

広報ナカガワ

2022

9



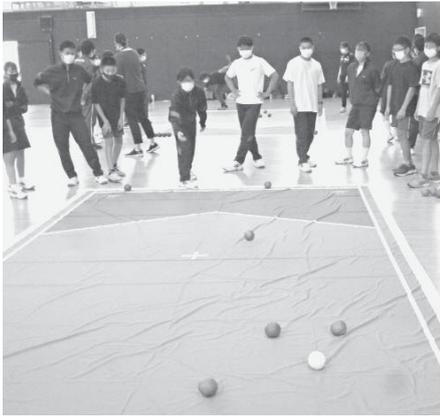
友好姉妹町村

「長野県中川村中学生体験学習交流団」来町

3年ぶりに中川村の中学生が来町され、本町中学生とのスポーツ交流や稚内方面の視察見学で交流を深めました。

中川村立中川中学校生徒29名、引率者4名は7月26日の午前4時に中川村を出発。感染防止対策のため、陸路はチャーターバスで移動し、エコミュージアムセンターに午後4時ごろ到着しました。

受入式ののち、同施設を見学。翌27日には生涯学習センターちやいむにおいて、本町中学生とポッチャやモルックによるスポーツ交流を行い、その後、稚内方面の視察見学を行いました。



スポーツ交流でポッチャに挑戦



日本最北端の宗谷岬でハイポーズ
天気が良く樺太も見えました!!

交流団を代表して、中川村片桐教育長は「コロナ禍による2年間の中断は非常に残念でしたが、生徒たちが熱望し、今回やっとの思いで中川町にお邪魔することができました。」とあいさつをされ、高橋教育長から町を代表し、「長い道中にも関わらず、元気な笑顔を見せていただき安心いたしました。中川町、北海道の大自然に触れ、本町中学生との友好の輪を広げ、一回りたくましくなった姿を、帰村後ご家族や地域・学校の皆さんに見せてあげてください。」と歓迎の言葉を述べました。交流団の皆さんは、28日、全員元気に中川町を出発しました。



ワクワクまつり開催!

8月3日に生涯学習センターでワクワクまつりを行いました。

ワクワクまつりは、夏休みワクワク体験教室に参加した子どもたちがグループに分かれて出し物を考え、準備をして行う「お祭り」です。



おみこしかつぎ

7月28日に話し合いを行いました。みんなが楽しめるものは何かを考え、話し合った結果は「射的」、「ビンゴ」、「おばけやしき」、「くじ」の4つ。その後、グループに分かれて内容、役割や必要な道具などについて考えました。準備は祭り前日の8月2日に行いました。グループの仲間と協力して、会場設営、道具作りなどの準備をしました。射的のゴム鉄砲、おばけやしきの怖いイラスト、くじの景品といったものの多くは子どもたちの手作りです。



おばけやしきの準備



ビンゴ



射的



くじ

8月3日当日は、30名の子どもたちが集まり、おみこしを力いっぱいいかつぎました。幼児センターの14名の子どもたちも遊びに来て一緒にうちわをあおいで応援してくれました。次に、お互いの出し物を楽しみました。中川町地域子ども会育成協議会が型抜きを提供くださり、様々な形の型抜きを体験しました。今年も中川まつりは、コロナ禍で中止となつてしまいましたが、子どもたち自身でみんなが楽しめるように工夫してお祭りを開くことができました。



型抜き



6月24日(金)、株式会社中川建設(代表取締役社長 吉田寛様)主催で、交通安全啓発活動として「旗の波作戦」を実施しました。

当日は雨が降っておりあいにくの天候でしたが、社員の皆さんのほか、中川駐在所長、佐久駐在所長、交通安全指導員も集まり、国道40号を走るドライバーの方々に交通安全を呼びかけました。



旗の波作戦を実施しました

安心安全な町づくりにご協力いただきありがとうございました



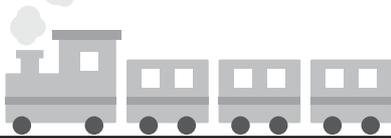
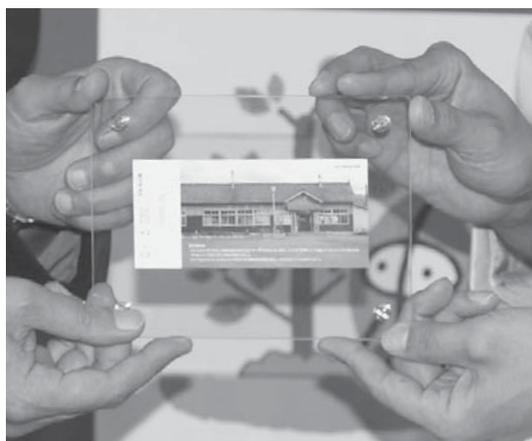
7月13日(水)には、道の駅なかかわ駐車場で、中川町商工会青年部(三和寿樹部長)、女性部(今野美津子部長)主催により、青年部、女性部のほか、中川駐在所長、交通安全指導員の皆さんが、「旗の波作戦」「交通安全啓発グッズの配布」を実施しました。女性部から啓発グッズを手渡されたドライバーの皆さんは、心をひきしめ、無事故の誓いを胸に目的地へと向かっていきました。



