



広報ナカガワ

12

2024

歳入総額
41億5,519万円

歳出総額
40億4,278万円

歳入内訳

区 分		金 額	割合 (%)
自主財源	町 税	2億4,006万円	5.8
	分担金及び負担金	492万円	0.1
	使用料及び手数料	5,678万円	1.4
	財産収入	1,954万円	0.5
	寄附金	1,461万円	0.4
	繰入金	2億8,400万円	6.8
	繰越金	9,141万円	2.2
	諸収入	1億1,197万円	2.7
	依存財源	地方譲与税	6,992万円
利子割交付金		6万円	0.0
配当割交付金		58万円	0.0
株式等譲渡所得割交付金		66万円	0.0
地方消費税交付金(※)		4,146万円	1.0
環境性能割交付金		683万円	0.1
地方特例交付金		13万円	0.0
地方交付税		22億4,381万円	54.0
交通安全対策特別交付金		0万円	0.0
国庫支出金		5億5,454万円	13.3
道支出金		1億 727万円	2.6
町 債	3億 333万円	7.3	
法人事業税交付金	331万円	0.1	

歳出内訳

区 分	金 額	割合 (%)
議 会 費	2,940万円	0.7
総 務 費	3億4,741万円	8.6
民 生 費	4億4,023万円	10.9
衛 生 費	3億1,067万円	7.7
労 働 費	1,527万円	0.4
農 林 水 産 業 費	3億6,533万円	9.0
商 工 費	2億7,640万円	6.8
土 木 費	4億7,510万円	11.8
消 防 費	2億1,768万円	5.4
教 育 費	2億 608万円	5.1
災 害 復 旧 費	2億4,222万円	6.0
公 債 費	7億1,090万円	17.6
給 与 費	4億 607万円	10.0
予 備 費	0万円	0.0

歳入及び歳出内訳の金額は、千円の位を切りすてているため、それぞれの合計額と総額は異なります。
ただし、各割合(%)は、千円以下の位を含めたものとなっています。

※地方消費税交付金のうち、引き上げ分の地方消費税収2,232万円は、社会保障施策（社会福祉事業342百万円、児童福祉事業49百万円、保健衛生事業122百万円）に使われています。

令和5年度 一般会計・特別会計決算報告

令和5年度の各会計決算がまとまりました。町の業務や施策は、皆さんが納めた税金や、国・北海道からの交付金や補助金などで行っています。一般会計は、町の財政運営の中心となる会計です。福祉や教育、経済などの基本的な行政サービスを行っており、その経費の大部分を賄っているのが一般会計です。

その他、皆さんの生活に直結した事業を特別会計で行っています。特別会計は、国の補助金や税金、使用料、一般会計からの繰入金などで運営されています。

決算は、これらのお金が皆さんの暮らしやまちづくりにどのように活かされたかを示すものです。

【問い合わせ先】

総務課財務係

☎ 7・2811



区分	事業名	事業費
総務費	役場庁舎改修工事	529万円
	佐久駅維持管理	304万円
	住まいの安心応援事業助成	174万円
	住民バス運行事業	801万円
	おでかけハイヤー支援事業	431万円
	地域おこし協力隊活用事業	3,875万円
	新型コロナウイルス感染症対応価格高騰重点支援給付金事業	736万円
	物価高騰対応重点支援物価高騰対策給付金事業	1,483万円
	物価高騰対応重点支援物価高騰対策給付金事業(住民税均等割のみ課税世帯分)	351万円
	物価高騰対応重点支援物価高騰対策給付金事業(こども加算分)	88万円
民生費	高齢者世帯等住宅除雪費助成事業	212万円
	冬期生活支援事業	135万円
衛生費	健康づくり事業	661万円
	新型コロナウイルスワクチン接種事業	757万円
	中川町立診療所備品購入	266万円
農林水産業費	新規就農者誘致事業	2,172万円
	畜産クラスター支援事業	1,704万円
	民有林管理推進事業	786万円
商工費	森林環境保全整備事業	2,370万円
	中川町地域商社と東京都世田谷区サテライトスペース連携事業補助	4,900万円
	中小企業融資資金貸付金	4,000万円
	ポンピラアクアリズイング指定管理委託	4,407万円
土木費	ポンピラアクアリズイング基本計画修正業務	187万円
	町道維持工事	2,069万円
	道路新設改良事業(交付金)	2億1,636万円
	町道除雪委託業務	1億54万円
教育費	公営住宅営繕工事	1,129万円
	公営住宅建設等事業	2,008万円
	高等学校生徒就学支援	342万円
	学習支援塾運営費補助	153万円
	運動部活動地域移行実証事業	170万円

【主な町有財産の現在高】

土地：29,946,883㎡
 (うち山林19,872,871㎡)
 建物：67,631㎡
 (令和6年3月31日現在)

【中川町の財政力】

財政力指数(3カ年平均)
 0.133(令和4年度0.108)
 財政力指数は、1.0に近いほど自主財源の割合が高く、財政力が強いことを示します。

経常収支比率
 92.3%(令和4年度93.7%)
 経常収支比率は、財政の弾力性を示す指標で、パーセンテージが高いほど財政が硬直化していることを示します。

【健全化判断比率、資金不足比率】

健全化判断比率
 ・実質赤字比率 ー%
 ・連結実質赤字比率 ー%
 ・実質公債費比率 13.8%
 ・将来負担比率 ー%

資金不足比率
 ・簡易水道特別会計 ー%
 ・農業集落排水事業 ー%

※これらの数値は、赤字でない限り比率がないものとされ、「ー%」と示しています(詳しくは、中川町ホームページをご覧ください。)

特別会計決算総括表

区分	歳入決算額	歳出決算額	差引額	
特別会計	国民健康保険事業	1億2,554万円	1億2,554万円	0万円
	簡易水道事業	2億3,294万円	2億3,186万円	108万円
	農業集落排水事業	1億641万円	1億406万円	235万円
	介護保険事業	2億7,236万円	2億7,236万円	0万円
	後期高齢者医療	3,323万円	3,323万円	0万円
	小計	7億7,048万円	7億6,705万円	343万円
一般会計(再掲)	41億5,519万円	40億4,278万円	1億1,241万円	
一般会計+特別会計	49億2,567万円	48億983万円	1億1,584万円	

