

広報ナカガワ

2022

4



99年間ありがとう

JR歌内駅お別れ会

JR北海道3月12日のダイヤ改正に伴い、3月11日(金)の19時52分歌内発名寄行き列車を最終列車として、99年間の歴史を終えた歌内駅のお別れ会が開催されました。

当日は、ホームに入りきれないほどたくさんの地域の方々や鉄道ファンが集まり、長年にわたって地域の人々の暮らしを支えてきた駅との別れを惜しみました。



歌内駅は、大正12年(1923年)11月10日に宇内駅として開業され、昭和26年に地名と同じ歌内駅に改称されました。今日まで住民の客車利用、貨物利用の拠点など、住民生活に密着した駅として活用されてきましたが、地域における離農・転出、郵便局等公共施設の廃止、学校統合などによって利用が年々減少してきており、この度のダイヤ改正に伴い、廃駅となりました。



ホームを埋め尽くす
たくさんの人々



長年にわたって
駅の管理を
行ってきた
樫本ご夫妻



お別れ会では、町民を代表して石垣町長が挨拶を行い、これまで駅の維持管理に尽力されてきた方々への感謝の言葉や、廃駅後も歌内・国府地区の人々の生活が不便にならぬよう、町民バスやハイヤー事業を進めていくと述べました。

また、長年にわたって駅の維持管理に力を尽くしてくださった地元自治会の皆様などへ感謝状が贈られました。石垣町長から感謝状を受け取った歌内自治会の中山 高雄 会長は、「最近では駅を利用する機会は少なくなっていたものの、学生の頃は毎日この駅から汽車に乗って通学していた。廃駅の日をむかえ、今ほどにかく寂しい気持ち。」と話されました。

最終列車がホームに入ると、お別れ会の参加者は、『歌内駅99年ありがとう!』と書かれた横断幕を持って最終列車を見送りました。

大きな拍手と「さようなら」の声の響くなか、列車はゆっくりと歌内駅のホームを離れていきました。



みんなで横断幕をもって見送りました



保護者の皆様へ お子様が安心してスマートフォンを利用するために

18歳未満のお子様スマートフォン等、インターネット接続機器を利用させる場合、保護者の方は次の点に充分注意してください。

(1) 適切にインターネットを利用する

SNSを利用して子供たちを言葉巧みに誘い出し、事件やトラブルに巻き込まれる深刻な事件が発生しています。インターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけ、正しく利用することが重要です。

(2) 家庭のルールを作る

長時間利用によるネットの依存症も増加しています。適切な生活習慣が身につけられるように、お子様と一緒に話し合いそれぞれのご家庭のルールを作りましょう。「利用時間は夜9時まで」など、ルールは具体的に決めることがポイントです。

(3) フィルタリングなどを設定する

「フィルタリング」は知識が十分でないお子様が不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう制限する機能です。子供たちが事件・事故に巻き込まれないようにスマートフォン等には必ず「フィルタリング」を設定してください。

実際に起きたトラブル事例をもとに、予防法と対策法を「インターネットトラブル事例集（2021年度版）」として取りまとめましたのでご活用ください。

https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/kyouiku_joho-ka/jireishu.html
(検索ワード：総務省インターネットトラブル事例集)

【本件に関するお問合せ先】

総務省 北海道総合通信局 情報通信部 電気通信事業課 ☎011-709-2311 (内線4704)

国民年金保険料学生納付 特例制度のご案内

国民年金は20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得のめやす〉
128万円＋
〔扶養親族等の数×38万円〕

●申請できる期間

過去期間は申請書が受理された月から2年1カ月前(すでに保険料が納付済の月を除く)まで、さかのぼって申請できません。

令和4年度分は、令和4年

4月から翌年3月分までの期間になります。

申請が遅れると、万一の際に障害年金が受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

申請後、日本年金機構から「承認通知書」または「却下通知書」が届きます。

承認通知書が届いた場合、承認期間は4月～翌年3月の1年間となります。

却下通知書が届いた場合、保険料を納付する必要があります。

●申請に必要なもの

- 基礎年金番号がわかるもの
- 又はマイナンバーカード
- 学生証又は在学証明書原本
- 印鑑(保護者等の本人以外が申請する場合)

その他詳細は、年金事務所もしくは日本年金機構のホームページでご確認ください。

■旭川年金事務所

☎01166・27・1611



中川町では、森林環境譲与税を財源に、幼児センターや中央小学校と連携して木育活動を行っています。2～3月にかけて地域おこし協力隊の山崎哲平、福田隼人、西田法子と行った活動を紹介します。

子育て講座

2月21日、福田を講師に子育て講座「コースターづくり」を行いました。

今回、小径木といわれる丸太の末口直径が14cm未満のシラカンバやミズナラ、イチイなどを使用しました。



木材の欠点と言われる節が特徴となつている断面を見ながら木材を選びます。



サンドペーパーで削る作業では、参加者から「樹種で固さが違う」「磨くと木の香りがより強くなる。」などの感想があり、普段なかなか行うことのない焼印を押し作業では、押し付ける力のバランスに苦戦しているようでした。

