

# 広報ナカガワお知らせ版

令和6年4月26日号 発行 中川町役場 編集 地域振興課広報情報係

## 献血にご協力ください！

献血車『ひまわり号』が 5月17日(金) にまいります。

◆ 献血場所及び時間 献血にかかる時間は1人30分程度です。

中川町役場前 9:00 ~ 12:00

◆ 献血の対象となる方 当日は、感染予防のためマスク着用をお願いします。

	400mL 献血	200mL 献血 (需要状況により中止になる場合あり)
年齢	男性 17 歳・女性 18 歳 ~69 歳※	16 歳~69 歳※
体重	男性・女性とも 50kg 以上	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上
血色素量	男性 13g/dl 以上 女性 12.5g/dl 以上	男性 12.5g/dl 以上 女性 12g/dl 以上
最高血圧	90 mm Hg 以上	90 mm Hg 以上
年間献血回数	男性 3 回以内・女性 2 回以内	男性 6 回・女性 4 回以内
献血間隔	男性 12 週間後・女性 16 週間後	4 週間後
年間総献血量	男性 1200ml 以内 ・ 女性 800ml 以内	

※65 歳以上の献血については、60~64 歳の間に献血の経験のある方に限ります。

※新型コロナワクチン（ファイザー又はモデルナ）を接種された方は、接種後 48 時間経過、インフルエンザ予防接種は接種後 24 時間経過していれば、献血が可能です。

※新型コロナウイルスに感染したことがある方は、症状消失後 4 週間が経過し、回復後に治療や通院を要する後遺症がなく、問診等により全身状態が良好であることが確認できれば可能です。（無症状の方は、陽性となった検体採取日から 4 週間経過すること）

## 注意！下記の方は献血をご遠慮下さい

- ・輸血や臓器の移植を受けたことのある方
- ・B型やC型肝炎ウイルス保有者(キャリア)といわれた方
- ・エイズ検査が目的の方、感染されている方
- ・梅毒などの性病、C型肝炎、マラリアにかかったことのある方
- ・国外から帰国(入国)して4週間以内の方
- ・英国に昭和55年～平成8年の間、1ヵ月以上滞在したことのある方
- ・この3日間に出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)を受けられた方
- ・この1ヵ月間にピアスの穴をあけられた方
- ・妊娠している方、または授乳中の方、過去1年以内に妊娠していた方
- ・献血により悪化するおそれがある循環系、血液系、その他病気である方
- ・その他、健康状態が良くない方
- ・**お薬を飲んでいる方は、服薬内容によっては献血をご遠慮いただく場合があります**

### ◆献血前の注意点

- ・空腹状態で献血すると気分不良等を起こしやすくなるので、食事をとられてからご協力をお願いします。(ただし揚げ物、ラーメン、乳製品など脂肪分の多いものはお控えください。)
- ・睡眠不足も気分不良の原因になります。十分な睡眠(5時間以上)をお願いします。

### ◆献血バスの予約が可能です

献血される方が一時期に集中することによる密集や密接をさけるため、できるだけ献血のご予約にご協力願います。「ラブラッド」でご予約の上、献血会場へお越しください。パソコン、スマートフォンから登録ができます。



<https://www.kenketsu.jp>

【お問い合わせ先】 住民課健康推進係 保健師 7-2813

# 令和6年度調理師試験の実施について

調理師法（昭和33年法律第147号）第3条の2第1項の規定により、令和6年度調理師試験を次のとおり実施します。

記

- 1 試験日時  
令和6年（2024年）8月22日（木）  
午後1時30分から午後4時まで
- 2 試験地  
札幌市ほか道内8ヶ所（試験会場は受験票により通知）
- 3 試験科目及び試験方法  
食文化概論、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学及び調理理論についての筆記試験
- 4 受験資格  
学校教育法（昭和22年法律第26号）第57条に規定する者であって、多数人に対して飲食物を調理して供与する寄宿舍、学校、病院等の施設又は飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業に掲げる営業において令和6年（2024年）5月17日までに2年以上調理の業務に従事した者
- 5 受験願書受付期間  
令和6年（2024年）5月7日（火）から同月17日（金）までに最寄りの保健所に提出のこと
- 6 提出書類  
(1) 調理師試験受験願書 1部  
(2) 調理師試験受験者整理カード 1部  
(3) 調理師試験入力通知書 1部
- 7 受験手数料  
6,900円に相当する額面の北海道収入証紙
- 8 合格発表  
令和6年（2024年）10月11日（金）  
※受験案内の配付は、保健所で行います。

