

広 報

なかがわ



・平成20年度「頑張る地方応援プログラム」に
2つのプログラムを応募しました

2008

10

No.593

平成20年度「頑張る地方応援プログラム」に 2つのプログラムを応募しました

頑張る地方応援 プログラムとは

やる気のある地方が自由に独自の施策を展開することにより「魅力ある地方」に生まれ変われるよう、地方独自のプロジェクトを自ら考え、前向きに取り組む地方自治体に対して、地方交付税等の支援措置を講じる制度です。



中川町が応募した プロジェクト

中川町では、第4次中川町総合計画に掲げられた「元気発信・笑顔の大地・夢開花なかかわ」の実現に向けて、平成19年度から継続する2つのプロジェクトを応募しました。

- ① 中川らしい楽しみを実感できる新たな活力の創出プロジェクト
- ② 暮らしやすさを実感する子育て支援プロジェクト



■ 中川らしい楽しみを実感する新たな活力の創出プロジェクト

中川らしい楽しみ、中川に住む喜びや誇りを実感できるまちづくりを目指し、地域資源を活かした新たな中川文化の創造をすすめるため、閉校した学校施設などを目的転用し、有効利用を図ります。

また、この施設を拠点とし、恵まれた自然と地域資源を活かした観光資源を活用し、農村景観やサブ拠点施設の充実を図り、体験型・滞在型観光を推進し、観光入込人口や交流人口の拡大を図ります。

◇ 具体的な事業

中川町エコミュージアムセンター事業、斎藤茂吉記念短歌フェスティバル運営事業、中川ふるさと学習プロジェクト事業

■ 暮らしやすさを実感する子育て支援プロジェクト

暮らしやすさを実感するまちづくりを目指し、少子高齢化が進む中、子どもたちの健全な成長を支援するため、幼児センター・子育て支援センターの開設や老人クラブの通学時見守り活動など、地域全体で子どもの成長を見守り、安心して子どもを産み育てていくことができる環境づくりを図ります。

◇ 具体的な事業

認定子ども園中川町幼児センター事業、子育て支援事業、言葉の教室事業、要保護児童保護こども就学援助事業



長寿医療制度（後期高齢者医療制度）のお知らせ

●医療費の自己負担額が高額になったとき、高額療養費を支給します

1か月に支払った医療費の自己負担額が限度額を超えた場合は、高額療養費として限度額を超えた額を支給します。該当する方には、広域連合から高額療養費支給申請書が届きますので、役場の担当窓口に提出してください。この申請書は一度提出すると、その後は自動的に口座に振り込まれます（平成20年3月以前に老人保健制度の高額医療費の申請をされたことがある方も自動的に口座に振り込まれます）。



高額療養費の自己負担限度額（月額）

所得区分		外来の限度額 (個人ごと)	外来+入院の限度額 (世帯ごと)
現役並み所得者		44,400円	80,100円+1%※1
一般		12,000円	44,400円
住民税 非課税 世帯	区分Ⅱ	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ		15,000円

※1 医療費が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%が加算されます。また、過去12カ月の間に、外来+入院の支給を4回以上受ける場合、4回目以降の限度額は44,400円です。

●入院したときの費用として食費や居住費がかかります

入院したときは、かかった医療費の自己負担額のほかに、食費を自己負担します。また、療養病床に入院したときは、食費と居住費を自己負担します。

なお、住民税非課税世帯（区分Ⅰ・Ⅱ）の方は、入院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要になりますので、役場の担当窓口提出申请してください。



入院したときの食費および居住費

所得区分		入院したとき 1食当たりの食費	療養病床に入院したとき	
			1食当たりの食費	1日当たりの居住費
現役並み所得者		260円	460円	320円
一般		260円	460円	320円
住民税 非課税 世帯	区分Ⅱ	210円 (90日を超える入院は160円)	210円	320円
	区分Ⅰ	100円	130円 (老齢福祉年金受給者は100円)	320円 (老齢福祉年金受給者は0円)

【所得区分】

■現役並み所得者

同一世帯に課税所得が145万円以上の長寿医療制度で医療を受ける方がいる方

■一般

現役並み所得者、区分Ⅱ、区分Ⅰ以外の方

■区分Ⅱ

世帯員全員が住民税非課税の方（区分Ⅰ以外の方）

■区分Ⅰ

世帯員全員が住民税非課税で、各種所得から必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いた所得が0円となる世帯に属する方

【お問い合わせ先】

・住民課幸福推進室 長寿医療担当
☎ 7-2813

・北海道後期高齢者医療広域連合
☎ 011-290-5601

人間ドック費用の二部を

助成しています！

■助成の額
国保加入者の病気等の予防や病気を早期に発見・治療することを目的に、人間ドックの受診費用の一部を助成しています。

■対象者
事前にお問い合わせ願います（国保の特定健診と町のがん検診の費用を基準に助成します）。

■手続き
①事前に国保窓口へお申し込みください（電話でも受付します）。

②人間ドック受診後に助成の申請をします。

*申請に必要なもの
人間ドックの領収書、検診結果表、世帯主の預金通帳など口座番号のわかるもの、印かん

■その他

- ・国保の特定健康診査や職場健診などを受けた方は助成の対象外となります。
- ・人間ドックを受ける医療機関の指定はありません。
- ・その他わからないことがありましたら、お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】

住民課幸福推進室

国保担当または保健師

☎ 7-2813



「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます

国民年金保険料について社会保険料控除の適用を受ける場合には、「領収書」または「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が義務づけられています。

