広報ナカガワ

2024

2

年頭のご挨拶

中川町長　石垣寿聰

新年明けましておめでとうございます。町民のみなさまには輝かしい初春を迎えられましたことに、謹んでお慶びを申し上げます。

先ずは1日に発生した能登半島地震、また2日の羽田空港におけるＪＡＬと海保の航空機事故によりお亡くなり、また被災されました関係のみなさまに、心よりお悔やみとお見舞を申し上げますとともに、一日も早く日常生活に戻れますことをご祈念申し上げます。

昨年は、令和2年2月から引き続きました新型コロナウイルスが、感染症区分2類相当から5類に（引き下げと）なったことで、完全とは言えないまでもコロナ感染対策前の日常生活に戻すべく、その段階へと移行してまいりました。しかしながら、ロシア・ウクライナ侵攻、更にはイスラエル・パレスチナなどに見られる、不安定な世界情勢から、わたしたちの生活あるいは経済活動にも多大な影響を与え、物資の不足や諸物価高騰などが引き続いている現状にあります。

一方、町内においては4月の統一地方選挙という中で、首長選並びに議員選が行われ、ともに無投票となりました。この結果を重く受け止め、議員のみなさまとともに町政を運営してまいります。この間、みなさまには総合行政に対する多大なご理解とご協力を賜りましたことに深く感謝を申し上げるところでございます。

昨年度は、９１２センチメートルと、平年を1割程度上回る降雪量が記録され、一昨年末の12月道路除雪は、ほぼ毎日の出動となり、極めて集中的な降雪状況でありました。幸い融雪による大規模な被害はなかったところでありますが、夏の猛暑や8月の大雨などが影響し、押し並べて本年の農作物の作柄は良好とは言えなかったところです。

そのような中ではありましたが、平成20年に新規就農され町内で放牧酪農を営む丸藤英介様・紗織様夫妻が、第9回全国自給飼料生産コンクールで農林水産大臣賞を受賞されました。更に第62回農林水産祭における畜産部門で、内閣総理大臣賞をも受賞したことは北海道新聞にも掲載されたところです。卓越した飼養管理・草地管理技術と経営哲学に対する高い評価に、あらためて敬意とお祝いを申し上げます。おめでとうございます。

地域間交流事業においては、札幌中川会定期総会が4年振りに開催されました。参加42名の会員のみなさまと久しぶりの懇談を議長とともに楽しませていただきました。残念ながら、令和5年のふるさと訪問は見送られましたが、秋味まつりや丸太押し相撲をはじめとする様々なイベントが、感染対策に配慮しながらもフルスケールで開催され、修学旅行、長野県中川村との交流事業など、コロナ前の状況を取り戻しつつあります。今後、旭川中川会、東京中川会が順次開催され、交流機会が早く訪れることを大きく期待しているところです。

昨年5月連休明けには幌加内町におきまして熊害による痛ましい事件があり、羆の目撃情報が大変多かった年でもありました。アウトドア観光や、釣り、山菜取りなどは中川町の大きな特色です。地元猟友会のみなさまと適正な駆除について、連携しつつ対応してまいりますが、みなさまにおかれましても、危険回避についてご配慮いただきますようお願いいたします。

令和6年度に向けましては、役場機構の見直しを検討しています。この見直しで、新たな業務（ゼロカーボン、ＤＸ等）に取り組める体制や分かりやすい課の名称、移動が少ない来庁者窓口、相談しやすいスペースの設置などを実施してまいります。詳細について決定後、住民のみなさまには周知させていただきます。

結びになりますが、町民のみなさま、中川町に関りを持っていただいているみなさまのご健勝とともに、今年も中川町政に対するご理解とご協力をお願い申し上げまして、年頭のご挨拶といたします。

本年もよろしくお願い申し上げます。

お知らせ

中川町役場は機構の見直しにより 令和6年4月1日から組織が一部変更になります

役場では、住民サービスの向上を目指し、関連する業務の連携を効率的に進めることを目的として、下記のとおり組織機構の見直しを行います。

●課の新設

地域振興課を新設

企画財政室と産業振興室で協働で取り組んできた業務や、広報・広聴・情報発信、商工観光振興を一体で所管することで、業務の充実感、スピード感を高めます。
また、DX、ゼロカーボンといった新たな業務を担当します。

●課名の変更

産業振興課	**農　林　課**
環境整備課	**建設水道課**

●室を廃止し係に

室制を廃止し係制へ変更することで、事務の流れと責任の所在を明確にします。

見直し前（令和6年3月31日まで）		見直し後（令和6年4月1日から）	
総務課	総務町政室	総務課	**総務係** …庶務・人事・給与・職員研修 **財務係** …財務・財産管理・入札契約 **防災係** …防災・災害
総務課	企画財政室（のうち財政）		
総務課	総務町政室（のうち広報、OA）	地域振興課	**広報情報係** …広報広聴・DX(情報化) **企画係** …企画・総合調整 **商工観光係** …商工振興・観光振興 **地方創生係** …移住定住・ゼロカーボン ふるさと納税
総務課	企画財政室（のうち企画）		
産業振興課	産業振興室（のうち商工観光）		
住民課	住民サービス室	住民課	**税務係** …税金 **住民生活係** …戸籍住民票・国民年金 ゴミ・国保・後期高齢者医療 **社会福祉係** …福祉（高齢者・障がい者・児童） 介護保険 **健康推進係** …保健衛生（母子・成人・健康相談）
住民課	幸福推進室		
産業振興課	産業振興室（のうち農林）	農林課	**農務係** …農業振興・新規就農・有害鳥獣 **林務係** …林業振興・町有林・林道
環境整備課	環境整備室	建設水道課	**住宅水道係** …公営住宅・上下水道・浄化槽 **土木建築係** …土木（道路・橋梁・河川等） 建築の設計施工 **維持管理係** …除雪・道路・橋梁・河川等の維持管理
		会計課	**会計係** …出納・支出審査
		教育委員会	**総務学校教育係** …教育総務・学校教育 **生涯学習係** …生涯学習・児童クラブ **生涯スポーツ係** …生涯スポーツ

