

広報ナカガワ

2024

7





選手宣誓



PTA種目



80m走



6年生と保護者の皆さん



幼児種目

50周年記念 中央小学校 第51回 大運動会



中川ハリケーン

6月1日(土)晴天に恵まれ、児童の皆さんは練習の成果を観客の皆さんに一生懸命披露していました。

紅組251点对白組239点で、紅組が優勝し昨年の雪辱を果たしました。



できっこないをやらなくちゃ



ぴったり玉入れ



全校 紅白リレー



仮装 de show!



第76回

中川中学校

体育大会



400m走



選手宣誓

5月18日（土）強風吹きすさぶ中、生徒の皆さんは風に負けずに競技に取り組んでいました。紅組349点白組311点で紅組が優勝し連覇を成し遂げました。



生徒会種目



スーパー玉入れ



紅白リレー



大縄跳び



全校生徒で記念写真



PTA種目

「花たびそらや」号運行と「花たびマルシェ」開催

5月11日～6月2日の毎週土曜日と日曜日に「花たびそらや」号が旭川―稚内間を運行しました。昨年までは土日に上下線で停車していましたが、今年は土曜日のみの停車でした。それに合わせて「花たびマルシェ」が開催されました。このイベントは、地元食や特産品を楽しむことができる場として、乗客だけではなく、地元の方々も多く訪れました。

「花たびそらや」号は、春の訪れとともに宗谷本線沿線の美しい景色を楽しむことの



できる列車として、鉄道ファンには人気があります。「花たびマルシェ」では、地元の名物や工芸品、食品が並びました。

誉そばや山菜天ぷら、薪ストーブで焼かれたウインナーやベーコンをはじめ「花たびそらや」号限定の弁当やJRグッズの販売も行われ、参加された人々たちのお腹を満たしていました。

また、手工業組合「森と手」と「陶器や木工品、樹皮細工などの工芸品を出品し、多くの人々の目を楽しませました。



中川町地域おこし協力隊活動記

町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します。



オウ ゴセン

観光協会担当

...



先月の花たびマルシェにご来場ありがとうございました！



伊東 淳一

特産品開発

...



5/25、6/1花たびマルシェにて地域のみなさんと協力の末、山菜天ぶらを出品させていただきました！旬の山菜を採って来て下さったみなさん、手際よく天ぶらを揚げてくださったご婦人の方々みんなの素晴らしい力が発揮できて、地元の方々は元より列車で来訪いただいたお客様にも喜んでいただけました！ 絵：小林淑子さん作



住岡 梨奈

地域振興課 観光担当

...



花たびそうや号のおもてなし、花たびマルシェに初参加。天候に恵まれた最終日には、運動会を終えた子どもたちが薪割りのお手伝いをしてくれました。みんなで力を合わせた“おもてなし”きっと旅の方も喜んでくれたはず！来てくださった皆さま、どうもありがとうございました。



出水 知美

チーズ工房

...



ギリシャのフェタチーズを試作して中川の木の新芽と一緒にオイル漬けにしてみました。もっと香りを出せたら、と模索中です。





中井 新
温泉運営担当



海外から天然石を輸入販売しています。
その天然石を載せる台座を中川町産の木材で製作する
取り組みとして中川の木工家さんと進めています。



反中 祐介
トレイルランナー



「世界でも最も過酷な400m走」の異名を持つレッドブル400に参加してきました。私は個人と男子リレーの2種目にエントリーし、結果は個人10位（過去最高：準優勝）、男子リレー準優勝（過去最高：優勝）でした。中川町からはこのイベントに12人が参加。みんなで苦しくも清々しい時間を楽しみました。レッドブル400で獲得したトロフィーは中川町のなごバーに展示しておりますのでぜひ手に取ってみてくださいね！



鈴木 貴奈
イトオテルミー 温熱療法師



道外出張で発信した中川町の作家さんの作品達は大好評でした！
7月は町内でイベントテルミーを企画しています。



鈴木 謙友
アウトドアブランド運営



以前ご紹介したTV番組「ハピキャン」において、現在放映中のシーズン43内で当方焚火台が紹介されました。
是非ご覧くださいませ。



中川町地域おこし協力隊に新しい仲間が来ました!!

中川町のあちらこちらで見かけるとおもいます。町民のみなさん気軽に声をかけてください。

た なべ のぶ ひこ
田 邊 信 彦

- 生年月日 1983年生まれ
- 出身地 東京都



「自己紹介」

スポーツをメインに撮影をしているフォトグラファー／写真家の田邊信彦です。

特に人物や自然、その場の空気感、カルチャーを写真という形で表現するのが得意で日本国内から海外まで様々な土地へ赴き撮影をしています。

長く自転車業界には深く関わっていたので自転車を利用した遊びなども得意です。写真の他にも映像制作、前職ではマーケティング、製品企画、イベント運営なども行なっていますので中川町では幅広く活動していきたいと思っています。

