

広報

なかがわ



9月16日 第30回北海道丸太押し相撲大会

2018
H30
No.713 10

ゆえむ
中川町ゆるキャラ

第36回なかがわ秋味まつり・ 第30回北海道丸太押し相撲大会が 盛大に開催されました



9月16日(日)、第36回なかがわ秋味まつり・第30回北海道丸太押し相撲大会が天塩川河川敷イベント広場で開催されました。

当日は雲が広がり、多少の雨が降ったものの、午後にかけて天候は徐々に回復。会場は町内外からの多くの来場者で賑わいを見せました。

午前中に行われた丸太押し相撲大会では、男性の部が体格で勝る「m a xゴーレム」(稚内市)が優勝。ケガをしないか心配になるほど迫力ある好試合が繰り広げられました。かたや女性の部では、決勝はパワーに対応して、テクニックでいなす「のら女」(中川町)が優勝。女性チームは仮装やお揃いのTシャツで試合に臨むチームも多く、大会を華やかに彩ってくれました。

午後に行われた野菜詰め放題や鮭つかみ取りなど、来場者が参加できるイベントでは、抱えるにもひと苦労するほど

9月16日(日)、第36回なかがわ秋味まつり・第30回北海道丸太押し相撲大会が天塩川河川敷イベント広場で開催されました。

当日は雲が広がり、多少の雨が降ったものの、午後にかけて天候は徐々に回復。会場は町内外からの多くの来場者で賑わいを見せました。

午前中に行われた丸太押し相撲大会では、男性の部が体格で勝る「m a xゴーレム」(稚内市)が優勝。ケガをしないか心配になるほど迫力ある好試合が繰り広げられました。かたや女性の部では、決勝はパワーに対応して、テクニックでいなす「のら女」(中川町)が優勝。女性チームは仮装やお揃いのTシャツで試合に臨むチームも多く、大会を華やかに彩ってくれました。

イベントのほか、陸上自衛隊による車両展示や体験搭乗のブースが設けられ、来場者の姿も見られました。

また、会場にはたくさんの出店が軒を連ね、中川町と姉妹町村である長野県中川村の特産品販売や地域間交流及び調査で中川町に来町した日本大学の学生による富士宮焼きそばの店、手打ちそばや石がまで焼く自家製ピザの店に採用された野菜の販売など、秋の中川を堪能できる1日となりました。



森づくり体験教室

「森をつくるにはどんなことをするのかな？季節ごとに体験してみよう！」

8月10日（金）、中川町
営球場裏の森で「森づくり
体験教室（夏期）」が開
催され、中央小学校の1
年生から6年生まで19名
が参加しました。

本事業は、森林内での
多様な体験活動を通じ、
人々の生活や環境と森林
の関係について学ぶため、
放課後子ども教室で行つ
ています。



春に踏査した道

春の教室で踏査したフ
ィールドに、2m近くあ
る笹を刈りながら遊歩道
をつくりました。（作業
…天塙川工業株）

踏査した参加者は、春
に雪の上で作業した風景
とは違い、雪が融けて土
が見え、春より高くなっ
た目印のテープの高さに
驚いていました。



焚き火台をつくる

赤褐色のレンガで円形
の焚き火台をつくりま
した。

まず、地面にそのまま
火をおこすと山火事など
の恐れがあるため、佐久
河川敷で漂流物の洗面器
やバケツにたくさん的小
石を集め、2人がかりで
運び焚き火の底に敷く小
石を集めました。



焚き火をする

早速、焚き火台を使つ
てみました。

シラカバの樹皮や小枝
など焚き付けになるもの
を集め、マッチで火を起
こしました。オール電化
が進む時代、火を見るシ
ーンが少なくなり、そも
そもマッチを初めて使う
児童も多く、焚き火での
作業はとても興味を持つ
ていたようでした。



森へ行くときは

森には楽しみもたくさん
あります。危険もた
くさんありますので、マ
ナーやルールを学び十分
に注意しましょう。



『少し大きくなりました』

こ ばやし さ おり
小林紗織



「お盆を過ぎたら夏は終わり」。移住してからよく耳にする言葉で、自身でも朝晩の肌寒さや空の高さと色、日暮れの早さから、北海道の秋を感じています。

いつの間にか伸びた秋の雑草達を見ながら、冬に利用しているストーブ用の薪を、今年町の業者さんに作っていただいた棚に並べ、冬支度を進めています。

昨年秋に挿し木した小果樹の挿し木苗も、大きく成長しました。フサスグリ、ピンクフサスグリ、ハスカツブ、アキグミ、クロスグリなど5cmくらいしかなかつた苗木が、30cm以上まで成長したものです。

