

# 広報ナカガワお知らせ版

令和4年4月22日号 発行 中川町役場 編集 総務課総務町政室

## 歯科健診及びフッ化物塗布のご案内

フッ化物塗布は、歯に直接フッ化物を塗ることにより歯の質を高め、むし歯に強い丈夫な歯をつくれます。3～4ヵ月の間隔で定期的に塗ることにより効果が高まります。下記の通り実施しますので、健診及びフッ化物塗布を受けられますようお知らせいたします。

当日は、来所前の体温測定と手洗いの徹底、会場でのマスクの着用や三密を避けること等、感染防止対策にご協力願います。

### 記

1. 対象 **1歳～就学前の幼児** ※上下あわせて8本以上歯が生えている幼児  
※3ヶ月以内に歯科医院で塗布を受けた方は対象外です。

2. 日時 **令和4年 5月25日（水）**

内 容	受 付 時 間
歯科健診及びフッ化物塗布	① 3歳未満 13:00～13:30
	② 3歳以上 13:30～14:00
	③ フッ化物塗布のみ 14:00～14:30

※歯科健診のみ、またはフッ化物塗布のみ希望の方は、当日受付にお伝えください。  
※フッ化物塗布は、待ち時間が長くなる場合があります。ご了承ください。

3. 場所 **中川町保健センター 集団検診室**

4. 料金 **無 料**

5. 担当 歯科健診： 中川町立歯科診療所 大荷 伸介 歯科医師  
フッ化物塗布・歯科相談等： 歯科衛生士 赤川 由紀

6. その他 【持ち物】  
・母子健康手帳  
・お子様の歯ブラシ（ふだん使用しているもの）

【注意事項】  
・塗布効果を保つため、当日は必ず歯を磨いてきて下さい。  
・医師の診察により、サホライト（虫歯の進行止め）塗布を実施する場合があります。

【お問い合わせ】 住民課幸福推進室 保健師 Tel 7-2813

# 献血にご協力ください！

献血車『ひまわり号』が **5月13日(金)**にまいります。

- ◆ 献血場所及び時間 献血にかかる時間は1人 30分程度です。

**役場前 9:00～12:00**

- ◆ 献血の対象となる方 当日は、感染予防のため**マスク着用**をお願いします。

	400mL献血	200mL献血 (需要状況により中止になる場合あり)
年齢	男性 17歳・女性 18歳 ~69歳※	16歳~69歳※
体重	男性・女性とも 50kg以上	男性 45kg以上 女性 40kg以上
血色素量	男性 13 g/dl以上 女性 12.5 g/dl以上	男性 12.5g/dl以上 女性 12 g/dl以上
最高血圧	90 mm Hg以上	90 mm Hg以上
年間献血回数	男性 3回以内・女性 2回以内	男性 6回・女性 4回以内
献血間隔	男性 12週間後・女性 16週間後	4週間後
年間総献血量	男性 1200ml以内・女性 800ml以内	

※65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血の経験のある方に限ります。

## 注意！～下記の方は献血をご遠慮下さい～

- ・輸血や臓器の移植を受けたことのある方
- ・B型やC型肝炎ウイルス保有者(キャリア)といわれた方
- ・エイズ検査が目的の方、感染されている方
- ・梅毒などの性病、C型肝炎、マラリアにかかったことのある方
- ・国外から帰国(入国)して4週間以内の方
- ・英国に昭和55年～平成8年の間、1ヵ月以上滞在したことのある方
- ・この3日間に出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)を受けられた方
- ・この1ヵ月間にピアスの穴をあけられた方
- ・妊娠している方、または授乳中の方、過去1年以内に妊娠していた方
- ・献血により悪化するおそれがある循環系、血液系、その他病気である方
- ・その他、健康状態が良くない方
- ・お薬を飲んでいる方は、服薬内容によっては献血をご遠慮いただく場合があります

## ◆ 献血後の注意点

- ・水分を補給しながら、10分以上の休憩をしてください。
- ・当日のサウナと、献血後2時間以内の入浴は避けましょう。
- ・献血直後の飲酒・喫煙、激しい運動は避けましょう。

【お問合せ】 住民課幸福推進室 保健師 TEL 7-2813

## 「花たびそうや号」の運行情報について

沿線の魅力を生かした鉄道の活性化のシンボルとして宗谷線で観光列車「花たびそうや号」が運行します。期間中の天塩中川駅にも停車しますので町民の皆様にもぜひお立ち寄りいただき、「花たびそうや号」を一緒に盛り上げましょう！



### 天塩中川駅停車時間

土曜日（下り）	14：20 着	14：49 発
	5月14日・5月21日・5月28日・6月4日	
日曜日（上り）	10：36 着	10：54 発
	5月15日・5月22日・5月29日・6月5日	