写真は身近にあって欲しいと考えていますのでご依頼はぜひお気軽にお声がけください。

「中川町に移住してきた理由」

北海道には昔から縁があって特にここ数年は仕事として毎月のように訪れていました。北海道の友人も多く写真の師匠も北海道在住というのもあり北海道でもっと仕事をしていきたいという気持ちが強くなっていた中で、同じ協力隊の伊東淳一さんと出会い中川町での協力隊の仕事の話をいただいたことからはじまりました。実は中川町とはそれ以前から縁があり反中祐介さんとは友人であったり、天塩川には釣りの撮影で訪れたりも。

そういった縁をいくつか感じながら改めて中川町へ案内していただき高橋直樹さんに出会い、中川の森と自然について、関わる人たちをみて、ここで作品を作りたい、仕事をする拠点にしたいとすぐに感じ移住を決めました。

「中川町での活動内容」

中川の自然の美しさのありのままを収めた写真集を3年間かけて作ることを目標としています。また自転車を利用したアクティビティーにも素晴らしい土地ですのでそういったアクティビティーの開発などにも取り組んでいくつもりです。



中川町地域おこし協力隊に新しい仲間が来ました!!

中川町のあちらこちらで見かけるとと思います。町民のみなさん気軽に声をかけてください。

はし づめ けい ご
橋 爪 啓 吾

- 生年月日 2000年生まれ
- 出身地 千葉県



「自己紹介」

初めまして。デザイナー兼バイヤーをしている橋爪と申します。

平成12年生まれの23歳です。

大学在学中からバイヤーとデザイナーをしており、新たな刺激を求めて中川町に来ました。金髪で髪の毛の長い人は99%僕だと思うので、気軽に話しかけてくれると嬉しいです。

お酒と麻雀が好きなので、お誘いお待ちしております。

「中川町に移住してきた理由」

株式会社KICCAの方から中川町の地域おこし協力隊というものをお聞きし、そこで宿泊施設運営に興味を湧きました。実際に一度インターンで中川町に訪問し、そこで都会ではなく田舎で暮らすというものを初めて経験しました。そこで一番感じたのが、町民の皆様の人柄の良さや、形容し難い中川町の良さを感じました。

また国内でも問題視されている空き家問題にもアプローチできると感じ、色々な事を考えた結果、ゲストハウスを中川町に構えようと考え、移住させていただきました。

「中川町での活動内容」

主にゲストハウスの運営・管理を行なっていきます。グランドオープンに向けて、絶賛活動中です。中川町についてはまだまだ未知なところが多く、町民の皆様からのお力添えをいただくと幸いです。宿泊事業を通して、中川町を盛り上げていきたいと考えております。



熱中症対策について

気象庁や環境省では、熱中症による人的被害を軽減するために危険な暑さが予想される場合には「熱中症警戒アラート」や「熱中症特別警戒アラート」を発表し予防行動を呼びかけます。こうした日には炎天下での外出や運動を控えることやこまめな水分・塩分の補給、部屋の中を涼しく保つことや、ご家族や周囲の見守りや声がけによる共助が効果的です。「暑さ指数」も確認し、対策や行動の目安にしましょう。

環境省ホームページ

●暑さ指数

https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php

●熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラート

<https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php>



デジタルアメダスをご活用ください

「デジタルアメダス」とは、アメダスの地点データに加えて、気象衛星ひまわりや気象レーダー、数値予報モデル等から作成した面的気象情報から任意の地点の気象データを把握可能とする取組のことです。

北海道は、農業をはじめとする一次産業や気象との関わりが深い「食」・「観光」も盛んな地域で、寒冷積雪な気候風土を有しています。「デジタルアメダスアプリ」を通じて気象をより身近に感じていただくとともに、日常生活の利便性向上や仕事の効率化などにも幅広くご活用ください。

デジタルアメダスのことはこちら

<https://www.data.jma.go.jp/sapporo/>
(札幌管区気象台HPピックアップ情報)



アプリトップページ画面



お問い合わせ先 ▶ 旭川地方気象台 ☎0166-32-7102

ホームページアドレス

<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



保健だより

【今月のテーマ】「座りすぎ」に注意しましょう！

皆さんは、1日の中でどのくらいの時間を「座位行動」で過ごしていますか？
座位行動とは、座つていたり、横になっている状態のことです。

エネルギー消費量が1.5メッツ※以下の覚醒中の行動で、デスクワークをしたり、座つたり寝転んだ状態でテレビやスマートフォンを見ることがあげられます。近年の研究では、座位行動の時間（座りすぎ）があまりにも長いと、健康を大きく損なうリスクが高いことが明らかになってきました。メッツとは、安静座位を1メッツとし、その何倍のエネルギーを消費するかという指標。

■日本人は座りすぎ？

海外の調査では、日本人が座つて過ごす時間は世界20カ国中、最も長い（7時間/日）ということが報告されています。

また、「平成25年国民健

康・栄養調査」によると、平日1日の総座位時間に関して8時間以上と回答した成人は、男性で38%、女性で33%もいることが明らかになりました。

■座りすぎのリスクとは？

どのくらい座りすぎると健康に良くないのか、はっきりとした数字は明らかになっていませんが、座っている時間が長ければ長いほど、
●血流が悪化する。
●エネルギー消費量が減る。
●足腰の筋力が衰える。
などのリスクが生じやすくなります。