小果樹が気になるのか、時々子どもたちの姿も工房内から見えます。まだ今年は実がなりませんが、ぐんぐん生育している



苗を見ると、私も密かに実がなっているのではないかと気になつて探してしまいます(笑)。

今年の秋も林業試験場の方に指導いただき、昨年失敗したものやできなかつた種類に挑戦してみようと思います。

ほんの小さな枝から、根を張り、新しい葉をつけて成長していく姿を見ると、植物の力強さを感じます。

冬を越すまでは根を張ることだけにじつと集中し、春、畑に移植した後、一気に葉や茎が伸びるのをこの挿し木を1年間間近で見ることで、良い気づきになりました。

協力隊には最長3年間との期間があります。自分自身の生業「かご編み」はずっと続けていきたい仕事です。焦つてうまくいかないことも多い毎日ですが、小果樹のようにじっくり「根を張る」ことにも、2年目の今年は力を注ぎたいと思います。

中川町地域おこし協力隊活動記⑦4

『世田谷区民祭り・しもたかサマーフェスティバル』

むら かみ 和
村上



こんにちは。東京は9月に入つてやっと少し気温が下がり過ごしやすい気候になつてきました。しかし「今年は9月中も暑いらしい」という噂を聞いたのでまだまだ油断できません。

8月4～5日『せたがやふるさと区民祭り』が開催されました。全国の34自治体が参加した物産展には『中川町』のブースも出店されていました。開始早々完売となつた「ベーコン串」や大人気の「アンモナイトソーセージ」「フランクフルト」を中心の中川町の特産品などを販売していました。今年一番暑かつたのではないかと思うほどの猛暑日の中、日大文理学部『桜麗祭実行委員』の協力もあり、中川町のブースにはたくさんのお客様が来てくれていました。

8月25日～26日には『しもたかサマーフェスティバル』が開催されました。中川町ブースでは「ナカガワサイダー」を使用したカクテル「モヒート」と「サワー」が大人気でした。中川町から飛行機の手荷物で持つてくれた「中川町産の野菜」は初日に売り切れてしましました。このサマーフェスティバルでは日大文理学部佐野ゼミの学生が2日間ともお手伝いしてくれました。

26日、『ナカガワのナカガワ』では「放牧牛ソフトクリームファエア」と称して、放牧牛ソフトの原料を提供する大富地区の『小林牧場』の小林裕司さんとお客様が、直接お話を出来るイベントを行いました。放牧牛についてのクイズを展示し、クリアファイルのプレゼント等がありました。『放牧牛』と言われても東京の人にはイメージが付きにくい単語だと思います。今回、一人一人に映像を見せながら説明をし、お客様からも小林さんに質問し、納得して満足そうに帰つていく姿を見ることが出来ました。これでまた放牧牛ソフトの人気が出てしましますね(嬉)。



日頃から災害への心構えをお願いします

近年、全国各地で台風などによる大雨により、大きな災害が発生し、甚大な被害に見舞われています。日本を中心に発生した平成30年7月豪雨では、死者220名、行方不明者9名、家屋の全半壊等9786棟、家屋浸水3万6038棟（平成30年7月31日現在）の極めて甚大な被害が広範囲で発生しました。

報道によると、「ハザードマップの存在を知らなかつた」「一度も見たことはなかつた」「浸水の恐怖があることは知っていたが、水に浸かつたことはないと聞いていた」など、洪水ハザードマップが避難行動に活かされる取組の必要性が求められています。

中川町では、「防災のしおり」や「洪水ハザードマップ」を作成し、全戸配布しています。洪水などの災

害は、中川町でも起これりえることを改めて認識しているだけ、避難所への避難経路などの災害発生時の行動についてご確認をお願いします。

洪水ハザードマップなどがご家庭には、役場で配布していますので、お問い合わせください。

ようお願いします。



問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819

気象台一口メモ 秋の深まりと冬の訪れ

9月中旬頃から北海道の高い山では紅葉が始まり、10月下旬には、初霜や初氷、初雪が観測される季節となります。災害発生の可能性がある場合、気象台からは警報・注意報などの情報を発表していますが、この季節は天気や気温などの変化が大きく、次のようなことに注意する季節となります。

①日中は暖かくても朝晩の冷え込みで一日の気温差が激しく、また、日ごとの気温差も大きいので、体調を崩してしまいがちです。体調管理に注意しましょう。

②山々では一足先に冬が訪れています。旭岳の初冠雪の平年は9月25日で、標高1,500m付近でも、10月下旬にもなれば気温が0℃を下回る日が多くなり、普通に雪が降ります。登山をするときは防寒対策を十分に行い、悪天が予想される場合は計画を中止する勇気をもちましょう。

③平地の気温でみると、上川・留萌地方では最低気温の平年値が10月下旬にはすでに2°Cを下回るところがでてきます。峠や山間部では気温がもっと低くなっています。雨が降ると路面が凍って滑りやすくなります。ドライバーの皆さん、雨や雪、気温の予報を参考にスリップ事故に注意し安全運転をお願いします。冬タイヤへの交換は、特に遠出をする方は早めになさったほうが良いかもしれません。

