューの内容は近日KIKORILEのHPでアップされる予定です。お楽しみに！

11月には旭川で行われる「ほんものヴィレッジ」に参加します。野山に混じりてトドマツ取りつつ、よるずのものを作りけり。トドマツの枝を集め、それをベースにクリスマススワッグをつくっています。デコレーション用に素材を探してみていると、山の歩き方も違った視点で楽しめます。下刈りでは邪魔で仕方がなかったイタドリやオオウバユリもドライフラワーになると可愛いものです。秋も終わりに近づくと一見して森は寂しい姿ですが、草木の造形にハッとさせられ新しい発見があります。カメムシの臭いも時折するの：：秋らしくいいのかもしれないね(笑)。

第48回衆議院議員総選挙 中川町の投開票結果

(平成29年10月22日執行)

投票結果

	投票率
小選挙区	77.51%
比例区	77.51%

開票結果

小選挙区 (北海道6区)

候補者氏名	今津ひろし (自由民主党)	ささき隆博 (立憲民主党)
得票数	549票	524票

比例代表

政党名	公明党	新党大地	日本共産党	自由民主党	希望の党	日本維新の会	立憲民主党	幸福実現党	社会民主党
得票数	201票	79票	29票	284票	96票	11票	324票	8票	27票

問い合わせ先 総務課総務町政室 ☎7-2811

自衛官などを募集します

受験種目	自衛官候補生 (男子)	高等工科学校生徒 (一般)
応募資格	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	平成30年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子
受付期間	年間を通じて行っています ※採用予定数に達した場合は実施しません	平成29年11月1日～平成30年1月9日
試験日場	受付時にお知らせします	1次 平成30年1月20日 2次 平成30年2月1日～4日 1次試験 名寄市 2次試験 旭川市

【問い合わせ先】自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654-2-3921



こくほ ご存じですか？

倒産や解雇などにより離職された方の 国保税が軽減されます

勤めていた会社等をやむを得ず離職された方（非自発的失業者）の国民健康保険税（国保税）が軽減されます。

対象者は？

失業時に65歳未満で、かつ離職日の翌日から翌年度末までの期間に、

- ①雇用保険の特定受給資格者（例Ⅱ倒産、解雇などによる離職）
- ②雇用保険の特定理由離職者（例Ⅱ雇い止めなどによる離職）

として失業等給付を受ける方です。

※雇用保険受給資格者証の離職理由が11、12、21、23、31、34に該当される方

※高年齢受給資格者及び特別受給資格者の方は対象となりません。

軽減額は？

国保税は、前年の所得など

により算定されます。軽減は、前年の給与所得をその100分の30とみなして行います。

軽減期間は？

離職日の翌日から翌年度末までの期間です。

※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。

※国民健康保険（国保）に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国保を脱退すると終了します。

軽減を受けるには？

軽減を受けるには届け出が必要ですので、雇用保険受給資格者証と印鑑を持って、役場までお越しください。

【問い合わせ先】

住民課住民サービス室

☎ 7・2814

新成人の皆さんへ

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなが支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若い時に公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保証されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡し

た場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

【問い合わせ先】

旭川年金事務所

☎ 0166・27・1611



ちやいむ図書室

の 新着図書

- 生きていくあなたへ
日野原重明 著
- 東大から刑務所へ
堀江貴文・井川意高 著
- 絵でわかる食中毒の知識
伊藤武・西島基弘 著
- 痩せる呼吸法
柘出版社
- 北海道20世紀の事件事故
大竹功太郎 著
- ホワイトラビット
伊坂幸太郎 著
- ポーラスター ゲバラ漂流
海堂尊 著
- 砂 上
桜木紫乃 著
- 騙し絵の牙
塩田武士 著
- マスカレード・ナイト
東野圭吾 著
- アナログ
ビートたけし 著
- ライオンは仔猫に夢中
東川篤哉 著
- 恐竜&古生物超最強図鑑
寺越慶司 監修
- かいけつゾロリのかいていたんけん
原ゆたか 作
- かんたんおいしい防災レシピ
びちくでごはん 岡本正子 監修
- 10分で読める名作
岡信子 他 選
- ほねほねザウルス 18
ぐるーぷ・アンモナイツ 作・絵

