

広 報

なかがわ

2020
R2

No.734

7

じゅえる
中川町 ゆるキャラ



6月3日 Nタウンパークゴルフ場
今季シーズンオープン

あなたの住まいの新築・リフォームを支援します 『中川町住まいの安心応援事業』 をご利用ください

安心して暮らせる住まいづくりの応援として、本年度から住宅の新築やリフォームをされる方に、経費の一部を助成しています。

初回の募集期間は終了しましたが、随時申請を受け付けています。住宅の新築やリフォームの予定があり助成を希望される方は、ご相談ください。

要件や助成額などの詳細については広報5月号でお知らせしていますが、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

総務課企画財政室

☎ 7・2819

この事業は、令和6年度まで実施します。

本年度は、工事の完成が令和3年3月31日までのもものとなっております。お早めに相談・申込みをお願いします。

令和2年度薪販売を開始します

薪の販売を行っています。価格、規格などは左表のとおりです。ご不明な点などはお問い合わせください。



配達先	薪代金 (1㎡あたり)	運搬料
町内	16,000円	無料
町外	18,000円	1㎡あたり3,000円

■納品方法

- ・納品場所をご指定ください。車両が進入できない場所は指定場所に搬入できない場合がございます。
- ・納品時の薪の積み上げは含まれていません。積み上げが必要な場合はご相談ください。

■納品（運搬）時期

- ・予約状況など調整し納品時期を決定します。

■その他

- ・薪は広葉樹混合です。
- ・未乾燥薪ですのでご了承のうえご購入ください。

■問い合わせ先

中川町産業振興課産業振興室

電話：(01656)7-2816 FAX：(01656)7-3511

7月17日は
「北海道みんなの日」
愛称「道みんなの日」
です

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道」という名称を提案した7月17日は「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。「道みんなの日」は、北海道のこれまでの歴史や文化、風土を見つめ直し、これからの北海道を考える日として、平成29年に制定されました。この日をきっかけに、北海道に愛着や誇りを持つていただき、道外から訪れる方、北海道ゆかりのある方に、北海道の魅力を発信する機会としましょう。

【問い合わせ先】

北海道環境生活部

くらし安全局道民生活課

☎ 011・2311

4111



第11回特別弔慰金が支給されます

趣旨

特別弔慰金は、今日の我が国の平和と繁栄の礎となつた戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に記名国債を支給するものです。

支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受けらる方（戦没者等の妻や父母等）がない場合に、次の順番による先順位のご遺族お1人に支給します。

- 1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2 戦没者の子
- 3 戦没者等の①父母②

孫③祖父母④兄弟姉妹

請求窓口

住民課住民サービス室

【問い合わせ先】

住民課住民サービス室

☎ 7・2814

4

1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※ 戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

請求期限

令和5年3月31日

（請求期限を過ぎると第11回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください）

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

特別定額給付金
（1人10万円給付）
申請書のご提出を
お願いいたします

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、家計を支援する特別定額給付金（1人10万円給付）の申請書を5月16日に世帯主の方へ郵送しています。

申請書の提出期限は、8月18日（火）必着ですので、お早めにご提出をお願いいたします。

申請書の記入や保険証のコピーなどが難しい方には、役場の各窓口で対応しますので、お気軽にご相談ください。



【問い合わせ先】

総務課総務町政室

☎ 7・2811

「確かな未来」が会社を変える。

中退共 退職金。
CHU-TAI-KYO

「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心!

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんもお加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211



『ラベンダーと春紅葉』

きたの野 ちえ 萌



協力隊としての活動期間が、早くも半分を過ぎました。

先日、昨年から育てているラベンダーの株をエコミュージアムセンターの花壇に移植する作業をおこないました。

職員の方をはじめ、いろいろな方々に積雪前の土壌作りから何度も知恵や手を貸してもらい、移植作業をとてもスムーズに終わることができました。本当に感謝です。まだ移植して1週間ほどなので、日々株の様子を見て、無事に根付くことを願いながら世話をしています。花付きがよければ、今季の精油の材料として使う予定です。

中川町で迎える春は二度目ですが、昨年には気



づかなかつたものを発見。北海道ではお馴染みだと思われる「春紅葉」です。春先に広葉樹の新芽が赤や黄色に色づいて秋のようだと思っていたのですが、これは春が遅い北国で見られる現象。気温低下によって起こる秋の紅葉とは違い、新芽が光合成で葉緑素を蓄える前の、元来の色素が見えている状態だそうです。一年に二度も紅葉が見られるとは、ちょっと得した気分です。ラベンダーの手入れをしながら春紅葉の山に囲まれ、癒されています。

私自身、3月末の春生まれで、名は草木の芽吹きを意味し、万葉集の「萌え出づる春」から来ています。世界のどこにいても、春は特別な季節です。

中川町地域おこし協力隊活動記

『四季の匂い』

すがいみう 須貝美海



こんにちは。道北は特に寒暖差が激しい春。暖かい日に油断して薄着で寝てしまい、朝起きるときに凍えてしまう習慣を、中川生活2年目になった今も治せていません。

私は四季が始まる匂いがとても好きです。春は雪解けや植物の匂い、夏は花の匂い、秋は枯葉の匂い、冬は雪の匂い、など。本当にその匂いなのかはわかりませんが、たぶんそうじゃないかなと思っています。匂いは風に乗ってやってくるのですが、それを感じるたびにああ、この季節がやってきたと嬉しくなります。

札幌に住んでいる時から四季の匂いは好きでしたが、中川で感じる四季の匂いはもっと濃厚で、鼻の中がとても充実します。



そして中川は、鳥のさえずりをとても贅沢に感じる事ができます。スズメやカラス以外のたくさんの鳥たちの声が聴こえますが、まったく名前がわからないので最近気になった鳴き声はすぐ調べるようにしています。昨年秋季まつり会場近くでエゾライチヨウ（ヤマドリ）を見ました。ハトよりも少し大きく丸々としていて、ふわふわの足から羽が一本飛び出ストポト歩いているその様子がとてもかわいらしく、さっそく私の好きな動物ランキングの殿堂入りを果たしました。