天塩中川駅・佐久駅 開駅100周年

天塩中川駅と佐久駅は、1922年（大正11年）11月8日の天塩線音威子府駅〜誉平駅（のちの天塩中川駅）間開通に伴い開駅し、今年で100周年を迎えます。100周年を記念して、現在両駅の待合室や入口には、100周年を記念したフラッグ、ポスターなどを設置しています。ぜひご覧ください。

また、JR音威子府駅那須駅長が来庁され、天塩中川駅開駅100周年の記念入場券（No.0001）を贈呈されました。



よくほご存じですか？

交通事故などの被害者になったとき

交通事故など第三者（加害者）の行為によって傷害を受けたときでも、届け出によって国保を使って治療を受けることができます。

■医療費の負担は加害者の義務です。

交通事故や飼い犬に咬まれたなど第三者の行為によって、けがや病気をしたときの医療費は加害者が全額負担するのが原則です。

したがって、国保で治療を受けたときの医療費は、後から国保が被害者に代わって加害者に請求することになります。

■『第三者行為による傷病届』が必要です。

この届け出がないと国保が使えません。

交通事故などにあつた場合には、すぐに警察に届け出て、事故証明書を発行してもらい、国保の窓口で手続きをして下さい。

*届け出に必要なもの

- ・保険証
- ・印鑑
- ・事故証明書

■示談の前に必ずご相談下さい。

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませてしまうと、国保が使えなくなる場合がありますので、示談の前に必ず国保の窓口にご相談下さい。

【問い合わせ先】

住民課住民サービス室

☎7・2814



中川消防支署から

9月9日は救急の日！

9月9日は救急の日です。救急の日は、救急医療や救急業務に対する、正しい理解と認識を深めることを目的に定められました。

重大な病気や怪我の可能性があるときに救急車を正しく利用できるように、ご理解ご協力よろしくお願いたします。



重大な病気や怪我の可能性のある症状

- 頭**
 - ・突然の激しい頭痛
 - ・突然の高熱
- 顔**
 - ・顔半分が動きにくい、しびれる
 - ・口や顔の片方がゆがむ
 - ・ろれつがまわらない
 - ・見える範囲が狭くなる、二重に見える
- 胸、背中**
 - ・胸、背中の突然の激痛
 - ・急な息切れ、呼吸困難
 - ・胸の中央がしめつけられるような痛みが2〜3分続く
- お腹**
 - ・突然の激しい腹痛、腹痛の持続
 - ・血を吐く
 - ・便に血が混ざる、真っ黒い便が出る
- 手足**
 - ・突然の手足のしびれ
 - ・片方の腕や足に力が入らなくなる



意識の障害

- 意識がない(返事がない)又はおかしい(もうろうとしている)
- ぐったりしている



けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない



けが・やけど

- 大量の出血を伴う外傷
- 広範囲のやけど

吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- 食べ物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい
- 変なものを飲み込んで、意識がない



事故

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高所から転落



火災・救急出動状況

令和4年7月31日現在

火災件数	1件
救急件数	34件

消防団員募集中！中川消防支署へのご相談、お問合せは07-211-9番まで

駐在所から



【問い合わせ先】

01654-2-0110
 7-2019
 8-5071
 警察相談電話 #9110

「秋の全国交通安全運動」が実施されます！

●運動期間

9月21日(水)～9月30日(金)の10日間

●運動重点

- (1) 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- (2) 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- (3) 自転車の交通ルール遵守の徹底
- (4) スピードダウンと全席シートベルトの着用

交通事故防止のポイント

●ドライバーの皆さんへ

◇夕方から夜間にかけて、歩行者や自転車の見落としや発見遅れによる交通事故を防ぐために、交差点での安全確認を徹底し、対向車や前車がない時は、ハイビームを活用しましょう。

◇運転する前に、同乗者全員がシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しているか確認しましょう。

●歩行者の皆さんへ

◇道路を横断する前にしっかり左右を確認しましょう。

◇夜間、歩いて外出する際は、明るい色の服を着たり、持ち物に反射材を付けましょう。

●飲酒運転は悪質な犯罪です

「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない」を徹底し、二日酔い運転を含めた飲酒運転を根絶しましょう。

9月30日は、「交通事故死ゼロを目指す日」です！

運転者、歩行者ともに交通ルールやマナーを守り、交通事故死ゼロを目指しましょう。

「知らせ合っつ 早めのライトと 反射材」



電力・ガスの契約の切り替えは慎重に!

事例

2日前、自宅に大手電力会社の関係者を名乗る者が訪問し、「この電気プランに切り替えると検針員が不要になるので、今より電気料金が10%安くなる」と勧誘され、検針票に書かれていた顧客番号などの情報を伝えて契約してしまった。クーリング・オフしたい。
(70代男性)



