

広報

なかがわ

2018
H30

No.714

11



じゅえる
中川町 ゆるキャラ

安政四年六月十日
松浦武四郎踏査地
高野英雄 筆

9月25日 北海道150年事業
松浦武四郎踏査記念木碑除幕式

スマート林業の扉を開く!!! ICT建設機械施工現場見学会

9月20日(木)、中川町營で北海道森林土木建設業協会上川支部(支部長 吉田寛氏)主催によるICT建設機械施工現場見学会が開催され、町内外から30名が参加しました。

この見学会は建設土木の世界では、すでに現場レベルで先進的な取り組みを行っている(株)中川建設に導入されたICT建設機械の使い方や機能を、森林土木(治山事業や林道開設事業)に関わる管内の技術者が学び、林業の世界での活用可能性を探ることを目的としています。

ICTとは、インターネット・コミュニケーション・テクノロジーの略であり、日本語に訳すと「情報通信技術」となります。

建設土木の分野では、インターネットや人工衛星を用いたGPS(グローバル・ポジショニング・システム)などの情報通信技術を使って、建設機械の稼働を

これまで以上に精密に、効率的に、安全に行うことを目的に建設機械とICTを連動させる技術開発や取り組みが進められてきました。このような建設土木業界におけるICT化は「i-construction」や「スマート土木」と呼ばれています。

(株)中川建設では、①作業員の人材不足や高齢化、②熟練オペレーターの不足、③重機作業による作業員接触事故の危険、④働き方改革、週休2日制の導入準備などの課題を解決するために、他に先駆けてICT建設機械を導入しています。今回の見学会では、このICT建設機械が実際に稼働している様子や、機械等の仕組みについて見学をしました。

■スマート土木が切り拓く未来

今回見学した2つの現場では、今話題のドローンを

使った3次元測量によって施工地の現在の地形をより正確に把握し、その成果をもとにした設計データを算出していました。今度はその設計データの情報を建設機械と連携させ、機械操作を補助します。

これによって、例えば従来、機械オペレーターと補助員1〜2名など複数名で行っていた作業が機械オペレーターだけで可能になる、熟練オペレーターでなければ行えなかった作業が、一般的なオペレーターでも作業可能になる、また機械の近くで補助員が作業する必要がなくなるため作業の安全性が向上する、もちろん設計や施工前の段階での効率性が飛躍的に向上するなど様々なメリットがあります。

■スマート林業への応用可能性

国内の状況をみると、建設機械に比較し、林業機械のICT化はなかなか進

んでいません。しかし、建設機械のICT化をお手本としてスマート林業も進化していく可能性があります。ICT建設機械は、GPSによる正確な位置情報の把握を基礎として高い能力を発揮しています。

ですから、ICT建設機械が正確に効率よく稼働するためには、GPSが良い状態で稼働する必要があります。木の下、谷間、悪天候時など人工衛星を補足しにくい環境では機械そのものが働きにくくなるという特徴を持っています。

従って、ICT建設機械が谷間や木の下で作業することの多い森林土木の現場で100%の能力を発揮するには課題もあるようです。

とはいえ、建設機械の技術革新は日進月歩ですからICT建設機械がスマート林業の扉を開く日がすぐそこまで来ているかもしれません。

中川町では、森林管理や

計画立案業務におけるICT化を進めてきましたが、今後は町内の先進事例に学びながら、林業機械や森林土木の現場におけるICT化を研究していく予定です。



ICT建設機械の操作を説明する
中川建設の齊藤守生さん



ICT建設機械の操作モニターを
覗き込む参加者



『森のギャラリーを終えて』 こばやし さおり 小林 紗織



9月最終週、町内で森のギャラリーが開催され、昨年同様、作品展示とスタッフとして参加しました。お天気にも恵まれ、会場で笑顔の人を沢山見かけて、私も嬉しくなりました。

今年の作品は昨年とは違い、悩みながら変更を繰り返したりを経て、できた作品となりました。森のギャラリーのテーマとは別に、本来のかごづくりで捨ててしまう部分を活かして何かをつくるのが、昨年同様自分の中の課題でした。

メインの材料は根曲がり竹の内側部分、普段は焚きつけ材料となっている部分を使いました。その部分を草木染めで二色にし、模様が出るように編んだのが今回の作品です。

本州の真竹細工では身竹と呼

ばれ、滑りにくい特徴を活かした作品が作られています。根曲がり竹ではあまり聞いたことがありません。

まずは、細かい編みができるように、幅と厚みを揃えていきます。身竹は切れやすく、この段階で失敗したヒゴは作品の本数の倍以上でした。

染料は、私のかご編み材料のひとつ「オニグルミ」を、水で柔らかくする時に出る濃い茶色に染まった液です。

煮出した液と鉄媒染液に交互に漬け、染めていきます。

作業としては単純ですが、想像以上に大変で地道な作業でした。それでも、ゆっくりと染まってゆくヒゴを見ると、やっぱり嬉しくなります。それらをきれいな模様が見える網代編みの一種で、一本一本編みしました。

時間がかかるもの、手間がかかるものほど、地味でも愛着が湧いてきます。

また来年、その先も変わっていく作品を見ていただきたと思います。



中川町地域おこし協力隊活動記⑦⑤

『2周年にむけて』 むらかみ のどか 村上 和



こんにちは。今年は「9月も暑い！」なんて囁かれています。が、ぐっと気温が下がりました。既しやす気候となりました。既に「ナカガワのナカガワ」はウエムラグリーン農産さんに送って頂いたカボチャで店内はハロウィン仕様になっています。

