

広報ナカガワ

2024

8



第10回 天塩川de水切り北海道大会

7月7日(日)、天塩川佐久河川敷力ヌー発着場で「天塩川de水切り北海道大会」が開催され、延べ200名以上の方が来場されました。

記念すべき10回目となる本大会に選手としては町内外から総勢125名が参加し、水切りの回数を競いました。

開会直後は雨が降っており、幸先が不安でしたが、徐々に雨が上がり、抜群の水切り日和となりました。

また、サブイベントとして行われたハートの形に似た石を探す「ハートストーンコンテスト」と、積んだ石の高さを競う「石積みコンテスト」にも多くの方が参加しました。



出場者の皆さん



男子の部で、昨年2位の雪辱を果たし、見事に優勝した橋本桂佑さんは、「予選から絶好調のまま進められた。良い水切りができた。他の水切り大会と比べ、この会場は波が立ちづらい場所のため純粋な水切りのテクニックが問われるが、水切りの回数を伸ばしやすい。」と話していました。



団体の部 優勝
関西SKIP CHANCEの皆さん



一般女子の部 優勝
相川 皆子さん



一般男子の部 優勝
橋本 桂佑さん



石積み80cm超え!!



審判の皆さん

大会結果(敬称略)

■一般男子の部■

優勝 橋本 桂佑
準優勝 岡坂 有矢
3位 侯 寧

■一般女子の部■

優勝 相川 皆子
準優勝 辛 艶
3位 小阪 舞

■シニアの部■

優勝 齊藤 俊幸
準優勝 増田 信一
3位 菊田 紀子

■ジュニアの部■

優勝 亀山 開誠
準優勝 加藤 幹太
3位 若山 琉真

■団体の部■

優勝 関西SKIP CHANCE
準優勝 関東うどん組
3位 746水切り友の会

■最多水切り回数賞■

橋本 桂佑

■120周年記念特別賞■

戸井 康久

■ベストパフォーマンス賞■

阿部 洋一郎

■なかなか元気de賞■

菊田 紀子

■じゅえる賞■

千葉 暖司

■サッポロビール賞■

岡林 立哉

■コカ・コーラいろはす賞■

小川 美智子・松村 一秀

加藤 このみ・澤口 真理

難波 成玄

(サブイベント) ■石積み賞■

坂本 太一

■ハートストーン賞■

相川 皆子



第18回 中川町幼児センター運動会

6月15日（土）生涯学習センターちゃいむにて、幼児センターの運動会が行われました。
計29名の幼児が様々な競技を一生懸命頑張る姿が見られました。



中川中学校 職場体験学習

6月27日に中川中学校2年生が職場体験学習を行いました。今回の体験学習は13名の生徒が11か所の職場に伺いました。

今回の体験学習を通して、感じたことなどを取材してきました。

中川町総合保健福祉センター「ぬくもり」

ぬくもりでは谷口仁康さんが職場体験を行いました。仁康さんは、「優しい人がたくさんいて良かった。おじいちゃんとお父さんつながりで自分を知っている人が多くて話しやすい」とのことでした。



キタ調剤薬局中川店

キタ調剤薬局では植村愛来さんと齋藤弥音さんが職場体験を行いました。

薬の場所が分からなかったら質問をするということ意識して職場体験をしていました。

2人ともニコニコしてとても楽しそうでした。



中川石油

中川石油では高橋隼太朗さんが職場体験を行いました。

「ガンを挿すのが難しい、接客は大きな声を出さなければいけないから大変、お腹が空いて疲れたけど楽しい」とのことでした。

テキパキ行動していてかっこよかったです。



中央小学校

中央小学校では植村優絵さんが職場体験を行いました。

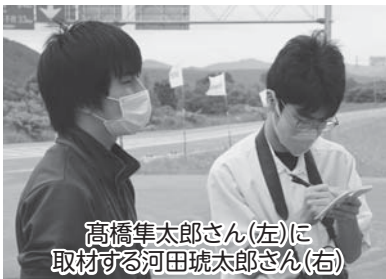
優絵さんは「いつも先生がどう思っているのかわかりたかったから小学校を希望した。教えられるのと教えるのでは全然違い難しい」と話していました。



他にも、消防支署に卯子澤蓮さん、図書館に御囲祐介さん、幼児センターに小林陽香さん、ポンピラ・アクアリズイングに青山来香さん、Qマートに高橋優真さん、中川町役場に島津憧也さん、エコミュージアムに石山遼さんと、様々な職場にお邪魔して体験学習を頑張っていました。

このページの写真及び文章は、役場に職場体験学習で来ていただいた河田琥太郎さんが作成・撮影しました。

河田さんは「広報を読むのと作るのでは、目線が異なり良い経験になった。写真撮影は全体のバランスや構図を考えながら撮ることが、文章の作成は時間制限がある中で考えて作ることがそれぞれ難しかった」と話していました。河田さんお疲れ様でした。