【中川町の貯金と借金】

貯金(基金)
 17億4,197万円
 (町民1人あたり約135万円)

借金(地方債残高)
 41億5,479万円
 (町民1人あたり約323万円)

※令和6年3月31日現在人口
 1,286人を基に計算



財政健全化法に基づく中川町の「健全化判断比率等」について公表します

1 制度の背景及び概要

地方自治体の財政の早期健全化と財政再生、公営企業の経営の健全化を目的に、平成19年6月に成立、公布された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」（平成19年6月22日法律第94号）に基づき、平成19年度から各年度の決算の数値を基に算定した4つの「健全化判断比率（①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、③実質公債費比率、④将来負担比率）」と公営企業の「資金不足比率」を公表しており、令和5年度決算に基づく数値を下記のとおり公表します。

「早期健全化基準」・「経営健全化基準」を超えると、イエローカード。「財政再生基準」を超えると、レッドカード。

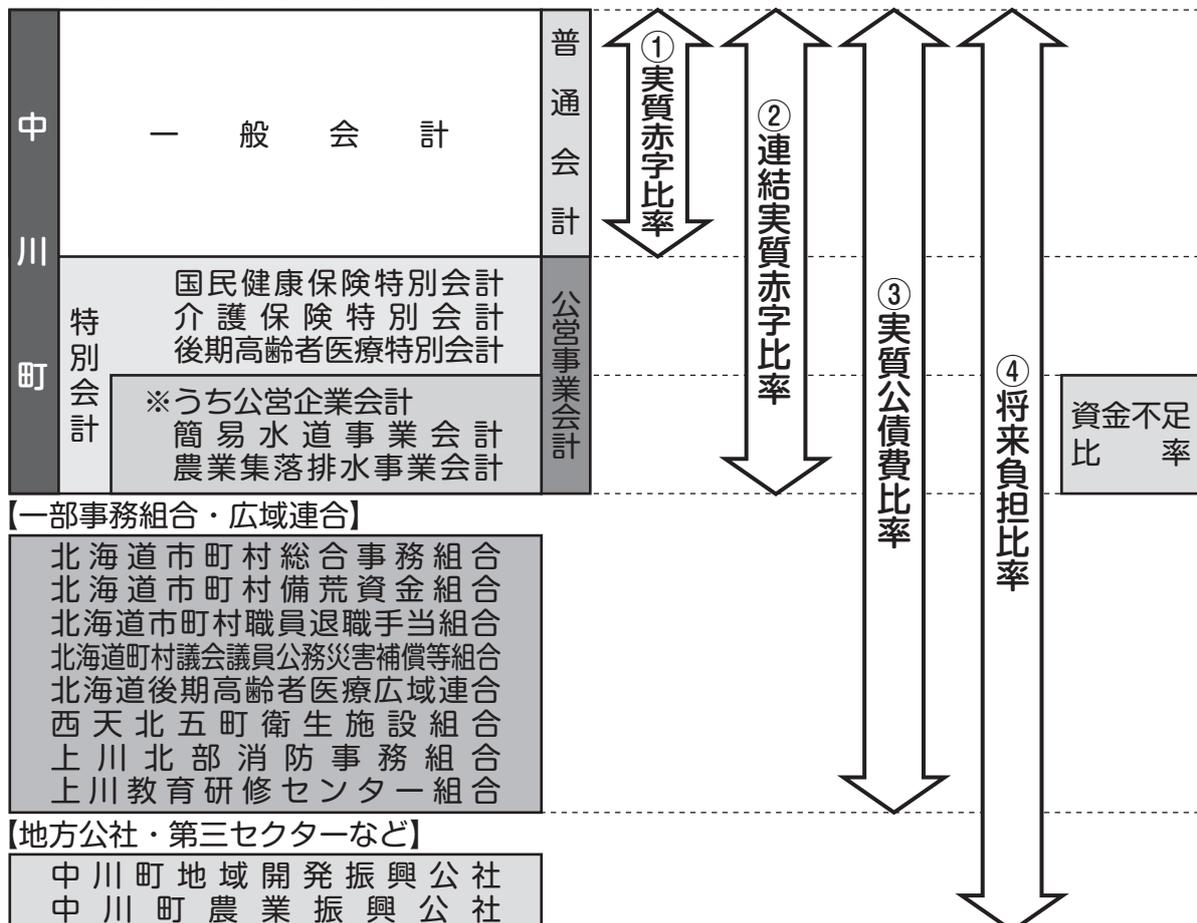
4つの健全化判断比率には「早期健全化基準」がそれぞれ設けられ、各年度の決算数値を基に算定した指標（比率）が1つでもその基準を超えた場合は、「財政健全化計画」を定め、自主的かつ計画的に財政の健全化を図らなければなりません。

さらに、自主的な財政の健全化を図ることが困難とされる「財政再生基準」が将来負担比率を除く3指標（比率）に設けられ、1つでもその基準を超えた場合は、「財政再生計画」を定め、総務大臣に報告、同意を得て財政の再生を図らなければなりません。

また、資金不足比率には、「経営健全化基準」が設けられ、基準を超えた場合は、公営企業会計ごとに「経営健全化計画」を定め、自主的かつ計画的に経営の健全化を図らなければなりません。

なお、それぞれの指標（比率）の算定した範囲は、以下の《健全化判断比率等の対象図》のとおり、地方自治体の全ての会計を対象とすることはもちろんのこと、地方自治体が加入している一部事務組合や広域連合、さらに地方自治体が出資している地方公社や第三セクター等の団体に対する負担金等も含めて算定することとなっています。

《健全化判断比率等の対象図》



2 中川町の令和5年度算定結果

(1) 総括

		令和5年度算定値	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	実質赤字比率	—	15.00	20.00
	連結実質赤字比率	—	20.00	30.00
	実質公債費比率	13.8	25.0	35.0
	将来負担比率	—	350.0	設定なし