9月中旬、下高井戸商店街事務局の会議室をお借りして、下高井戸商店街、日本大学文理学部の桜麗祭実行委員会と佐野ゼミ、サテライトから代表者が出席、中川町とはスカイプで繋ぎ、今後のサテライトについての会議を行いました。

学生ならではの発想や意見を重要視して、サテライトの2周年イベントや新メニューの開発、コラボ企画などを話し合うことが出来ました。今までは中川町とサテライトで話し合いながら、イベント等決めていましたが、

今回初めて学生の意見を中心としたことで今まで以上に学生との繋がりが深まっていくように感じました。今後どのように企画が進んでいくか楽しみにしていってくださいね。

今月は思いがけないところから「ナカガワのナカガワ」を知って、来店してくださるお客様がいっぱいいました。

ソフトクリームフェアの時に折り込んだチラシを見て、「イベントには行けなかったけど、それでお店を知ったよ」と後日来店された方、新宿の京王百貨店で道の駅ながわがわが売店していた際、出店ブースで売り切れていた商品がサテライトにあると知って来店された方、北海道新聞に載った私の記事を読んだ北海道民の方から東京に住む親戚に「行ってみてよ」と言われたと来店された方が2組ほどいました。こうしてサテライトを知り、お店に来てくださるのは予想外で面白いなあと思いつつも、まだまだ色々な発信方法があるのだと気づかされました。



財政健全化法に基づく中川町の「健全化判断比率等」について公表します

1 制度の背景及び概要

地方自治体の財政の早期健全化と財政再生、公営企業の経営の健全化を目的に、平成19年6月に成立、公布された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」（平成19年6月22日法律第94号）に基づき、平成19年度から各年度の決算の数値を基に算定した4つの「健全化判断比率（①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、③実質公債費比率、④将来負担比率）」と公営企業の「資金不足比率」を公表しており、平成29年度決算に基づく数値を下記のとおり公表します。

「早期健全化基準」・「経営健全化基準」を超えると、イエローカード。「財政再生基準」を超えると、レッドカード。

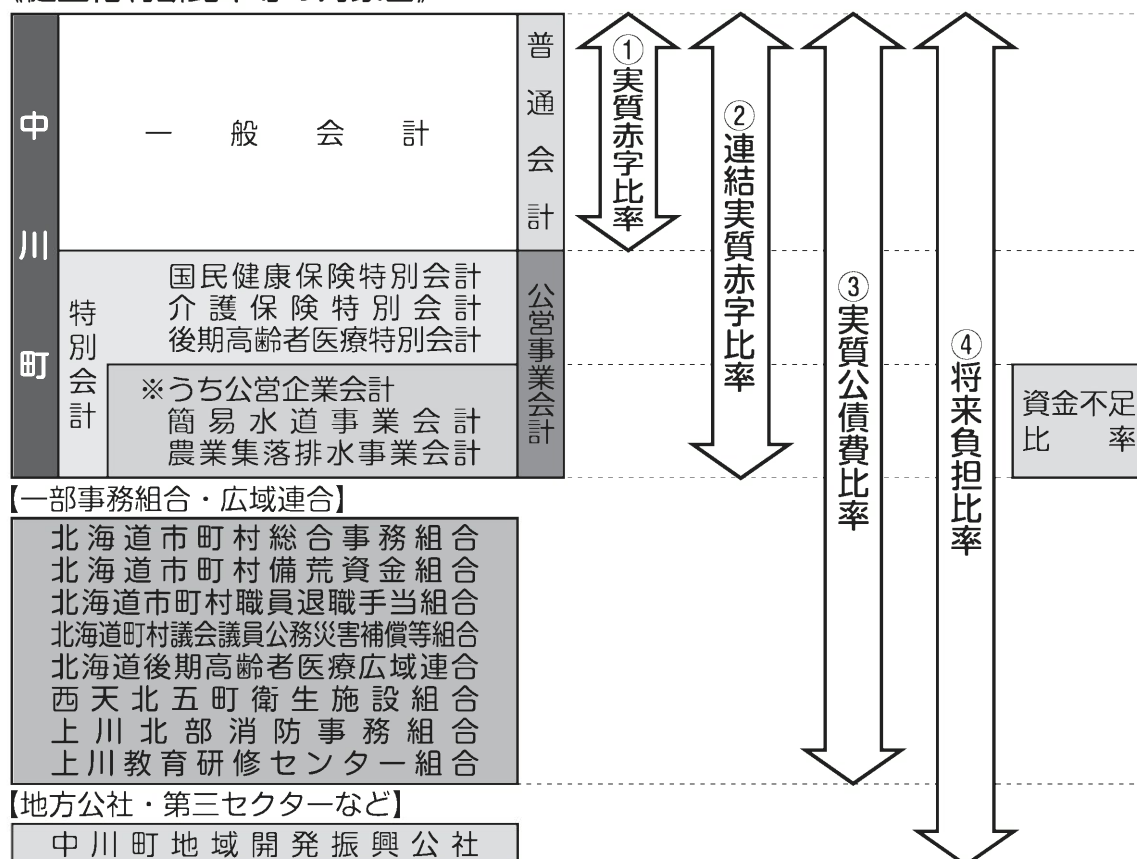
4つの健全化判断比率には「早期健全化基準」がそれぞれ設けられ、各年度の決算数値を基に算定した指標（比率）が1つでもその基準を超えた場合は、「財政健全化計画」を定め、自主的かつ計画的に財政の健全化を図らなければなりません。

さらに、自主的な財政の健全化を図ることが困難とされる「財政再生基準」が将来負担比率を除く3指標（比率）に設けられ、1つでもその基準を超えた場合は、「財政再生計画」を定め、総務大臣に報告、同意を得て財政の再生を図らなければなりません。