高橋隼太朗さん(左)に取材する河田琥太郎さん(右)



ミニフォーラム「地域財産ナカガワのナカガワ」を語ろう 地域財産の保存・活用に向けて

令和4年度から策定を進めている「中川町文化財保存活用地域計画」についての講演と「中川の地域財産」についての意見交流を目的としたミニフォーラムが実施され、25名が参加しました。

講演「文化財とまちづくり」文化財保存活用地域計画が目指すもの」では文化財サポート代表・北海道ヘリテイジマネージャー（記念物）の田才雅彦氏（中川町文化財保護審議会委員長・文化財保存活用地域計画策定協議会会長を兼任）から中川町の文化財をどう活かし、地域で継承していくかを他自治体の取り組みも交えてご紹介いただきました。

トークセッションでは、田才氏や中川町文化財保存活用地域計画策定協議会委員、中川町文化財保護審議会委員と参加者で「中川の大切なもの」などの意見交流が行われました。



講演を行う田才雅彦氏

講演で田才氏は中川にある地域の皆がそれぞれ大切にしたい一人一人の場所・もの・ひと・物語がマイ文化財であり、それをどのように町の文化財に昇華し生かしていくかを考えていく必要があると述べられました。また、文化財保存活用地域計画を策定するうえで一番大切なものは、地域の皆が何をどれだけ見つけ出してくれるかであり、文化財の区分に当てはまらないが「中川町の大切なもの」は「独

自の財産」として追加したこと、文化財と独自の財産をまとめて「地域財産ナカガワのナカガワ」と名付け、現在までに400件以上が抽出されたことが紹介されました。さらに「み（見）・ち（知）・あ（歩）・た（食）・ま（学）」という「文化財とまちづくり」のキーワードが出されました。地域の歴史を見てもらう、地域の歴史を知ってもらう、様々な場所を歩いてもらう、地域ならではの自慢の食材を食べってもらうことが学びにつながり、これらの学びの連鎖を通して中川に秘められた魅力や奥深さに気づいていくことができるとのことです。

講演中にはスマートフォンからも質問や意見を寄せていただきました。「星がよく見える」、「空が広くて景色がきれい」、「神路の紅葉が綺麗」、「パンケナイ川は多自然川づくりの聖地」など自然環境や景色のこと、「薪ストーブで焼くデンブ団子」、

「昔の澱粉工場の「なまこ」焼き」など食べ物のこと、そして、「交響詩中川を「お知らせ君」で聴けるようにしたい」とや「小中学校の副読本に中川町の文化財の紹介があるといい」などの意見が出されました。

トークセッションでは田才氏から中川町の大切なものについて議題とし、参加者から一人一言、意見を募りました。参加者からはスキー場の上からの街並みやライトピラー、天塩川の流れなどの中川町の景色、天塩川de水切り北海道大会などのイベント、子ども頃に行った薄荷蒸留作業の思い出などが語られました。

町外から移住した方からは町民がポジティブで前向きな印象があるなど、一人一人の中川町への思いを共有しました。ミニフォーラムにあわせて、生涯学習センター1階ロビーでは町内の文化財の詳細が記載された中川町地域財産リスト及び文化財の位置が掲載されている中川町地域財産マップ、そして「地域財産ナカガワのナカガワ」のアンモナイト、ポンピラ石、木工作品、

平成3年発売のとうもろこしウイスキー「ミッドリバー」などが展示され、訪れた人は興味深く見学されていました。今後も「地域財産ナカガワのナカガワ」を紹介していく予定です。



過去に販売していたウイスキー「ミッドリバー」

※スマートフォンで「国府の防雪林ってどこにあるんだろう」と質問いただいております。国府の防雪林は国府市街地はずれから国道40号線を稚内方面に向かう直線道路に2キロメートルにわたって施工されています。昭和58年に造成された道内で2番目に古い防雪林で「文化的景観」として地域財産に登録されています。



森林のギャラリィ2024 閉幕

6月22日(土)〜23日(日)にかけて、北海道大学中川研究林詰所に面した見本林を舞台に、3年ぶりとなる森のギャラリィが開催されました。



ちは、文化や芸術、手工芸などは、「不要不急のものなのか」という自問自答を繰り返していました。

また、実行委員にとつては、開催のために日々の糧を得るための製作時間を犠牲にせざるを得ず、負担も大きかったことから、イベントそのものが存続の危機に瀕していました。

原点回帰

現代では、便利で安価な製品が簡単に手に入ります。



13年に一度の開催
新型コロナウイルスがまん延し、日本中でイベントが中止され、「不要不急の外出」が自粛されていた2021年。これまでアート&クラフトイベントとして回を重ねていた森のギャラリィ実行委員会の関係者た