中川町産の蜜蝋(みつろう)やちみつが使用された石けんで表面をコーティングし完成しました。



なかがわの森から ~木育活動~



子育て講座「コースターづくり」

幼児センター卒園記念制作「鹿角のキーホルダーとバードコールづくり」

中央小学校 じゅえるタイム「トンカチ×くぎ」「のこぎり×切る」

幼児センター 卒園記念制作

3月1日・8日、山崎を講師に卒園記念制作「鹿角のキーホルダーとバードコールづくり」を行いました。子どもたちから、「この鹿の角は何歳のなの」と質問があり「角が二又に分かれているから2歳かな」と鹿の成長に興味津々のようでした。



また、キーホルダーづくりでは、3本の糸を束ねて行う玉結びに苦戦しながらも、完成させていました。

子どもたちの「鹿見たことある！」等の声も聞こえ、初めて触る鹿の角を使ったキーホルダー、バードコールづくりを楽しんで行う姿が見られました。これからも身近にある生き物や自然にどんどん触れて育ってほしいと思います。



キリン組担任
立松 穂乃果 先生



じゅえるタイム 図画工作

3月4日、中央小学校総合的な学習の時間「じゅえるタイム」の一環で図画工作教室を行いました。

3年生「トンカチ×くぎ」

福田と西田を講師にトドマツにくぎをうちハリネズミを作りました。

トンカチを初めて使う児童も多かったですが、トンとん力強い音色を響かせていました。



4年生「のこぎり×切る」

2班に分け、山崎を講師にバードコールづくり、福田を講師にコースターづくりを行いました。

バードコールでは、のこぎりやインパクトドライバの慣れない作業に苦戦しながら、完成したバードコールをキュッキュと鳴らしていました。



コースターづくりでは、

コーティングを石けんで仕上げ、「手洗いも一緒にできる」。「オレンジジュースを置く。」などの感想が話され使つのが待ち遠しいようでした。



平成31(令和元年)・令和2・3年度 町有林産物売払事業

事業名	樹種	売払い先	売払金額(円)	材積(m ³)
令和元年度 町有林産物売払事業(ストックヤード整理)	LP	遠藤工業有限会社	65,000	18.942
令和元年度 町有林産物売払事業(1物件)	LP、NP	遠藤工業有限会社	155,000	38.245
令和元年度 町有林産物売払事業(町営牧場作業道支障木)	LP、NP	上川北部森林組合	81,700	19.982
令和元年度 町有林産物売払事業(北部送電)	トドマツ、エゾマツ、LP、NP	遠藤工業有限会社	450,000	76.551
令和元年度 町有林産物売払事業(町営牧場その2)	トドマツ、NP	遠藤工業有限会社	1,050,000	193.162
令和元年度 町有林産物売払事業(町営牧場)	トドマツ、NP	遠藤工業有限会社	1,950,000	369.548
令和元年度 町有林産物売払事業(国府)	トドマツ、エゾマツ、LP、NP	遠藤工業有限会社	1,550,000	272.416
令和元年度 町有林産物売払事業(天板)	ミズナラ他18種	旭川家具工業協同組合	100,000	7.95018
令和2年度 町有林産物売払事業(木材協定)	オニグルミ	工房 宮地	138,000	5.676
令和2年度 町有林産物売払事業(旭川家具工業協同組合)	ヤチダモ、ミズナラ	旭川家具工業協同組合	330,000	13.404
令和2年度 町有林産物売払事業(共和牧場支障木)	LP、NP	上川北部森林組合	145,000	24.214
令和2年度 町有林産物売払事業(物件1)	LP、NP	上川北部森林組合	248,000	42.320
令和2年度 町有林産物売払事業(板谷・大富支障木)	LP、NP	遠藤工業有限会社	201,000	38.115
令和2年度 町有林産物売払事業(大富・パルプ材)	広葉樹	遠藤工業有限会社	220,000	40.867
令和2年度 町有林産物売払事業(大富・木材流通事業)	広葉樹、LP	(株)プレステージジャパン	240,000	20.701
令和3年度 町有林産物売払事業(物件1)	LP	遠藤工業有限会社	135,000	24.149
令和3年度 町有林産物売払事業(物件2)	広葉樹、LP	遠藤工業有限会社	259,000	12.607
令和3年度 町有林産物売払事業(物件3)	オニグルミ	工房 宮地	700,000	20.246
令和3年度 町有林産物売払事業(物件4)	トドマツ、LP、NP	遠藤工業有限会社	4,670,000	914.138
令和3年度 町有林産物売払事業(物件5)	トドマツ、LP、NP	遠藤工業有限会社	2,920,000	570.995
令和3年度 町有林産物売払事業(物件6)	トドマツ、LP、NP	遠藤工業有限会社	760,000	143.253

※LP(広葉樹パルプ材)、NP(針葉樹パルプ材)



