

広報

# なかがわ

2018  
H30  
No.709

6

じゅえる

中川町 ゆるキャラ



5月15日 信正寺境内の桜を観にきた  
幼児センターの子どもたち

# 君の椅子贈呈式

4月25日(水)

新設した幼稚センターで行いました！

君の椅子 2017



生まれててくれた子ども  
の誕生を祝い、世界にひとつ  
だけの椅子を送る「君の椅子」  
の贈呈式が4月25日(水)、中  
川町幼稚センターで行われ、  
3名の子どもに椅子が贈られ  
ました。

「君の椅子」のデザインは  
その年ごとに「デザイナー」が変  
わります。2017年のデザ  
インは、成長を支える親の愛  
に寄り添つて心と体をそつと  
支えるシーンが描かれ、君の  
居場所「円と縁」を結び、君  
が体験する多くの過程で、君  
が君らしく強く育つてという  
願いが込められています。

石井さん



こはるちゃんへ

元気いっぱいのお姉ちゃ  
ん、お兄ちゃんにかこまれ  
て、すくすく元気に育って  
ね。

伊佐さん



こうすけくんへ

寝返りが大好きなこうす  
け。  
たくさん動いてたくさん  
食べて、元気よく大きくな  
ってね。

浅海さん



なぎさちゃんへ

毎日ゲラゲラとよく笑い、  
よく食べよく飲み、元気に育  
ってくれています！好奇心旺  
盛で目が離せなくなってきた  
ました。これからたくさんお出  
かけしてたくさん思い出作ろ  
うね。

贈呈式の  
様子



法務大臣より  
人権擁護委員感謝状が  
授与されました

長年、人権  
擁護委員とし  
て、人権擁護  
と人権思想の  
普及に尽くさ  
れた遠藤由紀  
子さん(1区)  
に対して、法  
務大臣より感  
謝状が授与さ  
れました。



上川町村選挙管理  
委員会連合会より  
感謝状が授与され  
ました

長年、選挙管理委員として尽くされた若  
山勇人さん(5区)に対して、上川町村選  
挙管理委員会連合会より感謝状が授与さ  
れました。



# 人づくり研修事業を活用してみませんか？

中川町の未来に向けて、個性豊かで活力あるまちづくりを推進するため、町民の皆さんとの研修活動を国内外に展開する「中川町人づくり基金」を設置し、中川町人づくり研修事業を行っています。

より活用しやすい事業となるよう、平成26年度に制度を改正しましたので、本事業の幅広い活用をよろしくお願ひします。

## 申請方法

## 費用の支払い

研修目的と研修後の活動予定を明らかにしていただき、研修初日の2カ月前までに申請書を提出していただきます。

## 研修の期間

原則として15日以内（移動日数を含みます）

## 助成対象経費

交通費、宿泊料、研修・視察・交流会などの経費の全額（事前研修参加費、バスポートの取得費用などは除きます）  
※町内での研修会などの開催費用も対象となります。

## 平成29年度の事業実績

- ①なかがわ育造会（日本大学文理学部学生祭への参加を通じた連携交流及びイベント開催の調査研究；4日間、5名）
- ②中川サイクリングクラブ（サイクリングイベント開催技術の習得；3日間、4名）
- ③川村未紗さん（絵画技術の向上及び今後の制作活動に活かすため；5日間、1名）

## 対象となる研修事業例

### ◆豊かな人間形成を図るための研修事業

急激な社会構造の変化に対処し充実した生活を目指し、自主・自立・協調・連帯の心を培い、豊かな人間性を高めることに資すると認められる研修事業。

例えば、指導者育成研修事業（先進地視察・相互研修などにより、青年・成人・婦人・高齢者など地域活動関係指導者の養成及び資質の向上を目的とした研修）、青少年育成事業（スポーツ少年団・子供会の宿泊研修による規律・技能の向上、都市の子ども・青年との交流、また、青年宿泊研修・若人の集いなどによる自己研修・健全育成）

### ◆地域づくりを推進するための研修事業

未来に向けて、より快適でより住みやすい豊かな地域社会づくりに資すると認められる研修事業。

例えば、まちづくり先進地視察、まちづくりグループ育成、まちおこし懇談会などの研修。

### ◆産業の育成や助長のための研修事業

農林商工業など産業の各分野における技能向上及び経営管理者の育成並びに資質の向上に資すると認められる研修事業であって、積極的に地域で普及推進活動を展開するもの。

### ◆国際化や情報化時代に対応する研修事業

外国の行政・経済・教育・文化や人々と接し学ぶことによって、国際感覚のかん養と国際交流の推進に資すると認められる研修及び情報の収集、伝達処理など情報化時代に対応する研修事業（海外での国際交流、在日外国人との交流、留学生との交流など幅広い国際交流及び情報の収集、伝達処理などに係る先進企業・機関への視察研修）。

### ◆その他、人づくりの推進に必要な事業

芸術・文化・スポーツの分野における技能の向上を図り、積極的に地域で普及推進活動を展開するもの。



# アウトドアリゾート到来

## @オートキャンプ場ナポートパーク 森林公園ログハウス

### 森林公園ログハウス

無料で利用できる共同ログハウスが魅力の森林公園が今年度の一般開放を開始しました。

森林公園ログハウスには、全国から旅人や長旅のライダーが集まり、多くの方が利用されています。また、ログハウスに隣接するバーベキュー

スペースは、事前予約で管理し、みなさまに有効に活用していただいています。利用を希望される方は、産業振興課まで連絡いただきますようお願いいたします。

10月31日まで一般開放していますので、ぜひご利用ください。  
中川町の大自然を満喫してはいかがでしょうか。

### オートキャンプ場 ナポートパーク

溪流釣りやサイクリング、バーベキューなどアウトドアを楽しむ拠点となるオートキャンプ場ナポートパークの今年の営業が6月1日に始まります。

産業振興課  
01656・7・2816

### 問い合わせ先

10月31日まで一般開放してありますので、ぜひご利用ください。



### ■ オートキャンプ場の使用料金一覧 ■

キャンプ場	料 金
フリーテントサイト	テント1張 500円
デイキャンプ	1サイト 1,000円 ※9:00~16:00までの利用
スタンダードキャンプ	1サイト 1,500円
キャンピングカーサイト	1サイト 2,000円
キャビンサイト	1サイト 3,000円
バーベキューハウス	1卓につき2時間 1,000円 ※炭付の場合、1卓に1,000円追加