皆さんも少しでもいいので外の匂いや鳥の声に耳を傾けてみてください。そしてみなさんの四季の始まる匂いを感じてみてください。



『鹿角工作キット』

やま さき てっ べい
山 崎 哲 平



知っている方もおられるかと思うのですが、中川町の小学生を対象とした「自宅で遊ぼう！鹿の角工作キット」を企画製作し、配布しました。新型コロナウイルス感染症の影響を受けて子どもたちをはじめ住民の皆様も先行きの見えない不安の中、自宅で過ごす時間が長くなっていることと思います。そんな状況だからこそ意味を持ち、自分の活動を通してできることはないか考え、産業振興課、教育委員会、小中学校の協力で実施に至りました。思い返せば、昨年中川町に来た当初は、あまり馴染めずにだいたい戸惑っていました。そんな私を見かねた役員職員から「ワークショップを企画してほしい」と言われ、すぐ救われた思い

がありました。今回のキットはそんな暖かな流れから始まっています。協力隊である私の恩返しは、経験から学び発展させ、自主的に物事を起こし、少しずつでも独り立ちする事にかぎると考えています。とても恵まれた環境に身を置いていることを忘れず日々精進します。最後になりますがこの場を借りて、今回のキットに関わってくださった皆さまにお礼申し上げます。



町の振興や発展のために東奔西走する 地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

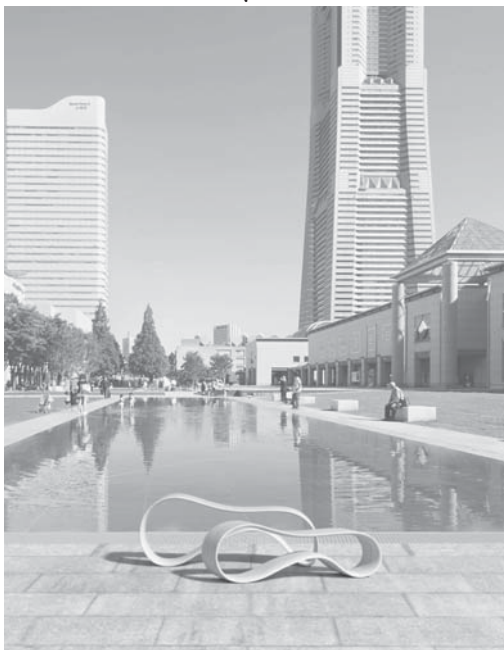
『コンペ』

ふくだはやと
福 田 隼 人



中川町の皆様こんにちは、ヒゲの福田です。この度、横浜トリエンナーレという三年に一度開かれる現代アート国際展の連携プログラムとして開催されたストリートファニチャーコンペティションという屋外家具のコンペ（競技設計）に参加しました。このコンペは、まちづくりについて地域と一緒にアイデアを出し、街の活性化につなげることを目的としており、屋外家具や公共スペースの家具デザイン分野で奮闘し

野で奮闘し



ている私にとってはやりがいのあるものでありました。が、結果は惜敗（審査側がそう言うてました）でした。残念ではありましたが、大事にしてきたシリーズ作品でもありますので、どうぞ見てください。タイトルはWave。コンセプトは、横浜港から広がる海波の形象として交線上に設置されたベンチが、江戸末期から続く街の発展の波と新たな始まりの波として存在し、ここに集う人々の一瞬一画を切り抜いた空間となるような、そんな刹那的なランドスケープ演出といったところです。



季節の花の宮坂莉奈



日を追うごとに暖かさを増し、日中は汗ばむほどの陽気が続く今日の頃、中川町の皆さまはお変わりなくお過ごしでしょうか。宮坂莉奈です。今回は色彩や景観などに関わる季節の移り変わりによる変化についてお話ししたいと思います。

季節の移り変わりを何から感じるかは個人差があるかとは思いますが、私は最近、中川町に咲く色とりどりの花々に季節の変化を強く感じている次第でございます。私は花や動物などの、自然をモチーフにしたものを主に制作するので、このような季節になると、外でお花のスケッチをするというのも、私には大切な作業のひとつになります。私にとって、絵を描くというの

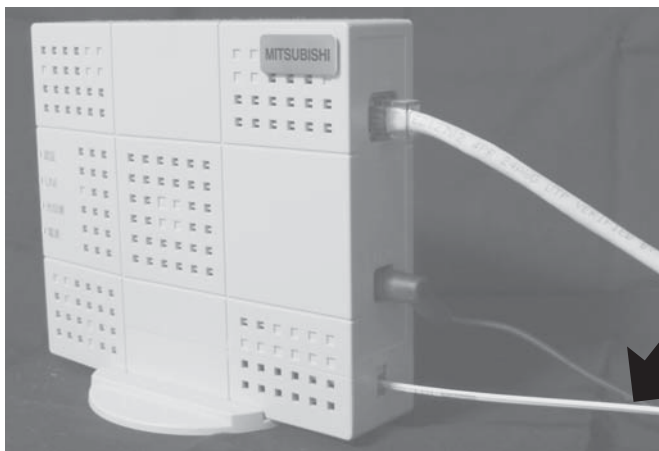
は非常に重要で、たんぽぽの花ひとつとっても、花びらの枚数、かたち、葉の裏側に走る葉脈、がくの付き方などなど、意識すると曖昧にしか記憶できていないと感じる部分は多々あります。そのため、写真ではなく実物を手に取って隅々まで観察すること。それが私にとって重要なことであるのだと改めて実感いたしました。中川町の自然を細部まで描いて切り取るというのも、季節の楽しみ方として素敵なことであると私は考えております。

さて、そろそろ紙面も尽きて参りましたので、本日はこのくらいで失礼いたします。暖かくなってきたとはいえ、天候など安定しない日が続いております。油断なさらずお体を大切に日々をお過ごしください。



光ケーブルを折らないで

「おしらせ君」のそばにあるGE-ONUから伸びる白い配線があります（左写真の矢印部）。この直径2〜3ミリメートルの細い配線の中には光ファイバーが入っています。この配線が折れると「おしらせ君」がええなくなりしますので、折らないように気をつけてください。



- ◆設置工事のときに、丸めたケーブルをまとめて壁などに留めてある場合は、なるべくそのまま使ってください。
- ◆やむを得ず、伸ばしたケーブルを壁際などに這わせている場合は、じゅうたん・家具・椅子などでケーブルを踏まないように十分気をつけてください。配線カバーをかぶせるなどの保護をすると効果的です。

万が一、ケーブルが折れたときは
NTTデータセンターへ
お知らせください

問い合わせ先 NTT東日本北海道データセンター ☎0120-860-023 (通話料無料)