中川消防支署から

春の全道火災予防運動が始まります

令和4年4月20日から30日までの間、春の全道火災予防運動が実施されます。

この季節は空気が乾燥し、強風が吹くなど火災が発生しやすくなります。

中川消防では火災を未然に防ぐために、「おうち時間 家族で点検 火の始末」を統一標語に、消防車による広報活動、防火対象物の立入検査などを行います。

屋内外を問わず火気を取り扱う際には細心の注意を払い、火災を起こさないよう気をつけましょう。

住宅用火災警報器の維持管理について

住宅用火災警報器の電池は、約10年で寿命とされています。定期的に、点検ボタンを押すか点検ひもを引っ張り、作動確認をしましょう。

10年以上経過した場合や、火災警報以外の警報が鳴った場合は、故障か電池切れです。警報器本体を交換しましょう。

「消防団員募集中!!」

入団を希望される方や消防団員に興味のある方は中川消防支署までご連絡下さい。

中川消防支署への相談、お問い合わせは

☎7・2119番まで



火災・救急出動状況

令和4年2月28日現在

火災件数	0件
救急件数	11件



火災予防運動統一標語

おうち時間 家族で点検 火の始末



駐在所から



【問い合わせ先】

名寄警察署 ☎01654-2-1110
 中川駐在所 ☎7-2019
 佐久駐在所 ☎8-5071
 警察相談電話 ☎#9110

春の全国交通安全運動が実施されます

運動期間

4月6日(水)～4月15日(金)の10日間

運動重点

- 子供をはじめとする歩行者の安全確保
- 歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
- 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保
- スピードダウンと全席シートベルト着用

交通事故防止のポイント

- ア 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止**
 ○ 通園・通学をする子供たちを交通事故から守ろう!
 家庭や地域の大人が手本となつて、基本的なルールやマナーを教え、交通安全意識を高めていきましょう。
 ○ 高齢者が安心して外出できる安全な社会を作ろう!
 交通事故死者数全体のうち、運転中、歩行中ともに高齢者が多い傾向にあります。
 ドライバーのみなさんは、思いやりのある安全運転を心がけましょう。
- イ 自転車の安全利用の推進**
 自転車も軽車両であり「自動車の仲間」です! 自転車に乗るときは、交通ルールを守りましょう!
ウ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 シートベルトは命綱! 自動車に乗ったら、全ての座席で必ずシートベルトを正しく着用しましょう。
エ 飲酒運転の根絶
 運転者はもちろん、同乗者、車を貸した者、酒を提供した者にも厳しい罰則が!
 飲酒運転は絶対にダメ! 飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗るなら飲ませない!
 道民一人一人が、「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃がさない」という強い気持ちで北海道から飲酒運転を根絶しましょう。



法定相続情報証明制度のご案内

～旭川地方法務局からのお知らせ～

相続手続では、お亡くなりになられた方の戸籍書類一式を、相続手続を取り扱う各種窓口へ何度も出し直す必要があります。

法定相続情報証明制度は、法務局に「戸籍書類一式」と「相続関係を一覧にした図（法定相続情報一覧図）」と一緒に提出することで、内容を確認した上で、法定相続人が誰であるのかを、提出された一覧図の写しに登記官が証明して無料で交付します。法定相続情報一覧図を利用することで、お亡くなりになられた方の相続登記、預金の払戻し、相続税の申告、各種年金手続などを行うときに必要とされる戸籍書類一式の提出が省略できます。

ご検討される方は旭川地方法務局登記部門まで、お気軽にお問い合わせください。

【電話によるお問い合わせ先】

旭川地方法務局登記部門 ☎0166-38-1146（直通）

※受付時間 平日の午前8時30分から午後5時15分まで（年末年始・祝日を除く）

【手続の詳細】

法務省ホームページ

<https://houmukyoku.moj.go.jp/homu/content/001331397.pdf>

<https://houmukyoku.moj.go.jp/homu/content/001331399.pdf>

※ホームページにもリンクを貼ってあります。

不動産登記推進イメージキャラクター
「トウキツネ」



名寄地区広域消費生活センター情報

そのセキュリティ警告画面は偽物! 「サポート詐欺」に注意

事例

パソコンでインターネットを利用中に、突然警告音が鳴り響き、ウイルス感染の警告画面が表示された。サポート窓口の電話番号に連絡すると、電話で指示されるままにパソコンを操作し、遠隔操作で警告音や画面を止めてもらい5万円のセキュリティソフトを購入し、電子マネーで支払った。
(60代男性)



アドバイス

- 突然「警告画面」の表示や「警告音」が鳴り、実在するパソコンのセキュリティ会社名が表示されていても偽物である場合があります。慌てて画面のサポート窓口には連絡しないでください。
- もし連絡すると、遠隔操作するためのソフトをインストールさせられたり、不要なソフトを購入し電子マネーで支払うよう指示されても、料金を支払わないでください。
- 自分で判断できない時は、周りの人に相談しましょう。警告画面や警告音は、ブラウザを終了したりパソコンを再起動してみましょう。詳細は（独）情報処理推進機構（IPA）のHPを参考にしてください。
- 普段からセキュリティ対策を心掛けましょう。困ったときは、消費生活センターに相談してください。