※実質赤字比率と連結赤字比率は、赤字でない限り比率がないものとされます(「—」と表示)。【単位：%】

		令和5年度算定値	経営健全化基準
資金不足比率	簡易水道事業特別会計	—	20.0
	農業集落排水事業特別会計	—	

※資金不足比率は、資金不足が発生しない限り比率がないものとされます(「—」と表示)。【単位：%】

(2) 健全化判断比率及び資金不足比率

★実質赤字比率

一般会計等の実質赤字額（歳入総額－歳出総額）の標準財政規模に対する比率で、黒字か赤字かを判断する指標です。

令和5年度は赤字でないため、本比率は算出されないことになりました。

★連結実質赤字比率

公営事業会計（各特別会計）を含めた全ての会計を連結した実質赤字額（または資金の不足額）の標準財政規模に対する比率で、この指標によって、国民健康保険や簡易水道事業などの公営事業会計を含めた中川町全体の財政運営状況が分かります。

令和5年度は赤字でないため、本比率は算出されないことになりました。

★実質公債費比率

一般会計等が負担する元利償還金と準元利償還金の標準財政規模に対する比率です。

収入のうち、どのくらいを借金の返済に充てているかを示すもので、一部事務組合、広域連合などの返済に対する負担も計上されます。

令和5年度は13.6%となりましたが、これと令和3年度（13.4%）、令和4年度（14.4%）の3カ年平均し、13.8%となりました。

これは、早期健全化基準（25.0%）や財政再生基準（35.0%）と照らして低い値であり、また、地方債の発行について総務大臣などの許可が必要となる基準（18.0%）よりも低い値となっています。

★将来負担比率

いわゆるストックの指標として、一般会計等が将来負担すべき地方債や債務負担行為などの実質的な負債の標準財政規模に対する比率であり、一般会計に加え公営事業会計、一部事務組合、広域連合、地方三公社および第三セクターなどを含めた全体の実質的な負担を把握しようとするものです。一般会計等が抱えている負債が、一般会計等の標準的な年間収入の何年分かを示しています。

令和5年度は充当可能財源額が実質的な負債額を上回っているため算出されないこととなりました。

★資金不足比率

公営企業の資金不足を公営企業の事業規模である料金収入等の規模と比較し、経営状況の深刻度を示すものです。中川町においては、簡易水道事業特別会計、農業集落排水事業特別会計が対象となります。

令和5年度はいずれの会計も資金不足がないため、本比率は算出されないこととなりました。

問い合わせ先 総務課財務係 ☎7-2811





当日の様子などについては20ページの「いっしょにね」をご覧ください

幼児センター発表会



中央小学校 開校50周年記念 第51回 学習発表会

4年生



日本全国お祭りの旅

1年生



王さまと六人のきょうだい

5年生



文化を知って
5年生ジャーHappy計画

2年生



レベルアップ発表会

6年生



プロフェッショナル
～6年生の流儀～

3年生

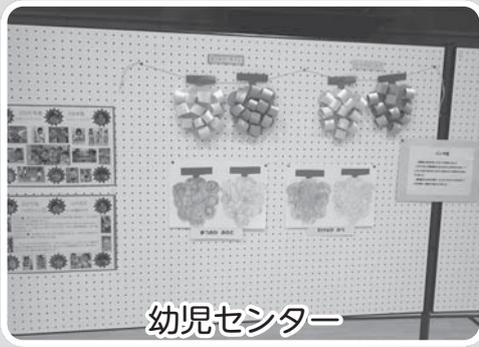


さるかに

第53回 町民文化祭開催

10月30日(水)から11月4日(月・祝)まで生涯学習センターちやいむにて第53回中川町町民文化祭が開催されました。

展示は、幼児センター、小中学校、児童クラブ、社協デイサービス、ポンピラ塾の作品展示をはじめ、絵画、写真、墨絵、短歌、俳句、書道、陶芸、手芸、プラモデルなど力作が勢ぞろいしました。また、会場内ではシマエナガ展や図書室のあべ弘士展も実施されました。

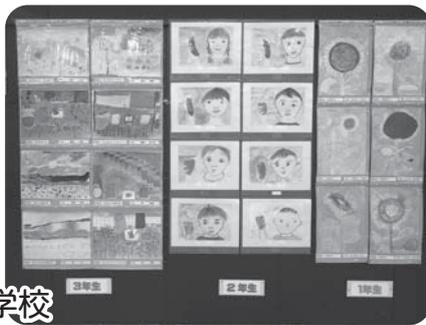


幼児センター

11月3日(日)の芸能発表では、誉平太鼓保存会、中川婦人会、エミダンスサークル、中川中学校吹奏楽部が出演し、日ごろの芸能活動の成果を披露されました。



小学校



シマエナガ展



図書室コーナー(あべ弘士展)



書道・墨絵



芸能発表



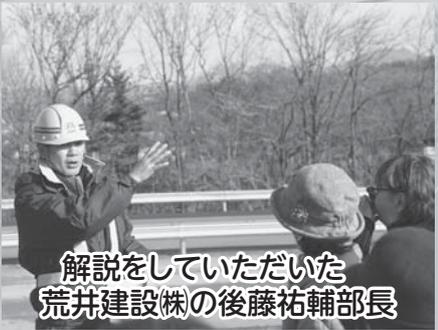
絵画



ポンピラ塾



10月30日に現場見学バスツアーを開催、町民28名が実際に現場を歩き、担当者の説明を興味深く聞いていました。



解説をいただいた
荒井建設株の後藤祐輔部長



雪崩予防柵と路体盛土
の施工現場



吹止柵と防雪板の施工現場



国道40号線に繋がるインター
チェンジ部分の舗装工事現場



音威子府バイパス 現場見学バスツアー・中央小学校VR体験会

協力：荒井建設株



VRによる工事現場映像視聴



11月13日に中央小学校6年生12名を対象にVR体験会を開催、荒井建設株が工事で活用するICT（情報通信技術）を、実際に映像を見て体験しました。



舗装施工機械についてのクイズ



ドローンの実機説明



3Dスキャナによる室内測量

中川町地域おこし協力隊に新しい仲間が来ました!!