まちの文芸

〔短歌〕 今月のお題「もんがまえ」または自由詠

骨だけは拾ってくれよと高きより飛び降りる夢に覚めて汗ふく
カーテンを開けて明るさに息を呑む 一夜に木々は秋の彩り
いずこにか月は在るらし垂れこめて道昏けれど闇にはあらず
踏まれても刈られてもなお逞しく伸びゆく野草を羨しとも見る
茫茫と霧の流れる草原に薺めく牛の群れのいくつか
へだてなき空を自由に旅をする風の口笛聞く山の手
五月から十月までのこの地には全校リレーの勢いがある
ねこじゃらしで練習バッチリにゃんこちゃん白鶴鶴にまたちよされてる
成るようになると気楽を気取っても行く手の闇はじんわり気になる
七十余年あらためて知る戦争の無残とわれらが闇にいたこと
日は閉じて口に門耳に蓋 閉じ込められぬこの憤り

〔俳句〕

雲低く二島の影なし羽幌港
木の葉朽ち山女魚も錆びて竿納め
峠越え目に飛び込みし海の青
せめぎ合うススキの穂波海の波
齒を削る秋の日差しを騒がせて
しくじりを繰り返しをり秋燈下

川口 精雄	小林 淑子	小林 淑子	古市 和子	古市 和子	山内 智子	山内 智子	横山やすこ	お先真っ暗？	あの頃真っ暗？	今も真っ暗？

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思つたことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらつ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん

☎7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、
年会費500円の購読会員制をご利用
ください。

お申し込みは、事務局(古市和子さん
☎7・2850)へ

お願いします。



冬型の気圧配置

この時期になると、天気予報では必ずと言っていいほど「西高東低の冬型の気圧配置」という言葉が出てきます。これは文字の通り西側に高気圧、東側に低気圧がある気圧配置で、主に北西からの冷たく強い風が吹くのが特徴です。冬期間に「西高東低」となりやすいのは、大陸が冷やされることで空気が重くなり、優勢な高気圧が形成される一方、低気圧がオホーツク海から千島列島付近に発達しながら進むことが多くなるためです。

大陸からの冷たい風が日本に来るには、途中必ず日本海を通ります。ここで大量の水蒸気を補給し、この水蒸気が冷やされることで雲が次々と発生し、日本列島に流れ込んで雪を降らせます。この時の雲は風が強いと細く筋状になるのが特徴で、「西高東低の冬型の気圧配置」は長いときには1週間ほど続くため、限られた同じ地域に雪雲が入り続けると、局地的な大雪をもたらすことがあります。

「西高東低」は、強い寒気を流入させ、暴風雪や大雪をもたらす生活に大きな影響を与えることになり、「クリスマス寒波」や「年末低気圧」と呼ばれ報道されることもあります。

気象情報を参考にして暴風雪・大雪の際は行動を控える他、行動をする場合には被害に備えた準備を心がけてください。

気象台では、12時間に降る雪の量が留萌管内や上川北部では50センチ以上、その他の地域では40センチ以上と予想した場合には大雪警報を発表します。大雪警報や大雪注意報が発表された場合は、大雪による交通障害などに警戒または注意して下さい。



問い合わせ先 ▶ 旭川地方気象台 ☎0166-32-7102

ホームページアドレス <http://www.jma-net.go.jp/asahikawa.html>

おしらせ君（IP告知端末器）は、町内のおしらせ君同士でのテレビ電話が無料で使えるほか（役場の各部署への音声電話も無料でかけることができます）、役場から住民の皆さんへのさまざまなお知らせが届きます。災害などが起こり、避難などの緊急対応が必要なときも、おしらせ君でお知らせすることが考えられるほか、今後は商工会、観光協会からもお知らせが届いています。これらのお知らせを受信するためにも、おしらせ君の電源は常にに入れておいてくださいようお願いいたします。

