

広報ナカガワお知らせ版

令和7年1月10日号 発行 中川町役場 編集 地域振興課広報情報係

献血にご協力ください！

献血車『ひまわり号』が 1月24日(金)にまいります。

◆ 献血場所及び時間 献血にかかる時間は1人30分程度です。

中川町役場前 9:00 ~ 12:00

◆ 献血の対象となる方 当日は、感染予防のため**マスク着用**をお願いします。

	400mL献血	200mL献血 (需要状況により中止になる場合あり)
年齢	男性 17歳・女性 18歳 ~69歳※	16歳~69歳※
体重	男性・女性とも 50kg以上	男性 45kg以上 女性 40kg以上
血色素量	男性 13g/dl以上 女性 12.5g/dl以上	男性 12.5g/dl以上 女性 12g/dl以上
最高血圧	90 mm Hg以上	90 mm Hg以上
年間献血回数	男性 3回以内・女性 2回以内	男性 6回・女性 4回以内
献血間隔	男性 12週間後・女性 16週間後	4週間後
年間総献血量	男性 1200ml以内 ・ 女性 800ml以内	

※65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血の経験のある方に限ります。

※新型コロナワクチン(ファイザー又はモデルナ)を接種された方は、接種後48時間経過、インフルエンザ予防接種は接種後24時間経過していれば、献血が可能です。

※新型コロナウイルスに感染したことがある方は、症状消失後4週間が経過し、回復後に治療や通院を要する後遺症がなく、問診等により全身状態が良好であることが確認できれば可能です。(無症状の方は、陽性となった検体採取日から4週間経過すること)

注意！下記の方は献血をご遠慮下さい

- ・輸血や臓器の移植を受けたことのある方
- ・B型やC型肝炎ウイルス保有者(キャリア)といわれた方
- ・エイズ検査が目的の方、感染されている方
- ・梅毒などの性病、C型肝炎、マラリアにかかったことのある方
- ・国外から帰国(入国)して4週間以内の方
- ・英国に昭和55年~平成8年の間、1ヵ月以上滞在したことのある方
- ・この3日間に出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)を受けられた方
- ・この1ヵ月間にピアスの穴をあけられた方
- ・妊娠している方、または授乳中の方、過去1年以内に妊娠していた方
- ・献血により悪化するおそれがある循環系、血液系、その他病気である方
- ・その他、健康状態が良くない方
- ・お薬を飲んでいる方は、服薬内容によっては献血をご遠慮いただく場合があります

◆献血前の注意点

- ・空腹状態で献血すると気分不良等を起こしやすくなるので、食事をとられてからご協力をお願いします。(ただし揚げ物、ラーメン、乳製品など脂肪分の多いものはお控えください。)
- ・睡眠不足も気分不良の原因になります。十分な睡眠(5時間以上)をお願いします。

◆献血バスの予約が可能です

献血される方が一時期に集中することによる密集や密接をさけるため、できるだけ献血のご予約にご協力願います。「ラブラッド」でご予約の上、献血会場へお越しください。パソコン、スマートフォンから登録ができます。



<https://www.kenketsu.jp>

【担当】 中川町役場住民課健康推進係 保健師 (TEL7-2813)



令和7年 1月24日(金)

9:00~12:00

中川町役場

●予約しなくても大歓迎です!!毎日助かる命があります

事前予約(3時間前まで)と
当日の事前問診(15分前まで)
をしていただき

400mL献血ご協力頂いた皆様に
BOXティッシュ 3箱組プレゼント!