【ナポートパークのお問い合わせ先】ナポートパーク管理棟 ☎01656-7-2680



# 卒業展・そことここ展

@雑貨の店  
ふだんぎ

6月8日(金)～6月10日(日)  
10：00～18：00



また、実際に触れて使  
い心地を試してもらいた  
いと喫茶時間も設けてい  
ますので、たくさんの方  
のご来場をお待ちしてい  
ます。

なお、喫茶時間は9日  
(土)、10日(日)の午後1  
時から3時まで、入場は  
無料です。



## 【問い合わせ先】

産業振興課産業振興室

☎ 016556・7・2816

担当  
田代 美

# 株式会社 中川町農業振興公社 が設立されました

4月2日(月)、農業生産者、  
北はるか農業協同組合、中川  
町の出資により「株式会社中  
川町農業振興公社」が設立さ  
れました。公社設立の目的は、

定管理料は900万円強の予  
算額を計上しており、4名の  
職員体制で、農協、行政の主  
体的な関わりのもと、事業を  
展開していくものです。

4月24日(火)には、関係者  
立会いのもと、公社の代表取  
締役社長である川口町長から  
公社設立のお礼と社員訓示が  
行われました。法人化された

農業経営改善指導、及び指定管  
理者制度に基づく公共施設の  
管理とされ、4月6日(金)開  
催の臨時議会で、指定管理者  
の指定について、議決をいた  
だきました。

4月24日(火)には、関係者  
立会いのもと、公社の代表取  
締役社長である川口町長から  
公社設立のお礼と社員訓示が  
行われました。法人化された  
公社が一層の経営意識を高め、  
生産者・農協・地域が一体と  
なって農業の振興に関わり、  
地域の持続的な発展を目指し  
てまいります。

## 農業振興センターの 指定管理業務の開始

議決後の4月9日(月)、公  
の施設である「中川町農業振  
興センター」が、公社を指定  
管理者として基本協定等を締  
結しました。農業振興センタ  
ーは、旧町営牧場事務所と大  
富地区の自給飼料施設を合わ  
せた施設で、平成30年度の指



問い合わせ先 産業振興課産業振興室（農業担当） ☎ 7-2816



# 森づくり体験教室

「森をつくるにはどんなことをするのかな?」

季節ごとに体験してみよう!~

4月21日(土)、中川町  
営球場裏の森で「森づくり  
体験教室」が開催され、

中央小学校の1年生から  
5年生を対象に8名が参  
加しました。本事業は、森林内での  
多様な体験活動を通じ人  
々の生活や環境と森林の  
関係について学ぶため放  
課後子ども教室のサタデ  
ースクールで行っています。

## 現地踏査して 地図づくり

今回行った春の体験教  
室では、道付けを行うた  
め森林内を踏査し、地図  
を作成しました。

まず現地で、立木や橋  
など目印になるものをチ  
ェックしました。



道付けの調査

気付いたことを地図に記載します

## 座学で地図作り

現地でチェックしたも  
のを参考に「あそこの大  
木は……この辺かな?」  
「橋はここかな?」「健  
司郎先生の落っこちた木  
はこの辺かな?」などみ  
んなで協力しながら地図  
をつくりました。

## ドローンって すごい!

今回の森づくり体  
験教室では、(株)常盤  
天塩川建設のドロー  
ン(無人航空機)によ  
る写真撮影及び動  
画撮影の協力をいた  
だいています。



ドローンの画像に興味津々

## 森へ行くときは

森には楽しみもたくさんありますが、危険もたく  
さんありますので、マナー・ルールを学び十分に注  
意しましょう。

森には楽しみもたくさんありますが、危険もたく  
さんありますので、マナー・ルールを学び十分に注  
意しましょう。

## 森づくり体験教室の予定

- 春 … 調査して地図を作ってみる
- 夏 … 森に道をつけてみる
- 秋 … 薪を使ってみる
- 冬 … 木で作品を作ってみる



## 『2年目の春』

こ ばやし さ おり  
小 林 紗 織



5月1日で中川町へ移住し、2年目を迎える。これまでも年齢とともに1年が進むペースは速く感じていましたが、中川町で過ごしたこの1年は驚くほど早く過ぎていきました。遠回りや失敗も含め、新しいことにどんどん挑戦させてもらえた1年でした。

2年目の春は、昨年12月からの長い銀世界を経ての「春」だつたこともあり、今まで以上に嬉しい・明るい気持ちになれました。地元京都にいた頃は、桜と観光客と花粉症から「春」が来た来たと感じていました(笑)。

中川町での「春」は、今までとは異なった「地球がいきている」を肌で感じができるものでした。冬の間ずっと止まつたように息をひそめていた植物やいきものが、雪解けと同時

に一斉に動き出すのを間近で見ることができ、冬の間も春に向けて着々と準備する姿を見習いたいと思いました。来年は天塩川の解氷を見てみたいですね。

かごあみの製作も、また採取のシーズンが近づいてきました。昨年の試行錯誤しながらの採取の経験を活かして、冬の間のもづくりができるだけスムーズにできるように、採取と下処理を夏～秋にかけて集中したいと考えています。