また、資金不足比率には、「経営健全化基準」が設けられ、基準を超えた場合は、公営企業会計ごとに「経営健全化計画」を定め、自主的かつ計画的に経営の健全化を図らなければなりません。

なお、それぞれの指標（比率）の算定した範囲は、以下の《健全化判断比率等の対象図》のとおり、地方自治体の全ての会計を対象とすることはもちろんのこと、地方自治体が加入している一部事務組合や広域連合、さらに地方自治体が出資している地方公社や第三セクター等の団体に対する負担金等も含めて算定することとなっています。

《健全化判断比率等の対象図》



2 中川町の平成29年度算定結果

(1) 総括

		平成29年度算定値	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	実質赤字比率	—	15.00	20.00
	連結実質赤字比率	—	20.00	30.00
	実質公債費比率	10.6	25.0	35.0
	将来負担比率	—	350.0	設定なし

※実質赤字比率と連結赤字比率は、赤字でない限り比率がないものとされます(「—」と表示)。【単位：％】

	会計名	平成29年度算定値	経営健全化基準
資金不足比率	簡易水道事業特別会計	—	20.0
	農業集落排水事業特別会計	—	

※資金不足比率は、資金不足が発生しない限り比率がないものとされます(「—」と表示)。【単位：％】

(2) 健全化判断比率及び資金不足比率

★実質赤字比率

一般会計等の実質赤字額（歳入総額－歳出総額）の標準財政規模に対する比率で、黒字か赤字かを判断する指標です。

平成29年度は赤字でないため、本比率は算出されないことになりました。

★連結実質赤字比率

公営事業会計（各特別会計）を含めた全ての会計を連結した実質赤字額（または資金の不足額）の標準財政規模に対する比率で、この指標によって、国民健康保険や簡易水道事業などの公営事業会計を含めた中川町全体の財政運営状況が分かります。

平成29年度は赤字でないため、本比率は算出されないことになりました。

★実質公債費比率

一般会計等が負担する元利償還金と準元利償還金の標準財政規模に対する比率です。

収入のうち、どのくらいを借金の返済に充てているかを示すもので、一部事務組合、広域連合などの返済に対する負担も計上されます。

平成29年度は12.0%となりましたが、これと平成27年度（9.8%）、平成28年度（10.2%）の3カ年を平均し、10.6%となりました。

これは、早期健全化基準（25.0%）や財政再生基準（35.0%）と照らして低い値であり、また、地方債の発行について総務大臣などの許可が必要となる基準（18.0%）よりも低い値となっています。

★将来負担比率

いわゆるストックの指標として、一般会計等が将来負担すべき地方債や債務負担行為などの実質的な負債の標準財政規模に対する比率であり、一般会計に加え公営事業会計、一部事務組合、広域連合、地方三公社および第三セクターなどを含めた全体の実質的な負担を把握しようとするものです。一般会計等が抱えている負債が、一般会計等の標準的な年間収入の何年分かを示しています。

平成29年度は充当可能財源額が実質的な負債額を上回っているため算出されないこととなりました。

★資金不足比率

公営企業の資金不足を公営企業の事業規模である料金収入等の規模と比較し、経営状況の深刻度を示すものです。中川町においては、簡易水道事業特別会計、農業集落排水事業特別会計が対象となります。

平成29年度はいずれの会計も資金不足がないため、本比率は算出されないこととなりました。

木製ベンチが

寄贈されました

町内企業の(株)佐藤工建様より、木製ベンチが寄贈されました。

町立診療所とJR天塩中川駅に設置された木製ベンチは、住民バスを立って待っている方に腰をかけて待つてもらいたいとの想いから作製されました。



人権擁護委員について

大西英一さんが人権擁護委員として、10月1日付で法務大臣から委嘱されました。

障がいがある人に対する不当な扱いや高齢者への虐待、学校でのいじめ、女性や外国人に対する差別などの悩みごとや心配ごとがありましたら、気軽にご相談ください。

委嘱期間は平成30年10月1日から平成33年9月30日までとなっています。

問い合わせ先 住民課幸福推進室 ☎7・2813

気象台一口メモ

竜巻注意情報

～身の安全を確保しましょう

竜巻は、発達した積乱雲に伴って発生する激しい渦巻きで、ろうと状や柱状の雲を伴っています。台風、寒冷前線、低気圧などに伴って発生し、短時間で狭い範囲（長さ数km、幅数十～数百m）に集中して甚大な被害をもたらします。北海道ではもう12年前になりますが、平成18年11月7日午後1時23分にオホーツク管内佐呂間町で発生した竜巻により、死者9名、負傷者29名、住宅の全壊10棟、半壊8棟など大変大きな災害が発生し、竜巻の怖さをあらためて教えられました。

竜巻そのものの予測は難しいですが、気象台の情報では、竜巻発生の可能性に応じて次のように表現しています。

- ①「気象情報」の中で、「竜巻など激しい突風のおそれ」と明記
- ②「雷注意報」を発表し、落雷、ひょう等とともに「竜巻」も明記
- ③「竜巻注意情報」を発表

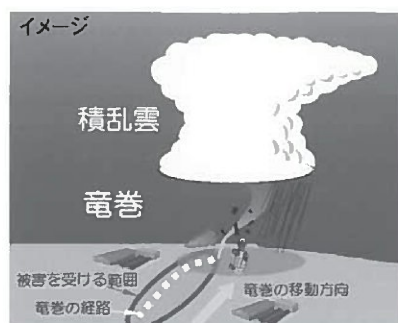
特に、**竜巻注意情報**が発表されたら、まず空の状態に注意を払ってください。何もなければ特段の行動は不要ですが、発達した積乱雲の近づく兆しを察知した場合には、頑丈な建物内に移動し窓から離れる、また、逃げ場が無いときには側溝に身をひそめるなど、身の安全確保に努めてください。

