

広報ナカガワ

2022

6



中川町U-Jターン新規就業支援金事業を 活用して求人条件をより魅力的にしませんか？

■中川町U-Jターン新規就業支援金事業とは？

東京23区から中川町に移住し、北海道のマッチングサイトに掲載している法人に新規就業した方を対象に、単身者65万円、世帯の方110万円を支給する制度です。

■18歳未満の世帯員がいる場合の支給額加算

令和4年4月1日以降に本制度により移住した世帯に18歳未満の世帯員がいる場合、18歳未満の方一人につき30万円が支援金に加算されます。

■登録法人の登録要件は？

次のすべての要件を満たす法人が移住支援金対象法人として登録することが可能です。

- ・官公庁等でないこと
- ・資本金10億円未満の法人であること

- ・資本金10億円未満の法人であつても、みなし大企業は不可
- ・本店所在地が東京圏以外の地域にあること
- ・雇用保険の適用事業主であること
- ・風俗営業者でないこと
- ・暴力団等と関係を有さないこと

■移住支援金の支給要件は？

次のすべての要件に該当することが必要となります。

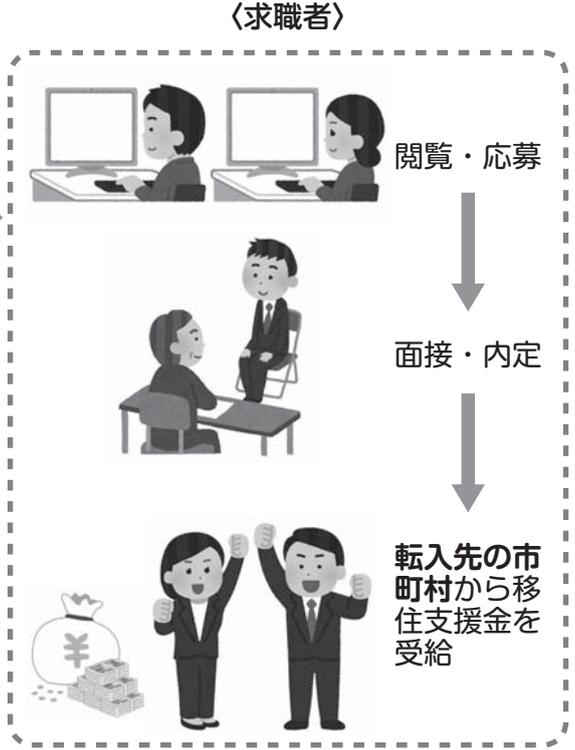
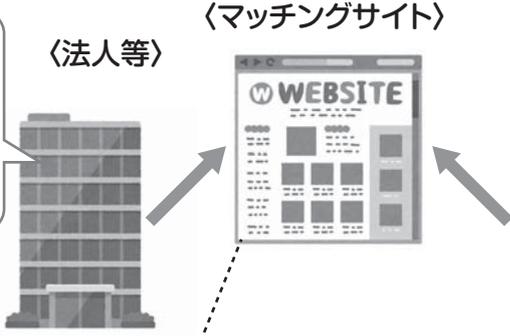
- ①住民票を移す直前の10年間のうち、通算5年以上、東京23区に在住または通勤
 - ②住民票を移す直前に1年以上、東京23区に在住または通勤
- (①、②ともに、通勤の場合にあつては、埼玉、千葉、神奈川県のおいずれかに居住していた方)

③ただし、東京23区内の大学に通学し、東京23区内に通勤していた方については、通学期間も対象期間となります。(例：川崎市で一人暮らしをしながら、4年間東京23区内の大学に通学した場合の通学期間4年間は対象期間になります。)

■詳しくは

北海道経済部労働政策局
産業人材課人材確保支援係
(☎011・2541・3896)に直接お電話いただくか、中川町産業振興課産業振興室(☎01656・7・2816)にお問い合わせください。

- 【掲載までの流れ】
- ①登録申請書提出 ※約10分
 - ②求人作成・掲載 ※無料!



マッチングサイトとは？

- ・道が運営する、移住支援金対象の求人を掲載する求人サイトです。
- ・求人情報は大手民間求人サイトの一部に無料で転載されるので、大変お得です。

北海道で暮らそう はたらこう
北海道公式 移住支援金対象求人就業マッチングサイト

町民皆さんの研修活動を応援します 人づくり研修事業を活用してみませんか？

中川町の未来に向けて、個性豊かで活力あるまちづくりを推進するため、町民の皆さんの研修活動を国の内外に展開する「中川町人づくり基金」を設置し、中川町人づくり研修事業を行っています。
本事業の幅広い活用をよろしく願います。

申請方法

研修目的と研修後の活動予定を明らかにしていただき、研修初日の2カ月前までに申請書を提出していただきますので、まずは総務課企画財政室にご相談を願います。

また、今年度につきましても、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、三密回避などの基本的な防止行動の実施を北海道より要請されている状況です。
研修計画を立てる際は十分に考慮していただきますようお願いいたします。(なお、緊急事態宣言等が発せられた場合には事業の延期または中止をお願いします)

研修の期間

原則として15日以内(移動日数を含みます)

助成対象経費

交通費、宿泊料、研修・視察・交流会などの経費の全額(事前研修参加費、レポートの取得費用などは除きます)