※機構の見直しの詳細は３月発行のお知らせ版等でお知らせします。

令和6年 中川町二十歳のつどい

おめでとうございます！

1月4日(木)に、生涯学習センターちゃいむにて、中川町二十歳のつどいが開催されました。

ご家族が見守る中、今年二十歳を迎える8名が、成人としての第一歩を踏み出しました。

広報ナカガワでは、出席者の皆さんに、二十歳の抱負を伺いました。

青山来愛（あおやまくるみ）さん

これまで支えてくれた両親、お世話になった方のおかげで無事に成人を迎えることが出来ました。これからも社会人としての自覚を持ち、感謝の気持ちを忘れず精進していこうと思います。

加藤（かとう）みなみさん

これまで二十年間支えてくれた家族をはじめ、お世話になったすべての方々のおかげで、成人を迎えることができました。これからは成人としての自覚と責任をしっかりと持ち、周囲の方々への感謝の気持ちを忘れずに、より一層精進していきたいと思います。

石垣町長のはなむけの言葉

髙橋教育長より記念品が贈られました

二十歳を迎えた誓いの言葉

交流会の様子

高橋美結（たかはしみゆう）さん

二十歳の節目を迎えることができ嬉しく思います。今まで支えてくださった方々への感謝の気持ちを忘れず、日々勉学と部活動に励みます。箱根駅伝で目標が達成できるよう学生トレーナーとして全力でサポートします。順天堂大学の応援よろしくお願いします！

黒川空矢（くろかわたかや）さん

今日まで支えてくださった両親や周りの人たちのおかげで成人式を迎えることができました。幼少期を過ごした大好きな中川町での式を節目に、より一層励んでいきたいと思います。

塚本暉規（つかもとてるき）さん

成人を迎えられたことを嬉しく思うと同時に、これまで関わってくださった多くの方々に感謝を申し上げます。今後は社会人として自覚と責任を持ち、学習した知識や技術、経験を増やしつつ、それらを活かし、大きく社会に貢献できるよう、精進して参ります。

齊藤亜衣奈（さいとうあいな）さん

今まで支えてくれた家族や周囲の方々のお陰で成人を迎えることができました。これからも支えていただいている事への感謝の気持ちを忘れずに過ごしていきたいと思います。

橋本達也（はしもとたつや）さん

お世話になった家族を始めとしたたくさんの方々の支えのおかげで、この日を迎えることができました。これからはお世話になった方に恩を返していきたいと思います。また、中川町役場職員として町に貢献できるよう頑張っていきます。

島津睦美（しまづむつみ）さん

今まで支えてくれた両親、お世話になったすべての方々のおかげで成人を迎えることができ、嬉しく思います。これからも感謝の気持ちと社会人としての自覚を忘れずに、日々精進していきたいと思います。

20年前といえば

2003年（平成15年）主な出来事

社会
- イラク戦争開戦
- 郵政事業庁が日本郵政公社に
- オレオレ詐欺が横行

流行
- 芸人のテツ&トモの「なんでだろ～」が流行語大賞・年間大賞を受賞
- SMAPの「世界にひとつだけの花」が超絶ヒット
- 映画「ハリーポッターと秘密の部屋」が大ヒット、邦画では「踊る大捜査線 THE MOVIE 2 レインボーブリッジを封鎖せよ！」が大ヒット

文化／スポーツ
- 養老孟司の「バカの壁」がベストセラー
- ヤンキースの松井秀喜選手が満塁でメジャー初本塁打
- 横綱貴乃花が引退

中川町での出来事
- 「道の駅なかがわ」オープン
- 農業協同組合の合併・新設

荒井建設株式会社による「出張現場見学会」が開催されました

令和5年12月14日(木)に荒井建設株式会社（以下、荒井建設㈱）による音威子府バイパスの下琴平法面工事についての「出張現場見学会」が中川町生涯学習センターちゃいむ2階の大会議室で開催されました。より多くの方に工事の様子を見てもらいたいとの思いから、VRゴーグルやドローン等の最新のデジタル技術を用いることで現場まで行かなくてもリアルな体験ができる見学会を実施することになりました。

はじめに、荒井建設㈱の大森第一工事課長から今年度の工事の施工状況に関する説明がありました。大森課長によると、荒井建設㈱で請け負っている工区（中川町琴平地区周辺）は北大研究林に囲まれているため、現場では環境への配慮を徹底しており、例えば、地盤を崩さないように数メートルずつ掘削を行っているそうです。その他にも、工事の施工において新しい技術を取り入れていることや、特に積雪が多い区間であることから、雪崩防止の柵を通常よりも大きいものにしていることなどが紹介され、地域の特性に合わせた設計が施されていることがわかりました。

説明の後は、各ブースに分かれて映像や機器を体験しました。VRゴーグルを使って本当に建設中の工事現場を移動しているような気分を味わえたり、ドローンを飛ばして中川町の上空からの景色を見ることができました。現場はこうしたデジタル技術も活用しながら工事が進められているのだということが実感されました。

当日は32名の方が参加され、工事の説明に熱心に聞き入ったり、様々な機器の体験に積極的に参加するなど、町民の皆さまの音威子府バイパスに対する関心の高さが伺われました。多くの方のご参加ありがとうございました。

幼児センターの入園児を募集します

令和6年4月1日から入園を希望する保護者は手続きをお願いします。

受付期間にご注意ください!!!

