

# 広報ナカガワお知らせ版

令和5年1月13日号 発行 中川町役場 編集 総務課総務町政室

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生れの男性のみなさまへ

## 風しん抗体検査 無料クーポンのお知らせ

風しんは、感染者の飛沫（唾液のしぶき）などによって他の人にうつる感染力の強い感染症です。妊娠初期の妊婦が風しんに感染すると、出生児が先天性風しん症候群（眼や耳、心臓に障がいができること）になる可能性があります。

大人になってから感染すると症状が重くなる場合もあり、無症状でも他人（特に妊婦）に感染させてしまうこともあるため、社会全体が免疫を持つことが重要です。

風しん抗体保有率（免疫）の低い年代の方を対象に、令和元年度から抗体検査・予防接種を無料で受けることのできる「クーポン券」送付しております。

未接種の方には、令和4年4月にクーポン券を送付しております。まだ、検査されていない方は、お手元のクーポン券を利用し、風しん抗体（感染への抵抗力）を確認するために抗体検査を受けましょう。

**対象者** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性  
(※平成31年度以降に検査を受けていない方)

**内容** 風しん抗体検査、及び抗体が低い場合の予防接種  
※中川町立診療所（申込☎7-2018）の他、健康診断時や一部医療機関で検査できますので、直接医療機関ご確認ください。

**料金** クーポン券使用により無料

**有効期間** 令和7（2025）年2月28日まで

※検査の希望がある方で、お手元にクーポン券がない場合には、直接中川町役場保健師（☎7-2813）にお申込み願います。

※詳細は、中川町公式ホームページ（健康・福祉→健康づくり→風しん抗体検査）をご参照ください。

【問い合わせ】住民課幸福推進室 保健師 ☎7-2813

# 献血にご協力ください！

献血車『ひまわり号』が 1月20日（金） にまいります。

◆ **献血場所及び時間** 献血にかかる時間は1人30分程度です。

役場前 9:00~12:00

◆ **献血の対象となる方** 当日は、感染予防のためマスク着用をお願いします。

	400mL 献血	200mL 献血 <small>(需要状況により中止になる場合あり)</small>
年 齢	男性 17 歳・女性 18 歳 ~69 歳*	16 歳~69 歳*
体 重	男性・女性とも 50 kg 以上	男性 45 kg 以上 女性 40 kg 以上
血 色 素 量	男性 13g/dl 以上 女性 12.5g/dl 以上	男性 12.5g/dl 以上 女性 12g/dl 以上
最 高 血 圧	90 mm Hg 以上	90 mm Hg 以上
年 間 献 血 回 数	男性 3 回以内・女性 2 回以内	男性 6 回・女性 4 回以内
献 血 間 隔	男性 12 週間後・女性 16 週間後	4 週間後
年 間 総 献 血 量	男性 1200ml 以内 ・ 女性 800ml 以内	

※65 歳以上の献血については、60~64 歳の間に献血の経験のある方に限ります。

※新型コロナワクチン（ファイザー又はモデルナ）を接種された方は、接種後 48 時間経過していれば、献血が可能です。

※新型コロナウイルスに感染したことがある方は、症状消失後 4 週間が経過し、回復後に治療や通院を要する後遺症がなく、問診等により全身状態が良好であることが確認できれば可能です。（無症状の方は、陽性となった検体採取日から 4 週間経過すること）

**注意！～下記の方は献血をご遠慮下さい～**

- ・輸血や臓器の移植を受けたことのある方
- ・B型やC型肝炎ウイルス保有者(キャリア)といわれた方
- ・エイズ検査が目的の方、感染されている方
- ・梅毒などの性病、C型肝炎、マラリアにかかったことのある方
- ・国外から帰国(入国)して4週間以内の方
- ・英国に昭和 55 年～平成 8 年の間、1 ヶ月以上滞在したことのある方
- ・この3日間に出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)を受けられた方
- ・この 1 ヶ月間にピアスの穴をあけられた方
- ・妊娠している方、または授乳中の方、過去 1 年以内に妊娠していた方
- ・献血により悪化するおそれがある循環系、血液系、その他病気である方
- ・その他、健康状態が良くない方
- ・お薬を飲んでいる方は、服薬内容によっては献血をご遠慮いただく場合があります

【問い合わせ】住民課幸福推進室 保健師 ☎7-2813

新型コロナワクチン(従来株・オミクロン株)未接種の皆様へ

## 新型コロナワクチン接種最終受付のご案内

令和5年3月末までに、新型コロナワクチン接種を希望する方(対象となるすべての年齢、回数)へご案内いたします。

※オミクロン株対応新型コロナワクチンを接種済の方は対象外  
(従来株は1, 2回のみ)

※接種料は無料(全額公費負担)

ご希望の方は下記の新型コロナワクチン接種担当までご連絡ください

- 人数を調整しまして、日程は後日ご連絡いたします。
- 接種券がお手元に無い方は、再発行できますので電話の際お伝えください。
- 町外の方は電話で確認後、届出と住民票所在地から発行された接種券の提出が必要となります。
- 前回接種より経過期間が必要となりますので、電話の際にご相談ください。
- 接種場所は中川町立診療所です。