費用の支払い

※町内での研修会などの開催費用も対象となります。

成果の発表

研修後における研修成果の活用状況などは、広報ナカガワなどを通じて行います。

対象となる研修事業例

◆豊かな人間形成を図るための研修事業

急激な社会構造の変化に対処し充実した生活を目指し、自主・自立・協調・連帯の心を培い、豊かな人間性を高めることに資すると認められる研修事業。
例えば、指導者育成研修事業(先進地視察・相互研修などにより、青年・成人・婦人・高齢者など地域活動関係指導者の養成及び資質の向上を目的とした研修)、青少年育成事業(スポーツ少年団・子供会の宿泊研修による規律・技能の向上、都市の子ども・青年との交流、また、青年宿泊研修・若人の集いなどによる自己研修・健全育成)

◆地域づくりを推進するための研修事業

未来に向けて、より快適でより住みやすい豊かな地域社会づくりに資すると認められる研修事業。
例えば、まちづくり先進地視察、まちづくりグループ育成、まちおこし懇談会などの研修。

◆産業の育成や助長のための研修事業

農林商工業など産業の各分野における技能向上及び経営管理者の育成並びに資質の向上に資すると認められる研修事業であつて、積極的に地域で普及推進活動を展開するもの。

◆国際化や情報化時代に対応する研修事業

外国の行政・経済・教育・文化や人々と接し学ぶことによつて、国際感覚の醸成と国際交流の推進に資すると認められる研修及び情報の収集、伝達処理など情報化時代に対応する研修事業(海外での国際交流、在日外国人との交流、留学生との交流など幅広い国際交流及び情報の収集、伝達処理などに係る先進企業・機関への視察研修)

◆その他、人づくりの推進に必要な事業

芸術・文化・スポーツの分野における技能の向上を図り、積極的に地域で普及推進活動を展開するもの。



危険物安全週間が始まります

令和4年6月5日(日)から11日(土)まで、危険物による事故防止を目的として、危険物安全週間が始まります。

危険物は、一度火災になると容易に延焼し、消火困難となります。この機会に、各ご家庭に設置してありますホームタンク等の維持管理として、次の事項の点検をお願い致します。

点検項目

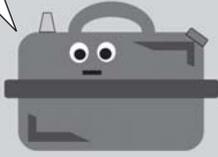
- ① ホームタンクに亀裂や周辺に油が漏れた跡が無いか。
- ② ホームタンクに接続された配管に亀裂や漬れが無いか。
- ③ 石油ストープに接続されている灯油ゴムホースに亀裂や抜けが無いか。

ガソリン携行缶の注意すべき重要な事項

ガソリン携行缶を使用する際は、次の事項に注意しましょう。

- ・周囲の安全を確認すること
- ・ガソリンの噴出に注意すること
- ・フタを開ける前にエア抜きをすること
- ・フタを開ける前にエンジンを停止すること
- ・直射日光のあたる場所や高温の場所で保管しないこと

購入の際は、本人確認、使用目的の確認等が必要です！



中川消防支署へのご相談、お問い合わせは

☎7・2119番まで



火災・救急出動状況

令和4年4月30日現在

火災件数 1件
救急件数 21件

令和4年度
危険物安全週間推薦標語

一連の 確かな所作で 無災害



駐在所から



【問い合わせ先】

☎01654-2-0110
☎7-2019
☎8-5071
☎#9110

不法就労・不法滞在防止のための

理解と協力の確保

新型コロナウイルス感染症における水際対策の見直しによる就労外国人の新規入国が一部認められたことに伴い、深刻な人手不足や外国人技能実習制度の活用による外国人雇用の増加に伴う来日が予想されることから、一部の外国人による不法滞在や不法就労などの犯罪増加が懸念されます。

在留カードを偽造して不法就労したり、在留資格を不正に取得することを目的として偽装結婚をするなど、その手口は悪質・巧妙化しており、このような犯罪に国際的な犯罪組織が関与していることもうかがわれます。

地域の安全を妨げる国際犯罪組織の暗躍を防止するためには、警察や関係機関のみならず、道民の皆さんのご協力が欠かせません。

どんなに小さいなことでも構いませんので、「おかしいな?」と思ったら、警察に通報してください。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

忍び寄る犯罪組織の国際化

あなたの目が街を守る



佐久郵便局開局100周年記念事業を開催します

■佐久郵便局の開局

佐久郵便局は大正11年6月11日に現在の安川三に「安平志内郵便局」として開局し、集配、郵便、為替、貯金、保険、年金取り扱いなどを開始しました。当時の受け持ち地区には大和・板谷地区も含まれ、自転車やバイクがない時代に30km以上も離れた場所へ郵便物を届けていたそうです。昭和6年、現在の共和地区に「志文内郵便取扱所」が設立されたことにより、広い受け持ち区域はある程度カバーされましたが、郵便一つ届けるにも相当な苦勞があったことが窺えます。

■開催日時

令和4年6月11日(土)

■開催場所

中山邸(旧佐久郵便局)

■開催企画

- ・記念セレモニー(佐久ふるさと伝承館)
- ・記念ポストカード・記念切手製作
- ・中山邸(旧佐久郵便局)見学会・茶話会
- ・佐久郵便局周辺で写真を撮ろう
- ・Saku cafe
- ・FumFum・天山堂体験会
- ・マウンテンバイクレンタル



