



# 令和6(2024)年度 中川町母子保健事業日程表

事業名・対象者	内容	日程	受付時間	場所	備考
<b>たまごママ教室</b> ①初妊婦(7~8ヶ月頃) ②経産婦で希望者	妊婦の交流、出産準備について、沐浴・調理実習など	不定期実施	個別に通知します	保健センター又は子育て支援センター(まめちよ)	○対象者には個別に通知します。
<b>妊婦健康相談</b> 妊婦	母子手帳・妊婦健診受診票の発行、妊娠に関する健康・栄養相談	毎週火曜日	13:00~16:00	保健センター	○できるだけ事前に来所日時をお保健師へお知らせください。 ○電話相談は随時受付します。 【保健センター TEL7-2813】
<b>乳幼児健康相談</b> 0歳~就学前	計測、発育発達の確認、栄養相談	随時	9:00~17:00		
<b>すくすく相談会</b> 0歳~就学前	計測、発育発達の確認、栄養相談を年4回子育て支援センターで行います。	5・8・11・2月 /1回	10:00~12:00	子育て支援センター(まめちよ)	○日程は子育て支援センターの発行する子育てだよりご確認ください。
<b>乳幼児健診</b> 生後3~13カ月	計測、診察、発育発達相談・栄養(離乳食)相談を行います。	6月5日(水) 9月4日(水) 1月8日(水) 3月5日(水)	12:30~13:10	保健センター	○対象者には個別に通知します。 ○生後3~4ヶ月から1歳前後まで、3か月ごとに健診があります。
<b>1歳6ヶ月健診</b> 1歳6ヶ月以上2歳未満	計測、診察、歯科診察、発育発達相談・栄養相談	7月3日(水)	12:30~13:10		
<b>3歳児健診</b> 3歳以上4歳未満		12月4日(水)			
<b>5歳児健康診査</b> コアラ (年度内5歳に達する児)	集団遊び、発達相談、小児科医の診察による、就学前の気付きや生活習慣の見直しについての相談と健診です。	10月2日(水) 11月6日(水)	個別に通知します		
<b>のびっこ相談</b> 就学前で希望者(要予約)	ちょっと気になるこどもの育ちや日常でのかかわり方などを相談することができます。	6月18日(火)	相談時間: 10:00~15:00の間で、 1人40~50分程度	保健センター	○名寄市基幹相談支援センターせぼけ指導員が相談します。 ○希望する場合は、1ヵ月前までに保健師または保育士へお申込みください。
<b>歯科健診・フッ化物塗布</b> 1歳~就学前	歯科健診: 歯科医師に歯列やかみ合わせなど見てもらいます。 フッ化物塗布: 歯の表面にフッ素を塗ることにより、歯を強く丈夫にします。歯科衛生士による歯科相談もしています。	5月29日(水)	①3歳未満: 12:50~13:20 ②3歳児以上: 13:20~14:00 ③塗布のみ: 12:50~14:30		
		9月25日(水)			
2月19日(水)	○歯が上下あわせて8本以上ある児が対象です。 ○日程は、広報お知らせ版で周知します。				

<b>新生児聴覚検査費用の助成</b>	後期妊婦相談時又は出産前に受診券を発行致します。検査の際に受診券を提出することで、8,500円を上限に初回検査費用が助成されます。
<b>乳児股関節脱臼検診費の助成</b>	町外医療機関で検診を受けた方に、検診費の自己負担分を助成しています。領収書と印鑑、口座番号の控えを持参し住民課健康推進係にて申請してください。(随時受付)

**☆ 生後3~4ヶ月になったら、乳児股関節脱臼検診を ☆**

赤ちゃんの股関節は不安定で、脱臼を起こすことがあります。歩行への影響もあるため、早期発見が大切です。早期治療により治すことができます。中川町では検診を実施していません。検診を希望される方は出産した病院等で検診の有無をご確認ください。

●近郊では名寄市立総合病院 整形外科外来で受診できます。予約不要。  
【日時】毎月第3月曜日(祝日の場合は第4月曜日) 受付14:00~14:30  
【対象】生後3~4ヶ月児 【内容】視触診3,990円  
※保険証、乳幼児医療受給者証、母子手帳持参  
★音威子府村立診療所 (TEL:01656-5-3321)で受診できます。  
但し、整形外科の診療日のみのため、日時については直接お問い合わせください。  
【対象】生後3~4ヶ月児 【内容】視触診3,500円程度  
※保険証、乳幼児医療受給者証、母子手帳持参

## ♪ 保健師・栄養士による訪問♪

妊娠経過からお子さんの計測、予防接種、栄養・離乳食の事など、保健師・栄養士が訪問して相談いたします。体調がすぐれない、赤ちゃん連れでの外出が難しい場合など、お気軽にご連絡ください。

※必ず母子健康手帳をご持参ください。

※日程や受付時間は変更になる場合があります。

【お問い合わせ】 中川町役場住民課健康推進係 保健師  
(TEL 01656-7-2813)