アドバイス

- 2016年4月より電力、2017年4月よりガスの小売り全面自由化が始まり、新たな事業者の参入もあり様々な事業者が料金プランを提示している中、電話や訪問による電力・ガスの契約切り替えに関するトラブルが増えています。
- 検針票の記載情報（氏名・住所・顧客番号・供給地点特定番号など）は慎重に取り扱い、情報を聞かれてもすぐに教えたり見せたりしないようにしましょう。
- 大手電力会社や関連会社を名乗って勧誘するケースもみられます。勧誘してきた会社と新たに契約する電力・ガス会社の社名や連絡先をよく確認しましょう。
- 「電気代が安くなる」などと言われても、料金プランや算定方法をよく説明してもらい、具体的な金額やメリット・デメリットを把握したうえで契約しましょう。検針票などの料金の明細書は必ず確認しましょう。
- 契約を変更してしまってもクーリング・オフ（契約解除）ができる場合がありますので、慌てずに対処しましょう。
- 困ったときは、消費生活センターに相談してください。

●問い合わせ先

名寄地区広域消費生活センター

☎・FAX 01654-2-3575

◆相談時間：午前9時15分～午後4時 ◆休日：土・日・祝日・年末年始 ◆担当：宇都・齋藤・安土

20歳から50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が免除になるのが保険料納付猶予制度です。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、納付猶予制度の他にも免除制度等もありますので、市区役所・町村役場の国民年金窓口へご相談ください。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限内までに納付が無い場合は、

国民年金保険料 納付猶予制度について

延滞金が増加されるだけでなく、納付義務のある方の財産を差し押さえることがあります。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

【問い合わせ先】

旭川年金事務所
☎ 0166・

27・1611



「中川町商工業活性化推進条例」を活用してみませんか？

■中川町商工業活性化推進条例とは？

中川町では、商工業を営む者及び新たに商工業を
経営する者に対し、補助金等の必要な援助を行うこ
とにより、自主的な努力を助長し、商工業の安定と
定着、活性化の推進を図っています。

本条例は、会社の経営

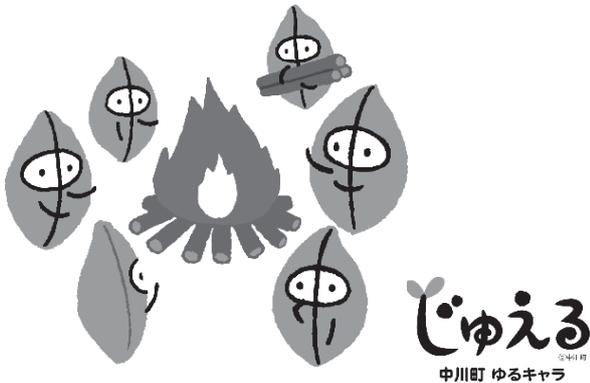
を経営者から後継者へと
引き継ぐ事業承継者や新
たに商工業の事業を開始
する新規開業者、商工業
経営に必要な人材の育成
確保を図るため新たに従
業員を雇用する人材育成
事業者などに対し支援す
る条例です。

■今回受付期間

本条例の活用を検討さ
れてる方は9月30日まで
に産業振興課までご連絡
ください。

対象事業により、交付

要件が異なりますので、
まずは産業振興課産業振
興室にご相談をお願いします。



■対象となる事業

補助金等名	内 容	
技術実習 助成金	・事業承継予定や及び新規開業予定者の技術習得に 係る経費を補助します。	事業承継予定者 新規開業予定者
経営安定 補助金	・経営開始後の事業運営に係る経費を補助します。	事業承継者 新規開業者
経営自立 補助金	・経営開始後の土地や建物、設備の賃借料や取得費、 それに係る固定資産税相当額を補助します。	事業承継者 新規開業者
人材育成 奨励金	・経営に必要な資格を持った技術者育成と確保を図 るための、新規就業者の雇用に係る経費を補助し ます。	小規模事業者
資格取得 助成金	・経営に必要な資格・技術の習得及び技術の向上に 係る経費を補助します。	事業継承予定者 新規開業予定者 事業継承者 新規開業者 異業種進出者 小規模事業者
		小規模事業者
経営改善 支援助成金	・小規模事業経営者が、自らの事業維持・向上を図 る目的で、3年間の事業改善計画の認定を受けた ものに対する助成金を補助します。 ・異業種進出に必要な機械設備導入等に係る経費を 補助します。	小規模事業者
		異業種進出者





中川町の皆様こんにちは。髭の福田です。8月に入り中川もすっかり真夏です。山口、京都、岐阜、欧州と住んで参りましたが、暑さにめっぽう弱い私でも中川の夏は過ごしやすく、とても有り難いです。とは言ってもやはり晴天の昼時はとても暑いです(笑)。

さて、7月のロウウッド日よりですが、札幌文化芸術交流センターで行われた「北から暮らしの工芸祭」に参加してきました。催事中には、ロウウッドの製品販売とは別に、中川町ブースの一画で木材販売相談会を開催いたしました。木工作家の方や一般のDIY目的の方から、たくさんのお声がけを頂きました。乾燥していない生木の丸太などは、一般の方にとっては普段の生活の中で触れる機会はなかなか無い事もあり、中には初めて聞かれる内容の質問もあつ

たりと、私自身とても収穫の多い3日間となりました。

続いて7月の終わりには、エコミュージアムセンターにて隣の天塩町の園児達を対象にコースター作りのワークショップを開催しました。磨いたり、蜜ワックスを塗ったり、やり方も皆それぞれで、教える方としてもとても興味深い時間でした。また、講師の時は「BOB」と書いて「ボブ」という名前で活動している私ですが、最後は園児のみんなが「またねーボブー!」、「ボブ、ありがとー!」と手を振ってくれて、短い時間でしたが木材流通コーディネーター冥利に尽きる1日でありました♪



