

広報ナカガワお知らせ版

令和6年5月10日号 発行 中川町役場 編集 地域振興課広報情報係

歯科健診及びフッ化物塗布のご案内

フッ化物塗布は、歯に直接フッ化物を塗ることにより歯の質を高め、むし歯に強い丈夫な歯をつくります。3～4ヵ月の間隔で定期的に塗ることにより効果が高まります。下記の通り、歯科健診に併せて実施しますので、対象になるお子さまはこの機会に受けられますようお知らせいたします。

当日は来所前の体調確認など、周囲の方へのご配慮と感染防止対策にご協力願います。

記

1. 対象 1歳～就学前の幼児

※上下あわせて8本以上歯が生えている幼児

※3ヶ月以内に歯科医院で塗布を受けた方は対象外です。

2. 日時 令和6年5月29日(水)

内容	受付時間
歯科健診及び フッ化物塗布	①3歳未満 13:00～13:30
	②3歳以上 13:30～14:00
	③フッ化物塗布のみ希望 14:00～14:20
※兄弟のいる場合は一緒に可。	

※歯科健診のみ、またはフッ化物塗布のみ希望の方は、当日受付にお伝えください。

※フッ化物塗布は、待ち時間が長くなる場合がありますので、ご了承ください。

3. 場所 中川町保健センター 集団検診室

4. 料金 無料

5. 担当 歯科健診：中川町立歯科診療所 大荷 伸介 歯科医師
フッ化物塗布・歯科相談等：赤川 由紀 歯科衛生士

6. その他
- 【もちもの】
 - ・母子健康手帳
 - ・お子さまの歯ブラシ（普段使用しているもの）
 - 【注意事項】
 - ・塗布効果を保つため、当日は必ず歯を磨いてきてください。
 - ・医師の診察により、サホライト（虫歯の進行止め）塗布を実施する場合があります。

【お問い合わせ先】住民課健康推進係 保健師 7-2813

献血にご協力ください！

献血車『ひまわり号』が 5月17日（金） にまいります。

◆ 献血場所及び時間 献血にかかる時間は1人30分程度です。

中川町役場前 9:00 ~ 12:00

◆ 献血の対象となる方 当日は、感染予防のためマスク着用をお願いします。

	400mL 献血	200mL 献血 (需要状況により中止になる場合あり)
年齢	男性 17歳・女性 18歳 ~69歳*	16歳~69歳*
体重	男性・女性とも 50kg 以上	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上
血色素量	男性 13g/dl 以上 女性 12.5g/dl 以上	男性 12.5g/dl 以上 女性 12g/dl 以上
最高血圧	90 mm Hg 以上	90 mm Hg 以上
年間献血回数	男性 3回以内・女性 2回以内	男性 6回・女性 4回以内
献血間隔	男性 12週間後・女性 16週間後	4週間後
年間総献血量	男性 1200ml 以内 ・ 女性 800ml 以内	

※65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血の経験のある方に限ります。

※新型コロナワクチン（ファイザー又はモデルナ）を接種された方は、接種後48時間経過、インフルエンザ予防接種は接種後24時間経過していれば、献血が可能です。

※新型コロナウイルスに感染したことがある方は、症状消失後4週間が経過し、回復後に治療や通院を要する後遺症がなく、問診等により全身状態が良好であることが確認できれば可能です。（無症状の方は、陽性となった検体採取日から4週間経過すること）

注意！下記の方は献血をご遠慮下さい

- ・輸血や臓器の移植を受けたことのある方
- ・B型やC型肝炎ウイルス保有者(キャリア)といわれた方
- ・エイズ検査が目的の方、感染されている方
- ・梅毒などの性病、C型肝炎、マラリアにかかったことのある方
- ・国外から帰国(入国)して4週間以内の方
- ・英国に昭和55年~平成8年の間、1ヵ月以上滞在したことのある方
- ・この3日間に出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)を受けられた方
- ・この1ヵ月間にピアスの穴をあけられた方
- ・妊娠している方、または授乳中の方、過去1年以内に妊娠していた方
- ・献血により悪化するおそれがある循環系、血液系、その他病気である方
- ・その他、健康状態が良くない方
- ・お薬を飲んでいる方は、服薬内容によっては献血をご遠慮いただく場合があります

◆献血前の注意点

- 空腹状態で献血すると気分不良等を起こしやすくなるので、食事をとられてからご協力をお願いします。（ただし揚げ物、ラーメン、乳製品など脂肪分の多いものはお控えください。）
- 睡眠不足も気分不良の原因になります。十分な睡眠（5時間以上）をお願いします。

◆献血バスの予約が可能です

献血される方が一時期に集中することによる密集や密接をさけるため、できるだけ献血のご予約にご協力願います。「ラブラッド」でご予約の上、献血会場へお越しください。パソコン、スマートフォンから登録ができます。



<https://www.kenketsu.jp>

【お問い合わせ先】 住民課健康推進係 保健師 7-2813

旅券(パスポート)の オンライン申請受付 4月1日から開始しています



※中川町に住民登録があり、有効なパスポートをお持ちの方が対象です。

- ⇒「残存有効期間が1年未満」又は「査証欄の余白が見開き3頁以下」の方のみ、オンライン申請の対象となります。
- ⇒「初めて申請する場合」や「お手持ちのパスポートが既に失効している場合」「戸籍上の氏名や本籍地に変更があった場合」などは、オンライン申請の対象外です。
- ⇒申請手続は、マイナポータルからマイナンバーカードを使用して行います。
- ⇒なお、パスポートの発給手続をオンライン申請で行った場合、クレジットカード納付が選択できます。