大事なお知らせを受信するために



おしらせ君は夜中に自動で光ることがあります

おしらせ君は、保守のために毎月5日と20日の午前3時～4時の間に自動で画面が光り、再起動します（画面は下のような表示になります）。

故障ではありませんし、作業は数分で終わりますので、そのままにしておいてください。



故障時の連絡先 NTT東日本北海道データセンター ☎0120-860-023（通話料無料）



相続登記Q&A

旭川地方法務局 名寄支局
☎01654-2-2349

第10回「特に親に尽くした子の相続分について」

Q 先日、父が亡くなりました。私は、父が大病を患っていたため、仕事を辞め、6年間父と一緒に暮らし、その間ずっと父の看護をしてきました。私には、兄が1人いますが、兄は「父の財産は法定相続分（各2分の1）のとおり分割することにしよう。」と提案してきました。私は6年間も父の生活費や医療費を援助しながら父の看護をしてきたのに、父のことを何もしてこなかった兄と相続分が同じになるのでは納得ができません。兄より多く相続を受けることはできませんか？

A あなたには、父の看護に特別な貢献をした分だけ、相続財産とは別に「寄与分」が認められる可能性があります。

民法では、①亡くなった人（被相続人）が行っていた商売を無報酬で手伝えることや、②被相続人に対して、私財を提供して看護をするなど、被相続人の財産の維持等に対して特別な貢献をした相続人に対しては、貢献度に応じて、法定の相続分よりも多く財産を取得する権利を認めています。このプラス分の財産のことを「寄与分」といいます（民法904条の2）。

寄与分が認められるためには、前述のような特別な貢献が必要となりますが、単に「親の面倒を見ていたから相続分を多めに欲しい。」と主張するだけでは、寄与分は認められません。

寄与分は、原則として共同相続人間の協議で定めることとなりますが、仮に、その協議が調わないときには、家庭裁判所に審判を求めることができます。

今回のケースでは、あなたが父の看護に当たり、父の生活費や病気の医療費を援助していた事実などが特別な貢献として認められれば、全相続財産の中から、まずあなたに認められた寄与分を控除して、残りの相続財産に対するあなたの法定相続分に、控除した寄与分を加えた相続分を取得することができます。

なお、このような相続人間のトラブルを避けるために、あらかじめ遺言書を作成しておくことで、貢献した人に対して確実に財産を残すこともできます。

※遺言書の作成については、第4回「遺言書が争続問題を防止する？」を御覧ください！

相続登記はお済みですか？

「未来につなぐ相続登記」の御相談は、旭川地方法務局までお問い合わせください。

今回は、第11回「親から支援を受けていた場合の相続について」をテーマに御案内いたします。

駐在所から



飲酒運転の根絶

① 飲酒運転は悪質な犯罪！

飲酒運転は、悲惨な交通事故を引き起こす悪質、危険な運転行為です。お酒を飲むとわずかな量でも運転に大きな影響を及ぼし、重大事故を起こす可能性が高まります。

平成27年12月1日施行「北海道飲酒運転の根絶に関する条例」に基づき、道民一人ひとりが飲酒運転の根絶に向けて「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、地域全体で飲酒運転根絶の気運を高めましょう。

② 飲酒運転は、運転者以外にも処罰の対象！

飲酒運転は、運転者だけではなく、周りの人にも重い処罰があることを知っていますか。

車を運転するおそれのある人にお酒を提供したり、お酒を飲んでいる人に車を提供したり、飲酒運転の車に同乗すると、たとえお酒を飲んでいなくても処罰の対象になります。

③ 「ハンドルキーパー運動」で飲酒運転を防止！

ハンドルキーパー運動とは、仲間と車で飲食店に行く場合、あらかじめお酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けることです。

