

中川中学校 卒業証書授与式 広報カガク



中川中学校第79回卒業証書授与式

3月13日(金)に中川中学校で卒業証書授与式が行われました。卒業生の皆さんはこれまで頑張ってきた学習活動や部活動、思い出を胸に立派な姿で式典に臨んでいました。卒業生の皆さん卒業おめでとうございます。

今月の
表紙

中央小学校 第53回卒業証書授与式

3月19日(木)、中央小学校第53回卒業証書授与式が行われました。真新しく、少し大きめの中学校の制服に身を包んだ卒業生9名が緊張した面持ちで式典に臨んでいました。卒業証書授与では卒業生一人一人が家族、在校生、先生に感謝の言葉や中学校入学の抱負を伝え、卒業証書を受け取っていました。

卒業生のみなさんは各学年の在校生から感謝の気持ちが込められた送辞を受取り、思い出を語りながら激励の答辞を行っていました。



卒業証書授与



卒業生合唱



在校生お見送り



最後のホームルーム



保護者への感謝の花束



中川中学校 第79回卒業証書授与式

3月13日(金)、中川中学校第79回卒業証書授与式が行われました。卒業生13名は大城郁子校長先生から卒業証書を受け取りました。

在校生代表の三和寿成さんと、卒業生代表の河田琥太郎さんがそれぞれ、送辞、答辞を行い卒業式が終わりました。

その後、卒業生は中学校生活最後のホームルームがあり、両親への感謝の気持ちを込めて花を送り、お世話になった先生にも色紙を送っていました。



卒業生の答辞



在校生からの送辞



全校合唱



卒業生最後のホームルーム



保護者への感謝の贈り物



先生への感謝の贈り物



第11回

KIKORI祭

2月22日(日)役場前にて、第11回となるKIKORI祭が開催されました。

きこり祭実行委員会が主催し、町内外の多くの皆さんのご協力により、約700人の皆さんにご来場いただきました。このイベントは「森林文化・技術の継承の場を創出し、山や森、林業を想う人々の姿が、地域の魅力であることを再発見しよう」と始まったものです。KIKORI丸太レースの「きこりの部」では、伝統的な林業道具である「とび」「がんた」「ぼち」を使い300キロを超える丸太を移動させる技術を競いました。

今年は、過去一番の暖かい気候となり、雪を運んでコースをつくるほどでした。レースにはきこりの部7チーム、一般男子の部10チーム、一般女子の部8チームが出場しました。険しい雪解け道でしたが各チーム懸命に駆け抜けていました。なお、今年も中川町役場のインターシップで来ていた日大生の皆さんも出場し、初めてのKIKORI丸太レースを楽しんでいました。

また、インターバル企画の子ども丸太レースには多くの子どもたちが集まり、元氣よ

く丸太を引いていました。また、役場車庫では、町内外から飲食物販売や陶芸販売、木工体験コーナーが出店されました。中川中学校中川科の活動でワサビ漬け牛肉、アロマキャンドル、ブレンドコーヒーの出店もあり、多くの人々が買いに並んでいました。他にもE.C.O.の声による林業体験・焚火ブース、教育委員会のモルツク等の体験ブース、ウエルカムボード製作があり、大いににぎわいました。



決勝は昨年と同じ組み合わせでしたが勝つことができてよかったです。

きこりの部 優勝
高船ノ神

優勝でき、最高に楽しかったです!

一般男子の部 優勝
スーパードライ

ようやく優勝することができて嬉しいです。

一般女子の部 優勝
まーえーか!

大会結果 (敬称略)

◆きこりの部

- 優勝 高船ノ神
- 準優勝 中川研究林
- 3位 ちゃんまんず

◆一般男子の部

- 優勝 スーパードライ
- 準優勝 MATTMAX
- 3位 サブザル。

◆一般女子の部

- 優勝 まーえーか!
- 準優勝 山の女神たち
- 3位 アスパラ

◆特別賞

- ◇ベストパフォーマンス賞
大福
- ◇中川町林業青年部賞
役場×親交局の架け橋since2023
しんきん女子
- ◇ナナカマド林業グループ会長賞
北部電気工事業協同組合青年部
上川総合親交局 課長補佐(きこり)
中川町商工会青年部

ご支援ありがとうございました

第11回KIKORI祭を開催するにあたり助成金をいただいておりますのでご紹介いたします。

・助成金

中央町内会連合会様

広報紙面をもってご報告とさせていただきます。誠にありがとうございました。



キのひらの魔法 ベビーマッサージについて



2月17日(火)に未就学児の保護者様を対象として、ベビーマッサージ講座を行いました。

以前、仕事で中川町を訪れた方が、中川町幼児センターの子どもたちからアロマのような香りがしたので「どうして君はいい匂いにするの？」と子どもに聞いたところ「先生がマッサージをしてくださいだよ。家では僕がお母さんにマッサージをしているんだ。」と答えたそうです。その方は保育士さん達の日々の取り組みにも驚きました。直で、キラキラしていた様子に感動されたと話されました。