平成20年中に国民年金保険料を納付された方には、控除証明書が11月または翌年2月に送付されます。年末調整や確定申告の際には、控除証明書や領収書が必要となりますので、大切に保管してください。

■11月に送付される方

平成20年1月1日から平成20年9月30日までの間に国民年金の保険料を納付された方

■翌年2月に送付される方

平成20年10月1日から平成20年12月31日までの間に今年始めて国民年金の保険料を納付された方

○「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に記載されている月分以外の保険料を12月31日までの間に納付した場合、今年分として申告ができます。「社会保険料（国民年金保険料）控

除証明書」に記載されている保険料額に、後から納付した保険料額を合算して申告してください。なお、後から納付した保険料分の「領収書」も添付する必要があります。

○世帯主または配偶者としてご家族の国民年金保険料を納付された場合は、納付した方がその保険料を申告することが出来ます。

国民年金保険料の収納業務について民間委託が拡大されます

北海道内では、国民年金保険料が未納となっている方に対する「電話や文書による納付督促」や「戸別訪問による納付督促および保険料の収納業務」について、民間委託を実施しています。平成20年10月からは、中川町を含む旭川社会保険事務所が管轄する上川支庁管内の各市町村に実施が拡大されます。従来、官が行ってきた事業に民間事業者の参入機会を広げ、民間事業者の創意工夫やノウハウの活用により、低コストでよりよいサービスの提供を目指す「市場化テスト事業」として導入されたもので、社会保険

庁から委託を受けた民間事業者が電話や文書、戸別訪問などで国民年金保険料の納付のご案内を行っています（民間委託「競争の導入による公共サービスの改革に関する法律」第33条に基づいて実施します）。

■中川町での実施期間

平成20年10月1日～平成22年9月30日

■委託事業者

株式会社オリエントコーポレーション

■ご注意いただきたいこと

●民間事業者の担当者が保険料をお預かりして保険料を収納する場合には、必ずお客様が保険料の納付書をお持ちの場合に限られています。社会保険庁が発行した保険料の納付書をお持ちでない方から、民間事業者の担当者が現金をお預かりして、領収書を発行することはありません。

●民間事業者に提供する個人情報、納付督促を行う上で必要となる国民年金保険料の未納者情報に限定しており、さらに取扱事業者に対しては「個人情報保護に関する法律」や社会保険庁独自の取扱規程、本事業にかかる委託契約書等で、目的外使用や閲覧漏えい、複写等を禁じるなど厳格な安全管理措置を講じています。

公的年金は社会全体で高齢者を支える制度です

貯蓄、仕送りでは 難しい老後の生活

若い皆さんは、「年金は老
年寄りのためのもの」と考え
がちではないでしょうか。ま
た、年金制度は不要なもの
なのでしょうか。

かつての日本は、家族で高
齢者の暮らしを支えるのが一
般的であり、また、私的な貯
蓄等によって老後の生活を送
ることができました。

しかしながら、貯蓄には弱
点があります。自分の寿命は
誰も予想することができませ
んし、そのために本来必要十
分な貯蓄額を事前に知ること
はできません。また、若い頃
から寿命を全うするまでには
何十年という長い時間があり
予想を超えるインフレにより
貯蓄の目減りなどが生じる可
能性があります。また、貯蓄
することが難しい場合もあり
ます。

子どもによるいわゆる仕送
りに頼ることも難しくなっ

います。すべての人が子ども
から仕送りを受けられるわけ
ではありませんし、また、子
ども自身の経済状況によつて
も必ず受けられるものではあ
りません。

日本社会の構造変化、特に
第一次産業で働く人の激減、
核家族化と少子化の進行、サ
ラリーマン世帯の増大等によ
り、遠く離れた家族が私的な
扶養に頼ることはさらに難し
くなっています。

社会全体で支える 経済変動にも強い

平均寿命が大幅に伸び、老
後生活が長期化したことも、
私的な扶養や貯蓄によつて、
老後生活を送ることを困難に
しています。

公的年金は、現役世代の保
険料負担で高齢者世代を支え
るという世代間扶養の仕組み
を基本として運営されていま
す。これは、一人ひとりで私
的に行っていた老親の扶養や
仕送りを、社会全体の仕組み

でカバーするものです。現役
世代が全員ルールにしたがつ
て保険料を納付し、そのとき
の高齢者全体を支える仕組み
は、私的な扶養の不安定性な
どのトラブルを回避するメリ
ットがあります。

また、年金を受ける頃の将
来の経済社会がどうなってい
るか予測がつかない中で、公
的年金は、基本的に物価の変
動に応じて支給額が変動する
仕組みとなっており、将来の
経済変動にも十分に堪えられ
るものとなっています。それ
によつて実質的価値を維持し
た年金を一生涯にわたって保
証するものであることから、
安定的な老後の所得保障を可
能にしているのです。

若い世代にとっても 重要な役割を果たす

年金は、高齢者世代にとつ
てはもちろんのこと、若い世
代にとつても、自分の親の私
的な扶養や自分自身の老後の
心配を取り除く役割を果たし

ています。年金は、個人個人
の自立を高め、社会の発展、
安定に貢献している側面があ
ります。

このように、年金は、国民
の生活、経済からみて不可欠
かつ重要な存在となっている

といえます。国民年金に加入
し、保険料を納付しましょう。

【年金に関するお問い合わせ
先】

住民課住民サービス室
☎ 7-2814

陸・海・空自衛官募集

(特別職国家公務員)