さらに、普段運動しているかどうかにかかわらず座りすぎていると、
●寿命が短くなる
●肥満
●2型糖尿病
●心臓病
●認知症

などの発症・罹患リスクが高くなることが報告されています。

座位行動における推奨事項

対象者	座位行動
高齢者	座りっぱなしの時間が長くなりすぎないように注意する。 (立位困難な人も、じっとしている時間が長くなりすぎないように、少しでも身体を動かす。)
成人	
子ども ※身体を動かす時間が少ない子どもが対象	身体を動かす時間の長短にかかわらず座りっぱなしの時間を減らす。 特に 余暇のスクリーンタイム を減らす。 ※スクリーンタイムとは テレビやDVDを観る、ゲーム、スマートフォンの利用などスクリーン前で過ごす時間のこと。

〔健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023〕より引用

厚生労働省は、令和6年1月に「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」を策定し、「座位行動」において、座りすぎを

避け今より少しでも多く体を動かすことを基本とし、各ライフステージにおいて座りっぱなしの時間が長くなりすぎないように注意することを推奨しています。
(左図)

■座りすぎを減らすには？

職場や日常生活において、座りっぱなしを招くパソコンやテレビ・メディアに向

かう時間の中で工夫をしてみましよう。

ポイントは、まず頻繁に「立ち上がること」です。

30分ごとに1回、難しい場合は1時間ごとに座りっぱなしを中断（ブレイク）することを心がけることが大切です。

立ち上がったついでにストレッチや体操で身体を動かすと、なお効果的です。

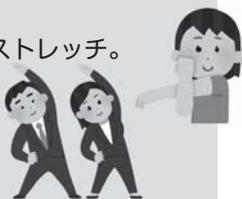
少しの工夫で「座りすぎ」を減らそう！

◆日常生活で…

- ・テレビをみながら立って家事やストレッチ。
- ・リモコンを手元に置かない。
- ・スマホやテレビは時間を決める。

◆職場で…

- ・立って作業や会議を行う。
- ・1時間ごとに立ち上がってパソコンから離れる。
- ・席から遠いトイレを使う。足元にごみ箱を置かない。



国民年金保険料免除等の申請

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口に備え付けてあります。

令和6年度の免除等の受付は令和6年7月1日から開始され、令和6年7月分から令和7年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1か月前までになります。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れてい

たために未納期間を有している方等は、一度、窓口または年金事務所へご相談ください。

出産の際の免除につきましても、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間保険料が免除されます。出産予定日の6か月前から申請ができます。

申請書の提出先は、住民課 住民生活係または年金事務所です。

【問い合わせ先】

住民課 住民生活係

☎ 7・2814

旭川年金事務所

☎ 0166・27・1611

ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570・003・004

中川消防支署から

野火・林野火災にご注意ください

野火や林野火災は、一度発生すると消火が困難です。火気を使用する際は取り扱いに十分注意しましょう。

野火・林野火災防止のための注意点

- ・火災が起こりやすい場所でのたき火はやめましょう。
- ・喫煙は、指定された場所で行いましょう。
- ・火を使用する場合は、水や消火器などを用意し、完全に消火するまでその場を離れないようにしましょう。
- ・強風、乾燥注意報などが発表されている場合は、火気の使用は差し控えましょう。

法律に関して

野外焼却は、農業、林業を営むための焼却や、たき火・キャンプファイヤーなどの一部の例外を除き、廃棄物の処理及び清掃に関する法律で禁止されています。

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは

☎ 7・2119 番まで



火災・救急出動状況

令和6年5月31日現在

火災件数 1件
救急件数 21件



なかがわ 植樹祭

第12回

令和6年5月26日(日)
午前10時～11時、中川町
字豊里にある二オの森で、
5年ぶりとなる第12回な
かがわ植樹祭を開催し、
71名が参加しました。

この植樹祭は、町内で
森林に関する様々な活動
を続けている中川町ナ
カマド林業グループ(藤
森 豊会長)、NPO法
人ECOの声(鎌田 守
代表)と町の三者が共催
し、林業試験場道北支場、
北大中川研究林、中川町
林業青年部、上川北部森
林組合、天塩川工業(株)、
遠藤工業(有)の後援により
開催しました。



開催場所の二オの森は、
令和元年と2年に植樹し
ましたが、多くの幼木が
エゾシカやウサギによる
食害を受けてしまいまし
た。そのため今植樹祭で
は、それらの被害箇所を
補うように植樹すること
としました。

ナナカマド林業グルー
プへ北海道山林種苗協同
組合青年部から無償提供
されたミズナラやヤチダ
モ、エゾヤマザクラの苗
木合計240本を植えま
した。

作業の前に
林業試験場の
錦織正智支場
長から木の植
え方やスコッ
プの使い方
を教わりまし
た。木を植える親
子の姿や、友
人と一緒に作
業する高齢の
方の姿などの
光景が見られ
ました。