中川町地域おこし協力隊活動記

町の振興や発展のために東奔西走する地域おこし協力隊の活動の様子を紹介します

『一年が経ちました』

な かん き むら
奈 葉 木 村



みなさん、こんにちは。協力隊の村木です。

今年が経ちました。関西から中川へ車でやってくる道中、音威子府からの山道がとても長くて「ほんまにこの先に町なんてあるんかな：」とめちゃくちゃ不安になったこととても覚えています。

いまでは「音威子府まできたらもうほぼ中川と同じ」と感じるようになったということは、私もじわじわと中川仕様に変化してきている、ということなのでしょう。

今年の夏はイベントが盛り沢山で、7月頭の札幌での「北から暮らしの工芸祭」から始まり、小樽はUNGA↓での「TAYYA SPIRIT」、東川町の北の住まい設計社での「フアーマーズマーケット」、8月

は札幌丸での「ナカガワのナツヤスミ」。これまでの一年をゆっくり振り返る暇もなく今年の夏は、せわしなく動き回っています。

店頭に立っていていろいろなお客さんと話していると、中川のことを知ってくれている人は案外沢山いるんだな。ということがわかりました。

今後はそういった人たちに「中川って素敵なのかな」「行ってみたいな」とまで思ってもらえるような伝え方や新しい商品を考えていければな、と思っています。



保健だより

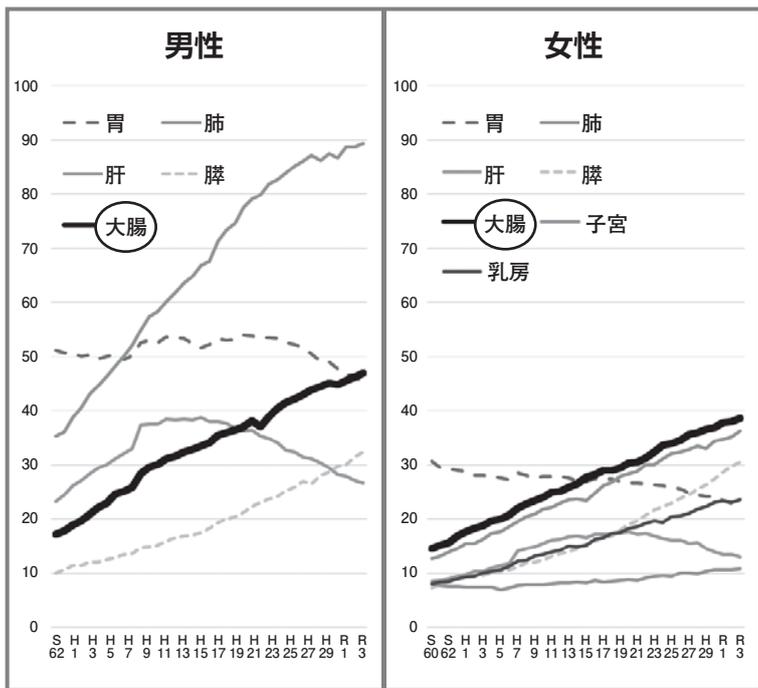
【今月のテーマ】

『大腸がん』はがん検診で早期発見！

増え続けている大腸がん

今年6月に厚生労働省から公表されたがんの部位別死亡率では、大腸がんが女性では第1位を更新し、男性も胃がんを抜いて第2位の死亡率となりました。(グラフ参照※2021年人口動態統計より)

●がんの主な部位別死亡率の推移 (人口10万対)



大腸がんは男女共に増え続けており、高齢になる程死亡率も高くなるがんです。

死亡率の高い一つの要因に、治療が可能な早期の段階には自覚症状が殆どないため、進行するまで気づきづらいことがあげられます。

進行してから現れる

『自覚症状』

大腸がんは比較的緩やかに進行するがんのため、早期に見つけて治療ができれば

ば、9割以上は治ります。ただし、左図の通り自覚できる症状はがんが進行してから現れる症状が多いため、自覚症状で早期に気づくことの難しいがんです。

●進行した場合に現れる症状 (*がんのできる部位によって異なります)

右側大腸がん

(盲腸・上行・横行結腸)
腸管内容が液状で内腔も広いため、症状はでづらい。がんが大きくなってから腹部のしこりとして気づいたり、出血が続くことによる貧血で発見される場合も多い。



左側大腸がん

(下行・S状結腸・直腸)
腸管内容が固形で肛門に近いことから、血便や便が細くなる、通過障害(便秘・下痢)が起こりやすく比較的早い時期に症状が現れやすい。

痛みの症状の特徴

- ・腸の動きに伴う波のある痛み
- ・腫瘍で腸管が塞がれてしまうと腹痛や嘔吐として症状が現れる



早期発見・早期治療のためには、無症状の段階から定期的ながん検診を受けることが重要です。

受けて安心！がん検診

大腸がん検診は、2日分(検査日含めて4日以内)の便を検査キットで採取して検査機関に提出し、便に潜む血液の有無を調べる検査です。

身体に負担なく受けることができる簡単な検査ですが、がんになりやすくなる40歳以上の方で、今年度まだ受けていない方は、大腸がん検診を受けましょう。中川町では、35歳以上の方を対象に大腸がん検診を実施しています。また、今年のがん検診を受けていない方は、この機会にお申し込みください。(☎7・2813)