●問い合わせ先

名寄地区広域消費生活センター

☎・FAX 01654-2-3575

【担当】

宇都・齋藤・安土



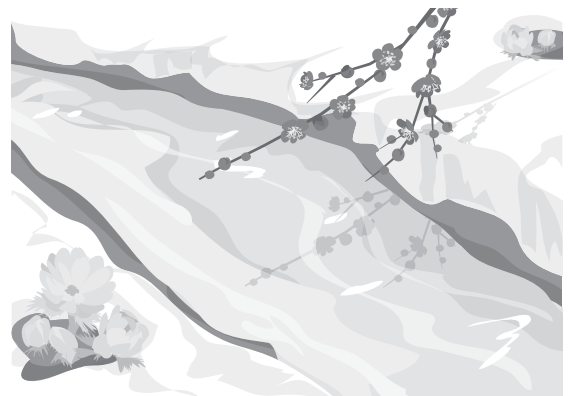
融雪期の気象災害について

いよいよ春となり、少しずつ暖かくなってきました。この時期は、これまでの雪だけではなく次第に雨が降る日が多くなります。市街地では寒暖を繰り返しながらも積雪は日ごとに減っていきます。しかし、山間部ではまだ多くの積雪が残っており、徐々に融雪（雪解け）が進んでいきます。この雪解け水に雨水が加わると河川の水かさが増え、流れも急激に速くなります。また、雪が多く残っている場合は、河川が増水により氾濫することもあり大変危険です。むやみに近づかないようにしましょう。

気象台では、雪解けによって河川が増水により洪水のおそれがあるときには、「洪水注意報」や「洪水警報」を発表して注意や警戒を呼びかけます。また、気温の上昇や雨等により雪解けが進み、土砂災害や浸水のおそれがあるときには「融雪注意報」を発表します。このほか、この時期は山の斜面でなだれが発生する可能性もあります。なだれが発生するおそれがあるときには「なだれ注意報」を発表します。

これら注意報や警報などの防災気象情報は、テレビやラジオのほか、スマートフォンなどで気象庁ホームページでも確認することができます。

お出かけの際には、最新の防災気象情報を利用して春特有の気象災害から身を守りましょう。



令和4年4月1日から旭川地方気象台の電話窓口が変わります

0166-32-6368 ▶通常応答 平日日中 8時30分～17時15分
0166-32-6413 ▶自動音声 終日

お問い合わせ先▶ 旭川地方気象台 ☎0166-32-7102 (3/31まで)
ホームページアドレス <https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>

協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

令和4年度保険料率改定のお知らせ

〈令和4年度の保険料率改定について〉

令和4年3月分（4月納付分）から健康保険料率は10.39%（マイナス0.06%ポイント）、介護保険料率は1.64%（マイナス0.16%ポイント）となり、北海道支部の保険料率が引き下げとなるのは初めてです。その主な要因は、新型コロナウイルス感染拡大により、加入者の皆さまの医療機関受診に対する行動変容が起こったことで、医療費の上昇が一時的に抑えられたことです。健康保険料率及び介護保険料率の引き下げに関しまして、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

【お問い合わせ先】 全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部 ☎011-726-0352(代表)



接種証明書をスマートフォンアプリで発行できます



新型コロナワクチン接種証明書

(英語名: COVID-19 Vaccination Certificate)

- 2021年12月20日からApp Store及びGoogle Playで公開されています。
- 日本政府公式の新型コロナワクチン接種証明書アプリです。
- 日本国内用、海外用の接種証明書をアプリで発行できます。

デジタル庁
Digital Agency

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare



利用手順1

こちらをご用意ください

スマートフォン

- マイナンバーカードが読み取れる端末 (NFC Type B 対応端末)
- iOS 13.7以上
- Android OS 8.0以上

そのほか必要なもの

- マイナンバーカードと暗証番号4桁 (カード受取の際に設定した券面入力補助用の暗証番号)
- (海外用のみ) パスポート

利用手順2

スマホでアプリをインストール

こちらの二次元コードからダウンロード



App Store (iOS)



Google Play (Android)

アプリの情報については、
デジタル庁のウェブサイトでご案内しています

<https://www.digital.go.jp/policies/posts/vaccinercert>



新型コロナワクチン接種証明書アプリの利用の流れ

接種証明書の発行 (国内用の例)				接種証明書の利用	
用途の選択	マイナンバーカードの読み取り	請求先の選択	記録の確認	一覧	詳細
<p>日本国内用か海外用のどちらかを発行するか選択します。</p>	<p>マイナンバーカードを受け取った際に設定した4桁の暗証番号を入力します。 3回間違えるとロックされるのでご注意ください。</p>	<p>スマートフォンにマイナンバーカードをぴったりと密着させて読み取ります。 機種によって、密着させる場所が違うのでご注意ください。</p>	<p>接種時に住民票のある市区町村を選択してください。 1回目と2回目の接種を行う間に引越している方は、それぞれの市区町村が発行します。</p>	<p>内容が正しいかご確認ください。 実際の接種と内容が異なる場合は、市区町村の窓口までお問い合わせください。</p>	<p>一度発行すれば、アプリを起動するだけでいつでもどこでも接種証明書を表示できます。</p>



『春到来？』
なか中野

アウトドア観光振興担当の野中豪です。

初めて中川町で迎えた厳寒期を越えて春の気配を感じはじめ、嬉しくも少し寂しいような気持ちになっております。

これまでに雪国で生活したことのない私にとって、毎日のように降り積もるサラサラのパウダースノーはスノーアクティビティにのめり込むキッカケとなりました。降雪予報を見ては除雪の心配とは裏腹に、山に積もる極上のパウダースノーが私の心を躍らせました。そんな季節もピークを超えて春の準備を始めるように、路肩に積もっていた雪の壁は日に日に溶けて、道路から見える景色が広くなっているように感じます。

