

中 Ш 町 表 彰

平成30年度中川町表彰式、 文化賞の授与式が行われました

11月16日(金)、ポンピラアクアリズイングにて、中川町表彰条例に基づく功労及び勤続の表彰式 が挙行され、5名の方々に表彰状が授与されました。また、中川町の文化の発展に寄与された個人 ・団体に授与される中川町文化賞の授与式も行われ、なかがわ化石会(鎌塚一成会長)に表彰状が 授与されました。

功労表彰



水野義春様 (誉)



加藤 貢様 (中川)



谷口充洋様 (中川)

化賞



なかがわ化石会様



三井敏夫様 (安川)



河瀨秋廣様 (中川)

スポーツくじ





中

Ш 町 文

化

スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。



中川町では、平成30年度スポーツくじ(toto) の助成を受けて、農業者トレーニングセンター にコンビネーションマシンを設置しました。

東京都世田谷区と中川町の地域間交流事業

第13回 世田谷246ハーフマラソンに 参加しました

11月11日(日)に、東京都世田谷区で開催された世田谷246ハーフマラソンに世田谷区から招待を受け、2名のランナーが参加しました。

参加したのは、菊田健司郎さん(24歳)と吉岡 駿さん(22歳)。

おふたりとも練習では20kmを通して走った経験が無く、練習不足の不安を抱えての参加で

したが、沿道からの多くの声援に支えられ、 地域間交流事業で得た貴重な機会を満喫し ようと強い気持ちで見事に完走しました。

ハーフマラソン終了後には、世田谷区と 交流している全国10自治体等との交流会 が催され、それぞれ地域の特産品を用いた お食事と、地域の情報交換を中心とした会 話が弾む楽しいひとときを過ごしました。

来年も11月に世田谷246ハーフマラソンは開催されます。次の中川交流ランナーはあなたかも。



ペったんぺったんお餅つき

11月30日(金)、幼児センターで恒例の餅つきが行われました。

5歳児の子どもたちは、保護者の方たちの手助けなしで、大きな杵をひとりで振り上げて お餅をつき上げました。

子どもたちの口に合わせて、小さく切り分けられたつきたてのお餅は、子どもたちがまるめて、用意されたあんこやごま、きなこに納豆などの具材と一緒にお昼ご飯としていただきました。





チャリティープロレフ

催されました。 北都プロレス主催のチャリ ティープロレスin中川が開 月5日(水)、 「ちゃいむ」にて 生涯学習

園児の前では常に笑顔を見 闘うレスラーも、 者や園児たちに間近で披露 さんが特別養護老人ホーム 日頃鍛え上げた肉体を高齢 交流会が行われました。 心苑、デイサービスぬく 試合前にはレスラーの皆 リング上では鬼の形相で 昼食を一緒にしたりと 幼児センターを訪れ 高齢者や

せてくれ、幼児センターで

力強さ、 ち解けることができました。 鍛えあげられた大きな体と 決や抱っこなどのスキンシ ちも、レスラーとの相撲対 ら遠巻きに見ていた園児た は、 形に興味が湧き、すぐに打 ップを取ると、レスラーの 最初は見た目の怖さか 初めて触る覆面の



同士の試合です。登場曲がは、いよいよプロレスラー られました。 試合に登場した仲川選手は が登場。第一試合から白熱 会場に鳴り響き、 字に会場からは大声援が贈 胸には中川ならぬ仲川の文 テープでにんべんを作り、 シャツを着用してリングイ した技の応酬があり、 **゙**ナカガワのナカガワ」T 子どもたちとの対戦の次 自分の名前にちなみ、 レスラー 第二

会がビールやポップコーン 会場には、なかがわ育造

を翻弄しつつスタミナを奪 を縦横無尽に駆け巡り、 団の子どもたちはリング内 が行われ、体重100キロ い、最後は5人同時の体固 いの定まらないカツオ選手 のカツオ選手に対し、少年 道少年団対レスラーの試合 めで3カウントを奪取しま 時3分から行われた試 前座として中川剣 狙 に大きく貢献しました。 ファンや、 を販売し、 た手製の横断幕を用意した 試合の盛り上げ

うございました。 行われ、全額が中川町社会福 さんの内容となりました。 小さな町で行われた「プロ ンボールの投げ入れなど、 素晴らしい時間をありがと 祉協議会に寄附されました。 レスラーによる募金活動が レス」としては、盛りだく 北都プロレスの皆さん、 なお、試合の合間には、 選手によるサイ







冬型の気圧配置 気象台一口メモ

この時期になると、天気予報では必ずと言っていいほど「西高東低の冬型の気圧配置」という言葉 が出てきます。これは文字の通り西側に高気圧、東側に低気圧がある気圧配置で、主に北西からの冷 たく強い風が吹くのが特徴です。冬期間に「西高東低」となりやすいのは、大陸が冷やされることで 空気が重くなり、優勢な高気圧が形成される一方、低気圧がオホーツク海から千島列島付近に発達し ながら進むことが多くなるためです。

大陸からの冷たい風が日本に来るには、途中必ず日本海を通ります。ここで大量の水蒸気を補給し、 この水蒸気が冷やされることで雲が次々と発生し、日本列島に流れ込んで雪を降らせます。この時の 雲は風が強いため細く筋状になるのが特徴で、「西高東低の冬型の気圧配置」は長いときには1週間 ほど続くため、限られた同じ地域に雪雲が入り続けると、局地的な大雪をもたらすことがあります。