発達した積乱雲の近づく兆しには、

- ◆真っ黒い雲が近づき、周囲が急に暗くなる
- ◆雷鳴が聞こえたり、電光が見えたりする
- ◆ヒヤッとした冷たい風が吹き出す
- ◆大粒の雨や「ひょう」が降り出す

などがあります。

竜巻は現象が早いので、『自分の身は自分で守る』意識を持つことが大切です。



問い合わせ先 ▶ 旭川地方気象台 ☎0166-32-7102

ホームページアドレス <http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>



駐在所から



【問い合わせ先】

美深警察署 2-1110
 中川駐在所 7-2019
 佐久駐在所 8-5071
 警察相談電話 #9110

冬の交通安全運動の実施

暗い道 私のお守り 反射材

(1) 「冬の交通安全運動」が実施されます！

●運動期間

11月11日(日)～11月20日(火)の10日間

●運動重点

ア 高齢者の交通事故防止

イ 凍結路面等のスリップによる交通事故防止

ウ 飲酒運転の根絶

(2) 交通事故防止ポイント

ア 高齢者の交通事故防止

・外出するときは、ドライバーに目立つように、明るい色の服装を心掛け、反射材を身に付けましょう。

・道路を横断するときは、信号機や横断歩道を利用しましょう。

・横断前の安全確認はもちろん、横断中も常に左右の安全を確認しましょう。

イ 凍結路面等のスリップによる交通事故防止

・早めに冬用タイヤに交換して、急な降雪や凍結路面に対応できるよう準備しましょう。特に山間部や峠等を通行する際は、必ず冬タイヤを装着しましょう。

・日陰や橋の上、トンネルなどでは、路面が凍結している場合があるので、路面状況をよく確認して慎重な運転をしましょう。

ウ 飲酒運転の根絶

・飲酒運転は悪質な犯罪です！「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、北海道から飲酒運転をなくしましょう。

・二日酔いでの運転も「飲酒運転」です。少しでも身体にアルコールが残っているようなら、運転は絶対にやめましょう。



自衛官などを募集します

受験種目	自衛官候補生 (男子・女子)	高等工科学学校生徒 (一般)
応募資格	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	平成31年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子
受付期間	年間を通じて行っています	受付中～平成31年1月7日(月)
試験日場	受付時にお知らせします	1次 平成31年1月19日(土) 名寄市 2次 平成31年2月1日(金)～4日(月) 旭川市

【問い合わせ先】 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654-2-3921



こくほ

ご存じですか？

加入・喪失の届け出は14日以内に！

会社を退職したとき、自営業を始めたときなどは、国保に加入の届け出をしなければなりません。

また、就職をして職場の健康保険などに加入したときなどは、国保をやめる届け出をしなければなりません。

このようなときは忘れずに14日以内に届け出をしてください。

国保に加入するとき

- ・ 職場の健康保険などをやめたとき
- ・ 他の市町村から転入してきたとき
- ・ 子供が生まれたとき
- ・ 生活保護を受けなくなったとき

加入の届け出が遅れると

どうなるの？

加入の届け出が遅れると、届け出をした日からではなく、加入資格を得た月までさかのぼって国保税を納めなくては

なりません。場合によっては、その間の医療費は全額自己負担となります。

国保をやめるとき

- ・ 職場の健康保険に加入したとき
- ・ 他の市町村に転出するとき
- ・ 国保の被保険者が死亡したとき
- ・ 生活保護を受けるようになったとき

やめる届け出が遅れると

どうなるの？

国保をやめる届け出をせずに国保の保険証で医療を受けると、国保が負担した医療費をあとで返還しなければなりません。また、国保と職場の健康保険の保険料(税)を二重に支払うことにもなります。

【問い合わせ先】

住民課住民サービス室

☎ 7・2814

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなが支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若い時に公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保証されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡し

た場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

【問い合わせ先】

旭川年金事務所

☎ 0166・

27・1611



ニジノ絵本屋さんの本

いしいあや 著

夢をかなえる人のシンクロニシティ★
マネジメント 堀内恭隆 著

一流の男はなぜハンカチを2枚持つのか
横田真由子 著

おいしい北海道のやさい
加藤淳 著

英単語の語源図鑑
清水建二・すずきひろし 著

七つの試練
石田衣良 著

ドアを開けたら
大崎梢 著

僕は金になる
桂望実 著

ボードレス
誉田哲也 著

ブロードキャスト
湊かなえ 著

愛なき世界
三浦しをん 著

地球星人
村田沙耶香 著

静かに、ねえ、静かに
本谷有希子 著

「五足の靴」をゆく
森まゆみ 著

Today is Monday
エリック・カール 著

文章がうまくなる
関和之 著

おしりたんてい みはらしそうのかい
じけん トロル 著

まちの文芸

〔短歌〕 今月のお題「流」または自由詠

花手鞠風の流れにゆれゆれ紫陽花の小道今朝は華やぐ
川上のいづこの雨か集め来し泥に濁りて天塩は流る
青空を東西に分け流れゆく稚内への飛行機雲が
流行に縁なく生きて今日も又いつもと同じ服で街行く
終りゆく夏を送るやイタドリの花ほろほろと風に流れる
流れゆく川面に映る木の影の流れるまに留まるみどり
秋風にさやさや揺れるすすき野を歩む足もと虫の音を聞く
夏野菜のみずみずしさを保ったまま絵手紙で届く家庭菜園
つまずきて転ぶ一瞬向日葵の花むらの黄が後ろに流る
無人駅なれば遅延を知らされず刻の流れに耐えて待つのみ
雲の波に雲のイルカがゆるゆると流れほぐれて天は西風
久々に被る毛布の肌ざわりひる寝ゆるゆる夢に流れる