●入園には「認定」が必要です

認定こども園等に入園するためには、認定を受けていただく必要があります。

子どもの年齢や保護者の就労状況、利用を希望する区分に応じて３つの認定区分（右表参照）に分けられます。

認定区分	入園希望のお子さん	
１号認定	満3歳以上【就学3年前のお子さん】	保育を必要としない場合
２号認定		保護者の就労などで、保育を必要とする場合 ※保育の必要量によって「保育標準時間」と「保育短時間」に区分
３号認定	満3歳未満	

認定区分	1号認定	2号･3号認定
教育・保育時間	教育時間　8時00分～13時10分	保育標準時間　7時40分～17時45分 保育短時間　8時30分～16時30分
年齢	令和元年4月2日から令和3年4月1日までに誕生した、3･4･5歳児	概ね5ヵ月から就学前まで
基準	中川町に住所がある方	保護者や同居親族が ①日中、仕事をしている ②産前8週、産後8週 ③病気、けが、障がいをもっている ④同居の親族を常時介護している ⑤家庭が災害を受け、復旧にあたっている ※その他、求職や就学中などの場合はご相談ください。
給食	完全給食	
長期休業	夏休みと冬休みはそれぞれ25日間	ありません
保育料	無料	
その他	土曜日、長期休業中、平日の13時10分以降に保育が必要な場合、預かり保育をします。	保育時間外の保育が必要な場合、延長保育をします。

■申請書類　①入園申込書
②保護者の雇用証明又は就労証明（保育希望の場合）
（申請書類は住民課幸福推進室と幼児センターにあります）

■提出先　住民課幸福推進室・幼児センター
（どちらでもかまいません）

■受付期間　令和6年2月1日(木)～2月16日(金)

■その他　現在、認定を受けている児童の保護者には、幼児センターから申請書類をお渡しします。

『2023末のお話』

市村修司（いちむらしゅうじ）

お久しぶりです。この記事を書いているのが2023年のクリスマス頃。ちょっと前の話になりますが、昨年の10月頃から年末にかけての活動を紹介します。10月、11月は佐久のアロマセラピーサロンのFum Fumさん、鍼灸もみほぐしの天山堂さん、木工作家の髙橋綾子さん等が開催する月一のイベントにオトカフェ＋も参加させていただきました。色々なアロマグッズやクリスマスのオーナメント等も展示・販売されており、温かい空間となっておりました。12月も参加したかったのですが、私の都合でご一緒できなかったのが残念です。

雪のある中でオトカフェ＋を開催するのも私は初めてでしたが、交流プラザは雪の景色にとても合うので1月、2月は是非開催したいと思っているところです。

11月の初めには旭川の「ほんものヴィレッジ・クリスマスヴィレッジ」というイベントにオトカフェ＋として参加しました。町外のイベントは久しぶりでしたがこちらも温かい雰囲気の中で営業することができました。旭川在住で中川町出身の方や仕事で住んでいたことのある方達も来てくださりましたし、意外と言ったら失礼かもしれませんが中川町の事を知ってくださる方が割といましたよ！たまに町外のイベントに出ると色々刺激も受けて良かったです。

昨年末は多くのオードブルのご注文を頂き大変ありがとうございました。今年もよろしくお願いします！ではまた。

中川町地域おこし協力隊活動記

町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

『温泉のフロントにときどき出没しています』

村木栞奈（むらきかんな）

みなさん、明けましておめでとうございます。協力隊の村木です。2024年もどうぞよろしくお願いいたします。

早速ですが、12月から週2日だけですがポンピラアクアリズイングのフロントに立つことになりました。私は基本的に仕事の日は役場庁舎内の事務所にいるのですが、これまでの協力隊の活動期間中に、催事などを通して培ってきた売り場づくりの知識やVMD（ビジュアルマーチャンダイジングの略で、商品構成や価格設定、またディスプレイなどの視覚的な効果を通じて商品の販売促進を図るマーケティング手法の一種です）の資格を活かして温泉の売店をもっと魅力的なものにしたいと思い、自らお願いして立たせてもらうことになりました。

売り場づくりで最も大切なことはお客さまがいかに選びやすく、買いやすい売り場にできるかです。そのためには日々お客様の目線になって売り場を見ることがとても大事になってきます。

他の業務もあるので毎日フロントに立つのは厳しいので毎週金・土の2日に限定してもらいましたが、フロント業務を通じて温泉にはどのようなお客様が多くてどのようなニーズがあるのか、また入り口から入ってきたお客様の視線はどのように動いているのかなどを観察しつつ、できる範囲で少しずつですが、より良い売り場にアップデートしていければと思っています。

ぜひみなさまも温泉に来られた際は売り場に注目してもらい、ご意見があればぜひお気軽にお聞かせいただければと思います。

温泉の売店。
若干ですが前よりちょっと見やすくなってます。

『手でつくる喜び』

出水知美（でみずともみ）

中川町の皆さん、こんにちは。寒い日が続きますが、いかがお過ごしですか？

私は毎朝起きるたびに、窓越しの雪の多さにびっくりしています。

活動内容を報告します。昨年11月終り頃から、丸藤牧場さんの生乳をいただいて、少量ですがチーズ作りを始めました。朝牧場へ牛乳を取りに行き、ちゃいむさんの調理室をお借りして、製造しています。チーズ作りの流れを簡単にご説明します。まず最初にやることは生乳を加熱して殺菌します。温度ムラが起きないように丁寧に混ぜます。鍋の中を流れる真っ白な生乳を見て、久しぶりの感覚にわくわくしてしまいました。それから、冷却して、乳酸菌を入れて、ある程度発酵させます。次にレンネットを入れて凝固させます。牛乳が固まる瞬間は毎回感動します。カットして、ホエーを抜いて、チーズの元になる「カード」を作ります。その後、型に詰めて、更にじわじわとホエーを抜いていきます。翌朝塩を刷りこんで、熟成庫（※今はホシザキ冷蔵庫を使用）で乾燥・熟成していき、反転を繰り返し、数日後完成します。・・・と文章だとなかなかイメージしにくいと思うので、興味のある方は是非見に来てください。

牧場の方が「おいしかったよ」と言ってくれた時は素直に嬉しかったです。いろんな方々の協力があって、私はチーズを作ることができています。本当にありがとうございます。人に感謝して、牛さんに感謝して、自分の手でつくる喜びを日々感じて、おいしいものを作れるように頑張ります。