国民年金保険料免除等の申請

保険料が納め忘れの状態や、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口にて備え付けてあります。

令和2年度の免除等の受付は令和2年7月1日から開始され、令和2年7月分から令和3年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1か月前までになります。

・失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、一度、窓口または年金事務所へご相談ください。

・出産の際の免除につきましては、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間保険料が免除されます。出産予定日の6か月前から申請ができます。

・新型コロナウイルス感染症の影響による減収を事由にする保険料免除申請が5月1日より開始されております。

対象となる方は、新型コロナウイルス感染症の影響により令和2年2月以降に収入が減少した方で、令和2年2月以降の所得状況からみて、当年中の所得見込額が、国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれる方です。申請書の提出先は、住民課住民サービス室または年金事務所です。（感染防止の観点から、郵送での提出を推奨しています）

【問い合わせ先】

住民課住民サービス室

☎ 7・2814

旭川年金事務所

☎ 0166・27・1611

ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570・003・004

ご存知ですか？

「国民年金基金」

国民年金基金は、自営業の方やフリランスの方など国民年金の第1号被保険者で保険料を納めている60歳未満の方が加入して、掛金の税優遇を受けながら積み立て、老後に国民年金の上乗せとして受け取れる公的な年金です。国民年金に任意加入されている60歳以上65歳未満の方も加入できます。

【問い合わせ先】

北海道国民年金基金

☎ 0120・65・4192

ご存知ですか？

国保保険証を更新します

7月中旬に国民健康保険被保険者証（保険証）の一齐更新を行います。

保険証の更新・交付の方法

新しい保険証は、国保の世帯主に宛に簡易書留郵便で送付します。

郵送する時期

7月中旬から下旬にかけて

この期間に旅行などで長期不在となる方や、8月1日から職場の健康保険などに加入する予定で保険証を更新する必要がない方は、役場へご連絡ください。

新しい保険証が届いたら

住所や氏名など保険証の記載内容に誤りがないか確認をお願いします。誤りや変更があった場合には、役場へご連絡ください。

なお、就学などのため転出されている方の住所は、世帯主の住所が表示されています。

保険証の有効期限

新しい保険証の有効期限は、令和3年7月31日です。

ただし、75歳となり後期高齢者医療制度に移行する方の有効期限は誕生日の前日まで、70歳となり高齢者区分に移行される方は誕生日までとなります。後期高齢者医療制度に移行される方には誕生日までに、高齢者区分に移行される方には誕生日の翌月までに新しい保険証を郵送します（手続きは必要ありません）。

古い保険証の取り扱い

新しい保険証は、令和2年8月1日から使うことができますので、古い保険証（有効期限が令和2年7月31日のもの）は有効期限が過ぎてから、ご自身で確実に廃棄するか、役場へご返却ください。

【問い合わせ先】

住民課住民サービス室

☎ 7・2814



後期高齢者医療制度のお知らせ

令和2年度の保険料の支払いと 保険証(被保険者証)の一斉更新

保 険 料

令和2年度の保険料は、次のとおりです。

令和2年度の保険料率		
均等割 【1人当たりの額】 52,048円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (所得-33万円)×10.59%
		=
		1年間の保険料 【100円未満切捨て】

- 1年間の保険料の上限額は、令和2年度は64万円になります。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

● 保険料の軽減

① 均等割の軽減

所得に応じて、均等割5万2048円が左のように軽減となります。

軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

均等割の軽減後の額 (年額)		
所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	軽減後の額
33万円かつ加入者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	7割軽減	15,614円
33万円以下	7.75割軽減	11,710円
33万円+(28.5万円×被保険者数) 以下	5割軽減	26,024円
33万円+(52万円×被保険者数) 以下	2割軽減	41,638円

昭和30年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で計算します。

② 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割はからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります(5万2048円→2万6024円)。

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、国民健康保険等は含まれません。

● 保険料の減免

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。詳しくは、住民サービス室へお問い合わせください。

● 令和2年度の保険料額

令和2年度の保険料額は、7月中に「保険料額決定通知書」により個別にお知らせします。なお、保険料が年金から差し引かれていない方(口座振替の方を除く)には、納付書が同封されていますので、納期限までのお支払いをお願いします。

● 保険料のお支払い方法を「口座振替」に変更できます

保険料を年金からお支払いいただいている方で、口座振替への変更を希望される方は、役場へお申し出ください(振替口座の預金通帳とお届け印をご持参ください)。

※口座振替へ変更しても、年間の保険料は変わりません。
 ※年金からのお支払いから口座振替に変更となる時期は、お申し出の時期により異なります。

※税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いする方に適用されます(年金からのお支払いの場合、お支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象になります)。



新しい保険証に変わります

現在ご使用の橙色の保険証の有効期限が令和2年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中旬に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、お持ちの保険証を破棄し、新しい水色の保険証を使用してください。

●新しい保険証の有効期限は、令和3年7月31日です。

●紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、役場までお申し出ください。

●うら面に臓器提供に関する意思表示欄があります。

保険証の色は水色に変わります。

減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)

減額認定証は、住民税非課税世帯の方が入院したときに医療費や食事代などの自己負担額を軽減するために必要なものです。

減額認定証の色は黄色に変わります。

●すでに減額認定証の交付を受けている方

現在ご使用の黄緑色の減額認定証及び限度証の有効期限が令和2年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象に該当する方は7月中旬に減額認定証及び限度証を保険証とともに郵送しますので、8月1日からは黄色の減額認定証及び限度証をご使用ください。

新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することをご確認の上、住民サービス室へ申請してください。

1 次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

(1)区分Ⅰ
世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方

ア 世帯全員の所得が0円の方
イ (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)

イ 老齢福祉年金を受給さ

れている方
(2)区分Ⅱ

世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

限度証(限度額適用認定額)

限度証も、減額認定証と同様に令和2年7月31日をもって満了となります。

限度証の交付対象は次の三区分のうち、現役並みⅠまたはⅡに該当する方となります。

(1)現役並みⅢ
住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

(2)現役並みⅡ
現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

(3)現役並みⅠ
現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

限度証の色は黄色に変わります。

問い合わせ先 住民課住民サービス室 ☎7-2814

イノチヲツナグ・プロジェクト 住民説明会が行われました

農林業被害防止のため駆除したエゾシカを、有効活用しようと進めてきた「イノチヲツナグ・プロジェクト」について、これまでの経過を報告する説明会を6月9日に町保健センターにて開催しました。