〔俳句〕

四方の山少し色づき風は秋
木の葉朽ち山女魚も錆びて竿終い
唐突に闇を震わせ鹿の鳴く
紫蘇の実を愛でて一粒口に入れ
音もなく樺の枯れ葉の舞ふ日和
灯火消えし町の静けさ星月夜

小林 淑子
小林 淑子
古市 和子
古市 和子
山内 智子
山内 智子
花 智子
花 智子
転んでも
そのうちに
何かいいこと
あるものさ
河野 廣
河野 廣
只野人
只野人
古市 和子
古市 和子

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、
年会費500円の購読会員制をご利用
ください。
お申し込みは、事務局（古市和子さん）
☎7・2850へ
お願いします。



短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先（どちらも）古市和子さん
☎7・2850

日頃のできごとや風景・季節に感じたこ
とを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらつ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

保健だより

【今月のテーマ】

インフルエンザ流行を防ごう！



インフルエンザの流行がはじまる季節になりました。

インフルエンザは、普通の風邪に比べて、急速に発症し、全身症状も強いことが特徴です。

特に、抵抗力の弱い乳幼児や高齢者では、重症化したり、他の合併症につながるため、**感染を防ぐ**ことが何よりの予防です。

インフルエンザ感染の特徴を知り、予防を徹底してこの冬を乗り切りましょう。

インフルエンザの感染

インフルエンザは、**インフルエンザウイルス**による感染症です。

くしゃみや咳で放出されたウイルスを含んだ飛沫（ひまつ・水分を含んだ粒子）を吸い込んだり、飛沫が付着した手で目や鼻、口に触れること

で、人から人に感染します。

感染した場合は、**感染力のある期間**（下記の表※参照）に、外出しないことが重要です。

この期間にあわせて、学校や幼児センターなどでは出席停止期間を、「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日（幼児にあつては3日）を経過するまで」としています。

「**発症**」は症状の現れた日。
「**解熱した後**」は解熱剤を服用しない状態で37℃以上にならなかった日を「0日」として数えます。

成人では特に規定はありませんが、感染力のある期間は、しっかり休養にあて外出は自粛しましょう。

感染力の高い期間にやむを得ず、外出をしなければならぬ場合は、マスクの着用と咳エチケット、手洗いなどの予防対策を徹底し、感染を拡大させないことが大切です。

【季節性インフルエンザの発症経過と感染期間】

感 染 経 過	潜伏期	発 症							回復期
	1～3日間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7～10日前後	
※ 感染力のある期間		★発症1日前位から増殖したウイルスが放出され感染 ★熱が下がってから2～3日間は、 感染力が高い期間 ★回復にあわせて徐々に感染力は低下							
症 状 の 経 過	無症状	38度以上の発熱 頭痛、咳、悪寒、関節痛、倦怠感、呼吸困難、腹痛、下痢などのさまざまな症状が 急速に現れます 。 受診は48時間以内 解 熱 ※解熱の時期は1～5日と、個々で違いますが、解熱後、少しずつ回復に向かいます。							

【治療・予防のポイント】

治 療	- 治療の基本は、十分な休養と脱水予防のための水分補給です。 発症から48時間以内にタミフル・リレンザなどの抗インフルエンザ薬を服用すると、ウイルスが増殖するのを抑えることができます。回復までの期間を短くし、重症化を防ぐことにつながります。診断されると処方される薬のため、症状がでたらできるだけ早めに受診しましょう。 （注意～発症後12時間以内では、インフルエンザウイルスが検出されない場合もありますが、周囲で流行っている場合は早めに受診しましょう。）
予 防 ・ 感 染 拡 大 防 止	◆手洗い・うがい…予防の時は外出後、感染後は外出前後にしっかりと。 ◆マスクの着用…マスクは隙間を少なくして正しく着用。着用後は予防時は外側、感染後は内側を中にしてたたみ、ウイルスを含んだ飛沫を他につけないように捨てましょう。 ◆ワクチン接種…感染の前に摂取すると、ウイルスに抵抗する抗体がつくられるため、インフルエンザにかかりづらくなり、感染したとしても症状を重症化させない効果が認められています。発症予防効果は50～60%。



食へること
育つこと

食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

食育講演会を開催しました！

9月30日(日)、食の大切さをテーマにした食育講演会(調理体験編)を生涯学習センター2階調理実習室にて開催しました。

講師は、昨年も中川町で講演いただいた、十勝管内置戸町の食のアドバイザー佐々木十美さんにお願いました。

今回は、昨年の講演会の参加者のリクエストに答え、講師のこだわるルウから手作りするカレーライスを作りました。

妥協の無い 美味しく安心できる カレー作り

調理は、まずカレー作りからスタート。使用食材は、地産地消にもこだわり、野菜のほとんどが中川町産(水野農園・竹中農園提供)を使用しました。

調理中は、講師の指示で参加者全員が味見用の小さいスプーンを持ち、各工程で何回も味見をしながら進めていきました。

初めは、前日に下味をつけた豚肉を茹で、そこから出るアクの味見をしました。

この体験では、「アク」はうま味があるため、全部捨てる必要は無く、最初に出る黒っぽいアクは美味しくないので捨てるが、次に出る白っぽいアクは美味しいアクなので残すと教わりました。しかし、最初に出たアクも、えぐ味や苦み等の不快な味が無ければ