『ヘルパー事始め』

中村吏智（なかむらりち）

酪農ヘルパーの中村です。酪農ヘルパーという仕事が分からない方もいるかと思いますので、簡単に説明をします。酪農は、牛という「生き物」を相手にする仕事です。そのため、酪農家さんは朝晩の乳搾りやえさやり、牛舎掃除などの仕事を毎日行わなくてはならず、休みがありません。そのため、酪農家さんが病気やけがをした時、冠婚葬祭で家をあけなくてはならない時、休日をとりたい時など、人手の足りない酪農家さんに代わり作業を行うのが酪農ヘルパーです。

酪農家さんの代わりに作業をする必要がありますが、酪農経験がないため、すぐには代わりは務まりません。そのため、酪農家さんの元で研修することから始まりました。はじまったばかりの頃は、専門用語を知らないので、言っていることがわからないこともしばしば。やったことがないことも多く、できないことばかりでした。また、作業上、トラクターなどの大型機械の操作も必要になってくるのですが、もちろんできません。

酪農家さんの指導もあり研修が進むにつれ、できないことが少しずつできるようになっていきました。大型機械は高価で壊されたら嫌だなという雰囲気も感じるため、乗らせてくださいとは言いにくかったのですが、「慣れたらできるようになるよ」と快く仕事終わりに練習の時間をとってくださったり、空き時間で自由に乗らせてくださったり、仕事で任せてくださった方々のおかげで、少しずつ操作できるようになっていきました。

できないことが少しずつできるようになってくると、段々と代わりが務まってくるようになり、「作業が楽になったよ」など声をいただけることもありました。それもこれも研修先の酪農家さん方々から得た経験値の蓄積なので、戻ってきた時にはよりよく務まるように日就月将していきたいです。

ときに、酪農家さんから初乳をいただいて、牛乳豆腐づくりにも挑戦しました。ラップをかけてレンジにかけるとトロトロになって美味しい、という初めて知る情報を得たことも。酪農現場から近いとこんな楽しみもあったりします。

保健だより

【今月のテーマ】
誤嚥性肺炎はどうして起きるの？

誤嚥性肺炎とは、誤嚥により、本来食道に流れるはずの食べ物や唾液が誤って気管や肺に入ってしまい、引き起こされる肺炎です。

食べ物や入れ歯に付着した細菌により、炎症をおこします。

誤嚥性肺炎は、令和4年度は年間5万6千人が死亡しており、日本の死亡順位の第6位を占めています。

特に65歳以上の高齢者に多い特徴があります。

歳をとると、なぜ誤嚥が起こりやすくなるの？

私たちは、普段、「飲み込み反射」により無意識のうちに食べ物を食道へ送っています。【図1】

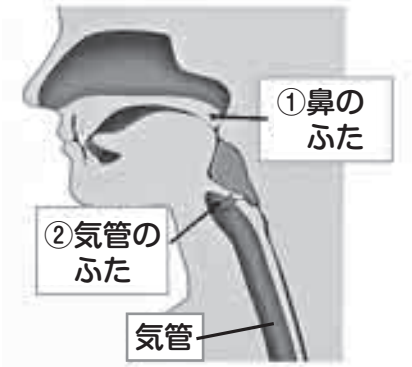
しかし、加齢によって体の機能が衰えてくると、飲み込みに関わる機能も低下します。

そして下記のような理由で誤嚥し、肺炎を起こしやすくなります。【図2】

【図1】飲み込みの仕組み

食べ物がのどの粘膜に触れると、**「飲み込み反射」**がおこります。

①鼻のふたがあがり、食べ物が鼻に行かないようにする。
②のど仏が持ち上がり、気管のふた（喉頭蓋）が気道の入り口をふさいで食べ物が気道に入るのを防ぐ。



【図2】誤嚥性肺炎をおこす流れ

加齢による機能低下 → **気づかないうちに誤嚥性肺炎になる!**

口
- 歯が抜ける・義歯になる。
- 唾液の量が少なくなる。
- 唇や舌の筋力低下。

→
- 食べ物を飲み込みやすい大きさまでかみ砕けない。
- 食べ物を、飲み込むまでに時間がかかる。口の乾燥で**細菌**が増える。

のど
- のどの筋肉・筋力が落ちて、飲み込みが悪くなる（タイミングよく飲み込めない）
- のどの反射が弱くなる。
- 飲み込んでも、のどに残りやすい。

→
- 反射や筋肉の衰えで、気管のふたをするタイミングがずれ、遅れる。
- 飲み込みがうまくできず、食べ物が気管に入る。

咳反射
- 誤って気管に入ると、咳込んで出す。咳反射が弱くなると、咳込まなくなる。

→

①唾液や食べ物に、歯周病菌などの口の中の**細菌**が含まれている。

②自分では気づかないうちに、唾液や食べ物が気管に入る。（誤嚥）

③誤嚥が少量なら反射的に咳で排出するが、咳反射が衰えると気管支や肺へ流れていく。

誤嚥性肺炎の症状

誤嚥性肺炎の症状は、
- 突然の発熱（37・5度以上）
- たんの量が増える。
- 呼吸が苦しくなる

などです。

高齢者はこれらの症状が出にくく、「微熱が続く」、「なんとなく元気がない」、「食欲がない」、「ぼーっとする」などが見られます。

いつもと違う様子がないか注意が必要です。

日頃から気を付けることは？

誤嚥性肺炎の原因の約半分は、口の中にいる細菌ですので、口腔ケアを心がけましょう。

- **毎食後の歯磨き**
- **舌磨き**（市販の舌ブラシで奥から手前になでる）
- **唾液腺マッサージ**（耳の下から顎の下を指でやさしく10回ほど押す）
- **歯科での定期チェック**

