

広報ナカガワお知らせ版

令和5年9月8日号 発行 中川町役場 編集 総務課総務町政室

特定健診・健診・がん検診のご案内

中川町では、生活習慣病の予防やがんの早期発見を目的に、下記の日程で特定健診（健診）・がん検診を実施します。

今年度最後の集団検診です。まだ申込みされていない方はこの機会にお申込みください。

記

1 日 程 10月11日（水） 受付時間 6：00～10：30

2 場 所 中川町保健センター 集団検診室

3 内容・対象者・健診料

	対象者（町民の方） ★年齢はR6.3.31時点	健診料		検査内容
		69歳以下	70歳以上	
特定健診	40～74歳の国民健康保険 にご加入の方	800円		問診・身体計測・診察・ 血圧測定・採血・尿検査 心電図・眼底検査 ※39歳以下及び社保被扶養者は心電図・眼底検査は含みません
	40～74歳の 社会保険被扶養者の方	ご加入の医療保険者が発行する「特定健診受診券」をご確認ください。		
健診	20～39歳以下の方 75歳以上の方	800円 ※社会保険本人は対象外です		
胃がん検診	35歳以上80歳未満の方	1,800円	600円	胃部エックス線検査
肺がん検診	35歳以上の方	400円	100円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	35歳以上の方	500円	200円	便潜血検査
前立腺がん検診	40歳以上の男性	2,310円		採血
*特定健診・健診と各種がん検診は、同時に受診できます。 *令和6年3月31日の年齢が40・50・60歳の方は、胃・肺・大腸がん検診の中から2つ以上受ける場合は、ワンコイン【500円】で受けることができます。 *生活保護受給世帯は無料です。（※ただし、前立腺がん検診を除きます）				

4 健診実施機関 北海道対がん協会 旭川がん検診センター

5 お申込み 9月28日（木）までに、希望する健診について保健師へお申込みください。健診日の10日前頃に問診票等を送付します。

【お問い合わせ・お申込み先】住民課幸福推進室 保健師 電話 7-2813

乳がん検診追加申込み受付のご案内

今年度最後の集団検診を下記の日程で実施しますので、受診を希望される方はこの機会にお申込みください。5月の申込み調査でお申込みの方には、10月2日までにご案内を送付いたします。

記

- 1 日 時 10月16日(月) 6:30~9:30
- 2 場 所 中川町保健センター集団検診室
- 3 対象者 40歳以上年度末偶数年齢(※)の女性の町民
※令和6年3月末時点偶数年齢の方
- 4 料 金 40~68歳: 1,600円(無料クーポン券をお持ちの方は無料)
70歳以上: 500円
- 5 お申込み 9月22日(金)までにお申し込みください。
役場幸福推進室保健師 TEL 7-2813

【お問い合わせ】住民課幸福推進室 保健師 電話 7-2813

11月の小児科サテライト外来の時間変更について

令和5年11月の診療について、下記のとおり受付時間の変更がありますので、お間違えないように受診願います。

専門外来日程	変更前	変更後
11月1日(水)	午後1時30分~ <u>午後4時</u>	午後1時30分~ <u>午後3時30分</u>

【お問い合わせ】住民課幸福推進室 電話 7-2813

肝炎ウイルス無料検診のご案内と申込期限のお知らせ

今年度の肝炎ウイルス無料検診の会場・日時・申込期限は下記のとおりです。

B型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、無料で受けられるこの機会に受診をおすすめします。

記

1 会場・日程：

会場	日程	受付時間	申込期限
中川町保健センター	10月11日(水)	9:30~10:00	9月28日(木)
中川町立診療所	12月8日(金)までの診療日(予約制)	診療時間内	11月24日(金)