「西高東低」は、強い寒気を流入させ、暴風雪や大雪をもたらし生活に大きな影響を与えることに なり、「クリスマス寒波」や「年末低気圧」と呼ばれ報道されることもあります。

気象情報を参考にして暴風雪・大雪の際は行動を控える他、行動をする場合には被害に備えた準備 を心がけてください。

気象台では、12時間に降る雪の量が留萌管内や上川北部では 50センチ以上、その他の地域では40センチ以上と予想した場合 には大雪警報を発表します。大雪警報や大雪注意報が発表された 場合は、大雪による交通障害などに警戒または注意して下さい。



問い合わせ先▶ 旭川地方気象台 ☎0166-32-7102 ホームページアドレス http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/

けてお を安心 を行 措置 子育 (問い合わせ先) 構築を重要施 として・ め、 の生活支援と子どもたちの 成 て支援 して生み育てること 30 保 巫 年 9 育士 働きながら子育てを 成 中 度 9 事業 は、 27 0 \prod 年3 策 町 万 総務課 人件 0 計 幼 6 3 交付· ひとつとし 児 画 費に活用 セ 企 金 8 策定 中 が で 画 円 タ できる社 地 財 Ш 1 が 2交付さ て位置 町子 域活性 健全育成 保育 政 しまし 、子ども 7

促進 や産 業を行 この交付 **生業振興** などによっ 0) 周辺地 っています。 介を図 金は、 域 ることを目 当 お 地 該 け 域 る 施 住民の 公 設 を含 的 共 施 福祉 設 7 発 O向 整 電 備 用

域対策交付

金事業の して

象地

域となり

隣接

15

る中

Ш

町

が

電

源立

地

事 地

延町における深地

層研

究施設事

業

28

1

9

線の技』 小林

小林 紗 織

ました。 の備蓄用の根曲がり竹を採取し まだ雪が降る前の11月、冬季

保できませんでした。 たこともあり、十分な材料が確 昨年は雪が想像以上に早かっ

ました。

ました。

これの対料を採ってきてもらいる分の材料を確保したいと、町内法で材料を確保したいと、町内法で材料を確保したいと、町内法で材料を確保したいと、町内法で材料を確保したいと、町内法で材料を採ってきてもらい。

根曲がり竹を切っているとは思うに根元から丁寧に、それでも対払機で材料を傷つけないよ業に参加しました。

対払機で材料を傷つけないよがに根元から丁寧に、それでもがに根元から丁寧に、それでもがに根元から丁寧に、それでもがに根元から丁寧に、それでもが早れがり竹を切っているとは思

えないスピードで刈っていく姿

時間がかかります。
時間がかかります。
に、思わず「すごい・・・」と声が出てしまいました。

普段現場で仕事を見る機会がおれないように踏ん張ると、後られないように踏ん張ると、後られないように踏ん張ると、後がまだだなと感じます(笑)。

ず一旦中断、再開後、驚くこと、途中こちらの作業が追いつか入ってしまいました。

ほとんどないので、熟練された

途中こちらの作業が追いつかで、スピードはそのままに、分に、スピードはそのままに、分に、スピードはそのままに、分担していた私の工程をひとつ終わた状態で回ってきました。普えた状態で回ってきました。普のが作業しやすいよう調整してくださっていて、本当に驚きました。

日指したいです。 職業は違うものの、無駄のない動き、仕上がりの正確さ、と のように、「ずっと見ていられ のまうに、「ずっと見ていられ る動作」ができるかご編み人を

中川町地域おこし協力隊活動記⑦

日本大学文理学部 桜麗祭』 ったい 村 上 和

目本■ 温が23度になるなど冬らったというのに東京は気

中川町も今年は雪が降るのが遅

かったそうですね!

11月2日~4日、日本大学文 11月2日~4日、日本大学文 1月2日~4日、日本大学文 「ナカガワのナカガワ」として 「ナカガワのすりが でいるもので、ゼミやサークル でとに学生が模擬店を出している中、ナカガワを販売しました。 トとサイダーを販売しました。 トとサイダーを販売しました。 トとサイダーを販売しました。 すりがりの露店を一緒に盛り上 けっがりの露店を一緒に盛り上げてくれました。

ら青い色になったことで学生に

はかなり好評でした。

日から日本大学文理学部内で開配布や声掛けをしたり、11月19中川町へ来てくれるようチラシ販売もしつつ学生に合宿等で

が引け、 その中で今年は佐野ゼミとのコ 引券やチラシ等でサテライトス 催されている中川町の 祭当日から新しくなり、 も良いコラボ企画となりました。 の露店で商品を購入するとクジ ラボ企画を実施しました。 ペースへの誘致を行いました。 ガリュウとアンモナイトの化石 した。アヤナミサイダーは桜麗 てすぐに完売、サイダーも昨年 が繁盛し、さらにサテライトへ いうものです。お互いの模擬店 イトスペースでお渡しをすると より多く販売することが出来ま フランクフルトは3日目始まっ い3日間であったにも関わらず、 も誘致できるということでとて 昨年とは違い、祝日が入らな のPRをしたり、 当たった景品はサテラ そして割 一クビナ 透明か 両方

らえるように交流を続けていき思います。来年もまた誘っても知ってもらえる機会になったと中川町とサテライトスペースを被麗祭ですが、たくさんの方に被麗祭ですが、たくさんの方に

