

広報ナカガワお知らせ版

令和6年1月12日号 発行 中川町役場 編集 総務課総務町政室

献血にご協力ください！

献血車『ひまわり号』が 1月19日（金） にまいります。

◆ 献血場所及び時間 献血にかかる時間は1人30分程度です。

中川町役場前 9:00 ~ 12:00

◆ 献血の対象となる方 当日は、感染予防のためマスク着用をお願いします。

	400mL 献血	200mL 献血 (需要状況により中止になる場合あり)
年齢	男性 17歳・女性 18歳 ~69歳*	16歳~69歳*
体重	男性・女性とも50kg以上	男性 45kg以上 女性 40kg以上
血色素量	男性 13g/dl以上 女性 12.5g/dl以上	男性 12.5g/dl以上 女性 12g/dl以上
最高血圧	90 mm Hg 以上	90 mm Hg 以上
年間献血回数	男性 3回以内・女性 2回以内	男性 6回・女性 4回以内
献血間隔	男性 12週間後・女性 16週間後	4週間後
年間総献血量	男性 1200ml 以内 ・ 女性 800ml 以内	

※65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血の経験のある方に限ります。

※新型コロナワクチン（ファイザー又はモデルナ）を接種された方は、接種後48時間経過、インフルエンザ予防接種は接種後24時間経過していれば、献血が可能です。

※新型コロナウイルスに感染したことがある方は、症状消失後4週間が経過し、回復後に治療や通院を要する後遺症がなく、問診等により全身状態が良好であることが確認できれば可能です。（無症状の方は、陽性となった検体採取日から4週間経過すること）

注意！下記の方は献血をご遠慮下さい

- ・輸血や臓器の移植を受けたことのある方
- ・B型やC型肝炎ウイルス保有者（キャリア）といわれた方
- ・エイズ検査が目的の方、感染されている方
- ・梅毒などの性病、C型肝炎、マラリアにかかったことのある方
- ・国外から帰国（入国）して4週間以内の方
- ・英国に昭和55年~平成8年の間、1ヵ月以上滞在したことのある方
- ・この3日間に出血を伴う歯科治療（歯石除去を含む）を受けられた方
- ・この1ヵ月間にピアスの穴をあけられた方
- ・妊娠している方、または授乳中の方、過去1年以内に妊娠していた方
- ・献血により悪化するおそれがある循環系、血液系、その他病気である方
- ・その他、健康状態が良くない方
- ・お薬を飲んでいらっしゃる方は、服薬内容によっては献血をご遠慮いただく場合があります

【お問い合わせ先】 住民課幸福推進室 保健師 7-2813

歯科健診及びフッ化物塗布のご案内

フッ化物塗布は、歯に直接フッ化物を塗ることにより歯の質を高め、むし歯に強い丈夫な歯をつくります。3～4ヵ月の間隔で定期的に塗ることにより効果が高まります。下記の通り、歯科健診に併せて実施しますので、対象になるお子さまはこの機会に受けられますようお知らせいたします。

当日は来所前の体調確認など、周囲の方へのご配慮と感染防止対策にご協力願います。

記

1. 対象 1歳～就学前の幼児

※上下あわせて8本以上歯が生えている幼児

※3ヶ月以内に歯科医院で塗布を受けた方は対象外です。

2. 日時 令和 6年 2月 14日 (水)

内容	受付時間
歯科健診及び フッ化物塗布	①3歳未満 13:00～13:30
	②3歳以上 13:30～14:00
	③フッ化物塗布のみ希望 14:00～14:20
※兄弟のいる場合は一緒に可。	

※歯科健診のみ、またはフッ化物塗布のみ希望の方は、当日受付にお伝えください。

※フッ化物塗布は、待ち時間が長くなることがありますので、ご了承ください。

3. 場所 中川町保健センター 集団検診室

4. 料金 無料

5. 担当 歯科健診：中川町立歯科診療所 大荷 伸介 歯科医師
フッ化物塗布・歯科相談等： 赤川 由紀 歯科衛生士

6. その他 【もちもの】 ・母子健康手帳
・お子さまの歯ブラシ（普段使用しているもの）
【注意事項】 ・塗布効果を保つため、当日は必ず歯を磨いてきてください。
・医師の診察により、サホライト（虫歯の進行止め）塗布を実施する場合があります。

【お問い合わせ先】 住民課幸福推進室 保健師 7-2813

1月の生活・仕事相談会をひらきます

1月23日（火）①10：00からと②11：00からの2回、中川町保健センターにて、1月の生活・仕事相談会をひらきます。相談会は予約制で相談は無料です。もし、誰にも相談できずに困っていることがあれば、一緒に考えましょう。まずはご連絡ください。なお、相談会は開催前日（1月22日）の15時までに電話・メールでお申し込みください。