何度か大雪に困ってしまいう日もありましたが、初めての中川町での冬はとても心地よく楽しい日々でした。通り過ぎていく冬に名残惜しさを感じながらも、もうすぐ流れ始める川を想像すると、幾つもの楽しみが溢れてきて嬉しくなります。

春の芽吹きを待ちながら、溶けていく雪と遊ぶ3月はどこか不思議な気持ちになりましたが、これこそ季節の変わり目なのだと思付かされます。雪を体験したからこそより好きになった中川町で新たに春を迎え、二年目の活動もより有意義な日々にして行こうと改めて決意しました！



中川町地域おこし協力隊活動記

『99年おつかれさま歌内駅』

おかもと なおこ
岡本直子

こんにちは。もう春ですね。中川町に来て一年が経ち、2回目の春です。来た当初驚いた除雪の雪の山の理由が、今では分かるようになりました。さて、3月12日のダイヤ改正に伴い、歌内駅が廃止となりました。今回役場では企画財政室と産業振興課で歌内駅廃駅に伴う行事を企画しました。

私のいる産業振興課では町内対象飲食店にて記念硬券の配布、歌内会館での町民十鉄道ファン合同写真展などを企画し、音威子府村、幌延町、問寒別の方々、合同写真展ではSNSを使い、町内外の方々にも写真提供など、沢山のご協力をいただきました。中でも印象に残っているのは、フォトブックを作るために歌内・国府地区の昔の写真を集

め、お話を伺ったことです。きっかけは以前、千葉県から駅を見に来ていた鉄道ファンの「この駅舎の窓から見える景色は昔どんな景色だったか想像するのも楽しいんです。」という一言。お話を聞いていくたびに、賑やかだった頃の歌内や国府の風景、暮らしていた人たちのお人柄など少しずつ浮き上がってくるよう、とても貴重な体験でした。

フォトブックは歌内会館の企画のみでの公開でしたが、今後皆さまにも見ていただける機会を作ればなど思っています。今回、写真やお話を提供してくださった町民の皆様、誠にありがとうございました。



『「美味しい」の背景』

いちむらしゅうじ
市村修司



中川町の皆さんこんにちは。3月上旬でもまだ寒さは続いています。少しずつ日が伸びて来てますね！

寒いのと健康のために最近のみそ汁をよく飲みます。みそ汁は日本の食卓の基本だけあって、いただくのと自然と落ち着きや安心を感じます。少し深酒をしてしまったときには特に体にしみわたりますよね！トマトとかベーコンとか、最近のみそ汁の具のバリエーションも増えているようです。中川町の皆さんはどのような具材をみそ汁に入れますか？

先日、稚内市のゲストハウス「モシリパ」を営むご夫妻が中川町で蝦夷鹿バーガーを提供してくださいました。野外でいただいたのですが、バーガーはもちろん、一緒につ

いてきたスープが優しい味でとても美味しかったです！伺ってみると鶏肉と野菜から出た自然な出汁のみで作られているとのこと。ご夫妻の雰囲気と雪の中のシチュエーションが素材と塩のみのシンプルなスープをさらに美味しくさせたのかもしれない。

あと中川町の冬は外で飲むコーヒーが美味しすぎますね！寒さと温かさ、雪の白とコーヒーのブラック、澄んだ空気とコーヒーの苦味、一見味覚と関わりなさそうなことも「美味しい」を後押ししているのでしょうか。

もうあと少しの寒さをみそ汁とスープとコーヒーで乗り越えられそうです。写真はコーヒーのお供「ビスコッティ」です。



町の振興や発展のために東奔西走する 地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

『ワーケーション』

にしだのりこ
西田法子



中川町のみなさん、こんにちは。地域おこし協力隊の西田です。

中川町での初めての冬も終わりに近づいてきました。雪が降り始めた頃は、不安もありましたが、ふわふわの雪と真っ白できれいな景色に囲まれて、毎日がとても新鮮でした！すでに寒さが和らぎ、雪が溶けていくのをみていると、少し寂しい気持ちになります。

1月・2月は三組の企業様がワーケーションのため、中川町にきてくださいました！ワーケーションとは、「ワーク」と「バケーション」を組み合わせた造語で、職場や会社から離れた場所でテレワークを活用し、働きながら休暇をとるといった過ごし方のことです。



今回はワーケーションのアクティビティとして、スノーシュートレッキングやクチャ（トドマツの葉とハンノキで作るアイヌの仮小屋）・イグルー作り、雪の中のたき火昼食などを行いました。

私自身もほとんど雪のない地域で過ごしてきたので、雪の中のアクティビティは毎回わくわくします。ワーケーションで来られた方々も中川町の冬を満喫していただけたいと思います。

今回の経験を活かし、今後中川町に來られた方に町の魅力をより伝えられるよう頑張りたいと思います。



保健だより

【今月のテーマ】

令和4年度 各種健診・がん検診のお知らせ

● 忘れず受けよう! 健診(特定健診)・がん検診

健診は、大切な自分の「からだ」の総点検。年1回忘れずに受けましょう。

● 乳がん検診にあわせて乳房超音波検査を追加します! (限定18名)