その中には、性能も品質も良く、公正な流通によって私たちの手元に届けられる製品がある一方で、遠い国の誰かが、劣悪な環境で不当に搾取された結果として安価になった製品や、人間には都合が良くても、環境破壊を伴う製品や使い終わった後地球に還らず、長くごみになってしまふ製品もあります。

森のギャラリィは、このような問題意識をもった手仕事の作り手たちが、自然に還る素材でものづくりをすること、顔の見える公正で公平な取引をすること、手仕事の価値を共有するため、文化的な事業を根気強く、繰り返し行うことを目的に始めたイベントです。

ですから、存続が危ぶまれる状況であったからこそ、原点に立ち返り、根気強く継続するために3年に一度の開催と決めました。

分かち合う収穫



森のギャラリィは初めて開催した2015年から、必ずその回のテーマを決めています。

3年に一度の開催を決めた2021年は「喜びを耕す」、2022年は「種をまく」、2023年は「開花・結実」、そして今回2024年が「分かち合う収穫」でした。

「文化」を意味する「culture」と「耕す」を意味する「cultivate」は、「ごちらも大地を耕す」を意味するラテン語の「colere」をルーツに持つ言葉だという説があります。

「心を耕す」ことが豊かな文化を生み育てるのだと信じて、テーマに沿った準備を進め、今年森のギャラ

リィに関わったすべての方々と収穫を分かち合うための様々な企画を考えました。



ボランティアスタッフの募集と小径づくり体験

今回、森のギャラリィを開催するにあたり、インターネットを用いたボランティアスタッフの募集と小径づくり体験参加者の募集を行いました。

森のギャラリィに限らず、イベントの担い手が減少し、イベント運営に関わることに大きな負担感や義務感を感じている人は少なくない気がします。しかし、本来、自分たちが何かの目的を持って、仲間たちとイベント



運営を行うことは達成感や充実感が得られることだと思いません。ですから、今回の森のギャラリーでは、運営に携わる人ほど楽しめる企画を目指し、その楽しさをボランティアスタッフの皆さんと分け合うことを意識しました。ボランティアスタッフとして、町内の方ももちろん、最も遠いところで京都府からの参加があり、弟子屈町や旭川市などから9名の参加がありました。

また、経験として、森チップを敷いたり、森と小径の境界に枝を敷いたりする小径づくりは、充実感の得やすい体験です。今回は、

これまで実行委員会が中川町林業青年部（部長 今野大樹氏）や北海道大学中川研究林の協力を得て実施していた小径づくりの参加者を、インターネットを通じて町内外から募りました。終了後には焚火を囲みながらお茶やコーヒーを飲み、交流を楽しむことで、単なる作業に終わらない機会としました。



長年かけて整備してきた森のギャラリー会場は、展示がなくても心地よい空間になっており、イベント終了後も幼児センターの子どもたちが足を運んでくれています。

イベントを終えて

森のギャラリー2024は、全国各地の手仕事作家が森のなかで作品を展示する「森のクラフト」。自然由来の原料でつくられた飲食や雑貨、作品の購入や、体験が楽しめる「森のマーケット」。中川町公式イメージソングを歌うOnlineさんによるライブ「森のコン

サート」。NCC（ナカガワサイクリングクラブ 代表 加藤正美氏）と豊富町在住のヨガ講師中島まなみさんが提供した「森のヨガと自転車さんぽ」。なおバーとの連携企画で構成しました。



2日間にとわり、大変多くの方に来場いただき、3年を待たずに開催してほしいとの声を多数いただきました。このような声を大変うれしく思う一方で、やはりより良い運営を目指して、次回は2027年の開催となります。ただ、小径づくり体験や焚火交流会など、開催年以外にも森のギャラリー会場を舞台とした企画を開催する予定です。新聞折込やIP告知端末、SNS等でお知らせしますので、興味のある方はぜひご参加ください。

ボランティアスタッフをはじめ、ご協力いただいた多くの方々に感謝申し上げます。3年後にお会いしましょう。



（写真提供：山崎哲平さん）





中川婦人会 様



昭和二世会 様



3区町内会 様



天塩川工業(株) 様



4区町内会 様



中川友愛会 様

花いっぱいのもちづくりにご協力を
いただきありがとうございます

中川・美深野球少年団 全道大会出場決定!!