広葉樹のまちクラフトフェアに参加し 7

北

もえ 野野



との協定締結記念イベン を締結した岐阜県飛騨市 月に中川町と姉妹森協定 去る11月9日 「広葉樹のまちクラフ

珍しい木製の協定書と目録のデ スプレイの作成、イベント来 イベントの会場設営をはじめ トフェア」に参加しまし

は、

関する話など、興味深い話をた 事している方やデザイナーの方 と、飛騨市の方々と協力しなが 場者の案内役、そして撤収作業 や関心を持つ方が来場されまし など、全国各地から協定に興味 の農林関係部署の方、林業に従 イベントには林野庁や他県庁 他県の森林や林業の現状に 私も名刺交換をさせてもら あっという間の2日間で

> は接点のなかった多くの方とお 町に来てから、今までの仕事で

会いすることができ、

毎日が新

活

かせるよう、

交流をはかって

いきたいと思います。

を今後の地域おこしの活動にも たいことも日々増えて、この縁 中川町で学びたいこと、

挑戦し

しい出会いと発見の連続です。

金)、 10 ス担当の方、さらに自身と同 市 参考になる話が多数ありました。 行政側に立った時に気に留めて 民間のプロデューサーやデザイ おかなければならないことなど ナー双方の見方の違いやお互い くさん聞かせていただきました。 への意見を聞くことができまし また、飛騨市の市長をはじめ、 トークセッションでは行政側 職員の方、 今後、自身が協力隊として プロジェクトに関わる

さるかもしれません! だきました。次回のきこり祭に の方と話をする機会もあり、 ても有意義な経験をさせていた く飛騨市の地域おこし協力隊員 地域おこし協力隊として中 飛騨市の方が参加してくだ 企画・プロデュー 地域おこ

町の振興や発展のために東奔西走する J協力隊の活動の様子を紹介します 産業振興課産業振興室 問い合わせ先 **☎**7−2816



雪下ろしに注意

らせ君が使えなくなります。

ブルが切れなくても、

・切れる

とテレビが映らなくなり、

お知らせ 2 3 6 電話帳 【着信】 「メニュー/ 決定】 「発信】 7 8 9 ▶再生 * 0 # ハンド

フォトフレーム ります。

じようなことが起こることがあ

せ君をつなぐ光ケーブルにも同

すると、雪の重みでケーブルが

屋外の光ケーブルに雪が付着

たわみます。ケーブルが切れる

とつとなっていますが、

おしら

が切れたりすることが原因のひ

電線に付着した雪の重みで電線

停電が起きることがあります。

雪が降り積もるようになると、

が傷ついて断線することがあり けたり、大きな氷の塊が当たる ブなどでケーブルを強く引っか 傷がなくても、中の光ケー などすると、ケーブルの外側に また、雪下ろしの際にスコッ

故障のときの問い合わせ先 NTT東日本北海道データセンター ☎0120-860-023 (通話料無料)

ことがあります。

くなって同じような状況になる を行き来する信号の損失が大き 寸前までたわむと、ケーブル内

負担いただく場合がありますの

雪下ろしや重機などでの作

損傷したときは、修理費用をご

このような状況でケーブルが

いますようお願いします。

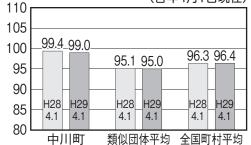
業をするときは注意してくださ

中川町人事行政の運営等の状況

中川町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、町職員の給与や勤務条件などの人事行政の運営状況の概要を公表します。

(3) ラスパイレス指数

(各年4月1日現在)



- (注) 1. ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数である。
 - 2. 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体の ラスパイレス指数を単純平均したものである。

(4) 職員の平均年齢・平均給料月額及び

平均給与月額

(平成29年4月1日現在)

X	区 分 平均年齢		平均給料月額	平均給与月額		
一般行政職		45.5歳	331,623∄	375,623∄		

(注)

- 1. 「平均給料月額」とは、平成29年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均である。
- 2. 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したもので、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものである。

(5) 職員の初任給

(平成29年4月1日現在)

区分		中川町	国	
60.4 그는 편하	大	卒	178,200円	178,200円
一般行政職	高	卒	146,100円	146,100円

(6) 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額

(平成29年4月1日現在)

区	分	経験年数 10 年	経験年数 20 年	経験年数 25 年	経験年数 30 年
一 般	大卒	292,900円	364,600円	372,800円	415,700円
行政職	高卒	218,800円	306,200円	367,800円	381,900円



1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の採用および退職

単位:人

区分	平成28年度職員数	採用者数	退職者数	平成29年度職員数
一 般 職	58	6	3	61
技能労務職	0	0	0	0
合 計	58	6	3	61

(2) 部門別職員数

(各年4月1日現在) 単位:人

区		分	職員	数数	対前年
部門		H28.4.1	H29.4.1	増減数	
	議	숲	2	2	0
	総	務	14	14	0
_	税	務	2	2	0
般	農林	水産	2 5 2 5	6 2 5	1
	商	エ	2	2	0
行	土	木	5	5	0
政	民	生	10	13	3
	衛	生	4	4	0
	小	計	44	48	4
特別	教育	部門	8	7	△ 1
行政	/]\	計	8	7	△ 1
企	水	道	1	1	0
業	下,	水 道	1	1	0
企業会計	そ(の他	4	4	0
計	小	計	6	6	0
合		計	58	61	3