行う育児のひとつです。

なぜベビーマッサージをするようになったのか、平川久美副センター長にお話を伺いました。

「中川町住民課健康推進係 保健師」

中川町幼児センター
副センター長 平川久美

ベビーマッサージとは、内容は知らないけれど、どこかで耳にしたことがある言葉ではないかと思えます。よくわからないけれど「ベビー」というのだからいいものかな？と思う方も多いのではないのでしょうか。

「触れることは心に触れること」です。大人も子どもも触れることで様々な機能が活性化されていきます。まるで魔法のようなものです。触れることでまずは身体へのアプローチを行います。血液の流れが良くなり、新鮮な酸素を取り込み、免疫力の向上も期待でき、

結果として健康な身体へと導きます。また、中川町幼児センターでは触れることで心へのアプローチを意識して過ごしています。午睡の時には「顔・足」へのマッサージを行い、安心安全の状態になり休息を取るようにしています。

現実、子どもは子どもなりに抱えていることも沢山あります。そんな気持ちを触れることでリセットして、日々安心を積み重ね過ごす姿が見られています。

触れることは、身体・心・親子に直接働きかける「簡単に深いツール」です。マッサージでダイレクトに触れることで自分の身体と心がよくわかるようになり、自分



を大切にしている心が育ちます。また、幸せホルモン(ドーパミン・セロトニン・オキシトシン)の分泌が増え、ストレスが緩和されやすい身体に育ち、将来的には自分で自分を癒すことのできる人として育ちます。

ベビー・キッズ期にありのままを認められるマッサージを行うことで、発達途上の脳は喜び、自分がかかげえのない存在だと知り、そして子どもの将来の可能性を最大に引き出すことができるのがベビーマッサージです。「大好きだよ」と触れることが、子どもの豊かな未来へとつながっていきます。どんどん触れて、安心に包まれて大きくなってほしい、そんな思いでいます。



2/27 金

第14回利き酒大会

生涯学習センターちやいむで、第14回利き酒大会が開催され、36チーム108名が参加しました。今年も日本酒とビール各4種類の中から2種類ずつお題が出され、試飲して銘柄を当てるルールで当たった点数を競いました。

得点集計中は、2種類の酒から金額の高い方を当てるクイズが行われ、参加者の皆さんは楽しそうに飲んでクイズに答えていました。

大会結果は、個人の部は卯子澤芽衣さんが優勝。卯子澤芽衣さんは「勘で答えたところもあったのでびっくりです。」と話していました。団体の部はブルーインパルスが優勝。メンバーの福田隼人さんは「商工会青年部の団結力が発揮されました!」と話していました。

結果一覧(敬称略)

- | | | | | | |
|----|-----|-------|----|-----|----------|
| 個人 | 優勝 | 卯子澤芽衣 | 団体 | 優勝 | ブルーインパルス |
| 3位 | 準優勝 | 齊藤 祥子 | 3位 | 準優勝 | チームスマツ酒 |
| | | 高橋 健太 | | | スイカ割り |



個人の部 優勝 卯子澤芽衣 さん



団体の部 優勝 ブルーインパルス

ナカガワのトピックス



3/1 日

中川・スノーフェスタ

町民スキー場で「中川・スノーフェスタ」が開催されました。当日は時折雪が舞うあいにくの空模様となりましたが、会場には大人と子ども合わせて約60名が集まり、寒さを忘れるほどの熱戦を繰り広げました。実施されたプログラムは、スキーで降りるタイムを自己申告し、

申告タイムに近い滑りを目指す「スキーゲートチャレンジ」や、迫力満点の「スノーモービル乗車体験」のほか、特に盛り上がりを見せたのは、保護者や大人も加わった「3色綱引き」と「スノーバレーボール」です。雪に足を取られながらも必死に綱を引く姿や、白熱したラリーの応酬に、会場は大きな歓声と笑い声に包まれました。

イベントの最後には温かい豚汁が振る舞われ、参加者は冷えた体を温めながら交流を深めました。厳しい冬の締めくくりに、世代を超えて屋外で楽しむ良い一日となりました。



3/3

幼児センター 「ひなまつり」

幼児センターで今年もひなまつりが行われました。子ども達は、保育者からひなまつりに関する絵本の読み聞かせや、ひな飾りの紹介を受けました。その後、自分達でひな飾りを作った感想を発表しました。また、みんなですう「うれしいひなまつり」を元気よく歌い、ひなあられを食べて、楽しいひなまつりとなりました。