上記の注意点を回避するためには、警報・注意報だけでなく、日頃の天気番組やニュース、週間予報などの情報を利用し、行動計画を検討するようにしましょう。

問い合わせ先▶旭川地方気象台 ☎0166-32-7102

ホームページアドレス <http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>



後期高齢者医療制度のお知らせ

医療費の自己負担額が高額になったとき高額療養費を支給します

1ヶ月に支払った医療費の自己負担額が自己負担限度額を超えたとき、超えた額が高額療養費として支給されます。

該当する方には、北海道後期高齢者医療広域連合から「高額療養費支給申請書」が届きますので、必要事項を記入・押印のうえ役場に提出してください。（郵送でも受け付けています）

この申請書は一度提出すると、その後は自動的に指定の口座に振り込まれます。

なお、入院の際に、医療機関で限度額の適用を受けるためには、住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」が、住民税課税世帯で現役並み所得（現役Ⅰと現役Ⅱ）の方は、「限度額適用認定証」が必要となります。

区分			1か月の自己負担限度額（※1）	
現役並み所得者	現役Ⅲ	課税所得 690万円以上	外 来 〔個人単位〕	外来+入院 〔世帯単位〕
			<u>252,600円+（医療費-842,000円）×1%</u> <u>(140,100円)※2</u>	
	現役Ⅱ	課税所得 380万円以上	<u>167,400円+（医療費-558,000円）×1%</u> <u>(93,000円)※2</u>	
	現役Ⅰ	課税所得 145万円以上	<u>80,100円+（医療費-267,000円）×1%</u> <u>(44,400円)※2</u>	
一般			<u>18,000円</u> ※3	<u>57,600円</u> <u>(44,400円)※2</u>
住民税非課税世帯	区分Ⅱ		24,600円	
	区分Ⅰ	8,000円	15,000円	

※1 月の途中で75歳の誕生日を迎えることにより加入する方（障害認定で加入する方は除く）は、加入了月の自己負担限度額が1/2に調整されます。

※2 多数該当（過去12か月に3回以上世帯単位における高額療養費の支給に該当し、4回目以降の支給に該当）の場合の自己負担限度額です。

※3 1年間の外来の自己負担額合計の限度額が144,000円となります。

高額介護合算療養費の限度額が見直しされます

高額介護療養費の限度額が、次のとおり見直しされます。

区分		現 行	平成30年8月～
現役並み所得者	67万円	【課税所得690万円以上】212万円 【課税所得380万円以上】141万円 【課税所得145万円以上】67万円（改正なし）	
一般		56万円	56万円（改正なし）
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円	31万円（改正なし）
	区分Ⅰ	19万円	19万円（改正なし）

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
☎011-290-5601

中川町役場
住民課住民サービス室
☎7-2814



駐在所から



【問い合わせ先】

美深警察署
中川駐在所
佐久駐在所
警察相談電話
☎2-1110
☎7-2019
☎8-5071
☎#9110

(1) 「全国地域安全運動」が実施されます

- 運動期間
10月11日(木)～20日(土)までの10日間
- 運動重点
 - ア 子供と女性の犯罪被害防止
 - イ 特殊詐欺の被害防止

(2) 子供と女性の犯罪被害防止のポイント

- 防犯標語「いかのおすし」を使った繰り返しの防犯指導や、登下校時の見守り活動を行いましょう。
- 夜間に帰宅する時は、一人歩きは避け、人通りが多く明るい道を歩くようにしましょう。
- イヤホンで音楽を聴きながら、スマートフォンを操作しながらの「ながら歩き」はしないようにしましょう。
- 防犯グッズを携帯するようにしましょう。



(4) 10月11日は「安全安心なまちづくりの日」です

- 全国地域安全運動期間中は、各地で様々な取組が行われますので、道民の皆様の積極的な参加をお願いします。

自衛官などを募集します

受験種目	自衛官候補生（男子・女子）	高等工科学校生徒（一般）
応募資格	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	平成31年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子
受付期間	年間を通じて行っています	平成30年11月1日(木)～平成31年1月7日(月)
試験日場	受付時にお知らせします	1次 平成31年1月19日(土) 名寄市 2次 平成31年2月1日(金)～4日(月) 旭川市