使うこともあります。質の良い肉のアクは使うことができるので、アクの味見が必要との事でした。

参加者からは、「アクは全て捨てていた」「アクの味見はしたことが無い」「アクの違いを比較してみたい」などの感想がありました。

その後の野菜を切る作業の中でも、美味しく作るために必要な食材の大きさの指示に「こんなに薄く切ったことが無い」という声が上がっていました。

カレー作りも煮込みの段階に入ると、次はルウ作りに取りかかりました。

このルウは、市販のルウとは違い、にんにく、生姜、サラダ油、薄力粉、スパイスのみで作る、一切添加物が入らないルウです。

ルウ作りは、生姜とにんにくをペースト状になるまでみじん切りする作業から、講師の合格が出るまで参加者は無心でぎざみ続けました。その後も19種類のスパイスと薄力粉を炒め合わせる根気のいる

作業を続けました。

講師がこんなに時間をかけて丁寧に調理するのは、子ども達においしくて安心できる物を食べさせたいという思いがあるからです。

ようやく味がまろやかになる、ツヤのある状態のルウが完成した時は、疲れと達成感から全員笑みがこぼれていました。



試食タイム

カレー作りは5つのグループに分かれて実施し、完成したルウは5種類(材料と作り方は一緒)、最後の味の調整は各班味見をして仕上げたため、すべて少し違う味になりました。

試食タイムでは、それぞれのグループの味の違い、深みのあるスパイスの香りや味に、「美味しい!」「本格的な味が

する」「辛い!」「後味が良い」「油っぽくない」「さっぱりして食べやすい」「仕上げにソースを入れ過ぎた」などの感想が上がりました。

手作りの良さとは

カレー講習会の最後に、講師から、「手軽に食べ物が食べられる時代になったけど、余計なものたくさん入っている。これは決して食べる側のために入っているのではない。手作りの料理はそうはならない。また、家庭の味はいつも同じでは無い。だから飽きることが無い。そこも含めて手作りの良さがある。」という言葉が印象的でした。

また、食事作りに時間をかけられない人も思うけど、同じ種類の商品なら原材料表示の添加物が少ない物を選んで欲しい。と参加者に伝えていました。

今回のカレー作りを通して、現在は調理の「時短」が目まぐるしく変わっていますが、ゆっくり丁寧に調理すること、大切だと感じました。



名寄地区広域消費生活センター情報

光回線サービスの変更は内容をよく理解してから!

事例

契約中の大手通信事業者Aを名乗る電話があり、「光回線サービスの案内。今より千円ほど安くなる」と勧誘された。A社のプラン変更だと思い手続きをしたら、別会社との契約になっていた。

(60代女性)



アドバイス

- NTT東日本から光回線を借り受けた事業者の参入が増え、市内でも光回線サービスの電話勧誘によるトラブルの相談が増えています。
- 「今より安くなる」と勧誘されても他のオプションサービスとセット契約だった場合、今の料金より高くなる場合があります。
- 勧誘されてもすぐに返事をせず、契約先の事業者名、サービス名など契約内容を確認しましょう。内容が理解できない、必要がないと思った場合は、きっぱり断りましょう。
- 事例のように、別契約になるとは知らずに契約し、請求書を見て慌てて解約を申出ると高額な違約金を請求される場合がありますので注意が必要です。
- 光回線サービスの契約は、「初期契約解除制度」の対象であり、契約書面を受取ってから8日間は契約を解除することができます。
- 困ったときは、消費生活センターに相談してください。

副業サイトに登録、高額収入のはずが高額払い!

事例

気軽にスマホから「自宅で出来る仕事」を検索、「5分~10分話を聞く仕事で給料が25万~50万円」と高収入の体験談を読み信用して副業サイトに登録。すぐに「求人依頼」が届き、「登録はこちらから」と誘導されサイトに登録。サポートセンターから、「公認ライセンス、登録料」とサイトの中で数回課金を行い、65,000円を電子マネーとクレジットで支払った。相談者の話を聞いたがその都度支払いが発生、困っている。

(市内60代女性)

アドバイス

- ネット上の体験談は、事業者がウソの情報を載せているかもしれません。事業者名と体験談をネット検索し、真実確認をしましょう。
- 副業サイトから出会い系サイトに誘導され、サイト内で課金を繰り返す手口もあります。サイト内の情報、利用規約等をしっかり読みましょう。
- サイト内課金しても、サイト内のIDやニックネーム、金銭の要求のやり取り、必要な内容は、スクリーンショットで保存しましょう。
- 高額収入の前に、様々な名目で金銭を要求されたら、怪しいと疑いましょう。
- 「相手の話を聞く楽な仕事、簡単な仕事」の誘惑には罠が仕込まれています。資格もない人が、高額な金額を貰えることはありません。
- 心配な時は、消費生活センターに相談してください。

●問い合わせ先

名寄地区広域消費生活センター

☎01654-2-3575

◆相談時間／午前9時15分~午後4時 ◆休日／土・日・祝日・年末年始

まずは
相談を...



