

広報ナカガワお知らせ版

令和6年8月30日号 発行 中川町役場 編集 地域振興課広報情報係

献血にご協力ください！

献血車『ひまわり号』が 9月6日(金)にまいります。

◆ 献血場所及び時間 献血にかかる時間は1人 30分程度です。

中川町役場前 9:00 ~ 12:00

◆ 献血の対象となる方 当日は、感染予防のため**マスク着用**をお願いします。

	400mL献血	200mL献血 (需要状況により中止になる場合あり)
年齢	男性 17歳・女性 18歳 ~69歳※	16歳~69歳※
体重	男性・女性とも 50kg以上	男性 45kg以上 女性 40kg以上
血色素量	男性 13g/dl以上 女性 12.5g/dl以上	男性 12.5g/dl以上 女性 12g/dl以上
最高血圧	90 mm Hg以上	90 mm Hg以上
年間献血回数	男性 3回以内・女性 2回以内	男性 6回・女性 4回以内
献血間隔	男性 12週間後・女性 16週間後	4週間後
年間総献血量	男性 1200ml以内 ・ 女性 800ml以内	

※65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血の経験のある方に限ります。

※新型コロナワクチン(ファイザー又はモデルナ)を接種された方は、接種後 48時間経過、インフルエンザ予防接種は接種後 24時間経過していれば、献血が可能です。

※新型コロナウイルスに感染したことがある方は、症状消失後 4週間が経過し、回復後に治療や通院を要する後遺症がなく、問診等により全身状態が良好であることが確認できれば可能です。(無症状の方は、陽性となった検体採取日から 4週間経過すること)

注意！下記の方は献血をご遠慮下さい

- ・輸血や臓器の移植を受けたことのある方
- ・B型やC型肝炎ウイルス保有者(キャリア)といわれた方
- ・エイズ検査が目的の方、感染されている方
- ・梅毒などの性病、C型肝炎、マラリアにかかったことのある方
- ・国外から帰国(入国)して4週間以内の方
- ・英国に昭和 55年~平成 8年の間、1ヵ月以上滞在したことのある方
- ・この3日間に出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)を受けられた方
- ・この1ヵ月間にピアスの穴をあけられた方
- ・妊娠している方、または授乳中の方、過去 1年以内に妊娠していた方
- ・献血により悪化するおそれがある循環系、血液系、その他病気である方
- ・その他、健康状態が良くない方
- ・お薬を飲んでいる方は、服薬内容によっては献血をご遠慮いただく場合があります

◆献血前の注意点

- ・空腹状態で献血すると気分不良等を起こしやすくなるので、食事をとられてからご協力をお願いします。(ただし揚げ物、ラーメン、乳製品など脂肪分の多いものはお控えください。)
- ・睡眠不足も気分不良の原因になります。十分な睡眠(5時間以上)をお願いします。

◆献血バスの予約が可能です

献血される方が一時期に集中することによる密集や密接をさけるため、できるだけ献血のご予約にご協力願います。「ラブラッド」でご予約の上、献血会場へお越しください。パソコン、スマートフォンから登録ができます。



<https://www.kenketsu.jp>

【担当】 中川町役場住民課健康推進係 保健師 (TEL7-2813)



9:00~12:00

中川町役場

●予約しなくても大歓迎です!!毎日助かる命があります

事前予約 (3時間前まで) と
当日の事前問診 (15分前まで)
をしていただき

400mL献血ご協力頂いた皆様に
BOXティッシュ 3箱組プレゼント!

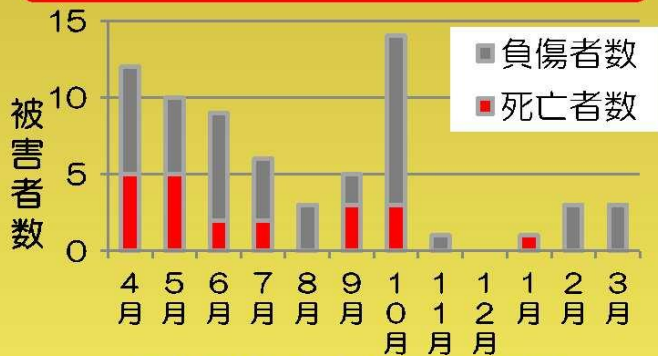


【お問合せ】(平日のみ 9:00~17:00)
北海道赤十字血液センター旭川事業所 事業課

0166-76-6452

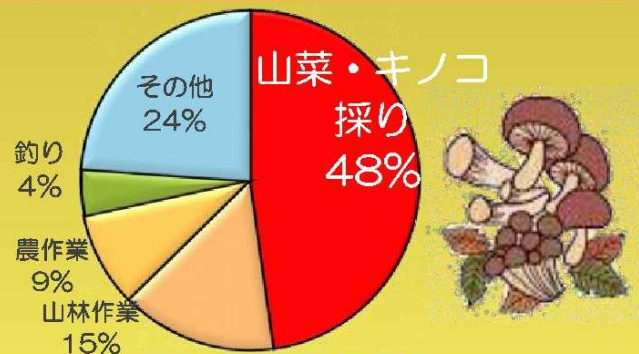
秋はヒグマに注意

人身被害は春と秋に多く発生



発生月別のヒグマによる人身被害者数
(平成元年度～令和6年7月末 狩猟者が被害者の事例を除く)

