

広 報

なかがわ

奮 励 努 力



いつも どこでも
いるいと「表現できる生徒」
「学習意欲」・「読

幸せになるために

祝 卒業

まとめ

① 人生において最大の幸せは、
多くの「いい人」に出会ったことである。

中中で「いい人」と出会った
みんな「いい人」から
なれる。

3月14日 木曜日

月	火	水
1	行事	行事
2	行事	行事



3月14日 中川中学校卒業式
担任の村井先生と卒業生のみなさん

2019
H31
No.719

4

じゅえる
中川町 ゆるキャラ

第6回KIKOR-I祭開催

2月24日(日)、町保健センター前で第6回目となるきこり祭が開催されました。きこり祭実行委員会が主催し、町内外の多くの方々のご協力により、風の強い天候にも関わらず、約500人もの皆様にご来場をいただきました。

このイベントは中川町の厳しい冬を楽しむことと同時に「森林文化・技術の継承の場を創出し、山や森、そして林業を想う人々の姿が、地域の魅力であることを再発見しよう」とはじめられたもので、メイン企画であるKIKOR-I丸太レースは、伝統的林業道具「とび」と「がんだ」「ばち」を用いて大きな丸太を移動させる技術を競います。

第6回を迎えた今回は、東川町の建築設計事務所北の住まい設計社、旭川市

に家具製造工場をもつタイムアンドスタイル、安全防護服やヘルメットなどを扱うファナージャパンの協賛を受け、中川町産材を使用した置き時計、鏡、作業現場に欠かせないヘルメット等が各入賞者への賞品として提供していただきました。

KIKOR-I丸太レース

今年のKIKOR-I丸太レースは、一般男子の部6チーム、一般女子の部4チーム、きこりの部には島根県から参加の津和野やモリス、青森県から参加のふんどし王子と仲間たちを含めた10チーム、計20チームの参加がありました。いずれの部門も白熱したレースが展開されました。

きこりの部では昨年優勝を逃した強豪、遠藤工業Aチームが優勝しました。

一般男子の部では昨年の優勝チーム中川剣道連盟を下した下村組が初参加で初優勝に輝きました。

女子の部では、ベストパフォーマンス賞を獲得した仮装チームが登場し、歓声が沸く中、ムーミン谷の仲間たちチームが念願の優勝を果たしました。



林業体験ブース

NPO法人ECOの声

(理事長 三箇利勝さん)
が担当した林業体験ブースでは、焚き火でマシュマロを焼いて食べ、的当てゲームで点数を競うなど、子ども達に大盛況でした。



子どもの雪あそび

会場に1日だけ登場する雪の滑り台では時間の限りスノーチューブで子どもたちが遊んでいました。

また、今回は子どもも参加企画も子ども用丸太を引張るレースになり、全力で挑戦し、早さと力強さを競いました。

合同練習会と前夜祭

このイベントの前日には中川町林業青年部(部長 遠藤晴幸さん)主催で合同練習会と前夜祭が行われています。

町内在住のベテランきこりの皆さんを先生に、道内各地と島根県や青森県から集まった若いきこりたちが伝統の技術を学びました。前夜祭では一緒にジンギスカンや中川産鹿肉などを味わいお酒を飲んで、昔の中川町の林業や生活の様子を聴き、これからの林業や地



域での生活について話は尽きず、貴重な世代間交流、地域間交流の時間はあつという間に過ぎました。

■飲食・マーケットも充実

今年のきこり祭にも、前回同様、多くの方々に出店をしていただきました。

初参加は中川町産発芽そばを提供する中一産業、発芽そば粉を使用したとらや菓子司のロールケーキも登場しました。中川リプロベースでは、豪快に鹿肉の素焼きと鹿肉や骨から取ったスープを提供。新鮮な鹿肉の美味しさ、中華風のスープは好評でした。前回から参加の名寄市の創作キッチンたまさぶろう、林業用具を扱うファナージャパンも出店していただきました。

また、陶芸作家の石井雅子さんをはじめ、木工作家の高橋綾子さん、白樺樹皮細工作家の野呂洋子さん、入船絵美さんなど町内在住の作家さんたちも強風の中、

自分の作品を丁寧に紹介しながら店先に立ちました。

商工会女性部の豚汁やおにぎり、エコール咲くのコーンスープとお汁粉は外会場で冷えきった来場者の体を温めてくれました。このように、KIKORI祭りは、町内外の美味しいもの