昨年新人戦より美深野球少年団と合同チームになった中川野球少年団は、6月22日名寄市営風連球場、23日下川町営野球場で行われた第53回全道少年野球大会名寄支部で優勝し、7月27日より札幌市スポーツ交流施設コミュニティドーム（つどーむ）で行われる全道大会に出場します。



数少ない合同練習でしたが、試合ではダイビングキャッチ、ランニングホームラン、牽制などチーム一丸となり練習の成果を発揮していました。

優勝が決まった時には嬉しくて涙がこらえられない選手、保護者、指導者がいました。



From Your ALT

By: Dorothy Le

(リー・ドロシー)

Highest Peak in Hokkaido

An adventure waits for no one; you have to go out and create your own! My adventure was climbing Mt. Asahidake. Like a cat, ascending was manageable with plenty of rest breaks. It took me two hours and thirty minutes to reach the summit. However, descending from the peak, my legs trembled with each step, adding an extra hour to my journey down. In total, the climb took me 5 hours and 37 minutes to complete.

The weather was exemplary; sunny with a bit of wind to cool me down and some clouds that provided occasional shade. Upon reaching the peak, I enjoyed a clear view of the mountain's backside before clouds engulfed it. During this adventure, I made some new Australian friends. You never know what to expect when you embark on an adventure. So, what adventures have you experienced this month?



北海道の最高峰

冒険は誰も待ってくれません。なので、自分で冒険を創り出さなければなりません！ 私の冒険は旭岳登山でした。猫のように、休憩をたっぷりとれば登りはなんとかこなせました。頂上に着くまでに2時間30分かかりました。しかし、頂上から下山するときは、一步ごとに足が震え、下りに1時間余計にかかりました。合計で、登山には5時間37分かかりました。

天気は申し分なく、晴れていて少し風が吹いて涼しく、時折日陰になることもありました。頂上に着くと、雲が山を包み込む前に山の裏側がはっきりと見えました。この冒険で、オーストラリア人の新しい友達ができました。冒険に乗り出すと、何が起るかわかりません。あなたは今月、どんな冒険を体験しましたか？

FUN FACT!
面白い事実

The top of a mountain is called the summit, and the bottom is called the base.

山の頂上はサミットと呼ばれ、山麓はベースと呼ばれます。



中川町地域おこし協力隊活動記

町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します。



村木 梨奈

中川町地域開発振興公社 公共支援課 ...



7/7で協力隊を卒業しました。関係者をはじめとする町内のみなさま、3年間本当に世話になりました。あいにく町に残るという選択は出来ませんでしたが、中川で過ごした時間は私の人生において本当にかけがえのないものとなりました。また必ず遊びにきます。本当にありがとうございました！



反中 祐介

トレイルランナー ...



先日、私の故郷飛騨高山で開催された「飛騨位山トレイル」というトレイルランニングの大会に参加してきました。この大会は高山市施行80周年記念事業として地元の資源である位山を活用して地域を盛り上げようという取り組みです。私は1日目に6kmダウンヒル、2日目に32km(当日大雨の影響で24kmに変更)の2種目に参加。結果は6kmダウンヒル優勝、24km準優勝でした。2日連続の優勝はならずでしたが地元の人との交流を楽しみました。メダルは地元の保育園児が作ってくれたもの。かわいいですよね。



鈴木 貴奈

イトオテルミー 温熱療法師 ...



7/6極楽寺さんにて豊富町ヨガインストラクター中島まなみさん、馬頭琴・ホーミー奏者の岡林立哉さんと共に音ヨガ&イトオテルミーのイベントを行いました！ご参加頂いた皆さまありがとうございました。



鈴木 謙友

アウトドアブランド運営 ...



各地のイベントで中川町の作家商品と自身のブランドを併設展示販売。中川町の商品は非常に好評で潜在能力の高さを実感しました。イベント中はイトオテルミーの施術も担当しました。





オウ ゴセン

観光協会担当

...



水切り大会当日の降水確率は50%もあったのに、試合のときには全然降っていませんでした。川の神様のおかげで、水切り大会が奇跡的に終了しました。写真はたくさんありますが、個人的にはこのハートストーンが一番好きです。こんなにハートに近い形は、これ以上ないと思います。何回見ても驚きます!



出水 知美

チーズ工房

...



5月中旬に放牧が始まり、初めての試作チーズです。クリーミーで酸味の強いタイプで、ほのかにトドマツの新芽の香りがします。



中村 吏智

酪農ヘルパー

...



ブラウンスイスの牛乳でチーズを作りました。ホルスタインの牛乳と比べてみると色が濃い。



中井 新

温泉運営担当

...



協力隊としてポンピラアクアリズイングに勤務してから6ヶ月が過ぎました。今後はホテルの情報を発信していきたいと思っています。





中村直弘
大工

...



森のギャラリーに出店させていただきました！



住岡梨奈
地域振興課 観光担当

...