※詳細は町公式HP・なかがわの森Facebookページ等をご覧ください。

【佐久郵便局の沿革】 中川町史第2巻より

大正11年6月11日	安平志内郵便局として開局 集配、郵便、為替、貯金、 保険、年金取扱い開始	昭和16年12月30日	電話交換業務開始
大正15年11月30日	佐久駅前に局舎移転	昭和44年11月20日	現局舎に移転
昭和3年12月1日	佐久郵便局に名称変更	昭和52年7月27日	電話交換業務廃止
昭和4年12月1日	電信・電話取扱い開始	平成18年10月10日	集配業務廃止

7月17日は

「北海道みんなの日」

北海道の価値を見つめ直し、

これからの北海道を考える日

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、道民の皆様には北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。



『季節を運ぶ天塩川』 の野中豪



アウトドア観光振興担当の野中豪です。

ようやくカンバ類などの広葉樹にも葉が付き始め、山全体が緑色に見えてくるようになりまし。真つ白な世界から新緑いっぱいの世界へ移り変わる季節には、これまでに見えなかつた山肌や地表が見えるため、中川町の地形に興味のある私にとって、とても楽しい季節です。

また頻繁にエゾシカやキツネなどに遭遇するようになり、季節の移ろいを感じさせてくれます。春になると角がポロツと落ちると聞いていた雄のエゾシカにまだ角がついていると、「もうすぐ角が抜け落ちる頃かな？」などと感じるようになりました。もちろん1年前の私は北海道の

動植物事情についての知識がなかつたため、エゾシカを見ても、「鹿がいる！」と驚く程度でしたが、1年間の中川町での生活の中で、北海道での景色をより楽しめるようになっていくことに気がついて嬉しい気持ちになります。

そして町中が新緑に覆われるまでの4月と5月は雪解け水が流れて天塩川の水量は多く濁った流れとなります。

天塩川流域に降り積もった多くの雪が春風に吹かれ、溶けて流れていく様子を眺めていると不思議な気持ちになります。まるで天塩川が季節の変わり目の大きな役割を果たしているように見えてならないのです。私たちが寝ているその瞬間も天塩川は眠ることもなく轟々と季節を運び続け、また新しい季節を知らせてくれるように感じます。

今この瞬間も天塩川は流れていると想像するだけでなんだか心地よく感じます。そんな気持ちにさせてくれる自然豊かな中川町での生活が楽しいです。

中川町地域おこし協力隊活動記

『2度目の春と野鳥と佐久』 のおかもと なお 直子



こんにちは。今年で2度目の春。

今は森も緑で、花も色とりどりでしょうか？

去年の4月の終わりに大富で見つけた白鳥の立ち寄るスポット、今年も撮影に行ってきました。これがまた圧巻の風景、ペンケ・パンケ山をバックに、白鳥たちが寝ていたりに、泥に顔を突っ込んでいたり、集まって鳴いていたり。シベリアへの長旅の疲れを各々癒しているみたいです。面白くてずっと眺めていられます。私にも癒しです。

また念願の野鳥、琴平でクマガラの撮影もできました。ロケーションハンティングに佐久に向かう途中、地面を掘っている小さな黒い鳥を見つけてきました。よく見たら頭には赤いベレー帽！その日は撮り

逃してしまいました。何日か探しに行くと、アカエゾマツの林で捕食をしていると判明。木に止まっている時と、飛んだ時の鳴き声が違うんです、知っていましたか？
憧れの可愛い黒い鳥。依然として距離はつまりませんが、怖がられないように顔を見に行こうと思います。

そして、佐久郵便局は100周年を迎えるということで、実行委員会が企画を考えておられます。100年前、開拓途中の北のこの地で、遠くの家から手紙が届く。それを読んだとき、どんな気持ちだったんだらう？続いている100年、感慨深いです。佐久郵便局企画、開催は6月11日、お楽しみに！



『春のナカガワ』 市村修司



この記事を書いているのは4月。外はとんでもなく強い風が吹いておりますが、今年中は中川町でもとても充実した春を過ごすことができました。以下協力隊1年目、春の記録です。

久しぶりにオトカフェを開催することができました。今回は中一産業さんにそば粉を提供していただき、(中一産業さん、ありがとうございます！) そば粉のお菓子を提供しました。案の定準備にドタバタしましたが、オトカフェ十は本当に色々な方が来てくださるので楽しいです。手作りの雑貨を展示して販売してくださいました石山さんありがとうございました。中川町には多才な方が多いですね。そば粉を使ったメニューはまた

いつかやりたいと思っており

ます。
春山森林浴という企画の中で中川町産の牛肉を使ったハンバーガーを提供する機会を頂きました。私は、まだあまり中川の山を散策していないので、山も登ってみましたが、今回はバーガー担当です。天気がとてもよかったです。天気がとてもよかったです。雨がたかかったです！シチュエーションがよければ料理の味はさらに倍になります！ありがとうございます！

先日、ECOの声の斉藤さんご夫妻に樹液を採集していただくところを見せていただきました。今年はダケカンパからの樹液採集でした。樹液はほのかに甘い味がして、料理にも使えそうです。来シーズンには樹液を使った料理をオトカフェ十で提供できればと思っています。ではまた！



町の振興や発展のために東奔西走する 地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

問い合わせ先 産業振興課産業振興室 ☎7-2816

『ネイチャーゲームリーダー』 西田法子



中川町のみなさん、こんにちは。地域おこし協力隊の西田です。

すっかり季節が変わり、春がやってきました。北海道は春夏秋冬の四季がはっきりしていて、季節が変わっていくのを感じる事ができることが好きなのこのひとつです。北海道での初めての春は、「エゾヤマザクラ」もみるこ