や素敵な品物が並ぶ出店の多さもイベントに足を運ぶ大きな魅力のひとつです。町内外の多くの方のご協力によって盛会のうちに幕を閉じた第6回きこり祭。来年も2月末頃に開催する予定です。ぜひ、また競技に参加や観戦、会場で楽しいひとときを過ごしていただけなら幸いです。



●きこりの部

- 優勝 遠藤工業A (中川町)
- 2位 森林タイガース (札幌市)
- 3位 遠藤工業B (中川町)

●一般男子の部

- 優勝 下村組 (中川町)
- 2位 中川剣道連盟 (中川町)
- 3位 チーム丹羽from育造会 (中川町)

●一般女子の部

- 優勝 ムーミン谷の仲間たち (中川町)
- 2位 AKY (中川町)
- 3位 イチナナ同期 (中川町)

●イケメンKIKORI

- 吉田 武志 (遠藤工業A)

●ベストパフォーマンス賞

- ぱみゅぱみゅ半端ないって (中川町)

●じゅえる賞

- シュマの会 (札幌市)

(敬称略)



平成30年度 北海道

「防火・防災コンクール ポスターの部」

白田 愛生さん(中央小5年)が 北海道少年婦人(女性)防火協議会長賞を受賞!

小学生4年～6年、中学生を対象とした、平成30年度 北海道「防火・防災」作品コンクールが開催され、ポスターの部で白田愛生さん(中央小5年)が北海道少年婦人(女性)防火協議会長賞を受賞しました。

中川消防支署で行われた伝達式では、渡邊支署長から表彰状が授与され、白田さんは「受賞して嬉しいです。ポスターを作るときに、ふと学校の外に広がる山の風景が見えてポスターの題材にしました」とお話しされました。



今野英明氏が青年林業士に認定されました



大樹氏(H22認定青年林業士)から学んだ森林施業の技術や知識の更なる研鑽と、地域リーダーとしての資質の向上に努めながら、地域の林業振興への寄与を目指していきます。

★青年林業士とは

本道の森林・林業・木材産業の発展と森林資源の適正な管理を進めるためには、将来、森林所有者となりうる後継者が、着実に森林を継承する「世代交代」に向け取り組むことが重要であります。

平成18年に父の強氏が営む天塩川工業(株)に就職し、造林から保育、造林作業まですべての事業に従事し、地域の森林づくりに取り組んでいます。平成19年には父親の所有林の一部を譲り受け、カラマツを植林。自ら枝払い等を行いながら優良大径材生産を目指しています。今後とも父親の強氏及び兄の

このことから、地域の森林づくりに強い熱意と意欲あふれ、指導性を有している後継者を「青年林業士」として認定し、林業普及指導事業における若手リーダーとして、また、パートナーとして活躍していただき、持続的な森林資源の維持・増進につなげていくことを趣旨としています。



第7次中川町総合計画が策定されました 新たな将来像は「森と大地と天塩川 いいんでないかい中川町」

2019年度から2023年度までの5カ年の中川町の「まちづくり」の指針となる「第7次中川町総合計画」が、町民アンケート調査、町民の方々と構成された審議会、役場職員による策定委員会などの議論、そして町議会の議決を経て、およそ1年の期間をかけて策定されました。

第7次中川町総合計画は、第6次中川町総合計画で樹立した「基本構想・基本理念」を継承し、施策項目の確認と見直しを行い策定した、町民とともにまちづくりに取り組む「将来の計画」です。町民と行政が共通の目的を実現するために、それぞれの役割と責任のもとで、相互に協力して「まちづくり」に取り組む計画です。

町民アンケートから 将来を見つめる

昨年5月に18歳以上の全町民を対象に行った「まちづくり町民アンケート」では、調査対象者1,306名のうち、回答者は434

名、回答率は33.2%と多くの方にご協力いただきました。

集計結果の一部をご紹介しますと、「特に力をいれていくべきまちづくり分野」の設問では、保健・医療の充実(64.5%)、鉄道・バスなどの交通機関の維持・充実(60.4%)、産業の振興・雇用の場の拡大(53.0%)、福祉の充実(47.0%)、雪対策の充実(43.8%)、まちづくりを担う人材の育成・確保(31.3%)が上位にあげられました。