被害の1/2は山菜・キノコ採りで発生



被害発生時の被害者の活動
(平成元年度～令和6年7月末 狩猟者が被害者の事例を除く)



秋のヒグマ注意特別期間

令和6年 9月1日(日)～10月31日(木)

あなたが被害者にならない一番の方法は

ヒグマに遭わないことです

食べ物やゴミは必ず持ち帰る

野山では一人で行動しない

野山では音を出しながら歩く

事前にヒグマの出没情報を確認する

薄暗いときには行動しない

フンや足跡を見たら引き返す



※ 人里周辺などでヒグマを目撃したときは、市町村役場または警察にご連絡ください。

北海道環境生活部自然環境局野生動物対策課ヒグマ対策室



月 日	行 事
31日 (土)	
9月 1日 (日)	■バドミントン秋季大会【中】
2日 (月)	■一日防災教室【小】 ■全校朝会【中】
3日 (火)	■一般健康相談【保セ】13:00~16:00
4日 (水)	■秋の交通安全教室【幼セ】 ■乳幼児健診【保セ】 12:30~13:10 ■小児科専門外来【診】 13:30~16:00 ■学校祭総練習【中】
5日 (木)	■避難訓練【幼セ】 ■町民参観日【小】
6日 (金)	■献血【役場前】9:00~12:00

月 日	行 事
7日 (土)	■第77回学校祭【中】
8日 (日)	
9日 (月)	■学校祭振替休業日【中】
10日 (火)	■一般健康相談【保セ】13:00~16:00 ■子ども弁当【小・中】 ■ネットキャラバン(3・4年)【小】
11日 (水)	■眼科専門外来【診】 11:00~13:30
12日 (木)	■敬老会【学セ】10:00~12:00
13日 (金)	■消防署見学【幼セ・ま】 ■貯筋体操教室【保セ】13:30~14:45

場所の表示は、下のように省略しています

【学セ】生涯学習センター【保セ】保健センター【佐公】佐久地区公民館【1区】1区会館【2区】2区会館【寿】寿の家
【4区】4区会館【5区】5区会館【誉1】誉一会館【誉2】誉二会館【大富2】大富二会館【伝承】佐久ふるさと伝承館
【幼セ】幼児センター【ま】まめちよ【小】中央小学校【中】中川中学校【交フ】交流プラザ【パ】パークゴルフ場
【球】町営球場【ぬ】ぬくもり【ス】町民スキー場【歯】町立歯科診療所【ナポ】ナポートパーク【診】町立診療所
【エコ】エコミュージアムセンター【トレ】農業者トレーニングセンター【歌農】歌内地区農作業管理休養施設
【国農】国府地区農作業管理休養施設【図】中川町中央公民館図書室【プ】町民プール【ポ】ポンピラアクアリズィング

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み

月 日	行 事
14日 (土)	■読み聞かせ会【図】10:30~
15日 (日)	
16日 (月)	
17日 (火)	■一般健康相談【保セ】13:00~16:00
18日 (水)	
19日 (木)	
20日 (金)	■マラソン記録会【小】

月 日	行 事
21日 (土)	
22日 (日)	
23日 (月)	
24日 (火)	■一般健康相談【保セ】13:00~16:00
25日 (水)	■いきいき教室【寿】11:00~13:00 ■歯科健診・フッ化物塗布【保セ】 13:00~14:00
26日 (木)	■音読教室【図】10:00~
27日 (金)	■お誕生会【幼セ】 ■産科婦人科専門外来【診】 10:00~12:00(要予約)

場所の表示は、下のよう省略しています
【学セ】生涯学習センター 【保セ】保健センター 【佐公】佐久地区公民館 【1区】1区会館 【2区】2区会館 【寿】寿の家
【4区】4区会館 【5区】5区会館 【誉1】誉一会館 【誉2】誉二会館 【大富2】大富二会館 【伝承】佐久ふるさと伝承館
【幼セ】幼児センター 【ま】まめちょ 【小】中央小学校 【中】中川中学校 【交プ】交流プラザ 【パ】パークゴルフ場
【球】町営球場 【ぬ】ぬくもり 【ス】町民スキー場 【歯】町立歯科診療所 【ナポ】ナポートパーク 【診】町立診療所
【エコ】エコミュージアムセンター 【トレ】農業者トレーニングセンター 【歌農】歌内地区農作業管理休養施設
【国農】国府地区農作業管理休養施設 【図】中川町中央公民館図書室 【プ】町民プール 【ポ】ポンピラアクアアライズイング

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み