とができ、春を満喫しました。早速ですが、先日東京で「ネイチャーゲームリーダー養成講座」を受講させていただきました。

ネイチャーゲームとは、「ネイチャーゲームをはじめとするシェアリングネイチャー活動を通して、身近な子どもや大人に自然を案内することで心動かす体験を伝える人であり、ま

た自ら自然とのふれあいを楽しむ人」といわれています。講習では実際に自然の中でゲームを行ったりと自然とふれあいながら多くのことを勉強させてもらいました。

東京にある小さい公園で講習を受けたのですが、どうしても中川町の自然と比較してしまい、改めて中川町の自然の豊かさを感じる機会にもなりました。

今回の講習で新たに得ることのできた知識や経験は、今後中川町に来てくださる方や、機会があればみなさんにも共有できると良いなと考えています。



保健だより

【今月のテーマ】

新型コロナウイルス感染症と健康管理

新型コロナウイルス感染症は依然として流行収束の見通しがたつていません。

現在世界的に広がっているオミクロン株は、感染力が強い反面、重症化しにくいという話を耳にします。

しかし、病原性そのものは弱まっているとはいえ、ワクチンの接種率の高まりによって重症化しにくくなっていると考えられています。

ワクチンの効果は限定的です。油断はできません。

最近の研究では、感染により、身体の様々な臓器にも影響を及ぼすことがわかってきました。

新型コロナウイルス感染症の症状でわかってきたこと

この2年間、新型コロナウイルス感染症について多くの研究がされてきました。その中で、この感染症は

呼吸器や肺の炎症だけでなく、神経系、腎臓、肝臓、消化管、心臓、内分泌、皮膚などの臓器や血管にも炎症や障害を起こす特徴があることがわかってきました。

感染によって過剰な免疫反応による炎症がおき、血管に塞栓が生じて、それにより肺塞栓や心筋梗塞、脳梗塞が起こることもあります。さらに、後遺症の心配もあります。

最も多いのは、倦怠感です。続いて咳や痰、息切れなどの呼吸器症状、若い人では味覚・嗅覚障害などがあります。

また、脱毛や精神神経症状（記憶障害・集中力の低下、抑うつ等）など、急性期にはなかった症状が出てくることも報告されています。

多くの後遺症は、半年から1年後には減少してきますが、精神神経症状については、1年後でも3〜5%

の人に残っているとのことでした。

最近では、感染への予防意識の低下、いわゆる「コロナ慣れ」を心配する声もあります。

新型コロナウイルス感染症は軽症で治癒しても、後遺症によって生活の質が下がる可能性が考えられます。これからも、感染予防の継続が大切です。

重症化予防のためにも健診の受診を

新型コロナウイルス感染症にかかった場合、基礎疾患がある人とならない人では、重症化率や致死率に大きな差があります。

重症化を招く要因として、表1のように、さまざまな基礎疾患があげられます。

これらの基礎疾患を持つ方は、入院後に重症化する割合が通常の人と比べて高

い傾向にあるといわれています。

そして基礎疾患を2つ、3つ以上もつことで、さらに重症化のリスクも高まります。

表1の重症化のリスク因子の中には、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満など、「生活習慣病」が含まれます。

これらのリスクを持つているかどうかは、健診を受けることで確認することが可能です。

そして、日々の食事や運動など、自分の心がけによって、変えられる要素でもあります。

1つでもリスクを減らすことが、重症化のリスクを下げることにつながります。中川町では、7月、10月に健診を実施します。

新型コロナウイルス感染症の重症化予防のためにも、自身の健康と生活習慣を見

直すためにも、ぜひ受診をおすすめします。

表1 重症化のリスク因子

- 65歳以上の高齢者
- 喫煙
- 悪性腫瘍
- 固形臓器移植後の免疫不全
- 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)
- 妊娠後半
- 慢性腎臓病
- 糖尿病
- 高血圧
- 脂質異常症
- 肥満 (BMI30以上)

健診でわかる重症化のリスク因子

(COVID-19診療の手引き第7.1版より引用)



食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

牛乳の栄養について

今回は、牛乳の栄養についてです。

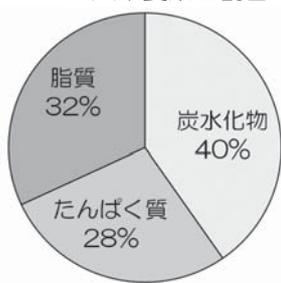
カルシウムが豊富で、成長期に必要なイメージのある牛乳ですが、大人にとってもおすすめの働きがあります。次を参考に、普段飲んでいる牛乳量の過不足を確認してみてくださいいかがでしょうか。

1. 牛乳はこんなに栄養豊富！

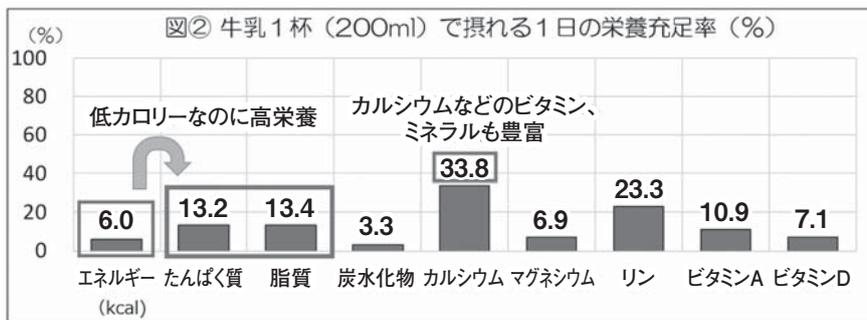
牛乳には、三大栄養素(炭水化物・たんぱく質・脂質)がバランス良く含まれています。また、カルシウム以外のミネラルやビタミンも豊富に含まれています。