5月～7月までは出店の機会が続きます。中川町内でも協力隊の田代さんの卒業展に参加させていただきます。テーマをもつた展示なので今までとは違った作品を展示予定です。ぜひ遊びにいらしてくださいね。

この展示会に限らず、「いれものとしてのかご」へのこだわりを今より強く持つこと、伝統的な編みも大切にしつつ、これまでの私の経験を作品に重ねて、新しいものを作り出すことに挑戦していきます。

## 中川町地域おこし協力隊活動記⑦〇

町の振興や発展のために東奔西走する 地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

### 『アスパラを販売しました』

むら かみ のどか  
村 上 和



こんにちは。まだ5月ですが世田谷は既に夏のような日々が続いています。

『ナカガワのナカガワ』では中

川町の『積雪』と『気温』も掲示しているのですが、最近になってやっと積雪が無くなつたようで、気候の違いに驚いています。

『ナカガワのナカガワ』では中

川町の『積雪』と『気温』も掲示

しているのですが、最近になつ

たので今までとは違つたよう

で、気候の違いに驚いています。

『ナカガワのナカガワ』では中

</div

# 6月は環境月間です

北海道・青森県・岩手県・秋田県 一環境月間における共同行動一

## テレビなどを消して 読書・読み聞かせに取り組もう! ～読書で育む、環境にやさしいこころ～

環境のことを学び、環境のことを考えるきっかけとして、環境に関連する図書を読んでみませんか？

また、テレビ・ゲーム・パソコンなどを消して読書や読み聞かせに取り組むことで、テレビなどの電気使用量が低減し、地球温暖化の主な原因となっているCO<sub>2</sub>の排出量を削減することができます。

### 家庭では…

テレビやゲームを消して、家族で読書。  
小さな子どもには絵本の読み聞かせを。



### 幼稚園・ 保育所では…

絵本や紙芝居の読み聞かせ、保護者に読み聞かせの取組の働きかけを。



### 学校では…

図書室での環境関連図書の展示や、児童・生徒、保護者に読書等の取組の働きかけを。



### 図書館では…

環境関連図書の展示や読み聞かせ行事の実施を。



#### ■呼びかけの主唱

北海道・北東北地球温暖化対策推進本部（構成 北海道、青森県、岩手県、秋田県）

#### ■お問い合わせ先

北海道環境生活部環境局環境政策課 環境企画グループ  
TEL 011-231-4111（内線24-222） FAX 011-232-1301

◎皆様におかれましては、趣旨を御理解いただき、環境月間における取組の一環として、「テレビなどを消して、読書・読み聞かせ」に積極的に取り組んでくださいますようお願いいたします。



# 相続登記Q&A

旭川地方法務局 名寄支局 ☎01654-2-2349

旭川司法書士会 ☎0166-51-9058

旭川土地家屋調査士会 ☎0166-22-5530

## 第16回「建物を新築しましたが 登記は必要ですか？」

Q 私は、両親と同居しようと思い、両親が住んでいた住居を取り壊し、新しい住宅を建築しました。先週、建築費用を支払い、建築会社から建物の引渡しを受け、引っ越しを終えました。登記の手続をしなければならないのでしょうか。また、どのような手續となるのでしょうか。

A ①両親が住んでいた建物が既に登記されている建物の場合は、「建物滅失登記」を、②新築した建物の「建物表題登記」を法務局に申請する必要があります。登記を申請する場合、申請書には、①の登記については、建物取壊証明書など、②の登記については、住民票・確認済証・検査済証・建物引渡証明書などを添付する必要があります。しかし、それらの書類がないという場合には、その他の書類が必要となるケースもあります。

不動産登記法第47条では、「新築した建物又は区分建物以外の表題登記がない建物の所有権を取得した者は、その所有権の取得の日から一月以内に、表題登記を申請しなければならない。」また、同法第57条では、「建物が滅失したときは、表題部所有者又は所有権の登記名義人は、その滅失の日から一月以内に、当該建物の滅失の登記を申請しなければならない。」となっており、時間が経過すると、登記に必要な書類を紛失したり相続の発生などにより、建物の売買などのときに支障を来すことも考えられますので、早めに「建物滅失登記」、「建物表題登記」を申請することをお勧めいたします。

次回は、第17回「土地を半分にして売りたいのですが…」をテーマに御案内いたします。

### 相続登記は お済みですか？

「未来につなぐ相続登記」の  
御相談は、旭川地方法務局まで  
お問い合わせください。

中川町では、北海道労働金庫と提携して、勤労者の皆さんへの貸付金制度を行っています。北海道労働金庫に口座がない方には、口座を開設していただくなどの条件がありますが、すべての勤労者の皆さんを利用することができます（審査の結果、希望に添えないことがあります）。

### 中川町勤労者貸付金制度を ご利用ください

■**中川町勤労者生活資金融資（総融資枠1000万円）**  
生計費、耐久消費財購入費、レジャー費、医療費など、さまざまな目的については100万円、教育費については150万円を限度に融資を受けることができます。  
利率は、教育費2・39%、教育費以外は2・81%（ともに保証料別途）となっています。

#### 【問い合わせ先】

総務課総務町政室

☎ 01654・2・2270  
北海道労働金庫名寄支店  
☎ 7・2811



こくほ

# 入院前に申請を忘れずに

## 国民年金保険料は遅れずにきちんと納めましょう

### 入院前に申請を忘れずに

国民年金は、老後やもしものときにはあなたの大きな支えとなります。

保険料の納め忘れが続くと、老後に年金が受け取れなくなるばかりか、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

### 学生の方は「学生納付特例制度」

本人が学生の場合に利用できます。申請が承認されると保険料の全額の納付が猶予されます。学生納付特例は、本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかるわらず承認されます。

保険料免除などが承認された期間は、老後に年金を受け取るために資格期間に含まれるだけでなく、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。また、失業した方は、離職票や失業保険資格者証などを添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談をお願いします。