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費 (平成28年度の普通会計決算)

住民基本台帳 人口 (平成29年1月1日)	歳出額 (A)	実収	質支	人件費 (B)	人件費 率 (B/A)	(参考) 平成27年度 人件費 率
1,632人	3,986,729 千円	14	1,222 千円	477,296 千円	12.0%	12.5%

(2) 職員給与費 (平成28年度の普通会計決算)

啦 早 米		給 与	,費		一人当り
職員数 (A)	給 料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 (B)	給 与 費 (B/A)
52人	210,409 千円	28,209 千円	75,634 千円	314,252 千円	6,043 千円

- (注) 1. 職員手当には退職手当を含まない。
 - 2. 職員数は、平成28年4月1日現在の人数である。



(平成29年4月1日現在)

その他の 手 当	内容及び支給単価(月額)		国の制度と 異なる内容
扶養手当	扶養親族がいる職員に支給 配偶者:10,000円 子1人につき:8,000円 (16~22歳までの子は5,000 円加算) 父母等:6,500円	同	
住居手当	貸家等などを借受けている 職員の場合 12,000円を超える家賃を支払 う職員に支給(上限27,000円) 住宅を所有する職員の場合 8,000円支給	一部異	国の制度では 持家の場合は 支給なし
通勤手当	通勤のため交通機関などを 利用する職員に支給 交通機関利用者 運賃など 相当額(上限55,000円) 自動車などの使用者 距離に応じ2,000~31,600円	同	

(9) 特別職の報酬など (平成29年4月1日現在)

区	分	給料月額など
給 料	町長	602,000円
給料	副町長	522,000円
	議長	225,000円
報 酬	副議長	167,000円
	議員	140,000円
	町長	(平成28年度支給割合)
	副町長	2.75月分
期末手当	議長	 (平成28年度支給割合)
	副議長	3.90月分
	議員	3.30Am

3. 勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間 (標準的なもの) (平成29年4月1日現在)

1 週間の	勤務時間の割り振り						
勤務時間	始	業	終	業	休憩時間	休息時間	週休日
38時間45分	8:	30	17:	15	12:00 13:00	廃止	土・日

(2) 年次有給休暇の取得状況 (平成28年1月1日~平成28年12月31日)

総付与日数	総使用日数	全対象職員数	平均使用日数
2.070⊟	433⊟	39↓	11.1⊟

4. 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 分限処分者数 (平成28年4月1日~平成29年3月31日)

処 分 事 由	降任	免職	休職	計
勤務実績が良くない場合	0人	0人	0人	0人
心身の故障の場合	0人	0人	1人	1人
職に必要な適格性を欠く場合	0人	0人	0人	0人
職制、定数改廃、予算減少により過員を生じた場合	0人	0人	0人	0人
刑事事件に関し起訴された場合	0人	0人	0人	0人

(7) 一般行政職の級別職員数

(平成29年4月1日現在)

区分	標準的な 職務内容	職員数	構成比	1号給の 給料月額	最高号給の 給料月額
1級	主事補・技師補	7人	15.6%	127,700円	246,600円
2級	主事・技師	2人	4.4%	191,700円	303,400円
3級	主任 (平成18年度まで「主事・技師」)	6人	13.3%	227,900円	352,400円
4級	主査 (平成18年度まで「係長・主任」)	16人	35.6%	261,100円	394,800円
5級	室長 (平成18年度まで「主査・係長・主任」)	7人	15.6%	287,100円	405,200円
6級	課長 (平成18年度まで「室長・主幹・主査・係長」)	7人	15.6%	317,700円	417,200円
7級	(平成18年度まで「課長・室長・次長・主幹」)	_	_	_	_
8級	(平成18年度まで「課長」)	_	_	_	_

- 1. 中川町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。 2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。

(8) 職員の手当 (注)()内は、再任用職員に係る支給割合である。

期末手当	・勤勉手当
中 川 町	国
[平成28年度支給割合] 期末手当 勤勉手当 2.60月分 1.70月分 (1.45)月分 (0.80)月分	〔平成28年度支給割合〕 期末手当 勤勉手当 2.60月分 1.70月分 (1.45)月分 (0.80)月分
[加算措置の状況] 職制上の段階、職務の級等 による加算措置 なし	〔加算措置の状況〕 職制上の段階、職務の級等 による加算措置 役職 加 算 5~20% 管理職加算 10~25%

(平成29年4月1日現在)

区分	退	職手	当
中川町	[支給率]	自己都合	勧奨・定年
	勤続20年	20.445月分	25.55625月分
	勤続25年	29.145月分	34.5825月分
	勤続35年	41.325月分	49.59月分
	最高限度額	49.59月分	49.59月分
国	[支給率]	自己都合	勧奨・定年
	勤続20年	20.445月分	25.55625月分
	勤続25年	29.145月分	34.5825月分
	勤続35年	41.325月分	49.59月分
	最高限度額	49.59月分	49.59月分

(平成29年4月1日現在)

	(1720-0	- パコ・ログロエ/
特	支給職員1人当たり平均支給年額(平成28年度決算)	13,000円
特殊勤務手	職員全体に占める手当支給職員の割合(平成28年度)	19.2%
務	手当の種類(手当数)	7
当	代表的な手当の名称	蜂の駆除業務

	平成28年度	支給実績	9,453,000円		
時間外	決 算	職員1人当たり平均支給年額	182,000円		
勤務手当	平成27年度	支給実績	9,239,000円		
	決 算	職員1人当たり平均支給年額	181,000円		