説明会は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、自治会長・町内会長に限ったご案内となりました。

説明会では、平成28年から進められてきた同プロジェクトについて、これまでの経過と今後の町の取り組みについて説明を行いました。

この中では、国に対する補助金の返還を町が負担する可能性があること、運営会社が事業の継続を断念し、破産手続きが進められていること、解体処理後の廃棄物について、不適切な処理がなされていたことについて、石垣町長から「町民の皆様にお詫びしたい」とお伝えしました。

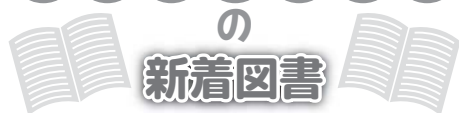
参加者からは問題解決に向けしっかりとした取組を求める意見などが出されました。

町では、今後も調査を継続して行うとともに、一定の進展が見られた後に町民の皆様説明を行う予定です。



【問い合わせ先】 総務課企画財政室 ☎7-2819





食べててよかった！
子どもの身長がぐんぐん伸び～る133
のレシピ **中野 康信 監修**

新型コロナウイルス対策 手作りマスクBOOK **国際情勢研究会 著**

不思議なお菓子レシピ
サイエンススイーツ **太田 さちか 著**

草取りにワザあり！
西尾 剛 著

「鬼滅の刃」流強い自分のつくり方
井島 由佳 著

もしものせかい
ヨシタケシンスケ 著

逆ソクラテス
伊坂 幸太郎 著

怖い患者
久坂部 羊 著

恋愛未満
篠田 節子 著

暗鬼夜行
月村 了衛 著

合唱
中山 七里 著

カケラ
湊 かなえ 著

笑って生ききる
瀬戸内 寂聴 著

猫を棄てる
村上 春樹 著

おばけのマールとすてきなことば
なかい れい 著

ママはかいぞく
カーリヌ・シュリュグ 著

ゴミの島のサバイバル
ゴムドリCO. 文

まちの文芸

〔短歌〕 今月のお題「葉」または自由詠

イタヤカエデの樹液で淹れしコーヒーはほんのり甘い自然の恵み
頂きし浜木綿の芽は窓辺にて春の陽射しに成長早める
紅桜メジロがついばみ春風に花びら散りて庭さくら色
うぐいすの声で目覚める毎日は春のおとずれ知る楽しみ
面に吹く風なお寒く笹竹の葉裏を返すザワザワと
黒土にはや水仙の葉のみどり名残の雪をまだらに乗せて
夫と見る桃さくら花野は広く山は連なり空は遠くに
足動き「私は海が住み処なの」ラップの中の栗蟹が言う
広げれば春の香りが立ち昇る葉に包まれし露の束より
一日も待たずに花の街となる葉の色も濃き北の桜の
葉の色をまだ見ぬ梢の合間より光りて流る春の天塩川は
折り紙の「アマビエ」届き玄関に飾ればこころふわりと軽し
雪おこし、雪割草の名のとおり真つ先に咲く雪消の庭に
風わたる野に牧草の萌え初めて牛らを放つ日も遠からじ
ハマボウフウ薄紫の小さき四弁数々咲いて涙を賑わす
久しぶりの太陽のぞき洗たく日和シャツやTシャツ楽しくゆれて

〔俳句〕

アオバトの笛吹くごとき声絶えず
恋猫の声なつかしむ夜の静寂
あまつぶを残すひと片夕桜

鎌田 陽子
鎌田 陽子
児島 信子 (浜松)
児島 信子 (浜松)
小林 淑子
小林 淑子
長屋 恵美子
長屋 恵美子
古市 和子
古市 和子
古市 和子
山内 智子
山内 智子
早春賦
春遠からじ
浜辺の唄
春風の唄
只野人
古市 和子
古市 和子

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらつ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会 俳句紫苑会

連絡先(どちらも)古市和子さん

☎ 7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、
年会費500円の購読会員制をご利用
ください。

お申し込みは、事務局(古市和子さん
☎ 7・2850)へ
お願いいたします。



駐在所から



【問い合わせ先】

美深警察署 2-1110
 中川駐在所 7-2019
 佐久駐在所 8-5071
 警察相談電話 #9110

夏の交通安全運動の実施

ベルトした？ うしろの席も もったよ

「夏の交通安全運動」が実施されます！

交通安全運動は、道民一人一人が交通安全を自らのこととしてとらえ、交通ルールの遵守や思いやりのある交通マナーの実践によって、交通事故防止を図ることを目的としています。

◆運動期間

7月13日(月)～7月22日(水)の10日間(7月13日は飲酒運転根絶の日)

◆運動重点

- ・ 飲酒運転の根絶
- ・ 子供と高齢者の交通事故防止
- ・ スピードダウンと居眠り運転の防止
- ・ バイクの交通事故防止

◆夏季の交通事故防止のポイント

7月は、暑さや長距離運転による疲労などが重なって注意力が散漫となり、居眠り運転による正面衝突事故や車両単独事故が増加する傾向にあります。

- ・ 暑さや疲れによる集中力の低下に十分注意し、眠気を感じたら直ちに休憩を取りましょう。また、長時間運転をする際は、2時間おきに休憩しリフレッシュしましょう。
- ・ スピードの出し過ぎ、無理な追越しは絶対にやめましょう。
- ・ 車に乗ったら、全ての座席でシートベルトを正しく締めましょう。

◆知っていますか？北海道自転車条例！

自転車に乗るときは、子どもはもちろん大人も乗車用ヘルメットをかぶり、夜間は自転車の側面に反射器材をつけるようにしましょう。万が一に備えて、自転車損害賠償保険などに加入するようにしましょう。



自衛官などを募集します

受験種目	一般曹候補生 (男子・女子)	自衛官候補生 (男子・女子)	航空学生 (男子・女子)
応募資格	18歳以上33歳未満 (令和3年4月1日現在)		18歳以上(高卒、見込み含む) ※空・海共通 21歳未満(航空自衛隊希望者) 23歳未満(海上自衛隊希望者) (令和3年4月1日現在)
受付期間	7月1日(水)から 9月10日(木)	年間を通じて行っています	7月1日(水)から 9月10日(木)
試験日	9月18日(金)→名寄市 9月19日(土) ・20日(日)→旭川市	8月25日(火)、 8月26日(水)のいずれか1日 旭川市	9月22日(火) (1次試験) 旭川市