### 納付が困難なときは

#### 「保険料免除制度」

経済的な理由などで、保険料を納めることができないときに利用できます。申請が承認されると保険料納付の全額または一部（4分の3、2分の1、4分の1）が免除されます。保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下である必要があります。

注1 上位所得者（ア）：国保税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額などが901万円を超える世帯。  
 注2 上位所得者（イ）：国保税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額などが600万円を超え901万円以下の世帯。  
 注3 一般（ウ）：国保税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額などが210万円を超え600万円以下の世帯。  
 注4 一般（エ）：国保税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額などが210万円以下の世帯。  
 注5 4回目以降：過去12か月間に、一つの世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

問い合わせ先 住民課住民サービス室 ☎7-2814

70歳未満の方が入院したとき、医療費の3割（義務教育就学前の方は2割）を自己負担し、後から申請により自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されますが、「限度額適用認定証」（住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」）を病院などの窓口に提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。

認定証の交付を受けるには、役場に保険証と印かんを持参し申請してください。

なお、急な入院で、あらかじめ申請ができなかつた場合には、ご家族の方が申請手続きを取られるか、病院などの入院窓口にご相談ください。また、申請をしなかつた場合には、役場で高額療養費の申請手続きをします（申請には領収書、保険証、印かん、振込先口座番号がわかるものが必要です）。

※注意 乳幼児等医療費などの医療費の助成を受けている方が入院される場合にも、認定証の申請手続きが必要となります。

所得区分	自己負担限度額（月額）	病院の窓口で提示するもの
上位所得者（ア） (注1)	252,600円+（医療費-842,000円）×1% *4回目以降（注5） 140,100円	保険証 限度額適用認定証
上位所得者（イ） (注2)	167,400円+（医療費-558,000円）×1% *4回目以降 93,000円	
一般（ウ） (注3)	80,100円+（医療費-267,000円）×1% *4回目以降 44,400円	
一般（エ） (注4)	57,600円 *4回目以降 44,400円	保険証 限度額適用・標準負担額減額認定証
住民税非課税 世帯（オ）	35,400円 *4回目以降 24,600円	

注1 上位所得者（ア）：国保税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額などが901万円を超える世帯。

注2 上位所得者（イ）：国保税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額などが600万円を超え901万円以下の世帯。

注3 一般（ウ）：国保税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額などが210万円を超え600万円以下の世帯。

注4 一般（エ）：国保税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額などが210万円以下の世帯。

注5 4回目以降：過去12か月間に、一つの世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

### 30歳未満の方は「若年者納付猶予制度」

本人が30歳未満の場合に利用できま

ります。申請が承認されると保険料の全額の納付が猶予されます。納付猶予は、本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかるわらず承認されます。

問い合わせ先  
旭川年金事務所

☎ 0166-27-1611  
住民課住民サービス室  
☎ 7-2814



# ちやいむ図書室

の  
新着図書

旅人類4

吉田類 著

クローゼットがはちきれそうなのに着る服がない！ 松尾たいこ 著

必ずかわいく作れるキャラ弁の教科書 MAA 著

主役は、ごちそうおにぎり tesshi 著

箱詰めもてなしレシピ いづいさちこ 著

バターを使わないコーヒー、紅茶、日本茶のお菓子 吉川文子 著

小・中学生のための運動会で1位になる速くなる走り方教室 堀籠佳宏 著

小敷のかんざし 北村薰 著

青空と逃げる 辻村深月 著

悪徳の輪舞曲 中山七理 著

スイートホーム 原田マハ 著

魔力の胎動 東野圭吾 著

花のいのち 瀬戸内寂聴 著

ねばらねばなっとう 林木林 作

ねこでんしゃ 山口マオ 作

ねこの手かします：ねこじたのまき 内田麟太郎 作

レモンの図書室 ジョーコットリル 作

# まちの文芸

（俳句）

〔短歌〕 今月のお題「たけかんむり」または自由詠  
食卓に今日も一品ふきのとうデトックス効果に期待を込めて  
復活祭を祝いて染めしゆで卵箱に詰められ籠に盛られて  
呼ぶ我に答えてひそと身を寄せる黒猫ぬれて雪の香まとう  
留守の間に覗きし母の宝箱 桐の簞笥のかくし抽出し  
今日もまだ何も描かずに終りけり絵筆一本濡らしただけで  
まだ萌えぬ林にひびく一と声の口笛にも似し鳥の声きく  
幾度も書いては捨てるメモ用紙三十一文字の重さしみじみ  
洗濯ものを物干し竿に干せる日も近いと空のまぶしさ仰ぐ  
あと一品足りない時は冷蔵庫の隅に控える竹輪の出番  
正答は何處にも用意されておらず迷いつつ行くそれぞれの道  
庭先に忘れ置かれし竹箒その節々に小雪降り積む

（俳句）  
残雪に去年の名残や鹿の角  
ヤマべ釣り夢にまで見る解禁日  
ふるさとの記憶薰らせ路のとう  
ゆかしきはカタクリの花に極まれり  
山笑ふ行き交う雲に撫でられて  
人去りし跡青々と路のとう

河野									
只野人									
古市									
和子									
智子									
和子									
淑子									
陽子									

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと  
と思ったことを短歌で一首または、俳句で  
一句詠んでみませんか。  
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっしゃ  
いましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先（どちらも）古市和子さん

☎ 7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、  
年会費500円の購読会員制をご利用  
ください。

お申し込みは、事務局（古市和子さん  
☎ 7・2850）へ  
お願いします。



## 気象台一口メモ

# 紫外線から身を守る～紫外線情報

6月は真夏の強い日ざしが降りそそぐ前で、北海道では紫外線対策というにはちょっと気が早いと思っている人は多いのではないでしょうか。

昼の時間が一年で最も長い今年の「夏至」は6月21日です。6月は昼の時間が長く、北海道では例年晴れの日が多いことから、紫外線の量は7月に次いで2番目に多い月となっています。