私たちも自衛官 募集を応援します

資格 18歳以上27歳未満
内容 2等陸・海・空士
勤務 午前8時～午後5時
休日 週休2日制
(年次休暇・特別休暇有り)
給与 159,500円
(高校新卒者基準)
待遇 ボーナス年4.5ヶ
月(約75万円)、食費・住居
費は無料
応募 履歴書不要、受験料
不要(電話連絡により広報
官が対応いたします)
試験 11月3・4日
お問い合わせ先
自衛隊旭川地方協力本部名
寄出張所
☎ 01654-2-3921
名寄市西1条南9丁目45

自衛隊に興味のある方や
ご家族の皆様のご相談をお
待ちしておりますので、お
気軽にご相談ください。



今野 強



鎌塚一成

(順不同)

保健だより

【今月のテーマ】
増えている「腎臓病」

透析増加の背景

前号でもお知らせしたとおり、年々増加している透析患者数。新たに透析する患者も年々増加しており、20年程前には年間1万人程度であった新規透析数は、3万5千人にまで膨れ上がっています。

増えている透析 その背景は 「生活習慣病」

この急激な増加の背景には、透析の原因となる腎臓病が、糖尿病性腎症や高血圧による腎硬化症など、生活習慣病に起因するものの割合が増えていることが、グラフのように明らかになっています。

その中でも、糖尿病性腎症は42.9%と、透析に至る病気の第1位となっています。

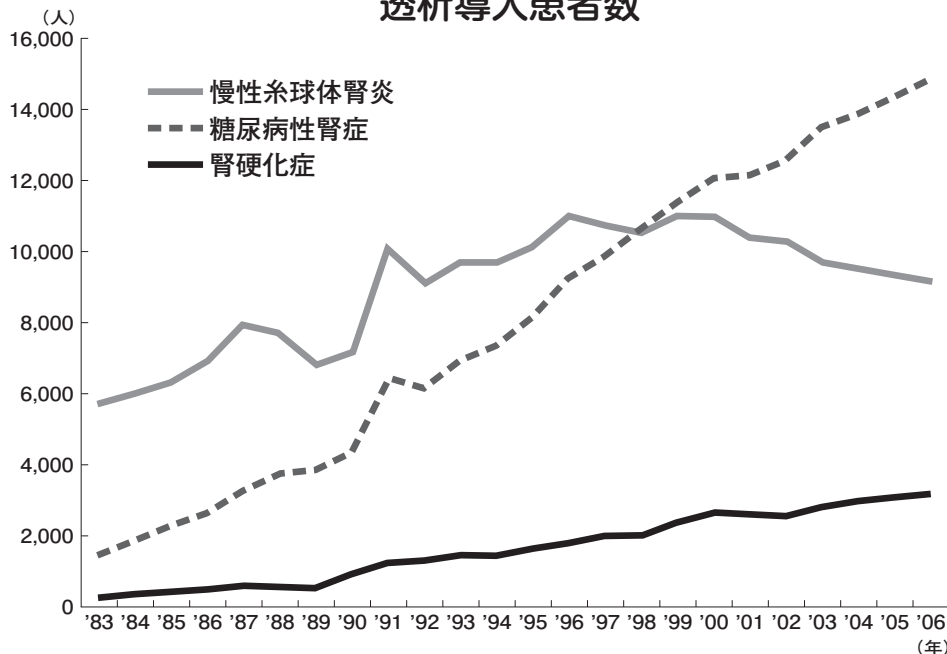
中川町においても透析導入の一番の原因は、糖尿病性腎症です。

増えている腎臓病の背景には、糖尿病や高血圧などの「生活習慣病」があるのです。腎臓の機能は、個人の体質・遺伝、悪化要因（生活習慣

病など）や加齢によって低下していきま。しかし、痛みなど自覚症状がまったくないため、悪くなっても気づきづらいわけです。

腎臓病予防のためには、原因として明らかになっている糖尿病や高血圧といった生活習慣病の予防を考えていくことが大切です。

透析導入患者数



年別透析導入患者数の推移(主要原疾患)CKD診療ガイド(日本腎臓学会編)より引用

お問い合わせ先 住民課幸福推進室 保健師 ☎7-2813

食育のこと
育つこと

食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

風邪をひかないために！

だんだん寒くなってきました。風邪をひかないようにするためには、十分な栄養と睡眠が大切です。外から帰ったときのうがいや手洗いをしっかりと、家族みんなで風邪をひかないように気をつけましょう。

風邪に負けない体をつくる
★ビタミンA★

目の健康を守ったり、
肌トラブルを改善する
働きもあります

ビタミンAは皮膚や粘膜を強くし、病原体から体を守る働きがあります。免疫機能を高めるタイミングにもビタミンAは活躍します。風邪をひいてしまったときにはビタミンAをたくさん消費してしまいますので、普段より多く摂るよう心がけましょう。

ビタミンAが豊富な食べ物

カボチャ、ニンジン、ほうれん草、牛乳、たまご、レバー、うなぎ、マンゴーなど。

～旬のかぼちゃを使って～ かぼちゃのチャウダー

●材料 (4人分)

かぼちゃ 200g
玉ねぎ 1/2個
ベーコン 2枚
バター 10g
牛乳 500cc
生クリーム 30cc
スープの素 5g
塩・コショウ 少々
刻みパセリ 少々

●作り方

- ①かぼちゃは皮をむき1cmの角切り、ベーコンも角切り、玉ねぎはみじん切りにします。
- ②ベーコン・玉ねぎ・かぼちゃの順にバターで炒め、ひたひたの水・スープの素を加え煮込みます。
- ③かぼちゃが柔らかくなったら牛乳と生クリームを加える。
- ④塩・コショウで味を整え、盛りつける。
- ⑤刻みパセリを散らして出来上がり。