今後の大腸がん検診

10月12日(水)
午前6～10時受付

※胃がん・肺がん検診も併せて受診できます！



食育通信

食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

野菜たっぷり料理の紹介

今月は、美味しく野菜を食べることが出来る料理を紹介いたします。

夏バテによる食欲不振がある方、お子さんの野菜嫌いに悩んでいる方、普段の食事にもう少し野菜を加えたい方は、ぜひ作ってみてはいかがでしょうか。

『小松菜ごはん』

【材料(4人分)】

- ・ごはん 2合
- ・小松菜 2束(100g)
- ・かつお節 ひとつかみ
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・みりん 小さじ1
- ・酒 小さじ1

【ごはん量150g当たり】
エネルギー 277Kcal
たんぱく質 7.4g
塩分量 0.6g



《作り方》

- ①小松菜は洗い、細かく切っておきます。
- ②かつお節は、フライパンでから炒りし、手で少し細かく砕いておきます。
- ③分量の米を釜にセットし、分量のしょうゆ、みりん、酒、水を入れ、②のかつお節を軽く混ぜ合わせます。
- ④最後に、細かく切った小松菜をのせて炊飯します。

『キャベツの カレースープ』

【材料(4人分)】

- ・キャベツ 約1/8玉
- ・大豆水煮 50g
- ・タマネギ 1/2個
- ・しめじ 1/2個
- ・ベーコン 4枚
- ・サラダ油 大さじ1/2
- ・カレー粉 小さじ1
- ・コンソメ(固形) 1個
- ・水 800ml
- ・塩 小さじ1/2
- ・こしょう 少々

【1人分当たり】
エネルギー 114Kcal
たんぱく質 4g
塩分量 1.4g



《作り方》

- ①キャベツとタマネギは、1〜1.5cm角に切り分け、しめじは石突きを除きほぐしておきます。ベーコンは1cm幅に切り分けます。
- ②片手鍋にサラダ油を入れ、ベーコンを炒めます。次にタマネギとキャベツ↓しめじの順に炒め、全体に火が通りカサが減ってきたらカレー粉を入れて軽く炒め合わせます。
- ③次に分量の水とコンソメ、大豆水煮を入れてフタをし、沸とうするまで中火で煮ます。沸とうしたらフタを取り、ごく弱火で15分〜20分程度じっくり煮込み、野菜の旨味と甘味を煮出します。
- ④最後にこしょうで調味して完成です。

『カラフル野菜の肉巻』

【材料(4人分)】

- ・豚もも薄切り 12枚
- ・塩こしょう 少々
- ・薄力粉 少々
- ・なす 1本
- ・ごぼう 1/3本
- ・ピーマン 2個
- ・パプリカ(赤) 1/4個
- ・サラダ油 大さじ1
- ・ポン酢 大さじ3
- ・酒 大さじ2
- ・砂糖 小さじ2

【1人分当たり】
エネルギー 180Kcal
たんぱく質 19g
塩分量 1.5g



《作り方》

- ①なすは縦に8等分に切り分け水にさらし、ごぼうも包みやすいように斜めに切って5分ほど水にさらした後、キッチンペーパーで水気を除きます。

- ②ピーマン、パプリカも同様に巻きやすいように縦に切ります。
- ③ごぼうとピーマン、パプリカを一緒に耐熱皿に写し、少し水を加えてラップをし、レンジ(500W)で1分間加熱します。加熱後は粗熱を取っておきます。
- ④薄切り肉をまな板に3枚程度並べ、塩こしょう、薄力粉を振ります。次に③の野菜を並べてしっかりと巻いていきます。
- ⑤たれとなる調味料を小さな器に入れ合わせておきます。
- ⑥フライパンにサラダ油を入れ火にかけ、④の肉巻きを巻き終わりが下になるようにして焼いていきます。(中火)
- ⑦焼き色が付いたら面を変え、全体に火が通ったら火を弱火にしてフタをして3分程蒸し焼きにします。
- ⑧最後に少し火を強め、⑤のたれを回し入れ、肉全体にからめたら完成です。

問い合わせ先 住民課幸福推進室 管理栄養士 ☎7-2813



第26回 参議院議員通常選挙 中川町の開票結果

投票結果

区 分	男	女	計
選挙当日の有権者数	614人	622人	1,236人
投票者数	447人	431人	878人
棄権者数	167人	191人	358人
投票率	72.80%	69.29%	71.04%

開票結果(選挙区)

届出番号	候補者氏名	得票数
1	大村 小太郎	16
2	ふなはし 利実	282
3	浜田 さとし	2
4	さいとう 忠行	11
5	沢田 英一	2
6	はたやま 和也	13
7	長谷川 岳	172
8	森山 よしのり	2
9	うすき ひでたけ	20
10	徳永 エリ	200
11	石川 ともひろ	125
12	石井 よしえ	3
	無効票	30
	合計	878

開票結果(比例代表)