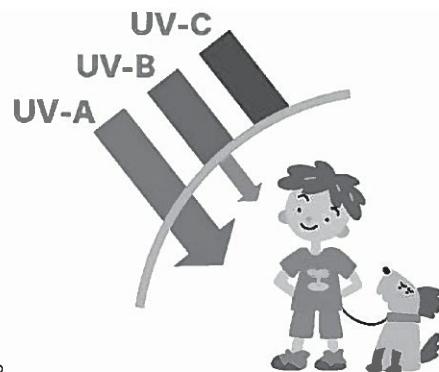
紫外線の量は、晴れて太陽の光が直接到達すると量が多く、曇りの日は雲で光がさえぎられるためが少なくなります。

また、地面の状態によって紫外線の反射は大きく変わり、紫外線の反射率は草や土、コンクリートやアスファルトでは10%前後、水面や砂浜で20%くらい、といわれていますので、内陸よりも海の方がより紫外線が強いことになります。

これから登山のシーズンともなりますが、標高の高い所へ行くと、太陽に近いことや空気が澄んでいることなどから、麓に比べて紫外線があまり弱まらずに降りそそぎ、一般に標高が1000m高くなると10~12%も紫外線が強くなります。

気象庁のホームページでは、紫外線が人体に及ぼす影響の度合いを分かりやすく「UVインデックス」という指標でレベル分けをして、レベルに合わせた具体的な対策例も示しています。

この情報を活用して、紫外線の最も強い午前10時から午後2時頃は外出を控える、陰を利用する、日傘や帽子を使う、長袖の服を着て肌を直接出さない、サングラスをかける、日焼け止めのクリームを使用するなど対策の参考にしてください。



問い合わせ先▶ 旭川地方気象台 ☎0166-32-7102

ホームページアドレス <http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>

## 自衛官などを募集します

受験種目	一般曹候補生 (男子・女子)	自衛官候補生 (男子)	自衛官候補生 (女子)	航空学生 (男子・女子)
応募資格	平成31年4月1日現在、18歳以上27歳未満	採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満		平成31年4月1日現在、18歳以上23歳未満 ※21歳未満～航空自衛隊希望者 ※23歳未満～海上自衛隊希望者
受付期間	7月1日～9月7日	年間を通じて受け付けています		7月1日～9月7日
試験日	9月21日～23日のうち 指定する1日 (21日名寄・22日～23日旭川)	平成30年7月20日・21日 平成30年8月26日・27日 ※8月以降も試験はあります。		9月17日

【問い合わせ先】自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654-2-3921



# 「今より安くなる」 光回線サービスの勧誘電話に注意!

## 事例

昨日、「お客様がご利用中の光回線料金が、5月から1,080円高くなります。大手電話会社に乗り換えると今より安くなりますよ」と電話で勧誘された。契約中の事業者に確認したところ、5月から値上がりしないことが分かった。悪質な勧誘だ、情報提供する。

(70代男性)



## アドバイス

- 「今より安くなる」と勧誘されても、契約前に書面を求める、「何がいくら安くなるか」など契約内容をよく確認し、必要がなければきっぱり断りましょう。
- 代理店が大手電話会社や関連会社を名乗ったり、誤解を招くような勧誘が多くみられますので、事業者名や連絡先をよく確認しましょう。
- 契約する場合は、契約先の事業者名やサービス名、契約内容（月額料金・オプションサービス・契約期間・解約料など）を確認しましょう。
- 契約しても、書面を受取ってから8日間は初期契約解除ができます。キャンセルするときは早めに事業者へ連絡しましょう。
- 困ったときは、消費生活センターに相談してください。

## お知らせ

名寄地区広域消費生活センターでは、出前講座を実施しています。

各種団体・町内会・サークルの会合等にご利用ください。

- テーマ 「最近の悪質商法の手口と対処法」など
- 時 間 30分間～1時間程度（無料）
- 人 数 10名から

※時間や場所等はご相談に応じます。お気軽に問い合わせください。



## 問い合わせ先

**名寄地区広域消費生活センター ☎・FAX 01654-2-3575**

◆担当／宇都・齋藤 ◆相談時間／午前9時15分～午後4時 ◆休日／土・日・祝日・年末年始



# 保健だより

【今日のテーマ】

## 動物由来感染症について

動物由来感染症は、動物から人に感染する病気のことです。

よく耳にする病気として、エキノコックス症、ペットからの感染症、ダニからの感染症等があります。

### エキノコックス症

#### について

エキノコックス症という寄生虫が、主に肝臓に寄生して起こる病気で、道内では毎年10数名の患者が見つかっています。

#### ① 感染経路

エキノコックスは、キツネの腸に寄生して卵を産み、その卵が糞と一緒に排泄されます。

#### ③ 治療

エキノコックスは、キツネの腸に寄生して卵を産み、毎年10数名の患者が見つかっています。

#### ④ 早期発見

エキノコックスは、特定健診と同日に実施している

② 予防  
エキノコックスの卵は、0.03mmで肉眼では見えませんが、洗い流すことができ、また、熱に弱いという特徴があります。

そこで、外から帰ったら必ず手を洗うこと、山菜や野の果実等は加熱または水洗いしてから食べること、沢水等はそのまま飲まないことが、予防に効果的です。

また、キツネを介して感染するため、キツネが住宅周辺に近寄らないように生ごみはルールに沿って捨て、餌付けは決して行わないことです。

② 予防  
飼っている動物はブラッシング、爪切りなど、こまめに手入れして清潔を保ちましょう。小屋や鳥かごなど、ペットが多くの時間を過ごす場所についても、よく掃除して清潔を保ちましょう。タオルや敷物、水槽等は細菌が増殖しやすいのでこまめな洗浄が必要です。

ダニが生息する森林や草むらに入る際には、長そで・長ズボンを着用し、腕・足・首など肌の露出を少なくしましょう。帽子、手袋、首にタオルを巻くなども効果的です。

#### ① 予防

ダニに咬まれないことが最大の予防策となります。ダニが生息する森林や草むらに入る際には、長そで・長ズボンを着用し、腕・足・首など肌の露出を少なくしましょう。帽子、手袋、首にタオルを巻くなども効果的です。

#### ② ダニに咬まれた時の対処法

皮膚に食い込んでいるので、無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置（ダニの除去、洗浄消毒等）をしてもらいましょう。

① 感染経路  
ペットからの感染症



餌付けは絶対にやめましょう!