エゾヤマザ
クラを植えて
いた小学2年
生の男の子は、
「3年～4年
後に開花する
のが早く見た
い。」と楽しそ

うに言っていました。
今年参加した方も、参
加できなかった方も、来
年の植樹祭にぜひ、ご参
加ください。



From Your ALT

By: Dorothy Le

(リー・ドロシー)

Under the Stars

As summer approaches, I'm excited for the activities it brings! Camping and immersing myself in Japan's summer festivals are high on my list of priorities. Camping offers relaxation and adventure to escape into nature and fresh air. Picture this: sitting around a bright red campfire, enjoying hot chocolate and s'mores while telling stories with friends under the starry sky.

Ah, a perfect camping experience!

Recently, my friends invited me to go camping in Kembuchi. The lake's beauty captivated us as we walked its perimeter. Come dinnertime, we fired up the BBQ and feasted on delicious meats and vegetables. Adding to the joy of sleeping outdoors, I saw a shooting star as I was drifting off to sleep. The magic continued as we joined other campers at 4 a.m. to watch the sunrise. I am truly grateful to be here in Japan.



星の下

夏が近づくと、アクティビティが楽しみになってきます。キャンプをしたり、日本の夏祭りに浸ったりすることが私の優先リストの上位にあがります。キャンプは、自然と新鮮な空気の中に逃げ込むリラクゼーションと冒険を提供してくれます。想像してみてください、真っ赤なキャンプファイヤーの周りに座って、星空の下で友達と語りながら、ホットチョコレートとスモア*を楽しむことを。

ああ、完璧なキャンプ体験！

最近、友達に誘われて剣淵でキャンプをしました。湖の周囲を歩きながら、湖の美しさに魅了されました。夕食時にはバーベキューをして、おいしい肉や野菜を食べました。テント泊の喜びに加えて、眠りに就いているときに流れ星を見ました。魔法は続き、午前4時に日の出を見るために他のキャンパーに加わりました。ここ日本に来られて本当に感謝しています。

*スモア：アメリカとカナダのキャンプファイヤーでよく作られる伝統的な人気のデザート。焼いたマシュマロとチョコレートの層を2枚のクラッカーに挟んで作る。

FUN FACT!
面白い事実

Watermelon is a favorite summer fruit. There are over 1,200 varieties of watermelon worldwide.

スイカは夏の人気の果物です。世界中には1,200以上のスイカの品種があります。



駐在所から



【問い合わせ先】

☎01654-2-0110
☎7-2019
☎8-5071
☎#9110
署 警察相談電話
所 駐在所
名 寄川 佐久 警察相談電話

夏山遭難の防止

「体力や技術の過信事故のもと」

●無理のない計画を立て登山計画書を提出しましょう。
登山技術、体力、経験に応じた山を選ぶなど無理のない計画を立て、登山計画書を作成して、家族や職場等に渡すほか、最寄りの警察署又は交番・駐在所に提出しましょう。

●複数人による登山を心掛けましょう。
事故の遭遇時に対応できるように、経験豊富なリーダー等と一緒に登山しましょう。

●万全の装備と余裕ある食料等を準備しましょう。
登山時の装備不備や食料不足が最悪の事態を招くおそれがあります。

急激な天候の変化にも耐えることができる十分な装備と、停滞時に備えた食料や燃料等を準備しましょう。

●携帯電話を持ちましょう。
万一の遭難に備え、携帯電話を必ず持ちましょう。

●気象情報の確認をしましょう。

入山前には必ず天気予報を確認し、天候の悪化が予想される場合は、登山を中止しましょう。また、途中で天候が悪化した場合は、すぐに引き返すなど安全な登山に努めましょう。



夏の交通安全運動の実施

「長距離はひょうきん心にはゆるやせ」を

夏の交通安全運動は7月13日(土)から22日(月)の10日間実施され、運動重点は

- (1) 飲酒運転の根絶
- (2) 自転車利用時のヘルメット着用と自転車・バイクの交通事故防止
- (3) スピードダウンと全席シートベルト着用の徹底
- (4) 歩行中のこども・高齢者の安全確保と高齢運転者の交通事故防止となります。

●下記における交通事故防止のポイント

○ドライバールの皆さんへ

(1) スピードの出し過ぎや無理な追越しは、正面衝突や路外逸脱事故など重大な交通事故を招く可能性があります。交通ルールをしっかり守り、安全運転に努めましょう。

(2) 車に乗ったら、全ての座席でシートベルトを着用しましょう。

(3) 長時間の運転は運転者の注意力を散漫にし、交通違反や居眠り運転等に繋がり重大な交通事故を招く可能性があります。長時間運転する際は適宜休憩して、眠気を感じたら無理な運転の継続はやめましょう。