お酒を提供するお店の方は、「お客さんが車で来店していないか」、「車で来店している場合は、ハンドルキーパーは誰なのか」を確認して、飲酒運転を防止しましょう。

④ 飲酒運転情報の提供を！

北海道警察では、悪質な飲酒運転を根絶する目的で、「飲酒運転ゼロボックス」を運用しています。

「今まさに、飲酒運転をしそう！している！」などの情報を受付しています。皆さんの周囲の人が飲酒運転による交通事故の被害に遭わないように、ぜひ飲酒運転に関する情報、または飲酒運転根絶に向けたアイデアを積極的に寄せ下さい。

ただし、緊急性のあるものは、110番通報または最寄りの警察署へ連絡して下さい。情報提供者のプライバシーは守ります。

【問い合わせ先】

美深警察署	☎2・1110
中川駐在所	☎7・2019
佐久駐在所	☎8・5071
警察相談電話	☎#9110



保健だより

【今月のテーマ】 冬の安全な入浴法

寒い冬の季節の入浴は、湯船につかって温まりたいものです。

しかし、この季節は入り方に注意しないと、血圧の急激な変化により脳梗塞や心筋梗塞、失神を起こす危険性が高く、命にかかわる場合もあります。

入浴時に亡くなる人は全国で年間1万7千人と推定されています。冬になると増加し、脳梗塞や心筋梗塞の死者数も、12月、1月と多い傾向にあります。

入浴時に注意が必要な方は、中高年以上で、動脈硬化や高血圧、糖尿病、脂質異常症などがある方です。

こうした病気を防ぐため、安全な入浴法を知り、普段の入浴時に心がけていきましょう。

冬の入浴時に起こる危険

① 血圧の急上昇・急降下

冬の寒い脱衣場で服を脱ぐと、体は寒さを感じ、体表の血管が収縮して血圧が上がります。

さらに、お湯につかると温熱刺激により交感神経が活発になって血圧が上がります。

その後徐々に血管が拡張して血圧が下がり、お湯から出た直後に一時的に急降下します。(下図)

このような血圧の急上昇・急降下は、血栓ができてやすく、脳梗塞や心筋梗塞を起こす危険性を高めます。

また、浴槽から上がるときに血圧の急降下は脳への血流低下を招き、気を失って転倒し、浴槽でおぼれる危険性もあります。

② 高温の湯に入ると血栓ができてやすくなる

私たちの血管は、壁から血

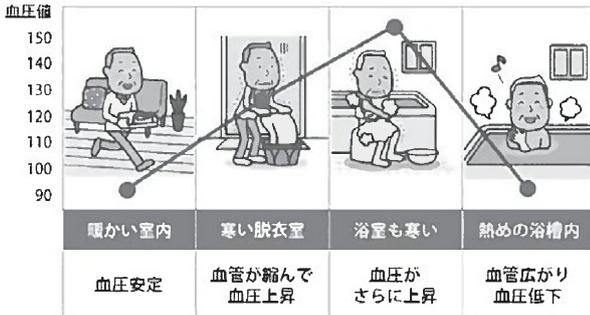
栓を溶かす働きのある物質と血栓を増やす物質が分泌されています。

高温すぎるお湯につかると、血栓を溶かす物質が減り、増やす物質が増えます。

その影響は、入浴後6時間ほど持続するため、入浴後に就寝する場合は睡眠中も続くこととなります。

お湯の温度は39〜41度の適温がよいでしょう。

温度差によって変動する血圧イメージ



安全に入浴するために

安全に入浴するには、左記のポイントに気をつけるとよいでしょう。

入浴前

- ・ コップ1杯(200ミリリットル)の水を飲む。
- 入浴中の発汗による脱水を予防します。
- ・ 脱衣所と浴室を暖める。

寒暖差による血圧の上昇を防ぎます。

浴槽はふたを半分開けてお湯をためるか、シャワーを出して蒸気で満たすとよいでしょう。

浴槽に入るとき

- ・ 足、太もも、おなか、胸の順にかけ湯をする。
- 心臓から遠い順にお湯に慣らすことで、お湯につかったときの急激な血圧上昇を防ぎます。
- ・ お湯の高さは胸の下辺りまでにする。