細菌やウイルス等が動物の口の中やつめにいる場合があるので、口移し餌を与えたり、スプレーやはしの共用は、感染の可能性を高めます。

感染して死亡した事例が報告されています。

## ダニからの感染症

平成28年8月、北海道内でダニを媒介として脳炎患者が発生しましたが、ダニはほかにも日本紅斑熱、ツツガムシ病、ライム病などを引き起こすことがあります。

細菌やウイルス等が動物の口の中やつめにいる場合があるので、口移し餌を与えた

えたり、スプレーやはしの共用は、感染の可能性を高めます。

初期症状は、咳やくしゃみなどで、感染しても風邪と間違えて、気づきづらいため予防が重要です。

ダニに咬まれないことが最大の予防策となります。

ダニが生息する森林や草むらに入る際には、長そで・長ズボンを着用し、腕・足・首など肌の露出を少なくしましょう。帽子、手袋、首にタオルを巻くなども効果的です。

① 感染経路  
ペットからの感染症

皮膚に食い込んでいるので、無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置（ダニの除去、洗浄消毒等）をしてもらいましょう。

吸血前のダニは5mm程度で目立ちませんが、吸血す

ると1cm以上になり、わかれやすくなります。

この卵に汚染された山菜や沢水などを直接口にしたり、卵が付着した手指を介して感染すると、エキノコックスの幼虫が肝臓に寄生します。感染すると、数年から十数年後から症状が出します。

よく手洗いすることも、感染症の予防に重要です。

いわゆる「コルネバクテリア

・ウルセラנס感染症」に



# 食べる・こと 食育・通信

## もつと食べよう！野菜の健康効果！

1日に食べたい

野菜量350g！

こんなにある  
野菜の健康効果！

「食」に関する情報を伝えします！

### ③高尿酸血症

肉や魚が酸性食品なのに対し、野菜はアルカリ性食品のため、尿をアルカリ性にして尿酸排泄を促し、尿酸値を下げる効果があります。

### 効果的な野菜の食べ方とは

野菜に含まれるビタミンには2種類があり、水に溶ける「水溶性ビタミン」と、油に溶ける「脂溶性ビタミン」があります。

水溶性はビタミンB群（葉酸含む）とC。脂溶性はビタミンA、E、Dなどです。

大腸がんなどの予防につながります。また、便働きがあります。また、便秘を予防・改善することで、大腸がんなどの予防につながります。

### 1. 免疫力アップ

食物繊維は、体の免疫細胞の約7割がある腸内の善玉菌の餌になり、腸内環境を整えます。

### 2. 生活習慣病予防

#### ①高血糖・脂質異常症

食物繊維が食事の糖質や脂質（コレステロールなど）の吸収を穏やかにし、血糖値の急上昇を抑え、余分な脂を排泄します。

0g以上としています。これから季節は、焼肉や外食などの機会が増えた時期です。野菜の健康効果を確認し、上手に普段の食事に取り入れていきましょう。

### ②高血圧

食塩（ナトリウム）のとり過ぎは高血圧を招きます。カリウムには、体内のナトリウムの排泄を促し、血圧を下げる働きがあります。



野菜350gの目安量  
キャベツ 150g 玉葱 1/4個 50g 大根(厚さ2cm) 50g 人参 1/2本 100g 直径20cmの皿を使用

細胞の修復や入れ替えに必要		
ビタミンA	葉酸	ビタミンC
細胞の入れ替え時のコピー機の役割	細胞の核を作る	細胞の酸化を防ぐ

正常な細胞へ  
血管・皮膚・臓器など

※不足しているときちゃんと修復されない

野菜に含まれる栄養素の比較 (100g中に含まれる量)

順位	ビタミンA	葉酸	ビタミンC	カリウム	食物繊維
1位	人参	ブロッコリー	ブロッコリー	ほうれん草	ごぼう
2位	春菊	ほうれん草	カリフラワー	にら	オクラ
3位	ほうれん草	グリーンアスパラ	ピーマン	小松菜	ブロッコリー
4位	かぼちゃ	春菊	ゴーヤ	水菜	たけのこ
5位	にら	水菜	キャベツ	かぼちゃ	春菊

野菜の調理方法別の特徴

調理方法	栄養の損失量	特徴
生	無	手軽で栄養の損失は無いが、体への吸収率が加熱後より低い。たくさん食べる事ができない。
炒める	少ない	脂溶性ビタミンの吸収がアップし、かさも減りたくさん食べることができる。
茹でる	多い	水溶性ビタミンの損失が大きい。スープなど汁ごと飲むと栄養素を逃さず摂取できる。
煮る	少ない	煮汁ごと食べることができるため、栄養の損失が少ない。たくさん食べることができる。
蒸す	少ない	時間がかかるが栄養の損失が少ない。また、水っぽさが少なく野菜の風味を損ないにくい。
揚げる	少ない	カロリーが増え脂溶性ビタミンの損失があるが、体への吸収が良くなる。
電子レンジ	少ない	短時間で加熱ができ、栄養の損失が少ない。加熱ムラが生じやすいため、少量の調理向き。

