



中川町産後ケア事業のご案内

授乳や育児の事、お母さんの体調の事、助産師さんとお話ししてみませんか？

	日帰り・デイサービス型	訪問型
内容	場所：のぐち母乳育児相談室 ★ 個別相談：母乳、育児、母の体調相談など 時間：120 分程度 ★ 産後教室：のぐち母乳育児相談室 開催の育児教室 時間：2～3 時間	場所：ご自宅 ★ 保健師と助産師がご自宅に伺います。 町の施設への来所相談についても対応いたします。 時間：120 分程度 
対象	1 歳未満のお子さんがいるお母さん	
利用回数	お子さん 1 名につき 5 回まで	
費用	無料 ※昼食、おやつ代含む	
持ち物	母子手帳 おむつ バスタオル	
実施者	のぐち母乳育児相談室 野口智子助産師 (名寄市西 10 条 9 丁目 48-60 電話 090-8633-7841 名寄市立病院近くのセブンイレブンの裏にある黄色の家が目印です。	

- ❖ ご利用になりたい方は、申請書に記載の上、中川町役場住民課健康推進係まで提出してください。
「利用決定通知書」を発行しますので、希望の日時はのぐち母乳育児相談室に直接連絡をしてください。訪問希望の場合は、中川町役場までご連絡をお願いします。(お子さんの事について、施設へご連絡させていただきます。
- ❖ キャンセルにつきましては、利用前日の 17 時までのぐち母乳育児相談室へご連絡をお願いいたします。中川町での訪問型を利用される場合は中川町役場までご連絡をお願いします。

【お問合せ先】 中川町役場住民課健康推進係保健師 01656-7-2813