届出番号	政党等の名称	得票総数	政党等の得票総数	名簿登載者の得票総数
1	幸福実現党	1.000	1.000	0.000
2	日本維新の会	25.000	22.000	3.000
3	れいわ新選組	21.000	18.000	3.000
4	公明党	175.000	58.000	117.000
5	ごぼうの党	1.000	1.000	0.000
6	立憲民主党	209.592	94.000	115.592
7	国民民主党	23.407	14.000	9.407
8	参政党	13.000	9.000	4.000
9	日本第一党	1.000	1.000	0.000
10	日本共産党	18.000	15.000	3.000
11	新党くにもり	0.000	0.000	0.000
12	自由民主党	324.000	177.000	147.000
13	社会民主党	16.000	13.000	3.000
14	NHK党	13.000	12.000	1.000
15	維新政党・新風	0.000	0.000	0.000
	按分切り捨て	0.001		
	無効票	37.000		
	合計	878.000		

令和4年

10月1日

就業構造 基本調査



総務省統計局・都道府県・市区町村

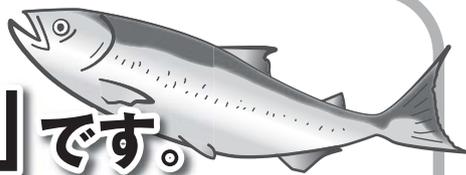
安心して働ける明日へ。



総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。
この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。
より便利に皆様にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単に回答することが可能となっています。9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。



9月1日から10月31日までは「秋サケ密漁防止月間」です。



毎年、この時期になると本道の沿岸域には多くの秋サケが来遊し、産卵のために河川を遡上する姿が季節の風物詩として、よく見られるところです。

しかし、秋サケの来遊とともに、秋サケの採捕が禁止されている河口付近等の海面や、内水面での密漁は毎年後を絶たず、取締機関による検挙者も多数いるところです。

このため、道では9月1日～10月31日までを「秋サケ密漁防止月間」と定め、密漁の未然防止のための啓発活動を行うとともに、取締機関や民間団体等と連携しながら、巡回パトロールや指導取締り等の活動を行うこととしています。

皆さんにおかれましても、秋サケ資源の保護と密漁の撲滅に向けた、理解と協力をお願いするとともに、密漁者を見つけた場合は、最寄りの警察署や（総合）振興局水産課、漁協などに連絡してください。

注意!!

河口付近の海面や内水面において、サケ・マスを採捕することは、禁止されております。また、これに違反して採捕したサケ・マス（卵を含む）又はその製品は、所持又は販売してはなりません。なおこれらに違反した場合、懲役3年、罰金300万円以下の罰則が適用されます。

あっ！ヒグマだ！！

どこにでもヒグマがいる、それが北海道です。決して甘く考えず油断しないで！

ヒグマによる人身事故が多発しています!!

野山はもちろん、市街地、公園、河川敷、緑地帯など、あなたの身近な場所にもヒグマが潜んでいる可能性があります。

あなたが被害者にならない一番の方法は
ヒグマに遭わないことです。

そのためにも、最低限、私たちができる次のことを確実に実施してください。
<最重要> **市町村や警察などのヒグマ出没情報を積極的に確認**

- 一人では野山に入らない（一人で行動しない）
- 野山では音を出しながら歩く（行動する）
- 食べ物やゴミを放置しない
- フンや足跡などヒグマの痕跡を見たら引き返す
- ヒグマが出没しているところでは、早朝や暮れ時など、薄暗いときには行動しない
- ヒグマを興奮させるおそれがあるため、ヒグマが出没しているところでは犬の散歩は控える

※人里周辺などで、ヒグマを目撃した時は、**市町村役場**又は**警察**にご連絡ください。

北海道環境局環境生活部
自然環境課



企業の地域貢献に 感謝状が贈られました

「道の駅なかがわ」EV駐車場の区画線塗り直し作業にご尽力いただいた、北進開発株式会社様（代表取締役 中村弘一様）に対し、中川町から感謝状が贈られました。



陸上自衛隊名寄駐屯地 から感謝状が贈られました

長年にわたって自衛隊の各種活動・行事に積極的な支援を行い、自衛隊との関係強化に尽力された前中川町自衛隊後援会副会長の植村美紀夫さんに、陸上自衛隊名寄駐屯地司令 山崎潤様から感謝状が贈られました。



自衛官募集

	一般曹候補生（男子・女子）	自衛官候補生（男子・女子）
応募資格	18歳以上33歳未満 (令和5年4月1日現在)	18歳以上33歳未満 (令和5年4月1日現在)
受付期間	受付中～9月5日（月）	受付中～9月5日(月)締切（年間を通じて行っています）
試験日	令和4年9月16日（金）～18日（日）	9月25日（日） ※9月以降も試験はございます。
会場	9月16日→名寄 9月17日・18日→旭川 いずれか1日を指定できます	名 寄