問い合わせ先　住民課幸福推進室　保健師　☎7−2813

食べること
育つこと

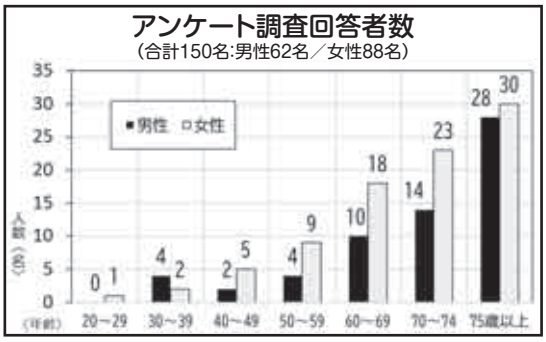
食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

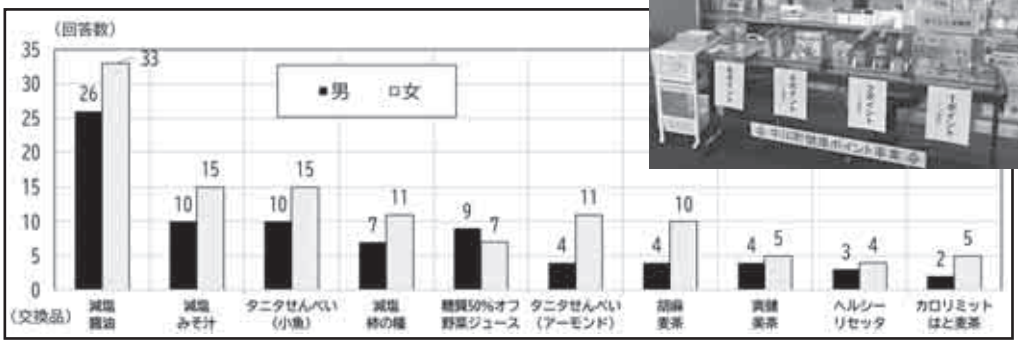
中川町健康ポイント事業の実施結果について

今月は、町の健診・がん検診を受診した方を対象とした中川町健康ポイント事業のアンケート結果について報告いたします。

事業では、町の健康課題である高血圧の予防・改善の他、自身の健康状態に合った食品の選択につながる食品の情報発信を目的として、「減塩食品」他、「特定保健用食品（トクホ）」などを交換特典として実施しました。



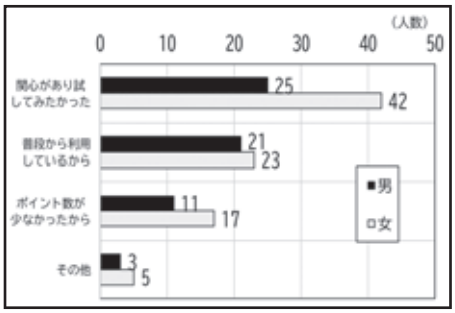
Q1. 交換した特典は何ですか？（複数回答あり）



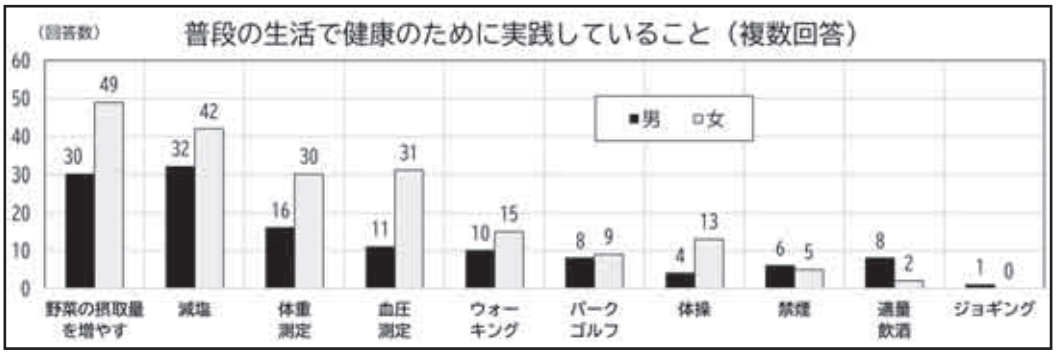
交換特典については、普段から利用している理由から「減塩醤油」と交換した方が多い結果となりました。

今回新たにラインナップに加わった「**減塩みそ汁**」「**糖質50％オフ野菜ジュース**」「**トクホのお茶**」については、関心があり試してみたかったという回答が多い結果となり、使用した特典の感想では、**約9割**の方が『**良い**』という感想結果となりました。