また「郷土の誇りや宝」の設問には、白亜紀の地層や化石類(48.8%)、天塩川や森林(38.7%)が、「来訪者を案内する場所」では、エコミュージアムセンター

(40.6%)、ポンピラアクアリズイング(28.1%)などがあげられています。

審議会による 議論と答申まで

町内の各団体や一般公募からなる11名により構成された第7次中川町総合計画審議会(片山峯輝委員長)は、昨年の9月に川口精雄町長から総合計画策定に関する諮問を受け、これまで3回の審議会を開催し、アンケート結果や、策定委員



川口町長に答申書を手渡す片山委員長と中野副委員長

会が取りまとめた資料を分析し、まちの将来像の検討を進めてきました。そして今年2月25日に、今後5年間の将来を見据えた「基本構想」「基本計画」について川口町長に答申しました。

新たな将来像と まちづくりの取り組み

これまで20年間にわたり町民が郷土に「魅力」を感じ「一生住み続けたい」と思えるまち」となるよう「元気発信・笑顔の大地・夢開花ながわ」をまちづくりの将来像として取り組んできました。町民の皆さんにも十分に浸透してきたものと考え、審議会ではアンケート調査などから町民の声を踏まえて、新たな将来像を「森と大地と天塩川 いいんでないかい中川町」としました。

中川町は白亜紀の大地に

根ざし、豊かな森林と最北の大河天塩川と共生しながら、先人達の英知と努力によってためまぬ発展を遂げてきました。将来像には豊かな自然を継承して文化・産業を発展させていくとともに、全ての町民が、北の大地の可能性と故郷の魅力を実感しながら、いのちが輝き、笑顔があふれる、いつまでも住み続けたいと思う、持続可能なまちを目指そうとの思いが込められています。

審議会では、次の方々に協力いただきました。
ありがとうございました。
(委員長) 片山峯輝さん、
(副委員長) 中野英子さん、
(委員) 遠藤千津子さん、
鎌田守さん、河瀬秋廣さん、三箇利勝さん、高橋仁さん、日置友幸さん、
藤森豊さん、吉田勝博さん、
渡部俊彦さん

本計画については、概要版を近日中に全戸配布する予定です。また、冊子については、企画財政室、ちやいむ図書室、町ホームページで見ることができます。



こ ばやし さ おり
小 林 紗 織

これまでの作家の卒業生と同じく「卒業展」を考える中で、私はかご編みのきっかけとなつた「マルシェ(市場)」をやりたいと思つています。

もともとかごは「入れもの」
飾だけの用途より、中身を入
れてもらって沢山使ってほしい



ただ、お客様の中には「使いたくないイメージが湧かない、使えない気がする……」という声があるのも事実です。

マルシェ（市場）と言っていますが、駅舎の交流スペースをお借りし、今の私が発現できる小さい規模での開催を考えています。そこに、これまでの出店で出会えた作家さんや出店者の方々にお声がけして、なるべく普段中川で買えない種類のものをぎゅっと詰め込みたいと考えています。

まだ日程や出店・出品していただくお店等の詳細が決定しておらず、チラシ等で改めてお知らせします。少し先になると思いますが、開催時はぜひお立ち寄りください。

『情報発信』

むら かみ のどか
村 上 和



昨年12月（北海道版）と今年1月（東京版）の朝日新聞に、日本大学文学部で開催された化石展やナカガワのナカガワのことを大きく取り上げてもらったことで、HBCテレビやTBSラジオなどの取材を受けました。メディア以外でも「お話を聞きたい」という話がいくつかありました。

また、2月には民放の情報番組内で下高井戸の特集があり、

また、中川町が長野県の中川村と交流をしていることで、

「中川村のSNSでこのサテライトを取り上げていたから来たよ」と中川村出身の方が来てくださった。中川町が日々取り組んでいる様々なことが、遠く離れたサテライトにもつながってきていて「そういうつながりで来てくれることもあるのか!」と驚きました。

このように様々な方法でナカガワのナカガワを知ってもらえたことで、サテライトにはたくさんのお客様が訪れてくれます。ナカガワのナカガワに行くことを目的として下高井戸に来てくださるお客様も徐々に増えてきているように感じます。

この機会を無駄にせず、より情報発信に力を入れていきたいと思えます。



『第6回KIKORI祭』

きたの もえ
北野 萌



2月24日、中川町に来て以来最大のお祭り、KIKORI祭が開催されました。移住前から情報を見て気になっていたこのお祭りは、私が中川町で最も楽しみにしていたイベントの一つです。