●ポイント

- * かぼちゃの皮むきをする前にラップに包み、2～3分レンジにかけると楽に包丁が入ります。
- * ポタージュのようにカボチャをつぶさなくてもOKなので簡単です！

お問い合わせ先 住民課幸福推進室 栄養士 ☎7-2813

まちの ご長寿さん

喜寿おめでとうございます。



田中キヨさん(77歳)

米寿おめでとうございます。



高倉ミヨさん(88歳)



横山英武さん(88歳)

保・健・掲・示・板 対象者に個人通知します。

【お問い合わせ先】 住民課幸福推進室 保健師 ☎7-2813

予防
接種

BCG予防接種

個

- ◆対象=3ヶ月以上6ヶ月未満の乳幼児
- ◆日時=10月1日(水)
13:30~14:30
- ◆場所=診療所
- ◆持ち物=母子手帳・予診票

予防
接種

DPT予防接種

個

- ◆対象=3ヶ月以上の乳幼児
- ◆日時=9月24日(水)
10:45~11:00
- ◆場所=診療所
- ◆持ち物=母子手帳・予診票

予防
接種

ポリオ予防接種

個

- ◆対象=3ヶ月以上の乳幼児
- ◆日時=10月1日(水)
10:45~11:00
- ◆場所=診療所
- ◆持ち物=母子手帳・予診票

健
診

歯科健診・フッ化物塗布

個

- ◆日時=9月24日(水)
13:00~14:20
- ◆場所=保健センター
- ◆持ち物=母子手帳

健
診

1歳6ヶ月・3歳児健診

個

- ◆日時=10月1日(水)
12:40~13:00
- ◆場所=保健センター
- ◆持ち物=母子手帳・問診票

検
診

咽頭がん検診

個

- ◆日時=9月29日(月)
13:30~14:30
- ◆場所=保健センター
- ◆持ち物=問診票

検
診

子宮がん・乳がん検診

個

- ◆日時=10月31日(金)
8:45~11:00、12:30~14:00
11月1日(土)
8:45~11:00、12:30~13:30
※11月1日は乳がん検診のみ
- ◆場所=保健センター
- ◆持ち物=問診票
(検診料等は個人通知)

相
談

ポンピラアクア リズイング健康相談

- ◆内容=血圧測定・健康相談
- ◆日時=10月14日(火)
13:30~14:30
- ◆場所=ポンピラアクアリズイング
2階休憩室

教
室

貯筋体操教室

- ◆対象=おおむね65歳以上の方
- ◆日時・場所
10月2日(木)
・佐久ふるさと伝承館
…10:30~11:45
・5区会館…13:30~14:45
10月3日(金)
・1区会館…10:30~11:45
・保健センター…13:30~14:45
10月24日(金)
・保健センター…13:30~14:45

こんにちは 中川町地域子育て支援センター「まめちょ」です

朝夕の気温が下がり一枚上着が必要になりましたね。西の山に陽が沈む早さも増し、ちょっと目を離しているとあっという間に山陰に。西日に伸びる影の長さの面白さを感じながら秋の深まりを実感します。今年、3歳になる子ども達は『一緒にね』『順番ね』『どうぞ』を繰り返し遊ぶことで理解して上手に使えるようになってきました。お友達と一緒にあそぶ楽しさを感じられるようになった成長の証ですね。

今月も右記の通り予定しています。ネンネの赤ちゃんがいる方も妊婦さんも気軽に足を運んでくださいね。お待ちしております。

《10月の活動予定》

場 所	内 容
2日(木) 児童センター	あそびの広場 10:00~11:30 「簡単おもちゃと小物作り」 (1歳半までのお子さんを持つ家庭と妊婦さん対象)
8日(水) 児童センター	あそびの広場 10:00~12:00 「住民バスに乗ろう」
14日(火) 幼児センター	幼児センター開放 9:30~11:30
15日(水) 児童センター	あそびの広場 10:00~12:00 「スタンプあそび」
22日(水) 児童センター	あそびの広場 10:00~12:00 「親子料理」
遊び場開放	月・火 10:00~12:00 13:00~16:00 金 10:00~12:00
場 所	児童センター(旧幼稚園)
今月の開放日	3日・6日・7日・10日・17日・20日・21日・24日 ・27日・28日・31日

*開放日の日程が変更になる場合がありますがご了承ください。

中川町地域子育て支援センター「まめちょ」 児童センター内(旧幼稚園)

TEL/FAX 7-2022

ふるかわ ま ゆ み
担当: 古川真裕美

中川消防支署からのお知らせ

火災予防運動及び一般住宅の査察について

今年も「火のしまつ 君がしなくて 誰がする」を統一標語に10月15日から10月31日まで全国一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。

そこで中川消防支署では火災を未然防止することを目的に10月に中川町の全世帯を対象に特別査察を実施することといたしました。

町民の皆様におかれましては季節柄何かとご多忙とは存じますが何とぞご理解ご協力くださいますようお願いいたします。

お礼

町民の皆様には常日頃より消防行政に対しご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

また、消防用施設（防火水槽）の維持（草刈り）に自発的にご協力頂いている事に対し心よりお礼申し上げます。

私たち職・団員一同は中川町の安心、安全のため、精進してまいりたいと思っております。

すので、今後ともよろしく願ひいたします。



平成23年5月31日までに
住宅用火災報知器を
設置しましょう！



火災・救急 出動件数

火災出動 2件
救急出動 36件

平成20年8月31日現在

火事と救急は119番

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは☎7-2119番まで

特別査察日程			
1 区	・	2 区	10月1日～8日
3 区	・	4 区・5 区	10月9日～21日
誉・大富・歌内・国府			10月22日～25日
佐久・共和・豊里・琴平			10月26日～31日