ナカガワのトピックス

3/4

西川史晃 講演会 「普通の会社員から世界の頂点へ」

生涯学習センターちやいむでゼブンサミッター（七大陸最高峰を制覇した登山家）の西川史晃氏の講演会が開催され、29名が参加しました。

西川氏は、七大陸最高峰の次なる目標である北極点・南極点到達（探検家グランドスラム）のため、2月24日（火）から中川町を訪れ、冬期訓練を行っていました。

講演会で西川氏は制覇した最高峰を登山した時の心境、現地の環境や景色について話していました。また、会社員から登山家となり、エベレスト登頂実現までの軌跡、夢を見つけ、叶えるために必要なことについても話していました。

質疑応答の時間ではクリエイティブな発想の方法や飲食に関することなど様々な質問があり、参加者との交流が行われました。

※七大陸最高峰とは、①エベレスト②エルブルース③デナリ④アコンカグア⑤キリマンジャロ⑥コジオスコ⑦ヴァインソン・マシフ



保健だより

【今月のテーマ】

令和8年度 各種健診・がん検診のお知らせ

● 健診・特定健診は、毎年受けましょう！

年に1度の健康診断は、自分のからだを自分で守るための大切な手段です。生活習慣病の発症・重症化予防は、食事や運動など日常生活の中での取組が土台になります。治療中の方も、健診は必ず受けるようにしましょう。



● 女性のための骨粗しょう症健診(★)が始まります！

女性の骨密度は更年期を境に急減していくため、70歳以降に骨折を引き起こす主な要因となります。骨の健康の維持は、これからの人生をいきいきと活動していくための土台づくりです。対象年齢の方は、この機会に骨密度を測っておきましょう！

対象年齢の町民のみなさまには、5月上旬に各世帯宛てに各種健診(検診)調査票(申込書)を送付いたします。調査にご協力をお願いします。

内 容	対象者 (令和9年3月31日時点年齢)		日 程	場 所
健 診 特 定 健 診	20～39歳	・中川町国民健康保険加入者 ・上記以外の医療保険の被扶養者	7月22日(水)～7月24日(金) 〔健診機関：旭川厚生病院〕	中 川 町 保 健 セ ン タ ー (集団検診室)
	40～74歳			
	75歳以上			
胃がん検診 ※便中ピロリ菌検査併用有 肺がん検診 大腸がん検診	35歳以上 ※胃がん検診は80歳未満まで		10月1日(木) 〔健診機関： 旭川がん検診センター〕	中 川 町 保 健 セ ン タ ー (集団検診室)
前立腺がん検	40歳以上の男性			
エキノコックス症 検 査	10歳以上 (5歳刻みの節目年齢の方)			
子宮頸がん検	20歳以上偶数年齢の女性		8月7日(金)	
乳がん検診 ※乳房超音波検査併用有	40歳以上偶数年齢の女性		8月7日(金)	
肝炎ウイルス 検 査 (対象者に個別案内)	40・45・50・55・60・65・70・75歳の 節目年齢の方で過去に検査を 受けたことのない方		上記の健診・特定健診と併せて 検査できます	中 川 町 保 健 セ ン タ ー
			7月～12月(個別検査)	中川町立診療所
成人歯周病 健 診 (対象者に個別案内)	20・30・40・50・60・70歳の 節目年齢の方		7月～翌年2月(個別検査)	中川町立歯科診療所
★骨粗しょう症 検 診 (対象者に個別案内)	40・45・50・55・60・65・70歳の 節目年齢の方		7月～翌年1月(個別検査)	中川町立診療所

※特定健診・子宮頸がん検診・乳がん検診は、7～12月の期間に個別受診できます。
(詳細は5月調査票送付の際にご案内いたします。)

お知らせ ～65歳以上の町民のみなさまへ～

● 带状疱疹ワクチン定期接種の助成事業

令和7年4月から5年間、年度末年齢65歳から5歳刻みの年齢の方(下記参照)を対象に、带状疱疹ワクチン接種への一部助成を実施しています。

今年度対象者 ※当日年齢が64歳・69歳…の方も対象です。

令和9年3月31日までに、65・70・75・80・85・90・95・100歳以上に達する方



令和8年度 町栄養士からのご案内

食事は私たちの健康な身体と心を支える大切な営みです。
現在の食をめぐる環境の変化に伴い、肥満や生活習慣病が年々増加しています。
生涯にわたって健康で豊かな生活を送るため、中川町では各個人に合わせた栄養相談を行っています。

■栄養相談

(※日程調整が必要な場合がありますので事前のご連絡をお願いいたします)

対象者	内 容	日 程	場 所
妊 娠 期	妊娠週数と個人の健康状況に合わせた適切な食の相談	毎週火曜日 午後1時～4時 ※この時間以外での相談もできますので、事前にご連絡ください。	保健センター
乳幼児期	健やかに成長するために、月齢・年齢に合わせた食の相談		
町 民 (一般)	バランス食を基本に、個々の生活に合わせた食の相談 【こんな相談も受けています】 ・ダイエット、低栄養に関する相談など *生活習慣病の治療中の方 糖尿病・脂質異常症(高コレステロール血症)・高血圧・腎臓を守る食事などの相談		