【家庭菜園事業inとっとり芋ハウス】
農園を営む古田さんや久保田さんにご指導、アドバイス
をいただきながら、畑では里芋・インゲン・大根・さつ
ま芋・とっとり芋を育てています。秋の大収穫を目指し
て、野菜たちの成長をコツコツと見守る所存です。



橋爪啓吾
ゲストハウス 運営・管理

...



kicka所有のバケーションハウスで宿泊事業運営を学
んでいます！
中川町でゲストハウスを始めるときにスムーズに手続
きが済むように日々勉強中です。

海上保安庁職員募集

●海上保安大学校学生採用試験

海上保安庁の幹部職員を養成しています。

【受験資格】

高卒見込みの方、高卒後2年を経過していない方等

【受付期間】

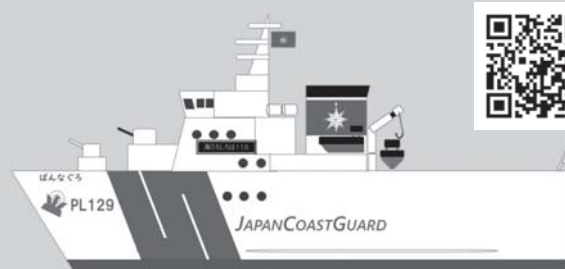
令和6年8月22日から9月4日

入学後は国家公務員として給与が支給され、受験料、
入学金、授業料等はかかりません。

詳しくは海上保安庁ホームページ

<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/>

留萌海上保安部管理課 ☎0164-42-0656



まちの文芸

短歌

今月のお題 「雨」または自由詠

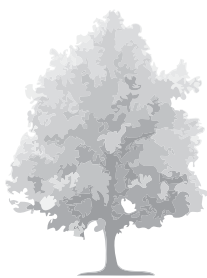
◎友人たちのおかげでいろいろな春の花を見に行くことができました。花盛りの水芭蕉の群落、折句になりました。

見るからに①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①初見では無理「②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿」にしよう

五十嵐仁美 伊東 恵 金子みえ子 鎌田 陽子 小林 淑子 中野 秀明 野原さんぽ 山内 智子 山下 博子 横山やすこ みずばしろう

●短歌月刊会報「まほろば」をご希望の方は、年会費500円の購読会員制をご利用ください。お申し込みは、事務局（小林淑子さん ☎8・7781）へお願いします。



花とお金

須王フローラ 著

外国人が見た幕末明治の仰天ニッポン
ロム・インターナショナル 著

ためして！ウラ技大全
わくわく生活ラボ 編

もっとすごい脳の使い方
加藤 俊徳 著

海を破る者
今村 翔吾 著

町なか番外地
小野寺 史宜 著

姥玉みつ
西條 奈加 著

告白撃
住野 よる 著

クスノキの女神
東野 圭吾 著

私の身体を生きる
島本 理生 他 著

パンダのおさじとふりかけパンダ
柴田 ケイコ 作

野球しようぜ！大谷翔平ものがたり
とりごえこうじ 文

ヤバすぎる！偉人の勉強やり方図鑑
真山 知幸 著

だいじょうぶかな はじめてのしゅくだい
くすのきしげのり 作

にらめっこしましょむっしっし ひかるむ
したち よこたいくこ ぶん



「愚か者の石」

河崎 秋子 著

北海道出身の作家、河崎秋子による樺戸集治監に収監された国事犯の男とその仲間と看守の物語。



食
育
通
信

「食」に関する情報をお伝えします！

令和6年度中川町健康ポイント事業の紹介

中川町では、健康づくりを応援する事業として、町の健診時に「中川町健康ポイント事業」を実施しています。

この事業は、健診・がん検診を受診した方にポイントを付与し、ポイント数に応じて健康づくりに役立つ特典と交換できる事業です。

令和6年度は、これまでの減塩食品などに加え、不足しがちな食物繊維などを手軽に摂ることができ、雑穀ごはんの素、などと交換することができ、

(下図参照)



健康ポイント事業特典リスト

合計6ポイント特典

・ヘルシーリセッタ

※体に脂肪が付きにくい油 (特定保健用食品)

合計4ポイント特典 (1つ選択)

・減塩醤油 (塩分40%カット)

・減塩めんつゆ

合計2ポイント特典 (1つ選択)

・特定保健用食品 (お茶)

・糖質50%オフ野菜ジュース

1ポイント特典 (1つ選択)

★雑穀ごはんの素

・減塩お菓子 (柿の種など)