駐在所からのお知らせ



◎悪質な訪問販売の被害に遭わないために①

ある方から、今年の4月19日にこのような相談を受けました。『高齢で一人暮らしをしている母が4月15日に布団業者の訪問を受け、湿気取りパットを20万円で買ったという。布団の点検といつて、販売員が家に上がりこんできたため断りきれなかったと母は言っている。高額なため買えないと断ったが、今日は年金支給日だからと販売員の車に乗せられて銀行に行き、商品代金を現金で支払った。どう見ても、20万円もするような商品には見えないが、返品できないだろうか。』

このような事例の対処法として、「クーリング・オフ」という制度があります。クーリング・オフとは、訪問販売などの特定の取引について、契約をした後も一定の条件で消費者が自由に契約を解除できるといふ制度です。クーリング・オフが成立すると、①消費者が既に支払ったお金を返してもらつ、②商品の引き取り費用は販売業者の負担で商品を返す、③その間に受けた役務の対価などは支払わなくてよい、④土地や建物など工作物の現状が変更されたものは回復してもらつ、こととなります。

クーリング・オフができる期間は「法令で決められた契約書面を受け取った日を1日目として8日間」です。右の相談事例では、商品を買ってから8日間経っていないので、クーリング・オフの制度を利用して契約を解除することができます。

今回は、クーリング・オフの仕方を解説します。
(※この相談事例は架空のものです)

ありがとう
ございます

社会福祉協議会に寄付

・社会福祉推進の為に

中川朔北かるた倶楽部 様

・次男(崇様)死去に際して

佐々木信夫 様

社会福祉協議会に車椅子5

台寄贈

・北海道信用

農業協同組合連合会 様

一心苑に寄贈

季節のものを含めて次の

方々より「志」

ポンピラアクアライズイング 様

大富三婦人部 様

川端由太郎 様

遠藤 信幸 様

匿名(1名) 様

ご結婚おめでとうございます

・水口 孝之 様(1区)

岡田由紀子 様(札幌市)

謹んでお悔やみ
申し上げます

中川 眞柄アイ子様(85歳)



「山彦ハヤテ」

米村圭伍 著

行き倒れた若き藩主・三代川正春を助けた野生児ハヤテ。なぜか藩の抗争に巻き込まれ、オオカミの尾ナシとともに参勤交代に加わり江戸へ行くことになり…。爽快な青春痛快時代小説。



「おかあさんとあたし。とおとうさん。」

ムラマツエリコ・なかがわみどり 著

なんてことない、日常。わすれたくない、たくさんの一瞬……。おかあさんの声がききたくなる、と感涙必至の「おかあさんとあたし。」シリーズ最新刊。はじめて「おとうさん」も登場。



「自分の品格」

渡部昇一 著

今は難しくても実現できなくても、「いつか必ず自分にはできる」と、「やるための理由、手段」を絶えず求めて努力する人には、天から助けのロープが降りてくる。自分の品格を高めるためのヒントが詰まった一冊。



「超ウケる実験ルーム」

米村でんじろう 監修

科学遊びは、体験する楽しさ！ 今の子どもたちは遊びの体験が少ない。遊びの中でいろいろな体験をすることによって、知識や言葉を培っていきます。意識をしないだけで、基本的なことはしっかり覚えていくものです。

議会・各種委員会の開催状況

8月20日 議会経済常任委員会
8月26日 農業委員会総会
9月2日 選挙管理委員会
9月8日 第5回臨時町議会

まちの文芸

〔短歌〕

言訳の上に緑の星散らしオクラ納豆ぐりぐり混ざる
ひさびさの暑さなれども千葉に住む子等を思ふと「アツイ！」と言へぬ
四日ほど続きし雨にドクダミはわらわらと伸びて小道をふさぐ
サロベツの原生花園を散策し一声かけて道譲り合う
裏道を抜けて再び国道へわずか五キロの面白きかな
目の前の海おほらかに展けたり入道雲を高く昇らせ
大鯰よ鎮まり給えみちのくは我が父母の住まう国なり
蛇出でて三人三様道の辺に覗く者あり逃げる者あり
戦時中造材山の道つけに流した汗を今はなつかし

五十嵐仁美 鎌田陽子 小林淑子 千葉征子 原正久 古市和子 山内智子 山内ミツエ 山田昇

〔俳句〕

船宿の寸土に生りて秋の茄子
千葉 征子
授かりし日々安穩に秋の茄子
古市 和子

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。
短歌同好会 俳句紫苑会
連絡先(どちらも) 古市和子さん
☎7-2850

天塩川だより

～近隣のまちの情報をお届けします～

演劇ユニットイナダDX「キカヌクスリ」 美深町

と き 平成20年10月10日(金)
開場：午後6：30 開演：午後7：00
ところ 美深町文化会館COM100
内 容 2006年に上演された「キカヌクスリ」を、新たな切り口で書き下ろした不幸シリーズ最新作！ 32歳フリーター月島翔子。厄年女に振りかかる災難は、さらに加速する……！？
料 金 一般1,800円 高校生以下800円(当日券は500円増)
お問い合わせ先 美深町文化会館COM100
☎01656-2-1744
主 催 COM100 文化ホール自主事業実行委員会
(上川北部地区広域市町村圏振興協議会提供)