水圧による心臓への負担をへらします。

失神や転倒を防ぐ

- ・ 浴槽の半分はふたをして、その上に手をのせて入る。
- 万が一、入浴中に気を失った場合、ふたにもたれることとおぼれるのを防ぐことができます。

- ・ お湯につかる時間は5〜10分程度とし、浴槽から出た直後はすぐに動かさず、腰掛等で休むとよいでしょう。

入浴時の飲酒はキケン!

飲酒は脱水を起こしやすかったり、血圧が低下して血栓ができてやすくなります。

入浴の前後は水などのアルコール以外のもので水分補給をしましょう。

飲酒をする場合は、入浴後の一杯または適量にとどめましょう。



食育のこと

食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

食育講演会を開催しました！

10月23日(月)、食の大切さを伝えることをテーマにした食育講演会を保健センターにて開催しました。

講師は、十勝管内置戸町の食のアドバイザー佐々木十美氏、元栄養教諭の講師は、本物の味にこだわった「日本の給食」で知られる置戸町の学校給食の生みの親です。

現在は現役を退き、全国各地で食に関する講演会や料理教室を行っています。今回の講演では、そんな妥協の無い給食作りの原点となる食への考え方を聞くことができました。今回は、その一部を紹介いたします。



「家庭で作ろう！ 伝えたい本物の味！」

佐々木氏は講演の冒頭、現在は家族そろって食事をする家庭が減少していることや、幼少期から大人と同様の添加物の多い食品を口にする機会が多い食環境の現状から、「少しでも家庭で作ることで、旬の食材の味や本物の料理の味を子どもに伝えて欲しい」と、語り掛けました。

■本来のだしと和風だしの素の違い

最初は、だしを当てるクイズ、一つは昆布、かつお節、煮干し、アジ干しの4種類の食材からじっくり取っただし、もう一つは、和風だしの素をお湯で溶いただしで、2つの紙コップに入っただしを飲み比べました。

どちらが本来のだしか挙手

した結果は、多くの参加者が和風だしの素の方でした。回答した人からは、慣れているだしの味が、やはり美味しいと感じたという感想が多くありました。

現在は、便利な和風だしの素があり、利用しやすいですが、時間のある時、じっくり取った本来のだしの香りや風味を味わってみてはいかがでしょうか。



■本来のみりんとは

続いて行ったのは、家庭でも使用する機会が多いみりん。試飲には、3種類のみりん、国産もち米・米麹・米焼酎のみから作った本来の本みりん、一般的な普通の本みりん、みりん風調味料の飲み比

べを行いました。試飲したみりんの内、どのみりんが一番美味しいか挙手で確認したところ、約1/3ずつの結果となりました。

試飲した参加者からは、「本来のみりんは、甘みが強いが、後に残らない甘みでそのまま飲めてしまう。普通のみりんは、甘みが強くて後に残る。みりん風調味料は、また違う甘さがある」等の感想がありました。また、だしの試飲同様、長年利用し、慣れている味が美味しいと感じるという感想もありました。

■本来の味とは

今後、みりんを選ぶ際は、原材料や味での選択もしてみてはいかがでしょうか。試食では他に、精製塩(塩化ナトリウム99%以上)と自然塩、味噌(だし入り味噌と普通の味噌)の比較を行った他、コンビニのおにぎりをお湯に浸すと、油が浮いてくる実験なども行い、手作りのおにぎりや料理には使用する必要が無い物でも、流通のため、