【問い合わせ先】 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654-2-3921



食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

健康ポイント事業を実施します！

役場では、健康づくりを応援する事業として、町の健診時に「中川町健康ポイント事業」を実施しています。

この事業は、健診・がん検診を受診した方にポイントを付与し、ポイント数に応じて健康づくりに役立つ特典と交換できるものです。

中川町の国保の特定健診結果では、同規模の自治体と比較して高血圧者が多く、その内、治療者が約7割と多い特徴があります。

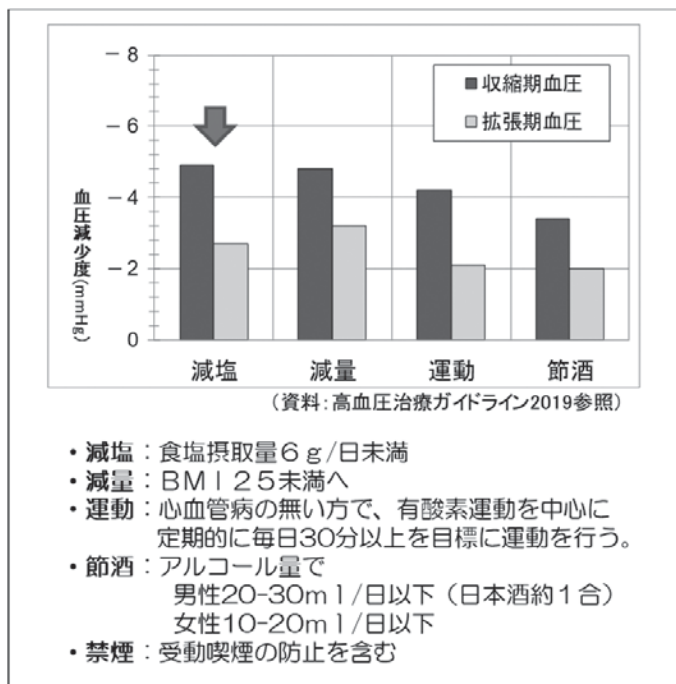
そのため、おいしく減塩できる減塩食品をポイント交換品とし、会場での減塩効果の紹介や減塩食品の試食などを通して、減塩への関心や実践へのきっかけ作りを行います。

『減塩』は将来の

高血圧予防にも！

図①は、生活習慣の修正により、どの程度血圧低下が期待できるかを示したものです。

図① 生活習慣修正による血圧低下の程度



生活習慣が修正されると、

高血圧予防や高値血圧の改善の他、服薬治療中の方は、より降圧薬が効きやすくなります。

中でも減塩は、低下の程度が大きく、取り組みの効果が期待できます。

手軽に減塩！

『減塩グッズ』

今年度の健康ポイント事業では、これまでの減塩食品に加え、『減塩グッズ』を交換の特典に加えて実施します。毎日の食事の中で自然と減塩につながるおすすめグッズです。

減塩グッズの紹介

ワンプッシュしょうゆさし

- 1押し約1mlのしょうゆが出る。(1mlで塩分0.1g)
- 調理中の使用など、しょうゆの出し過ぎを防ぐ。プッシュ部分が柔らかく少ない力で使用できる。



しょうゆスプレー

- 1押し約0.1mlのしょうゆが噴射される。(0.1mlで塩分0.01g)
- ➡減塩効果大
- 焼魚や冷奴、卵料理など表面にかけて食べる料理向き。



自分に合った方法で継続できる減塩を！

このように、現在は減塩できる調味料や食品、グッズの使用で手軽に減塩することができます。ぜひ普段の生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

また、今年の健診・がん検診の申し込みをお忘れの方は、まだ受付しますのでご連絡ください。

ななめしょうゆ皿

- 皿がななめになっており、余分なしょうゆを落とすことができ、つけ過ぎを防ぐ。
- 刺し身・トンカツ・餃子など、調味料をつけて食べるときの減塩に。



保健だより

【今月のテーマ】

太りやすい食習慣を見直そう！

思いがけず長引いている自粛生活で、「体重が増えた」「ぼっこりお腹が」と気にされている方も多いのではないのでしょうか。

今回のように外出や屋外での活動が制限されて動く機会が減ると、いつも通りの食生活でも、筋肉で消費されずに余ったエネルギーが脂肪に変わり、つきやすい内臓（胃や腸の周りや肝臓）の脂肪に蓄積されやすくなります。その結果が、体重やお腹周りの増加です。

増えた分は、運動して落とそうと考えている方もいると思いますが、今回の脂肪が増えた要因が、毎日の食習慣の中に潜んでいることも考えられます。

何も対策をとらずにいると、年齢とともに身体の基礎代謝が少なくなり、体力が落ちてきたときに、同じように体重が増えていくことは簡単に予測できます。

体重が増える＝脂肪細胞が大きくなる



「内臓脂肪」は皮下脂肪に比べて代謝が活発なため、蓄積しやすい反面、落ちやすい特徴を持ちます。運動にあわせて、少し食習慣も見直していくことで、余分な脂肪を蓄えずに過ぎるかもしれないですね。

この機会に、太りやすい食習慣はないか、生活を見直してみましよう。

食習慣をチェック

- 満足するまで食べる
早食べや野菜が少ないと、噛む回数が少なく、満腹感を感じる前に食べ過ぎてしまうことが多くなります。
- 炭水化物の重ね食い
ラーメンにご飯や餃子など炭水化物の重ね食いや、甘いものを習慣的に摂ることが多いと、血糖値の急上昇を招き、血糖を調整するために、脂肪の合成・蓄積が促進されます。
- 間食をよくする
「間食」で思い浮かべるものは、どのようなものでしょうか。その主な材料は、糖と脂肪です。
- アルコールをよく飲む
アルコールを飲みすぎると、肝臓はその分解を優先するため、糖や脂肪が余った状態が続くことになりま