○自転車利用者の皆さんへ

自転車は車の仲間であり、交通ルール、マナーをしっかり守りましょう。自転車に乗る際は、乗車用ヘルメットを着用しましょう。

○歩行者のみなさんへ

斜め横断や、無理な横断は大変危険な行為となります。横断歩道を利用し、信号を遵守するなど、交通ルール・マナーを守りましょう。



友だちがしんどいなくなる本
石田 光規 著

亜希の「ふたが閉まるのか？」弁当
亜希 著

俺たちの箱根駅伝 上・下
池井戸 潤 著

魔女の後悔
大沢 在昌 著

ゆうびんの父
門井 慶喜 著

女の国会
新川 帆立 著

さまよえる神剣
玉岡 かおる 著

グリフィスの傷
千早 茜 著

対決
月村 了衛 著

ようこそ、ヒュナム洞書店へ
ファンボルク 著

あめのちゆうやけ せんたくかあちゃん
さとうわきこ 作

おてんきのあじ
ソハ・リム さく

けろけろぱくっ！
皆川 泰代 作

名探偵コナンの12才までに算数のセンス
を育てる158問 青山 剛昌 原作

小学生の野菜づくりブック
藤田 智 監修



「日本初の
女性裁判所長
三淵嘉子」

2024年春のNHK連続テレビ小説「虎に翼」のヒロインのモデルである三淵嘉子。日本初の女性裁判官であり家庭裁判所判事として社会の矛盾や不平等と闘ったその果敢な生涯を本書で迎っている。

まちの文芸

短歌 今月のお題 自由詠

春の雷に猫らの耳が12ピンピンと一斉に立つ

選曲のタッチパネルに手こずりぬカラオケ店に不慣れなふたり

白樺の根開きを見つつ思い居るヒグマの目覚めも早いだろうな

水底みんぞこをたゆとうものか橋の上に聴きおり春の萌す琴ことの音

武田節、ちやつきり節、米節よねざね、と民謡をみんなで唄う浜松花博はなまつ

うらかな陽気に誘われ奏でだすカッコウウグイス 小川のせせらぎ

荒々しく木賊とくさの緑現れる太古より続く春のめぐりに

道端のエゾエンゴサクの広がりに見とれてしばし散歩の途中

エゾリスが窓の雪よけ柵の上くるみをゴリゴリお食事中と！

黄きに白にく覗のぞけどいまだくたげにく伸顔のほほなりくロッカスの蕾

◎きのねあくでの折句です。根開きという言葉もあるのですね。嬉しい春の先触れ。

五十嵐仁美

金子みえ子

鎌田 陽子

小林 淑子

長屋恵美子

野原さんぼ

山内 智子

山下 博子

横山やすこ

木の根開あく

日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首詠んでみませんか。

短歌に興味をお持ちの方がいらつしやいましたら、お気軽にご参加ください。

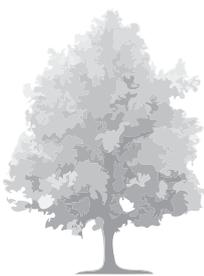
〔連絡先〕

短歌同好会

小林淑子さん ☎8・7781

●短歌月刊会報「まほろば」をご希望の方は、年会費500円の購読会員制をご利用ください。

お申し込みは、事務局（小林淑子さん）☎8・7781へお願いします。



子どもでも簡単に支払える ネット通販にご注意!

事例

小学生の娘が、数カ月前に親の同意なしで娘のスマホでネット通販を利用し、洋服や文具等を購入していた。先日、コンビニ後払い決済業者から約8千円の請求書が届いた。商品を使用しているので今回は支払いをするつもりだが、未成年なので取り消しができる場合もあるのか。

(当事者：小学生)

国民生活センターの情報



アドバイス

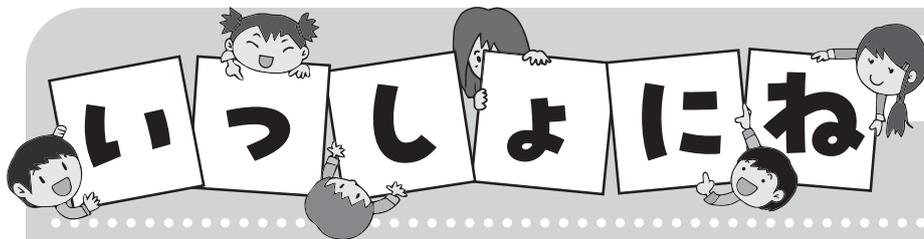
- 買い物時にお金がなくても先に商品を手に入れ、後からコンビニ等で代金を支払うコンビニ後払い決済は、ネット通販でよく利用されています。
- 決済サービスによっては電話番号等の簡単な情報だけで利用できるため、クレジットカードなどが持てない子どもでも利用できるものの、代金を支払えなくなるトラブルもみられます。
- コンビニ後払い決済を使う際は、必ず親権者等の同意を得た上で、代金を自分で支払えるかどうか確認しましょう。
- ネット通販を利用する際は、契約時・解約時の条件や契約内容をよく確認することも大切です。ルール等を家族でよく話し合っておきましょう。
- 未成年取り消しができる場合があります。困ったときは、名寄市消費生活センターにご相談ください。