うま味や風味を向上させるために添加物が利用されていることを確認する機会となりました。

佐々木氏は、最後に、添加物を全く摂らない生活は無理だけど、普段よく使用する調味料こそ、少し高いが良い物を選択するという選択や、安全な食品を選択するためにも、商品の裏面に記載されている原材料表示を確認し、たくさん書いてある商品を選ばないようにすることの大切さを参加者に呼び掛けました。

講演後、参加者からは、「自分の食生活や子どもの食事を考える機会になった」、「和風だしの素の味に慣れてきた。味覚の慣れは怖い」などの感想があり、食の大切さに理解を深めていました。



10月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果			予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回	第3回					
森林環境保全 直接支援事業 平成29年度 町有林森林作業道 豊里桜線開設工事	※遠藤工業㈱	930,000	900,000	700,000	757,080	756,000	99.9%	森林作業道 364m	着工 平成29年10月5日
									竣工 平成29年10月20日
森林環境保全 直接支援事業 平成29年度 町有林森林作業道 (板谷胡桃沢線)開設工事	※遠藤工業㈱	4,220,000			4,569,480	4,557,600	99.7%	森林作業道 1318m	着工 平成29年10月5日
									竣工 平成29年10月30日
平成29年度 歌内本線用地 測量委託業務	※かたやま測量㈱	5,100,000			5,853,600	5,508,000	94.1%	用地測量 1式 L=1.11km	着手 平成29年10月12日
	エヌユーコンサルタント㈱	5,130,000							完了 平成30年2月20日
	和光技研㈱	5,250,000							
平成29年度 磐32線本線用地 境界標埋設委託業務	※エヌユーコンサルタント㈱	2,800,000			3,186,000	3,024,000	94.9%	用地境界標埋設 1式 L=416m	着手 平成29年10月12日
	株三洋コンサルタント	2,830,000							完了 平成29年12月20日
	かたやま測量㈱	2,850,000							
平成29年度 磐36線用地境界 標埋設委託業務	※かたやま測量㈱	2,650,000			3,056,400	2,862,000	93.6%	用地境界標埋設 1式 L=350m	着手 平成29年10月12日
	エヌユーコンサルタント㈱	2,700,000							完了 平成29年12月20日
	株三洋コンサルタント	2,720,000							
平成29年度 ボンピリアクアライズイング 改修実施設計委託業務	※株式会社アイエ研究	10,300,000			11,836,800	11,124,000	94.0%	実施設計一式	着手 平成29年10月12日
	株岡田設計	10,500,000							完了 平成30年3月30日
	株アーキ・ファイブ	10,600,000							
平成29年度 最高裁国民審査 投票読取集計機購入	※株ムサシ札幌支店	1,700,000			1,836,000	1,836,000	100.0%	最高裁判所裁判官 国民審査に係る 投票読取集計機1台	納入期限 平成29年10月20日
森林環境保全 直接支援事業 平成29年度 町有林樹下植栽工事	※遠藤工業㈱	4,500,000			4,916,160	4,860,000	98.9%	町有林4.08haの樹下植栽	着工 平成29年10月17日
									竣工 平成29年11月14日
平成29年度 街路灯LED化 更新工事	※株三和電機	13,750,000			15,223,000	14,850,000	97.5%	LEDランプ、電源ユニット 112個取替一式	着工 平成29年10月19日
	株東邦電設	13,820,000							竣工 平成30年2月28日
	西山坂田電気	13,930,000							
平成29年度 大富地区 合併処理浄化槽 設置工事	※株佐藤工建	1,950,000			2,149,200	2,106,000	98.0%	合併処理浄化槽7人槽1基	着工 平成29年10月19日
	株中川水道	1,960,000							竣工 平成30年2月28日
平成29年度 国府地区 合併処理浄化槽 設置工事	※株佐藤工建	1,660,000			1,946,800	1,792,800	97.1%	合併処理浄化槽5人槽1基	着工 平成29年10月31日
	株中川水道	1,680,000							竣工 平成29年12月20日
平成29年度 町道琴平アユマナイ線 除雪委託業務	※株佐藤工建	6,150,000			6,750,000	6,642,000	98.4%	町道琴平アユマナイ線 除雪一式	着手 平成29年10月31日
	株常盤天塩川建設	6,180,000							完了 平成30年3月31日
	株中川阿部建設	6,200,000							
平成29年度 町道除雪委託業務	※中川町除雪事業共同企業体	65,000,000			70,804,800	70,200,000	99.1%	町道除雪一式	着手 平成29年10月31日 完了 平成30年3月31日