【お問合せ】(平日のみ 9:00~17:00)

0166-76-6452

月 日	行 事
11日 (土)	■読み聞かせ会【図】
12日 (日)	
13日 (月)	■吹奏楽個人・アンサンブルコンテスト【中】
14日 (火)	■町教研スキー実技研修【小・中】 ■一般健康相談【保セ】13:00~16:00 ■冬休みワクワク体験教室(~17日)【学セ】
15日 (水)	■眼科専門外来【診】11:00~13:30
16日 (木)	
17日 (金)	■貯筋体操教室【保セ】13:30~14:45

月 日	行 事
18日 (土)	
19日 (日)	
20日 (月)	■3学期始業式【小・中】 ■1号認定登園日【幼セ】
21日 (火)	■ラーメンの日【中】 ■テスト前学習会【中】 ■一般健康相談【保セ】13:00~16:00 ■避難訓練【幼セ】
22日 (水)	■3学年学年末テスト【中】 ■アイスクリーム作り【幼セ】
23日 (木)	■1、2年スキー授業【中】 ■音読教室【図】
24日 (金)	■旭川市立高等学校面接等試験日【中】 ■ラーメンの日【小】 ■献血【役場前】9:00~12:00 ■産科婦人科専門外来【診】 10:00~12:00(要予約) ■お誕生会【幼セ】

場所の表示は、下のように省略しています

【学セ】生涯学習センター【保セ】保健センター【佐公】佐久地区公民館【1区】1区会館【2区】2区会館【寿】寿の家
【4区】4区会館【5区】5区会館【誉1】誉一会館【誉2】誉二会館【大富2】大富二会館【伝承】佐久ふるさと伝承館
【幼セ】幼児センター【ま】まめちよ【小】中央小学校【中】中川中学校【交フ】交流プラザ【パ】パークゴルフ場
【球】町営球場【ぬ】ぬくもり【ス】町民スキー場【歯】町立歯科診療所【ナポ】ナポートパーク【診】町立診療所
【エコ】エコミュージアムセンター【トレ】農業者トレーニングセンター【歌農】歌内地区農作業管理休養施設
【国農】国府地区農作業管理休養施設【図】中川町中央公民館図書室【プ】町民プール【ポ】ポンピラアクアリズィング

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み

月 日	行 事
25日 (土)	
26日 (日)	
27日 (月)	
28日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ■1、2年スキー授業【中】 ■一般健康相談【保セ】13:00~16:00
29日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ■中学年スキー授業【小】 ■パンダ組調理体験【幼セ】
30日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ■高学年スキー授業【小】 ■食育講話【中】
31日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ■冬まつり・保育参観【幼セ】

月 日	行 事
2月 1日 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ■バドミントン冬季大会(～2日)【中】
2日 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ■開校記念日【小】
3日 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ■子ども弁当事業【中】 ■中学年スキー授業【小】 ■豆まき【幼セ】
4日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ■参観日【中】 ■すくすく相談会【ま】10:00~12:00 ■一般健康相談【保セ】13:00~16:00
5日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ■1・2年生学力テスト【中】 ■小児科専門外来【診】 13:30~16:00 ■避難訓練【幼セ】
6日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ■低学年スキー授業【小】
7日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ■漢字検定【小・中】 ■1日入学・入学説明会【小】

場所の表示は、下のよう省略しています

【学セ】生涯学習センター 【保セ】保健センター 【佐公】佐久地区公民館 【1区】1区会館 【2区】2区会館 【寿】寿の家
【4区】4区会館 【5区】5区会館 【誉1】誉一会館 【誉2】誉二会館 【大富2】大富二会館 【伝承】佐久ふるさと伝承館
【幼セ】幼児センター 【ま】まめちょ 【小】中央小学校 【中】中川中学校 【交プ】交流プラザ 【パ】パークゴルフ場
【球】町営球場 【ぬ】ぬくもり 【ス】町民スキー場 【歯】町立歯科診療所 【ナポ】ナポートパーク 【診】町立診療所
【エコ】エコミュージアムセンター 【トレ】農業者トレーニングセンター 【歌農】歌内地区農作業管理休養施設
【国農】国府地区農作業管理休養施設 【図】中川町中央公民館図書室 【プ】町民プール 【ポ】ポンピラアクアリスイング

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み