Q2. 選んだ理由はなんですか？



Q3. 普段の生活で健康のために実践していることはなんですか？



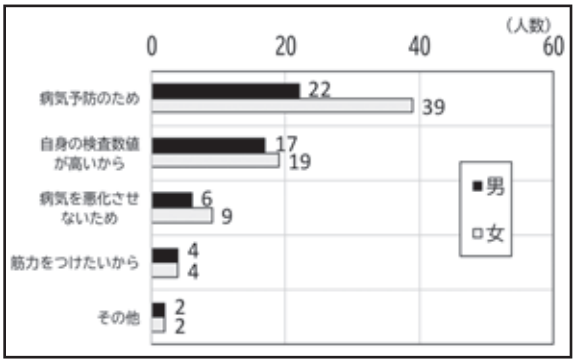
今回のアンケート結果から

普段の生活で健康のために実践していることでは、男女ともに「野菜の摂取量を増やす」と「減塩」が多い結果になりました。

次いで「体重や血圧の測定」、「ウォーキング」などの運動習慣などとなり、その理由としては、回答者の**約半数が病気予防のため**となりました。

今回の結果を参考に、自身の健康の維持・増進に向け、実践できる食習慣や運動習慣などを始めてみてはいかがでしょうか。

Q4. 実践している理由はなんですか？



問い合わせ先　住民課幸福（しあわせ）推進室　管理栄養士　☎7−2813

ちゃいむ図書室の新着図書

わるい医者から命を守る65の知恵
木村 盛世 著

パティシエにおしえてもらった子どもがつくれるプレゼント菓子　いがらしろみ 著

笠置シヅ子　その言葉と人生
四條 たか子 著

なれのはて
加藤 シゲアキ 著

この会社、後継者不在につき
桂 望実 著

真夜中法律事務所
五十嵐 律人 著

戦国女刑事
横関 大 著

ともぐい
河﨑 秋子 著

デウスの城
伊藤 潤 著

夜明けのはざま
町田 そのこ 著

月ぞ流るる
澤田 瞳子 著

サクもぐごくん　ちいかわえほん
ナガノ さく・え

映画すみっコぐらし　ツギハギ工場のふしぎなコ　サンエックス 監修

にじいろフェアリーしずくちゃん　8
ぎぼりつこ 絵

小学館の図鑑　NEO 音楽
池辺 晋一郎 監修

「大ピンチずかん２」
鈴木 のりたけ 著

子どもが陥りやすい大ピンチをレベル順に掲載。
さらに大ピンチグラフで６つの要素からその理由を解明しています。大人気「大ピンチずかん１」の続編。

まちの文芸

短　歌　　今月のお題　自由詠

君の住む街が根雪になったこと他の人から聞きたくなかった　五十嵐仁美

変化なき日々もまた良し時々は小石を池に投げ込んでみる　金子みえ子

年を重ね季節の移ろい早まりぬ　師走の暦一枚と成り　鎌田　陽子

夕暮れのひかり川面にゆたゆたと北へひと筋　天塩川ゆく　小林　淑子

午後三時空はひかりのエピローグ部屋のなかより日暮れ始まる　山内　智子

降りつづく雪の深さは長靴を超え「いつ止むの」と天を仰ぎ見る　山下　博子

頑張った今日は特別に弁当の20％オフを買って帰りぬ　横山やすこ

(天)(て)からの (白)(し)い手紙の (重)(お)いこと (が)さっと積もって (わ)れは囚われ　てしおがわ

◎雪は天からの手紙（中谷宇吉郎）とはいえ、手紙もこんなにどっと届いてはいささか身に重い…囚われの身になり終えての折句です。

日頃のできごとや風景・季節に感じたことと思ったことを短歌で一首または、俳句で一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、お気軽にご参加ください。

〔連絡先〕
短歌同好会　小林淑子さん　☎8・7781
俳句紫苑（しおん）会　古市和子さん　☎7・2850

●短歌月刊会報「まほろば」をご希望の方は、年会費500円の購読会員制をご利用ください。
お申し込みは、事務局（小林淑子さん ☎8・7781）へお願いします。

中川消防支署から

除雪作業の危険性について、改めて確認してください！

例年、雪に悩まされる時期に再度、除雪作業の危険性について、ご確認をお願いします。

中川消防支署へのご相談、
お問合せは☎7･2119番まで

火災・救急出動状況
令和5年12月31日現在
火災件数　1件
救急件数　60件

無理な作業はやめましょう

- 体調が万全の時に行いましょう。
- 作業前に周辺を確認しましょう。
- 準備運動をしましょう。
- 十分に休憩を取りましょう。
- 危ないときは用具を手から放しましょう。

国民年金保険料の支払いについてのお知らせ

国民年金保険料は口座振替がお得です

口座振替は現金納付よりも割引額が大きい6カ月前納・1年前納・2年前納や月々50円割引となる早割制度が用意されています。口座振替をご希望の方は納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をご持参のうえ、ご希望の金融機関または最寄りの年金事務所へお申し出ください。

国民年金保険料はクレジットカードでも納付できます

クレジットカード納付でも2年前納が利用できるようになりました。ただし、有効期限を迎えるクレジットカードの場合、更新時に改めて手続きが必要な場合がありますのでご注意ください。クレジットカードをご希望の方またはクレジットカードの有効期限を迎える方は、最寄りの年金事務所へお問い合わせください。

電子納付（Pay-easy）の利用

Pay-easyなら自宅や外出先から、夜間や休日でも納付ができます。納付書に記載されている「収納機関番号」、「納付番号」、「確認番号」をPay-easy対応のATMかインターネットバンキングの画面に入力するだけで納付ができます。ただし、コンビニエンスストア内に設置されている複数の銀行に対応しているATMでは利用できませんのでご注意ください。

【問い合わせ先】
旭川年金事務所
☎0166・27・1611

From Your ALT

By : Dorothy Le
(リー・ドロシー)

Winter Time!

It is my first time living in the snow! I am nervous and excited about it. I had underestimated the cold and snow. I came with snow pants, electric hand warmers, puffy jackets, thermal sweaters and pants, and turtleneck shirts, but it was still not enough! So, I had to buy more heat tech clothes.
My family would drive 4 hours away from Oakland to Lake Tahoe to play with snow! It is fun sledding and making a snowman. My favorite activity is watching it snow and listening to instrumental Christmas songs on YouTube while eating snacks. What is your favorite activity to do during the winter?
I hope everyone is keeping warm!

冬時間！

雪の中での生活は初めてです！　緊張して興奮しています。私は中川町の寒さと雪を見くびっていました。スノーパンツ、電気カイロ、ダウンジャケット、保温性の高いセーターとパンツ、タートルネックシャツを持ってきましたが、それでも十分ではありませんでした。なのでヒートテックの服を買い足さなければなりませんでした。

私の家族は雪で遊ぶためにオークランドからタホ湖まで車で４時間かかりました。そり遊びや雪だるま作りも楽しいですよ。私のお気に入りのアクティビティは、雪を見たり、軽食を食べながらユーチューブでインストゥルメンタル（歌のない）クリスマスソングを聴くことです。あなたが冬に一番やりたいことは何ですか？