「国の教育ローン」のご案内

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

【ご利用いただける方】

ご融資の対象となる学校に入学または在学される方の保護者（主に生計を維持されている方）で、世帯年収（所得）が次に該当する方

お子さまの人数	1 人	2 人	3 人	4 人
世帯年収 (所得)	790万円以内 (590万円以内)	890万円以内 (680万円以内)	990万円以内 (770万円以内)	1,090万円以内 (870万円以内)
	上記金額を超えていても、次の【要件】にひとつでも該当すれば、990万円以内（770万円以内）まで緩和されます			※ 5人以上の場合は、HPをご覧ください ※ コールセンターにお問い合わせください

- ★【要件】
- (1) 勤続（営業）年数が3年未満
 - (2) 居住年数が1年未満
 - (3) 世帯のいずれかの方が自宅外通学（予定）者
 - (4) 借入申込人またはその配偶者が単身赴任
 - (5) 今回のご融資が海外留学資金
 - (6) 返済負担率※が30%超 ※借入申込人の〔今後1年間の借入金返済額÷年収(所得)〕
 - (7) ご親族などに要介護(要支援)認定を受けている方がおり、その介護に関する費用を負担

【ご融資額】 お子さま1人あたり350万円以内

※海外留学資金は最大450万円以内

【金 利】 年 1.76%

※「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円（所得122万円）以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円（所得346万円）以内の方」は年1.36%
（平成30年8月31日現在）

【ご返済期間】 15年以内

※「交通遺児家庭」、「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円（所得122万円）以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円（所得346万円）以内の方」は18年以内

【お使いみち】 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

【ご返済方法】 元利均等毎月払（ボーナス月増額返済も可能）

【保 証】（公財）教育資金融資保証基金（連帯保証人による保証も可能）

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか
教育ローンコールセンター ☎0570-008656（ナビダイヤル）または ☎03-5321-8656
までお問い合わせください。

9月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入 札 結 果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
平成30年度 佐久第一団地 公営住宅(6号棟) 解体工事	※植村技建南	6,750,000		7,365,600	7,290,000	99.0%	1棟6戸解体一式	着工 平成30年9月4日
	株中川建設	6,760,000						
	株佐藤組	6,790,000						
	株佐藤工建	6,800,000						竣工 平成30年10月31日
	株常盤天塩川建設	辞退						
平成30年度 五区公有建物解体工事	※植村技建南	1,430,000		1,566,000	1,544,400	98.6%	1棟1戸解体一式	着工 平成30年9月4日
	株佐藤工建	1,436,000						
	株中川建設	1,440,000						
	株佐藤組	1,440,000						竣工 平成30年10月31日
	株常盤天塩川建設	辞退						
平成30年度 ボンピラアクア リズینگ 非常階段手摺取付 他工事	※天塩川工業株	1,590,000		1,771,200	1,717,200	97.0%	階段手摺設置、 風除室床改修一式	着工 平成30年9月4日
	南大須賀工務店	1,620,000						
	株佐藤組	1,620,000						竣工 平成30年10月31日
平成30年度 歌内本線用地 境界標埋設委託業務	※かたやま測量株	2,380,000		2,743,200	2,570,400	93.7%	用地境界標埋設一式	着手 平成30年9月4日
	和光技研株	2,450,000						
	エヌユーコンサルタント株	2,480,000						完了 平成30年12月10日
平成30年度 役場庁舎FFストーブ 購入事業	※有佐藤電器商会	1,660,000		1,873,800	1,792,800	95.7%	役場庁舎1階 FFストーブ更新	納入期限 平成30年11月5日
	株川村商会	1,778,000						
合板製材生産性向上 対策事業 平成30年度 町有林TPP間伐(国府) 工事	※天塩川工業株	3,730,000		4,249,800	4,028,400	94.8%	町有林間伐 9.58ha	着工 平成30年9月5日
	中川町森林協同組合	3,770,000						
	遠藤工業南	3,875,000						竣工 平成30年12月18日
	上川北部森林組合 中川支所	3,935,000						
合板製材生産性向上 対策事業 平成30年度 町有林TPP間伐 (国府牧場) 工事	※中川町森林協同組合	5,370,000		6,177,600	5,799,600	93.9%	町有林間伐 16.40ha	着工 平成30年9月12日
	天塩川工業株	5,719,000						
	上川北部森林組合 中川支所	5,720,000						竣工 平成30年12月18日
	遠藤工業南	5,913,000						
平成30年度 全国瞬時警報システム 整備事業	※東日本電信電話株	3,110,000		3,463,236	3,358,800	97.0%	全国瞬時警報システム 新型受信機等一式	納入期限 平成31年3月31日
平成30年度 人事給与システム 賃貸借事業	※株HDC	106,000		118,152	114,480	96.9%	人事給与システム導入に 係るハード及び ソフトウェア等賃貸借一式	着手 平成30年9月7日
								完了 平成31年1月31日
平成30年度 ボンピラ アクアリズینگ 高圧洗浄機購入事業	※株川村商会	871,000	795,000	864,000	858,600	99.4%	ボンピラアクアリズینگ 高圧洗浄機の購入	納入期限 平成30年10月26日
平成30年度 介護保険制度改正対応 システム改修委託業務	※株HDC	750,000		839,160	810,000	96.5%	介護保険制度改正に伴う システム改修	着手 平成30年9月28日
								完了 平成31年3月29日
平成30年度 水道料金システム 賃貸借事業	※株HDC	117,200		130,248	126,576	97.2%	水道料金システム一式	着手 平成30年10月2日
								完了 平成30年12月20日

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819



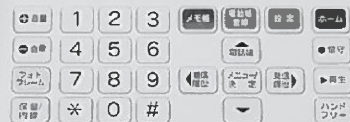
—— 故障の際の連絡先 ——
NTT東日本北海道データセンター
0120-860-023
 (通話料無料)



故障の原因が使用者にある場合は、
 修理代金が請求されることがあります。

故障のときの連絡先

おしらせ君の
お知らせ



おしらせ君（IP告知端末）が使えなくなったり、テレビ（地上デジタル、BS）放送が映らなくなったときは、左記の電話番号に連絡をお願いします。24時間年中無休で対応しています。故障の状況によっては、後日、修理業者がご自宅や事業所に伺います。その際は、年末年始を除く平日の午前9時から午後5時の間となります。

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は
社会全体で
解決すべき
問題です。



子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいいつも汚れている ■ 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない ■ 夜遅くまで一人で家の外にいる