雑穀ごはんの健康効果について

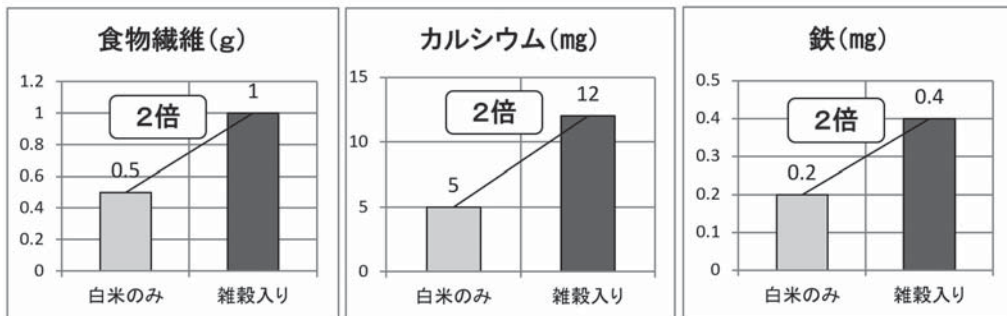
今回新たに特典に加えた雑穀ごはんの素には、食物繊維が豊富に含まれる玄米や麦、あわ、小豆など数種類の雑穀が入っています。毎日食べている白米2合に1袋加えて一緒に炊飯するだけで、不足しがちなビタミン・ミネラル類(カルシウムや鉄など)を手軽に摂ることが出来ます。

★効果①食べ過ぎ予防
様々な大きさ硬さの雑穀が含まれるため、白米だけよりも噛みごたえがあり、噛んで食べることを意識しやすく、早食いや食べ過ぎを防ぐ効果が期待できます。

★効果②便秘の改善
食物繊維が豊富なため、腸内環境を整える働きがあります。野菜摂取不足が気になる方におすすめです。

★効果③夏バテ予防
食欲低下や食事の偏りが起こりやすい夏、様々な栄養が含まれるため、主食で補うことができます。

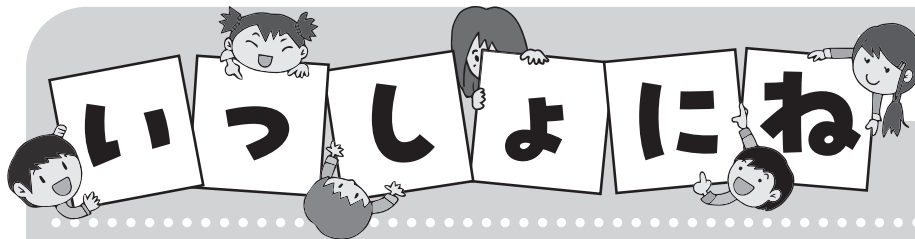
白米のみと雑穀入りごはんの栄養比較



現在は、様々な種類の雑穀商品が販売されています。自身に合った雑穀ごはんの素を食生活へ取り入れてみてはいかがでしょうか。

問い合わせ先 住民課健康推進係 管理栄養士 ☎7-2813





【職員・スキルアップ研修】(触れることは生きること)

保育士を対象に学びを深める「スキルアップ研修」を行っています。内容は名前の通り、保育士自身のスキルを上げるための研修であります。日々の保育の中で当たり前になり悩み、考えながら保育を行っている中で、保育士とはその人となり子ども達に大きな影響を与える存在であると常に感じています。その中で子ども達にとってより良い保育を行うためには、当たり前になり学び自分を磨きスキルを上げることが大切だと考えています。

幼児センターでは3年前から「触れることは生きること」に注目しながら保育を行って来ました。皮膚は露出した脳と言われるぐらい、脳と皮膚は繋がっています。皮膚から感じる感覚は脳そのものです。

「痛い」「気持ちいい」「心地よい」と感じて頭で理解をする。身体で感じた感覚は心を育てるのです。大切に大事に触れられたことで「自分は愛されている(自己受容)、自分は大事な存在(自己価値)」存在そのものを知る方法になります。幼い頃から自分が満たされる経験をしていることで他者を思う気持ちが自然に生まれ、そして自分を大切に思える心が育つのではないかと考えています。

また皮膚は新鮮な酸素や、栄養を取り込むお仕事をしてくれており、身体の調子を表す場所ともなっているため、身体的にダイレクトにアプローチをすることが出来ます。

幼児センターでは日々の保育の中でのハグはもちろん、午睡につくときマッサージをして眠りについていきます。マッサージする場所は“足・顔”になり、どこをマッサージするかは子ども達を選びます。安心安全の中で身体を休められるよう援助しています。マッサージを続けることで子ども達の心模様が大きく変化しているのを日々感じているところです。この先もこのような保育を進めたく、今回は全職員で学びを深める機会を作りました。札幌からセルフエスティーム Touch協会代表 HOCORU 中島 直子さんをお招きしての講習、実技を受けました。今回学んだことは保育者だけの学びに収めるのではなく、ご家庭にも届けて“家庭と幼児センター”いっしょに進めて行き「自分を生きる」人となる大きな根を育てたいそんなふうに思います。



セルフエスティーム Touch協会代表
スキル&サロン HOCORU主宰
中島 直子 さん



研修の様子

中川消防支署から

防災対策をしまじよう

近年、全国的に大きな自然災害が発生しています。特に梅雨時期から台風シーズンにかけては大雨による河川の氾濫、がけ崩れなどの土砂災害、また、地震による建物の倒壊などによって人命や財産が失われています。