■訪問相談

ご自宅に伺って食事・栄養の相談をします。お気軽に声をかけてください。

■栄養講話

会社や町内の集まり、各団体などでの食と健康に関する栄養講話や栄養相談を行います。
※日程の調整がありますので、事前(約1ヶ月前)にご連絡ください。

■料理教室

旬の野菜や身近な食材を使用した料理教室です。
日程は広報(お知らせ版)にてお知らせします。お気軽にご参加ください。

■中川町健康ポイント事業



中川町健康ポイント事業は、町の健診・がん検診を受診した方にポイントを付与し、そのポイント数に応じて健康づくりに役立つ特典と交換できる事業です。

令和7年度は、『減塩食品』や、脂質や糖質の吸収を抑える効果がある『特定保健用食品』、食物繊維を手軽に補える雑穀ごはんの素などとの交換を行いました。

ぜひ、毎年町の健診・がん検診を受診して、素敵な特典と交換してみませんか。

◀中川町健康ポイント事業の様子(昨年の健診時)

■町ホームページでのレシピ紹介



野菜をたくさん食べることでできる料理の他、減塩でも美味しい料理、免疫力をアップさせる料理など、おすすめの料理を紹介しています。ぜひご覧ください。

- ①雑穀ごはん
- ②塩麹のタンドリーチキン
- ③切干大根のスープ
- ④厚揚げと野菜の味噌炒め
- ⑤チーズケーキ

【掲載場所】

ホームページトップ>健康・福祉>健康づくり>栄養・食育に★レシピ紹介★があります。

食や栄養に関することで気になることがありましたらお気軽に声をかけてください。

問い合わせ先 住民課健康推進係 管理栄養士 ☎7-2813

育つこと
食育

食育通信

「食」に関する情報をお伝えします!



第11期中川町社会教育 中期計画が策定されました

令和8年度から12年度までの5カ年の中川町の社会教育（学校の教育課程以外の組織的な教育）行政の指針となる「第11期中川町社会教育中期計画」が、生涯学習団体活動調査・町民アンケート、パブリックコメント、策定委員会での議論を経て、策定されました。

策定の経過

中川町教育委員会では、第10期中川町社会教育中期計画（令和2～6年度）に基づき、生涯学習センターをはじめとした教育施設の充実や、これら施設の機能を活用した生涯学習団体の活動に対する支援、研修・講座を実施するなど、社会教育・文化・スポーツ振興事業を進めてきました。しかし、第10期計画の期間中には、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度から令和4年度にか

けて多くの社会教育事業が開催できない状況が続きました。また、令和4年度には中川町を震源とした地震が発生し、トレーニングセンターや町民プールが大きな被害を受けました。こうした状況の中で、ICT（情報通信技術）を活用した生涯学習事業の企画・開催が進んだほか、今後の社会教育施設の在り方を改めて考える期間となりました。社会教育中期計画は5年ごとに見直しを行っており、令和7年度はこれらの経験と変化を踏ま

えた「第11期中川町社会教育中期計画」を策定することになりました。



第11回策定委員会の様子

策定委員会による

議論

第11期中川町社会教育中期計画策定委員会（河瀬秋廣委員長）は、社会教育委員（7名）、スポーツ推進委員（9名）及び公募委員（1名）の計17名で構成され、令和7年

●3つの基本目標

目標Ⅰ

だれでもどこでも
学ぶ意欲を育む
生涯学習

目標Ⅱ

ともに学び、伝え、
交流を広げる
生涯学習

目標Ⅲ

人が輝くまちづくり
につなげる
生涯学習

●主な取り組み（重点施策）

ノーメディアデーの推進（家族の対話や読書の時間を確保）

「15の春」に向けた青少年の健全育成（郷土愛や若者自立支援）

デジタル・リテラシー向上支援（スマホやPC活用教室実施）

社会教育施設の複合化・集約化の検討（既存施設の有効活用）

12月3日の諮問を受け、5回の会議を開催し、議論を重ねてきました。令和7年9月には、「生涯学習団体活動調査及び町民アンケート」を

実施し、50団体への郵送調査と町民アンケート50件を回収しました。調査では、多くの団体が会員の高齢化や担い手不足を課題として挙げたほか、



コロナ禍からの活動回復途上にある実態や、トレーニングセンターの使用停止による競技人口の減少など、第10期計画の期間に生じた新たな課題が浮き彫りになりました。

策定委員会は、この調査結果を計画策定のための基礎資料とし、課題の整理を行い、11期計画の新たな目標を設定し、達成のために必要な推進項目を決定しました。

第10期計画からの変化

【生涯学習分野】

近年は社会教育に関する変化のひとつは、社会教育行政の役割の捉え方です。国はこれまでの「生涯学習活動の提供」という枠組みを超え、学びを通じて「地域課題を解決するためのプラットフォームの構築」へと大きく軸足を移しています。中川町においても、地域