8/21

触れ合い、心通わせて

札幌市の南 葉子さんを迎えて、地域子育て支援センター「まめちょ」で開催した「親子わらべうたあそび講習会」では、五感を使った遊びの中から乳幼児の見る力や聞く力をつけていくことを学びました。



8/31

華麗な舞いの数々

6回目を迎える中川文化芸術祭では、誉平太鼓保存会（鎌塚一成会長）の皆さんによる演奏とともに中川みなづき会（古市和子会長）をはじめ、日本民謡研究会北海道支部の皆さんによる舞いが披露されました。



行事やイベント、身近な話題をご紹介します。

8/15

里帰りの親戚を迎えて

佐久ふる里会（上野信男会長）の皆さんによる「佐久ふる里まつり」が、お盆で帰省した皆さんとともににぎやかに行われました。いろいろな出店やしじみのつかみどりなどで大いに盛り上がりしました。



8/16

楽しい夕べのひと時

天塩中川駅前広場での納涼盆踊り大会には、浴衣を着た子どもたちと、思い思いの衣装に身を包んだ大人の皆さんが大勢集まり、太鼓のリズムに合わせて踊り明かしました。



行政相談週間は 10月20日(月)～10月26日(日)です。

このような
場合

行政相談を

役所や独立行政法人の仕事、JR・NTT・JTや公庫・公団といった特殊法人の仕事について

- ◆役所などに対する手続きがわからない。
- ◆役所などの処理が遅い、まちがっている。

たとえば……

- 道路や河川管理など
- 年金、医療保険、雇用保険、労災など
- 生活保護、老人・母子・身障者福祉など
- 登記事務、国税、郵便、鉄道、バス、電話など



- 行政相談週間にちなんで、次のところでご相談に応じます。

と き **10月20日(月)** 13:00～15:00 と ころ **中川町総合保健福祉センター**
「ぬくもり」相談室 (中川町社会福祉協議会と合同)

- 上記日時のほかにも行政相談委員は、随時ご相談に応じています。

総務省 行政相談委員 **よし だ たか お** **吉田 高夫** 中川町字中川362番地 ☎7-2203

総務省 北海道管区行政評価局旭川行政評価分室

8月の入札・契約結果について お知らせします

工 事 ・ 業 務 名	入札	契約業者名	予定価格	契約金額	落札率	工事等概要	期 間	備 考
森林公園ジャングルテラス外撤去工事	8/6	(有)加藤造園	3,625,650円	3,454,500円	95.3%	老朽化した森林公園のジャングルテラス・ステージ等の撤去	着手 平成20年8月7日 竣工 平成20年10月3日	指名競争入札 (5社)
教員住宅地先配水管新設工事	8/6	(株)中川水道	2,593,500円	2,520,000円	97.2%	配水管・布設工VPφ75.2～99.2M、 圧入推進工1箇所	着手 平成20年8月7日 竣工 平成20年8月20日	随意契約 (2社)
温泉厨房用食器類購入事業	8/21	丸惣河関(株)	1,354,500円	1,344,000円	99.2%	経年劣化が激しい温泉厨房用食器 類の購入・更新	納品 平成20年9月26日	随意契約 (1社)
大和線ゲート設置工事	8/20	(株)常盤天塩川 建 設	558,600円	556,500円	99.6%	大和林地ゲート設置	着手 平成20年8月21日 竣工 平成20年9月30日	随意契約 (1社)

お問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819

10月に政管健保は「協会けんぽ」に変わります

政府管掌健康保険は、現在、国（社会保険庁）で運営していますが、本年10月に新たに全国健康保険協会が設立され、協会が運営することとなります。

現在お持ちの被保険者証は10月以降も切り替えが終わるまで引き続き有効で、保険給付の内容は変わりません。

協会に関する詳しい情報については、北海道社会保険事務局のホームページ（<http://www.sia.go.jp/hokkaido/>）をご覧ください。

【お問い合わせ先】

北海道社会保険事務局政管健保公法人化準備プロジェクト事務局

☎ 011-204-7001



10月1日から10月7日は公証週間です

公正証書は、法律の専門家である公証人が作成する公文書です。遺言、任意後見、尊厳死、離婚給付、金銭貸借、土地建物賃貸借など、大切な契約を公正証書にしておくことでトラブルを未然に防ぎ、あなたの生活と財産を守ります。

ご相談は公証週間に関係なく、土日祝日を除き無料で、また、電話でも受け付けています。

【お問い合わせ先】

名寄公証役場

☎ 01654-3-3131

10月は労働保険適用促進月間です

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進などを図るために、政府が直接管理・運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業には、法人・個人を問わず加

入が義務付けられています。厚生労働省では、10月を「労働保険適用促進月間」と定め、労働保険制度のより一層の理解・周知を図ることとしています。

労働者が安心して働ける職場となるよう、まだ労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに加入手続きをお願いします。

【お問い合わせ先】

北海道労働局総務部労働保険適用室

☎ 011-709-2311

名寄労働基準監督署

☎ 01654-2-3186

ハローワーク名寄

☎ 01654-2-4326

10月1日から10月7日は全国労働衛生週間です

全国労働衛生週間は、働く人の健康の確保・増進を図り、また、快適に働くことができる職場づくりに取り組む週間です。昭和25年に第1回が実施されて以来、今年で第59回を迎えます。