祭り当日の気温はさほど低くはなかったものの風がかなり強く、朝のテント設営の段階から少し不安を感じつつ、祭りが始まりました。いざ始まってみると、強風の中でも出店の周辺は賑わい、雪遊びコーナーからは子ども達のはしゃぐ声が聞こえ、各々が祭りを楽しんでいました。私は祭りの間はほぼ本部にいましたが、強風の中ずつと屋外にいるのはさすがに少しきつかったです。ですが、そのような中でお昼にいただいた蕎麦やおしるこ、鹿肉などは、

より一層美味しく感じました。中川町ならではのものをいただき、久しぶりに顔を合わせた町民の方々とお話することができて、中川町の温かさを感じることができました。

そしてなんととっても祭りのメイン、きこり丸太レース。本部にいたため間近で観戦することができませんでしたが、遠目からでもさすがの迫力でした。一般女子の部、一般男子の部、きこりの部とあり、女性にあって大きな丸太が牽けるの？と思っていました。女子選手のみなさんは大健闘。寒さに負けずコスプレをして出場していたチームもあり、レースを盛り上げていました。

男子はさらに迫力を増し、特に中川町のきこりのみなさん、とにかく速いし強い！感嘆しながらも町外からの参加チームにも顔見知りの方がいて、どちらも応援する気持ちで勝負を見守っていました。次回はぜひ間近で観戦したいと思います。

町の振興や発展のために東奔西走する 地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します
問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

気象台一口メモ

暖かくなったら!? ～雪解け水に注意を

北海道も4月に入るとだんだんと暖くなり、長かった冬に終わりを告げ春本番を迎えます。上川・留萌管内のアメダス観測所の平年値をみると、ほとんどの観測点で4月中に冬日（日最低気温が0℃未満）を脱し、寒暖を繰り返しながらも市街地の積雪は日ごとに減ってきます。

一方、山間部にはまだ多くの積雪が残っていますが、徐々に融雪（雪解け）が進み、更に雨が加わると、沢の増水や雪崩の危険性が非常に高くなります。河川や排水路の周辺では、急に増水する場合があるほか、雪解けにより大量の水分が土中に染み込み、土砂崩れなどの土砂災害が発生しやすくなりますので、山間部や急傾斜地では特に注意が必要です。

また、小さな川や用水路であっても油断は禁物です。子供が川辺で遊んでいるのを見かけたときは、大人がひと声注意を呼びかけて下さい。

旭川地方気象台では、この時期になると雨が降る量や雪の解ける量を考慮し、低い土地の浸水などが予想される場合は「融雪注意報」を、融雪により河川が増水し災害が起こるおそれがあると予想される場合は「洪水注意報」や「洪水警報」を発表して注意・警戒を呼びかけます。

注意報や警報などの気象情報は、テレビやラジオのほか、気象庁ホームページでもご覧になれます。

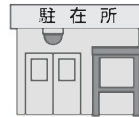
なお、お出かけの際には、災害や事故に遭わないように、最新の気象情報の確認をお願いします。



問い合わせ先 ▶ 旭川地方気象台 ☎0166-32-7102
ホームページアドレス <http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>



駐在所から



【問い合わせ先】

美深警察署 ☎2・1110
中川駐在所 ☎7・2019
佐久駐在所 ☎8・5071
警察相談電話 ☎#9110

新入学・新入園期における交通事故の防止

とび出さない

いったんとまって みぎひだり

(1) お子さんへ

新学期が始まり、学校や幼稚園に初めて通うことになったお友達がたくさん歩いていきます。

ア お兄さんやお姉さんは、道路を渡ったり歩道を歩くときは、ルールを守り、新入生のお手本になりましょう。

イ 道路を渡るときは、信号が青色になってもあわてないで、車が止まるのを確かめてから渡り始めましょう。

ウ 止まっている車の前や、後ろから道路を渡ることはとても危険ですので、絶対にやめましょう。

エ 道路は危険がいっぱいです。道路では、遊ばないようにしましょう。

(2) 運転者のみなさんへ

真新しいランドセルを背負ったり、通園カバンを肩にかけた子供の姿が目につく季節になりました。子供たちを見かけたら、必ずアクセルをゆるめ、学校や公園の近くを通るときは、特に慎重な運転を心掛けましょう。