足 員適正化計画の基本的考え

平成29年4月1日現在、当町における定員適正化計画はありません。

①定員適正化目標

類似団体別職員数(修正値)を基にした職員数や定員 モデル、今後の行政需要の動向を加味しながら総定数の 抑制に努めることを基本とします。人口減少や少子高齢 化対策および税・税外収入の徴収のさらなる強化を図る など今後、事務事業の積極的な見直しを行い、計画期間 中(平成17年4月1日~平成22年4月1日)における目標定 員数は64名(平成22年4月1日)とします。

②おもな定員適正化手法の概要

町長部局や町長部局以外において、その時々の事務量の実態把握を行い事務・事業の改善、業務委託等の民間活力の活用、事務の統廃合など機構改革を検討し、最小の職員数で住民福祉の増進に向けて最大の効果が得られるように適切な職員配置を行ないます。具体的には、欠員不補充及び事務事業の簡略化の推進を行い、定員増加の抑制に努めます。



平成28年度中の『中川町情報公開条例』 『中川町個人情報保護条例』に基づく開 示等実施状況を公表します。

- ○「中川町情報公開条例」に基づく公文書開示請求件数 → 8 件
- ○「中川町個人情報保護条例」に基づく開示請求件数 → 0 件

(2) 懲戒処分者数

(平成28年4月1日~平成29年3月31日)

処 分 事 由	戒告	減給	停職	免職	計
法令に違反した場合	0人	0人	0人	0人	0人
職務上の義務に違反した場合	0人	0人	0人	0人	0人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	0人	0人	0人	0人	0人

5. 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1)職員研修の状況

(平成28年4月1日~平成29年3月31日)

受講者数	研修内容等
2人	接遇対応研修
4人	政策形成中級研修
5人	ストレスマネジメント研修
2人	職員基礎研修
3人	職員初級研修
1人	職員中級研修
2人	職員法務応用研修
3人	職員法務研修(基礎編)
1人	問題発見·解決
1人	クレーム対応
1人	指導能力
1人	政策形成基礎講座
1人	法令実務(基礎)
1人	法令実務(応用)
28人	
	2 \(\) 4 \(\) 5 \(\) 2 \(\) 3 \(\) 1 \(\) 2 \(\) 3 \(\) 1 \(\) 1 \(\) 1 \(\) 1 \(\) 1 \(\) 1 \(\) 1 \(\)

6. 職員の福祉および利益の保護の状況

(1)健康診断の状況

(平成28年4月1日~平成29年3月31日)

種 類	対象者数	受診者数
人間ドック	66人	63人
定期健康診断	50人	48人

(2) 公務災害補償の状況 (平成28年4月1日~平成29年3月31日)

加入団体	災害件数	災害の概要
地方公務員災害補償基金	0.7	_

(3) 職員互助会の状況 (平成28年4月1日~平成29年3月31日)

互助会 名 称	事業内容	会員数	公 費 負担額	一人あたり 公費負担額	公 費 負担率
	福利厚生事業				
北海道	・負担金事業(退職者セミナー等)				
市町村職員	•掛金事業(入院一時金·出産祝金等)	63人	136,000円	2,159円	50.0%
福祉協会	•共同事業(共済会員優待·結婚優待等)				
	その他医療給付事業・貸付事業・福祉年金				

7. 公平委員会に係る業務の状況

(1) 勤務条件に関する 措置の要求の状況

(平成28年4月1日~平成29年3月31日)

措置要求件数 措置要求の概要 〇件 ー

(2) 不利益処分に関する 不服申立の状況

(平成28年4月1日~平成29年3月31日)

不服申立件数 不服申立の概要 〇件 -

問い合わせ先 総務課総務町政室 ☎7-2811



名寄地区広域消費生活センター情報

「下水道管を点検します」 との訪問勧誘に注意!

事 例

市外の業者が自宅を訪問し、「下水道管を点検します」と言うので台所のシンク下の下水道管を見てもらうと、「壊れている」「直すには15,000~30,000円掛かる」と言われたが断った。事業者に会社名や電話番号を聞いても言わずに帰った。情報提供する。 (名寄市女性)



アドバイス

- ●最近、地方の点検事業者が地域を回っているとの情報が複数寄せられています。
- ●不安をあおり、急がせて契約させる悪質な事業者もいますので、すぐに契約せずに信頼できる人や家族に相談してから慎重に契約しましょう。
- ●契約するときは、必ず見積りを取り工事内容を確認してから依頼しましょう。
- ●契約後であっても、契約書を受取ってから8日間はクーリング・オフ(契約解除)ができます。
- ●心配な時は、消費生活センター・警察署に相談してください。
- ●問い合わせ先

名寄地区広域消費生活センター ☎01654-2-3575

◆相談時間/午前9時15分~午後4時 ◆休日/土·日·祝日·年末年始

自衛官などを募集します

受験種目	2月自衛官候補生(男子・女子)	3月自衛官候補生(男子・女子)		
応募資格	18歳以上33歳未満(採	用予定月の1日現在)		
受付期間	受付中~平成31年2月12日(火)締切	受付中~平成31年2月22日(金)締切		
試 験 日	平成31年2月17日(日) 平成31年2月18日(月) 旭川市	平成31年3月3日(日) 平成31年3月4日(月) 旭川市		