【問い合わせ先】自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654-2-3921

こくほ

「存じですか？」

人間ドックの費用の一部を助成しています！

国保加入者の病気などの予防や早期に発見・治療を目的に、人間ドックの受診費用の一部を助成しています。

■助成の額
約1万4000円

（国保の特定健診と町のがん検診の費用を基準に助成します）

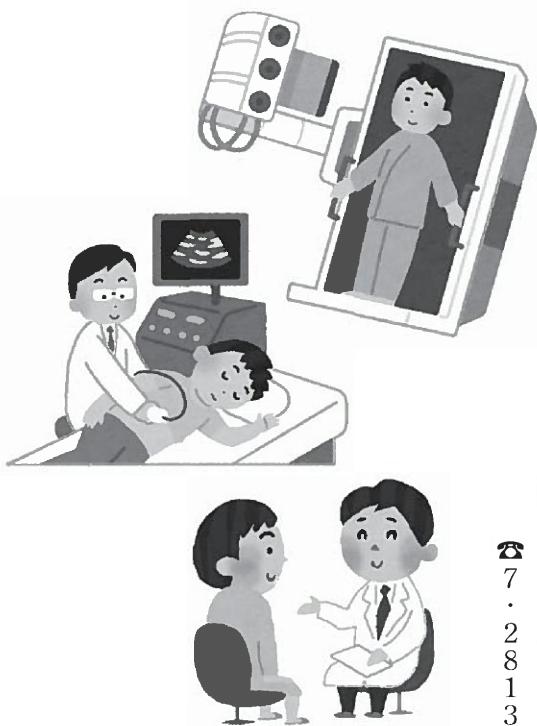
■対象者

在満30歳から74歳の方
(ただし、国保税の滞納がある世帯の方は除きます)

■助成の回数
年度内に国保加入者1人につき1回まで

①事前に国保窓口へお申し込みください（電話でも受け付けています）。

②人間ドック受診後に助成



の申請をします。
③助成金は、申請の翌月25日頃に世帯主の口座に振り込まれます。

■申請に必要なもの
・人間ドックの領収書
・世帯主の預金口座番号がわかるもの
・印かん

・健診結果表（必ずご持参ください）

【問い合わせ先】
住民課 幸福推進室
☎ 7・2813

■その他

*国保の特定健康診査や職場健診などを受けた方は助成の対象外となります。
*人間ドックを受ける病院などの指定はありません。
*その他わからないことがありましたら、お問い合わせください。

日本年金機構では、国民年金や厚生年金に加入している方に保険料の納付実績や年金見込み額などを記載した「ねんきん定期便」を毎年誕生日に送付しています。

ご自身の加入記録の確認にご活用ください。

毎月第二土曜日の午前9時～午後7時
午前9時～午後5時

「ねんきん定期便」を
お届けしています

【問い合わせ先】

ねんきん定期便専用ダイヤル
☎ 0570・058・555
050で始まる電話からは
03・6700・1144
月曜日から金曜日の



ちゃいむ図書室 の 新着図書

- スウガクって、なんの役に立ちますか?
杉原 厚吉 著
- 私たちが食べ伝えたい北海道郷土料理
星澤 幸子 著
- 下町ロケット ゴースト
池井戸 潤 著
- 四十歳、未婚出産
垣谷 美雨 著
- 若冲
黒田 志保子 著
- 送り火(第159回芥川賞受賞作品)
高橋 弘希 著
- スケルトン・キー
道尾 秀介 著
- 咳をしても一人と一匹
群 ようこ 著
- 心にひびくマンガの名言
学研教育出版 編
- 最強! 日本の歴史人物100人のひみつ
学研プラス 編
- ジュニア空想科学読本 1~14
柳田 理科雄 著
- 花のち晴れ
神尾 葉子 原作
- かいつけゾロリ なぞのスパイと100本のバラ
原 ゆたか 著
- スタジオジブリの食べものがいっぱい
スタジオジブリ 監修
- たこやきのたこさぶろう
長谷川 義史 著
- プログラミングを学ぶ前に読むアルゴリズムえほん
松田 孝 著
- ジャングルのサバイバル 4~9
洪在徹 著

まちの文芸

(短歌) 今月のお題「海」または自由詠

箇を攀じて到れるパンケ山頂に見はるかす海とふるさとの町
日本海オホーツク海を一望に西瀬々とパンケ山頂
吹き募る宗谷岬に並び立つ風車の一基動かぬが見ゆ
半世紀経ても足裏に記憶あり砂の熱さと海のさざめき
紺碧の水平線に湧き上がる入道雲は私の夏
眠られぬ夜の静寂に浮かび来る海のひびきと友の笑顔が
プラスティックの総菜ケースに海の色を散りばめ揺らす夏の工作
海の色のかき氷買う夏祭り地元の若者の開く露店に
日本海の吐息は重し立ち並ぶ風車も今朝はひそと鎮まる
近まさる赤き星にふと口ずさむ「水金地火木土天海冥」
「海ゆかば水漬くかばね」の歌のまま征きて帰らぬひとりの従兄

(俳句)