中川町のあちらこちらで見かけると思います。町民のみなさん気軽に声をかけてください。



みやかわ ゆき ちか
宮川 幸史

●生年月日 昭和47年4月19日
●出身地 石川県

「自己紹介」

はじめまして、11月より地域おこし協力隊として中川町に来ました、宮川と申します。

出身は石川県で高校卒業まで居りました。その後、様々なご縁を繋ぎ繋ぎ中川町にたどり着きました。現在は自然ガイドの傍ら、札幌市内で飲食店も運営しております。高校卒業後、日本各地、世界のいろいろな地域を訪れるうちに自然とガイドの道に引き寄せられていきました。また、面白い物と人が集まれる場所が好きで、飲食店も作りました。

まだまだ、知らないことばかりで、あちこちに出歩いていると思いますので、どこかでお会いしたら気軽にお声がけください。よろしくお願いします。

「中川町に移住してきた理由」

実は、中川町に来る前に別の地域で飲食店を始めようと考えていました。急な事情で中止を余儀なくされてしまい、あたらしく場所探しをしていた時に中川町さんを出会いました。

最初は一候補地として、何気なく興味を持っていましたが、ある友人が中川町を知っていておすすめてくれました。それを機に、中川町に関わりを持つ友人が急に現れてどんどん中川町の距離が近くなっていきました。豊かな自然があることはもちろん、様々な繋がりの中で生きてきた私にとっては強いご縁を感じぜひこの町で暮らしてみたいと思いました。

「中川町での活動」

自然が豊かな中川町は私にとって最高の環境ですので、エコツアーの開発を手始めに、地域の食の魅力を探り、最終的には皆様に楽しんでいただけるような飲食店を作りたいと考えています。

まだまだ知らないことばかりで、町民の皆様には大変お世話になるとは思いますが、私の事業を通じて、町内外、また海外の方にも中川町を知っていただくきっかけ作りができたと思います。



中川町地域おこし協力隊活動記

町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します。



鈴木 謙友
アウトドアブランド運営

...



滋賀からワーケーション体験のお客様が中川町来訪。ボンピラに構える小屋内にてキャンプディナーを体験頂きました。小屋自体の雰囲気がとても良いと絶賛されていました。



鈴木 貴奈
イトオテルミー 温熱療法師

...



10/30 商工会女性部の皆様にイトオテルミー体験会を開催させていただきました。パワー溢れる皆様から嬉しい感想を頂き、こちらまで元気になりました。



中村 吏智
酪農ヘルパー

...



ワイナリーから搾りかすをいただきました！チーズの試作で使ってみよう。香りがいいので移るといいな。



中村 直弘
大工

...



サウナカー制作に向けて、車を購入しました。



オウ ゴセン
観光協会担当

...



札幌で中川町移住フェアを開催しました。一日目は悪天候でしたが、二日目は晴れて多くの方にお越しいただきました！



橋爪 啓吾
ゲストハウス 運営・管理

...



実地調査やエアビー掲載のために中川町の色々なところを巡っています。



反中 祐介
トレイルランナー

...

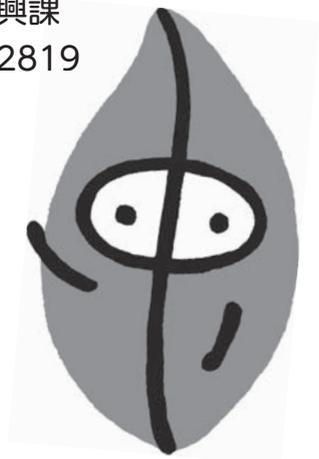


ビッグフットトレイルワークス主催のコミュニティランニング、はじまりました！基本、毎週木曜日に走っています！詳しくはビッグフットトレイルワークスまたはタンナカのインスタグラムをチェック！ぜひ興味のある方は一緒に走りましょう！

【問い合わせ先】

中川町役場 地域振興課

☎7-2819



「ねんきんネット」を活用しませんか！

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンから、ご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。

●ご自身の年金記録の確認

年金に加入中の方、これから年金を請求する方は、これまでの年金記録に漏れや誤りがないか、確認しましょう。

☆確認できること

- ・これまでの年金加入履歴
- ・国民年金加入記録
- ・厚生年金加入記録

●将来の年金見込額の試算

ご自身の年金記録に基づき試算ができます。かんたん試算や、さまざまな条件に応じた試算ができますので、これからの働き方の参考になります。

☆確認できること

- ・現在の職業や収入を60歳まで延長した場合の「かんたん試算」
- ・今後の職業や収入について質問に答える「質問形式で試算」

質問に答える「質問形式で試算」

算

- ・詳細な条件をご自身で設定する「詳細な条件で試算」
- ・年金受給開始の年齢、年齢ごとの年金の見込額などが、表やグラフで表示されます。

●電子版「ねんきん定期便」の閲覧

毎年1回、年金加入記録を確認していただく「ねんきん定期便」を郵送しておりますが、「ねんきんネット」では、同じ内容の電子版「ねんきん定期便」をいつでもご覧いただくことができます。電子版は、誕生月に郵送される紙の「ねんきん定期便」より一ヶ月程度早く内容を確認でき、ダウンロード機能があるなど保存にも便利です。

☆確認できること

- ・これまでの年金加入期間、加入実績に応じた年金額（50歳以上の方は、老齢年金の種類と見込額）
- ・これまでの年金加入歴、国民年金加入記録、厚生年金加

入記録

入記録

- ・これまでの職業が一覧できる、電子版「被保険者記録照会回答票」もあります。

●各種通知書の確認

年金を受給中の方は、郵送された年金支払いに関する通知書を確認・ダウンロードできます。年金受給開始後も、いろいろ便利です。

☆確認できること

- ・日本年金機構から書面で送付された年金の支払いに関する通知書（年金振込通知書や源泉徴収票等）を確認及びダウンロードすることが可能です。

◎「ねんきんネット」のご利用登録は、日本年金機構ウェブサイトの「ねんきんネット」ページにアクセスして、登録を行います。

【問い合わせ先】

専用番号ナビダイヤル

☎0570・058・555

森林づくり体験教室 木の鋸敷きづくり

中川町では、森林環境譲与税を財源に、教育委員会と連携して木育活動を行っています。

10月21日、ロウウツドの福田隼人さんを講師に招いて木の鋸敷きづくりワークショップを行い、中央小学校の児童22名が参加しました。

鋸敷きを使う木は、参加者それぞれが中川町産の9種類の木のブロック（ミズナラ、イタヤカエデ、カンバ、ニレ、ヤチダモ、オニグルミ、センホオ、キハダ）の中から6種類選びました。