※コロナウイルスの状況次第で日程が変更する場合があります。

■興味のある方は、お気軽に下記までご連絡下さい。

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所

☎01654-2-3921

〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45





見るだけ！ T用語図鑑278
草野 俊彦 著

独裁者プーチンはなぜ暴挙に走ったか
池上 彰 著

アイヌと神々の物語
萱野 茂 著

医師が教える最強の間食術
鈴木 幹啓 著

残された人が編む物語
桂 望実 著

筆のみが知る
近藤 史恵 著

恋ふらむ鳥は
澤田 瞳子 著

競争の番人
新川 帆立 著

とんとんとんのこもりうた
いもとようこ 作・絵

香君 上・下
上橋 菜穂子 著

にじいろフェアリーしずくちゃん6
ぎぼりつこ 絵

銭天堂 ふしぎ駄菓子屋 17
廣嶋 玲子 作

日本国憲法で鬼ヶ島を救え！
河村 万理 絵

理科と算数で検証したら、わかってしまった昔話の真実
柳田 理科雄 監修



おいしいごはんが
食べられますように
高瀬隼子 著

ままならない人間関係を「食べること」を通して描く物語。心ざわつかせる仕事+食べもの+恋愛を描く。第167回芥川賞受賞作品。

直木賞受賞作品『夜に星を放つ』窪 美澄 著も合わせて展示中！

まちの文芸

短 歌

今月のお題 自由詠

「これなあに？」「こっちは何？」と聞きながら新種の野菜サラダに挑む	実つて	花	山内 智子
こんもりとルバーブの株ひと抱え 鉢に大きき茎の手ごたえ	育つて	横山やすこ	
春遅く乾きに耐えて枝々にハスカップ実る小さく青く	耐えて	小林 淑子	
日常はキラキラなどがなくなつて小さな発見重ねて愉快だ	耐えて	長屋恵美子	
薄紅の花びら散りて色を消す 人はかなしい残そうとして	花	金子みえ子	
窓の辺に華やかに咲く胡蝶蘭 季節は巡りもう三ヶ月	花	五十嵐仁美	
「あずましい」は亡き母使いし言葉なり ご当地検定十勝では「満足」	花	小林 淑子	
いずこより渡り来たるやひつそりとオオバナノエンレイソウ庭隅に咲く	花	金子みえ子	
何気ない時間の繋がりを生きてゆく味噌汁の匂いさみどりの庭	花	五十嵐仁美	
菓子折りのリボンで猫をじゃらして娘に幼子の面影見ゆる	花	小林 淑子	

● 短歌月刊会報「まほろば」をご希望の方は、年会費500円の購読会員制をご利用ください。
お申し込みは、事務局（小林淑子さん）
☎ 8・7781 へ
お願いします。



短歌同好会 俳句紫苑会

小林淑子さん ☎ 8・7781
古市和子さん ☎ 7・2850

〔連絡先〕
日頃のできごとや風景・季節に感じたこと
と思ったことを短歌で一首または、俳句で
一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらつ
しやいましたら、お気軽にご参加ください。



アイヌの方々からの 様々なご相談を お受けします

日常生活でお困りのこと、嫌が
らせ、差別など何でもご相談くだ
さい。

相談専用電話

アイヌの方々のための
専用フリーダイヤル

0120・771・208

受付 月曜日～金曜日

(※祝日、12月29日～1月3日
を除く)

時間 午前9時～午後5時

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

【問い合わせ】

公益財団法人
人権教育啓発推進センター
〒105-0012
東京都港区芝大門2-10-12
KDX芝大門ビル 4階

◆本相談事業は、(公財)人権教育
啓発推進センターが、厚生労働
省生活相談充実事業により実施
するものです。

上川北部 森林管理署からの お知らせ

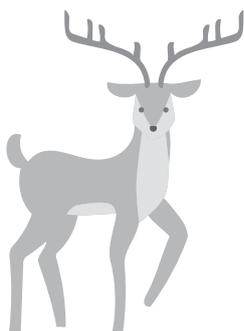
北海道内の国有林は令和4
年10月1日から令和5年3月
31日までエゾシカ可猟期間に
入ります。

可猟期間中の一般銃猟を可
能とする区域へは狩猟者が入
林しています。

この区域への一般入林は自
粛されますようお願いいたし
ます。

【問い合わせ】

上川北部森林管理署
業務グループ
☎01656・
4・2551



ありがとう びじゅさま

社会福祉協議会、一心苑、
グループホームに寄附

・夫(清勝様)死去に際して
楳本 貴子 様

・離町に際して
渡邊 和子 様

・社会福祉推進の為に
匿名 1件

社会福祉協議会、一心苑、
グループホームに寄贈

季節のものを含めて次の方々
より「志」を頂きました。この
紙面をお借りしてお礼申し上
げます。

青森県 古市 敏幸 様
匿名 5件

歌内 楳本 清勝 様 (74歳)

謹んでお悔やみ
申し上げます

歌内 楳本 清勝 様 (74歳)