(3) 保護者のみなさんへ

ア 交通ルールは、事故を起こしたり、被害に遭わないための大切な決まりです。

イ お父さんやお母さんが、日常生活の中でお手本を示しながらしっかりと教えてあげましょう。

エ 保護者の方は、お子さんと通学・通園路と一緒に歩いて、危険な場所や車の危険な動きについて分かりやすく教えてあげて、安全な行動がとれるように指導しましょう。



自衛官などを募集します

受験種目	一般幹部候補生 (大卒程度試験)	一般幹部候補生 (院卒者試験)
応募資格	22歳以上26歳未満 (2020年4月1日現在)	20歳以上28歳未満 (修士課程修了者等(見込含)) (2020年4月1日現在)
受付期限	5月1日(水) (締切日必着)	
試験日	1次試験 5月11・12日(旭川市) (12日は飛行要員希望者のみ) 2次試験 6月11日～14日の内、指定する日	

【問い合わせ先】 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654-2-3921



奇跡の本屋をつくりたい

久住邦晴 著

話し方で損する人得する人

五百田達成 著

やってはいけない勉強法

石井貴士 著

樹木希林120の遺言

樹木希林 著

医師に「運動しなさい」と言われたら
最初に読む本

中野ジェームス修一 著

人の名前が出てこなくなったときに
読む本

松原英多 著

歌舞伎町ゲノム

菅田哲也 著

天命

岩井三四二 著

ニムロッド (第160回芥川賞受賞作品)

上田岳弘 著

木曜日の子ども

重松清 著

1R1分34秒 (第160回芥川賞受賞作品)

町屋良平 著

まつらひ

村山由佳 著

さわって学べる算数図鑑

朝倉仁 監修

ねこの風づくり工場

みずのよしえ 作

おしりたんてい
ププツゆきやまのしろいかいぶつ!?

トロール 作・絵

ふたごのしろくま

ねえ、おんぶのまき

あべ弘士 作

パタンパ!

ひらいけんいち 文

まちの文芸

〔短歌〕 今月のお題「二〇一一年 三月十一日」または自由詠

被災地の桜は今年も咲き誇り東北魂奮い起こさん
おやじそば同好会の作務衣着て鏡に写しほほ笑みており
海が洗い解きゆくものはいかばかり逝きし人らを底に鎮めて
たゆたゆと天塩は岸を洗いを暖かき水を海に注ぎて
真っ白なシートが風に翻る今夜は船出の夢見られるか
冬物を仕舞ふに二日早かりし予期せぬ雪に身を縮めをり
餌を探し泥にうごめく白鳥の翼に包む空ゆく光
青空にパシッとシートを広げ千す福島の人らも干したかろう
冬じたく春のうららにエクセルの関数ひとつとにも解きおり
文明をこっそり洗いて何も無しそれでも彼の地また訪ねたし
被災地のニュースを見つつ野わさびの辛さも辛し涙こぼれる
朝ごとに鈴を鳴らして香を炊く地震津波の犠牲者のためにも
絶え間なく銀の刃を振り下ろし滝水は洗う萌え出でし草を
かつて来た かつて見たとの恐ろしき確信におびえ立つ夢の中
仲間らと奉仕の日々を思いつつ若きボランティアを頼もしと見る

〔俳句〕
おぼつかぬ足取りながら雪下ろし
地吹雪は世界を閉ざす白い闇
ポケットの鍵の音冴ゆる日暮れかな
天塩路の闇の深さや寒スバル

鎌田 陽子
鎌田 陽子
小林 淑子
小林 淑子
古市 和子
古市 和子
山内 智子
山内 智子
横山 やすこ
横山 やすこ
横山 やすこ
横山 やすこ
沈 鐘
岩しる
夢魔
若く麗し

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらつ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会 俳句紫苑会
連絡先(どちらも)古市和子さん
☎ 7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、
年会費5000円の購読会員制をご利用
ください。
お申し込みは、事務局(古市和子さん
☎ 7・2850)へ
お願いします。