日の陰に露草の青ひつそりと
のこんぎくその紫のゆかしさよ
蜻蛉とぶマラソンの子の後先に
鬼百合の名にふさわしき逞しさ

小林	古市	古市	古市	古市
小林	和子	智子	和子	淑子
淑子	和子	和子	和子	淑子

嵐の前	火星大接近	八月十五日
只野人	只野人	只野人
古市	古市	古市
和子	和子	和子

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっしゃ
いましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん

☎ 7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、
年会費500円の購読会員制をご利用
ください。

お申し込みは、事務局(古市和子さん

☎ 7・2850)へ

お願いします。



保健だより

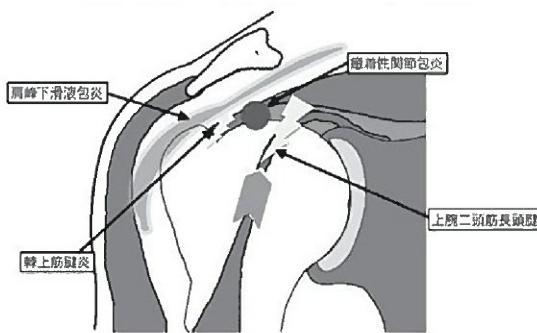
【今月のテーマ】

肩の健康

五十肩

◆五十肩とは
五十肩は、肩関節周辺の腱や関節包・滑液包などの軟部組織にごく小さな断裂や炎症が起こる病気です。

(図1参照)



います。この年代は、加齢によって肩周辺の軟部組織が変化する一方、仕事や家事・スポーツで活動的な生活をすることで、肩に負担をかけやすいことが原因と言われています。

◆五十肩の経過と対処法

五十肩は、時間の経過によつて、症状の感じ方が変化します。(表1参照)

悪化の予防や症状の軽減、早期回復のために、症状の経過に合わせて、肩の安静と運動療法を適切に使い分けることが大切です。

五十肩の多くは、1~2年で自然に治るか、日常生活に支障をきたさない状態になるため、受診しない人も多くいるようです。

ただし、「強い痛みがある」「仕事や日常生活に支障がある」場合は、整形外科で適切な治療を受けることで、症状を軽減することができます。

その結果、腕を上げる動作などで肩や腕が痛み、肩が動きにくくなります。
40~50歳代で最も多く発症するため、五十肩と言われて

表1 五十肩の経過と対応

	期間	症状	対応
急性期	発症~2週間程度	痛みが強く、安静時・就寝中にも痛みが出ます	無理をすれば動かせますが、痛い場合は無理に動かさないようにします
慢性期	6ヶ月程度	痛みは軽くなりますが、肩関節が硬くなり肩が動かしづらくなります	痛みが軽くなったら、少しずつ肩関節をほぐし、動かします
回復期	1年程度	徐々に痛みが解消し、次第に肩を動かしやすくなります	低下した肩の筋力を戻すために、積極的に肩の運動を行います



図2 前後体操

①太ももの付け根ほどの高さのテーブル等痛まない程度の角度で少し前かがみになる。
②痛くない方の手で支える。
③痛い側の手でおもりを持ち、肩の力を抜いてたらす。
④「前後」「左右」「円を描く」運動をそれぞれ10往復を1回として、慣れてきたら回数を増やす。(図2・図3)
振る感覚で動かすことがポイント。

また、回復期に十分な運動を行わない場合、肩関節の動きが悪いまま固まることがあります。そのため、積極的に運動することが重要です。

※回復期におすすめ

振り子体操



図3 左右体操

回復期に、どのような運動が良いか、名寄市立総合病院の作業療法士による、リハビリ相談を実施しています。希望の方は、町保健師に申込み願います。

◆リハビリ相談

◆五十肩と思つていたら…

五十肩は、通常片側だけに発生し、回復後に同側に再発することはほとんどないため、強い痛みが繰り返しある場合は、他の病気の可能性があります。

特に痛みが長引く場合は、「腱板断裂」の可能性があります。こちらは自然に治らないため、治療が必要です。いずれにせよ、強い痛みが続く場合は、整形外科の受診が必要です。