みなさんも暖かくして過ごしてくださいね！

FUN FACT!
面白い事実

Freshly new snow is made of almost 90% air!
新雪は約90%が空気でできています！

森林環境譲与税事業
小学3年生・子育て支援センターまめちょ

クリスマスリース作り

中川町では、森林環境譲与税を財源に、子育て支援センターや教育委員会と連携し、木育教室を行っています。

■枝打ち体験

12月6日、ナナカマド林業グループの藤森豊さんと横山隆広さんを講師に招き、小学3年生10名で「枝打ち体験」を行いました。

枝打ちとは、樹木の下方の枝を付け根から切り落とす保育作業のことで、節が無く使いやすい材を生産するための大切な作業です。

この日は、5人ずつのグループに分かれ、1人ずつ講師が付き、のこぎりを使ってアカエゾマツの枝打ちを体験しました。

のこぎりを初めて使用する児童も多かったのですが、上手に枝打ちすることができました。枝打ち後は「アカエゾマツ」と事前にナナカマド林業グループが枝打ちしていた「トドマツ」の違いを観察しました。葉先に触れてみて、「アカエゾマツはチクチクしてるけどトドマツは痛くない」など様々な特徴を発見することができました。

■クリスマスリース作り

クリスマスリース作りはナナカマド林業グループにご協力いただき、10年以上実施しております。

ナナカマド林業グループの皆さんが用意した根曲がり竹の輪にトドマツの枝葉を巻き付けて土台を作り、松ぼっくりやナナカマドの実などで飾りつけます。

【子育て講座】

12月7日には子育て支援センターまめちょの保護者を対象として開催し、6名が参加しました。

形や飾りの配置について吟味し、それぞれオリジナルのリースを完成させました。参加者からは「松の良い香りに包まれながらリラックスして楽しめた」「リースづくり以外の講座もやってみたい」などの感想をいただけました。

【総合的な学習の時間】

翌日の12月8日には小学3年生の児童10名がリース作りに挑戦。

同じ形のクリスマスリースでも、松ぼっくりだけで装飾している子や、リボンの位置を変えている子など、それぞれの個性が光る作品が出来上がりました。また、時間内に4つ完成させる子がいるなど児童の皆の熱中ぶりが伺えました。

屋根からの落氷雪事故防止などのお願い

毎年、沿道家屋等からの**落氷雪による死傷事故が多く発生**しています。
皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期の通行を円滑にし、事故を無くすため、**次のことに注意**するようお願いいたします。

◆丈夫な雪止めの設置

落氷雪事故の発生が懸念される沿道家屋等については、**丈夫な雪止めを設置**してください。また、**雪止めの老朽化等による破損**も落氷雪事故の発生につながります。**必ず点検**し、破損等が発見された際は**早急に修繕**してください。

◆発生しやすいタイミングは？

落氷雪事故は、気温が**マイナス３度からプラス３度程度**のときに発生しやすいという特徴があります。早めの除雪をお願いいたします。
除雪は必ず複数人で行い、歩行者や遊んでいる子どもに十分注意してください。

◆雪が落ちたらすぐに除去を!!

直ちに**負傷者がいないか確認**するとともに、歩行者の通行の支障にならないように除去してください。
なお、交通事故及び交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

◆軒下や道路の通行に関して

屋根からの落氷雪に十分注意してください。
軒下や道路では、絶対に子ども達を遊ばせないでください。

◆高い建物に注意

ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は**少量でも危険**であるため、早めに付着した氷雪の除去を行ってください。
また、氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

北海道開発局・北海道・北海道警察・中川町

国道についてのお問合せ先

●旭川開発建設部公物管理課	旭川市宮前1条3丁目3番15号	☎0166−32−1498
●旭川開発建設部旭川道路事務所	旭川市神楽1条6丁目	☎0166−61−0136
●旭川開発建設部士別道路事務所	士別市大通西15丁目3142番地31	☎0165−23−3146
●旭川開発建設部富良野道路事務所	富良野市字西扇山1番地	☎0167−23−3171

冬休みワクワク体験教室

冬休みに小学生を対象とした冬休みワクワク体験教室がありました。
色々な教室の中から、「議員体験教室」と「森づくりこども体験教室」を紹介します。

議員体験教室

議員体験教室は、二回に分かれて行い、一回目は、議場や議長・副議長室などの見学をして、議員がどんなことをしているかの説明を議会事務局長から受け、その後、4グループに分かれて質問の内容を決めました。

二回目は、中川町議会のように一般質問形式で、代表者4人が子ども議員となり質問をしました。傍聴席には中川町の議員が座り、町側の席には町長、副町長、教育長、総務課長が座り、子ども議員は緊張した顔つきで議員席に着席して、いざ質問です。

子どもたちが考えた質問は「プール遊具の設置について」「トレーニングセンターの修理について」「高校を作ってほしい」「小中学校をつなげたい・中学生になっても野球を続けたい」の4本で、その質問に町長と教育長が答弁をし、その答弁を子ども議員らは熱心に聞いていました。

子ども議会を経験した子どもたちの感想は「6年生の授業でやったら良い」「今日は良い体験が出来た。議会がどのようなことをしているかが分かった」などでした。

また、議会を傍聴した若山議員は「子供のすごさを実感した。逆に大人がもっと前向きに捉えないといけない」と感じたそうです。

森づくりこども体験教室

森づくり子ども体験教室では、野球場裏の町有林へ行き、スノーシューを履いて冬の森を探索しました。

まず目印となるトドマツ探しをやって、夏に付ける道の目印として青いテープをつけました。

次に、焚火の準備です。白樺の木を見つけ、焚き付け用に木の皮を剥いだり、木をのこぎりで短く切りました。

木を切る作業に疲れた様子を見せていた子どもたちでしたが、焚火を囲んで、ウインナーを炙って食べる時には笑顔で「美味しい」と喜んで、疲れが飛んだかのようでした。

12月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ参加業者（※落札業者）	入札結果 第1回	入札結果 第2回	予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
森林環境保全直接支援事業 令和5年度 町有林枝打ち(安川)工事	※中川町森林協同組合	2,540,000		2,853,400	2,794,000	97.9%	町有林枝打ち6.63ha	着工　令和5年12月8日 竣工　令和5年12月31日
	遠藤工業㈲	2,570,000						
	天塩川工業㈱	2,590,000						
令和5年度 ナカガワファンクラブ推進事業委託	※㈱中川町地域開発振興公社	3,240,000		3,619,000	3,564,000	98.5%	ナカガワファンクラブ事業の構築及び運営に係る一式	着手　令和5年12月21日 完了　令和6年3月31日