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819



除雪作業にご理解とご協力を！

ルールとマナーを守り快適な冬に！

町の除雪体制は？

町内の道路除雪については、町道・国道・道道と、各々の管理者が実施しています。

町道の除雪計画では、除雪延長は歩道を含め69・2km、総経費は9千533万円となっております。除雪作業は、民間業者に委託し、排雪作業は直営で実施しております。

町では、期間中委託業者と綿密な連絡体制をとり、除排雪を実施します。道路除雪は早朝3時から、排雪は日中の作業時間帯となります。

ご協力をお願いします

除排雪作業がスムーズで安全に行われるように、次のルールとマナーを守り、快適な冬道を確保するため、ご協力をお願いします。

①道路や歩道への雪出しは、交通事故の原因となり非常に危険です。

②路上駐車は、作業の障害となり除排雪ができない場合があります。

絶対によめましょう。また、重機による除雪作業のため、こまめな作業ができず庭先に雪が残ることがあります。ご理解をお願いします。

悪天候時は注意を！

シーズン中には、大雪や吹雪など悪天候となることもあります。ケースによっては人的被害に及ぶことも想定されます。

町では、緊急時と判断した際は、幹線道路の日中除雪を行います。すべての道路除雪とはなりません。悪天候時の不用・不急な外出は避けてください。どうしても外出する際は、携帯電話を忘れず、また事前に家族の方などへ自分の動向を知らせておきましょう。

除雪の計画は？

町では毎年、除雪する町道や歩道を決め実施をします。これが除雪計画です。期間中除雪を行わない道路もあります。

お問合せは役場環境整備課まで。

お問合せ先

●町道除雪について
役場環境整備課

☎7・2815

除雪事業共同企業体
(代表株)中川阿部建設)

☎7・2571

●道道除雪について

旭川建設管理部美深出張所
☎2・1081

●国道除雪について

旭川開発建設部土別道路事務所美深分庁舎

☎2・1751

■国道・道道の道路通行止めなどの情報

PC版

<http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/>

スマートフォン版

<http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/sp/>

携帯版

<http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/m/>



子育て通信

『もうっ』を使ってもいいませんか？

「もうっ、いつもいつも同じことして！」

「もうっ、どうして、じっとしていないの！」と、日々の生活の中で『もうっ』が、たくさん出てきていませんか。

きっと、大人のやって欲しくないことや、大人の思いとは違うことを、子どもがしている時に出てくるのではないのでしょうか。

『もうっ』は子どもから見ると、頭ごなしの否定です。子どもの行動には一つひとつに意味があるものです。

子どもの興味を引くものが身の回りにたくさんあります。大人に手伝って欲しいことがたくさんあります。

階段があると上ります。

石があると投げます。

水たまりがあると入ります。

一人で出来ることを「やって」と言います。

それが子どもです。

『もうっ』の言葉を使いたくなりますが、まずは、「上った

の」「石、投げたの」「ボタンできないの」と、子どもの

の行動を受けとめ・認めた後に、「そこは上がらないよ。降りてきて」「周りに人がいるから投げないで」

「ここは手伝ってあげるから、このボタンは自分でしてみよう」と、こちらがして欲しいことを伝えると、案外にスンナリと聞こうとするものです。

『もうっ』は、それを口にしてる大人自身をカットさせます。

『もうっ』は子どもの行動を変える言葉にはなりません。

『もうっ』を使わないのは難しいことですが、少しずつ減らしていけるといいですね。

たくさん大人の見守りで、子どもたちの育ちを支えていきたいですね。

問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2118



まちのご長寿さん



喜寿おめでとう
ございます

米寿おめでとう
ございます

佐々木昭則さん
(77歳)