2 対象：令和6年3月31日時点の年齢が、40・45・50・55・60・65・70・75歳に該当し、今までにB型肝炎・C型肝炎の検査を受けたことがない方

3 検査内容：問診・血液検査

※10/11は特定健診・がん検診と同時に検査できます。

4 お申込み：各申込期限までに下記保健師へお申込みください。
受診案内、問診票等を送付いたします。

【お申込み先】住民課幸福推進室 保健師 電話 7-2813

9月の生活・仕事相談会をひらきます

9月26日(火) ①10:00からと②11:00からの2回、中川町保健センターにて、9月の生活・仕事相談会をひらきます。相談会は予約制で相談は無料です。もし、誰にも相談できずに困っていることがあれば、一緒に考えましょう。まずはご連絡ください。なお、相談会は開催前日(9月25日)の15時までに電話・メールでお申し込みください。

センターにはこんな相談が寄せられています

- ・ 親のことが心配 ~50代男性
- ・ 仕事探しに不安がある ~40代女性
- ・ 医療費が払えない ~70代男性
- ・ 子供が働かない ~60代女性
- ・ 将来が不安 ~70代女性

お申込・お問い合わせ

自立相談支援事業所

かみかわ生活あんしんセンター

電話：0166-38-8800

FAX：0166-33-0021

anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

【お問い合わせ】住民課幸福推進室 電話 7-2813

始めてみませんか？ウォーキング習慣

ノルディックウォーキング体験会のお知らせ

ノルディックウォーキングは、2本のポールを持って歩く運動です。膝や腰への負担が少なく、通常のウォーキングより運動量が増えるので、シェイプアップや体力づくり、生活習慣病予防に効果的です。初めての方も気軽に始められます。この機会にぜひご参加ください。

- 1 日 程 ① 9月25日(月) 18:30~20:00 (受付18:15~)
② 10月4日(水) 13:30~15:00 (受付13:15~)
- 2 集 合 中川町保健センター 集団検診室
- 3 対 象 町民の方
- 4 内 容 ノルディックウォーキング(2~3km程度)、血圧・歩幅測定等
※ウォーキング用ポールは貸出いたします。
- 5 定 員 各日 10名まで
- 6 参加料 無 料
- 7 持ち物 タオル、飲み物 ※運動しやすい服装でお越しください
- 8 担 当 町保健師
- 9 申込み ご希望の日程の3日前までに幸福推進室 保健師へお申込みください。

【お問い合わせ】住民課幸福推進室 保健師 電話 7-2813

令和5年住宅・土地統計調査の実施について

令和5年

住宅・土地統計調査

10月1日(日)実施

子どもを育てやすい
住まいの実現

高齢者が安心して
暮らせるまちづくり



〈住宅・土地統計調査はこのような調査です〉

総務省統計局では、令和5年住宅・土地統計調査を実施いたします。

10月1日現在で、我が国における人が居住する建物や土地の保有状況に関する実態を調査し、その現状と推移を全国及び地域別に明らかにすることにより、住生活関連諸施策の基礎資料を得ることを目的としています。

9月下旬から調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、趣旨をご理解のうえご協力をお願い致します



調査へのご協力
よろしくお願いいたします!



【お問い合わせ】総務課総務町政室 電話 7-2811

月 日	行 事
9日 (土)	
10日 (日)	
11日 (月)	■振替休業日【中】
12日 (火)	■一般健康相談【保セ】13:00~16:00
13日 (水)	■眼科専門外来【診】11:00~13:30 ■認知症サポーター養成講座【学セ】 12:30~14:00 ■オレンジカフェ【学セ】 12:30~14:30 ■消防署見学【幼セ】 ■学力テスト(総合A3年)【中】
14日 (木)	■子ども弁当【小】【中】
15日 (金)	■貯筋体操教室【保セ】13:30~14:45 ■交通安全街頭指導【中】 ■第76回学校祭【中】