問い合わせ先　**総務課企画財政室**　☎7−2819

ありがとうございます

社会福祉協議会、一心苑、
グループホームに寄附
・夫（勝　様）死去に際して
梶田スミ子　様
・離町に際して
三箇　利勝　様
・社会福祉推進の為に（歳末に寄せて）
横山　芳男　様
匿名1件

社会福祉協議会、一心苑、
グループホームに寄贈
季節のものを含めて次の方々より「志」を頂きました。この紙面をお借りしてお礼申し上げます。
ナナカマド林業グループ　様
斉藤　邦子　様
匿名　5件

謹んでお悔やみ申し上げます

1区　矢作　寿裕　様（67歳）
5区　梶田　勝　様（85歳）

ご結婚おめでとうございます

佐藤生優様（4区）
今野雪絵様（札幌市）

中川町幼児センターへ クリスマスプレゼント

中川町商工会女性部（今野美津子部長）から幼児センターの園児たちにクリスマスプレゼントが渡されました。お菓子の入ったクリスマスブーツに園児たちは大喜びでした。

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、4月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学旭川サテライトスペース（☎0166・22・2627）までご請求ください。

出願期間は、第1回は2月29日まで、第2回は3月12日まで。

電源立地地域対策交付金事業を行っています

幌延町における深地層研究施設事業に伴い、隣接している中川町が電源立地地域対策交付金事業の対象地域となり、事業を行っています。

この交付金は、当該施設を含む発電用施設の周辺地域における公共施設の整備促進などによって地域住民の福祉向上や産業振興を図ることを目的としています。

令和5年度は、本交付金で地域活性化措置として中川町幼児センター保育事業を行い、922万5,996円が交付されました。中川町では令和2年3月に「第2期中川町子ども・子育て支援事業計画」を策定し、子どもを安心して生み育てることができる社会の構築を重要施策のひとつとして位置付けており、働きながら子育てをしている住民の生活支援と子どもたちの健全育成のため、保育士の人件費に活用しました。

【問い合わせ先】
総務課企画財政室
☎7・2819

2月7日は「北方領土の日」です

歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方領土は、私たちの先人が心血を注いで開拓した日本固有の領土です。

北方領土の早期返還のために、中川町役場と生涯学習センター「ちゃいむ」に署名コーナーを設置していますので、ご協力をお願いします。

◆**署名期間**　2月20日まで
◆**署名場所**
①中川町役場1階
　会計課前ロビー
②生涯学習センター
「ちゃいむ」1階ロビー

【問い合わせ先】
北海道総務部
　北方領土対策本部
☎011・204・5068

㈱ハンキ様よりご寄附をいただきました（企業版ふるさと納税）

令和5年12月に株式会社ハンキ様（本社：旭川市）より、企業版ふるさと納税によるご寄附をいただきました。

いただいた寄附金は「中川町地域商社と東京都世田谷区サテライトスペース連携事業」で活用いたします。

【問い合わせ先】
総務課企画財政室
☎7・2819

㈱北菱プリントテクノロジー様よりご寄附をいただきました（企業版ふるさと納税）

令和5年12月にセコマグループ株式会社北菱プリントテクノロジー様（本社：札幌市）より、企業版ふるさと納税によるご寄附をいただきました。

いただいた寄附金は「中川町地域商社と東京都世田谷区サテライトスペース連携事業」で活用いたします。

【問い合わせ先】
総務課企画財政室
☎7・2819

Secoma
ここにあるおいしさを、お手ごろに

ナカガワのトピックス

1/9(火) 消防出初式

中川消防団、中川消防支署による出初式、消防団による獅子舞が町内各所で披露されました。
雪の降る中での出初式、獅子舞パレードでしたが、寒さに負けず、2頭の獅子が厄除けの為に頭を噛みながら町内を練り歩きました。

12/11(月) アンサンブルグループ奏楽(そら)コンサート

生涯学習センターちゃいむにてアンサンブルグループ奏楽のコンサートが行われました。
柔らかい音のオーボエ、渋さのあるファゴット、明るく華やかなヴァイオリン、落ち着いた音のヴィオラに、ピアノが加わった5名での素晴らしいハーモニーに観客は魅了されました。
「主よ人の望みの喜びよ」や「ムーンリバー」に「愛燦燦」など、聴いたことのあるなじみの曲を交えた15曲が演奏されました。
最後には子どもたちが花束を贈呈し、観客の手拍子に合わせて情熱大陸のテーマ曲を演奏し終演となり、元気をもらった演奏会でした。

12/18(月) 中央小学校「お楽しみ広場」

小学1・2年生、幼児センター、ポンピラ塾で、それぞれお店を出し合い、一緒に楽しんで交流をする「お楽しみ広場」が中央小学校で開催されました。迷路や輪投げ、おもちゃくじ、ハッカ石けんづくりなど色々なお店があり、「お店の店員さん」と「お客さん」の両方を体験した楽しい時間を過ごしました。

令和6（2024）年2月号（通巻777号）
印刷　株式会社　国境
この広報紙は道産間伐材使用

町の人口

（1月1日現在）

人　口	1,304人（＋6）
男	672人（±0）
女	632人（＋6）
世帯数	722戸（＋4）

（　）は前月末との差を示します。

今月の表紙

～ 中川町　二十歳のつどい ～

二十歳のつどいの式典後に行われた交流会では、久しぶりに会う仲間とお酒を嗜みながら、思い出話や、お互いの近況を聞いたり、自分の将来を熱く語ったりして盛り上がっていました。普段は飲まない日本酒を教育長にお酌してもらい、20歳になったと、より一層実感した日になったのではないでしょうか。

〒098-2892　北海道中川郡中川町字中川337番地　☎(01656)7－2811
中川町HPアドレス　http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp　　E-mailアドレス　nakagawa@town.nakagawa.hokkaido.jp