●身長からみる体重の目安 早見表

【体格指数BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】

BMI	普通体重		肥満	高度肥満
	標準体重			
身長m	18.5	22	～ 25	35
1.40	36.3	43.1	～ 49.0	68.6
1.45	38.9	46.3	～ 52.6	73.6
1.50	41.6	49.5	～ 56.3	78.8
1.55	44.4	52.9	～ 60.1	84.1
1.60	47.4	56.3	～ 64.0	89.6
1.65	50.4	59.9	～ 68.1	95.3
1.70	53.5	63.6	～ 72.3	101.2
1.75	56.7	67.4	～ 76.6	107.2
1.80	59.9	71.3	～ 81.0	113.4
1.85	63.3	75.3	～ 85.6	119.8

減量目標 (現在の体重から3～6ヶ月かけて無理なく減らしましょう。)	3%以上	5～10%
--	-------------	--------------

(参考: 肥満症診療ガイドライン2016)

- 夕食時間が遅い
寝ている時間は代謝が低下しているため、就寝前の食事は、脂肪の蓄積につながります。
- 残り物をつい食べる
休日明けや旅行に行くとき、この場合、それほど空腹ではないのに食べてしまう傾向が考えられます。
- 休日明けや旅行に行くとき、体重が増えている
これらの中で、当てはまる項目がある場合には、食事内容や食べ方・時間の工

夫で、脂肪の蓄積を減らすことが期待できます。特に肥満のある場合（左表参照）や20歳頃から10キログラム以上増加している場合は、体重（脂肪）の増加が身体の正常な働きに負担をかけやすいため、糖尿病や高血圧などの生活習慣病をはじめとする健康障害の発症や悪化につながる可能性があります。

少しずつの減量でも、内臓脂肪の減少につながり、糖や脂肪の代謝は改善していきます。

毎日の積み重ねを続けていきましよう。



5月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
		第1回	第2回					
令和2年度 町有林立木調査 委託業務	※上川北部森林組合 中川支所	1,790,000		2,698,300	1,969,000	73.0%	町有林立木調査一式	着手 令和2年5月15日
	遠藤工業㈱	1,800,000						完了 令和3年3月19日
	天塩川工業㈱	2,400,000						
	中川町森林協同組合	2,400,000						
令和2年度 薪製造等委託業務	※中川町森林協同組合	1,100,000		1,254,000	1,210,000	96.5%	薪製造業務一式	着手 令和2年5月15日
	遠藤工業㈱	1,122,000						完了 令和2年8月14日
	上川北部森林組合 中川支所	1,180,000						
	天塩川工業㈱	1,185,000						
森林環境保全 直接支援事業 令和2年度 町有林新植(春)工事	※遠藤工業㈱	1,910,000		2,136,200	2,101,000	98.4%	新植 クリーンラーチ 0.67ha グイマツ雑種F1 0.75ha	着工 令和2年5月15日
	天塩川工業㈱	1,942,000						竣工 令和2年6月5日
	中川町森林協同組合	1,942,000						
	上川北部森林組合 中川支所	1,942,000						
令和2年度 グリーンシャッター92 樹脂窓取替工事	※㈱大須賀工務店	2,480,000		2,794,000	2,728,000	97.6%	樹脂窓取替一式	着工 令和2年5月15日
	天塩川工業㈱	2,500,000						竣工 令和2年7月31日
	㈱佐藤組	2,510,000						
令和2年度 中川浄化センター エアコン更新工事	※㈱中川水道	1,180,000		1,342,000	1,298,000	96.7%	エアコン更新一式	着工 令和2年5月15日
	㈱佐藤工建	1,190,000						竣工 令和2年7月31日
令和2年度 共和志文内川線 測量調査設計委託業務	※和光技研㈱	4,760,000		5,577,000	5,236,000	93.9%	落石防護測量調査 設計一式	着手 令和2年5月15日
	旭川設計測量㈱	4,850,000						完了 令和2年11月20日
	㈱ケイジー技研	4,900,000						
	㈱シン技術コンサル	4,900,000						
令和2年度 トヨビラ線 測量設計委託業務	※㈱ケイジー技研	10,400,000		12,177,000	11,440,000	93.9%	道路改良測量設計一式	着手 令和2年5月15日
	旭川設計測量㈱	10,590,000						完了 令和2年10月30日
	㈱シン技術コンサル	10,600,000						
	和光技研㈱	10,600,000						
令和2年度 佐久浄水場線 測量設計委託業務	※㈱シン技術コンサル	8,780,000		10,285,000	9,658,000	93.9%	道路改良測量設計一式	着手 令和2年5月15日
	旭川設計測量㈱	8,890,000						完了 令和2年11月20日
	和光技研㈱	8,900,000						
	㈱ケイジー技研	9,100,000						
令和2年度 簡易水道事業法適化 基本計画策定委託業務	※㈱ぎょうせい北海道支社	2,950,000		3,300,000	3,245,000	98.3%	基本計画策定一式	着手 令和2年5月15日
								完了 令和3年3月15日
令和2年度 農業集落排水事業 法適化基本計画策定 支援委託業務	※㈱ぎょうせい北海道支社	2,950,000		3,300,000	3,245,000	98.3%	基本計画策定一式	着手 令和2年5月15日
								完了 令和3年3月15日
令和2年度 標準レイアウト改版対応 介護保険システム改修 委託業務	※㈱HDC	600,000		671,000	660,000	98.4%	介護保険番号制度データ 標準レイアウト改版対応に 伴うシステム改修	着手 令和2年5月15日
								完了 令和2年6月30日
令和2年度 中川町立診療所 電子カルテリース事業	※㈱常光 旭川支店	113,000		128,590	124,300	96.7%	中川町立診療所 電子カルテリース一式	着手 令和2年5月15日
								完了 令和2年6月30日