【問い合わせ先】自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654-2-3921

納めた国民年金保険料は全 社 対象です

れます。 控除としてその年の課税所得 から控除され、 及び地方税法上、社会保険料 国民年金保険料は所得税法 税額が軽減さ

は、 明書または領収書を添付して 年2月上旬に送られます。) を納められた方へは、平成31 今年はじめて国民年金保険料 日から12月3日までの間に 確定申告時には、必ずこの証 保険料)控除証明書」が送ら から「社会保険料 年金保険料を納付された方に ください。 れていますので、年末調整や から17月1日までの間に国民 このため平成30年1月1日 11月上旬に日本年金機構 (平成30年10月2 (国民年金

> と納めましょう。 味方となる制度です。保険料 金 は納め忘れのないようきちん 事故など万一の時にも心強い ば、 老後はもちろん不慮の

(問い合わせ先

ね んきん加入者ダイヤル

国民年金加入者向け

☎0570·003·004 (ナビダイヤル)

事業所・厚生年金加入者向

☎0570·007·123 (ナビダイヤル)

受付時間

月~金曜日 午前8時3分~午後7時

午前9時~午後5時

第2土曜日

P

金保険料)控除証明書に関す

なお、

社会保険料

(国民年

にお問い合わせください。 所のほか年金加入者ダイヤル るお問い合わせは、年金事務

税法上とても有利な国民年

【問い合わせ先】

美深警察署中川駐在所佐久駐在所 警察相談電話

☎7−2019 **☎**8−5071 **☎**#9110

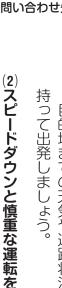
冬道における交通事故の防止

ストップ・ザ・交通事故

〜めざせ

安全で安心な北海道

①余裕を持つた運転を 持って出発しましょう。 に時間がかかります。 冬道は天候状況や積雪による渋滞が発生するなど到着するまで 目的地までの天気や道路状況を事前に把握して、時間に余裕を





冬道では、スリップによる正面衝突の死亡事故が多発していま

よう。 す。

スピードダウンと路面状況にあわせた慎重な運転を心がけま

(3)「急」のつく運転操作は危険

く運転操作はスリップにつながり大変危険ですのでやめましょう。 急発進、急加速、急八ンドル、 急ブレーキといった「急」 のつ

(4)交差点に注意

ない」、「歩行者が横断しているかもしれない」と危険を予測して、 徐行と安全確認を徹底しましょう。 雪山で見通しが悪い交差点などでは、 「車が来ているかもしれ

(5)悪天候に注意

ともに、 る立ち往生等の危険が伴いますので、不要な外出は控えましょう。 やむを得ず車で外出するときは、事前に道路情報を確認すると 吹雪や大雪など悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良によ 防寒具やスコップ等を準備しましょう。



66

ホモ・デウス 上・下 ユヴァル・ノア・ハラリ

日本国紀

百田尚樹 著

極夜行

(本屋大賞・ノンフィクション大賞受賞作) 角幡唯介

妻のトリセツ

黒川伊保子

トリノトリビア

川上和人 著

見るだけで痛みがとれるすごい写真 河合隆志

フーガはユーガ

伊坂幸太郎

思い出が消えないうちに

川口俊和 著

救済

長岡弘樹

はんぷくするもの (第55回文藝賞受賞作)

熱帯

森見登美彦

いつか深い穴に落ちるまで (第55回文藝賞受賞作) 山野辺太郎

スマホを落としただけなのに

志駕晃

うみのごちそうしろくま

柴田ケイコ 著

それしかないわけないでしょう ヨシタケシンスケ 著

化けるいきもの図鑑

宝島社 出版

失敗図鑑

mugny 絵

フクロ 夜は残半が菊のの 夜の谷に籠りし霧の陽を受けてゆるやかにゆくひかりの 放課後の語らい尽きぬ肩に背にポプラの落葉 秋の陽を背中に溜めて歩みゆく荷物の重さしばし忘れて ロタの

短短

今月のお題

サ

ĺ

卜

0)

オーボエに想う逝きし友もいま傍らに聴きているかと

思ったことを短歌で一

首または、

俳句で

日

頃

のできごとや風景・季節に感じたこ

句詠んでみませんか

または自由詠

雲早き闇の 庭面は

図書室の借りては返す月刊誌夜長の季のよき友となる .時には夜の近づく霜月に夕餉の支度を急かされて ウの声聴きたしと夜の森 露しとど地の 底 全神経を耳に集めて

はや更けてみぞれもあがり雲間 大空を満たして秋の星座群オリオンは開く両の翼を より北 からか夜の虫鳴く 極星がかすかにのぞく

> 日花山山古古小小の 内内市市林林 智和和淑淑陽子子子子子

遠き秋の

 \exists

メモを整理終えねば寝ずとう武四郎にならい夜は更け

ゆく

電話に同じ言葉を繰り返す友逝きて今は聴く由 薫り漂う台所に柚子大根を漬け込みており

只 只 野 古市 子 子

降り

か

かる氷雨に耐えてノコン菊

冬支度これで仕

舞と菊を刈

痱

短日や家事

切を手抜きして

枯野ゆくわが影ひとつ道連れに

星 の 秋 北 詰 0 ま

1

お

年会費500円の購読会員制をご利用 ください。 刊会報 「まほろば」をご希望の方は

事務局

(古市和子さん

お申し込みは、 **☎**7·2850) △

7·2850

短歌や俳句に興味をお持ちの方がい いましたら、 歌同好会 連絡先(どちらも)古市和子さん お気軽にご参加ください 俳句紫苑会

Æ

(今月のテーマ)