家具の転倒防止対策やライフラインが停止した場合の飲料水や非常食などの備蓄をすることなどの防災対策をしておくことが被害を少なくするために重要です。

地震・風水害に備えて家族と次のような話し合いをしておきましょう

- ★家の中で安全な場所の確認
- ★避難場所や避難道路の確認
- ★家族などとの連絡方法・集合場所を確認
- ★非常用持ち出し品の点検
- ★応急手当の知識を身につける
- ★火気器具の安全点検

中川消防支署への
ご相談、お問い合わせは

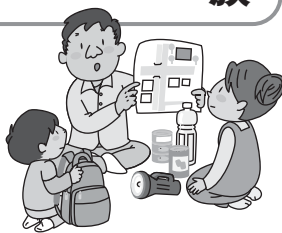
☎ 7・2119 番まで



火災・救急出動状況

令和6年6月30日現在

| | |
|------|-----|
| 火災件数 | 2件 |
| 救急件数 | 33件 |



6月の入札・契約結果についてお知らせします

| 工事・業務名 | 入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者) | 入札結果 | | 予定価格(円) | 契約金額(円) | 落札率 | 工事などの概要 | 期間 |
|---|------------------------------|------------|-----|------------|------------|-------|---|-------------------|
| | | 第1回 | 第2回 | | | | | |
| 森林環境保全直接支援 事業 令和6年度 町有林下刈(北団地) 工事 | ※天塩川工業株 | 1,250,000 | | 1,406,900 | 1,375,000 | 97.7% | 町有林下刈4.78ha | 着手 令和6年6月7日 |
| | 中川町森林協同組合 | 1,260,000 | | | | | | 竣工 令和6年8月31日 |
| | 遠藤工業㈱ | 1,270,000 | | | | | | |
| 森林環境保全直接支援 事業 令和6年度 町有林下刈(南団地) 工事 | ※中川町森林協同組合 | 3,440,000 | | 3,834,600 | 3,784,000 | 98.7% | 町有林下刈8.81ha | 着手 令和6年6月7日 |
| | 天塩川工業株 | 3,460,000 | | | | | | 竣工 令和6年8月31日 |
| | 遠藤工業㈱ | 3,480,000 | | | | | | |
| 令和6年度 歌内本線道路改良工事 | ※㈱佐藤工建 | 54,000,000 | | 61,061,000 | 59,400,000 | 97.3% | 道路改良工事 延長120m | 着手 令和6年6月20日 |
| | ㈱中川建設 | 54,200,000 | | | | | | 竣工 令和6年11月20日 |
| | 植村技建㈱ | 54,410,000 | | | | | | |
| | ㈱佐藤組 | 54,850,000 | | | | | | |
| 令和6年度 町道琴平アユマナイ線 維持補修工事 | ※㈱佐藤組 | 8,630,000 | | 9,691,000 | 9,493,000 | 98.0% | 不陸整正1,100㎡ 材料無し1回 材料有り2回 路盤工40m 横断管取替工1箇所 | 着手 令和6年6月7日 |
| | 植村技建㈱ | 8,700,000 | | | | | | 竣工 令和6年10月30日 |
| | ㈱中川建設 | 8,720,000 | | | | | | |
| | ㈱佐藤工建 | 8,730,000 | | | | | | |
| 令和6年度 ナカガワファンクラブ 推進事業委託 | ※㈱中川町地域開発振興公社 | 950,000 | | 1,075,800 | 1,045,000 | 97.1% | ナカガワファンクラブ事業 の構築及び運営に係る 一式 | 着手 令和6年6月7日 |
| | | | | | | | | 完了 令和7年3月31日 |
| 令和6年度 宮下橋補修設計 委託業務 | ※㈱ニューアックス | 6,320,000 | | 7,403,000 | 6,952,000 | 93.9% | 橋梁補修設計一式 | 着手 令和6年6月7日 |
| | 旭川設計測量株 | 6,390,000 | | | | | | 完了 令和6年10月10日 |
| | ㈱三洋コンサルタント | 6,400,000 | | | | | | |
| | ㈱アサヒ建設コンサルタント | 6,430,000 | | | | | | |
| 令和6年度 中川保育所線測量設計 委託業務 | ※和光技研株 | 6,090,000 | | 7,106,000 | 6,699,000 | 94.3% | 測量設計一式 | 着手 令和6年6月7日 |
| | ㈱シン技術コンサル | 6,170,000 | | | | | | 完了 令和6年10月30日 |
| | ㈱ケイジー技研 | 6,200,000 | | | | | | |
| 令和6年度 小型ロータリ除雪車 購入事業 | ※北海道川崎建機株名寄支店 | 33,500,000 | | 37,290,000 | 36,850,000 | 98.8% | ロータリ除雪車(1.5m/900t、 油圧チップバック、二人乗り) 購入 | 納入期限 令和7年3月31日 |
| | 北海道重建機工株 | 34,000,000 | | | | | | |
| 人工林資源保続支援基金 令和6年度 クリーンラーチ採種園 下刈工事 | ※天塩川工業株 | 854,000 | | 951,280 | 939,400 | 98.8% | クリーンラーチ採種園 下刈り 3.20ha | 着手 令和6年6月27日 |
| | | | | | | | | 竣工 令和6年8月31日 |
| 令和6年度 こまどり団地公営住宅 (5号棟) 屋上防水改修工事 | ※天塩川工業株 | 9,550,000 | | 10,725,000 | 10,505,000 | 97.9% | 屋上防水改修一式 | 着手 令和6年6月27日 |
| | ㈱佐藤組 | 9,580,000 | | | | | | 竣工 令和6年8月30日 |
| | ㈱大須賀工務店 | 9,680,000 | | | | | | |
| 令和6年度 グリーンシャトー92 外壁改修工事 | ※㈱大須賀工務店 | 27,930,000 | | 31,372,000 | 30,723,000 | 97.9% | 外壁改修一式 | 着手 令和6年6月27日 |
| | 天塩川工業株 | 27,990,000 | | | | | | 竣工 令和6年10月31日 |
| | ㈱佐藤組 | 28,000,000 | | | | | | |
| 令和6年度 北団地線測量設計 委託業務 | ※和光技研株 | 5,770,000 | | 6,732,000 | 6,347,000 | 94.3% | 測量設計一式 | 着手 令和6年6月27日 |
| | ㈱ケイジー技研 | 5,820,000 | | | | | | 完了 令和6年11月20日 |
| | ㈱シン技術コンサル | 5,850,000 | | | | | | |