問い合わせ先 住民課幸福推進室 保健師 ☎7-2813

食べること
育つこと

食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

いませんか？ 塩分とり過ぎて

中川町の健診結果では同規模の町と比較して高血压者が多く、その内、治療者が約7割と多い特徴があります。

そのため、今年は各種健康事業についても減塩に力を入れて実施しています。

予防・改善の食生活において、大事になるのが塩分です。

減塩は、高血圧予防とともに、服薬効果も良くすることができます。

下表を参考に、普段の摂っている塩分量を評価してみましょう。

※最近では、町内の商店で販売されている減塩食品が増えています。家庭でも使用してみてはいかがでしょうか？

あなたの塩分チェックシート

あてはまるものに○をつけ、最後に合計点を計算してください。

		3点	2点	1点	0点
これらの食品を食べる頻度	みそ汁、スープなど	1日2杯以上	1日1杯くらい	2~3回／週	あまり食べない
	つけ物、梅干しなど	1日2回以上	1日1杯くらい	2~3回／週	あまり食べない
	ちくわ、かまぼこなどの練り製品		よく食べる	2~3回／週	あまり食べない
	あじの開き、みりん干し、塩鮭など		よく食べる	2~3回／週	あまり食べない
	ハムやソーセージ		よく食べる	2~3回／週	あまり食べない
	うどん、ラーメンなどの麺類	ほぼ毎日	2~3回／週	1回／週以下	食べない
	せんべい、おかき、ポテトチップスなど		よく食べる	2~3回／週	あまり食べない
しょうゆやソースをかける頻度は？	よくかける(ほぼ毎日)	毎日1回はかける	時々かける	ほとんどかけない	
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	全て飲む	半分くらい飲む	少し飲む	ほとんど飲まない	
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	ほぼ毎日	3回／週くらい	1回／週くらい	利用しない	
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	ほぼ毎日	3回／週くらい	1回／週くらい	利用しない	
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	濃い	同じ		薄い	
食事の量は多いと思いますか？	人より多め		普通	人より少なめ	

○をつけた個数	3点× 個	2点× 個	1点× 個	0点× 個
小計	点	点	点	0点
合計点	点			点

チェック✓	合計点	評価
	0~8点	食塩はあまりとっていないと考えられます。引き続き減塩をしましょう。
	9~13点	食塩摂取量は平均的と考えられます。減塩に向けてもう少し頑張りましょう。
	14~19点	食塩摂取量は多めと考えられます。食生活のなかで減塩の工夫が必要です。
	20点以上	食塩摂取量はかなり多いと考えられます。基本的な食生活の見直しが必要です。

〔引用・参考文献〕土橋卓也、他。高血圧患者における簡易食事調査票『塩分チェックシート』の妥当性についての検討

問い合わせ先 住民課幸福推進室 管理栄養士 ☎7-2813

8月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
		第1回	第2回					
平成30年度 歌内本線道路改良工事	※株佐藤組	7,200,000		7,916,400	7,776,000	98.2%	道路改良 L=35m	着工 平成30年8月3日
	植村技建㈲	7,250,000						
	株佐藤工建	7,260,000						竣工 平成30年11月12日
	株常盤天塩川建設	7,280,000						
	株中川阿部建設	7,300,000						
平成30年度 山村開発センター 解体工事	※株佐藤工建	80,300,000		88,538,400	86,724,000	98.0%	解体一式	着工 平成30年8月8日
	株常盤天塩川建設	80,750,000						
	株中川阿部建設	81,000,000						竣工 平成30年11月15日
平成30年度 5区町職員住宅 屋根葺替工事	※㈲大須賀工務店	1,450,000		1,620,000	1,566,000	96.7%	屋根葺替一式	着工 平成30年8月2日
	天塩川工業株	1,470,000						
	株佐藤組	1,475,000						竣工 平成30年10月31日
平成30年度 2区町職員住宅 営繕工事	※天塩川工業株	2,070,000		2,300,400	2,235,600	97.2%	営繕一式	着工 平成30年8月2日
	株佐藤組	2,090,000						
	㈲大須賀工務店	2,110,000						竣工 平成30年10月31日
平成30年度 安川移住体験住宅 営繕工事	※天塩川工業株	1,470,000		1,630,800	1,587,600	97.4%	営繕一式	着工 平成30年8月2日
	株佐藤組	1,480,000						
	㈲大須賀工務店	1,500,000						竣工 平成30年10月31日
平成30年度 トレーニングセンター コンビニエーションマシン 購入事業	※株川村商会	5,450,000		6,508,080	5,886,000	90.4%	6コンビネーション (スタンダードウェイト)一式	納入期限 平成30年10月31日
	横山家具店	5,530,000						
	㈲大須賀工務店	5,550,000						
	HD企画	5,650,000						
平成30年度 蓄排水橈門機能保全 計画策定委託業務	※㈱ケイジー技研	820,000		972,000	885,600	91.1%	機能保全計画策定一式	着手 平成30年8月2日
	旭川設計測量㈱	840,000						
	和光技研㈱	850,000						完了 平成30年12月25日
平成30年度 中川火葬場火葬炉 オイルギアポンプ 取替工事	※㈱炉研 札幌支店	1,200,000		1,366,200	1,296,000	94.9%	火葬炉2連オイルギア ポンプユニット交換	着工 平成30年8月6日 竣工 平成30年10月31日
町有林整備事業 平成30年度 町有林作業道 (国府線)改良工事	※中川町森林協同組合	1,400,000		1,612,440	1,512,000	93.8%	森林作業道改良 925m	着工 平成30年8月23日
	遠藤工業㈲	1,450,000						
	上川北部森林組合 中川支所	1,473,000						
	天塩川工業株	1,660,000						竣工 平成30年9月14日
町有林整備事業 平成30年度 町有林作業道 (国府牧場線1) 開設工事	※遠藤工業㈲	710,000		863,136	766,800	88.8%	森林作業道開設 433m	着工 平成30年8月23日
	中川町森林協同組合	727,000						
	上川北部森林組合 中川支所	731,000						
	天塩川工業株	779,000						竣工 平成30年9月14日
町有林整備事業 平成30年度 町有林作業道 (国府牧場線2) 開設工事	※遠藤工業㈲	1,790,000		1,990,440	1,933,200	97.1%	森林作業道開設 1112m	着工 平成30年8月23日
	中川町森林協同組合	1,809,000						
	上川北部森林組合 中川支所	1,819,000						
	天塩川工業株	2,000,000						竣工 平成30年9月14日
平成30年度 災害時避難所用備品購入 (非常用圧縮難燃毛布)	※ウツメツ寝具店	1,001,000		1,215,000	1,081,080	89.0%	非常用圧縮難燃毛布250枚	納入期限 平成30年10月31日
	株川村商会	1,068,750						