（※新型コロナウイルス感染拡大防止に万全の対策を講じて実施します。）

詳しくは「花たびそうや」で検索するか、<https://www.jrhokkaido.co.jp/hanatabi/> のサイトをご覧ください。

【お問い合わせ】 総務課企画財政室 TEL 7-2819  
産業振興課産業振興室 TEL 7-2816

#### お詫びと訂正

4月8日に回覧した「中川町行政組織機構図」に間違いがありましたので、お詫びし下記のとおり訂正いたします。

誤	主事補	河瀬	基弘	正	主事	河瀬	基弘
誤	主事補	佐藤	準規	正	主事補	佐藤	隼規

月 日	行 事
4月 23日 (土)	■新型コロナワクチン接種(小児)【診】 10:00~11:20 受付
24日 (日)	
25日 (月)	■クラブ①【小】 ■新型コロナワクチン接種(小児)【診】 15:00~15:20 受付
26日 (火)	■生徒総会【中】 ■二計測・視力、聴力検査【中】 ■PTA 役員会①【小】 ■一般健康相談【保セ】13:00~16:00
27日 (水)	■内科検診【中】
28日 (木)	■音読教室【図書】
29日 (金)	<昭和の日>

月 日	行 事
30日 (土)	
5月 1日 (日)	
2日 (月)	■全校朝会【中】 ■職員会議【中】
3日 (火)	<憲法記念日>
4日 (水)	<みどりの日>
5日 (木)	<こどもの日>
6日 (金)	■全学年5時間授業【小】 ■学力検査(2~6年生)【小】 ■集団下校訓練①【小】

※ 新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、行事予定が変更になる場合があります。

場所の表示は、下のように省略しています

【学セ】生涯学習センター 【保セ】保健センター 【佐公】佐久地区公民館 【1区】1区会館 【2区】2区会館 【寿】寿の家  
 【4区】4区会館 【5区】5区会館 【誉1】誉一会館 【誉2】誉二会館 【大富2】大富二会館 【伝承】佐久ふるさと伝承館  
 【幼セ】幼児センター 【小】中央小学校 【中】中川中学校 【交ブ】交流プラザ 【パ】パークゴルフ場 【プ】町民プール  
 【球】町営球場 【ぬ】ぬくもり 【ス】町民スキー場 【歯】町立歯科診療所 【ナポ】ナポートパーク 【診】町立診療所  
 【エコ】エコミュージアムセンター 【トレ】農業者トレーニングセンター 【歌農】歌内地区農作業管理休養施設  
 【国農】国府地区農作業管理休養施設 【図書】中川町中央公民館図書室

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み

月日	行事
7日 (土)	
8日 (日)	
9日 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■家庭訪問①【小】 (全学年5時間・1年生4時間)</li> <li>■家庭訪問(12日まで)【中】</li> </ul>
10日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■遊びの広場【幼セ】</li> <li>■一般健康相談【保セ】13:00~16:00</li> <li>■ボンピラアクアリスイング健康相談 14:00~14:30</li> </ul>
11日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■眼科専門外来【診】11:00~13:30</li> <li>■小児科専門外来【診】13:30~16:00</li> <li>■家庭訪問②(全学年5時間)【小】</li> <li>■避難訓練【小】</li> <li>■開校記念日(75年)【中】</li> <li>■PTA三役会【中】</li> </ul>
12日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■すくすく相談会【幼セ】 10:00~11:30受付</li> <li>■家庭訪問③(全学年5時間)【小】</li> <li>■朝運動【小】</li> <li>■歯科検診【小】</li> <li>■研修日【中】</li> </ul>
13日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■献血【役場前】9:00~12:00</li> <li>■新型コロナワクチン接種(一般)【診】 15:00~15:20受付</li> <li>■家庭訪問④(全学年5時間)【小】</li> </ul>

月日	行事
14日 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■図書室読み聞かせ会【図書】 10:30~</li> </ul>
15日 (日)	
16日 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■新型コロナワクチン接種(小児)【診】 15:00~15:20受付</li> <li>■家庭訪問⑤(全学年5時間)【小】</li> <li>■交通安全点検日【中】</li> </ul>
17日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■一般健康相談【保セ】13:00~16:00</li> <li>■放課後サポート(1~3年)【小】</li> </ul>
18日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■内科検診【小】</li> <li>■体育大会総練習【中】</li> <li>■PTA役員会【中】</li> </ul>
19日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■貯筋体操教室【1区】10:30~11:45</li> <li>■貯筋体操教室【5区】13:30~14:45</li> <li>■朝運動【小】</li> <li>■そよかぜ朝会【小】</li> </ul>
20日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■貯筋体操教室【佐公】10:30~11:45</li> <li>■貯筋体操教室【保セ】13:30~14:45</li> <li>■児童会③【小】</li> <li>■交通安全点検日【小】</li> </ul>

※ 新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、行事予定が変更になる場合があります。

場所の表示は、下のように省略しています

【学セ】生涯学習センター【保セ】保健センター【佐公】佐久地区公民館【1区】1区会館【2区】2区会館【寿】寿の家  
【4区】4区会館【5区】5区会館【誉1】誉一会館【誉2】誉二会館【大富2】大富二会館【伝承】佐久ふるさと伝承館  
【幼セ】幼児センター【小】中央小学校【中】中川中学校【交ブ】交流プラザ【バ】パークゴルフ場【ブ】町民プール  
【球】町営球場【ぬ】ぬくもり【ス】町民スキー場【歯】町立歯科診療所【ナボ】ナポートパーク【診】町立診療所  
【エコ】エコミュージアムセンター【トレ】農業者トレーニングセンター【歌農】歌内地区農作業管理休養施設  
【国農】国府地区農作業管理休養施設【図書】中川町中央公民館図書室

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み