選んだブロックの角を紙ヤスリで削り、焼きペンで名前や絵を描いたり、蜜蝋を手で塗ったりしました。最後にあ



らかじめ空けられた穴に紐を通し、結んで完成です。

参加した児童は「焼きペンで描くのが難しい」や、「キャンプで使ったんだ」などと話しながら作業し、木工体験を通じて木の温かさに触れました。





精神科医だから知っている「老後うつ」とは無縁の暮らし方 保坂 隆 著

盛り上がるごちそう見えごはん hitomi 著

脳と体がすくすく育つお風呂でベビースイミング 0~3歳 吉村 久枝 著

迷惑な終活 内館 牧子 著

私の馬 川村 元気 著

ロブスター 篠田 節子 著

共犯の群 真保 裕一 著

作家刑事毒島の暴言 中山 七里 著

産婆のタネ 中島 要 著

新謎解きはディナーのあとで 2 東川 篤哉 著

パンどろぼうとりんごかめん 柴田ケイコ 作

どっちが強い!? ヤシガニ vs ニワトリ スライウム 作

海面上昇のサバイバル 1 ゴムドリco. 文

シナモロールのスイーツずかん 日本スイーツ協会 監修

ルルとララのかみかみグミ あんびるやすこ 作・絵

すみっコぐらし大図鑑+ 主婦と生活社 出版



「イツツ・ダ・ボム」
井上先斗 著

第31回松本清張賞受賞作品。日本の「バンクシー」と耳目を集めるブラックロータス。公共物を破壊しないスマートな手法でメッセージを伝える、この人物の正体とは…?

まちの文芸

短歌 今月のお題 「実・実る」または自由詠

とら猫とカマンベールとハイボール目の前にある熱帯夜なり	五十嵐仁美
クルミの実埋めたのは多分リスだよね庭に見知らぬクルミの木がある	金子みえ子
猛暑にもめげず咲きたる花々に元気を貰いひと日を終える	鎌田 陽子
木道の果ての砂丘にオホーツクの 水平線 曲線 地球は丸い	小林 淑子
アキアカネ稲穂の上で翅休め今年 ^{はね} の出来を検見 ^{けんみ} しており	中野 秀明
占いはあてにしないが日曜版の「天秤座」の欄はつい見ってしまう	山内 智子
葉を落としナナカマドの実 ^は 赤々と秋の空へ鮮やかに映える	山下 博子
暑き夕無人販売のしその葉を買って作りしみその香清し ^か	横山やすこ
④にかくに⑤わりかしまし⑥うすれば⑦まくいくのさ⑧、まっつてみよう (かまどうま)	

●短歌月刊会報「まほろば」をご希望の方は、年会費500円の購読会員制をご利用ください。

お申し込みは、事務局（小林淑子さん ☎8・7781）へお願いします。

〔連絡先〕
短歌同好会
小林淑子さん ☎8・7781

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと、思ったことを短歌で一首詠んでみませんか。

短歌に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、お気軽にご参加ください。



From Your ALT

By: Dorothy Le

(リー・ドロシー)



Happy Halloween!

Halloween is such a spooky and exciting time for people of all ages! In October, the thrill intensifies as people watch horror movies, scare each other, and decorate their homes with spooky pumpkins, bats, skulls, and more. Children eagerly dress up in costumes and collect as much candy as they can while trick-or-treating in their neighborhoods.

Fall brings its crisp, cold air, welcoming winter while paying homage to summer with the vibrant colors of the changing leaves. It's interesting how Japan has its own cozy traditions, like using a kotatsu. My personal way of staying warm is by making Chinese-style hotpot, which is similar to Japanese nabe and shabu shabu. It does get a little lonely eating it by myself, since hotpot is usually enjoyed with family, friends, or colleagues.



How do you like to get cozy?

ハッピーハロウィン!

ハロウィンは、あらゆる年齢の人にとって、とても不気味でワクワクする時期です。10月になると、ホラー映画を見たり、お互いを怖がらせたり、不気味なカボチャやコウモリ、頭蓋骨などで家を飾ったりして、興奮が高まります。子どもたちは熱心にコスチュームを着飾り、近所でトリック・オー・トリート（「お菓子をくれなきゃいたずらするぞ」と言いながら、家々を回ることを）をしながら、できるだけ多くのキャンディーを集めます。

秋はさわやかで冷たい空気をもたらし、色とりどりの葉が鮮やかに色づき、夏に敬意を表しながら、やがて冬を迎えます。日本には、こたつを使うなど、独自の居心地の良い伝統があるのは興味深いことです。私が個人的に温まる方法は、日本の鍋やしゃぶしゃぶに似た中華風の鍋を作ることです。鍋は家族や友人、同僚と一緒に食べる人が多いので、一人で食べるのは少し寂しいです。

あなたはどのように居心地の良い時間を過ごしますか？

FUN FACT! 面白い事実

The first ever Jack-O-Lanterns were made from turnips, not pumpkins.

最初のジャック・オー・ランタン（カボチャをくり抜いて作るちょうちん）はカボチャではなくカブから作られました。



除雪作業にご理解とご協力を！

ルールとマナーを守り、安全・安心で快適な冬に！

町の除雪体制は？

町内の道路除雪については、町道・国道・道道と、それぞれの管理者が実施しています。

町道の除雪計画では、町道の除雪延長は歩道を含め約68キロ、総経費は約1億7千万円となっています。除雪作業は、民間事業者に委託し、排雪作業は直営で実施しております。