(下図①②参照)

図① 含まれる三大栄養素の割合



牛乳は、鉄やビタミンCはほとんど含まれませんが、その他の栄養素をまんべんなく含む栄養価の優れた食品です。



※30~49歳女性(身体活動レベルⅡ)の食事摂取基準

2. 骨粗しょう症の予防に効果的

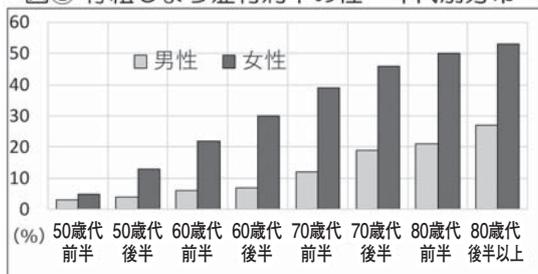
丈夫な骨の維持には、カルシウムは欠かせない栄養素です。

人の骨密度は、20~30代をピークに、40代頃から減少しはじめ、50代頃から骨粗しょう症になるリスクが高まってきます。

特に女性は、閉経(女性ホルモン分泌減少)によって、男性よりも骨密度が減少しやすくなります。

(左図③参照)

図③ 骨粗しょう症有病率の性・年代別分布



※骨粗しょう症の予防と治療ガイドライン参照

牛乳はカルシウムの吸収がバツグン！

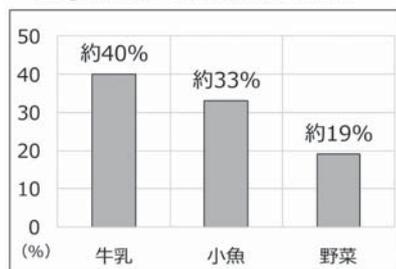
その予防のためには、早い時期から骨密度を維持する食習慣や運動が必要になります。

牛乳は、コップ1杯(200ml)で、成人が1日に必要なカルシウムの約3割を摂ることができます。

また、野菜や小魚などよりも吸収が良く、カルシウムとともに骨や歯を形成・維持するリンやマグネシウムも含むため、効率よくカルシウムを吸収し利用することができます。

(図④参照)

図④ カルシウムの吸収率比較



3. 1日に飲みたい牛乳量(目安)は?

人の体を良い状態に保つために必要なバランス食では、左の量が必要な牛乳量となります。骨密度の維持のため、毎日の飲む目安にはいかがでしょうか。

1日の牛乳量

年齢	牛乳量
1~19歳	400ml
20歳~	200ml

また、高齢になり、食欲がなくなってきた方は、栄養の不足が起こりやすくなります。水分摂取として飲むことで、不足分の栄養を補うことができるため、ぜひ、普段の飲んでる量を確認し、不足している人は飲んでいきましょう。



オホーツク海高気圧、低温に注意

いよいよ初夏が訪れ、登山やキャンプ、スポーツなど屋外でのレジャーを楽しむシーズンとなりました。

6月から7月にかけて北海道は、オホーツク海に中心を持つ高気圧に覆われることが多くなります。天気は大きく崩れることはありませんが、高気圧から湿った寒冷な空気が吹き出し、オホーツク海側では曇天で霧雨が降る天気となります。上川・留萌地方では、日中は晴れますが朝晩は低い雲がかかり、曇天となり肌寒くなります。この高気圧は動きが遅く、北海道がオホーツク海高気圧に覆われた気圧配置が1週間以上も続くことがあります。寒冷な空気の影響で低温となるため、農作物の生育への影響などが懸念されます。また、この時期は遅霜が降りることがあります。旭川地方気象台が観測した最近の遅霜の記録は、平成30年6月10日で、この日の最低気温は旭川では3.1℃、名寄では0.3℃を観測し、強い霜が降りた所があったと考えられます。

このように、この時期は低温に加えて遅霜にも注意が必要です。旭川地方気象台では、低温の可能性があるときには低温注意報を発表し、霜のおそれがあるときには霜注意報を発表して農作物などの管理に注意を呼びかけています。ほかに週間天気予報や2週間気温予報で今後の気温推移を予想し発表していますので、観光やレジャーなどの計画や農作物の生育の管理に、これらの情報をお役立てください。

お問い合わせ先▶ 旭川地方気象台 ☎0166-32-6368(平日日中 8時30分～17時15分)
☎0166-32-6413(自動音声(終日))

ホームページアドレス <https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>

町長交際費の支出内訳

上半期=4月1日～9月30日、下半期=10月1日～翌年3月31日

(単位：円)