における人のつながりの希薄化や地域教育力の低下など、子どもたちを取り巻く環境にも変化が生

じるなど、社会教育を取り巻く環境は、これからも急速かつ複雑に変化することが予想されており、これらの新たな課題に適切に対応していくことが求められます。

また、ICTの急速な進展やAI・DXによる産業構造の変革、人々の働き方やライフスタイルの変化が加速する中、デジタル・リテラシーの向上に向けた学習支援を新たに重点として位置付けています。

【生涯スポーツ分野】

スポーツ分野では、令和8年度から少年団本部と総合型地域スポーツクラブ「なかがわスポーツくらぶ」を統合し、少子化が進む中でも多様な青少年のスポーツニーズに

対応できる体制へと移行します。

【学習条件整備分野】

施設面については、地震被害を受けたトレーニングセンターの更新が困難な状況から、新たな体育施設の建築ではなく、既存施設の活用や集約化・複合化の検討へと方針を転換しました。



足田教育長に答申書を手渡す河瀬委員長

これからの

社会教育行政

第8次中川町総合計画では、健康づくり・スポ

ーツ活動の普及、地域文化の振興・歴史と文化遺産の継承、生涯学習の推進・学校教育及び社会教育の充実が挙げられています。また、中川町総合教育会議において策定した第3期中川町教育大綱では、本町の教育、学術及び文化の振興に関する総合的な施策について、その目標や施策の根本となる方針を総合的に定めています。

第11期中川町社会教育中期計画は、総合計画及び教育大綱との整合を図りながら、中川町の生涯学習のまちづくりの基本目標である「だれでもどこでも学ぶ意欲を育む生涯学習」、「ともに学び、伝え、交流を広げる生涯学習」、「人が輝くまちづくりにつながる生涯学習」を念頭におき策定されました。

今日の社会情勢や教育の現状を加味すると、少

子高齢化や人口減少が進む中にあっても、社会教育は町民が豊かで潤いのある生活をおくる上で重要です。中川町における様々な課題に向き合いながら、地域ぐるみで子どもを育て、町民の学びを地域づくりに活かす生涯学習・社会教育の推進に努めて参ります。

第11期中川町社会教育中期計画本編は、生涯学習センター図書室、町ホームページで見ることができます。



協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

《令和8年度の保険料率改定について》

令和8年3月分（4月納付分）から健康保険料率は10.28%（マイナス0.03%）、介護保険料率は1.62%（プラス0.03%）となります。

また、令和8年4月分（5月納付分）より始まる子ども・子育て支援金率0.23%となります。

各都道府県の健康保険料率は、地域の医療費等に基づいて算出されます。医療費上昇を抑えるため、下記取り組みへのご協力をお願いいたします。

《皆さまにお願いしたいこと》

- 協会けんぽの生活習慣病予防健診・特定保健指導（健康サポート）を受けていただくこと
- 特定保健指導（健康サポート）を受けた方は、プログラムに最後まで取り組むとともに、必要に応じて医療機関を受診していただくこと
- ジェネリック医薬品の使用促進をはじめとする上手な医療のかかり方を実践いただくこと
- 企業を挙げて健康づくりに取り組んでいただくこと（健康事業所宣言）

【お問い合わせ先】

全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部 ☎011-726-0352(代表)

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得のめやす〉

128万円+

〔扶養親族等の数×38万円〕
+ 社会保険料控除等

●申請できる期間

過去期間は申請書が受理された月から2年1カ月前（すでに保険料が納付済の月を除く）まで、さかのぼって申請できません。

令和8年度分は、令和8年4月から翌年3月分までの期間に

なります。

申請が遅れると、万一の際に障害年金が受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

申請後、日本年金機構から、「承認通知書」または「却下通知書」が届きます。

承認通知書が届いた場合、承認期間は4月～翌年3月の1年間となります。

却下通知書が届いた場合、保険料を納付する必要があります。

●申請に必要なもの

- 基礎年金番号がわかるもの又はマイナンバーカード
- 学生証又は在学証明書原本
- 印鑑（保護者等の本人以外が申請する場合）

その他詳細は、年金事務所もしくは日本年金機構のホームページでご確認ください。

■旭川年金事務所

☎0166・27・1611



春の全道火災予防運動が始まります

令和8年4月20日から30日までの間、春の全道火災予防運動が実施されます。

この季節は空気が乾燥し、強風が吹くなど火災が発生しやすくなります。

中川消防では火災を未然に防ぐために、「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」を統一標語に、消防車による広報活動、防火対象物の立入検査などを行います。

屋内外を問わず火気を取り扱う際には細心の注意を払い、火災を起こさないよう気をつけましょう。

住宅用火災警報器の

維持管理について

住宅用火災警報器の電池は、約10年で寿命とされています。定期的に、点検ボタンを押すか点検ひもを引っ張り、作動確認をしましょう。

また、誤作動の原因として調理時の煙がありますが、ほこりや虫の付着、結露なども考えられますので定期的に確認しましょう。

消防団員募集中!!