工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期 間
		第1回	第2回					
令和2年度 菅36線水道管移設 補償工事	※株式会社 藤工建	2,610,000		2,948,000	2,871,000	97.4%	水道管移設補償工事一式	着工 令和2年5月28日
	株式会社 中川水道	2,630,000						竣工 令和2年10月30日
令和2年度 菅36線道路改良工事	※株式会社 藤工建	44,300,000		49,830,000	48,730,000	97.8%	道路改良工事 L=215m	着工 令和2年5月28日
	株式会社 中川建設	44,550,000						竣工 令和2年10月30日
	植村技建㈱	44,620,000						
	株式会社 藤藤組	44,800,000						
令和2年度 歌内本線道路改良工事 1工区	※株式会社 藤藤組	21,500,000		24,002,000	23,650,000	98.5%	道路改良工事 L=80m	着工 令和2年5月29日
	株式会社 中川建設	21,600,000						竣工 令和2年9月30日
	株式会社 藤工建	21,680,000						
	植村技建㈱	21,750,000						
経営林道整備事業 令和2年度 奥地林道大和線 改良工事	※植村技建㈱	15,050,000		16,753,000	16,555,000	98.8%	奥地林道大和線改良工事 L=60m	着工 令和2年5月28日
	株式会社 中川建設	15,070,000						竣工 令和2年9月30日
	株式会社 藤工建	15,080,000						
	株式会社 藤藤組	15,100,000						
令和2年度 石原橋・沢2号橋 橋梁補修設計委託業務	※株式会社 ニューアキス	9,180,000		10,747,000	10,098,000	94.0%	石原橋・沢2号橋補修設計 一式	着手 令和2年5月28日
	株式会社 三洋コンサルタント	9,230,000						完了 令和3年1月29日
	旭川設計測量㈱	9,280,000						
	株式会社 アサヒ建設コンサルタント	9,330,000						
	株式会社 シン技術コンサル	9,400,000						
令和2年度 ポンピラアックア リズィング 非常用照明取替工事	※株式会社 三和電機	10,650,000		12,210,000	11,715,000	95.9%	非常用照明取替一式	着工 令和2年5月28日
	東邦電設㈱	10,700,000						竣工 令和2年8月31日
	西山坂田電気㈱	10,790,000						
令和2年度 中川町農業集落 排水施設 最適整備構想策定 委託業務	※北海道土地改良事業団体連合会	5,220,000		5,863,000	5,742,000	97.9%	最適整備構想策定一式	着手 令和2年5月28日
								完了 令和3年2月20日
令和2年度 中川簡易水道 漏水調査委託業務	※一般財団法人 旭川市水道協会	1,800,000		1,991,000	1,980,000	99.4%	漏水調査一式	着手 令和2年5月28日
								完了 令和2年8月31日
令和2年度 上水道管理システム 構築委託業務	※一般財団法人 旭川市水道協会	8,500,000		9,394,000	9,350,000	99.5%	上水道管理システム 構築一式	着手 令和2年5月28日
								完了 令和3年3月15日
令和2年度 国保事務処理 標準システム 導入委託業務	※株式会社 HDC	6,500,000		7,370,000	7,150,000	97.0%	北海道国保標準システム 導入に必要な自庁国保 システム構築業務	着手 令和2年5月28日
								完了 令和2年12月10日
令和2年度 国保事務処理 標準システム 庁舎内ネットワーク 整備委託業務	※株式会社 HDC	450,000		511,500	495,000	96.8%	北海道国保標準システム 導入に必要な自庁国保 システムネットワーク整備 業務	着手 令和2年5月28日
								完了 令和2年12月10日
令和2年度 国保事務処理 標準システム ハードウェア委託業務	※株式会社 HDC	1,300,000		1,637,900	1,430,000	87.3%	北海道国保標準システム 導入に必要な自庁国保 システムハードウェア整備 業務	着手 令和2年5月28日
								完了 令和2年12月10日
令和2年度 子育て世帯への 臨時特別給付金 システム改修委託業務	※株式会社 HDC	460,000		550,000	506,000	92.0%	子育て世帯への臨時特別 給付金対応に伴う 児童手当システムの改修	着手 令和2年5月28日
								完了 令和2年6月30日



子育て通信

「その子に合った「食べる量」を大切に」

「これ苦手」「これ嫌い」「これ食べない」と、出された食事を見ての感想が聞こえてきます。素直に「イヤ」と言えるのは良いなと思います。

苦手なものを目の前にしても、何も言えない子もいます。

私たち大人は、ついつい「苦手なものも少し食べなさい」や「これ食べなかつたら、ごはんの後のおやつは無いです」などと、言ってしまうがちです。

子どもからすると、「イヤ」と言っても聞いてくれない・叱られることが食事のたびに繰り返されると、言っても仕方がないと口を閉ざしてしまうのだからと思います。

何でもまんべんなく食べられる子になって欲しいという思いはありますが、食べることへの興味や関心が高い子もいれば、そうでない子もいます。

食事は、子どもが安心して、楽しく過ごせる時間であって欲しいので、その子に合った、そ

の子に合わせた「食べる量」

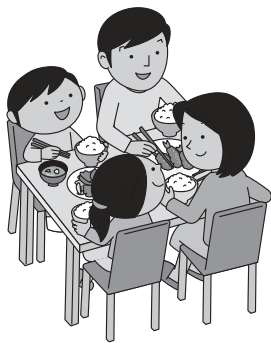
を考えるのが大切だと思います。

いつか食べてくれればいいなという思いを持って、「少し食べてみる？」の誘いかけを続けます。子どもは「NO」と言います。

また、苦手なものを減らしてみます。でも、やっぱり苦手だから食べられません。

このような繰り返しが続けながらいると、ある日、「少しだけ食べてみる」や、「苦手だけど食べる」と変身した姿を見せしてくれる日がやって来ます。

その日がいつかはわかりませんが、子どもが自分で「食べてみよう」と決める日を楽しみに待ってみませんか。



問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2118



まちのご長寿さん



喜寿おめでとうございます

若山ミヨ子さん(77歳)



佐藤悦子さん(77歳)



熱中症に必ず注意を！

めまい、けいれん、体のだるさ、吐き気などの症状が出たら、熱中症にかかっている危険性があります。熱中症は、対処が遅れると、命に関わることもあります。熱中症の予防対策をしっかりと頭に入れておき、熱中症にならないように注意しましょう。

【熱中症の予防対策】

水分補給が予防の基本

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・お風呂や寝る前、起きた時にコップ一杯の水を
- ・外出時は水筒などを忘れずに