この機会に自主的な労働衛

生管理活動の大切さを見直し、積極的に健康づくりに取り組んでみましょう。

【詳しくは】

厚生労働省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp>

危険物取扱者資格取得試験(乙種4類)事前講習会を開催します

社団法人上川北部地域人材開発センター運営協会では、危険物取扱者資格取得試験(乙種4類)を受験する方や受験を考えている方を対象に、事前講習会を開催します。

■日程 10月21・24日、各日午後6時～9時(1日3時間、合計12時間)

■場所 上川北部地域人材開発センター(名寄市緑丘30番地1)

■受講料 上川北部危険物安全協会に所属する企業の方、上川北部地域人材開発センター運営協会所属企業の方、学生の方は5,000円(それ以外の方は6,000円)

■定員 50名

■締切 10月7日(火)

■申込方法 上川北部地域人材開発センターにある申込書に必要事項を記入し、ファクス・郵送などをお願いします。

【お問い合わせ先】

上川北部地域人材開発センタ

☎ 01654-2-2393

障害のある方を対象としたNHK放送受信料の免除基準が平成20年10月1日から変わります

■全額免除

・「身体障害者」「知的障害者」「精神障害者」が世帯におり、世帯全員が町民税非課税の世帯

■半額免除

・世帯主が視覚・聴覚障害者の世帯
・世帯主が重度の障害者(身体障害者、知的障害者、精神障害者)の世帯

【お問い合わせ先】

NHK視聴者コールセンター

☎ 0570-077-077

住民課幸福推進室

☎ 7-2813

悪質な貸金業者に

ご注意ください

最近、登録を受けている貸金業者による高金利の被害が相次いでいます。新聞や雑誌に広告を載せている業者でも安全とは限りません。不当な高金利の契約を迫られたときや、契約書を渡さないような業者は利用せず、道庁などに相談してください。

【お問い合わせ先】

北海道経済部商工局商工金融課

☎ 011-204-5345

上川支庁商工労働観光課商工振興係

☎ 0166-46-5940

泊発電所における

プルサーマル計画について
検討を行っています

北海道と泊村、共和町、岩内町、神恵内村では、4月に

北海道電力㈱から「泊発電所周辺の安全確保及び環境保全に関する協定」第2条に基づいて、泊発電所3号機のプルサーマル計画に関する事前了解

の協議の申し入れを受けました。

プルサーマル計画については、安全性の確保を最優先として慎重な検討が求められることから、現在、北海道では地元4町村と共同で地元住民をはじめとした道民の皆様方からのご意見などを広く伺いながら、「プルサーマル計画に関する有識者検討会議」により、プルサーマル計画の安全性について科学的かつ専門的な見地から検討を進めています。

詳しくは、北海道のホームページ(http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/gat/p_top.htm)をご覧ください。

【お問い合わせ先】

北海道総務部危機対策局原子力安全対策課環境安全グループ

☎ 011-204-5012

職場でのトラブルで

お困りの皆様へ、総合労働相談コーナーがお手伝いします

解雇、配置転換、賃下げ、いじめなど、職場でのトラブル

ルでお困りではありませんか。北海道労働局の各総合労働相談コーナーでは、こうした労働相談に応じて各種情報をご提供するとともに、無料・簡易・迅速な紛争解決システムとして、「あっせん」などのサービスをご用意しております。

まずは、お近くの「総合労働相談コーナー」にお気軽にご相談ください。相談時間は午前9時から午後4時30分です(土日祝日、年末年始は除きます)。

【お問い合わせ先】

名寄総合労働相談コーナー

☎ 01654-2-3186



10月は
スリーアール
3R推進月間です
環境にやさしい
買い物をしましょう

平成20年

10月1日

▼
10月31日

買い物袋やふろしきを使って
レジ袋を減らそう。



コマメに買い物を持ち歩きましょう。

内閣府 経済産業省 環境省 3R活動推進フォーラム

野犬の掃とうを

実施します

かわいい飼い犬であっても、放し飼いにすると通学児童生徒や地域の方々に危害を加える恐れがありますので、飼い主の皆様には必ず鎖やオリなどにけい留していただきますようお願いいたします。

また、飼い犬が行方不明になったときは、すぐに住民課住民サービス室へご連絡をお願いいたします。

なお、平成20年10月1日から平成21年3月31日までを「中川町野犬掃とう期間」として、登録および予防接種の飼い犬であっても、この期間中に放し飼いをされている場合は野犬とみなし、誤殺しても町は一切の責任を負わないものとなりますので、よろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】

中川町役場住民課住民サービス室

☎ 7-2814

8月28、29日に中川商業高等学校 2年生による職場体験が行われました

JA北はるか

ここでは、チラシ作り・棚の整理・商品の梱包などを行いました。一つ一つの仕事をミスをしないように慎重にすべきとすることの大変さなど、仕事の心構えを学びました。



それぞれの担当の方から教わりながら
仕事に励みました

ポンピラアクリズイング

仕事は笑顔でする、挨拶や言葉づかいが大切、ということ学びました。また、企業の方は、「将来親に心配をかけないような社会人になってほしい。」と話されていました。



この他にもレストランや
フロントでの仕事も行いました

フードインタイムリーとう

品出し、配達、商品のラベル貼りなどを行いました。普段とは違った店員の立場として、お客さんとの接し方や商売の大切さを感じることができました。



レジ打ちをしながらあいさつをするなど
いろいろなことに気を使いながらの仕事です

うおぎし美容院

お店の方は、「教えたことはすぐに覚えて、積極的に仕事ができている。」と話してくださいました。また、何事でも頑張れるような社会人になってほしい。」とエールを送っていました。