入団を希望される方や消防団員に興味のある方は中川消防支署までご連絡ください。

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは ☎7・2119番まで



火災・救急出動状況	
令和8年2月28日現在	
火災件数	0件
救急件数	18件



火災予防運動統一標語

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし



駐在所から



【問い合わせ先】

01654-2-0110
7-2019
8-5071
#9110

春の全国交通安全運動の実施

歩行者もドライバーも「ハンドサイン」で事故防止

「春の全国交通安全運動」が4月6日(月)から4月15日(水)の10日間実施されます。

(1)運動重点

- ア 通学路・生活道路におけることもを始めとする歩行者の安全確保
- イ 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- ウ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
- エ 飲酒運転の根絶
- オ スピードダウンと全席シートベルト着用の徹底

(2)交通事故防止のポイント

- ア 通学路・生活道路におけることもを始めとする歩行者の安全確保
新入学の時期を迎え、新1年生の登下校が始まります。
通学路では、こどもの飛出し等が予想されることからスピードダウンを徹底し、予測運転に努めましょう。
 - イ 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
車や自転車等を運転しながら、スマートフォン等を操作したり通話等をする「ながら運転」は絶対にやめましょう。
・横断歩道は歩行者が優先です。
 - ウ 歩行者とドライバーが手を上げるなどの合図をして相互に意思疎通を図る「ハンドサインでストップ運動」を実践しましょう。
 - エ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
- 本年4月1日から、自転車の一定の交通違反にも「交通反則通告制度」が適用されます。
- 自転車や特定小型原動機付自転車を運転する場合は、交通ルールをしっかりと守り、安全運転に努めましょう。
- また、運転中に交通事故や転倒などで頭部を負傷すると、致命傷になる可能性がありますので、自転車や特定小型原動機付自転車に乗る時には乗車用ヘルメットを着用しましょう。



ALT Corner!

By: Emma Willis
(ウィリス・エマ)

Topic: Valentine's Day + Black History Month!

February is a special month because it includes both Valentine's Day and Black History Month. In America, Valentine's Day is a time to show love and appreciation for the people around us, such as family, friends, teachers, and classmates. Many people give cards, sweets, or small gifts to express kindness and gratitude.



February is also Black History Month, a time to learn about and celebrate the history, culture, and achievements of Black people. It reminds us of the importance of equality, respect, and compassion. While it's mostly celebrated in the United States, other countries with large Black communities also celebrate it. This month, I wanted to share a picture of Mae Jemison, the first African-American woman to travel to space. She is an engineer, physician, dancer, and former astronaut, and she can also speak Japanese! In the photo, Mae Jemison is pictured with Japanese astronaut Mohri Mamoru, Japan's second astronaut. He participated in the joint space mission between Japan and the United States in 1992, and is also from Hokkaido. How cool! Both Valentine's Day and Black History Month share an important message: to treat others with love, kindness, and respect, regardless of how they look or where they come from. I hope this month encourages us all to appreciate one another and celebrate the diversity that makes our world special!

トピック：バレンタインデー＋黒人歴史月間！

2月はバレンタインデーと黒人歴史月間の両方がある特別な月です。アメリカでは、バレンタインデーは家族、友人、先生、クラスメートなど、周りの人々に愛と感謝を示す日です。多くの人がカードやお菓子、ささやかな贈り物を贈り、優しさで感謝の気持ちを伝えます。

黒人歴史月間とは、黒人の歴史、文化、そして功績について学び、祝う月間です。平等、尊敬、そして思いやりの大切さを思い出させてくれます。主にアメリカで祝われますが、黒人コミュニティが多い他の国でも祝われています。今月は、宇宙に行った最初のアフリカ系アメリカ人女性、メイ・ジェミソンさんの写真をシェアしたいと思います。彼女はエンジニア、医師、ダンサー、そして元宇宙飛行士で、日本語も話せます！写真には、日本人宇宙飛行士の毛利衛さんが一緒に写っています。毛利さんは、日本人では2番目の宇宙飛行士です。彼は1992（平成4）年に日米共同宇宙ミッションに参加し、北海道出身です。なんて素晴らしいのでしょうか！

バレンタインデーと黒人歴史月間には、どちらも大切なメッセージがあります。それは、外見や出身地に関わらず、愛と優しさ、そして敬意を持って他人に接することです。この月が、私たち全員が互いを認め合い、この世界を特別なものになっている多様性を祝福するきっかけになればと思います。

Song of the Month: Best of My Love by The Emotions

This is a song about love, happiness, and appreciation for your loved one. I chose this song for February because it reflects the warm feelings of Valentine's Day, and is also a very popular song in the African-American community as it's often played at family gatherings! "Doesn't take much to make me happy / And make me smile with glee / Never, never will I feel discouraged / Cause our love's no mystery / Woah, woah, you got the best of my love!"

