

# 広報ナカガワお知らせ版

令和3年12月24日号 発行 中川町役場 編集 総務課総務町政室

## 献血にご協力ください！

献血車『ひまわり号』が 1月21日(金)にまいります。

- ◆ 献血場所及び時間 献血にかかる時間は1人 30分程度です。

役場前 9:00～12:00

- ◆ 献血の対象となる方 当日は、感染予防のため**マスク着用**をお願いします。

	400mL 献血
年齢	男性 17歳・女性 18歳 ～69歳※
体重	男性・女性とも 50kg 以上
血色素量	男性 13 g/dl 以上 女性 12.5 g/dl 以上
最高血圧	90 mm Hg 以上
年間献血回数	男性 3回以内・女性 2回以内
献血間隔	男性 12週間後・女性 16週間後
年間総献血量	男性 1200ml 以内・女性 800ml 以内

※65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血の経験のある方に限ります。

### 注意！～下記の方は献血をご遠慮下さい～

- ・輸血や臓器の移植を受けたことのある方
- ・B型やC型肝炎ウイルス保有者(キャリア)といわれた方
- ・エイズ検査が目的の方、感染している方
- ・梅毒などの性病、C型肝炎、マラリアにかかったことのある方
- ・国外から帰国(入国)して4週間以内の方
- ・英国に昭和55年～平成8年の間、1ヵ月以上滞在したことのある方
- ・この3日間に出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)を受けた方
- ・この1ヵ月間にピアスの穴をあけた方
- ・妊娠している方、または授乳中の方、過去1年以内に妊娠していた方
- ・献血により悪化するおそれがある循環系、血液系、その他病気である方
- ・その他、健康状態が良くない方
- ・お薬を飲んでいる方は、服薬内容によっては献血をご遠慮いただく場合があります

### ◆ 献血後の注意点

- ・水分を補給しながら、10分以上の休憩をしてください。
- ・当日のサウナと、献血後2時間以内の入浴は避けましょう。
- ・献血直後の飲酒・喫煙、激しい運動は避けましょう。

【問い合わせ先】住民課<sup>しあわせ</sup>幸福推進室 保健師 ☎7-2813

# 新型コロナワクチン接種証明書を スマートフォンアプリで発行できます

日本政府公式の新型コロナワクチン接種証明書アプリが App Store と Google Play で公開されています。日本国内用、海外用の接種証明書をアプリで発行できます。

利用手順 1 (こちらをご用意ください)

## スマートフォン

- ・マイナンバーカードが読み取れるもの
- ・iOS13.7 以上
- ・Android OS 8.0 以上

## そのほか必要なもの

- ・マイナンバーカードと暗証番号 4 桁
- ・(海外用のみ) パスポート

利用手順 2 (スマホでアプリをインストール)

## こちらの二次元コードからダウンロード



App Store (iOS)



Google Play (Android)

アプリの情報については、  
デジタル庁のウェブサイト  
ご案内しています

<https://www.digital.go.jp/policies/posts/vaccinecert>



【問い合わせ先】 総務課総務町政室 ☎7-2811

月 日	行 事
	■冬季休業日【中】(～1月17日)
12月 25日 (土)	
26日 (日)	
27日 (月)	
28日 (火)	■一般健康相談【保セ】13:00～16:00
29日 (水)	■年末休業日・学校閉庁日【小】【中】(～31日)
30日 (木)	
31日 (金)	■役場年末年始閉庁(～1月5日)

月 日	行 事
	■年始休業日・学校閉庁日【小】【中】(～3日)
1月 1日 (土)	
2日 (日)	
3日 (月)	
4日 (火)	■成人の日のつどい【学セ】13:30～
5日 (水)	
6日 (木)	
7日 (金)	■中川消防出初式【学セ】10:00

※ 新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、行事予定が変更になる場合があります。

場所の表示は、下のように省略しています

【学セ】生涯学習センター 【保セ】保健センター 【佐公】佐久地区公民館 【1区】1区会館 【2区】2区会館 【寿】寿の家  
 【4区】4区会館 【5区】5区会館 【誉1】誉一会館 【誉2】誉二会館 【大富2】大富二会館 【伝承】佐久ふるさと伝承館  
 【幼セ】幼児センター 【小】中央小学校 【中】中川中学校 【交ブ】交流プラザ 【パ】パークゴルフ場 【プ】町民プール  
 【球】町営球場 【ぬ】ぬくもり 【ス】町民スキー場 【歯】町立歯科診療所 【ナポ】ナポートパーク 【診】町立診療所  
 【エコ】エコミュージアムセンター 【トレ】農業者トレーニングセンター 【歌農】歌内地区農作業管理休養施設  
 【国農】国府地区農作業管理休養施設 【図書】中川町中央公民館図書室

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み

月 日	行 事
1月 8日 (土)	
9日 (日)	
10日 (月)	<成人の日>
11日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■一般健康相談【保セ】13:00~16:00</li> <li>■ポンピラアクアリスイング健康相談 13:30~14:30</li> </ul>
12日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■1歳6ヶ月児・3歳児健診【保セ】 12:30~13:10</li> <li>■小児科専門外来【診】 13:30~16:00</li> <li>■眼科専門外来【診】 11:00~13:30</li> </ul>
13日 (木)	
14日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■住民バスに関する歌内・国府地区住民懇談会 【歌農】13:30~</li> <li>■冬休み工作教室【図書】10:00~</li> </ul>

月 日	行 事
15日 (土)	
16日 (日)	
17日 (月)	■職員会議【中】
18日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■一般健康相談【保セ】13:00~16:00</li> <li>■3学期始業式【小】【中】</li> </ul>
19日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■二計測(高)【小】</li> <li>■3年学年末テスト【中】</li> <li>■交通安全街頭指導【中】</li> </ul>
20日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■朝運動【小】</li> <li>■二計測(低)【小】</li> <li>■スキー授業①【中】</li> </ul>
21日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■献血【役場前】9:00~12:00</li> <li>■貯筋体操教室【保セ】13:30~14:45</li> <li>■クラブ</li> <li>■二計測(中)【小】</li> <li>■ラーメンの日【小】</li> <li>■交通安全点検日【小】</li> <li>■第3回英語検定【中】</li> </ul>

**※ 新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、行事予定が変更になる場合があります。**

場所の表示は、下のように省略しています

【学セ】生涯学習センター 【保セ】保健センター 【佐公】佐久地区公民館 【1区】1区会館 【2区】2区会館 【寿】寿の家  
 【4区】4区会館 【5区】5区会館 【誉1】誉一会館 【誉2】誉二会館 【大富2】大富二会館 【伝承】佐久ふるさと伝承館  
 【幼セ】幼児センター 【小】中央小学校 【中】中川中学校 【交ブ】交流プラザ 【パ】パークゴルフ場 【プ】町民プール  
 【球】町営球場 【ぬ】ぬくもり 【ス】町民スキー場 【歯】町立歯科診療所 【ナボ】ナポートパーク 【診】町立診療所  
 【エコ】エコミュージアムセンター 【トレ】農業者トレーニングセンター 【歌農】歌内地区農作業管理休養施設  
 【国農】国府地区農作業管理休養施設 【図書】中川町中央公民館図書室

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み