困ったときは、早めに消費生活センターに相談してください。

名寄市消費生活センター ☎01654-2-3575

◆相談時間：午前9時15分～午後4時 ◆休日：土・日・祝日・年末年始





中川町認定こども園
中川町幼児センター No.2

中川町幼児センター
副センター長 平川久美

幼児センターの苺の花が咲きました。昨年地域の方にお手伝いをさせていただきながら苺の植え替えをしました。土も盛って子ども達が食べやすい畑に変えることが出来ました。根付いて花が咲くのか心配していましたが、可愛い花が咲いたので何とか子ども達が食べることが出来そうです。

苺の花を見ると思い出す話があります。10年ぐらい前の話になります。子ども達といつも通りに町内を散歩して楽しんでいました。あるお宅の庭にプランターで育てた苺が垂れ下がっていました。子ども達も私も図鑑で見ると驚いたことを今でも覚えています。そこで私は子ども達にパックに入っている苺ではなく、苺をもいで食べる体験をさせたいと思い「すいません、一粒でいいのでいただけないでしょうか？」と尋ねると、しぶしぶおじさんが一粒か二粒をくれました。子ども達は大喜びで「おじさんありがとう、美味しいね」と大きな声でお礼を言って分け合って食べてその日は帰りました。

そして数日後またおじさんのお家の前を通ったのでお礼を言いました。すると、今度はおじさんの方から「前にごちそうした苺よりもっと甘いのあるんだこっちにこい」と声をかけてくれてごちそうしてくれました。一人に一粒ずつ甘くて美味しい苺をごちそうになりました。

その日をきっかけに、おじさんと幼児センターのお付き合いが始まりました。子ども達の為にミニトマトの苗を植えてご馳走をしてくれたり、スイカを作っては食べさせてくれたり、お花をくれたりと大変お世話になりました。今はお空から子ども達のことを見守ってくれていると思います。

今年も幼児センターの畑には地域のボランティアの方が、「ミニトマト、スイカ」を植えてくれました。本当にありがたく思っています。畑活動は食育の一つとして行っています。小さな命を自分たちで育て、やがて自分の口の中に入る「甘い、すっぱい」を五感で感じて感覚を育てる。口にした食べ物はすべて自分の身体を作ってくれる大切な物、感謝して命をいただく活動として今年も畑活動を行いたいと思っています。

また、地域方のボランティアの方は大歓迎です！お待ちしております。



第10回天塩川de水切り北海道大会 開催!!

今年も佐久河川敷力又一発着場で水切り大会を開催します！

第10回を迎える今回は、優勝賞金増額や10回特別記念賞など特別企画も実施！

NPO法人ECOの声さんによるハートストーン・石積みコンテストや飲食店の出店もありますので、選手の方もそうでない方も佐久河川敷に集まって中川町の夏の川を楽しみましょう！

開催日：令和6年7月7日(日) 10:00~15:00 (選手受付 9:30)

場所：佐久河川敷力又一発着場

内容：水切り大会・NPO法人ECOの声による石積み

ハートストーンコンテスト・飲食出店・バーベキュースペース設置

詳細はこちらから ➡ 中川町観光協会HP <https://nakagawatourism.com/>

お問合せ先：中川町観光協会（役場地域振興課内）☎7-2819



令和6年 中川まつり スケジュールのお知らせ

今年の中川まつりは次のスケジュールで開催されます。ぜひご参加ください。
※内容・時間については変更される可能性があります。

8月2日(金)

ビールパーティー (場所:ちあいむアリーナ) 主催:商工会青年部
17:00 ~ 20:00



8月3日(土)

子ども神輿、首長竜、奴 主催:中川町地域子ども会育成協議会
10:00 開始 中川建設とぽんぴらドライブイン
10:30 ~ 11:30 三和電機車庫(旧干場自動車)から商工会前



出店 (場所:ちあいむ)

12:00 ~ 16:00 開始

匠舎、HD企画、武家ショップ、子ども会 等

12:00 頃 商工会青年部によるアトラクション



相撲 (場所:忠魂碑前土俵)

13:00 子ども相撲



大人神輿

18:30 太鼓がセイコーマート前からスタート

19:00 頃 三和電機車庫(旧干場自動車)から神輿が合流し、役場前まで

19:30 頃 役場前で太鼓演奏

20:00 餅まき



8月4日(日)

パークゴルフ大会 (場所:パークゴルフ場)

9:30 開始

中川町120周年記念式典 (場所:ちあいむアリーナ) 主催:中川町

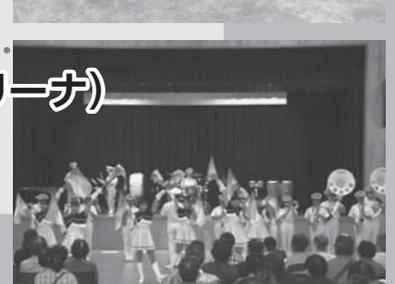
13:00 開始



中川町120周年協賛事業 (場所:ちあいむアリーナ)