町では、期間中委託業者と綿密な連絡体制をとり、除排雪を実施します。町道除雪は早朝3時及び6時の時点において概ね10cm以上の降雪があった場合に出動します。

排雪は日中の作業時間帯となります。

ご協力をお願いします

除排雪作業がスムーズで安全に実施できるように、次のルールとマナーを守り、快適な冬道を確保するため、ご協力をお願いします。

①道路や歩道への雪出しは、交通事故の原因となり非常に危険です。

②路上駐車は、作業の障害となり除排雪ができない場合があります。

絶対にやめましょう。

また、重機による除雪作業のため、こまめな作業ができず玄関先等に雪が残ることがあります。ご理解をお願いします。

悪天候時は注意を！

シーズン中には、大雪や吹雪など悪天候となることもあります。

町では、緊急時と判断した場合、幹線道路の日中除雪を行います。作業の危険を回避するため、すべての道路除雪はできません。

悪天候時の外出は、場合によっては死亡事故の多発化につながることも想定されますので、不要・不急な外出は控えてください。

除雪の計画とは？

町では毎年、除雪する町道や歩道を決め実施をします。これが除雪計画です。期間中除雪を行わない道路もあります。

お問い合わせは役場建設水道課まで。

お問い合わせ先

● 町道除雪について
役場建設水道課

☎ 7・2815
委託業者

除雪事業共同企業体
(代表 株中川建設)

● 道道除雪について
☎ 7・2571

旭川建設管理部
美深出張所

● 国道除雪について
☎ 2・1081

旭川開発建設部
士別道路事務所
美深分庁舎

☎ 2・1751

■ 国道・道道の道路通行止めなどの情報

PC版

<http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/>

スマートフォン版

<http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/sp/>

携帯版

<http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/m/>



食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

脂肪肝予防の食生活について

今回は、肝臓の病氣「脂肪肝」についてです。

年末年始は、お酒を飲む機会や食べ過ぎる機会が多くなる方も多いのではないのでしょうか。

健診で脂肪肝と診断された方や数値が気になってきた方は、食生活の改善や減量によって、脂肪肝を予防・改善することができます。下記の肝臓にやさしい食事方法を確認し、年末年始の肝臓への負担を軽減していきましょう。

『肝臓について』 肝臓の仕事とは？

肝臓は、胃のすぐ隣にある人体最大の臓器で、重さは1・0 kg ～ 1・5 kg程もあります。肝臓の働きは、大きく3つあり、吸収した栄養素を体内で利用できる形にする代謝や貯蔵、アルコールや薬などの解毒、脂

質やたんぱく質の分解に必要な胆汁を生成する重要な働きがあります。

脂肪肝の原因とは？

脂肪肝は、肝細胞に30%以上の脂肪が蓄積し、肝臓の働きが悪くなっている状態です。

大きな原因としては、肥満※（エネルギーの過剰摂取や夜間の間食習慣など）やアルコールの摂り過ぎ、運動不足などです。

※BMI 25以上の方は、脂肪肝のリスクが増加しているため注意が必要です。

脂肪が多いだけ？ 脂肪肝のリスクとは

肝臓は「沈黙の臓器」と言われるように、脂肪肝になっても自覚症状がありません。そのため、軽くとらえる人が多いようですが、実は肝臓や肝臓以外の様々な病氣

の引き金となる危険な病氣です。放っておくと、肝臓が線維化していき、慢性肝炎や肝硬変、肝臓がんへと進行していく場合があります。さらに脂肪肝は、次の病氣のリスクも増加させ、動脈硬化にもつながります。

- ・糖尿病
- ・脂質異常症
- ・高血圧

動脈硬化へ



種類は大きく2つ！ タイプ別の予防・改善法

脂肪肝は、アルコール性脂肪肝と非アルコール性脂肪肝の2つのタイプに大きく分けられます。

アルコール性脂肪肝

お酒の飲み過ぎが原因で起こります。お酒を多く飲むとアルコールの解毒が優先されるため、処理しきれなかった中性脂肪が肝細胞にたまりやすくなります。

【予防・改善法】

- ① 適量飲酒（左表①参照）
- ② 休肝日を作る
- ③ ゆっくりと少しずつ飲む（飲み過ぎ防止）
- ④ つまみを食べながら飲む

※つまみには、消化が良く脂質、糖質の少ない野菜、枝豆、卵焼き、豆腐、納豆、刺し身などの食品がお勧めです。

表① アルコール飲料の適量（1日）

飲料（種類）	1日の適量（目安）
ビール（5%）	500ml
発泡酒（7%）	350ml
日本酒	1合（180ml）
ワイン	200ml
ウイスキー	60ml
焼酎（25%）	100ml

※週に1～2回の休肝日を作ることも大切です。

非アルコール性脂肪肝

お酒を習慣的に飲まない人にも起こる脂肪肝で、原因には肥満、メタボリックシ

【予防・改善法】

- ① 腹八分目に食事をする
 - ② 甘いジュースや菓子類を控える
 - ③ 午後9時以降の間食を控える
 - ④ 野菜・海藻・きのこ類を積極的に食べる
 - ⑤ 野菜↓肉・魚、ごはんの順番に食べる
 - ⑥ 揚げ物や脂の多い肉・魚を控える
 - ⑦ 果物をとりすぎない
 - ⑧ 運動習慣を取り入れる
- ※食後（60分後程度）の適度な運動は、血糖の急上昇を抑え、脂肪燃焼効果が高まります。

ンドローム、糖尿病、脂質異常症などがあり、男性に多いのが特徴です。ただし女性の場合も、更年期を迎える50歳以降になると増加する特徴もあります。食生活においては、脂質の多い食事以外にも、食後の血糖値の急上昇が起こる食べ方も中性脂肪を増加させます。左記の食習慣も取り入れていきましょう。

歩行型除雪機の使い方を確認し 安全に使いましょう!