月 日	行 事
16日 (土)	■陸上新人全道(～17日)【中】 ■よみきかせ会【図】10:30~ ■バドミントン秋季大会(～17日)【中】
17日 (日)	■第32回北海道丸太押し相撲大会 ■第39回なかがわ秋味まつり
18日 (月)	■敬老の日
19日 (火)	■一般健康相談【保セ】13:00~16:00
20日 (水)	■交通安全点検日【小】 ■いきいき教室【寿】11:00~13:00
21日 (木)	■新型コロナワクチン集団接種【診】 9:00~15:45受付 ■中川町立診療所 休診【診】 ■生徒会役員選挙【中】
22日 (金)	■部活動テスト3日前停止【中】

場所の表示は、下のように省略しています

【学セ】生涯学習センター 【保セ】保健センター 【佐公】佐久地区公民館 【1区】1区会館 【2区】2区会館 【寿】寿の家
【4区】4区会館 【5区】5区会館 【誉1】誉一会館 【誉2】誉二会館 【大富2】大富二会館 【伝承】佐久ふるさと伝承館
【幼セ】幼児センター 【ま】まめちょ 【小】中央小学校 【中】中川中学校 【交プ】交流プラザ 【パ】パークゴルフ場
【球】町営球場 【ぬ】ぬくもり 【ス】町民スキー場 【歯】町立歯科診療所 【ナポ】ナポートパーク 【診】町立診療所
【エコ】エコミュージアムセンター 【トレ】農業者トレーニングセンター 【歌農】歌内地区農作業管理休養施設
【国農】国府地区農作業管理休養施設 【図】中川町中央公民館図書室 【プ】町民プール 【ボ】ボンピラアクアリズイング

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み

月 日	行 事
23日 (土)	■秋分の日
24日 (日)	
25日 (月)	■子ども弁当【小】【中】 ■2学期中間テスト【中】 ■ALTの先生と遊ぼう【幼セ】9:30~ ■ALTの先生と遊ぼう【まめちょ】10:00~
26日 (火)	■一般健康相談【保セ】13:00~16:00
27日 (水)	■歯科健診・フッ化物塗布【保セ】 13:00~14:00
28日 (木)	■音読教室【図】10:00~ ■新型コロナワクチン集団接種【診】 9:00~15:45 受付 ■中川町立診療所 休診【診】 ■川遊び【幼セ】
29日 (金)	■英語検定【中】 ■産科婦人科専門外来【診】 10:00~12:00 (要予約) ■お誕生会【幼セ】

月 日	行 事
30日 (土)	■新型コロナワクチン集団接種【診】 9:00~15:45 受付
10月 1日 (日)	
2日 (月)	■宿泊研修結団式(2年)【中】
3日 (火)	■宿泊研修(2年)【中】(~6日) ■新型コロナワクチン集団接種【診】 9:00~15:45 受付 ■中川町立診療所 休診【診】
4日 (水)	■交通安全点検日【小】 ■小児科専門外来【診】 13:30~16:00
5日 (木)	■避難訓練【幼セ】
6日 (金)	■新型コロナワクチン集団接種【診】 9:00~15:45 受付 ■中川町立診療所 休診【診】 ■発表会総練習【幼セ】

場所の表示は、下のよう省略しています

【学セ】生涯学習センター【保セ】保健センター【佐公】佐久地区公民館【1区】1区会館【2区】2区会館【寿】寿の家
【4区】4区会館【5区】5区会館【誉1】誉一会館【誉2】誉二会館【大富2】大富二会館【伝承】佐久ふるさと伝承
館【幼セ】幼児センター【ま】まめちょ【小】中央小学校【中】中川中学校【交プ】交流プラザ【パ】パークゴルフ場
【球】町営球場【ぬ】ぬくもり【ス】町民スキー場【歯】町立歯科診療所【ナポ】ナポートパーク【診】町立診療所
【エコ】エコミュージアムセンター【トレ】農業者トレーニングセンター【歌農】歌内地区農作業管理休養施設
【国農】国府地区農作業管理休養施設【図】中川町中央公民館図書室【プ】町民プール【ボ】ポンピラアクアリズィング

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み