今月の歌「ベスト・オブ・マイ・ラブ」エモーションズ

これは愛、幸せ、そして愛する人への感謝を歌った曲です。バレンタインデーの温かい気持ちを反映しているだけでなく、アフリカ系アメリカ人コミュニティでは家族の集まりでよく演奏される人気の曲なので、2月にこの曲を選びました！

「ほんのちょっとしたことでも / 幸せな気分になれて笑顔にされる / 決して、決して落ち込むことはない / だって私たちの愛は謎じゃない / うお～うお～、君が大好きだよ！」





第2回～町指定文化財～

齋藤茂吉歌碑（青々と）
齋藤茂吉歌碑（さ夜なかと）

今回紹介する文化財は齋藤茂吉歌碑（青々と）（さ夜なかと）の2点です。

昭和7年、歌人・齋藤茂吉が末弟・高橋四郎兵衛を伴い、中川町共和地区（旧志文内）で拓殖医をしていた兄・守谷富太郎を訪ね、16、7年ぶりの再会を果たしました。

滞在中の5日間に詠まれた歌として、第9歌集「石泉」の中に志文内の47首、志文内から稚内の10首の合計57首が納められています。この57首のうち志文内川に自生するフキの様子を詠った「青々とおどろくばかり太き露が沢をうづめて生ひしげりたる」と、滞在中に雨続きであった3日目の日記に記された「夜、陰暦七月十五夜ノ月一寸ミユ。」を詠んだ「さ夜なかと夜は過ぎつつ志文内の山のうへ照らす月のかげのさやけさ」の2首を歌碑にしたものです。

2首の歌碑は、守谷富太郎の孫にあたる北見市の守谷俊一氏所蔵の直筆短冊をもとに「旭川アララギ短歌会」の協力で昭和53年に建立されました。それぞれ見晴公園と志文内診療所跡に展示されていましたが、「青々と」から始まる歌碑については、平成24年に見晴公園からエコミュージアムセンターに移設されました。

なお、齋藤茂吉歌碑は全国に163基あり、道内にあるものは中川町を除き豊浦町の2基のみです。

文化財名称 齋藤茂吉歌碑（青々と）
文化財の種別 有形文化財
美術工芸品（書跡・典籍）
指 定 日 令和6年5月21日
場 所 エコミュージアムセンター敷地内



▲齋藤茂吉歌碑（青々と）

文化財名称 齋藤茂吉歌碑（さ夜なかと）
文化財の種別 有形文化財
美術工芸品（書跡・典籍）
指 定 日 令和6年5月21日
場 所 齋藤茂吉小公園



▲齋藤茂吉歌碑（さ夜なかと）

齋藤茂吉

明治15年（1882年）に山形県の金瓶村に生まれ、15歳の時に東京で医学を修め精神科医となる。その後医業に加え短歌雑誌「アララギ」の主宰者となり生涯に18,000余首を詠み近代日本歌壇を代表する人物になった。また、歌人としてはもちろん、書についても高く評価されている。代表歌集は「赤光」（大正2年刊行）、「あらたま」（大正10年刊行）等。



2月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
		第1回	第2回					
令和7年度 ポンピラアクアリス イング浴槽温度制御 装置取替工事	※株中川水道	9,800,000		10,989,000	10,780,000	98.1%	令和7年度ポンピラアクア リスイング浴槽温度制御 装置取替工事一式	着工 令和8年2月16日
	株佐藤工建	9,840,000						竣工 令和8年7月31日
令和7年度 幼児センター エアコン取付工事	※株中川水道	4,980,000		5,599,000	5,478,000	97.8%	エアコン取付工事一式	着工 令和8年2月16日
	株佐藤工建	5,000,000						竣工 令和8年7月31日
令和7年度 中川町立診療所 エアコン購入事業	※術佐藤電器商会	1,100,000	1,080,000	1,197,900	1,188,000	99.2%	エアコン購入一式	納入期限 令和8年7月31日
	株川村商会	1,138,000	辞退					

問い合わせ先 総務課財務係 ☎7-2811



安西克己代表監査委員に 北海道町村等 監査委員協議会から表彰状

3月20日(金)、安西克己代表監査委員が北海道町村等監査委員協議会から町村等の監査業務を20年以上に渡り務めているとして表彰を受けました。

安西代表監査委員は、平成16年12月22日から21年に渡り、町の監査委員を務められており、監査事務を通じて、町財政の効率的な運営と町政の発展に貢献された功績を認められ、今回の表彰となりました。

自衛官などを 募集します

■興味のある方、詳しい説明を聞きたい方は、お気軽に下記までご連絡ください。

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所
〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45 ☎01654-2-3921

自衛官候補生(男子・女子)試験	
応募資格	18歳以上32歳以下
受付期間	年間を通して行っております ※随時受け付けております。
試験日	※細部受付時にお知らせいたします。
会場	※細部受付時にお知らせいたします。