## 締め切り 2月3日(金)まで

### 中川町 5回目までの接種率 12月20日時点

回数(人数)	接種率	接種率(全国)
5回目(608名)	49% (15.6%)	(15.6%)
4回目(978名)	78.8% (42.4%)	(42.4%)
3回目(1,119名)	90.2% (67.5%)	(67.5%)
2回目(1,154名)	93.0% (77.3%)	(77.3%)
1回目(1,155名)	93.1% (77.8%)	(77.8%)

□従来株  
■オミクロン株

オミクロン株対応  
ワクチン接種終了者  
対象者の **82%**

( )は全国のワクチン接種状況

【問い合わせ】住民課幸福推進室新型コロナワクチン接種担当 ☎7-2813  
受付時間：土日祝除く 9:00~17:00

月 日	行 事
14日 (土)	■よみきかせ会【図】10:30~
15日 (日)	■第42回名寄地区個人・アンサンブル コンテスト(吹奏楽部)【中】
16日 (月)	
17日 (火)	■一般健康相談【保セ】13:00~16:00 ■乳幼児(6ヶ月~4歳児)新型コロナワクチン 接種【診】15:30~15:45
18日 (水)	■3学期始業式【小】【中】 ■1号認定登園【幼セ】
19日 (木)	■アイスづくり【幼セ】 ■1.2年スキー授業(音威子府)【中】 ■1年生冬期下校訓練【小】
20日 (金)	■ラーメンの日【小】 ■英語検定【中】 ■献血【役場前】9:00~12:00 ■貯筋体操教室【保セ】13:30~14:45 ■交通安全点検日【小】

月 日	行 事
21日 (土)	
22日 (日)	
23日 (月)	■3年学年末テスト【中】
24日 (火)	■一般健康相談【保セ】13:00~16:00
25日 (水)	
26日 (木)	■音読教室【図】10:00~ ■1.2年スキー授業(音威子府)【中】
27日 (金)	■中央小冬まつり【小】 ■ラーメンの日【中】 ■産科婦人科専門外来【診】 10:00~13:30(要予約)

※ 新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、行事予定が変更になる場合があります。

場所の表示は、下のように省略しています

【学セ】生涯学習センター【保セ】保健センター【佐公】佐久地区公民館【1区】1区会館【2区】2区会館【寿】寿の家  
【4区】4区会館【5区】5区会館【誉1】誉一会館【誉2】誉二会館【大富2】大富二会館【伝承】佐久ふるさと伝承館  
【幼セ】幼児センター【ま】まめちょ【小】中央小学校【中】中川中学校【交ブ】交流プラザ【パ】パークゴルフ場  
【球】町営球場【ぬ】ぬくもり【ス】町民スキー場【歯】町立歯科診療所【ナポ】ナポートパーク【診】町立診療所  
【エコ】エコミュージアムセンター【トレ】農業者トレーニングセンター【歌農】歌内地区農作業管理休養施設  
【国農】国府地区農作業管理休養施設【図】中川町中央公民館図書室【ブ】町民プール

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み

月 日	行 事
28日 (土)	
29日 (日)	
30日 (月)	■「オーダー・ネイション・リーグ」(幼セ麒麟組)【学セ】
31日 (火)	■陶芸教室(6年)【小】 ■1.2年スキー授業予備日【中】 ■一般健康相談【保セ】13:00~16:00 ■冬まつり 保育参観【幼セ】
2月 1日 (水)	■スキー学習(3.4年)【小】 ■小児科専門外来【診】13:30~16:00
2日 (木)	
3日 (金)	■学力テスト(1.2年④) ■豆まき会【幼セ】【ま】

月 日	行 事
4日 (土)	■バトミントン冬季大会(～5日)【中】
5日 (日)	
6日 (月)	■スキー学習(3.4年)【小】 ■租税教室【中】 ■「オーダー・ネイション・リーグ」(幼セ麒麟組)【学セ】
7日 (火)	■スキー学習(1.2年)【小】 ■一般健康相談【保セ】13:00~16:00 ■パンダ組調理体験【幼セ】
8日 (水)	■眼科専門外来【診】11:00~13:30
9日 (木)	■スキー学習(5.6年)【小】 ■すくすく相談会【ま】
10日 (金)	■一日入学(幼セ麒麟組)【小】 ■漢字検定【中】

**※ 新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、行事予定が変更になる場合があります。**

場所の表示は、下のように省略しています

【学セ】生涯学習センター 【保セ】保健センター 【佐公】佐久地区公民館 【1区】1区会館 【2区】2区会館 【寿】寿の家  
 【4区】4区会館 【5区】5区会館 【誉1】誉一会館 【誉2】誉二会館 【大富2】大富二会館 【伝承】佐久ふるさと伝承館  
 【幼セ】幼児センター 【ま】まめちょ 【小】中央小学校 【中】中川中学校 【交ブ】交流プラザ 【パ】パークゴルフ場  
 【球】町営球場 【ぬ】ぬくもり 【ス】町民スキー場 【歯】町立歯科診療所 【ナポ】ナポートパーク 【診】町立診療所  
 【エコ】エコミュージアムセンター 【トレ】農業者トレーニングセンター 【歌農】歌内地区農作業管理休養施設  
 【国農】国府地区農作業管理休養施設 【図】中川町中央公民館図書室 【プ】町民プール

ごみの 収集日	日	月	火	水	木	金	土
	休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み