国民年金保険料学生納付

特例制度のご案内

国民年金は20歳以上であれば、

学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が

一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、

高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等

で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

＜所得のめやす＞

118万円＋〔扶養親族等の数
×38万円〕

●申請できる期間

過去期間は申請書が受理された月から2年1カ月前（すでに保険料が納付済の月を除く）まで、遡

まって申請できます。

平成31年度分は、平成31年4月から翌年3月分までの期間になります。

申請が遅れると、万一の際に障害年金が受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

申請後、日本年金機構から、「承認通知書」または「却下通知書」が届きます。

・承認通知書が届いた場合、承認期間は4月～翌年3月の1年間となります。

・却下通知書が届いた場合、保険料を納付する必要があります。

その他詳細は、年金事務所もしくは日本年金機構のホームページでご確認ください。

■旭川年金事務所

☎0166・27・1611

引っ越しのときは

おしらせ君のお知らせ



おしらせ君、GE-ONUなどの機器はすべて置いたままにしてください。転居先のおしらせ君で電話番号の変更などを行います。

持ち家でその後入居予定がないときは、おしらせ君、GE-ONUを一旦取り外します。

おしらせ君、GE-ONUなどの機器はすべて置いたままにしてください。

持ち家でその後入居予定がないときは、おしらせ君、GE-ONUを一旦取り外します。

光ケーブルの取り外しなどをしますので、事前に連絡をお願いします。

3月から4月は引っ越しの季節です。町内での転居、町外への転出など、引っ越しをするときには「おしらせ君」の手続きが必要です。戸籍や水道料の手続きで役場にお越しになったときに、おしらせ君の手続きのこともご相談をお願いします。なお、おしらせ君などの機器とケーブル類は、その住宅に備え付けのものです。引っ越しをするときには、すべて置いたままにしてください。

故障のときの問い合わせ先 NTT東日本北海道データセンター ☎0120-860-023（通話料無料）



春のヒグマ注意特別期間

2019年4月1日(月)～5月31日(金)

あなたが被害者にならない一番の方法は
ヒグマに遭わないことです

食べ物やゴミは必ず持ち帰る
一人では野山に入らない
野山では音を出しながら歩く
事前にヒグマの出没情報を確認する
薄暗いときには行動しない
フンや足跡を見たら引き返す

※人里周辺などでヒグマを目撃したときは、市町村役場または警察にご連絡ください。

北海道環境生活部環境局生物多様性保全課

中川町役場産業振興課

ゴールデンウィーク

今年のGWは10連休
休暇を加えて
自分流バケーションも

まずは、ゴールデンウィークからはじめよう!



【働いているみなさんへ】

年次有給休暇の取得は、会社に申し出ることが必要です。

仕事を計画的に進めるのと同様に、年次有給休暇についても、職場と調和を図り、計画的に取得しましょう。

【経営者の皆さん】

労働基準法が改正され、平成31年4月より、使用者は、法定の年次有給休暇日数が10日以上全ての労働者に対し、毎年5日間、年次有給休暇を確実に取得させることが必要となりました。

厚生労働省／北海道労働局／労働基準監督署



保健だより

【今月のテーマ】

2019年度 各種健診・検診のお知らせ

40～74歳の方は、特定健診・特定保健指導を受けましょう！

中川町国民健康保険加入者の特定健診受診率は**66.8%**（平成29年度）と、国の目標60%を達成しました。健診は自分の身体の現状を知り、これからの健康につなげる目安になります。必ず受診しましょう。

子宮頸がん検診・乳がん検診の補助対象は「偶数年齢」です！

子宮頸がん・乳がんの検診は、該当年の4月1日～翌年3月31日の期間内に「**偶数年齢に達する方**」が補助対象です。奇数年齢の方は全額自己負担（5,000～7,000円程度）になります。対象年齢の方は忘れず受診しましょう。