とんにちは赤ちゃん



こころ
久保 心ちゃん
お父さん 優太さん
お母さん 麻里美さん



ふき
横山 路ちゃん
お父さん 慎弥さん
お母さん 芽依さん

まちの ご長寿さん

喜寿おめでとう
ございます

小池 清子さん

齊藤 昌子さん



7月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札・見積り合わせ 参加業者 (※落札業者)	入札結果		予定価格(円)	契約金額(円)	落札率	工事などの概要	期間
		第1回	第2回					
令和4年度 秋田川浚渫工事	※株佐藤組	3,900,000		4,400,000	4,290,000	97.5%	立木伐採450㎡ 河川土浚渫790㎡	着工 令和4年7月7日
	植村技建㈱	3,920,000						竣工 令和4年10月20日
	株佐藤工建	3,940,000						
	株中川建設	3,950,000						
令和4年度 天幕川浚渫工事	※株佐藤組	3,880,000		4,356,000	4,268,000	98.0%	立木伐採350㎡ 河川土浚渫350㎡	着工 令和4年7月7日
	植村技建㈱	3,900,000						竣工 令和4年10月20日
	株佐藤工建	3,920,000						
	株中川建設	3,930,000						
令和4年度 保健センター玄関 ゴムチップ修繕工事	※南大須賀工務店	1,380,000		1,562,000	1,518,000	97.2%	屋外ゴムチップ階段の ゴムチップマット部分張替 一式	着工 令和4年7月7日
	天塩川工業㈱	1,400,000						竣工 令和4年9月30日
	株佐藤組	1,405,000						
令和4年度 4区町職員住宅 屋根葺替工事	※天塩川工業㈱	1,780,000		2,002,000	1,958,000	97.8%	屋根葺替工事一式	着工 令和4年7月7日
	南大須賀工務店	1,790,000						竣工 令和4年9月30日
	株佐藤組	1,800,000						
令和4年度 農業振興センター D型ハウス新設工事	※天塩川工業㈱	14,550,000		16,280,000	16,005,000	98.3%	農業振興センター D型倉庫新設一式	着工 令和4年7月8日
	南大須賀工務店	14,580,000						竣工 令和4年11月30日
	株佐藤組	14,600,000						
令和4年度 中川町道の駅 屋根改修工事	※南大須賀工務店	14,600,000		16,434,000	16,060,000	97.7%	屋根改修工事一式	着工 令和4年7月7日
	天塩川工業㈱	14,660,000						竣工 令和4年10月31日
	株佐藤組	14,680,000						
令和4年度 ナポートパーク管理棟 屋根修繕工事	※南大須賀工務店	2,630,000		2,970,000	2,893,000	97.4%	屋根修繕工事一式	着工 令和4年7月7日
	天塩川工業㈱	2,680,000						竣工 令和4年10月31日
	株佐藤組	2,685,000						
令和4年度 個人情報保護制度の 見直しに伴う例規 整備支援業務委託	※株ぎょうせい北海道支社	2,450,000		2,750,000	2,695,000	98.0%	個人情報保護制度の 見直しに伴う例規 整備支援業務委託一式	着手 令和4年7月7日
								完了 令和5年3月27日
令和4年度 中川町エコミュージアム センターVRミュージアム 作成委託業務	※北海道地図㈱旭川支店	1,150,000		1,298,000	1,265,000	97.5%	3D地図作成及び閲覧可能 にするためのWebページ 構築及びサーバー維持 業務委託一式	着手 令和4年7月7日
								完了 令和5年3月17日
令和4年度 住民税非課税世帯 特別給付金システム 改修委託	※株HDC	650,000		715,000	715,000	100.0%	住民税非課税世帯 特別給付金システム 改修委託一式	着手 令和4年7月7日
								完了 令和4年7月29日
令和4年度 板谷天見線 維持補修工事	※株佐藤組	7,000,000		7,887,000	7,700,000	97.6%	コルゲート管改修	着工 令和4年7月21日
	植村技建㈱	7,040,000						竣工 令和4年11月30日
	株佐藤工建	7,070,000						
	株中川建設	7,080,000						

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819



ナカガワのトピックス

7/21(木) 第1回いきいき教室



名寄市立病院の作業療法士、中村文浩さんを講師にお招きし、寿の家で第1回いきいき教室が開催されました。いきいき教室は、おおむね65歳以上の方を対象にした、体を動かしたり会話したりしてみんなでいきいきするための教室です。皆さん、ぜひご参加ください。

7/24(日) 交通・防犯パークゴルフ大会



Nタウンパークゴルフ場で交通・防犯パークゴルフ大会が開催されました。名寄警察署美深警察庁舎所長や石垣町長も参加し、町民の皆さんとパークゴルフを楽しみました。

7/30(土) 美深地区防犯少年野球大会



中川町営野球場で中川野球少年団と美深野球少年団の試合が行われました。真夏の日差しの中、両チームの選手が日頃の練習の成果を発揮しました。

8/3(水) 中川納涼花火大会



何回目かのコロナの全国的な感染拡大により、今年も町内の夏祭りなどは中止となりました。そんな中、感染症対策に細心の注意を払いつつ、夏を感じられる花火大会が開催され、町民を楽しませました。

8/5(金) ちよびりこいおはなし会



ちよびりこい視聴覚室で怪談絵本の読み聞かせとこわいDVDの上映が行われました。参加者は怖がりながらも楽しそうに絵本やDVDを見ていました。

令和4(2022)年9月号(通巻760号)
印刷 株式会社 国境

この広報紙は道産間伐材を使用しています。道産間伐材使用

町の人口

(8月1日現在)

人口 1,359人 (-7)

男 688人 (±0)

女 671人 (-7)

世帯数 741戸 (-4)

()は前月末との差を示します。

今月の表紙

～ ハスカップ摘み&ジャムづくり ～

7月12日(火)にみんなで摘んだハスカップを使って、13日(水)に幼児センターでジャムづくりを行いました。

新鮮なハスカップに砂糖を加えて混ぜながら火にかけて、おいしいジャムの出来上がり。