<お問合せ> 住民課住民生活係 電話 7-2814

「特設人権心配ごと相談所」を開設します。

1 開設日時

令和6年6月7日（金）
午前10時から午後3時まで

2 開設場所

中川町保健センター 集団検診室

3 相談員

地元人権擁護委員

4 相談内容

人権問題、家庭問題、「いじめ」問題を始め、近隣関係のいざこざ等の身近な法律問題、その他なんでも結構です。
なお、相談は無料で秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】 住民課社会福祉係 7-2813（内線281）

月 日	行 事
11日 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ■花たびマルシェ【天塩中川駅】 花たびそりや号停車時間 14:16~14:46 ■中川音楽の森プロジェクト【学セ】
12日 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ■中川音楽の森プロジェクト【学セ】 音の葉コンサート 15:00~17:00 ■バドミントン春季大会【中】
13日 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ■子供弁当事業【小・中】 ■希望制保護者懇談【中】
14日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ■一般健康相談【保セ】 13:00~16:00
15日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ■避難訓練【幼セ】 ■体育大会総練習【中】 ■交通安全街頭指導【中】
16日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ■いきいき教室【寿】 13:30~14:45
17日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ■献血【役場前】 9:00~12:00 ■貯筋体操教室【保セ】 13:30~14:45 ■交通安全点検日【小】

月 日	行 事
18日 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ■花たびマルシェ【天塩中川駅】 花たびそりや号停車時間 14:16~14:46 ■第76回体育大会【中】
19日 (日)	
20日 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ■振替休業日(体育大会)【中】 ■運動会特別時間割開始【小】
21日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ■一般健康相談【保セ】 13:00~16:00 ■3年修学旅行結団式【中】
22日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ■3年生修学旅行【中】 ~25日 ■ポンピラ塾開講式【生セ】 ■絵の教室(生セ) 13:30~15:30
23日 (木)	
24日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ■産科婦人科専門外来【診】 10:00~12:00(要予約)

場所の表示は、下のよう省略しています
【学セ】生涯学習センター 【保セ】保健センター 【佐公】佐久地区公民館 【1区】1区会館 【2区】2区会館 【寿】寿の家
【4区】4区会館 【5区】5区会館 【誉1】誉一会館 【誉2】誉二会館 【大富2】大富二会館 【伝承】佐久ふるさと伝承館
【幼セ】幼児センター 【ま】まめちょ 【小】中央小学校 【中】中川中学校 【交フ】交流プラザ 【バ】パークゴルフ場
【球】町営球場 【ぬ】ぬくもり 【ス】町民スキー場 【歯】町立歯科診療所 【ナボ】ナポートパーク 【診】町立診療所
【エコ】エコミュージアムセンター 【トレ】農業者トレーニングセンター 【歌農】歌内地区農作業管理休養施設
【国農】国府地区農作業管理休養施設 【図】中川町中央公民館図書室 【プ】町民プール 【ポ】ポンピラアクアリスイング

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み

月 日	行 事
25日 (土)	■花たびマルシェ【天塩中川駅】 花たびそりや号停車時間 14:16~14:46
26日 (日)	
27日 (月)	■3年振替休業日(修学旅行)【中】
28日 (火)	■子供弁当事業【中】
29日 (水)	■教育相談①【中】 ■運動会総練習【小】
30日 (木)	■常任委員会【中】 ■中川町文化財専門委員会【生セ】
31日 (金)	■英語検定【中】 ■中川町文化財保存活用地域計画策定協議会 第9回策定委員会議【生セ】

月 日	行 事
6月 1日 (土)	■花たびマルシェ【天塩中川駅】 花たびそりや号停車時間 14:16~14:46 ■第51回大運動会【小】
2日 (日)	■バドミントン北部地区大会【中】 ■町民パークゴルフ大会【パ】 8:00~12:00
3日 (月)	■全校朝会【中】 ■運動会振替休日【小】
4日 (火)	■教育相談②【中】
5日 (水)	■中体連陸上壮行会【中】
6日 (木)	■中体連陸上大会【中】
7日 (金)	■教育相談③【中】

場所の表示は、下のよう省略しています

【学セ】生涯学習センター【保セ】保健センター【佐公】佐久地区公民館【1区】1区会館【2区】2区会館【寿】寿の家
【4区】4区会館【5区】5区会館【誉1】誉一会館【誉2】誉二会館【大富2】大富二会館【伝承】佐久ふるさと伝承
館【幼セ】幼児センター【ま】まめちよ【小】中央小学校【中】中川中学校【交プ】交流プラザ【パ】パークゴルフ場
【球】町営球場【ぬ】ぬくもり【ス】町民スキー場【歯】町立歯科診療所【ナポ】ナポートパーク【診】町立診療所
【エコ】エコミュージアムセンター【トレ】農業者トレーニングセンター【歌農】歌内地区農作業管理休養施設
【国農】国府地区農作業管理休養施設【図】中川町中央公民館図書室【プ】町民プール【ポ】ポンピラアクアリズィング

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み