保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心である／強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする

虐待を受けたと思われる
子どもがいたら

ご自身が出産や
子育てに悩んだら

子育てに悩む親がいたら

児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください



児童相談所
全国共通
3桁
ダイヤル

いち はや く

189

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

**児童虐待かもと思ったら
すぐにお電話ください。**

問い合わせ先 住民課幸福推進室 ☎7-2813



子育て通信

大変だけれど楽しい



オムツを取り換えても、おっぱいを飲んでも、抱っこしてあやしても泣きやまない赤ちゃん。

抱っこで寝かしつけてベッドに移そうとすると、泣いてぐずる。

そんな毎日を赤ちゃんとい人で過ごしていると、「あーもう嫌だ」と思ってしまうのは当たり前です。「だめな親だ」と思わないでください。

以前、テレビ番組で助産師さんに涙をこぼしながら、「子どもが生まれたら、楽しい子育てしようと思っていたのに、毎日苦しい。周りみんな楽しく子育てしているのに、私は出来ない」と、訴えているお母さんが映し出されていました。

助産師さんは「そう見えるだけ。周りも大変な思いしながら子育てしているかもしれないよ。楽しく子育てしようと思わなくていいよ。出来ないことが、自分で自分を苦し

めることになるよ」と、言葉をかけていました。

育児は大変なことばかりと思う時があるかもしれませんが、思い描いていた理想と大きくかけ離れ、現実とのギャップに苦しくなる時もあるかもしれません。

この方法はどうかな、この抱き方は好きかなと、工夫や試行の積み重ね。ちよつとずつ赤ちゃんの気持ちを通い合わせる、日々の積み重ね。

そして、「このぐずりはしばらく続くな」「置いたら起きるから、この時間までは動かせんね」と、赤ちゃんの気持ちに合わせて過ごす時間が少しずつ増えます。

赤ちゃんとい今日は楽しかったね」の時間を、ゆつくり時間をかけて、一緒につくって行きましょう。たくさん大人の見守りで、子どもたちの育ちを支えていきたいですね。

問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2118

まちのご長寿さん

喜寿おめでとうございます



土田カズコさん (77歳)



藤田仁子さん (88歳)



川崎光子さん (88歳)

米寿おめでとうございます



遠藤信市さん (88歳)



中川消防支署から

11月9日は119番の日

昭和62年から11月9日を「119番の日」として制定し、この機会に消防の仕事や119番について正しい知識と理解を深めていただき、防火防災意識の高揚を図っています。

目の前で、火災や急病・怪我、事故などが発生した場合は、誰でも気が動転し興奮した状態になりがちです。一刻をあらそう時でも落ち着いて119番通報出来るように正しい通報要領を身につけましょう。

119番通報のポイント

- ① 慌てず、落ち着いて局番なしの119番
- ② 火災・救急・救助なのかを伝える
- ③ 発生場所、どのような状態か伝える
(住所や発生場所がわからない時は周囲の目立つ建物や目標物を伝える)
- ④ 消防職員の問いかけに正確に答える

秋の火災予防運動実施中！

秋の火災予防運動が実施されています。空気の乾燥により火災が発生しやすい季節柄、火の取扱には十分注意しましょう。火災が発生しないよう今後とも引き続き火災予防にご協力の程宜しくお願い致します。

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは

☎ 7・2119番まで



火災・救急出動状況

平成30年9月30日現在

火災件数 0件
救急件数 59件



議会・各種委員会の開催状況

9月13日 ● 議会運営委員会

9月14日 ● 第7次中川町総合計画
第1回審議会

9月20日 ● 議会全員協議会

● 議会第3回定例会

● 議会経済常任委員会

10月1日～3日

● 議会経済常任委員会

所管事務調査

10月5日 ● 議会決算審査特別委員会

ありがとうございます

社会福祉協議会、一心苑に寄付

・母(キヨ様) 死去に際して

田中 浩幸 様

・離町に際して

白坂 輝雄 様

・離職に際して

山内 茂 様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈
季節のものを含めて次の方々
より「志」

ウエムラグリーン農産(有) 様

パーラープラスワン 様

匿名5名 様

謹んでお悔やみ

申し上げます

中川 松本 元昭 様 (48歳)
中川 田中 キヨ 様 (87歳)

ふるさと今月のキラリ



10月10日(水)、エコミュージアムセンターで今年の薄荷蒸留が行われました。

天日に約1カ月さらして乾燥させた薄荷は指でこするとぱりぱりと崩れ、その瞬間にさわやかなハッカの香りがふわっと香ります。

毎年、蒸留作業には総合的な学習の一環として、中川中学校1年生と古産業の薄荷蒸留を知る高齢者が一緒になって作業を行います。

今年の産出量は3リットル弱。約5立方メートルの薄荷から、わずかこれだけの油しか採れませんが、参加された高齢者にお話を聞くと、「これだけしか採取できない作物だからこそ、薄荷成金が生まれるほどの高値で取引された時代もあった」とのことでした。

発行 中川町 編集 総務課総務市政室 印刷 国 境



道産 間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

なかがわの情景

9月25日(火)、中川町字富和オフィチャシ隣接地にて、北海道150年事業松浦武四郎踏査記念木碑の除幕式が行われました。木碑は樹齢150年、高さ4.5メートルのアカエゾマツで松浦武四郎記念館(三重県松阪市)、元館長の高瀬英雄さんに揮毫していただきました。次の150年に向けて、中川町のランドマークがひとつ増えました。



町の人口

(9月30日現在)

人 口	1,527人(－3)
男	755人(－1)
女	772人(－2)
世 帯 数	804戸(－1)

()は前月末との差を示します。