※野菜を大きめにカットすることで加熱調理による栄養の損失を少なくすることができます。

野菜の栄養を考えると、なるべく失わないよう、下処理方法や調理法が気になる方もいると思います。左表を参考にして、栄養の食べ方や1日の摂取量を増やす参考にしていくください。



# 4月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
		第1回	第2回					
平成30年度 中川町Nタウン パークゴルフ場 管理委託業務	※中川町高齢者就労センター	2,870,000		3,186,972	3,099,600	97.3%	パークゴルフ場管理業務 コース整備・維持管理等	着手 平成30年4月17日
								完了 平成30年11月6日
平成30年度 町有林枝打ち工事	※遠藤工業有限会社	567,000		1,016,280	612,360	60.3%	町有林枝打ち 6.53ha	着手 平成30年4月17日
	上川北部森林組合 中川支所	590,000						
	中川町森林協同組合	610,000						竣工 平成30年5月31日
	天塩川工業株	614,000						
平成30年度 薪製造等委託業務	※上川北部森林組合 中川支所	1,355,000		1,868,400	1,463,400	78.3%	薪製造業務一式	着手 平成30年4月17日
	中川町森林協同組合	1,600,000						
	天塩川工業株	1,650,000						完了 平成30年12月14日
	遠藤工業有限会社	1,740,000						
平成30年度 基幹水利施設管理事業 轄平地区排水機場 管理委託業務	※株中川水道	650,000		721,440	702,000	97.3%	管理運転 休日・夜間保安 警戒水位監視	着手 平成30年4月17日
								完了 平成30年11月20日
平成30年度 轄平排水機場 管理委託業務	※株中川水道	485,000		535,680	523,800	97.8%	排水運転 水位観測 補修点検	着手 平成30年4月17日
								完了 平成30年11月20日
平成30年度 中川環状線家屋 振動調査委託業務	※株ズコーシャ札幌支社	6,250,000		7,182,000	6,750,000	94.0%	家屋振動調査一式	着手 平成30年4月17日
	株三洋コンサルタント	6,300,000						
	旭川設計測量株	6,310,000						完了 平成30年11月30日
平成30年度 中川環状線観測調査 委託業務	※アースコンサルタント株	2,910,000		3,369,600	3,142,800	93.3%	観測調査一式	着手 平成30年4月17日
	和光技研株	2,960,000						
	大地コンサルタント株	2,980,000						完了 平成31年2月20日
平成30年度 永代橋配水管 移設工事	※株中川水道	19,650,000		21,722,040	21,222,000	97.7%	配水管移設一式	着手 平成30年4月17日
	株佐藤工建	19,700,000						
								竣工 平成30年9月28日
平成30年度 中川町簡易水道 量水器取替工事	※株中川水道	13,700,000		15,282,000	14,796,000	96.8%	量水器取替一式	着手 平成30年4月18日
	株佐藤工建	13,800,000						
								竣工 平成30年7月31日
平成30年度 中川浄水場ろ過池 ろ過砂洗浄委託業務	※株中川水道	5,950,000		6,609,600	6,426,000	97.2%	ろ過砂洗浄一式	着手 平成30年4月17日
								完了 平成30年7月31日
平成30年度 豊里浄水場ろ過池 ろ過砂管理委託業務	※株中川水道	4,420,000		4,924,800	4,773,600	96.9%	ろ過砂洗浄一式	着手 平成30年4月17日
								完了 平成30年7月31日
平成30年度 安平町内浄水場ろ過池 ろ過砂洗浄委託業務	※株中川水道	1,730,000		1,922,400	1,868,400	97.2%	ろ過砂洗浄一式	着手 平成30年4月17日
								完了 平成30年7月31日
平成30年度 クリーンラーチ苗床 管理業務 (接ぎ木小屋設置)	※天塩川工業株	761,000		824,040	821,880	99.8%	接ぎ木小屋設置	着手 平成30年4月27日
								完了 平成30年5月18日



工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
		第1回	第2回					
平成30年度 森のギャラリー 運営業務	※高橋綾子	714,500		838,000	771,660	92.1%	森のギャラリー運営	着手 平成30年4月26日
								完了 平成30年10月31日
平成30年度 街路灯LED化 更新工事	※株三和電機	15,400,000		16,999,200	16,632,000	97.8%	街路灯LED化更新一式	着工 平成30年4月27日
	東邦電設株	15,480,000						竣工 平成30年7月27日
	西山坂田電気株	15,550,000						
平成30年度 社会体育施設維持管理 委託業務	※株佐藤工建	4,400,000		4,822,200	4,752,000	98.5%	トレーニングセンター・ 野球場維持管理	着手 平成30年4月27日
	植村技建有	4,420,000						完了 平成30年11月30日
平成30年度 森林公園及び見晴公園 維持管理委託業務	※株佐藤工建	6,580,000		7,253,280	7,106,400	98.0%	森林公園及び見晴公園 維持管理業務	着手 平成30年4月27日
	植村技建有	6,640,000						完了 平成30年11月30日
平成30年度 町有林立木調査 委託業務	※上川北部森林組合 中川支所	1,699,000		2,369,520	1,834,920	77.4%	町有林立木調査一式	着手 平成30年4月27日
	遠藤工業有	1,798,000						完了 平成31年3月20日
平成30年度 山村開発センター 解体調査設計 委託業務	※株アイエイ研究所	1,750,000		1,998,000	1,890,000	94.6%	調査設計一式	着手 平成30年5月1日
	株アーキ・ファイブ	1,780,000						
	株岡田設計	1,800,000						完了 平成30年6月28日