項 目	令和3年度				令和2年度				令和3年度年間合計額		令和2年度年間合計額	
	上半期		下半期		上半期		下半期		件数	金額	件数	金額
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額				
1 接 遇	外部(国・道、関係機関)との公の意見交換または折衝などに必要な土産などの購入、情報収集のための懇親会などを開催する場合とし、社会通念上妥当と認める範囲の額とする。											
	7	206,003	9	333,776	3	43,470	6	127,905	15	446,339	9	171,375
2 会 費	懇談会、懇親会、祝賀会など(2万円を限度とする。)											
	0	0	3	20,000	6	29,500	4	27,500	5	113,440	10	57,000
3 祝 い 金	周年、設立記念式、祝賀会、慶事など、招待・会費不要の場合(2万円を限度とする。)											
	2	20,000	8	42,380	2	20,000	3	11,190	10	62,380	5	31,190
4 寸 志	総会懇親会、交礼会、基金造成ビールパーティーなど、招待・会費不要の場合(2万円を限度とする。) 各種全国大会などに出場する個人または団体(3万円を限度とする。) 各課・教育委員会などで対応するものは除く。											
	0	0	1	20,200	1	10,000	1	22,200	1	20,200	2	32,200
5 協賛金・負担金	町内協賛行事(1万円を限度とする。)(補助金・負担金など重複支出無し)諸会議負担金											
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6 見 舞 金	中川町慶弔規程による香典、供花、供物災害などに係る義援金											
	21	272,400	22	261,200	13	156,500	22	259,500	43	533,600	35	416,000
合 計	30	498,403	44	677,556	25	259,470	36	448,295	74	1,175,959	61	707,765

問い合わせ先 総務課総務町政室 ☎7-2811



中川町に寄附して いただきました

株式会社三洋コンサルタント様（代表取締役社長 石田十羽完様）が来庁され、中川町に二十五万円を寄附していただきました。これらは街の活性化の為に、活用させていただきます。



自衛隊募集相談員に 委嘱状が 交付されました

自衛隊旭川地方協力本部の高田博文本部長が来庁され、植村美記夫相談員、菊田浩司相談員に委嘱状が交付されました。



中川町に アスパラガスが 寄贈されました

ウエムラグリーン農産有限会社様（代表取締役 植村美記夫様）が来庁され、アスパラガス10キログラムが寄贈されました。これらは幼児センターの給食や社会福祉協議会関連事業で活用させていただきます。



国民年金保険料は遅れずに きちんと納めましょう

国民年金は、老後やもしものときにあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、老後に年金が受け取れなくなるばかりか、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしものときに後悔することのないよう、保険料はきちんと納めましょう。

保険料の納付が困難なときは、保険料納付の免除や猶予制度があります。納付が困難だからといってそのままにせず、必ず役場・年金事務所で行ってください。

納付が困難なときは 「保険料免除制度」

経済的な理由などで、保険料を納めることが困難なときに利用できます。申請が承認されると保険料納付の全額または一部（4分の3、2分の1、4分の1）が免除されます。保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下である必要があります。

50歳未満の方は 「保険料納付猶予制度」

本人が50歳未満の場合に利用できます。申請が承認されると保険料の全額の納付が猶予されます。納付猶

予は、本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。

学生の方は 「学生納付特例制度」

本人が学生の場合に利用できます。申請が承認されると保険料の全額の納付が猶予されます。学生納付特例は、本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。

保険料免除などが承認された期間

は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。また、失業した方は、離職票や失業保険資格者証などを添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談をお願いします。

【問い合わせ先】

旭川年金事務所
☎01666・277・1611
住民課住民サービス室
☎7・2814

6月1日は 「電波の日」です

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。

総務省北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談はお問い合わせください。

【問い合わせ】

総務省 北海道総合通信局
☎011・737・0099
電話受付時間
8時30分～12時
13時～17時
(土・日・祝日を除く)



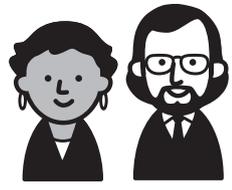
6月は「外国人労働者 問題啓発月間」です

国内で就労している外国人は多数おりますが、その就労状況をみると、社会保険等の未加入や適正な労働条件が確保されていない等の問題が散見されます。

このような状況を踏まえ、外国人を雇い入れる際は次の3点をご確認ください。

- ① 就労が認められている在留資格であること
- ② 雇入れ・離職の際には、それぞれハローワークに届出を行うこと
- ③ 労働保険・社会保険等の加入をはじめ、適正な雇用管理を行うこと

お問い合わせにつきましては、お近くのハローワーク又は労働基準監督署までお願いします。



ありがとう びじゅうます

社会福祉協議会、一心苑、グループホームに寄附
・父（文明様）死去に際して 川本 淳様
・離町に際して 後藤 孝幸様
・社会福祉推進の為に 匿名 1件

社会福祉協議会、一心苑、グループホームに寄贈
季節のものを含めて次の方々より「志」を頂きました。この紙面をお借りしてお礼申し上げます。
ウエムラグリーン農産 有限会社様
匿名 3件

謹んでお悔やみ 申し上げます

5区 川本 文明 様 (84歳)
大富 金住 忠雄 様 (88歳)



まんがでわかる自宅学習の強化書
葉一 著

Web選考は「準備」が9割！
田中 亜矢子 著

50代からの骨粗鬆症対策の献立
オレンジページ 出版

私が見た未来
たつき 涼 著

幸村を討て
今村 翔吾 著

夏の体温
瀬尾 まいこ 著

人面島
中山 七里 著

月の王
馳 星周 著

アルツ村
南 杏子 著

眼球達磨式
澤 大知 著

しずくちゃん 38
うるおいちゃん、けっこんする？
ぎぼりつこ 作・絵

スポンとフライパン
新井 洋行 著

学校では教えてくれない大切なこと 35
科学っておもしろい
入江 久恵 イラスト

鬼滅の刃ノベライズ
無限城突入！しのぶの想い編
吾峠呼世晴 原作・絵



かみはこんなに
くちやくちやだけど
ヨシタケ シンスケ 著

歌手になりたい女の子、自分に向いている
ことがやっとわかったおじいちゃん…。こ
んな時代だからこそ日常に小さな希望をみ
つけたい…。子どもだけではなく大人も楽
しめ、そして共感してしまう絵本です。