主催:中川まつり実行委員会

18:00 開始 「走 裕介 歌謡ショー」



5月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
		第1回	第2回					
令和6年度 中川町農業排水路 点検調査委託業務	※かたやま測量株式会社	870,000		970,200	957,000	98.6%	農業排水路10.6km 点検調査	着手 令和6年5月9日
								完了 令和6年10月30日
令和6年度 中川中学校乗用芝刈機 購入事業	※株式会社川村商会	787,000		1,258,400	865,700	68.8%	乗用芝刈機1台購入	納入期限 令和6年6月28日
令和6年度 基幹水利施設管理事業 菅平排水機場点検整備 委託業務	※株式会社藤原製作所 北海道支社	1,520,000		1,675,300	1,672,000	99.8%	菅平排水機場の主ポンプ 設備や主駆動設備等の 定期点検	着手 令和6年5月9日
								完了 令和6年8月20日
令和6年度 手持ち眼圧計購入事業	※株式会社竹山 道北支店 株式会社ムトウ 名士支店	672,000	800,000	739,200	739,200	100.0%	手持ち眼圧計一式購入	納入期限 令和6年7月31日
令和6年度 中川町立学校AIDドリル (ミライシード) リース事業	※株式会社中央コンピューターサービス株式会社	472,600		528,000	519,860	98.5%	AIDドリル(ミライシード) リース一式	着手 令和6年5月9日
								完了 令和7年3月31日
令和6年度 血液分析器購入事業	※株式会社ムトウ 名士支店	416,000		462,000	457,600	99.0%	血液分析器一式購入	納入期限 令和6年7月31日
令和6年度 大富旧国道線水道管 移設補償工事	※株式会社中川水道 株式会社佐藤工建	6,240,000	6,280,000	7,029,000	6,864,000	97.7%	水道管移設工事一式	着手 令和6年5月24日
								竣工 令和6年9月30日
令和6年度 中川町簡易水道水利権 更新計画作成委託業務	※株式会社グローバル設計 株式会社ホクスイ設計コンサル 株式会社ドーコン	3,650,000	3,750,000	4,224,000	4,015,000	95.1%	中川浄水場区域の水利使用 許可更新に係る計画書の 策定委託業務	着手 令和6年5月23日
			3,750,000					完了 令和7年2月28日
令和6年度 橋梁点検委託業務	※株式会社三洋コンサルタント 株式会社ニューアークシス 株式会社アサヒ建設コンサルタント 旭川設計測量株式会社	9,750,000	9,800,000	11,473,000	10,725,000	93.5%	橋梁点検 18橋	着手 令和6年5月23日
			9,910,000					完了 令和6年11月20日
			9,950,000					
令和6年度 歯科診療所エックス線 撮影データ用 サーバー一式購入事業	※株式会社内田歯科材料店	2,180,600		2,453,660	2,398,660	97.8%	歯科診療所エックス線撮影 データ用サーバー購入一式	納入期限 令和6年7月26日
令和6年度 中川町立歯科診療所 レセプトコンピューター リース事業	※株式会社内田歯科材料店	47,000		52,580	51,700	98.3%	中川町立歯科診療所 レセプトコンピューター リース一式	納入期限 令和6年7月1日
令和6年度 中川町空き家とDXを 活用した関係人口 創出事業	※株式会社アドレス	12,160,000		13,382,600	13,376,000	100.0%	地域の空き家をADDRESS 住宅として活用することで 関係人口の創出を目的と する事業	着手 令和6年5月23日
								完了 令和7年3月31日
令和6年度 地域包括システム改修 委託業務	※株式会社HDC	916,000		1,028,500	1,007,600	98.0%	地域包括システム 改修一式	着手 令和6年5月23日
								完了 令和6年9月30日

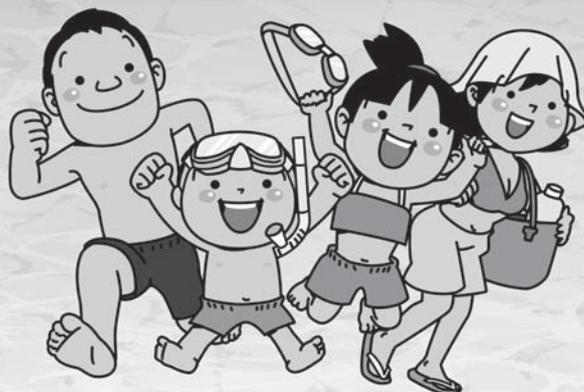


工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
		第1回	第2回					
令和6年度 住民税定額減税対応 システム改修委託	※株HDC	980,000		1,100,000	1,078,000	98.0%	住民税定額減税 対応システム改修 一式	着手 令和6年5月23日
								完了 令和6年6月28日
令和5年度 住基システム改修委託 業務(振り仮名対応)	※株HDC	980,000		1,100,000	1,078,000	98.0%	振り仮名対応 住基システム改修 一式	着手 令和6年5月23日
								完了 令和7年3月21日
令和5年度 戸籍情報システム改修 委託業務(振り仮名対 応)	※株HDC	2,970,000		3,300,000	3,267,000	99.0%	振り仮名対応 戸籍情報システム改修 一式	着手 令和6年5月23日
								完了 令和7年3月21日
令和5年度 戸籍情報システム改修 委託業務(振り仮名通 知)	※株HDC	1,235,000		1,386,000	1,358,500	98.0%	振り仮名通知 戸籍情報システム改修 一式	着手 令和6年5月23日
								完了 令和7年3月21日
令和5年度 戸籍附票システム改修 委託業務(振り仮名対 応)	※株HDC	3,680,000		4,092,000	4,048,000	98.9%	振り仮名対応 戸籍附票システム改修 一式	着手 令和6年5月23日
								完了 令和7年3月21日