事例

除雪機を使用中、詰まった雪を手で取り除こうとしたら、回転部に右腕を巻き込まれて重傷を負った。(70歳代)



アドバイス

- 毎年、歩行型除雪機（以下、除雪機）を使用中の事故が発生しています。作業前に取扱説明書をよく読み、除雪機の正しい使い方を理解しましょう。
- 安全装置は作動するか、必ず確認しましょう。
- 雪詰まりを取り除くときは、エンジンを停止し、鍵を抜き、回転部が完全に止まったことを確認してから、雪かき棒を使って雪を取り除きましょう。
- 除雪機使用中に転倒すると、ひかれたり巻き込まれたりする危険があります。また、除雪機と壁の間に挟まれる危険もあります。特に後退時は足元や周囲に障害物が無いことを確認し、無理のない速度で使用しましょう。

●問い合わせ先

名寄地区広域消費生活センター ☎・FAX 01654-2-3575

◆相談時間：午前9時15分～午後4時 ◆休日：土・日・祝日・年末年始



政府広報 | 厚生労働省 あしたの暮らしをわかりやすく

まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、 これまでどおりの医療を、あなたに。

今年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

マイナ保険証をお持ちでない方 → 申請不要で資格確認書をお届けします。

新たに後期高齢者になった方 → 申請不要で資格確認書をお届けします。 ※来年7月まで

マイナ保険証での受診が困難な方 → 申請いただくことで資格確認書をお届けします。
(ご高齢の方・障害をお持ちの方など)



診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、
便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

さらに詳しい情報は
こちらから検索→

政府広報 マイナ保険証 | 🔍



中川消防支署から

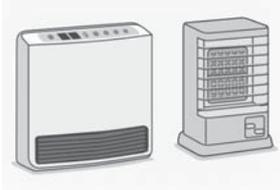
「酸化炭素中毒」に注意ください

給湯器やポータブルストーブ、ガスコンロなどは、経年劣化や換気が不十分な場合、不完全燃焼を起こし、一酸化炭素中毒になってしまう可能性があります。不完全燃焼防止装置付きの機器もありますが、使用の際は換気を十分に
行い使用してください。



ガス小型給湯器をご使用の場合は換気扇を回すか、定期的に窓を開けましょう。

ポータブルストーブ、カセットコンロなどをご使用の場合、1時間に1～2回（1～2分）は窓を開けましょう。



決して換気扇を回さないでください!

ガス式・浴室内設置型・煙突（排気筒）式ふろがまを使用しているときは、浴室に排気が逆流する可能性があります。



中川消防支署へのご相談、お問合せは
07-2119番まで



火災・救急出動状況
令和6年10月31日現在

火災件数	3件
救急件数	58件

駐在所から



【問い合わせ先】
名寄警察署 01654-2-0110
中川駐在所 07-2019
佐久駐在所 08-5071
警察相談電話 #9110

飲酒運転の根絶

「さめたはず・・・」
その選択が車を凶器に変える

●飲酒運転は、運転者以外も処罰の対象!

飲酒運転は、運転者だけでなく、運転者以外の人にも重い処罰があることを知っていますか。車を運転するおそれのある人にお酒を提供したり、お酒を飲んでいる人に車を提供したり、飲酒運転の車に同乗した場合は、飲酒運転と同様に処罰の対象になります。

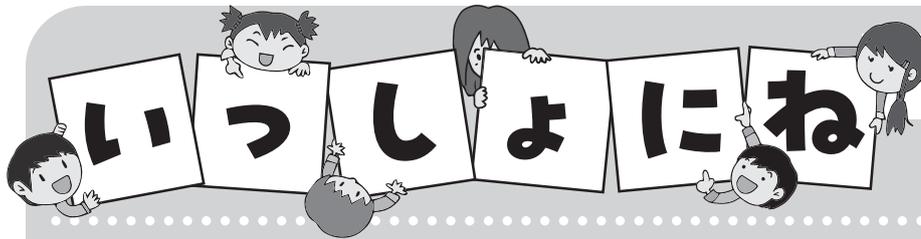


●「ハンドルキーパー運動」で飲酒運転を防止!

ハンドルキーパー運動とは、仲間と車で飲食店に行く場合、あらかじめお酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決めて、その人が仲間を自宅まで送り届けることです。

お酒を提供する飲食店では、「来店客が車で来店していないか」、車で来店している場合は「ハンドルキーパーは誰なのか」を確認して、飲酒運転を防ぎましょう。





中川町認定こども園
中川町幼児センター No. 6

中川町幼児センター
副センター長 平川久美

10月12日(土) 幼児センター第18回目の発表会でした。

地域の方には沢山のご来場をして頂きましてありがとうございました。

幼児センターでは、様々な行事が子ども達の成長のきっかけになるよう取り組んでいます。6月の運動会では、進級しての初めての大きな行事となり「楽しい」「ドキドキする」「恥ずかしい」といった気持ちが強いです。そんな中でも「出来た！楽しかった」を経験すると必ず次のステップに進むことが出来て【やってみる(挑戦)】の意欲が生まれてきます。

そして夏の間には沢山のことを経験して、心も体もたくましくなり10月の発表会を迎えます。年齢が上がると挑戦する事のレベルが上がります。そして自分の心と話をして「よし！頑張ってみよう」と折り合いをつけ、当日には自信に満ち溢れてステージに立つ子ども達の姿が見られます。そんな姿が毎年誇らしくて舞台袖ではいつも保育士は感動して涙を流しております。子どもの力は素晴らしいと感心するばかりです。そんな時思うのは、大人のお仕事は「心配ではなく信じる」です。信じることこそが子ども達の成長に大切な事だと思っています。これからも子ども達を信じて、温かく見守り過ごして行きたいと思います。