冬におすすめ! 簡単スロースクワット

ります。 代謝が落ちるため、 生活習慣病を招く心配もあ おそれがあります。 骨折で寝たきりにつながる 衰えて、転倒によるケガや くなる傾向にあります。 限られたり、 なったり、 めると、 活動量が減ると、 冬の季節、 外出がおっくうに 屋外での運動 雪が積っ 活動量が少な 筋肉 肥満や また、 きり が 始

とが大切です。 を保ち筋肉の衰えを防ぐこ 高齢者も若い人も、 毎日を健康に過ごすには 活動量

は 1 の中で簡単にできる「ス 冬におすすめの運動 ヘクワ Ż クワット」です。 ジがあるかもしれ つらいもの」という ツ 卜 などの筋ト は レ

ŀ

か

L

ス

口 ース

クワ

'n

てみませんか。

年の始まりを機に、

始

は体の中でも大きな筋肉

とができるので、 い負荷で効率よく鍛えるこ肉をゆっくりと動かし、軽 である、 0) で効果があると言われ ることができます。 さらに、週2回の ない人でも安心して始め お 尻、 太ももの 運動経験 筋 て 1 15

だけではありません。 スロ 筋肉を増やしたり 1 スクワット 0)

ます。

膚の老化を防ぎ、 肌を維持できる。 秘が解消される。 新陳代謝がよくなり、 また、 きれ 皮 便 な

姿勢がよくなり、

見

た日

効果も期待できます。 が若々しくなる。 体脂肪を分解しやすくする。 ・成長ホルモンが分泌され、 女性にとって嬉し

両足を肩幅より少し

広めに開き、中腰の

姿勢をとる

両腕はまっすぐに

伸ばす

息を吸いながら、 4秒かけ て腰をおとす



背筋を伸ばす

膝はつま先より 前に出さず、 90度以上曲げない

息を吐きながら4秒かけて❶の姿勢 に戻り、動作を止めずに再び❷の姿 勢へ。ゆっくりこれを繰り返す。

1日の目安

膝は軽く曲げる

5~10回×3セット を 週2回

難しい場合は…

イスに腰をかけて、 机に手をつき、立つ ・座るの動作を繰り 返す。



問い合わせ先 **住民課幸福推進室** 保健師 **☎**7-2813

食べること

ト調査の結果報告!

しました。 を平成30年 がん検診を受診した方にポ に役立つ特典と交換できる イントを付与し、 ント数に応じて健康づくり 「中川町健康ポイント事業 川町では、 度からスタート 町 そのポイ 7の健診

食べられる減塩のお菓子と 防・改善につながる「減塩 健康課題である高血圧の予 の交換をポイント数に応じ ている減塩調味料や手軽に をテーマに、 て実施しました。 今年の特典は、 現在販売され 中 Jil 町 0)

> となりました。 様々な減塩食品の展示・紹 る減塩食品 0) 介を行い、 全国各地で販売されている 調味料) では、 利用を考えてもらう機会 また、 お 商品の交換コー 自身の食生活へ の試食をはじめ いしく食べられ (菓子類・珍味

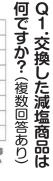
食品の感想などについての アンケート調査を実施しま 交換した方に、食べた減塩 た。 さらに、今回はポイント その結果を報告しま

す。 48 75歳以上

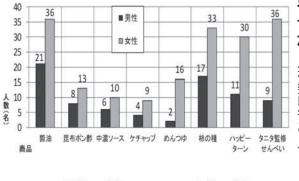
何ですか?(複数回答あり)

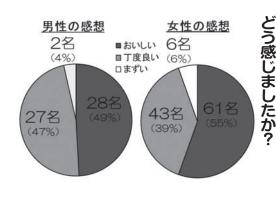
したか?

塩食品への興味が持てま Q3・この機会によって減



食一に関する情報をお伝えしますー





アンケート回答者数 (合計206名:男性69名/

1 3

30~39

男性の感想

23名

(39%)

軽に減塩ができる

「減塩食

の利用も検討してみ かがでしょうか。

17名

(29%)

はい

■男性

□女性

3

40~49

2

50~59

60

50

40

30

10 (名)

0

年齡

1 1

20~29

人 20数

商品と交換できます。

´女性137名)

31

9

60~69

女性の感想

22名

(18%)

54名

(45%)

35

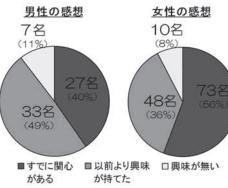
Q2.交換した商品の味は

24

70~74

18

外商店含む) を買います Q4.今後、減塩食品 町



■もう買った ■買う予定 □買わない

町内においても、

購入で

果では、 した。 回の機会が役立ったようで 持てたと回答した男性の りも女性の方が高い)、 が多くいましたが 塩食品」への関心が高 合が増加したことから、 Q3の通り、 以前よりも興味が すでに (男性よ い方 結 割 減

という感想でした。 交換した減塩食品の味につ 9割以上の方が、 「丁度良 れ 住民課幸福推進室 管理栄養士

減塩食品の試食と アンケート結果から

食コー る方が多くいました。 塩とは思えない味で驚か ていたが、 ずいというイメージを持っ また、アンケートQ2の 健診当日の減塩食品 最初は減塩食品 ナーにおいては、 食べてみると減 はま 0) 試試