胃・肺・大腸・子宮頸・乳の5つは、死亡率減少効果の認められているがん検診です。

※対象年齢の方には、5月に各種健診・検診調査票（申込み書）を送付致します。

（肝炎ウイルス検査・歯周病検診については、別途個人通知致します。）

集団健診・検診	対 象 者 (2020年3月31日時点年齢)		場 所	日 程
特 定 健 診	40～74歳	中川町国民健康保険に加入している方	保健センター	7月23日(火)～26日(金) 10月16日(水)
			中川町立診療所	7月～12月
		その他の医療保険の方	※各医療保険者からの健診案内をご確認願います。	
健 診	・20～39歳の中川町国保加入者及びその他の医療保険の被扶養者 ・75歳以上の町民		保健センター	7月23日(火)～26日(金) 10月16日(水)
胃・肺・大腸がん検診	35歳以上の町民		保健センター	7月23日(火)～26日(金) 10月16日(水)
前立腺がん検診	40歳以上の町民(男性)		保健センター	7月23日(火)～26日(金) 10月16日(水)
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の町民(女性)		保健センター	8月19日(月)
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上の偶数年齢の町民(女性)		保健センター	8月19日(月) 10月1日(火)
肝炎ウイルス検査 (個人通知致します)	40・45・50・55・60・65・70・75歳の町民 ※過去に検査を受けたことのない方		保健センター	7月23日(火)～26日(金) 10月16日(水)
			中川町立診療所	7月～12月
エキノコックス症検査	10歳以上の町民 ※5歳刻みの節目年齢(10・15・20・25・30…歳)の方		保健センター	7月23日(火)～26日(金) 10月16日(水)
成人歯周病検診 (個人通知致します)	20・30・40・50・60・70歳の町民		中川町立歯科診療所	7月～翌年2月

風しん感染拡大防止のため、「抗体検査・予防接種」が始まります！

対象年齢の
男性限定

対象：風しんに対する抵抗力の少ない世代（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生）の男性

内容：無料クーポン券による風しんの抗体検査及び予防接種

期間：2019年4月から2022年3月末までの3年間

※対象者には詳細が決まり次第ご案内致します。今年度の無料クーポン券の送付対象者は「**昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方**」です。



2019年度 栄養士からのご案内

食事は私たちの健康な身体と心を支える大切な営みです。
現在の食をめぐる環境の変化に伴い、肥満や生活習慣病が年々増加しています。
生涯にわたって健康で豊かな生活を送るため、中川町では各個人に合わせた栄養相談を行っています。

■栄養相談

(※日程調整が必要な場合がありますので事前のご連絡をお願いいたします)

対象者	内 容	日 程	場 所
妊 娠 期	妊娠週数と個人の健康状況に合わせた適切な食の相談	毎週火曜日 午後1時～4時 ※この時間以外での相談も出来ますので、事前に住民課幸福推進室までご連絡下さい。	保健センター
乳幼児期	健やかに成長するために、月齢・年齢に合わせた食の相談		
町 民 (一般)	バランス食を基本に、個々の生活に合わせた食の相談 【こんな相談も受けています】 ・ダイエット相談など *生活習慣病の治療の方 糖尿病・脂質異常症(高コレステロール血症)・高血圧・腎臓を守る食事などの相談		

■訪問相談

ご自宅に伺って食事・栄養の相談もいたします。お気軽に声をかけて下さい。

■栄養講話

会社や町内の集まり、各団体などでの栄養講話・相談も行います。
※日程の調整などもありますので、事前(約1ヶ月前)にご連絡下さい。

■料理教室

旬の野菜や身近な食材を使用した料理教室です。
日程は広報(お知らせ版)にてお知らせいたします。お気軽にご参加下さい。

H30年度の料理教室



冬の料理教室【減塩メニュー】

～メニュー～

- ・小松菜ごはん
- ・キャベツのカレースープ
- ・カラフル野菜の肉巻き
- ・野菜スティック&
ごま豆腐ディップ
- ・簡単ベジタブルチーズケーキ



■食と健康に関する情報発信



食と健康に関する情報発信を目的としたポスターを下記施設にて展示をしています。

- ・役場玄関ホール (保健センター側)
- ・トレーニングセンター
- ・中川郵便局
- ・中川町立診療所

お立ち寄りの際は、是非ご覧ください。

← 昨年の健診時に展示したポスターなどの展示の様子

食や栄養に関することで気になることがありましたらお気軽に声をかけて下さい。

食
育
通
信

「食」に関する情報をお伝えします！

問い合わせ先 住民課幸福推進室 管理栄養士 ☎7-2813 (内線287)



子育て通信

「食の積み重ねを大切に」

嫌いな食べものを口にしたいくない子は、どんなに小さく小さく、米粒よりも小さな欠片ほどの大きさにしても、絶対に口を開きませんね。

頑なに拒否する姿を見ていると、「これは食べてはいけないものです」と、脳から指令が出ているのかなと、その様子に笑いがこみあげて来ます。年齢が低ければ低いほど、頑として受け入れない意思の強さに、大人は根負けすることしばしばです。