3・4・5歳 3クラス合唱



始まりの挨拶ドキドキ コアラ組さん

幼児センターでは沢山のプレゼントを頂きました



今野美津子さんより沢山の栗を頂きました
茹でたり、焼き芋会で焼いたりして頂きました



万事屋さんから、ハロウィン用に大きなかぼちゃや
ハロウィン用のお菓子を頂きました



JA北はるかさんより「かぼちゃ・ジャガイモ・もち米」を頂きました



中川町120周年協賛事業報告

第6回中川町ペア大会

主催：中川町パークゴルフ協会

開催日 8月18日(日)
事業内容 男女ペア、男性ペア、女性ペア
によるベストボール方式のパー
クゴルフ大会



第77回 中川町立中川中学校学校祭

主催：中川町立中川中学校

開催日 9月7日(土)
事業内容 吹奏楽部発表、国語科意見発表
演劇発表、合唱発表



旭川明成高校吹奏楽部 中川公演

主催：中川中学校吹奏楽部保護者会
中川吹奏楽団

開催日 9月14日(土)
事業内容 旭川明成高校吹奏楽部単独演奏
中川中学校吹奏楽部合同演奏



10月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
		第1回	第2回					
森林環境保全直接支援 事業 令和6年度 町有林枝打ち(中川保 安林)工事	※中川町森林協同組合	2,070,000		2,323,200	2,277,000	98.0%	枝打ち 13.74ha	着工 令和6年10月9日
	天塩川工業株	2,090,000						竣工 令和6年11月30日
	遠藤工業㈱	2,110,000						
森林環境保全直接支援 事業 令和6年度 町有林間伐(共和保安 林)工事	※遠藤工業㈱	6,370,000		7,084,000	7,007,000	98.9%	間伐 10.61ha	着工 令和6年10月9日
	天塩川工業株	6,400,000						竣工 令和6年12月20日
	中川町森林協同組合	6,410,000						
令和6年度 安川三移住体験住宅 屋根修繕工事	※天塩川工業株	1,940,000		2,180,200	2,134,000	97.9%	雪害による屋根損壊の 修繕工事一式	着工 令和6年10月9日
	㈱大須賀工務店	1,950,000						竣工 令和6年11月29日
	㈱佐藤組	1,960,000						
令和6年度 個人情報安全管理措置 策定業務委託	※株式会社ぎょうせい北海道支社	3,580,000		3,960,000	3,938,000	99.4%	個人情報安全管理措置 策定業務一式	着手 令和6年10月9日
								完了 令和7年3月28日
令和6年度 道の駅女子トイレ便器 取替工事	※㈱中川水道	1,260,000		1,425,600	1,386,000	97.2%	道の駅女子トイレ便器 取替一式	着工 令和6年10月23日
	㈱佐藤工建	1,280,000						竣工 令和6年12月20日
令和6年度 町道琴平アユマナイ線 除雪委託業務	※㈱佐藤工建	6,650,000		7,458,000	7,315,000	98.1%	町道琴平アユマナイ線 除雪一式	着手 令和6年10月31日
	㈱中川建設	6,700,000						完了 令和7年3月31日
令和6年度 町道除雪委託業務	※中川町除雪事業共同企業体	100,500,000		111,287,000	110,550,000	99.3%	町道除雪一式	着手 令和6年10月31日
								完了 令和7年3月31日
令和6年度 中川町道路台帳 修正委託業務	※かたやま測量㈱	830,000		924,000	913,000	98.8%	道路台帳修正一式	着手 令和6年10月31日
								完了 令和7年2月20日
令和6年度 JR佐久駅ホーム 除雪等委託業務	※天塩川工業株	1,247,000		1,442,100	1,371,700	95.1%	JR佐久駅ホーム除雪一式	着手 令和6年10月30日
								完了 令和7年3月31日
令和6年度 屈折検査機器購入事業	※㈱竹山 道北支店	1,493,400		1,729,200	1,642,740	95.0%	屈折検査機器購入 事業一式	納入期限 令和6年12月28日
	大和産業株	1,525,000						

問い合わせ先 総務課財務係 ☎7-2811



企業の地域貢献に 感謝状を贈呈しました

7月7日に行われた天塩川de水切り北海道大会に伴う会場への仮設トイレ設置や発電機の借り上げにご協力いただいた、株式会社中川建設様（代表取締役 吉田 寛様）に対し、中川町から感謝状をお贈りしました。



企業版

ふるさと納税による 寄附をいただきました

・令和6年9月25日

株式会社アイ・ディー・エフ様
(旭川市)



また寄附にあたり、代表取締役 池田 和弘様が令和6年10月15日に中川町役場を訪問されました。

いただいた寄附金は「中川町まち・ひと・しごと創生推進計画」で活用いたします。

【お問い合わせ先】

地域振興課地方創生係 ☎7・2819

ありがとうございます

社会福祉協議会、一心苑、

グループホームに寄附

・父（政治様）死去に際して

渡邊 徹美 様

社会福祉協議会、一心苑、

グループホームに寄贈

季節のものを含めて次の方々より「志」を頂きました。この紙面をお借りしてお礼申し上げます。

坂尻 栄治 様

匿名 11件

人権擁護委員について

大西英一氏と菊田啓美氏が人権擁護委員として、10月1日付で法務大臣から委嘱されました。

障がいがある人に対する不当な扱いや高齢者への虐待、学校でのいじめ、女性や外国人に対する差別などの悩みごとや心配ごとがありましたら、気軽に相談ください。

委嘱期間は令和6年10月1日から令和9年9月30日までとなっています。

ナカガワのトピックス



10/19(土) ときどき土曜スクール

下高井戸商店街にある世田谷区立松沢小学校（児童数877名）の「ときどき土曜スクール」でエコミュージアムセンター講座「恐竜時代の生き物を知ろう」が5年ぶりに実施され、抽選により44名が岩石中から化石を取り出す「クリーニング作業」を体験しました。キレイなアンモナイトが出てくると、参加者からは「実際に中川で化石を掘ってみたい」という声が聞かれました。

平成29年から始まった松沢小学校との教育交流は、教職員交流や授業交流が行われていました。コロナ禍で交流ができない時は、中川町産ジャガイモ・カボチャが調理実習や給食で使用され、松沢小の子どもたちから生産者の方へのお礼の手紙が届くなど交流が続けられていました。5年ぶりの講座でしたが「中川町って知っている？」との問いに、子どもたちは「給食で知ってる」とのことでした。



10/26(金) 図書室まつり

生涯学習センターちやいむにて図書室まつりが開催されました。

スマイルファクトリーによるバルーンアート公演では素敵な歌声に合わせたくさんのキャラクターがあつというまにできあがり、子どもだけではなく大人も魅了されていました。

また「大人の手づくり教室」では、木エノビタキの原麻耶さんを講師にお迎えし、イヌエンジュの木でウッドクリップを作製しました。



令和6（2024）年12月号（通巻787号）
印刷 株式会社 国境



この広報紙は道産間伐材を使用しています。

町の人口

(11月1日現在)

人口 1,276人 (-3)

男 666人 (-1)

女 610人 (-2)

世帯数 710戸 (-1)

()は前月末との差を示します。

今月の表紙

～ 中央小学校 学習発表会 ～

10月19日に中央小学校にて、第51回学習発表会が開催されました。今年のテーマは「輝け ぼくらの夢」でした。

児童の皆さんは緊張した面持ちの中、練習した成果を存分に発揮し、観客の皆さんを楽しませていました。