【お問い合わせ先】 名寄保健所企画総務課企画係 01654-3-3121



月 日	行 事
27日 (土)	■中川町Nタウンパークゴルフ場オープン 【パ】 9:00~
28日 (日)	
29日 (月)	『昭和の日』
30日 (火)	■町PTA 連合会総会【小・中】 19:00~ ■シェアの日【まめちよ】 ■一般健康相談【保セ】 13:00~16:00
5月 1日 (水)	■全校朝会、内科検診【中】 ■小児科専門外来【診】 13:30~16:00 ■50周年記念第3回役員会【小】 19:00~
2日 (木)	■CRT検査【中】 ■体育大会チーム結成集会【中】
3日 (金)	『憲法記念日』

月 日	行 事
4日 (土)	『みどりの日』 ■土別記録会 第1戦【中】 ■スタルヒン杯スポーツ少年団交流大会予選 【球】 9:30~ (雨天時5月5日順延)
5日 (日)	『こどもの日』
6日 (月)	『振替休日』 ■道北春季陸上競技選手権【中】
7日 (火)	■希望制保護者懇談【中】 ~13日 ■一般健康相談【保セ】 13:00~16:00 ■すくすく相談会【ま】 10:00~12:00
8日 (水)	■PTA 三役会【中】 ■眼科専門外来【診】 11:00~13:30 ■森林環境プログラム【幼セ】
9日 (木)	
10日 (金)	■開校記念日(77周年)【中】 ■春の交通安全教室【幼セ】

場所の表示は、下のように省略しています  
【学セ】生涯学習センター【保セ】保健センター【佐公】佐久地区公民館【1区】1区会館【2区】2区会館【寿】寿の家  
【4区】4区会館【5区】5区会館【誉1】誉一会館【誉2】誉二会館【大富2】大富二会館【伝承】佐久ふるさと伝承  
館【幼セ】幼児センター【ま】まめちよ【小】中央小学校【中】中川中学校【交ブ】交流プラザ【パ】パークゴルフ場  
【球】町営球場【ぬ】ぬくもり【ス】町民スキー場【歯】町立歯科診療所【ナポ】ナポートパーク【診】町立診療所  
【エコ】エコミュージアムセンター【トレ】農業者トレーニングセンター【歌農】歌内地区農作業管理休養施設  
【国農】国府地区農作業管理休養施設【図】中川町中央公民館図書室【プ】町民プール【ポ】ボンピラアクアリズィング

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み

月 日	行 事
11日 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■花たびマルシェ【天塩中川駅】 花たびそりや号停車時間 14:16~14:46</li> <li>■中川音楽の森プロジェクト【学セ】</li> </ul>
12日 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■中川音楽の森プロジェクト【学セ】 音の葉コンサート 15:00~17:00</li> <li>■バドミントン春季大会【中】</li> </ul>
13日 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■子ども弁当事業【小・中】</li> </ul>
14日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■一般健康相談【保セ】 13:00~16:00</li> </ul>
15日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■避難訓練【幼セ】</li> <li>■体育大会総練習【中】</li> <li>■交通安全街頭指導【中】</li> </ul>
16日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■いきいき教室【寿】 13:30~14:45</li> </ul>
17日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■献血【役場前】 9:00~12:00</li> <li>■貯筋体操教室【保セ】 13:30~14:45</li> <li>■交通安全点検日【小】</li> </ul>

月 日	行 事
18日 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■花たびマルシェ【天塩中川駅】 花たびそりや号停車時間 14:16~14:46</li> <li>■第76回体育大会【中】</li> </ul>
19日 (日)	
20日 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■運動会特別時間割開始【小】</li> </ul>
21日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■一般健康相談【保セ】 13:00~16:00</li> <li>■3年修学旅行結団式【中】</li> </ul>
22日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■3年生修学旅行【中】 ~25日</li> </ul>
23日 (木)	
24日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■産科婦人科専門外来【診】 10:00~12:00 (要予約)</li> </ul>

場所の表示は、下のよう省略しています

【学セ】生涯学習センター【保セ】保健センター【佐公】佐久地区公民館【1区】1区会館【2区】2区会館【寿】寿の家  
【4区】4区会館【5区】5区会館【誉1】誉一会館【誉2】誉二会館【大富2】大富二会館【伝承】佐久ふるさと伝承館  
【幼セ】幼児センター【ま】まめちよ【小】中央小学校【中】中川中学校【交プ】交流プラザ【パ】パークゴルフ場  
【球】町営球場【ぬ】ぬくもり【ス】町民スキー場【歯】町立歯科診療所【ナポ】ナポートパーク【診】町立診療所  
【エコ】エコミュージアムセンター【トレ】農業者トレーニングセンター【歌農】歌内地区農作業管理休養施設  
【国農】国府地区農作業管理休養施設【図】中川町中央公民館図書室【フ】町民プール【ポ】ポンピラアクアリスイング

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み