体づくりは食べることが直結しているので、何でも食べられることが望ましいのですが、そうはいきません。

離乳食からパクパクと口に出る子もいれば、舌触りや匂い、味にとっても敏感で口に運ぶことを嫌がる子もいます。また、味の好みは生まれ持ったものもあるのだろーうと思います。

私たち大人も自分の幼少期のことを振り返ると、苦手な物・

嫌いなものがあったのではないのでしょうか。

でも、今は食べることが出ているのは、大人になるまでの時間の中で、たくさんの食事をし、たくさんの食材や料理や味を経験してきたからです。

味の経験の積み重ねや、家庭だけではなく就学前の集団生活や学校生活を通して、友達と一緒に食事をする楽しい経験が、自ら食べようとする意欲を生み出してきたのだと思います。

子どもの食は積み重ねが大切です。

決して無理強いはいしないで、「今日は食べてみませんか」と、ゆつたりと構えて、繰り返し繰り返し返し試みましょう。いつかどこかで「パク」っと口に運んでくれる日を楽しみに待ちながら。

たくさん大人の見守りで、子どもたちの育ちを支えていきたいですね。



問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2118



まちのご長寿さん



白寿おめでとう
ございます



渡邊政治さん (99歳)

米寿おめでとう
ございます



加藤富子さん (88歳)

喜寿おめでとう
ございます



渡部美穂子さん (77歳)



中川消防支署から

春の全道火災予防運動が始まります

平成31年4月20日から30日までの間、春の全道火災予防運動が実施されます。

この季節は空気が乾燥し、強風が吹くなど火災が発生しやすくなります。

中川消防では火災を未然に防ぐために、「忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認」を統一標語に、消防車による広報活動、防火対象物の立入検査などを行います。

屋内外を問わず火気を取り扱う際には細心の注意を払い、火災を起こさないよう気をつけましょう。

住宅用火災警報器の維持管理について

住宅用火災警報器の電池は、約10年で寿命とされています。定期的に、点検ボタンを押すか点検ひもを引っ張り、作動確認をしましょう。

10年以上経過した場合や、火災警報以外の警報が鳴った場合は故障か電池切れです。警報器本体を交換しましょう。

「消防団員募集中!!」

入団を希望される方や消防団員に興味のある方は中川消防支署までご連絡下さい。

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは

☎ 7・2119番まで



火災・救急出動状況

平成31年2月28日現在

火災件数 0件
救急件数 10件



火災予防運動統一標語

忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認



議会・各種委員会の開催状況

2月5日 ● 教育委員会 議
2月8日 ● 議会運営委員会
● 議会全員協議会
● 議会第2回臨時会
2月14日 ● 選挙管理委員会
2月25日 ● 農業委員会 総会

2月27日 ● 議会全員協議会
● 議会運営委員会
2月28日 ● 教育委員会 議
3月1日 ● 選挙管理委員会
3月6日 ● 議会全員協議会
● 議会第1回定例会

ありがとうございます
ぐんぐんます

社会福祉協議会、一心苑に寄付
・母（愛子様）死去に際して

遠藤 栄蔵 様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈
季節のものを含めて次の方々
より「志」

匿名 1名 様

謹んでお悔やみ
申し上げます

1区 遠藤 愛子 様（90歳）



ふるさと今月のキラリ



先輩ありがとう!

中川中学校卒業式前日の3月13日(水)、在校生による校内装飾が行われました。

1・2年生が卒業生の門出にふさわしい、桜を基調とした華やかな装飾で校内を彩りました。

小規模校だからこそ、距離が近かった卒業生と在校生。

壁一面に卒業生の写真や言葉、3年間の活動の様子を作りながら、先輩たちとの大切な時間をひとつひとつ思い出しているようでした。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室

印刷 国 境



道産 関係材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

町の人口

(2月28日現在)

人 口 1,514人(－2)

男 751人(±0)

女 763人(－2)

世 帯 数 796戸(－1)

()は前月末との差を示します。

なかがわの情景

3月14日(木)、中川中学校で卒業証書授与式が行われました。

8名の卒業生が在校生や教職員、保護者や地域の方々に見守られ、3年間過ごした学び舎を後にしました。

中川町には高校が無いため、卒業生は町外での生活をスタートすることになります。卒業生の皆さん、中学よりも広い世界で大きく羽ばたいてください。