工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
		第1回	第2回					
平成30年度 災害時避難所用備品購入 (カセットガス発電機)	※株川村商会	574,800		712,800	620,784	87.1%	カセットガス発電機6台	納入期限 平成30年10月31日
	えんどう商店	684,000						
平成30年度 林業専用道霞里営線 用地測量委託業務	※かたやま測量株	2,600,000		3,024,000	2,808,000	92.9%	用地測量 L=0.64m	着手 平成30年8月23日 完了 平成30年11月20日
	藤井測量設計株	2,620,000						
	和光技研株	2,650,000						
平成30年災 町道富和3線道路 災害復旧工事1工区	※植村技建有	11,300,000		12,355,200	12,204,000	98.8%	復旧延長L=33.0m コンクリートブロック工 (練積) L=33.0m A=116m ²	着工 平成30年8月30日 竣工 平成30年11月20日
	株中川阿部建設	11,330,000						
	株佐藤工建	11,350,000						
	株佐藤組	11,370,000						
	株常盤天塩川建設	11,400,000						
平成30年災 町道富和3線道路 災害復旧工事2工区	※株佐藤組	3,150,000		8,931,600	8,802,000	98.5%	復旧延長L=23.8m コンクリートブロック工 (練積) L=22.5m A=73m ²	着工 平成30年8月31日 竣工 平成30年11月20日
	植村技建有	3,180,000						
	株中川阿部建設	3,200,000						
	株常盤天塩川建設	3,210,000						
	株佐藤工建	3,230,000						
平成30年度 農業振興センター 事務所等営繕工事	※㈲大須賀工務店	5,550,000		6,091,200	5,994,000	98.4%	営繕一式	着工 平成30年8月30日 竣工 平成30年11月20日
	天塩川工業株	5,590,000						
	株佐藤組	5,600,000						
平成30年度 基幹水利施設管理事業 轄平地区排水機場原動機 潤滑油交換委託業務	※株荏原製作所 北海道支社	2,000,000		2,181,600	2,160,000	99.0%	潤滑油交換作業	着手 平成30年9月4日 完了 平成30年11月20日

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819

「必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も」 北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む。）に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されます。

最低賃金額 時間額 **835円**
効力発生年月日 平成**30年10月1日**

八口ワインジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

八口ワインジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

10月1日(月)2種類同時発売! 発売期間 10/1(月)~10/23(火)
抽せん日 10/30(火)

公益財団法人 北海道市町村振興協会

各1枚 300円



クーちゃん

「やべばのやうどり」を大切に!!



うまく出来ないことに、「むずい」。なんでも「やべつ」「すげつ」「まじ」で、感情表現が済んでしまいます。

きっと色々な、嫌な思いがあるのだろうけれど「うざい」の一言で終わってしまいます。

紙を「一個」、「ひとつ」。動物や魚を「一人」。物の単位の違いに、関心が持てていないようです。

使っていたセロテープがなくなり、「なくなつた」の一言。どうして欲しいかの言葉が続きません。

「まじ」「やべつ」などは、社会生活で日常的に使われる言葉になり、メディアからも普通に流れてきます。

単位が違っていても、具体的に伝えられなくとも、周りは十分に子どもの意を汲み取り行動してくれます。

でも、その時、そこに言葉を添えてください。感情表現を

「うざい」「やべつ」などで終わらせず、その時の子どもの心情を理解し、「こういう気持ちかな」と感情表現を言葉にしてあげてください。子どもが自分の感情を言葉で表現することは、自己コントロールする力を付けていきます。

赤ちゃんのおむつ替えの時から、「右のあんよ」「左のあんよ」と声をかけてください。靴を履く時も同じです。生活の中には左右・上下・前後など方向や空間があることを感じ取れるように、言葉にしましょう。

日常の中にあるものに興味や関心を持たせ、いろいろな違いを楽しんで学ばせましょう。言葉のやりとりがうまく出来るよう

よ」と、辛抱強く繰り返します。

たくさんの大人の見守りで、

子どもたちの育ちを支えていきたいですね。

問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2118

「働き方」が変わります!!