まちの文芸

短 歌

今月のお題 水／サンズイ偏 または 自由詠

九十六の母の絵手紙クレパスの真つ赤な炎燃え出しそうだ
ピーピーと冷蔵庫に注意されておりエコに徹する頼もしき友
ゆたゆたと雪どけ水を溢れさせ天塩は目指す日本海を
とうとうと岸辺を洗う雪消水 天塩は還る大河の貌に
中川より宅急便でケーキ届く その重いこと おいしさあふれる
水音が地鳴りのように伝い来る雪消の道に春響きだす
サボテンを外に出した日の夜は雨 髪洗う夢幾度もみており
社会的な禁足なれば桃鉄の旅を楽しむビールに柿ピー
ちよい苦手 中島みゆきは素直すぎ 歌は真直ぐ心に刺さる
春の宵に星を撒きおり傾きて滴を落とす北斗七星
一年中いつでも水の美味き地に暮す奇跡に今また気付く
納税でなぜ貧困者は救われぬ 自己責任といつまで騙すか

金子みえ子
金子みえ子
小林 淑子
小林 淑子
長屋恵美子
山内 智子
山内 智子
横山やすこ
横山やすこ
天体望遠
水質評価
政情観測

。短歌月刊会報「まほろば」をご希望の
方は、年会費500円の購読会員制を
ご利用ください。
お申し込みは、事務局（小林淑子さん
☎8・7781）へ
お願いいたします。



短歌同好会 俳句紫苑会

小林淑子さん ☎8・7781
古市和子さん ☎7・2850

〔連絡先〕
日頃のできごとや風景・季節に感じたこ
とを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらつ
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。

4月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
		第1回	第2回					
令和4年度 定年延長制度導入支援 業務委託	※株式会社よせい北海道支社	950,000		1,100,000	1,045,000	95.0%	定年延長制度導入支援 業務委託一式	着手 令和4年4月15日
								完了 令和5年3月27日
令和4年度 医療給付システム導入 委託業務	※株式会社HDC	885,000		973,500	973,500	100%	医療給付システム導入(資格/受給)業務一式	着手 令和4年4月15日
								完了 令和4年7月29日
令和4年度 大富旧国道線概略設計 委託業務	※株式会社ケイジー技研	2,600,000		3,058,000	2,860,000	93.5%	道路概略設計 一式 L=1.16km	着手 令和4年4月15日
	株式会社シン技術コンサル	2,650,000						
	旭川設計測量株式会社	2,650,000						
	和光技研株式会社	2,650,000						
令和4年度 板谷天見線測量設計 委託業務	※株式会社ニューアックス	3,060,000		3,542,000	3,366,000	95.0%	一部区間復旧のための 測量設計一式	着手 令和4年4月15日
	旭川設計測量株式会社	3,100,000						
	株式会社アサヒ建設コンサルタント	3,120,000						
	株式会社三洋コンサルタント	3,150,000						
	株式会社シン技術コンサル	3,200,000						
令和4年度 基幹水利施設 管理事業 菅平排水機場 管理委託業務	※株式会社中川水道	820,000		935,000	902,000	96.5%	休日及び夜間の管理委託 業務	着手 令和4年4月15日
								完了 令和4年12月20日
令和4年度 クリーンラーチ採種園 整備管理委託業務	※天塩川工業株式会社	820,000		911,625	902,000	98.9%	管理業務(枯損調査、系統 表示ラベル管理) 剪定作業、冬囲い作業	着手 令和4年4月15日
								完了 令和4年11月30日
令和4年度 社会体育施設維持管理 委託業務	※株式会社佐藤工建	4,280,000		4,774,000	4,708,000	98.6%	農業者トレーニングセンター 周囲及び町営球場の維持 管理業務	着手 令和4年4月15日
	植村技建㈱	4,310,000						完了 令和4年11月30日
令和4年度 中川町Nタウンパーク ゴルフ場管理委託業務	※中川町高齢者就労センター	3,010,000		3,422,000	3,311,000	96.8%	中川町Nタウンパークゴルフ 場維持管理業務	着手 令和4年4月25日
								完了 令和4年11月3日
令和4年度 自動血球計数装置購入	※株式会社ムトウ名士支店	1,530,000		2,090,000	1,683,000	80.5%	自動血球計数装置購入 一式	納入期限 令和4年5月31日
	株式会社常光旭川支店	2,250,000						
	株式会社竹山道北支店	2,250,000						
令和4年度 火葬場霊台車更新事業	※株式会社炉研	2,780,000		3,058,000	3,058,000	100.0%	火葬場の自走式霊台車(1 台)更新事業	納入期限 令和5年3月27日
森林環境保全 直接支援事業 令和4年度 町有林保育間伐(中川) 工事	※遠藤工業㈱	1,024,000		1,149,500	1,126,400	98.0%	町有林保育間伐 6.76ha	着工 令和4年5月2日
	中川町森林協同組合	1,030,000						
	天塩川工業株式会社	1,040,000						
令和4年度 町道維持整備工事	※植村技建㈱	4,850,000		5,412,000	5,335,000	98.6%	町道砂利敷及び草刈り 一式	着工 令和4年5月2日
	株式会社中川建設	4,860,000						
	株式会社佐藤組	4,870,000						
	株式会社佐藤工建	4,900,000						
令和4年度 森林公園及び見晴公園 維持管理委託業務	※株式会社佐藤工建	6,950,000		7,808,900	7,645,000	97.9%	森林公園及び見晴公園 維持管理委託業務一式	着手 令和4年5月2日
	植村技建㈱	7,000,000						完了 令和4年11月30日