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819

# 駐在所から



## 【問い合わせ先】

美深警察署 ☎2-1110  
中川駐在所 ☎7-2019  
佐久駐在所 ☎8-5071  
警察相談電話 ☎#9110

## 夏山の遭難防止



山の雪解けとともに、登山やハイキング等で山に出かける機会が多くなります。

登山は、自分の体力と技量に合った山を選び、ひとりある計画と十分な装備で安全な登山を心掛けましょう。

(1) 登山計画書を作成し、家族や職場のほか、最寄りの警察署や交番・駐在所にも提出しましょう。

(2) 登山計画書を作成し、家族や職場のほか、最寄りの警察署や交番・駐在所にも提出しましょう。

(3) 経験豊富なリーダーのもと、複数人での登山に努め、単独登山は控えましょう。

(4) ヒグマとの遭遇を避けるため、あらかじめヒグマの出没情報を確認するほか、人の存在を知らせるため音を出しながら歩きましょう。

(5) 万一、遭難したときのために、携帯電話などの通信手段を携行しましょう。

## 不法就労・不法滞在防止のための理解と協力の確保

2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を控え、多数の外国人の来日が予想されることから、一部の外国人による不法滞在や不法就労などの犯罪増加が懸念されます。

在留カードを偽造して不法就労したり、在留資格を不正に取得することを目的として偽装結婚をするなど、その手口は悪質・巧妙化しており、このような犯罪に国際的な犯罪組織が関与していることもうかがわれます。

地域の安全を妨げる国際犯罪組織の暗躍を防止するためには、警察や関係機関のみならず、道民の皆さんのご協力が欠かせません。どんなにささいなことでも構いませんので、「おかしいな?」と思ったら、警察に通報して下さい。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



# 子育て通信



野菜が苦手な子は多いですね。

緑の濃いもの、匂いが強いもの、食感に特徴のあるものなど、敬遠されがちです。体験・経験していないことは上手く出来ないのと同じで、食も経験の積み重ねで、口にするようになつていくものです。

今、食べられなくとも、少しずつ積み重ねや、一緒に食べる人との楽しい食事の環境が、食べてみようとする気持ちを引き出していくます。

食べないから出さないとなつてしまいがちですが、何年か後を見据えて、気長に食卓にのせましょう。

今、野菜の名前やもともとの形が分からぬ子が多くなっています。また、土の上に生るものか、下に生るものかも不明確ということも多くなっています。

これらは「知る」機会や体

験が少ないとから来ています。

就学前の子どもの遊びは「体験・経験」を通して行われるものです。興味や関心を持ち、「知る」楽しさを味わうことで、子どもはより知ろうと、興味や関心を増していきます。

家庭で出来る食体験を日々の生活でしていきませんか。

野菜つくりに良い季節です。野菜をつくり食すことや、一緒にお店に行つて食材を手にすること、食事の手伝いをさせることなど、家庭で出来ることをやっていきましょう。

いくつか子どもに変化をもたらすことを楽しみに、ゆっくり待ちましょう。

問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2118

## まちのご長寿さん

喜寿おめでとうございます

猿田初枝さん(77歳)

米寿おめでとうございます



川端トキ子さん(88歳)

# 中川消防支署から

## 危険物安全週間が始まります

平成30年6月3日(日)から9日(土)まで、危険物による事故防止を目的として危険物安全週間が始まります。

危険物は、一度火災になると容易に延焼し、消火困難となります。この機会に、各ご家庭に設置してありますホームタンク等の維持管理として、次の事項の点検をお願い致します。

危険物の安全管理



### 点検項目

#### ガソリン携行缶のポイント

##### 危険性について

ガソリンは-40℃でも気化し小さな火源でも、引火し燃焼します。

##### 容器について

灯油用の容器にガソリンを入れることは非常に危険です。



##### 保管について

火の気がなく換気が良い場所に保管しましょう。長期間、不必要に保管することは控えましょう。

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは  
07-2119番まで



#### 火災・救急出動状況

平成30年4月30日現在

火災件数 0件  
救急件数 22件

## 議会・各種委員会の開催状況

- 4月12日 ● 議会広報特別委員会
- 4月17日 ● 議会総務常任委員会
- 4月26日 ● 議会地域振興経済対策特別委員会
- 議会経済常任委員会
- 4月27日 ● 農業委員会総会

中川  
大富  
佐  
山  
田  
昇  
様  
(87  
歳)

謹んでお悔やみ  
申し上げます

渡邊  
幸  
子  
ツ  
ヤ  
子  
昇  
様  
(87  
歳)

季節のものを含めて次の方々よ

り「志」

社会福祉協議会、一心苑に寄贈  
音威子府村 中尾 則子 様  
手芸サークル 手しごと 様  
匿名1名 様  
・離町に際して 佐武佐太郎 様  
吉田 高夫 様

ありがとうございます



# 元気発信・笑顔の大地・夢開花 なかがわ

## ふるさと今月のキラリ



4月22日(日)、中川消防団春季消防総合訓練が行われました。

訓練当日は気温も低く、放水訓練を行った消防署前には、大きな雪山が残っていましたが、防火衣に身を包んだ消防団員はきびきびと動き、いざという時を想定しながら訓練に励みました。



4月26日(木)、幼児センターの園児を対象とした、交通安全教室が行われました。

交通安全指導員、中川・佐久両駐在所長が見守るなか、左右の確認、手を大きく挙げながら歩くことを一生懸命練習しました。

冬期間に比べ、車のスピードが出やすい季節です。ドライバーの皆さんには子どもたちや高齢者に優しい運転をお願いします。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国境



この広報紙は道産開拓材を使用しています。

### 町の人口

(4月30日現在)

人 口 1,546人 (+ 7)

男 766人 (+ 1)

女 780人 (+ 6)

世帯数 814戸 (- 1)

( )は前月末との差を示します。

### なかがわの情景

5月15日(火)、幼児センターの子どもたちが町内の信正寺境内の桜を見に行きました。

境内には、見頃を迎えた桜もあれば散り始めた桜もあり、子どもたちは桜吹雪の様子をとても喜んでいました。