暮らしの工夫で暑さを避けよう

- ・衣服の工夫や冷却グッズで熱を逃がす
- ・外出時、帽子や日傘で日差しをよける

暑さに負けないからだづくりを

- ・しっかりと睡眠がとれる工夫をする
- ・暑さが始まる前から適度な運動
- ・たんぱく質やビタミンなどをとる

みんなで気にかけて、声かけを

- ・互いに体調を気にかけて、水分補給を
- ・軽度の異常は、安静、冷却、水分補給
- ・頭痛や吐き気、意識がおかしければ119番通報

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは

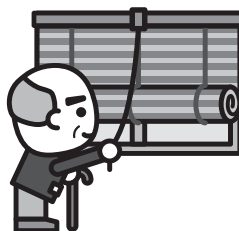
☎7・2119番まで



火災・救急出動状況

令和2年5月31日現在

火災件数 2件
救急件数 20件



議会・各種委員会の開催状況

5月11日 ● 第8回全員協議会

5月15日 ● 第4回議会運営委員会

5月15日 ● 第9回全員協議会

5月15日 ● 第2回臨時会

5月15日 ● 第10回全員協議会

5月26日 ● 第5回農業委員会

6月1日 ● 第2回選挙管理委員会

6月1日 ● 第2回総務常任委員会

6月10日 ● 第11回全員協議会

6月10日 ● 第5回議会運営委員会

ありがとうございます

びゅうります

社会福祉協議会、一心苑、

グループホームに寄付

・父（喜八郎様）死去に際して

永澤 喜浩 様

・妻（ケサエ様）死去に際して

中 昭幸 様

・離町に際して

遠藤 一子 様

社会福祉協議会、一心苑、

グループホームに寄贈

季節のものを含めて次の方々よ

り「志」を頂きました

匿名 9名 様

中川町に寄付

・子どもたちの衛生管理等のため

今野 強 様



消毒液が 寄贈されました

名寄生コンクリート株式会社
の中山 翌社長が来庁され、消
毒液を寄贈されました。消毒液
は、小中学校及び幼児センター
で使わせていただいています。



上川北部

森林管理署から 「北の森漫画」が 寄贈されました

上川北部森林管理署（島津 泰博
署長）から森林環境教育を目的に制
作された「北の森漫画」が寄贈され
ました。

北の森漫画のイラストや編集は北
海道森林管理局の職員が担当され、
現場の視点を活かした優しいイラスト
が描かれています。

島津署長からは「小中学校での森
林環境教育に活用してもらえたら」
と話されました。

寄贈された本は、生涯学習センタ
ーちやいむ図書室でご覧になれます。
【問い合わせ先】

産業振興課産業振興室

☎ 7・2816



企業の地域貢献に 感謝状が

贈られました

中央小学校支障木伐採作業に
ご尽力をいただいた株式会社中
川建設様（代表取締役 吉田
寛様）、茂吉小公園環境整備作
業にご尽力をいただいた株式会
社佐藤組様（代表取締役 菊地
広幸様）に対し、中川町より感
謝状が贈られました。



株式会社中川建設 様



株式会社佐藤組 様

北海道日本ハムファイターズ

中川町応援大使

フェイスタオル販売中

北海道日本ハムファイターズの選手が地域の皆さんと
交流を図りながらまちづくりやまちおこしに、寄与して
いく「北海道179市町村応援大使」事業で、2020年
の中川町応援大使を務める杉谷拳士選手と上原健太選手
がプリントされたフェイスタオルの販売が始まりました。
貴重な限定品ですので、お早めにお買い求めください。

販売場所 道の駅なかがわ

販売価格 1枚1000円（税込み）



杉谷選手と上原選手の等身大パネルを
道の駅なかがわに展示しています



ファイターズ応援大使連載企画が スタートしました

今月から毎月、広報なかがわにファイターズ情報を連載します。
中川町応援大使の選手たちの紹介や、ファイターズの豪華賞品が当たるクイズを掲載！
毎月の広報誌をチェックしましょう！

■中川町応援大使選手プロフィール

背番号	選手名	生年月日	身長	体重	投打	出身地	出身校
20	上原 健太 うえはら けんた	1994年 3月29日	190	83	左・左	沖縄県	広陵高 明治大
2	杉谷 拳士 すぎや けんし	1991年 2月4日	173	78	右・両	東京都	帝京高

■メッセージ企画「選手たちへ応援メッセージを届けよう！」

中川町応援大使の選手たちへ応援メッセージを届けよう！
応援メッセージは選手たちが見ることができるよう選手ロッカーや寮に掲
出します！

詳しくは左のURLまたはQRコードからご確認ください。

メッセージお申込みフォーム（7月31日（金）締切）

https://form.fighters.co.jp/hokkaido179_message2020/input

（ページは7月1日から閲覧できます）



雇用調整助成金の 申請手続きを支援します

新型コロナウイルス感染症にか
かる雇用調整助成金の特例措置、
申請書類の大幅簡素化等を実施し
ております。

申請手続きに支援を必要とする
事業者の方に、社会保険労務士資
格を有するアドバイザーを派遣し、
次の支援を行いますので、雇用調
整助成金の活用により雇用の維持
をご検討ください。

1 実施する支援

（相談・アドバイス）
（1）実施計画書、支給申請書など
への記入事項の具体的な書き
方等

（2）実施計画書や支給申請書の提
出にあたって必要となる添付
書類

（3）その他申請手続きに必要な
事項

※支援に費用はかかりません

2 対象となる事業主

（1）雇用調整助成金を初めて活用

する事業主

（2）中小・小規模事業者

3 支援方法

（1）団体等が開設する相談窓口へ
の巡回・出張相談

（2）要請のあった事業所へ訪問し
ての個別対応

4 支援の要請

支援の要請を行う場合は、支
援要請書にご記入いただき、F
AXでハローワーク名寄へご連
絡ください。

【問い合わせ先】

ハローワーク名寄

☎ 01654・2・4326

FAX 01654・2・3229



ふるさと今日のキラリ



5月29日(金)、幼児センターの子どもたちがひまわりの種を植えて水撒きを行い、ひまわりの成長を通じて子どもたちの成長を見守るひまわり運動セレモニーが開催されました。この活動から命の大切さと交通事故防止を伝えています。

子どもたちは久々の屋外で皆元気イッパイ！

ひまわりに負けないくらいすくすく育つといいですね。

発行 中川町

編集 総務課総務町政室

印刷 国 境



道産間伐材使用 この報紙は道産間伐材を使用しています。

町の人口

(5月31日現在)

人 口 1,481人 (-4)

男 738人 (-2)

女 743人 (-2)

世帯数 794戸 (-2)

()は前月末との差を示します。

なかがわの情景

Nタウンパークゴルフ場が、6月1日にオープンしました。快晴の外での運動はまた格別で、とても健康的でした。

撮影日は快晴の中強風が吹いており、草木が揺れる状況でしたが数グループが訪れて広大なコースを満喫されていました。