超音波検査は痛みのない検査で、マンモグラフィ検査と併用することで、より多くの乳がんが見つかることとされています。血縁者に乳がんの既往のある方や出産経験のない方など乳がんのリスクの高い方や、乳腺の発達している方に勧められている検査です。

対象年齢の町民のみなさまには、5月上旬に各世帯宛てに各種健診(検診)調査票(申込書)を送付いたします。調査にご協力をお願いします。

内 容	対象者 (令和5年3月31日時点年齢)		日 程	場 所
健 診 特 定 健 診	20～39歳	・中川町国民健康保険加入者 ・上記以外の医療保険の被扶養者	7月25日(月)～7月27日(水) 〔健診機関：旭川厚生病院〕	中 川 町 保 健 セ ン タ ー (集団検診室)
	40～74歳			
	75歳以上			
胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診	35歳以上 ※胃がん検診は80歳未満まで	40歳以上の男性	10月12日(水) 〔健診機関： 旭川がん検診センター〕	
前立腺がん検				
エキノкокクス症検査	10歳以上 (5歳刻みの節目年齢の方)			
子宮頸がん検	20歳以上偶数年齢の女性		8月10日(水)	
乳がん検診 ※8/10のみ乳房超音波検査併用有	40歳以上偶数年齢の女性		8月10日(水) 10月3日(月) *10月は6時30分からです!	
肝炎ウイルス査	40・45・50・55・60・65・70・75歳の節目年齢の方で過去に検査を受けたことのない方		上記の健診・特定健診と併せて検査できます。	中 川 町 保 健 セ ン タ ー
			7月～12月(個別検査)	中川町立診療所

※特定健診・子宮頸がん検診・乳がん検診は、7～12月の期間に個別受診できます。
(詳細は5月調査票送付の際にご案内致します。)

【下記については、対象年齢の方に個別通知します】

内 容	対 象 者	日 程 (期間)	場 所
風しん抗体査 注意～令和7年3月までの期間延長	昭和37年4月2日～昭和57年4月1日生まれの男性 (無料クーポン券対象の方には、個人通知しております。)	上記の健診・特定健診と併せて検査できます。 通年(個別検査)	中川町立診療所 *他の各医療機関、職場健診や人間ドック等でも受診できる場合もあります。受診時にご確認ください。
成人歯周病診	20・30・40・50・60・70歳の節目年齢の方(令和5年3月31日時点年齢)	7月～翌年2月(個別検査)	中川町立歯科診療所

問い合わせ先 しあわせ 住民課幸福推進室 保健師 ☎7-2813



令和4年度 町栄養士からのご案内

食事は私たちの健康な身体と心を支える大切な営みです。
現在の食をめぐる環境の変化に伴い、肥満や生活習慣病が年々増加しています。
生涯にわたって健康で豊かな生活を送るため、中川町では各個人に合わせた栄養相談を行っています。

■栄養相談

(※日程調整が必要な場合がありますので事前のご連絡をお願いいたします)

対象者	内 容	日 程	場 所
妊 娠 期	妊娠週数と個人の健康状況に合わせた適切な食の相談	毎週火曜日 午後1時～4時	保健センター
乳幼児期	健やかに成長するために、月齢・年齢に合わせた食の相談		
町 民 (一般)	バランス食を基本に、個々の生活に合わせた食の相談 【こんな相談も受けています】 ・ダイエット、低栄養に関する相談など *生活習慣病の治療中の方 糖尿病・脂質異常症(高コレステロール血症)・高血圧・腎臓を守る食事などの相談		

■訪問相談

ご自宅に伺って食事・栄養の相談をします。お気軽に声をかけて下さい。

■栄養講話

会社や町内の集まり、各団体などでの食と健康に関する栄養講話や栄養相談を行います。

※日程の調整がありますので、事前(約1ヶ月前)にご連絡下さい。

■料理教室

旬の野菜や身近な食材を使用した料理教室です。

日程は広報(お知らせ版)にてお知らせします。お気軽にご参加下さい。

■中川町健康ポイント事業



中川町健康ポイント事業は、町の健診・がん検診を受診した方にポイントを付与し、そのポイント数に応じて健康づくりに役立つ特典と交換できる事業です。

令和3年度は、『減塩食品』や使用するだけで減塩になる『減塩グッズ』との交換を行いました。

ぜひ、毎年町の健診・がん検診を受診して、素敵な特典と交換してみませんか。

◀中川町健康ポイント事業の様子(昨年の健診時)

■食と健康に関する情報発信



食と健康に関する情報発信を目的としたポスターを下記施設にて展示しています。

- ・役場玄関ホール (保健センター側)
- ・中川郵便局
- ・トレーニングセンター
- ・中川町立診療所

お立ち寄りの際は、是非ご覧ください。

◀中川町立診療所での展示の様子

食や栄養に関することで気になることがありましたらお気軽に声をかけて下さい。

育つこと 食べること
食育通信
「食」に関する情報をお伝えします!