センターにはこんな相談が寄せられています

- 親のことが心配 ～50代男性
- 仕事探しに不安がある ～40代女性
- 医療費が払えない ～70代男性
- 子供が働かない ～60代女性
- 将来が不安 ～70代女性

お申込・お問い合わせ

自立相談支援事業所

かみかわ生活あんしんセンター

電話：0166-38-8800

FAX：0166-33-0021

anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

【お問い合わせ先】住民課 幸福推進室 7-2813

月 日	行 事
13日 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ■キッズ読み聞かせ体験（事前予約必要）【図】 10：30～ ■図書室おしごと体験（事前予約必要）【図】 ■北海道中学生新人バドミントン大会【中】 （～14日） ■読み聞かせ会【図】 10：30～
14日 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ■名寄地区個人・アンサンブルコンテスト【中】
15日 (月)	
16日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ■一般健康相談【保セ】 13：00～16：00
17日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ■1号認定登園【幼セ】 ■3学期始業式【小】【中】 ■眼科専門外来【診】 11：00～13：30
18日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ■スキー授業（1、2年）【中】
19日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ■英語検定【中】 ■旭川私立高校面接等試験日【中】 ■献血【役場前】 9：00～12：00 ■貯筋体操教室【保セ】 13：30～14：45 ■ラーメンの日【小】 ■交通安全点検日【小】

月 日	行 事
20日 (土)	
21日 (日)	
22日 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ■3年生学年末テスト【中】 ■12歳以上新型コロナワクチン接種【診】 15：30～15：45 ■生活リズムチェック週間【小】
23日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ■一般健康相談【保セ】 13：00～16：00 ■5、6年生スキー授業【小】
24日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ■ラーメンの日【中】
25日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ■スキー授業（1、2年生）【中】 ■音読教室【図】 10：00～
26日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ■産婦人科専門外来【診】 10：00～12：00（要予約）

場所の表示は、下のよう省略しています

【学セ】生涯学習センター【保セ】保健センター【佐公】佐久地区公民館【1区】1区会館【2区】2区会館【寿】寿の家
【4区】4区会館【5区】5区会館【誉1】誉一会館【誉2】誉二会館【大富2】大富二会館【伝承】佐久ふるさと伝承館
【幼セ】幼児センター【ま】まめちょ【小】中央小学校【中】中川中学校【交プ】交流プラザ【パ】パークゴルフ場
【球】町営球場【ぬ】ぬくもり【ス】町民スキー場【歯】町立歯科診療所【ナポ】ナポートパーク【診】町立診療所
【エコ】エコミュージアムセンター【トレ】農業者トレーニングセンター【歌農】歌内地区農作業管理休養施設
【国農】国府地区農作業管理休養施設【図】中川町中央公民館図書室【プ】町民プール【ポ】ポンピラアクアリズィング

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み

月 日	行 事
27日 (土)	
28日 (日)	
29日 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ■3、4年生スキー授業【小】 ■ナイタースキー教室【ス】 18:30~20:00
30日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ■食育講話【中】 ■一般健康相談【保セ】 13:00~16:00
31日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ■冬まつり・保育参観日【幼セ】 ■ナイタースキー教室【ス】 18:30~20:00
2月 1日 (木)	
2日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ■学力テスト(1、2年)【中】 ■豆まき会【幼セ・まめちょ】 ■ナイタースキー教室【ス】 18:30~20:00

月 日	行 事
3日 (土)	
4日 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ■バドミントン冬季大会【中】
5日 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ■子ども弁当【小】【中】 ■ナイタースキー教室【ス】 18:30~20:00
6日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ■一般健康相談【保セ】 13:00~16:00
7日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ■パンダ組調理体験【幼セ】 ■3、4年生スキー授業【小】 ■ナイタースキー教室【ス】 18:30~20:00
8日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ■参観日【中】 ■すくすく相談会【ま】 10:00~12:00
9日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ■漢字検定【小】【中】 ■食育実習(1年生)【中】 ■1日入学、入学説明会【小】 ■ナイタースキー教室【ス】 18:30~20:00

場所の表示は、下のように省略しています

【学セ】生涯学習センター【保セ】保健センター【佐公】佐久地区公民館【1区】1区会館【2区】2区会館【寿】寿の家
【4区】4区会館【5区】5区会館【誉1】誉一会館【誉2】誉二会館【大富2】大富二会館【伝承】佐久ふるさと伝承館
【幼セ】幼児センター【ま】まめちょ【小】中央小学校【中】中川中学校【交ブ】交流プラザ【パ】パークゴルフ場
【球】町営球場【ぬ】ぬくもり【ス】町民スキー場【歯】町立歯科診療所【ナポ】ナポートパーク【診】町立診療所
【エコ】エコミュージアムセンター【トレ】農業者トレーニングセンター【歌農】歌内地区農作業管理休養施設
【国農】国府地区農作業管理休養施設【図】中川町中央公民館図書室【プ】町民プール【ボ】ポンピラアクアリズィング

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み