掃除や片付けなどを
てきぱきと行っていました

中川町社会福祉協議会

「ぬくもり」

デイサービス利用者との交流や入浴サービスの手伝いなどを行いました。ビデオを見ながら一緒に体を動かしたり、お話をしたりして、お年寄りとのふれあいの大切さを学びました。



たくさんのお年寄りとのふれあうことが
できました

中川町幼児センター

29日に行われたお誕生会で「崖の上のポニョ」の歌に合わせて踊り、会を盛り上げました。



子どもたちも一緒になって
踊ってくれました

このページの写真と文は、役場で研修を行った安食一貴君と遠藤佳菜さんが担当しました。取材にご協力をいただいた事業所の皆さん、ありがとうございました。



9月21日▶11月1日

まちのカレンダー

(行事日程・場所に変更になる場合があります。)

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
9/21 ■中学校第61回学校祭 ■りんぐすの集い 【林業試験場道北支場】 ■斎藤茂吉記念短歌フェスティバル15周年記念フォーラム 【山セ】14:00～16:30	22 ■小学校中学校振替休業日	23 (秋分の日) ■バンク山登山	24 ■中学校振替休業日 ■DPT予防接種 【診】10:45～11:00 ■歯科健診・フッ化物塗布 【保セ】13:00～14:20	25	26 ■図書室おはなしあそび	27
28	29 ■喉頭がん検診 【保セ】13:30～14:30	30	10/1 ■1歳6ヶ月・3歳児健診 【保セ】12:40～13:00 ■ポリオ予防接種 【診】10:45～11:00 ■BCG予防接種 【診】13:30～14:30	2 ■貯筋体操教室 【伝承】10:30～11:45 【5区】13:30～14:45 ■まめちょあそびの広場「簡単おもちゃと小物作り」 【児セ】10:00～11:30	3 ■図書室おはなしあそび ■町内会自治会文書配布日 ■貯筋体操教室 【1区】10:30～11:45 【保セ】13:30～14:45	4
5 ■北海道丸太押し相撲大会・なかがわ秋味まつり、薄荷蒸留再現 【天塩川河川敷イベント広場】	6	7	8 ■まめちょあそびの広場「住民バスに乗りこえ」 【児セ】10:00～12:00	9	10 ■森の学校課外授業（プロジェクト北の杜中川モニターツアー；13日まで） ■図書室おはなしあそび	11
12	13 (体育の日)	14 ■ボンピラアクアリスイング健康相談 13:30～14:30 ■幼児センター開放日 9:30～11:30	15 ■ふれあい昼食会 【山セ】11:00～ ■まめちょあそびの広場「スタンプあそび」 【児セ】10:00～12:00	16	17 ■図書室おはなしあそび ■町内会自治会文書配布日 ■広報なかがわ11月号発行 ■生涯学習だより「大志」10月号発行	18
19	20 ■行政相談 【ぬ】13:00～15:00	21	22 ■まめちょあそびの広場「親子料理」 【児セ】10:00～12:00	23	24 ■図書室おはなしあそび ■貯筋体操教室 【保セ】13:30～14:45	25
26 ■小学校第35回学習発表会	27 ■小学校振替休業（28日まで）	28	29	30 ■町民文化祭（11月4日まで） 【山セ】	31 ■図書室おはなしあそび ■パークゴルフ場シーズン終了 ■町内会自治会文書配布日 ■子宮がん・乳がん検診 【保セ】8:45～11:00 12:30～14:00	11/1 ■乳がん検診 【保セ】8:45～11:00 12:30～13:30

日	月	火	水	木	金	土
休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み

※町立診療所では月・火・木・金曜日は1日診療（水曜日は午前中のみ診療：第1・第4水曜日、第3木曜日午後はサテライト事業の特定科目を診療）。

※町立歯科診療所では月～金曜日は1日診療。

※場所の表示は以下のとおり省略しています。

【山セ】=山村開発センター 【保セ】=保健センター 【佐公】=佐久地区公民館 【トレ】=農業者トレーニングセンター
 【幼セ】=幼児センター 【児セ】=児童センター 【エコ】=エコミュージアムセンター 【診】=町立診療所
 【歯】=町立歯科診療所 【バ】=パークゴルフ場 【プ】=町民プール 【1区】=1区会館 【2区】=2区会館
 【4区】=4区会館 【5区】=5区会館 【営1】=営一会館 【営2】=営二会館 【大富2】=大富二会館
 【伝承】=佐久ふるさと伝承館 【ぬ】=ぬくもり 【ナポ】=ナポートパーク

● 広報なかがわ
11月号は10月17日(金)発行です

● 生涯学習だより
「大志」10月号は10月17日(金)発行です

★ふるさと今月のキラリ★



40年の節目の年に

中川町スポーツ少年団創立記念柔・剣道大会で道北のチームが一堂に会して熱戦が繰り広げられました。第40回の記念の大会ということもあり、団体戦の優勝チームにはアンモナイトをあしらった中川らしいトロフィーが贈られました。

発行 中川町 編集 総務課総務町政室 印刷 国 境

今月の表紙



今回の写真は先月号に続き、アマチュアカメラマングループ「フォトクラブなかがわ」の南 紀親さんによる作品です。昭和40年頃に撮影されたこの建物は、大正12年に建てられた「中川小学校」です。現在の旧診療所の場所にあり、昭和49年に大富小学校、歌内小学校、国府小学校とともに統合され、中央小学校となりました。

町の人口

(8月31日現在)

人 口	1,940人(+3)
男	954人(+1)
女	986人(+2)
世 帯 数	925戸(-1)

()は前月末との差を示します。