企業の地域貢献に 感謝状が贈られました

旧佐久小学校の除排雪作業にご尽力いただいた、株式会社
中川建設様（代表取締役 吉田 寛 様）に対し、中川
町から感謝状が贈られました。



知っていますか？

建退共

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

加入できる事業主 建設業を営む方
対象となる労働者 建設業の現場で働く人
掛 金 日額320円

★特長

- ・国の制度なので安心、確実、申し込み手続きは簡単です。
- ・経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ・掛金の一部を国が助成します。
- ・掛金は事業者負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ・掛金は、インターネットを利用した電子申請での納付も可能です。
- ・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひアクセスしてご覧ください。

ありがとうございます

ありがとうございます

社会福祉協議会、一心苑、

グループホームに寄附

・父（豊藏様）死去に際して

中山 節雄 様

・夫（清一様）死去に際して

常本 鈴子 様

社会福祉協議会、一心苑、

グループホームに寄贈

季節のものを含めて次の方々より「志」を頂きました。この紙面をお借りしてお礼申し上げます。

匿名 4件

謹んでお悔やみ

申し上げます

佐久 常本 清一 様（88歳）

1区 首藤 英治 様（61歳）



「わきまえない女」だった北条政子
跡部 蛭 著

自学自習の極意
斎藤 孝 著

すばらしい人体
山本 健人 著

解きたくなる数学
佐藤 雅彦 著

連鎖犯
生馬 直樹 著

朱より赤く
窪 美澄 著

六つの村を越えて髭をなびかせる者
西條 奈加 著

鑑定人氏家京太郎
中山 七里 著

ミシンと金魚
永井 みみ 著

鎌倉バトルロワイヤル
楠木 誠一郎 著

もしも動物と話せたら?
ジェイソン・ビッテル 文

ほねほねザウルス 25
ぐるーぷアンモナイト 文

はたらくくるまたちのどうろこうじ
シェリー・ダスキー・リンカー 文

3月4日より本屋大賞ノミネート10作品を特別展示しております。

ノミネート10作品は以下のとおりです。

- ①赤と青のエスキース／青山美智子
- ②硝子の塔の殺人／知念実希人
- ③黒牢城／米澤穂信
- ④残月記／小田雅久仁
- ⑤スモールワールド／一穂ミチ
- ⑥正欲／朝井リョウ
- ⑦同志少女よ、敵を撃て／逢坂冬馬
- ⑧星を掬う／町田そのこ
- ⑨夜が明ける／西加奈子
- ⑩六人の嘘つきな大学生／浅倉秋成

本屋大賞の発表は
4月6日です!

まちの文芸

短 歌

今月のお題 自由詠

この鳥「オハヨー オハヨー」のご挨拶「カー子」と呼べば首を傾げる 西の庇東の庇と風雪のままにスズメの出口入り口 スズメらにパン屑撒いた雪の庭 乱してカラスの足跡ばかり 生れてより如何ほどかけて地に着くや右に左に煽られ雪は 雪の上にもうすぐ虫も動き出す温み確かな三月の陽に	水の色を薄衣のごと滲ませて青に碧に雪降り積もる 目の端をちらりと過りし蒼き影 雪原満目 如月満月 どどどどどど 雪を落としてエゾマツの大枝撥ねる 春遠からじ 換気口にかすかな遠吠え 地吹雪の夜更けどどこかでエゾオオカミの プラゴミがホッケに潜みて食卓にのる 未来への怖いおとぎ話か 家を出て戻るまで気を抜かぬらしデイ帰りの母息あげており
カラスカラス スズメスズメ スズメカラス 山内 智子 山内 智子 山内 智子 小林 淑子 小林 淑子 小林 淑子 金子みえ子 金子みえ子	雪の上にもうすぐ虫も動き出す温み確かな三月の陽に 生れてより如何ほどかけて地に着くや右に左に煽られ雪は スズメらにパン屑撒いた雪の庭 乱してカラスの足跡ばかり 西の庇東の庇と風雪のままにスズメの出口入り口 この鳥「オハヨー オハヨー」のご挨拶「カー子」と呼べば首を傾げる

。短歌月刊会報「まほろば」をご希望の方は、年会費500円の購読会員制をご利用ください。
お申し込みは、事務局（小林淑子さん）
☎ 8・7781 へ
お願いします。



短歌同好会 俳句紫苑会

小林淑子さん ☎ 8・7781
古市和子さん ☎ 7・2850

〔連絡先〕
日頃のごきごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらつ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。



YOSAKOIソーラン祭りの市民審査員 大募集!

YOSAKOIソーラン祭りは北海道の初夏を彩る「市民参加型」のお祭りです。踊り子としてだけでなく、様々な形で参加できるのが魅力の1つです。

その一環として、チームの演舞を審査する「市民審査員」を募集します!

基準は「心動かされ感動するような演舞・表現であったか」のみです。特別な知識や技術の無い方も例年多くご参加いただいております。審査を通してありのままの感動を表現しましょう!