問い合わせ先 総務課財務係 ☎7-2811

海を楽しむために

海上保安庁では、水辺でのレジャー活動を安全に無事故で楽しむための情報を提供しています。
QRコードを読み込みのうえ、ぜひご利用ください。



【問い合わせ先】
留萌海上保安部交通課
☎0164-42-0414



自衛官などを募集します

受験種目	自衛官候補生(男子・女子)	一般曹候補生(男子・女子)
応募資格	18歳以上33歳未満 (令和7年4月1日現在)	18歳以上33歳未満 (令和7年4月1日現在)
受付期間	受付中 ~ 8月8日(木)締切 ※8月以降の試験も随時受け付けております。	受付中 ~ 9月3日(火)締切 ※9月以降の試験も随時受け付けております。
試験日	8月25日(日)・26日(月) ※いずれかの1日を指定できます。	9月18日(木)
会場	※細部受付時にお知らせいたします。	

※コロナウイルスの状況次第で日程・会場が変更する場合があります。

■興味のある方、詳しい説明を聞きたい方は、お気軽に下記までご連絡ください。

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45 ☎01654-2-3921



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月8日(月)2種類同時発売!

発売期間 7/8日(月)~8/8日(水)
抽せん日 8/23日(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円

広報活動にご理解とご協力を

町では、広報誌などの発行のため、イベントや学校行事など、さまざまな場面で、写真撮影、取材を行っています。撮影した写真は町の発行物（広報やパンフレットなど）、ホームページ、報道提供用に活用するなど、公共的な目的以外で利用することは一切ありません。

担当職員が取材、写真撮影を行うときは「中川町広報」と書かれた腕章を着用しています。写真の利用や写真撮影、広報誌の掲載を控えたい場合は、腕章をしている職員にお声がけください。ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 地域振興課広報情報係 ☎7・2819

誉一 1区 熊谷 様 (96歳)
 誉二 遠藤 幸 様 (84歳)
 水野 ソツ子 様 (99歳)

謹んでお悔やみ申し上げます

季節のものを含めて次の方々より「志」を頂きました。この紙面をお借りしてお礼申し上げます。
 匿名 6件

社会福祉協議会、一心苑、グループホームに寄贈

- ・ 母 (ソツ子様) 死去に際して 水野 義春 様
- ・ 兄 (勝幸様) 死去に際して 遠藤 富士幸 様
- ・ 母 (熊谷アイ様) 死去に際して 東京 鶴飼七穂子 様
- ・ 離町に際して 黒澤 芳美 様
- ・ 社会福祉推進の為に 鳴名 貞雄 様

ありがとうございます

社会福祉協議会、一心苑、グループホームに寄附





5/22(水) 絵の教室

生涯学習センターちやいむで「絵の教室」が開催されました。講師の阿部正子さん（道展会員・札幌琴似カルチャースセンター講師）が、ぐるづがばれつとの皆さんと、中学校2年生に絵の指導してくださいました。阿部先生は今年の秋ごろにまた来ていただく予定です。興味のある方は是非ご参加ください。



5/22(水) 中川町高齢者ポンピラ塾開校式

中川町高齢者ポンピラ塾開講式が開催されました。今年度は12名の方が入塾され、学習活動を行います。



6/2(日) 第25回 町民パークゴルフ大会

第25回町民パークゴルフ大会が開催され、男性34名、女性19名の計53名が参加し、団体の部、個人の部、シルバーの部で競い合いました。結果は次のとおりです（各部門1位のみの掲載します）。

- ・団体の部 4区Aチーム
- ・個人の部（男子） 大見 孝夫 さん
- ・個人の部（女子） 丸山みちよ さん
- ・シルバーの部 石井 健一 さん



令和6（2024）年7月号（通巻782号）
印刷 株式会社 国境

この広報紙は道産間伐材を使用しています。道産間伐材使用



町の人口

（6月1日現在）

人口 1,294人（-5）

男 670人（-3）

女 624人（-2）

世帯数 720戸（-5）

（ ）は前月末との差を示します。

今月の表紙

～ 中央小学校 大運動会 ～

6月1日に中央小学校で大運動会が開催されました。1年生にとっては小学校最初の、6年生にとっては小学校最後の運動会は晴天に恵まれ、参加された皆さんの記憶に残るものになりました。