まちのご長寿さん

喜寿おめでとうございます

安西克己さん
菊地政幸さん
遠山則正さん
内山やす子さん
今野強さん

(菊地和也様(佐久
千川原響希様(4区)

ご結婚おめでとうございます

5区 一心苑 菅 節子様(82歳)

謹んでお悔やみ申し上げます

匿名 6件
社会福祉協議会、一心苑、グループホームに寄贈
季節のものを含めて次の方々より「志」を
頂きました。この紙面をお借りしてお礼申し
上げます。

ありがとうございます



4月

ナカガワ カレンダー



お問い合わせ

- 総務課 ☎01656-7-2811
- 地域振興課 ☎01656-7-2819
- 住民課 ☎01656-7-2813
- 農林課 ☎01656-7-2816
- 建設水道課 ☎01656-7-2815
- 会計課 ☎01656-7-2812
- 中川町教育委員会 ☎01656-7-2877
- 中川消防支署 ☎01656-7-2119



ごみの収集日						
日 休み	月 資源ごみ 紙おむつ	火 生ごみ	水 一般ごみ	木 農村地区	金 生ごみ	土 休み

●場所の表示は、以下のように省略しています。

【学セ】生涯学習センター 【保セ】保健センター 【佐公】佐久地区公民館
 【1区】1区会館 【2区】2区会館 【寿】寿の家 【4区】4区会館
 【5区】5区会館 【誉1】誉一会館 【誉2】誉二会館 【大富2】大富二会館
 【伝承】佐久ふるさと伝承館 【幼セ】幼児センター 【ま】まめちよ
 【小】中央小学校 【中】中川中学校 【交ブ】交流プラザ 【パ】パークゴルフ場
 【球】町営球場 【ぬ】ぬくもり 【ス】町民スキー場 【歯】町立歯科診療所
 【ナポ】ナポールパーク 【診】町立診療所 【エコ】エコミュージアムセンター
 【トレ】農業者トレーニングセンター 【歌農】歌内地区農作業管理休養施設
 【国農】国府地区農作業管理休養施設 【図】中川町中央公民館図書館
 【プ】町民プール 【ポ】ポンピラアクアリウムズィング

1水	2木	3金	4土	5日	6月	7火	8水	9木	10金	11土
			■地域おこし協力隊 大報告会【学セ】 13:00~17:00		■始業式・着任式 【小中】 ■図書室カフェ【図】 (11日まで…詳細 は図書室まで)	■一般健康相談 【保セ】 13:00~16:00 ■入学式【小中】	■眼科専門外来【診】 11:00~13:30 ■小児科専門外来 【診】 13:30~16:00		■夜間開館【図】 18:30まで	■参観日【中】 ■よみきかせ会【図】 10:30~
12日	13月	14火	15水	16木	17金	18土	19日	20月	21火	22水
	■振替休業日【中】	■一般健康相談 【保セ】 13:00~16:00	■すくすく相談会 【幼セ】 9:30~12:00	■貯筋体操教室 【佐公】 10:30~11:45 ■貯筋体操教室 【4区】 13:30~14:45	■貯筋体操教室 【5区】 10:30~11:45 ■貯筋体操教室 【保セ】 13:30~14:45	■参観日【小】		■振替休業日【小】 ■おはなし会と工作 教室【図】 10:00~	■一般健康相談 【保セ】 13:00~16:00	
26日	27月	28火	29水 昭和の日	30木	24金	25土				
		■一般健康相談 【保セ】 13:00~16:00			■産婦人科専門外来 【診】 10:00~12:00 (要予約)	■エコミュージアムセ ンター通常営業開 始(土日開館、月曜 休館)				

町の人口

(3月1日現在)

人口 1,256人 (±0)
 男 659人 (+1)
 女 597人 (-1)
 世帯数 714戸 (-1)

()は前月末との差を示します。

令和8(2026)年4月号(通巻803号)
 印刷 株式会社 国境

編集後記

今回、第11回KIKORI祭の取材と編集を行いました。雪が解け始めているコースの中、丸太を研鑽された技術を使いながら、力いっぱい運び出す姿を撮影しながらとても感激していました。昔の木こりの人たちが険しい道や天候を知恵や力を使って乗り越えていたことが想像されます。今後もイベント・行事の魅力をお伝えできればと思いますので、よろしくお願いします。(櫻井)

〒098-2892 北海道中川郡中川町字中川337番地 ☎(01656)7-2811
 中川町HPアドレス <http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp>
 E-mailアドレス nakagawa@town.nakagawa.hokkaido.jp

中川町
公式LINE



ナカガワ
ファンクラブ
募集



この広報紙は、道産間伐材を原料とした用紙と環境にやさしい植物油インキを使用しています。

広報ナカガワ
2026(R8) 4月号