【募集要綱】

- ◆活動日程 令和4年6月11日(土) 午前9時30分～午後7時、12日(日) 午前9時30分～午後10時の中で、どこかの3～4時間を目安としております。
 - ◆活動場所 札幌市中央区(大通公園周辺)
 - ◆活動内容 YOSAKOIソーラン祭りにおける演舞の審査
 - ◆募集期間 令和4年4月1日～30日(HPIにて詳しい募集要綱をご確認ください)
- ※応募人数が定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

【問い合わせ】

〒060-0001 札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センター4F

YOSAKOIソーラン祭り実行委員会

☎011・231・4351 FAX011・233・4351

Eメールアドレス shinsa@yosakoi-soran.jp

公式ホームページ <https://www.yosakoi-soran.jp/> → QRコード



春のヒグマ注意特別期間

令和4年 4月1日(金)～5月31日(火)

あなたが被害者にならない一番の方法は
ヒグマに遭わないことです

食べ物やゴミは必ず持ち帰る
一人では野山に入らない
野山では音を出しながら歩く
事前にヒグマの出没情報を確認する
薄暗いときには行動しない
フンや足跡を見たら引き返す

※人里周辺などでヒグマを目撃したときは、市町村役場または警察にご連絡ください。

北海道環境生活部

中川町役場産業振興課



自衛官などを募集します

受験種目	自衛官候補生(男子・女子)5月試験	一般曹候補生(男子・女子)
応募資格	18歳以上33歳未満 (令和5年4月1日現在)	18歳以上33歳未満 (令和5年4月1日現在)
受付期間	受付中 ～ 5月10日(火)締切	
試験日	5月15日(日)・16日(月)のいずれか1日を指定できます。	5月21日(土)～23日(月)のいずれか1日を指定できます。(1次試験)
会場	旭川で実施します。※細部受付時にお知らせいたします。	

※コロナウイルスの状況次第で日程・会場が変更する場合があります。

■興味のある方、詳しい説明を聞きたい方は、お気軽に下記までご連絡下さい。

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45 ☎01654-2-3921

財務専門官募集

財務省北海道財務局では、財政金融のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。

■受験資格

- 平成4年4月2日から平成13年4月1日生まれの人
- 平成13年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - 大学を卒業した者及び令和5年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - 短期大学又は高等専門学校を卒業した者及び、令和5年3月までに卒業する見込みの者

■受験申込受付期間

令和4年3月18日(金) 午前9時から4月4日(月)【受信有効】まで

■受験申込方法

インターネットの次のURLより申し込みください。

<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■第1次試験日

令和4年6月5日(日)

■お問い合わせ先

財務省北海道財務局人事課人事係
☎011・709・2311
(内線4252)

国税専門官募集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。

■受験資格

- 平成4年4月2日から平成13年4月1日生まれの人
- 平成13年4月2日以降生まれの者で大学を卒業する見込みの者などに定める者

■申込受付期間

申込みはインターネットにより行うてください。

令和4年3月18日(金) 午前9時から4月4日(月)【受信有効】

■申込専用アドレス

<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■第1次試験【基礎能力試験、専門試験(多肢選択式及び記述式)】

令和4年6月5日(日)

■第1次試験合格発表日

令和4年6月28日(火) 午前9時

■第2次試験【人物試験及び身体検査】

令和4年7月4日(月)～7月15日(金)のうち指定する日

■最終合格者発表日

令和4年8月16日(火)

■ご不明な点は、札幌国税局人事第2課採用担当(☎011・231・5011 内線2315)または最寄りの

税務署(総務課)にお尋ねください。

労働基準監督官募集

インターネット受付期間
令和4年3月18日(金)～4月4日(月)【受信有効】
<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■受験資格

- 平成4年4月2日から平成13年4月1日生まれの人
- 平成13年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - 大学(短期大学を除く。)を卒業した者及び令和5年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

■第1次試験

令和4年6月5日(日)

■第2次試験

令和4年7月12日(火)・13日(水)・14日(木)の指定された日

■お問い合わせ先

北海道労働局総務部総務課人事第一係(☎011・709・2311 内線3511) 〒060-18566 札幌市北区北8条西2丁目1番1 札幌第1合同庁舎9階
または最寄りの各労働基準監督署(支署)



あの日あの時のナカガワ



中川の森に生息しているヒグマは、北海道の豊かな自然を代表する野生生物ですが、古くから人や家畜、農作物に被害を与える存在でもありました。この写真は、1966年（昭和41年）に、町内にヒグマが出没し小学校で集団下校が行われた時の様子です。まだ雪の残る通学路を、先生方や地域の方が子どもたちを囲むように隊列を組んで歩いていますね。

昨年は、道内各地で市街地にヒグマが出没したというニュースを多く耳にしました。アウトドア活動や山菜採りなどで山に入るときはもちろんですが、市街地でもヒグマに遭遇しないよう十分気を付けて行動しましょう。

令和4（2022）年4月号（通巻755号）

印刷 株式会社 国 境



道産 間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

ナカガワの情景

町の人口

（2月28日現在）

人口 1,406人（-5）

男 707人（-3）

女 699人（-2）

世帯数 761戸（-5）

（ ）は前月末との差を示します。

3月12日（土）、中川中学校の卒業証書授与式が行われました。

春の訪れを感じさせる暖かな光の中、6名の卒業生が、家族や先生方、在校生に見守られながら3年間過ごした学び舎から羽ばたいていきました。