問い合わせ先 総務課財務係 ☎7-2811



自衛官などを募集します

| | | |
|------|--|--|
| 受験種目 | 自衛官候補生(男子・女子) | 一般曹候補生(男子・女子) |
| 応募資格 | 18歳以上33歳未満 (令和7年4月1日現在) | 18歳以上33歳未満 (令和7年4月1日現在) |
| 受付期間 | 受付中 ~ 9月3日(火)締切 ※9月以降の試験も随時受け付けております。 | 受付中 ~ 9月3日(火)締切 ※9月以降の試験も随時受け付けております。 |
| 試験日 | 9月24日(火) | 9月18日(水) |
| 会場 | ※細部受付時にお知らせいたします。 | |

※コロナウイルスの状況次第で日程・会場が変更する場合があります。

■興味のある方、詳しい説明を聞きたい方は、お気軽に下記までご連絡ください。

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45 ☎01654-2-3921

赤ちゃん
こんにちは



ひな
久保田 陽凪ちゃん
お父さん 友貴さん
お母さん 早紀さん



ゆいは
佐藤 結晴ちゃん
お父さん 佑一さん
お母さん 彩乃さん

寺島 飛 様 (1区)
浅野 みなみ 様 (音威子府村)

ご結婚おめでとうございました

2 区 長村 浩美 様 (62歳)
2 区 吉川 ヨシノ 様 (98歳)
5 区 佐藤 悦子 様 (81歳)
大富 2 山田 由紀子 様 (77歳)

謹んでお悔やみ申し上げます

社会福祉協議会、一心苑、
グループホームに寄贈
季節のものを含めて次の方々より
「志」を頂きました。この紙面をお
借りしてお礼申し上げます。
匿名 6 件

社会福祉協議会、一心苑、
グループホームに寄附
・母 (佳子様) 死去に際して
三好 学 様
・妻 (浩美様) 死去に際して
長村 和明 様

ありがとうございます





120th Anniversary

「中川町120周年」記念品の全戸配布について

本町は今年、明治36年の御料地の貸し付けから120周年という節目の年を迎えることから、その記念すべき年を祝うことを目的として、記念タオルを全戸配布しますので、どうぞお受け取りください。

令和6（2024）年8月号（通巻783号）
印刷 株式会社 国境



この広報紙は道産間伐材を使用しています。

町の人口

（7月1日現在）

| | |
|-----|------------|
| 人口 | 1,292人（-2） |
| 男 | 669人（-1） |
| 女 | 623人（-1） |
| 世帯数 | 719戸（-1） |

（ ）は前月末との差を示します。

今月の表紙

～ 第10回 天塩川de水切り北海道大会 ～

7月7日（日）、天塩川佐久河川敷カヌー発着場で「第10回天塩川de水切り北海道大会」が開催されました。素晴らしい記録が出るたびに、観客席から拍手と歓声が上がっていました。