工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
		第1回	第2回					
令和4年度 中川・佐久簡易水道 量水器取替工事	※榊中川水道	6,900,000		7,788,000	7,590,000	97.5%	中川・佐久簡易水道量水器 取替工事一式	着工 令和4年5月6日
	株式会社藤工建	6,940,000						竣工 令和4年7月29日
令和4年度 豊里浄水場色度計 更新工事	※榊中川水道	3,880,000		4,400,000	4,268,000	97.0%	豊里浄水場色度計 更新工事一式	着工 令和4年5月6日
	株式会社藤工建	3,920,000						竣工 令和4年9月30日
令和4年度 浄水場前処理用ろ過砂 補充委託業務	※榊中川水道	1,960,000		2,233,000	2,156,000	96.6%	中川・豊里・安平志内 浄水場ろ過砂補充 業務一式	着手 令和4年5月2日
								完了 令和4年9月30日
令和4年度 大富旧国道線地質調査 委託業務	※大地コンサルタント株	8,100,000		9,526,000	8,910,000	93.5%	地質ボーリング調査 5箇所	着手 令和4年5月2日
	日北試験工業株	8,220,000						完了 令和4年8月10日
	アースコンサルタント株	8,320,000						
令和4年度 中川町立学校GIGA スクールネットワーク アセスメント業務委託	※中央コンピューターサービス株式会社	1,200,000		1,650,000	1,320,000	80.0%	ネットワークアセスメント 業務一式	着手 令和4年5月2日
	株式会社HDC	1,450,000						完了 令和4年6月30日
令和4年度 基幹水利施設管理事業 菅平排水機場点検整備 委託業務	※株式会社荏原製作所	1,400,000		1,555,400	1,540,000	99.0%	菅平排水機場の主ポンプ 設備や主駆動設備等の 定期点検	着手 令和4年5月2日
								完了 令和4年8月10日
令和4年度 菅平排水機場原動機潤 滑油交換委託業務	※株式会社荏原製作所	880,000		977,900	968,000	99.0%	菅平排水機場の主原動機 1台及び自家発原動機1台 の潤滑油の交換作業	着手 令和4年5月2日
								完了 令和4年8月10日
令和4年度 中川町求人 プロモーション業務	※株式会社エイティブオフィスキュー	2,200,000		2,420,000	2,420,000	100.0%	求人情報冊子改訂及び 求人プロモーション業務	着手 令和4年5月10日
								完了 令和5年3月24日
令和4年度 中川町産業PR業務	※株式会社エイティブオフィスキュー	4,180,000		4,598,000	4,598,000	100.0%	映像制作・編集業務、 タレント出演一式	着手 令和4年5月10日
								完了 令和5年3月24日

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819

自衛官などを募集します

受験種目	自衛官候補生(男子・女子)6月試験
応募資格	18歳以上33歳未満 (令和5年4月1日現在)
受付期間	受付中 ~ 6月6日(月)締切 ※6月以降の試験も随時受け付けております。
試験日	令和4年6月12日(日)・6月13日(月) ※いずれかの1日を指定できます。
会場	旭川で実施します。※細部受付時にお知らせいたします。

※コロナウイルスの状況次第で日程・会場が変更する場合があります。

■興味のある方、詳しい説明を聞きたい方は、お気軽に下記までご連絡下さい。

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所

〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45 ☎01654-2-3921

まちの
ご長寿さん

喜寿おめでとう
ございます

富塚 壽弘さん



ナカガワのトピックス



4/11(金)

読書つうちょう

表彰式



中川町中央公民館図書室では、令和3年度に『読書つうちょう』企画を実施しました。図書室で借りた本を読みつうちょうに書名と感想を記載してもらったものです。この日は、読書つうちょう記載冊数の多かった上位3名の小学生が表彰されました。写真は、480冊で第1位になった伊藤春香さん（中央小2年）です。

4/29(祝金)

Nタウンパークゴルフ場
オープン

春らしい青空の下、今年度もパークゴルフ場がオープンしました。オープン前には、パークゴルフ協会の皆さんがコースのゴミ拾いや施設清掃を行ってくださり、きれいなコースで気持ちよくオープンすることができました。



清掃作業が済むと、皆さん道具を手にコースへと向かいます。芝の感触などを確かめながら、パークゴルフを楽しまれています。



令和4（2022）年6月号（通巻757号）

印刷 株式会社 国 境

この広報紙は道産間伐材を使用しています。道産 間伐材使用

町の人口

（5月1日現在）

人口 1,383人（+9）

男 693人（+4）

女 690人（+5）

世帯数 758戸（+8）

（ ）は前月末との差を示します。

今月の表紙

～ 花たびそうや号がやってきた ～

5月14日（土）から、今年も花たびそうや号の運行が始まりました。天塩中川駅では、予約の駅弁の受け渡しや特産品などの販売が行われ、列車が到着すると、駅の中は活気に満ち溢れました。