2019年4月1日から
働き方改革関連法が順次施行されます

- 時間外労働の上限制度(月45時間、年360時間)が導入されます!**
〈施行: 2019年4月1日～ ※中小企業は、2020年4月1日～〉
- 年次有給休暇の確実な取得(毎年5日、時季を指定)が必要です!**
〈施行: 2019年4月1日～〉
- 正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差(基本給や賞与など)が禁止されます!**
〈施行: 2020年4月1日～ ※中小企業は、2021年4月1日～〉

※詳細は北海道労働局ホームページをご覧ください。

⇒ https://jsite.mhlw.go.jp/hokkaido-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/koyou_kintou/hourei_seido/_120025.html



中川消防支署から

秋の火災予防運動が始まります

全国統一防火標語「忘れない? サイフに

スマホに火の確認」を合言葉に、10月15日から31日までの間、秋の火災予防運動が実施されます。

この時季は空気の乾燥により火災が発生しやすくなります。

中川町における火災原因は、ゴミ焼き・残火が目立ち、その他としてコンロ、ストーブ、タバコが挙げられます。

屋内外を問わず火気を取り扱う際には細心の注意を払い、火災を起こさないよう気をつけましょう。

住宅用火災警報器を設置しましょう



火災・救急出動状況
平成30年8月31日現在
火災件数 1件
救急件数 52件

一般住宅の防火査察の実施について

中川消防支署では10月1日から消防職員が、ご家庭を訪問し、ストーブ等の火気取扱器具の状態や電気コンセント、ホームタンク等の点検を実施いたします。

住民の皆様にはご理解、ご協力いただきますよう、よろしくお願い致します。

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは

☎ 7・2119番まで

議会・各種委員会の開催状況

8月7日 ● 議会運営委員会

- 議会全員協議会
- 議会第4回臨時会
- 議会経済常任委員会

8月23日 ● 議会地域振興経渉対策特別委員会

8月27日 ● 農業委員会総会

8月29日 ● 教育委員会議

8月30日 ● 議会総務常任委員会

9月3日 ● 選挙管理委員会

(入船 基 様 (4区)
田代 純美 様 (4区)

ご結婚おめでとうございます

國府 吉田 俊男 様 (93歳)

謹んでお悔やみ申し上げます

中山 春雄 様
加藤 光浩 様
匿名3名 様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈
季節のものを含めて次の方々
より「志」

大正琴サークル 様
母 (ヒデ子様) 死去に際して
名寄市 田崎 保 様
・社会福祉推進の為に
中川婦人会 様
中山 春雄 様
加藤 光浩 様
匿名3名 様

ありがとうございます

社会福祉協議会、一心苑に寄贈
・父(吉田俊男様)死去に際して
離町に際して 押川江理子 様

・解散に際して 中山 卓雄 様

元気発信・笑顔の大地・夢開花 なかがわ

ふるさと今月のキラリ



敬老会 ストップミヨウ



恒例となった横山さんのマジックでは大技「腕ギロチン」を披露しました



大トリは川口町長が平日本舞踊を披露しました



9月13日(木)、平成30年度敬老会が生涯学習センター「ちゃいむ」で行われました。

会場には150名を超える町民が集まり、日本舞踊やマジックなどの演目が披露され、来場された皆さんも楽しんでいました。

参加された皆さん、仕事や農作業、サークルに老人クラブの行事など、また1年頑張っていただき、元気なお姿で来年もお会いしましょう。



道産 開材使用 この広報紙は道産開材を使用しています。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室

印刷 国境

町の人口

(8月31日現在)

人 口 1,530人 (- 6)

男 756人 (- 4)

女 774人 (- 2)

世帯数 805戸 (- 6)

()は前月末との差を示します。

なかがわの情景

9月16日(日)、秋味まつり・北海道丸太押し相撲大会にあわせて、札幌中川会のふるさと訪問が行われ、39名の会員が帰郷しました。佐久地区の町並みや共和地区の茂吉小公園を懐かしく見て歩き、多くの思い出を語り合うなど、郷土愛あふれるふるさと訪問となりました。



〒098-2892 北海道中川郡中川町字中川337番地 ☎(01656)7-2811

中川町HPアドレス <http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp> E-mailアドレス nakagawa@town.nakagawa.hokkaido.jp