三井やす子さん(88歳)



白坂輝雄さん(88歳)

岡田輝一さん
(88歳)



「一般住宅の防火査察」

10月1日から10月31日までの間、単身高齢者住宅を対象に防火査察を実施いたしました。皆様にはお忙しい中ご協力頂きありがとうございました。

今回の防火査察において、住宅用火災警報器が未設置の住宅が確認されました。未設置の場合は早めの設置をし、すでに設置されている住宅では適切な維持管理をしていただきますようお願いいたします。今後も火災予防にご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

火気の取扱にご注意ください

寒くなりストーブ等の火気を使用する季節となりました。使用する際は次の点に注意をしましょう。

- ☆ストーブのそばに可燃物を置かない
- ☆ストーブの上に洗濯物等をかけない
- ☆ストーブ近くでスプレー缶使用やガス抜きをしない
- ☆燃焼筒が適切に接続されているか確認する

消防団員を募集しております

中川消防団では現在男性、女性ともに消防団員を募集しています。消防団に興味のある方は中川消防支署までお問合せ下さい。

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは

☎ 7・2119番まで



火災・救急出動状況

平成29年10月31日現在

火災件数 0件
救急件数 49件



「シラセナイト」
中川消防住宅用
火災警報器設置
推進キャラクター

警報器のボタンを押す（ひもをひっぱる）とテスト音がなります。異常がないか、定期的に確認しましょう。

議会・各種委員会の開催状況

- 10月6日 ● 議会広報特別委員会
- 10月10日 ● 選挙管理委員会
- 10月20日 ● 選挙管理委員会
- 10月30日 ● 農業委員会総会

ありがとう
ぱんくま

社会福祉協議会、一心苑に寄付
・離町に際して

荒谷 武次 様
・社会福祉推進の為に
(ふれあい広場売上金の一部として)

服部 一雄 様
尾藤 剛弘 様
・社会福祉推進の為に
チロリン村(中川町) 様

社会福祉協議会、一心苑、グループホームひだまりに寄贈
季節のものを含めて次の方々より「志」

大島 光男 様
公明党中川支部 様
ボンピラアクアリズイング様
匿名 6名 様

ふるさと今月のキラリ



10月31日(火)、アンサンブルグループ奏楽による、中央小、中川中での音楽教室が行われました。

前日に、町民を対象としたコンサートを開催した奏楽の皆さんが各学校に来校され、児童、生徒の間で演奏を披露してくれました。

演奏の間には楽器の紹介もあり、バイオリンの弓に使われている馬の毛や、オーボエのリードなどを実際に触れさせてもらいました。児童、生徒達は初めての楽器の感触に、ちょっと驚きながらも興味深く手にとっていました。

授業の最後には、児童、生徒との合唱とコラボしてくれた奏楽の皆さん。管弦楽を身近に感じる機会として、とても貴重な時間をありがとうございました。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国 境



道産 間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

なかがわの情景

10月29日(日)、生涯学習センターちやいむにて町内和太鼓団体「誉平太鼓保存会」が30周年記念演奏会を開催しました。近隣の和太鼓団体の他、札幌市や利尻富士町の団体も集まり、ラストの合同曲では、見たこともない数の和太鼓が、大迫力の演奏を聴かせてくれました。



町の人口

(10月31日現在)

人 口	1,588人 (-7)
男	788人 (-2)
女	800人 (-5)
世 帯 数	829戸 (-5)

()は前月末との差を示します。