☎7-2813 問い合わせ先

いても、

おいしい

きる減塩食品があります。

塩分が気になる方は、

手

〜安心して過ごせるように〜

5歳になる子が「抱っこして」

いつもの活発な子に戻りました。 活が落ち着くと明るい表情で、 数日間続きました。その後、 うで、いつも元気でよく笑う子 なりに思っているようです。 甘えたいけれど辛抱と、子ども んがケンカをする場面を見たよ に感じ取っているなと感じます。 上に、大人の心情や変化を敏感 を求めるのが難しいのでしょう。 「お腹が痛い」と訴えることが もうすぐお兄ちゃんになる子 以前には、お父さんとお母さ 子どもは大人が考えている以 表情が乏しく、食欲も落ち 今は、お母さんに抱っこ

> ました。 いつもと違う行動が見られてい

うことで、気持ちを収めること が出来ます。 の内を話し、相手に聞いてもら 達などに、言葉にして自分の胸 不安なことがあると、 大人は気持ちが沈んだ時や、 家族や友

☎7-2118

様子。少しすると「もう、

()

よ」と降りました。

ょっと恥ずかしい気持ちもある

ったかな」と抱っこすると、ち

「いいよ。どれくらい大きくな

抱っこを求めてきました。

てきます。 など、言葉ではない方法で訴え ことがうまく出来ません。 イラしている・泣きやすくなる 不調・落ち着かない行動・イラ でも、子どもは言葉で伝える 体の

子育て支援センター

過ごせるようにしてあげてくだ かり受け止め、安心して毎日を ね」と、大人が言葉にし、 はこうだから辛抱しているんだ 不安になっているんだね」 を汲み取り、「こういうことで 子どもの言葉に出来ない思い

子どもたちの育ちを支えていき たいですね。 たくさんの大人の見守りで、

段は何事もなくやり過ごせると

抱っこを求めてきた子も、普

ころで怒ることが増えるなど、





問い合わせ先



凪ちゃん お母さん 芽衣 さん



_{ょうた} 耀太くん お父さん 英明 さん お母さん 望美 さん



ゕゖぁ 押川 **翔海**くん お父さん 康弘 さん お母さん 真弓 さん

議

消防監初気が挙行されます

全を祈願し中川市街を練り歩き、舞を披露いたします。 どうぞご観覧のほどよろしくお願いいたします。 平成31年の年頭にあたって、中川消防団が獅子舞とともに無火災、家内安 出初式は新春を告げる風物詩として、全国各地で行なわれています。

初 式 9 時 ~ 平成31年1月7日(月) 中川町市街

中川町における火災について 獅子舞披露



は必ず火を消すようにしましょう。 ています。普段から火気を使用する際は、周囲に燃えやすい物を置かないよ のでご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。 す。中川消防ではより一層の火災予防に対する啓発活動を行ってまいります うにしましょう。また、こんろを使用する際はこんろから離れず、離れる時 人の命を奪う火災、一人一人が日頃から火の用心を心がけることが大切で

中川町内の火災原因は、こんろ、たばこ、ストーブ・配線の順に多くなっ

防火のポイント

- 料理の時はその場から離れない、離れるときは火を消す
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない干さない 寝たばこや投げ捨てはせず、たばこの火はしっかり消す
- コンセントの周りにほこりをためない

火災·救急出動状況 平成30年11月30日現在

2件 68件

火災件数

救急件数

消防団員を募集しております

署までお問合せ下さい。☎7・2119 しております。消防団に興味のある方は、 中川消防団では現在男性、女性ともに消防団員を募集 中川消防支

議会総務常任委員 11月15日●

員

運

ありがとう

ございます

議

社会福祉協議会、一心苑に寄付 ・父(武雄様)死去に際して

社会福祉協議会、一心苑、グル

雄治

様

ープホームひだまりに寄贈

季節のものを含めて次の方々

より | 志

匿名 中村

7 名 孝美

様 様

謹んでお悔やみ

2 区 1 区 中 中 村 山 孝 武 美 雄 様 様 62 歳 92歳

申 げます

催状況

元気発信・笑顔の大地・夢開花 なかがわ

→ ふるさと今月の記号切 ◆









11月18日(日)、生涯学習センターちゃいむアリーナにて、中川婦人会創立70周年記念式典が行われました。

会場には多くの会員が参加し、婦人の願いの読み上げの後、功労者表彰やスコップ三味線の披露など、70周年の節目を祝うとともに今後の会の発展を誓いました。

中川婦人会は昭和24年(1949年)に発足し、多くの会員が現在に到るまで、町内福祉活動や 美化運動、赤十字奉仕団としての地域ボランティア、災害時の協力活動など、私たちの生活に深く 関わりながら、広く貢献していただいています。

発行 中川町

編集 総務課総務町政室

印刷国境



RはH使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

(11月30日現在)

人 口 1.524人 (-4)

男 754人 (-1)

女 770人 (-3)

世帯数 803戸(±0)

()は前月末との差を示します。

なかがわの情景

12月5日(水)、生涯学習センターちゃいむで、北都プロレスによるチャリティープロレスが行われました。画像はプロレスラーとの対決を制し、リングから降りようさする子どもたちです。北都プロレスの皆さん、レスラーの分厚い肉体やマットやロープなど、「本物」に触れることができた貴重な時間をありがとうございました。

